

かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp



迎春

謹んで
新年のお喜びを
申し上げます 令和4年

建設中の笠懸西小学校

かさかけ公民館だより第170号でお知らせしていた情報発信事業の第一弾として、笠懸公民館施設紹介動画をいよいよYouTubeで配信を開始しました。



群馬県みどり市にある笠懸公民館を、みどり市のマスコットキャラクター、みどモスと一緒に探検していきます。

▲笠懸公民館の施設紹介動画

笠懸公民館の施設紹介

動画配信ははじめました

かきかけ公民館だより第170号でお知らせしていた情報発信事業の第一弾として、笠懸公民館施設紹介動画をいよいよYouTubeで配信を開始しました。

かきかけ公民館だより第170号でお知らせしていた情報発信事業の第一弾として、笠懸公民館施設紹介動画をいよいよYouTubeで配信を開始しました。

みどり市のマスコットキャラクター、みどモスが笠懸公民館の各お部屋を紹介してくれました。公民館を利用したことがない人はもちろん、利用したことがある人も「こんな部屋があったんだ」と新たな発見があるかもしれません。6分ほどの動画となっておりますのでぜひご覧ください。

今後は、公民館で活動するサークルの紹介動画やオンライン講座の配信を順次、実施し

ていきたいと思っております。

笠懸公民館チャンネル

URL: <https://www.youtube.com/channel/UCv1VHNDj-j7SEVXneY912VA>

YouTube: www.youtube.com/channel/UCv1VHNDj-j7SEVXneY912VA



QRコード

人気の視察研修と最終講座

高齡者大学

渋沢栄一記念館など見学

第6講

高齡者大学第6講では、深谷市にある渋沢栄一ゆかりの施設への視察研修が11月2日(火)に行われ、40人が参加しました。今回は、感染防止対策としてバスの定員を減らしての開催です。

参加者は、バス2台に分かれて、渋沢栄一記念館、旧渋沢邸「中の家」、尾高惇忠生家、誠之堂、清風亭を見学しました。第5講で渋沢栄一の偉業と人物像について学習したため、予習は十分です。それぞれの施



▲渋沢栄一銅像と記念撮影

設では解説員による説明がありました。

特に、渋沢栄一記念館では、栄一そっくりのアンドロイドによる講義を受けました。大正時代に栄一が語った「道徳経済合一説」を現代風にアレンジした内容で、論語の精神を重んじた栄一の思想に触れることができました。

道の駅おかべで、昼食と休憩をとり、深谷ネギの天ぷらやほうとうなど、地元ならではの食事を味わう姿や、お土産などの買い物を楽しむ姿が見られました。

コロナ禍で自粛生活が続き、久しぶりに仲間と一緒に外出したという参加者も多く、楽しい1日となったようです。

群馬の酒づくりを学ぶ 第7講(最終講)

高齡者大学の最終講である第7講「オール群馬の酒・酒づくりのお話」が11月16



▲講師の渡部氏

日(火)に開催されました。講師は県立群馬産業技術センターバイオ・微生物係独立研究員の渡部貴志さんです。この日の参加者は77人でした。

まず、日本酒とは何かという簡単な説明がされ、次に日本酒ができるまでの過程、最後にオール群馬の酒について紹介されました。酒はすべて発酵によってつくられますが、日本酒だけが並行複発酵という特別な発酵方法をとっているため、高アルコールが可能になるそうです。

また、11月4日(木)に行われた日本酒の関東信越国税局鑑評会では、最優秀賞3社のうち2社が群馬の酒造会社だったそうです。群馬は酒造会社が26社しかないため、群馬の酒造会社は少

数精鋭と言えるでしょう。最後にオール群馬の地酒について説明がありました。酒米(舞風)、酵母、水が全て群馬県産の日本酒に

は「舞風」というシンボルマークをつけて販売しています。このマークを見かけたら、試しに飲んでみるのもいいかもしれません。

企画広報部員大募集!!

