

かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp

お母さんと一緒教室

元気に活動中！

初めての体験 楽しいバス遠足

お母さんと一緒教室のバ

ス遠足が9月16日(金)に行われ
ました。久しぶりによく
晴れた空の下、バスは学級
生6組12人の親子を乗せて
前橋こども公園に向かつて



▲バスの前で記念写真

お母さんと一緒教室のバ
ス遠足が9月16日(金)に行
われました。久しぶりによく
晴れた空の下、バスは学級
生6組12人の親子を乗せて
前橋こども公園に向かつて

公民館を出発しました。
行きのバスの中で根岸先
生が「バスごっこ」「お弁
当のうた」などを歌って
くれました。

公園に着いて、まずSL
の前で記念撮影、それから
お昼の時間まで自由に遊び
ました。遊び方は皆それぞ
れ、滑り台やブランコで遊
ぶ子たち、噴

水に最高の笑
顔を見せる子
もいれば、水
におそるおそ
る触る子、ふ
わふわドーム
で飛びはねる
子もいました。
お昼になっ
て屋根付きの
ベンチで皆で
お弁当を広げ
ました。お母
さんの用意し
たお弁当は愛
情たっぷり
とてもおいし

そうでした。
お昼ごはんとおやつをお
腹いっぱい食べた後は、ま
た遊びの時間です。何組か
の親子がゴーカートに乗り
ました。根岸先生や学級生
を見つけるとゴーカートか
らお母さんと子どもは笑顔
で元気いっぱい手を振っ
てくれました。
小さな子どもたちには毎
日「初めての体験」がたく
さん待っていて、この遠足
でも「初めてのバス」「初
めてのブランコ」「初めて
のゴーカート」「初めての
お弁当」であったようです。
お母さんにもそれぞれの初
めての体験があったかもしれ
ませんね。

どんぐりひろって きれいな壁飾り できたかな

10月6日(木)、笠懸公民館
和室でどんぐりの壁飾り
(オーナメント)を作しま
した。今回は8組の親子全
員がそろいました。

紙粘土をこねて四角やハ
ートに型どり、そこにどん
ぐりやビーズを埋め込んで



▲どんぐりできれいに作ろう

いきます。ひもをつけたら
できあがり。紙粘土が乾く
まで廊下でどんぐり拾いを
楽しみました。持参したペ
ットボトルにどんぐりを入
れるとマラカスに変身。み
んな一生懸命拾っていました。
どんぐりの歌やどんぐ
りの紙芝居を楽しんでどん
ぐり三昧の1日でした。



▲どんぐりいっぱいひろってね

みんな笑顔で競い合おう 笠懸第9区 水てっぽう大会

笠懸第9区主催の水てっぽう大会が、9月18日(日)笠懸小学校の校庭で開催され



▲笑顔で元氣に対戦

ました。

これは、第9区で例年開催されていた運動会が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になったため企画されたものです。

4対4のチーム戦で、長さ25m、幅3mのコート内で両端からスタートして1分間で競われます。対戦相手の体につけた的(1人4カ所)を水てっぽうで撃ちポイントを取り合うもので、的は金魚すくいのポイでできていますので、濡れると簡

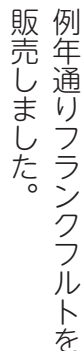
単に落ちます。

「楽しい」と大はしゃぎする男の子、「男の子には負けない」と笑顔の女の子、試合はイントリーした23チームが出場して競い合いました。

対戦ではどのチームも互いにコート内で懸命に水てっぽうで撃ち合っていました。対戦が終わると参加者の服はびしょ濡れになっていましたが、皆笑顔で楽しそうでした。

競技終了間際に雨が降り出しますが、予定通り全ての競技を終えることができました。関係者は「またやりたい」と言っていました。

例年通りフランクフルトを販売しました。



▲地区公民館研修会の様子

館長と主事の役割」などの基本的な内容の確認、笠懸公民館の歴史などを清水館長が説明しました。

研修会では、「地区公民館とは何か」「地区公民館

化祭への協力依頼があり、

公民館利用者の会 理事会

3年振り冬の大掃除実施へ

10月4日(火)、みどり市笠懸公民館利用者の会第6回理事会がサークル活動室5で開かれ、コロナ前まで例年行われた冬の大掃除を12月11日(日)に3年振りに行うことが決まりました。感染対策のため、室内の掃除作業は行わず、公民館周辺の落ち葉拾いをメインに行います。

