

# かさかけ 公民館だより

編集  
笠懸公民館報編集協力員会  
みどり市笠懸公民館  
発行  
みどり市笠懸公民館  
〒379-2311  
みどり市笠懸町阿左美1581-1  
電話：0277-76-2211  
FAX：0277-76-2836  
Eメール：kouminkan  
@city.midori.gunma.jp



▲ 利用案内板にたくさんのサークル名が並ぶ

新型コロナウイルス感染症の影響により、4月13日から休館となっていた笠懸公民館が、6月2日より開館となりました。2日は制限付きながら部屋の予約受付が始まり、実際の部屋の貸出は9日から始まりまし

“待ってました” 活動再開！  
新型コロナウイルス対策にご理解・ご協力を

新型コロナウイルス感染症の影響により、4月13日から休館となっていた笠懸公民館が、6月2日より開館となりました。2日は制限付きながら部屋の予約受付が始まり、実際の部屋の貸出は9日から始まりまし

ループの方が列をなし、三密を回避するために番号札を配布し、待機席を設け、受付を行いました。

休館の解除に対して中山館長は、「新型コロナウイルスの影響で4月から約1ヶ月半休館になり、利用者の皆さまには、大変ご不便をおかけしました。6月から段階的に開館し、現在はマスクの着用や検温など新たなルールの下に、ほぼ通常どおりの活動ができるようになりました。皆さまに安心して公民館を利用してもらえるよう、職員一同頑張っておりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします」と話していました。

利用する際は、来館前の検温、来館記録及び健康状態申告書の記入、手指の消毒をしていただき、マスクの着用、こまめな換気、身体的距離の確保など、新し

い生活様式を基に、様々な対策を実施しながら、徐々に活動が再開されています。また、休刊していた館報「かさかけ公民館だより」の発行再開に向け、6月9日に7月号の企画会議が開催されました。

通常、毎月末に発行されていましたが、笠懸公民館が休館となったことにより、5月、6月発行予定であったものが休刊となっていました。

公民館報は、公民館活動の周知を図り、併せて社会教育等に関する情報を広く提供するために発行されているものです。

例年、公民館事業や各地域の活動取材し、記事にしていますが、今年度は各行事が中止となり、

## みどり市公民館大会実行委員募集!

いっしょに考えませんか？公民館のこと。

公民館は、みなさんにとって一番身近な学び・活動の場です。公民館大会は、公民館活動を豊かなものにするための大会です。いっしょに公民館について考えませんか。

◇応募資格 みどり市在住・在勤者で、企画会議（主に夜）と大会（令和3年2月下旬～3月上旬頃）に参加できる方

◇活動内容 公民館大会の内容の企画や当日の大会運営

◇申込期日 令和2年9月11日（金）

※大会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更となる場合があります。

より一層アイデアを出し合いながら、充実した館報の発行に取り組んでいくことが確認されました。

館報を読んだ方に少しでも地域の社会教育活動に興味を持っていただければ幸いです。

公民館活動が再開する中、まだ以前のようにとはいきませんが、徐々に公民館に活気が戻ってくるというですね。

# 笠懸地域文化祭はどうなる…

## 第2回企画広報部会



▲ 意見交換しながら進める企画広報部員

笠懸地域文化祭企画広報部会が2月に行われて以来第2回の会議が6月26日(金)にやっと開催されました。新型コロナウイルスの収束が見込めない中で文化祭の開催について話し合われました。

参加申し込み状況は展示部26、イベント部9、ステージ部37、の合計72団体です。(7月14日時点)

- 公民館より文化祭の開催条件の説明がありました。
- 「全体」
- ① 新しい生活様式の徹底  
マスク、検温、1m間隔
  - ② 3密の回避  
密閉・密集・密接
  - ③ 群馬県の警戒レベルが1であること
  - ④ PR用ポスター募集は中止
- 「展示部門」
- ① 入場者数の管理
  - ② 各部屋の見学者の入場制限かつ1m以上の間隔確保
  - ③ 展示スペースを広くする
  - ④ 片づけ作業は時間を分散
- 「イベント部門」
- ① 即売や食事関係の内容は出店不可
  - ② 来場者が密集しない対策
  - ③ 体験内容が物に触れる場合は手指消毒を徹底
- 「ステージ部門」
- ① 出演者一人一人が1m以上離れる