みんなで文化祭を盛り上げましょう!!



令和4年度 笠懸地域文化祭

企画広報部員の主な活動

- ☆ 文化祭全体の企画や運営
- ☆ 文化祭を盛り上げるイベントの企画 (令和元年度はMAY'S コンサート、ダンスライブ、ボルダリングなど)
- ☆ 文化祭の宣伝
- ☆ 当日は文化祭スタッフとして、会場全体を盛り上げます!



●申込方法

笠懸公民館窓口、電話、FAX、メールなどで、ご連絡ください

●申し込みめきり

令和4年2月6日(日)まで

●申込先・問合せ先

みどり市笠懸公民館
〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美 1581-1
電話：76-2211 FAX：76-2836
メール：kouminkan@city.midori.lg.jp

笠懸公民館メール QRコード



スノードーム作りと交通安全教室 お母さんと一緒教室

第8回 キラキラきれいだね



▲親子で一緒にスノードーム作り

8回目のお母さんと一緒教室は11月5日(金)に「スノードーム作り」をしました。5組の親子は子どものお部屋に元氣よく集まってきました。スノードームは透明な容器の中でちらちら雪が舞っているようなインテリアです。小さいペットボトルに、親子でビーズや細かく切ったミラーテープを入れて、洗濯のりと水を7対3の割合で注ぎました。キヤップを接着剤とテープでしっかりと止めて完成。思った以上に簡単で、あっという間にできあがりしました。子どもたちは上下に振り、

キラキラ舞う様子を不思議そうに見ていました。その後みんなでスノードームを持って公民館の周りを散歩しました。小春日和で気持ちのよい中、子どもたちは走り回り、お母さんたちはおしゃべりをしながらのんびりした時間を過ごしました。子育て中の憩いのひと時になりました。

第9回 手を挙げて渡ろうね

第9回お母さんと一緒教室は11月19日(金)に交通安全を学びました。

笠懸公民館の音楽室で「大ちゃん」の人形を抱いて女性警察官が腹話術でお話してくれました。「車に乗っている時は、きちんとシートベルトをする」「車のドアは子どもに開け閉めさせない」「駐車場では手をつないでゆっくり歩く」など、子どもたちも静かにお話を聞いていました。

その後、ぬいぐるみの「ねこ丸君」が登場。信号機の見方、横断歩道の渡り方などを説明、子どもたちも実践して学びました。ぬいぐるみのねこ丸君が珍しかったのか、帰る時は写真を撮ったり握手したり、なごり惜しんでいました。



▲横断歩道は手を挙げて

ハローキティの交通安全ビデオでは、お母さんたちも子どもの安全を見守るため、真剣にビデオを見つめていました。

沢山のルールを学んだ後は、外に出てみんなでパトカー見学です。普段乗れない車に乗ったり触ったりして楽しんでいました。その後、みんなで記念撮影です。お母さんの笑顔も子どもたちと同じ様に輝いていました。

「生命を育む星はみつかるか」

市民講座第1講

みどり市市民講座第1講が11月18日(木)に笠懸公民館サークル活動室2・3で開催されました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症により中止。今年度はいろいろなコロナ対策が行われ、状況が落ち着いてきたことや運営委員の講座開催に向けた熱意が実り、開講となりました。

講師には、ぐんま天文台天文係観測普及研究員の大林均先生を迎え、演題『生命を育む星はみつかるか』と題し講演されました。

前半が「太陽系内で生命を探す」、後半は「太陽系外惑星に生命を探す」です。

まず、生物には「液体の水」が絶対必要条件です。活動にあたり酸素や日光は必須ではありませんが、どの生物も液体の水なしでは活動できません。深海の熱水噴出孔には生物がいて、地球で最初の生命が誕生した場所の有力な候補とされています。