今回は公民館大掃除&ポッチャ体験と銘打ち交流事業も取り入れます。参加人数が多い場合は、「モルツク」という競技も予定しています。

【参考】

モルツク(スポーツ)推進員より提案)フィナンランド生まれのスポーツ「モルツク」が県内でも広がっている。ボウリングとカーリング、ビリヤードを組み合わせたような競技で、性別や年齢に関わらず手軽に取り組めるのが特長。

公民館大掃除

屋外

& ポッチャ体験

12月11日(日)

9:30~12:00

大掃除のあとは
ポッチャ体験を
してみましょう!

※雨天の場合は
ポッチャのみ。



Let's Play Boccia!!

主催 笠懸公民館
主管 笠懸公民館利用者の会

ひまわりの花畑まつり 笠懸の武技も盛大に挙行

鹿田山東側の笠懸町吹上地区のひまわりの花畑で、10月8日(土)・9日(日)にイベントが開催されました。

3〜4割の開花状況でやや早い時期で天候も心配されましたが、予定通り行われました。

8日は「笠懸の武技」が行われ、礼法小笠原流弓道



▲笠懸の武技

弓馬術を学び、鎌倉の鶴岡八幡宮の神事でも騎射を行っている人たちが、鶴岡八幡宮と同様に疾駆する馬上から板や笠を模した的を弓で射っていました。的を射抜くと来観者たちから大きな拍手がわき起こっていました。

この他、園児の踊り



▲テントの中の来観者たち



▲野点の呈茶席

や和太鼓演奏、野点の呈茶などが行われ、翌9日は大道芸やちんどんパレード、居合斬り演武などが盛況に行われました。

久しぶりの笠懸地域内でのイベントに多くの来場者があり、楽しい時間を過ごしました。

2階空調工事が 終わりました

笠懸公民館2階の空調設備の入替え工事が完了しました。

今年度工事を施工した部屋は、視聴覚室、サークル活動室2、3、4、5、和室1、2、3の8部屋です。

8月下旬から1カ月近く、

2階は全部屋使用禁止とさせていただきますので、利用者の皆様には大変ご不便をおかけしました。新しい空調設備には、新型コロナウイルス感染症対策として空気清浄機能が加わりましたので、より安全で快適なサークル活動をお楽しみいただけます。皆様のご利用をお待ちしています。

防災を考える ⑳

ペットのために

災害が起これば人間だけでなくペットも被災します。確実にペットの安全を守るために普段から準備をしておきましょう。

避難所では「ペット同伴可」という所はまだ少ないので、いざというときの預け先(親戚、知人の家、ペットホテルなど)を覚えておきましょう。

普段からリビングなどにケージを置いて慣れさせる、防災グッズ(水、フード、薬、トイレ用

品、ケージや予備の首輪とリード)などもひとまとめにしておくことで便利です。また迷子になってしまった時のために、迷子札やGPS発信機、マイクログリップなども用意して、大きな揺れでケージが開いてしまったり、興奮して首輪が外れてしまったりすることも想定しておきましょう。

災害時に動物を守るためには、まず飼いが無事である事が大切です。災害が起こった時のペットのためにも備えましょう。

**元気に発表
笠老連芸能発表会**

第25回笠老連（笠懸地区老人クラブ連合会）芸能発表会が、9月25日（休）グリーンホールPAL（笠懸野文化ホール）で開催されました。

コロナ対策が施された会場は、たくさんの方の来場者で埋め尽くされていました。

舞台では、カラオケや詩吟、舞踊・フラダンスが華やかに披露されました。堂々としたその姿に、観客から大きな拍手が会場いっぱいに響いていました。



▲華やかな日本舞踊

友だちや知人の応援を楽しみに会場へと訪れた人たちも、出演者の若々しいその姿に驚いたことでしょうか。目的を持ち、仲間と共に学ぶ事の素晴らしさを感じたことと思います。