- ② 控室は使用禁止
  - ③ 観客席は定員180人
- 以上の条件をクリアするために各団体の協力は不可欠です。
- 今後の実行委員会にて、開催の可否を決定します。
- ◆ 会議日程
- ・ 第3回企画広報部会  
7月16日(木)
  - ・ 各部会  
7月21日(火)
  - ・ 代表者会議  
7月28日(火)
- 新型コロナウイルスの第2波3波が来ると言われている中、感染防止対策を行うには参加者や来場者に多くの制限や不便が生じます。公民館では参加団体の皆さんとよく話し合って決定したいとしています。

# 活動に向けて、ようやく一歩前進

## 利用者の会 理事会

- 第1回公民館利用者の会理事会が6月18日(木)に開催されました。
- 本年度は新型コロナウイルスの影響で、公民館が休館していましたが、やっと公民館活動も再開され、利用者の会でも今年度の活動について話し合いました。
- ◆ 定期総会の日程決定  
日付 7月10日(金)  
時間 午後7時  
場所 交流ホール
- ◆ 令和2、3年度利用者の会理事・役員決定
- ◆ 公民館運営審議会委員2名の選出
- ・ 上山利夫さん
  - ・ 加藤工太郎さん
- ◆ 具体的活動
- ・ 公民館大掃除(中止)  
6月14日(日)
  - ・ バーベキュー(中止)  
9月
  - ・ 利用者懇談会(検討中)  
11月
  - ・ 公民館大掃除(検討中)



▲ 会長を中心に、総会に向けて話し合う理事たち

12月13日(日)  
話し合った内容は以上のとおりです。

利用者の会としては、秋の利用者懇談会を行いたいという事で意見が一致しました。

その他、公民館だよりの中に「利用者の会コーナー」を設け、活動報告できたらよいのではとの意見が出ました。

今後、コロナ対策をしつつ、公民館職員と利用者の皆さんと協力しながら、活動を進めていきたいと思います。

# 地域のリーダーとして 新体制スタート

## 笠懸町地区公民館連絡協議会 館長会議・全体会議

令和2年度第1回みどり市笠懸町地区公民館連絡協議会の館長会議及び全体会議が6月25日(木)笠懸公民館において、行われました。

例年、4月に委嘱式と同じ日に開催されていましたが、新型コロナウイルスの影響により、2ヶ月遅れでの開催となりました。

全体会議に先立ち、館長会議が行われ、今年度の正副会長が選出されました。

- 会長 九区 高草木浩
- 副会長 十区 高橋伸隆
- 一区 武井敏夫 (敬称略)



▲ 武井副会長、高草木会長、高橋副会長 (左から)

また例年実施している、引き継ぎ会についても協議し、今年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、中止と決定されました。

納涼祭の開催についても各区分が中止が決定したとの報告がありました。

会場を変え行われた全体会議では、館長会議で決定した事項の報告が行われました。

はじめに中山笠懸公民館長から挨拶があり、今年度から法改正により地区公民館長・主事が市の特別職非常勤職員ではなくなったことについて説明がありました。引き続き、令和元年度活動報告、令和2年度事業計画が承認されました。公民館より、地区公民館について、自主申請学級、事業補助金制度、出前講座等の説明がありました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で各区分の納涼祭

やそれに伴うことも八木節教室なども中止となっております。地区公民館は、地区の生涯学習の拠点になります。二密を避けるため、人を集めての、イベントや講

座を開催することに慎重になっていきます。今まで通りとまではいきませんが、早く地域での活動が再開され、地区公民館が活気あふれる場所になることを心待ちにしています。また、地域コミュニティのリーダーとして、地区公民館職員の活躍を期待しています。

### 令和元年度笠懸町地区公民館連絡協議会名簿 (敬称略)

区	役職	氏名
1	館長	○武井 敏夫
	主事	星 隼人 富田 峻佑
2	館長	丸山 恵也
	主事	久保田 直樹 久保田 允隆 久保田 素幸
		館長
3	主事	森田 広行 藤生 吉頭
	館長	上山 利夫
4	主事	笠原 健 三輪 信人
	館長	小島 崇司
5	主事	大坪 純一 小野 清一