▲講師の大林氏

太陽系の中でも地球に似た環境をもつ火星については、地球よりも小さな惑星で地表は地球の砂漠のような景色。1976年にはバイキング1号2号が火星表面への着陸に初めて成功しました。そこで土を分析したが微生物を発見できませんでした。しかし、その後の探査で火星の地下には大量の氷が眠っていることが明らかになり、液体の水がある可能性が出てきました。近來、宇宙に対する関心が高まり、さらに研究が進んでいけば、2030年台には人間が火星に行くことがあるかもしれません。

青少年教育の大切さを考える みどり市青少年健全育成大会

青少年健全育成大会が11月13日(土)グンエイホールパルで開催されました。前半は、非行防止標語コンクール入賞者表彰と第16回少年の主張みどり市大会最優秀賞者2人による発表が行われました。少年の主張での自分の思いを真っ直ぐ伝えようとする姿は、多くの参加者の心に響いたのではないのでしょうか。

後半は、「スマホ・ネット依存から子どもを守る3つの秘訣」と題して講演会が行われました。講師は、NPO法人日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長の鈴木稔さんです。講演では、実際にカウンセリングを行った親子の例や誰の身にも起こりうる事例など、身振り手振りでもーモアを交えながらわかり

防災を考える ⑬
災害ボランティア
1月とつとと阪神淡路大震災の二ユースを耳にしますが、阪神淡路大震災の起きた1995年はそれまで主としてボランティアに携わってきた人々とは異なる多くの市民が災害ボランティアとして参加した「ボランティア元年」と言われています。災害ボランティアと言うと泥かきなど力仕

事のイメージが強いと思われませんが、支援物資の仕分けや困りごとを聞くなど、現在ではボランティアセンターや支援組織へのIT支援など多種多様な災害ボランティアがあります。新年を迎え何か新しい事にチャレンジしてみようと考えている方、災害ボランティアはどうでしょうか。自分には無理と勝手にハードルを上げないで、「できる事を、できる人が、できる時に」備えましょう。

やすく解説していました。また、青少年健全育成大会で入賞者表彰が行われた非行防止標語展は、11月11日(土)から18日(土)まで笠懸公民館2階ロビーで行われました。市内小・中学生それぞれから選ばれた最優秀賞

は次のとおりです。
一人じゃない！
あなたの家族のたから物
笠懸北小4年村田悠真さん
「ありがとう」
笑顔咲かせる 合言葉
笠懸南中3年丸山大夢さん



▲入賞者に表彰状が渡された

公民館の本質と利用者のあり方(後編)

みどり市笠懸公民館利用者の会 Vol.9

(前号からの続き)

近年の都市化の進行や個人主義的な考え方の広がりの中で、地域における人間関係が希薄化する等、地域のコミュニティの衰退が大きな問題になっています。地域の人と人とのつながりや絆を強めるための「むすぶ」機能の充実、地域力を高め、地域の活性化を図る、という社会的課題の解決のためにますます重要になっていきます。

以上のとおり、公民館の本質とは、地域住民への「憩いの場」の提供ということにとどまらず、広く地域問題・社会問題をも含めて地域住民に「課題を学習する機会」を提供する役割を担

っていると思います。

前述の中で「公民館単独では対応しきれない」とことを述べましたが、これからは、公民館・利用者共に、アンテナを高く張り巡らせて、いろいろな行事やイベントを進めていくために、公民館は「人材マップの作成」を、そして利用者には、日頃の団体・サークル活動を通して「人材の発見と登録申請」をしていくことが求められていくと考えます。

公民館の3つの機能を、存分に発揮できるようにするには、公民館と利用者との「協力関係」が絶対要件になるということです。そして、公民館利用者一人ひ

とりが「つどい」「まなぶ」「むすぶ」という公民館の機能や存在意義を正しく理解して、人とのふれあいによる日々の活動を通じて、「人間的に成長し、より豊かな人生を築いていくためにはどうすればよいのか」ということを考え、行動して行くことこそが公民館利用者のあり方であると思います。利用者の会としても、公民館の役割(機能)を尊重した上で、各種事業への「協力体制」を整えていきたいと考えています。