▲扇を手にポーズ



▲槍を構えてポーズ



▲傘を手に口上を述べる

発表会終了後、田村幸男会長は「コロナウィルスの影響で3年ぶりの開催でしたが、400人くらいの参加があり盛況に行えました。大間々や桐生市からも20人くらい観客が見えていて大変良かった」と笑顔で話していました。

来年度の笠老連の皆さんによる芸能発表会をまた楽しみにしています。

コラム 豆電球



「怪我がネコのゴロゴロで治った？」

ネコがゴロゴロとノドを鳴らすのはリラックスしている、甘えている、食事をしてると諸説あるが、正確なところはネコに聞いてみないと分からないものだ。一般的にノドを鳴らすと言われているが、実はあの音がネコの体のどこから出てい

るのかさえ分かっていないようだ。

最新の研究によると、あのゴロゴロは子ネコが親ネコに自分がどこにいるのかわ知らせるために鳴らしているのではないかと考えられている。しかし、なぜ猫になってもその習慣が消えないのかは不明らしい。

ある有名なサッカー選手が大事な試合直前に脚を骨折し、出場が危ぶまれたことがあった。しかし、驚異的な治癒力をみせ、見事に

カムバック。すばらしい活躍をしてみせた。

そのときに利用したのが音波治療。ネコのゴロゴロと同じ周波数を患部にあてることによって骨芽細胞（骨を作る細胞）の働きを活性化させ、治癒力をアップさせたといわれている。

ネコのゴロゴロがなかったら、ビッグな試合で活躍する有名選手の姿を見られなかったかもしれない。

**笠懸公民館チャンネル
団体・サークル紹介動画**

笠懸公民館利用団体・サークルの活動紹介動画をYouTubeの笠懸公民館チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



団体・サークル名：Hip Hop 初級
Hip Hop 中級
KPOP

分野：ダンス



Hip Hop 初級



Hip Hop 中級



KPOP



QRコードをスマホ等で読むと動画をご覧いただけます。

楽しく学ぶ 新たな挑戦 文化協会初心者教室

笠懸地域文化協会主催の初心者教室が3年振りに開催されました。

フラダンス教室

9月3日(出)、開講式が笠懸公民館音楽室1で開催され、文化協会の清水副会長と笠懸公民館の小室副館長が挨拶をしました。

講師に近藤和子さんを迎え、8人の受講生は講師のお手本に習って、楽しくフラダンスを踊っていました。



▲フラダンス教室

近藤さんに今回の初心者教室について聞くと、「フラダンスで身体を動かす事は有酸素運動になり、身体のためにとても良い事です。笑顔で踊れるようにしたい。またみどり市のフラガールの卵を育てたい」と意気込みを話していました。

8年前に始まったこの教室からは、当時からの受講生が1人、近藤さんが指導する和の会員としてがんばっています。

全7回のこの教室では、8人の受講生が恥ずかしそうに、でも楽しそうにフラを習っていました。

舞踊教室

9月4日(日)、開講式が笠懸公民館音楽室1で開催されました。

日本舞踊と聞くと、ちょっと敷居が高く、習うのをためらう方も少なくないと思います。

初心者教室では全7回、気軽に楽しく舞踊が学べます。

取材当日、今回教室に応募された6人の方たちが、美空ひばりの「津軽のふるさと」に合わせ、優雅に舞っていました。

舞踊と言えば三味線や琴などの伴奏を想像していたので、歌謡曲での舞踊はちょっと意外です。

教室の講師で花柳流の美月春昇先生と華昇先生の両氏にお話を伺ったところ、教室は短期間なので、一般の方にも馴染みのある歌謡曲の方が踊りやすいとのことです。確かに何度も練習で曲が流れるのを聞いてみると、こちらの耳にも残りました。