◎ 会長  
○ 副会長

区	役職	氏名	
6	館長	笠原 昌之	
	主事	高草木 亨 石川 雅士 深澤 宏章	
館長		尾崎 真也	
		主事	藤原 徹功 金塚 功史 鈴木 隆史
	館長		深澤 功行
8	主事	岩崎 朋幸 須田 幸	
	館長	◎高草木 浩	
9	主事	吉澤 直人 松原 好彦 小林 伸幸	
		館長	○高橋 伸隆
		主事	大豆生田 克巳 箱田 貴大



▲ 郵便局内を鮮やかに彩る作品

代表の津島静江さんは「長く続けられたのは、共通の話題と楽しい仲間のおかげ。元気に通えるうちは続けたい」と話していました。

笠懸公民館利用サークル彩画会の作品展示会が、6月1日から30日まで笠懸鹿郵便局で行われました。公民館に中々来られない人も郵便局に来たついでに観ることができました。風景画や今年の干支の子を描いた作品もあり、13点が展示されました。会員は7人で月2回の活動日で研鑽しています。

## 彩画会 作品展

# あなたも仲間に入りませんか？ 笠懸公民館：76-2211

ここで紹介するのは、公民館を利用している団体・サークルを活動の分野ごとにまとめたものです。詳しい活動内容や参加方法については、それぞれの代表者にお問い合わせください。代表者の連絡先については、笠懸公民館にお問い合わせください。

分野	サークル・グループ名	活動日	活動時間
短歌	笠懸短歌サークル	第3土曜日	13:00～15:30
俳句	四季の会	不定期	—
絵画（油・水彩）	彩画会	第2・4金曜日（月2回）	13:30～16:30
書道	書の光	毎週金曜日	9:30～12:30
	書道サークル	毎週水曜日	9:30～12:00
	笠懸書道愛好会	毎週火曜日	19:00～21:00
	笠懸書道協会	不定期	不定期
	楽しい創作書道クラブ	隔週水曜日	13:00～16:00
写真	笠懸フォトクラブ	第3水曜日	19:00～22:00
	フォト銀河	第2火曜日	19:00～21:30
	写学倶楽部	第4水曜日	13:30～15:30
絵手紙	絵手紙力タクリの会	第2・4金曜日	14:00～16:00
	3色パステル	第4火曜日（月1回）	9:45～12:00
茶道	やよいの会	第2水曜日	13:30～16:30
	かえて	第3水曜日（月1回）	13:00～15:30
	みどり茶の遊会	第2・4土曜日	13:00～16:00
花道	かさかけ華道サークル	第2金曜日	10:00～12:00
	21世紀花の文化研究会	第3水曜日（月1回）	10:00～12:00
編み物	あみあみクラブ	隔週金曜日	13:30～15:30
陶芸	陶芸愛好会	第3木曜日・金曜日	9:00～12:00
	笠懸陶芸会	第1土、日曜日	6:00～19:00
フラワーアレンジメント	花のサークル	第2金曜日	19:00～22:00
	プリ花	第4金曜日	19:00～22:00
その他手工芸	咲き織りの詩かさかけ	隔週土曜日	13:00～16:30
コーラス	れもんば～む	隔週水曜日	13:00～16:00
	コール・コスモス	毎週火曜日	19:00～22:00
	笠懸野合唱団	毎週金曜日	19:00～22:00
	Smile History	毎週木曜日	19:00～22:00
アコーディオン	桐生・みどりアコーディオンサークル	毎週火曜日	18:30～21:30
楽器演奏	ウインドアンサンブル吹鳴	毎週日曜日	10:00～13:00
	アンデス音楽を楽しむ会	毎週水曜日	19:00～21:30
	みどり市民吹奏楽団	隔週水・金曜日	19:30～22:00
	工謳吹奏楽団	火曜・金曜・日曜	19:00～22:00/13:00～16:00
	カフェアンサンブル	第2金曜日・第3木曜日	20:00～22:00
	渡良瀬ちんどんハッピーパラダイス	金曜日（月2回）	19:00～21:00
	サークルWR	土曜日（月3回）	13:30～16:00
	ウクレレサークル ブーゲンビリア	毎週水曜日	9:30～12:00
みどり土笛の会	隔週水曜日	9:00～12:00	
その他音楽・楽器	鼻笛隊ピッピ	第1・3火曜日	19:00～22:00
	舞昇会	第1・3金曜日	13:00～15:30
舞踊	佐昇会	不定期	10:00～13:00
	ひなづる会	毎週金曜日	13:00～16:00
	笠懸礼乃会（花組）	毎週木曜日	14:30～17:30
	笠懸礼乃会（雪組）	毎週木曜日	14:30～17:30
	舞踊の会 秋桜	隔週土曜日	9:30～12:30
	吟剣詩舞	心彰流笠懸吟詠会	不定期（月3回）
その他芸能	謡と仕舞の会	隔週木曜日	14:00～15:30
八木節	みどり市八木節連合会	毎週木曜日	19:00～21:00
	笠懸恩知会	毎週木曜日	20:30～22:00