最後に、公民館とは、世間一般に言われる「娯楽場」や「カルチャーセンター」とは異なる『人生道場』だということだけを強調して結語といたします。

イベント時の災害に備えて

避難訓練コンサート



▲職員の誘導で避難

第5回避難訓練コンサートが11月23日(祝・火)笠懸野文化ホールで開催されました。今回はグンエイホール・笠懸公民館(株)グンエイの協力のもと、コンサートの中で震度5強の地震が発生し、その後給湯室から火災も発生するという想定

の総合的自衛消防訓練でした。職員の避難誘導訓練と火災に対する通報、

避難、消火訓練を目的としています。

桐生高等学校管弦楽部のコンサートの中で地震発生を知らせるJアラートが流れ、職員の誘導で屋外へ避難しました。

その後、休憩をはさんで中断されたコンサートの続きを楽しみました。

最後に文化ホール館長から「ホール内で災害が起きたらまずは頭をかがめるなど自分の身を守る事が第一。群馬県では災害は心配ないと思われがち。家に帰ってから避難口を確認する

令和3年度みどり市市民講座第3講 「詐欺に遭わない方法」受講者募集中!

2月24日(木) 19:00~20:00

近年増加している振り込め詐欺などの特殊詐欺。県内や桐生署管内の実例を通して、詐欺に遭わない方法を学びます。詐欺電話の体験もできます。(申込時に体験希望者を募集します。体験希望者多数の場合は抽選)



講師 桐生警察署 栗原 康博 氏
会場 笠懸公民館 サークル活動室2・3
対象 みどり市在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
申込方法 電話・メールまたは笠懸公民館窓口
※申込時に、住所・氏名・電話番号・年代をお知らせください。
※詐欺電話体験の希望の有無もお知らせください。
※申込受付時間 午前9時~午後5時(月曜休館)

見事な演奏を披露

東部アンサンブルコンテスト

第13回東部地区アンサンブルコンテストが11月20日(出・21日)の2日間、グンエイホールで開催されました。

1人での演奏を「ソロ(独奏)」といいます。2人以上の演奏は「アンサンブル(ensemble)」といいます。

など今日を振り返ってもらうことで良い訓練になったと思う」との講評をいただき無事終了です。こういった訓練を実際に行っておくことは大切ですね。



▲精一杯演奏する生徒たち



連日、県内東部地区17チーム(中学81、高校34一般2)がそれぞれ3~8人の楽器編成で、見事なアンサンブルを奏しました。

1チームの演奏持ち時間は5分。コンテストは速やかに進行し、木管四重奏、打楽器五重奏、金管打楽器八重奏等々多彩な編成で息

の合った演奏は聴いていて飽きることがありません。

コンテストを主催する群馬県東部地区吹奏楽連盟の事務局長で、太田フレックス高校教諭の諏訪悠太先生にお話を伺いました。「コロナ禍で学生は練習する時間も場所も奪われてしまいました。緊急事態宣言解除後、ようやく練習を再開できたチームがほとんどです。この日のために短期間集中して練習を重ねてきた学生たちの眼差しは例年以上に熱いものを感じます」。

お話の後、あらためて聴く中、学生チームの演奏に胸が躍り、高揚感さえ感じました。

審査の結果、みどり市から笠懸南中学校A(打楽器七重奏)、大間々中学校A(木管打楽器八重奏)、大間々中学校B(金管打楽器八重奏)の各チームが金賞を受賞、12月18日(土)富岡市かぶら文化ホールで開催の第45回群馬県アンサンブルコンテストに東部地区からの代表として出演が決まりました。