▲舞踊教室の皆さん

全日程終了後は、今回の6人の受講生たちで新たに舞踊サークルを立ち上げ、来年以降の笠懸地域文化祭で舞踊を披露するなど活動を継続する予定です。

過去同様に初心者教室から立ち上げた舞踊サークルは、現在笠懸地域に5つあり、「衰退する日本舞踊を地域活動で支えていきたい」と、華昇先生は話していました。



▲舞踊の様子

書道教室

9月8日(木)、書道教室が開講しました。

講師は千本木優子先生、受講者は4人で、木曜日に

計7回開催されます。

参加者たちは、自己紹介で「何かやりたいと思ってた時、初心者」という言葉に惹かれた」「古希の手習いで」「のし袋と年賀状に活用したい」など意気込みを話していました。

講師の指導を受けながら基本となる「とめ」や「はらい」から学びました。文化協会会長の手塚忠男さんは「仲間づくりが目的」と語っていました。これからの上達が楽しみです。



▲書道教室

引きつづき新型コロナウイルス感染症の感染防止対策にご協力を



みどモス

こえの ひろば

投稿

テクテクお城歩き(33)

鳥越城 歩遊人



▲復元された本丸柵型門

石川県白山市にある鳥越城は続日本100名城のひとつです。資料によれば天正年間(1573~1592)、加賀一向一揆の軍事拠点として、鈴木出羽守が築城したと伝えられています。一向一揆とは戦

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

国時代、浄土真宗本願寺教団の信徒たちが起こした、権力に対する抵抗運動の総称です。

城は霊峰白山に源を発した手取川と大日川に挟まれた丘陵の先頭部に築かれた山城です。山頂の本丸を中心に二の丸、三の丸などの曲輪で構成され展望に勝っていました。1580(天正8)年、鈴木出羽守を中心とする鳥越城は織田信長の配下柴田勝家によつて落城し、最後の抵抗も鎮圧され、北陸における一向一揆が終結になったとあります。近接するところに白山市立鳥越一向一揆歴史館があります。ここには、一揆勢と織田軍の激しい戦闘を物語る資料が展示されています。鳥越地区にある鳥越城址と二曲城址は一向一揆の国の指定史跡となっています。



▲鳥越城遠景

御朱印めぐり

御朱印レディー

栃木県に今年限定の神社3社のコラボ御朱印があります。その御朱印は各神社のもので御朱印を3枚合わせるのと1枚の絵になります。二宮尊徳の教えである米作りの様子、田植えから苗を育て稲刈りまでが描かれたものです。3つの神社を紹介します。

- ・ 那須乃木神社 (那須塩原市)
 - ・ 報徳二宮神社 (日光市)
 - ・ 賀茂別雷神社 (佐野市)
- 以上の3社ですが、

それぞれ特徴があります。那須乃木神社の境内には乃木將軍の別邸があります。報徳二宮神社は、その名の通り二宮尊徳を祀る神社です。境内には尊徳翁のご遺体すべてが安置された史跡二宮尊徳の墓があります。

賀茂別雷神社は、産泰神社も隣接していて、徒歩10分くらいの所に奥宮があり、天気の良い日は富士山も見えるようです。また、御朱印のデザインは1年で100種類を超えるかな?とても可愛い絵がたくさんあります。この機会にぜひ訪れてみては?



▲コラボ御朱印(左から)那須乃木神社・報徳二宮神社・賀茂別雷神社



▲違うデザインのコラボ御朱印(左から)那須乃木神社・報徳二宮神社・賀茂別雷神社

列車にゆられて(56) えちぜん鉄道

野利 哲

福井県の福井市を起点に勝山駅(勝山永平寺線 27.8km)と三国港駅(三国芦原線25.2km)とを結んでいるのは、第三セクターのえちぜん鉄道です。えちぜん鉄道の歴史は古く、京福電気鉄道の名前で運行していましたが、2002(平成14)年、第三セクターとして再出発したといえます。福井駅は工事中で少し戸惑いましたが、えちぜん鉄道の駅は高架上にあります。福井駅を出た鉄道は福井口駅で勝山方面と三国方面に分かれます。勝山永平寺線