分野	サークル・グループ名	活動日	活動時間
その他郷土芸能	笠懸保存会	不定期(年2回)	不定期
社交ダンス	あゆみ友の会	毎週木曜日	14:30~17:30
	向日葵	毎週水曜日	19:00~22:00
フラダンス	フラ・レイラニ	毎週土曜、第2・4水曜日	土曜10:00~12:30 水曜19:00~21:30
	プルメリア	毎週木曜日	14:00~16:00
	(和)フラ	毎週火曜日	14:00~16:00
	フラ・レイモミ	隔週水曜日	15:30~17:30
ヒップホップ	SHAPE's	毎週木曜日	17:00~20:00
	SHAPE's 初級クラス	毎週木曜日	17:00~20:00
その他ダンス	千紫万紅	不定期	15:00~18:00
	笠懸ヘルシーダンス	毎週水曜日	19:00~21:30
	スーパーX	隔週(月2回)	19:30~21:30
	JOKER TRIBE	不定期	不定期
健康体操	ぴんころクラブ	毎週金曜日	9:00~12:00
	生命の貯蓄体操 笠懸中央教室	毎週水曜日	13:30~16:30
	サクラ会	毎週火曜日	13:00~16:00
	笠懸はばたき教室	毎週水曜日	9:30~12:30
	ぴんころ第Ⅱクラブ	毎週火曜日	9:30~12:30
	なでしこ	毎週水曜日	13:00~16:00
	サクラ会Ⅱ	毎週金曜日	13:00~16:00
	少林寺拳法健康プログラム「ゆた・らく」	毎週土曜日	9:30~12:30
ストレッチ体操	あざみ3B体操	毎週火曜日	19:30~21:00
	ストレッチ&ダンスサークルDMARU	毎週火曜日	10:30~12:30
	ステップ3B体操	毎週金曜日	9:00~11:30
	3Bトライ	隔週土曜日	10:30~12:30
	エージレス体操	毎週水曜日	9:00~12:00
エアロビクス	リズムムーブメント	毎週木曜日	13:30~16:30
	YMクラブ	毎週土曜日	9:30~11:00
	ミチカサークル	隔週水曜日	13:30~15:30
ヨガ	ヨーガサークル リラの会	毎週水曜日	9:30~12:00
ウォーキング	美魔女ウォーキングクラブ	第2・4木曜日	10:00~12:30
	ウォーキングサークル トルソー	第1・3水曜日	18:30~21:00
太極拳	太極拳あすなろ	毎週火曜日	13:00~15:30
	太極拳かたくり	毎週水曜日	14:00~16:00
	笠懸太極拳	毎週木曜日	19:00~22:00
吹き矢	みどり中央スポーツウェルネス吹き矢クラブ	不定期(土曜日)	19:00~21:30
	笠懸スポーツ吹き矢クラブ	火曜日(月2回)	18:30~20:30
子育て	みどりダウン症サークル	不定期	10:00~14:00
外国語	アンニョンハセヨ	隔週火曜日	13:30~16:00
	上海クラブ	毎週金曜日	19:30~22:00
その他学習活動	みどり市腎友会	不定期	9:30~12:00
	(公財)野村生涯教育センター 群馬支部	不定期	不定期
	憲法を学ぶ会	不定期	不定期
	笠懸町婦人会	不定期	不定期
	写経に親しむ会	隔週水曜日	9:30~12:00
料理・お菓子	あざみ手打そば同好会	第2・4木曜日(月2回)	17:30~20:30/13:00~16:00
	江戸流手打ちそば 青山学舎 赤城教室	第1・3水曜日	13:00~16:00
	ベルコスモス	第2日曜日	13:00~17:00
	そば和会	第3水曜日	18:30~21:30
視聴覚・パソコン	パソコン愛好会	水曜日(月3回)	14:30~17:30
	PC教室周藤会	毎週水曜日	-
囲碁・将棋	笠懸囲碁クラブ	毎週水・金曜日	12:45~15:45
	みどり市親子将棋教室友の会	隔週日曜日	9:30~12:30
	将棋クラブ	毎週土曜日	9:30~12:30
カラオケ	カラオケかたくり	毎週土曜日	14:00~17:00
	カラオケ教室	毎週木曜日	13:00~16:00
	カラオケ友遊	金曜日(月1回)	9:30~12:00