40周年記念式典 笠懸南中学校

笠懸南中学校創立40周年記念式典が11月5日(金)に開催。多くの人を集めて盛大にはいけません。来賓、保護者、生徒は教室でリモート参加という今までにない新しい形で開催されました。「地域、いま、未来」をテーマに第一部の式典では実行委員長、校長のあいさつ、来賓祝辞、PTAから記念品贈呈、生徒たちの

記念制作の披露。

第二部の記念イベントでは、笠懸南中の卒業で群馬大学大学院理工学府教授鈴木木孝明さんの「点と点をつなぐ」笠南中からつながる「未来の探求」と題した記念講演がありました。他には、横町太々神楽保存会による「猿田彦之舞」の奉納、吹奏楽部の演奏、校内合唱コンクール優勝の

3年A組の合唱。

最後は笠南合唱団がコロナ禍でなかなか人前で歌えなかった校歌をきれいなハーモニーで歌いイベントを盛り上げました。



▲横町太々神楽保存会による奉納

毎年恒例の防災訓練 二区



▲多くの参加者が地震を体験

今年度も2区防災訓練が11月21日(日)午前9時30分より実施されました。

午前9時に震度6強の地震が発生したと想定。自宅から2区公民館まで危険箇所や避難経路の確認をする防災散歩と、桐生みどり消防署員の指導で水消火器を使った消火訓練、地震体験車による体験を行いました。約150人の参加があり、

小さなお子さん連れも多く、4割は初参加者でした。実際に震度6〜7地震の模擬体験により、地震の怖さや訓練の大切さを感じられたと思います。

防災委員も、コロナ禍のため全体が集まるのは当日のみ。それでも各持ち場で問題なく協力できる姿は素晴らしい。継続して行う大切さを改めて感じました。

参加者からも「体験することの大切さを感じた」、「良い経験ができた」などの声がかれました。

こえの ひろば

投稿

笑いによって真の 健康長寿になろう

武テル子

長寿社会となり、人生百年時代と言われるようになりました。しかし、ほとんどの高齢者が医者通いをしています。皆さんの薬に頼って生きていくことに頼ることなく、医者や薬に頼ることなく、生きていくことであり、高齢者となっても、そのような生き方ができる人たちが多くなつてこそ、真の健康長寿と言えるのだと思います。

そのようになるためには、普段の生活での健康管理も必要だと思えますが、まずは心から健康になる必要があると思います。心から健康になるためには、笑いが大切で、次の五つが笑いの

- ①免疫力が上がる。
- ②血管に関する病気になるリスクが下がる。
- ③認知機能の低下を防ぐ。
- ④ストレスが低減する。
- ⑤運動の効果が保たれる。

私はこのような理由から、日常、テレビやラジオのお笑い番組に耳を傾け、大声を出して笑うようにしています。一度しかない人生を楽しんで、笑いによって天寿を全うしたいと思っています。

投稿募集

身のまわりの出来事や日ごろ感じていること、公民館に関するご意見や感想など、なんでもお気軽にお寄せください。

◇本文(400字以内) ◇宛先 笠懸公民館
(原稿は、郵送、ファックス、メールなどでご提出ください。)

※投稿は必ず住所・氏名・電話番号を明記してください。
※紙面の都合により掲載できない場合があります。

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

効能として挙げられています。

テフテフお城歩き(23) 岐阜城 歩遊人

岐阜県の日本100名城は岐阜城と岩村城があります。



▲金華山山頂に建つ岐阜城

岐阜城は歴史の舞台で重要な役割を占めているように、度々、歴史の表舞台に登場していますね。文献に

よれば、鎌倉時代に二階堂行政が創築したといいますが山城を整備し、稲葉山城と呼ばれていたようです。それを織田信長が1567年に攻め落とし、岐阜城と改名。そして関ヶ原の戦いの際、西軍についた織田秀信は池田輝政に攻められ開城したとあります。