▲えちぜん鉄道 勝山駅



▲えちぜん鉄道 ki-bo(L型)

は市街地を走り抜けると、永平寺口駅から終点の勝山まで右に左へと坂を登っていきます。勝山駅構内には「テキ6」という電気機関車が保存されていました。製造は1920年代とあり、2009年に福井口車庫から勝山駅に移動したとあり、現役時代の走行写真が紹介されていました。また、市内にある恐竜博物館は家族連れで賑わっていました。三国芦原線は、福井口駅から線路は左に折れ、福井鉄道の接続駅の田原町駅となります。ここから列車は田園地帯を北上します。変化の乏しい路線ですが生活路線として、その存在感は大きいものですね。各列車にはアテナダント(乗車券の販売やお年寄りの乗降のサポートをしていた)が乗車していました。途中、あ

わら湯のまち駅は賑わいを見せ、終点の三国港駅は汐の匂いの漂う素敵な街並みでした。駅から自動車で約10分のところに名勝地東尋坊があり、時間があれば立ち寄ることをお奨めします。

運賃

- 福井駅〜勝山駅
片道700円(勝山永平寺線)
- 福井駅〜三国港駅
片道700円(三国芦原線)
- 1日フリーキップ
1000円(土、日、祝)
- 福井鉄道・えちぜん鉄道
共通1日フリーキップ
1400円(土、日、祝)

IWAJUKU イルミネーション

昨年開催したボランティア団体ハリカポリー主催による岩宿イルミネーションを今年も開催します。ぜひご覧になってください。

点灯期間 10月30日(日)〜令和5年3月26日(日)の午後

5時〜午後10時

会場 岡登用水阿左美緑道

(みどり市笠懸町阿左美1919番地) (水車のある遊歩道)

主催 IWAJUKUイル

ミネーション実行委員会、ボランティア団体ハリカポリー

笠懸短歌サークル

九月例会より

名月は土星と木星両脇に中天に冴え神々しく見ゆ

初産を実家ですたいと娘の帰る巨きお腹で母親顔で

仮名臨書「者」の曲折たどり書き友則の心考えている

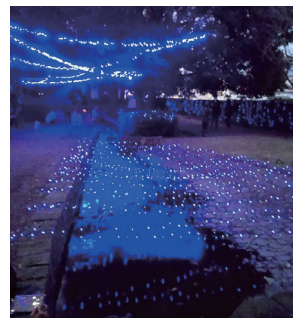
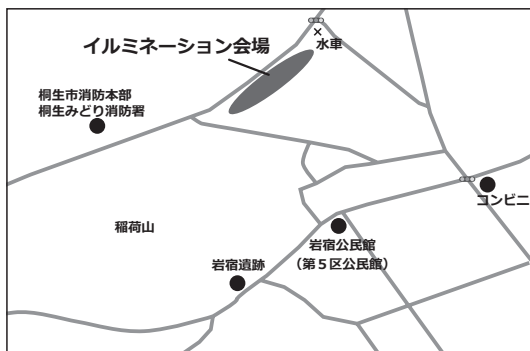
黄色から赤鑑賞用のなすびの実嫁が賜びきて玄関に華やぐ

庭椰子の古葉落として見上げたる姿凜々しと老いの満足

去年より背たけ三ミリちぢみみて八十歳の老化着ちやく



- 上村 征子
- 加藤 康子
- 久保田茂子
- 近藤ふさ子
- 関口 定夫
- 平山 勇



▲昨年のイルミネーション

悔い

H

「私、ガンなの」彼女は
そう言つて電話を切つた。
彼女の病状も知らぬまま私
は精いっぱい言葉で彼女
を慰めた。

それから2カ月、コロナ
で会う事もできず、あつと
いう間に彼女は天に召され
て逝つた。4月末の事だつ
た。気づいたら手の施しよ
うが無かつたと、後で家族
に聞いた。それでもこんな
簡単に人の命が奪われてい
いのだろうか・・・。