分野	サークル・グループ名	活動日	活動時間
生活技術	生活クラブ・3R	不定期	10:00~
その他趣味	笠懸マジック愛好会	第3金曜日	19:30~21:30
社会体育	FC笠懸84	毎週土、日曜日	8:30~11:30
	みどり市グラウンドゴルフ協会	不定期	13:30~16:00
ボーイスカウト ガールスカウト	ボーイスカウト桐生17団	隔週日曜日	不定期
	ガールスカウト群馬県第57団	不定期	不定期
その他団体活動	Webタイムス笠懸	隔週火曜日	19:30~21:30
	みどり市身障連	不定期(年3~4回)	不定期
	イーグル友の会	不定期	不定期
	朗読ボランティア笠懸	隔週(毎月2回)	9:00~13:00

# みんなへお願いいたしますー!

## 職員紹介

### 職員

●館長 中山 正之

NEW



▲中山新館長

今年度から館長に就任しました中山と申します。今年度は新型コロナウイルスの影響で人と人との交流が難しい状況ですが、公民館活動が停滞しないよう、色々な方法を模索しながら、職員一同、頑張つてまいります。

●副館長 小室 智美  
今年度も引き続きよろしくお願ひいたします。新型コロナウイルス感染症の影響で公民館活動自体が厳しい状況です。安全を確保しながら、皆さんが楽しく活動したり学んだりできる環境づくりを考えていきたいと思ひます。ご協力をお願いいたします。

●主事 真下 愛美

笠懸公民館へ配属されて、今年で7年目になります。長い年月の中で、ここで出会った方々と共に、また1年過ごすことができることをうれしく思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

●主事 高野 修平

NEW



▲高野主事

今年度より異動して参りました、高野と申します。入職して5年目になりました。公民館職員として、皆さんに頼つていただけるよう、元氣いっぱい頑張りますので、よろしくお願ひします。

●主事 田村 翼  
公民館に勤務し、2年目となります。個人的な目標としては、昨年度以上に多くの方々へ顔と名前を覚えていただけるよう、日々の

業務に励んでいきたいと思ひます。新型コロナウイルスの影響で様々な活動制限がある状況ですが、地域の皆様と一緒に乗り越えていきたいと考えていますので、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 会計年度任用職員