明治時代に観光目的で天守が再建されましたが昭和18年に焼失、現在の天守は昭和31年に再建されたものといえます。天守までの道のは歩いて約1時間かかりますが、岐阜公園から金華山ロープウェイを利用すれば山頂駅から急峻な細い

上毛かるた①

御朱印レディー

「伊香保温泉日本の名湯」の絵札にある商店街の石段365段を上がったところに伊香保神社が鎮座しています。

「伊香保」の地名は『万葉集』の東歌に詠まれている。

尾根道を登ること約10分で天守につきまします。天守からの展望は抜群で、眼下には長良川や岐阜の町並みが望めます。もののふの栄華盛衰を噛みしめながら城址をあとにしました。(山頂近くに2等三角点あり、三角点名金華山、標高329m)

笠懸短歌サークル

十一月例会より



一本の風船かづら裸木に纏はりたわわに小さき実ゆらす	上村 征子
仕事だけ生きがい感じて半生を過ごしてきたがこれがおれ流	上山 利夫
指遣ひに込めるショパンの心の音若きら競ふをユーチュウブで聴く	久保田茂子
吾が入ると点滅をする室内灯亡夫との想ひ出僅かに灯る	近藤ふさ子
「腰も背もピンとしてる」と褒められて膝痛しなどふと言ひ淀む	関口 定夫
あまたなるマスクの顔に見つめられ遺影の先生笑顔返す	平山 勇

コラム 豆電球



「うっかげつ」は

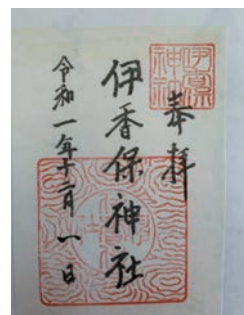
「う」書くGがHか?

「うっかげつ」と書くときに自分の場合「一ヶ月」と書くが、学校で習ったのか、習慣でそうなったのか、定かではない。最近はいろいろな書き方を目にするところがあるが、いったいどれが正解なのだろうか。

- ① 一カ月
- ② 一ヶ月
- ③ 一か月

一応、すべて正解だが、③が現代的な書き方のようにだ。最も古い表記は②の「一ヶ月」。戦前の旧表記では、

参りました。
今度は土日の社務所の開いている時間に行きたいと思えます。



▲伊香保神社の御朱印

ものを数えるときに小さな「ケ」を使っていた。しかし、なぜ「ケ」を「か」と読むのだろうか。じつは、これはカタカナのケではなく、漢字の「个(け、か)」が変化した文字だった。新しい漢字表記は、「一か月」のようにひらがなを使うのが原則となっているようだ。「一カ月」という書き方は「一ヶ月」ほどではないにしろ古い表記。古い表記でも間違いではないが、読む相手が若いと首をかしげてしまうかもしれない。いづれにしろ、古い表記も昭和レトロ調と考えれば味わいがあるものだと思うのは自分だけだろうか。

四季の会 十月句会



鳶狙ふ田畑を守る鳥威し
 切り株を避ける残花のほときぎす
 弟も八十路となりし新松子
 どんぐりを拾ふ患者と歩きをり
 あけびの実種ごと食べる孫二人
 間引き菜を姉が貰ひ来三時かな
 満月やけんちん汁で酒を酌む
 秋向日葵を咲かせる畑で野点かな
 有の実も終わりを告げる道の駅
 鳶葛いよいよ赤く染りけり
 秋のバラ小さくなりし誕生日
 いなご串昭和の味を食ふつまみ
 栗拾い森で歓声子等四人
 猪の遊び場となり吾が棚田
 リハビリの母のそびらに木の実落つ
 落穂拾ふ妣の姿を懐かしぶ
 席入りの小間の掛花しきぶの実
 晩稻刈る山に囲まる棚田かな
 落鮎を仙寿に供へ愚知こぼす
 月を詠むまとまらぬ一句ケアハウス
 鳥避けの袋を被す実南天
 秋晴れや妻のアッシー道の駅
 いぼむしり釜を振りふり向かひ来る
 銀杏の実朝一で拾ふ機の街
 とうがらし潰すくさめに猫が跳ぶ
 零余子飯ふつくら炊ける土鍋かな
 栗ごはん孫の好みの甘めかな
 いなご追ふ夫の先行く犬二匹
 菊なます近所で貰ふ夕餉かな
 芋茎買ふ三杯酢で食ふ夫の味
 捨て案山子田んぼの畦道通せんぼ
 膝頭抱へて眠る後の月
 密会の過ぐる時刻よ朝の月