悲しがつただろう、苦し
かつただろう・・・悔しがつ
ただろう・・・。

彼女の心の中は如何ばか
りかー

葬儀の日、声をかけたら
すぐに目覚め、いつものよ
うににこやかな笑みを浮か
べ、迎えてくれそうな優し
い顔をしていた。私の携帯
のメールには彼女の最後の
言葉が残っている。

「とても危険な状態です。」
何度も読み返し、ありし日
の彼女の面影を追っている。

四季の会 十月句会



一合の新米を研ぐ独り者
膝を上げ歩く吾が児の裾に露
アンパンを鳶に取らるる秋夕焼
秋晴れや吾にもなつく兄の猫
栗ごはん吾子の喜ぶ昼餉かな
病む夫と通ふ病院秋の雨
無花果をもぎ母に供へる朝
平凡に時の過ぎゆく草の花
裂織の完成まじか夜長の灯
友情もラインで繋ぐ秋の旅
孫の待つ家路に急ぐ秋の暮れ
里いもを一気に掘れぬ夫の愚痴
どぶろくの仕込みが初む妻の技
髪型を気にする妻と秋の旅
うんちくの夫の味付け茸飯
牛もつの煮込みを作る秋の夜
秋の山猫の先導けもの道
磯部揚げちくわで作る秋厨
休日朝はゆつくり栗の飯
夕食の惣菜を買ふ秋の暮れ
稲刈りの始まる郷や扇状地
新米が郷から届く午前便
詠草の送られきたる秋の虹
娘が作る夫の弁当秋の朝
夫と行くスーパー銭湯秋一日
秋茄子で作るグラタン子ら来たる
手作りの梅干しのせる今年米
果林の実色づきはじむ狭庭かな
どんぐりをポッケに入れて眠る孫
老ひだけが残りし過疎や稲を刈る
痛む足引きずりながら秋の院
追分の宿を巡るや秋の空
温泉で始まる秋の俳句会

国木美代香 中野千鶴 宮本風花 糸井良俊 松島陽春 平川秋桜 佐藤由美香 高野春蝶 窪田友美 荒井鳳仙花 金井英磨 高野光詢 糸井佳酔 窪田劍邦 前原紫蘭 童鳥海 糸井梅光 横倉雅 韓百日紅 新羅光海 石原青蓮 冠二郎 徳田夕子 村田紅蘭 糸井初音 小林狐一 吉田和義 小林華笑 榎沢春蘭 宇野由希子 宇野小町 村田勘大 金野光月

ちょっと一息



昨年「みどり市元氣プロジェクト」に申し込み活動量計装着。歩くという意識付けになった。今年インドア派の夫も申し込み「歩き仲間」になった。リュックにお弁当と飲み物、ウオーキングマッパを片手に鹿田山フットパスや富弘美術館わきの遊歩道などに出かけた。遅ればせながら地元にならない所があるんだなと。城跡巡りもいいなと思ひ膳城跡や大胡城跡、金山城跡、女淵城跡などにも行ってみた。外堀や水堀、石積み、古に思いを馳せる。近場にこんな

に城跡があつたなんて！知らない人でも活動量計を持った者同士、歩数の話しになりコミュニケーションツールとしても活躍している。
食生活の改善で長寿県になった長野県に追いつけ追い越せの勢いで「歩く」ことのみどり市民みんなが健康に！今度はどこに出かけようかな♪ (美)

※みどり市元氣プロジェクトとは

「あるくまちみどり」をスローガンに、「歩くことでも自分も、まちも元気になる」ことを目標としたプロジェクトです。

お詫びと訂正

館報8月号の文章に誤りがありました。

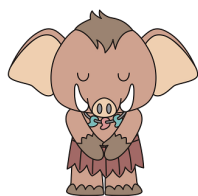
7頁掲載のテクテクお城歩き17行目。

正 挙げられています
誤 揚げられています

8頁掲載の四季の会八

月句会の左から3つ目の句
正 ぐる寝せし坊主頭の
誤 ぐる寝せし坊主の

お詫びして訂正いたします。



みどモス