●井上 ゆかり

こんにちは。今年で3年目を迎えます。公民館に來場してくださる皆様に、気持ち良く活動ができるよう努めていきたいです。どうぞよろしくお願ひします。

●鈴木 亜由美

昨年に引き続き、会計年度任用職員として勤務しております。利用者の皆さんに、安心して利用していただけるように心がけたいと思ひています。どうぞよろしくお願ひします。

●高野 大海

昨年の10月から、会計年度任用職員として勤めさせていただいて高野です。公民館での仕事にも慣れてきました。まだまだ至らないところも多々あるので、

今後皆さんのお力になれるようこれからも業務に励みたいと思ひます。よろしくお願ひします。

### シルバー派遣職員

●渡邊 清

夜間管理業務でお世話になります。今年度は新型コロナウイルスの關係で、公民館の利用方法がいつもと違ひますが、皆さんが楽しく安心して利用できるよう心がけていますのでいつでも気軽にお声掛けください。

●酒井 正美

利用者の皆様には、今年度は、新型コロナウイルス感染症防止の為、利用中止となり、やっと再開できるようになりました。今後は新しい生活様式を取り入れ、健康に注意し、楽しい活動ができるよう協力していきたいと思ひます。

●伊部 三代治

夜間管理を担当させてもらっています。皆様が快適に公民館を利用できますよう、お手伝いさせて頂きます。どのようなことでもお話しください。

# 笠懸町第四区公民館 トイレ改修

笠懸町第四区公民館(上山館長)では、5月6日に着手した公民館女子トイレ設置工事が6月30日に完了しました。四区公民館は昭和56年に竣工し、各種行事や会議、サークル活動等に利用されています。

公民館内には男女兼用のトイレが1室ありましたが、大人数が集まる納涼祭などの各種行事や会議、研修会等において、多くの方から不満等の意見が出ており、



▲ピカピカで使いやすいトイレに

女子専用のトイレを設置し、解消を図る工事でした。改修に合わせ、ウォッシュレットや手すりも設置されました。区の財源は区民からの区費が主体です。限られた財源の中で、効率的な行政

区運営に取り組んでいます。が、公民館の維持・管理経費の軽減対策が必要であり、みどり市より補助金の交付を受け、費用の一部に充てています。



## 今月の一首(12) 風鈴

君待つと 我が恋ひ居れば

我がやどの 簾動かし

秋の風吹く

(8・160六 額田王)