中谷 幸寿
 佐藤由美香
 高野 春蝶
 窪田 友美
 金井 英磨
 高野 光詢
 糸井 佳酔
 家住 紫香
 窪田 劍邦
 前原 紫蘭
 中谷 邦女
 童 鳥海
 小此木和音
 糸井 梅光
 韓 百日紅
 新羅 光海
 石原 青蓮
 冠 二郎
 横倉 雅
 徳田 夕子
 糸井 初音
 川岸 星漢
 小林 狐一
 吉田 義和
 小林 華笑
 金井 光順
 緒沢 春蘭
 村田 紅蘭
 東宮 春水
 佐藤 小春
 村田 小町
 宇野 勘大
 金 光月

列車にゆられて (46)

静岡鉄道 野利 哲



▲ちびまる子ちゃんラッピング車両

静岡県内を走る静岡鉄道
 は新静岡駅と新清水駅の
 11・0 kmを約21分で結んで
 います。全線複線で途中駅
 は13駅あり、市内電車によ
 うです。以前は急行列車が
 設定されていましたが、現
 在は各駅停車のみとなって
 いました。

列車は日中時間帯には8
 分置きに走っており、利便
 性が高いですね。
 新清水駅を出た列車は桜
 橋駅を過ぎると右に東海道
 線を見て並走し、草薙駅の
 先で東海道線を高架で渡り

市街地へと入り長沼駅に着
 きます。長沼駅構内には運
 転事務所と車両基地があり
 ます。静岡鉄道の車両はレ
 インポートレインズと名づ
 けられ、鮮やかな7編成
 の車両が美しいですね（A
 3000系）。そして、旧
 型車の1011編成は「ち
 びまる子ちゃん」のラッピ
 ング車でレインボー車の運
 用に混じって走っており好
 評を博していると言いま
 す。

新静岡駅はビルの1階に
 あり多くの人で賑わってい
 ました。
 運賃は新静岡駅〜新清水
 駅 片道330円、鉄道専
 用のフリーキップはなく、
 電車・バス一日フリーキッ
 プは1380円。

日本100名城の駿府城
 は新静岡駅から徒歩約5分
 のところにあります。時間
 があれば散策することをお
 奨めします。また、B級グ
 ルメの「おでん」など、旅
 の思い出にご賞味したらど
 うでしょう。

ちよつと一息



何かあると思うことが
 あります。それは余裕が
 ない時の自分勝手です。
 余裕がある時はそれなり
 にできますが、切羽詰ま
 ると、とんでもない対応
 をして後で後悔すること
 が多々あります。

日常的には子どもへの
 対応で、時間がないとス
 グに「早くして！」を連
 発してしまいます。それ
 で早くなるわけではない
 のですが、余裕がないと
 そうなってしまうです。
 ほかに、時間がなく何
 かを終わらせようとし
 て焦っている時に誰かが
 入ってくると、忙しか
 らと冷たい態度をとって
 しまいます。後は自分が
 やらかした時に言い訳を
 考えたりという事です。
 余裕がないと本当の自分
 が出るんだなとつくづく
 思います。まずは日常か
 ら何とかしたいし、極端
 な例でいうと、ギリギリ
 の食糧でも譲れる自分に
 なりたいです。