

第1章 計画策定の趣旨等

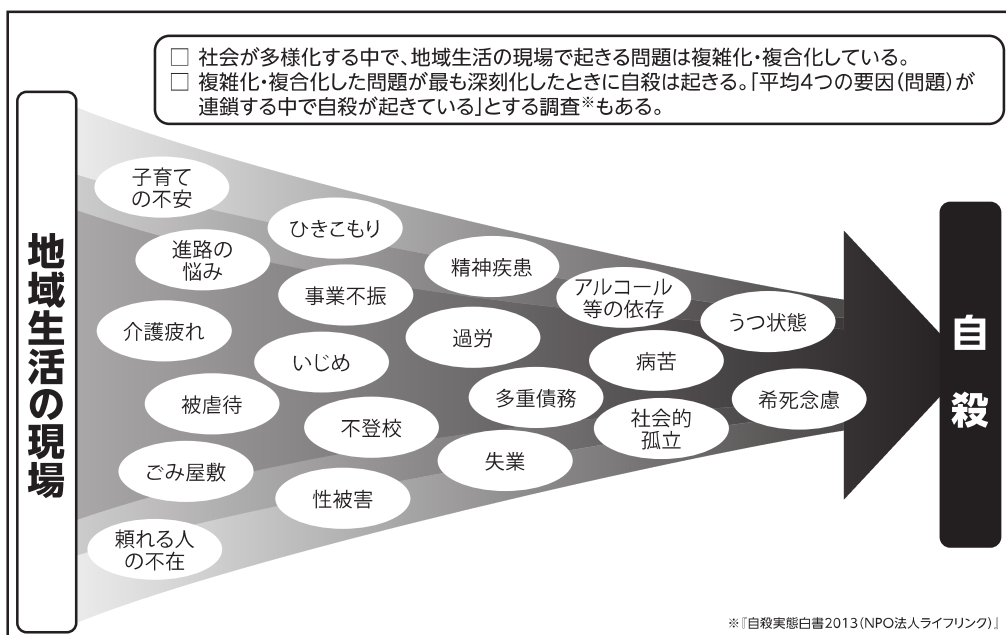
1 計画策定の背景

自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。

社会が多様化する中で起こる問題は、複雑化、複合化しています。様々な悩みが原因で心理的に追い詰められ、社会とのつながりの減少や役割の喪失感、あるいは過剰な負担感から、自殺以外の選択肢が考えられなくなり、危機的な状態に追い込まれてしまう過程ともいえます。自殺は、個人の意思や選択の結果ではなく、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「誰にでも起こり得る危機」なのです。

日本の自殺者数は、1998年（平成10年）に急増し3万人を超え、その後も高い水準で推移してきました。それに対応するために、国は2006年（平成18年）に「自殺対策基本法」を制定しました。その後、対策の指針として、2007年（平成19年）に「自殺総合対策大綱」が閣議決定されました。それまで「個人的な問題」とされてきた自殺が、「社会的な問題」として捉えられるようになり、社会全体で自殺対策が推進された結果、自殺者数の年次推移は、2010年（平成22年）から減少傾向にあります。しかし、自殺者数は依然2万人を超えています。

そのような状況の中で、「自殺対策基本法」の改正や「自殺総合対策大綱」の見直しがなされ、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、生きることの包括的な支援を行っていくため、都道府県及び市町村は「自殺対策計画」を定めることになりました。



自殺の危機要因イメージ図（厚生労働省資料）

年齢階級別死因順位

	10～ 14歳	15～ 19歳	20～ 24歳	25～ 29歳	30～ 34歳	35～ 39歳	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	
1位	悪性 新生物	自殺					悪性新生物								
2位	自殺	不慮の事故	悪性新生物			自殺	心疾患								
3位	不慮の 事故	悪性新生物	不慮の事故	心疾患		自殺	脳血管疾患								
4位	先天 奇形等	心疾患			不慮の 事故	脳血管疾患		自殺	肺炎						
5位	心疾患	先天奇形等	脳血管疾患		不慮の事故	肝疾患	肺炎	不慮の事故							

〈厚生労働省 2016 年人口動態統計〉

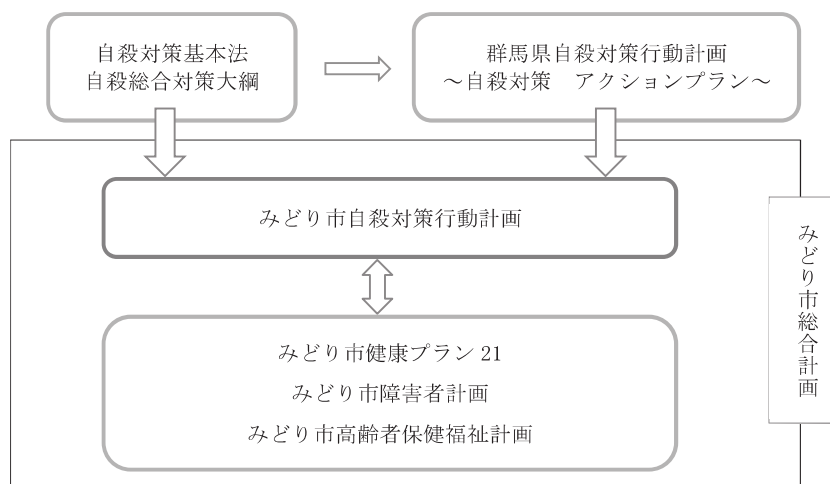
2 趣旨

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。自殺対策は、社会における「生きることの阻害要因（自殺のリスク要因）」を減らし、「生きることの促進要因（自殺に対する保護要因）」を増やすことを通じて社会全体の自殺リスクを低下させようとするもので、生きるための支援であり、地域づくり、社会づくりでもあります。みどり市としても市内はもとより、関係機関、関係団体や市民とともに総合的、包括的な取組を推進していくために「みどり市自殺対策行動計画～気づく 寄り添う つなぐ いのち～」を策定しました。

3 計画の位置付け

本計画は、2016年（平成28年）に改正された「自殺対策基本法」及び「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」に基づき、みどり市の状況に応じた、総合的な自殺対策の推進を図るために策定するものです。

また、みどり市総合計画基本政策の「健やかに生きる安心のまちづくり」や「みどり市健康プラン21」との整合性を図っています。



4 計画の期間

2019年度から2023年度までの5年間とします。

5 計画の数値目標

「自殺対策基本法」で示されているように、自殺対策を通じて最終的に目指すのは、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現です。そのためには、対策を通じて目指す具体的な数値目標を定めるとともに、各々の取組がどのような効果を上げたかという成果についても検証と評価を行い、必要に応じて内容の見直しを図っていくことが求められます。

「自殺総合対策大綱」では、2026年までに、2015年（平成27年）と比べて自殺死亡率[※]を30%以上減少させることを目標としています。

群馬県の「第3次群馬県自殺総合対策行動計画－自殺対策アクションプラン－」では、2023年までに自殺者数を2017年（平成29年）と比べて20%減少させることを目指しています。

みどり市では、最終目標として「自殺者ゼロ」を目指しますが、本計画の計画期間中における当面の目標としては、国や県の目標を勘案し、2023年までに自殺死亡率13.0以下を目指します。

	現状値 2017年（平成29年）	目標値 2023年
自殺死亡率 [※]	15.48	13.0
年間自殺者数	8人	6人

※自殺死亡率：自殺者数を市区町村の人口を10万人として換算した場合の数値