【訳】 あなたを待って、私が恋しく思っていると、我が家の簾をかすめて秋の風が吹いていくわ。

【解説】 額田王が天智天皇を思って作った歌です。額田王の出自は、『日本書紀』によると、「鏡王」という王族の娘であることがわかります。

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

## 『万葉集一日一首』 花井しおり編

(致知出版社刊) より

【感想】 恋しい人を待つ女性の微妙な心情の動きを詠んだ歌と言われ、秋の夜長に人を待っていると、物音が気配に敏感になり、それが愛する人なら、なおさらのことです。

かすかに簾が動いたことに気付き、期待を込めて振り返った瞬間。それがただの風だと分かり、切なくため息を吐く瞬間。

一瞬喜び、落胆するなんともやるせない気持ち、私にも覚えがあります♥

# 四季の会 六月句会



留守番の孫と新茶を味はいぬ

「五月のバラ」この歌のごとく咲き競ふ

吾に気をつかひし妻や新茶汲む

青クルミ実をふつくらと河川敷

夏帽子あかひ紅ひく通院日

突然の猫の救出夏の朝

風をきり自転車こぐ娘更衣

一重着るエレベーターの尼僧かな

遠ざかる妻との記憶しやらの花

入院を地藏に告げる薄暑かな

仏飯の筍ご飯はみ出せり

初鯉わらで焙りし夕厨

孫笑ふ風にふくらむ鯉のぼり

錦鶏菊河川の堤にぎやかに

蔵出しの新茶ふるまう旅の宿

紫陽花の水切り悪し今一度

ウイルスにヤクルト待ちて初夏の風

五月雨や生ゆば食べに日光路

早咲きの紫陽花ほんのり藍の色

娘の蒸かす新じゃがを待つ老残よ

芝原に庭石菖の花群るる

走り茶をゆつくり味はふ昼下り

十葉を陰干しにせし里の婆

渡良瀬河川チガヤの綿毛にぎやかに

ひっそりと花うど咲きし散歩道

なつかしき継兄の訃報はないばら

芳容の八重のどくだみ庭あまた

食べる気になかなかなれず蛇苺

装束の衣摺れのをと夏古刹

かるやかに妻の呼ぶこ夏夏の朝

夏野菜たつぷり入れるカレーかな

卯波背に暮るる若狭の夕茜

宵待草の花の静寂に君を待つ

前原 紫蘭

中谷 邦女

小林 狐一

山本 草秋

佐藤 小春

東宮 春水

川岸 星漢

越塚 勝鬼

多田冬 薔薇

小林 華笑

津久井 友禅

吉田 和義

椋沢 春蘭

久保 初風

今井 稔

糸井 初音

徳田 夕霧

小比木 和音

横倉 雅

須田 仙寿

真下 山月

富士山 鬼翔

村田 小町

糸井 梅光

村田 紅蘭

新羅 光海

金井 漢江

金井 光順

冠 百日紅

石原 青蓮

宇野 勘大

金 光月

投稿

テクテクお城歩き (14)

「小諸城」 歩遊人

小諸城はしなの鉄道(元JR信越本線)の小諸駅近くにあり懐古園として知られています。城郭部が城下町より低い位置にあるため穴城といわれています。築城は1554年、武田信玄が侵略し山本勘介に命じて拡張整備したようです。豊臣政権成立後、城主となった仙石秀久は三重天守や大手門などを建造し、秀久の子忠政によって近世城郭とし



▲ 小諸城天守台跡

るに島崎藤村の『千曲川旅情の歌』の歌碑があります。なお、大手門は懐古園から歩いて約10分、島崎藤村ゆかりの地をゆるりと散策したらどうでしょう。



笠懸短歌サークル 六月例会より



スーパールのガラスに映るわたくしがマスクをつけて気取っています  
露地茄子も盛りとなれば朝な朝な郭公聞きつつ収穫なせり  
コロナ禍で嫁の床屋よ息と孫は坊主りりしくそれぞれ似合ふ  
蒔かぬのに敷石の中健気にも咲くサファニーヤーに水やりをせり  
吐く息もみどりなるべし柿青葉を泳ぐがごとく摘果に暮れて  
ありし日の兄の笑顔がよみがへる一周忌なる香手向けつつ

上山 利夫  
橋内 文夫  
久保田茂子  
近藤ふさ子  
関口 定夫  
平山 勇

コラム豆電球



「昔、スイカは種を食べていた」

夏の果物だけあって、スイカの原産地はアフリカ南部、カラハリ砂漠近くのサバンナ周辺だといわれている。栽培の歴史は古く、四千年以上前の古代エジプト時代の壁画に、すでにスイカ栽培の様子が描かれていた。当時スイカは「アパッチチユーム」と呼ばれ、果肉ではなく栄養価の高い種のほうを食べていたようだ。  
スイカがギリシャに伝わったのは三千年ほど前、ローマには二千年ほど前に伝わったという。そして、インドにも伝わりシルクロード経由で十一世紀に中国へ伝わったといわれている。  
スイカを漢字で西瓜と書くが江戸時代には水瓜と書かれるほうが多かったようだ。スイカが西瓜となったのは明治時代以降で中国語の西瓜(シーコア)からきている。もちろん、西から伝わった瓜という意味だ。  
そういえば、このシーコアという言葉、なんとなくスイカに似ている。日本人は種を食べる習慣は少ないが、栄養価が高いので、国によってはローストしてスナック菓子やおつまみとして食べるようだ。

新型コロナウイルス感染症予防の為、自粛生活が続くテレビやビデオ三昧、食べる楽しみの日常となった。  
ふと気がついたらコロナ太り。店にはマスクも消毒液も無い。友達にマスクの型紙をいただいたので早速作り始めた。東京にいる姉や姪に送ったり、すごい喜ばれようように気を良くして何回かにわたり、100枚以上仕上げて送った。  
裏地のサラシが無くてお祭り用の豆しばりの手拭いを使ったり、インターネットで頼んだゴムは2週間も待たたりしたけど、喜ぶ顔が嬉しくて頑張った。

まだ私たちの周りではコロナで入院したなどの話は聞かないけれど、一人一人が気を引き締め乗りきっていきたいと思う。早くコロナが終息する事を願う日々である。(長)

ちよつと一息

