

マラソンコース & 観光スポット

ファミリーオートキャンプ場そうり



草木湖のほとりにあるファミリー客の多いオートキャンプ場です。トレーラー専用サイトもあり、炊事棟やバーベキューハウスなど施設も充実しています。デイキャンプも大歓迎です。

利用期間：4月1日から11月末まで



陶器と良寛書の館

静寂の中で、良寛書と焼け肌の古常滑・大壺が不思議と一致し力強い美をかもしだしています。四季折々の自然の美しさの中で、陶器と書の世界をひととき味わってみてはいかがでしょうか。



寝釈迦

群馬県指定史跡、みどり市指定文化財。長さ約5m。塔ノ沢登山道に横たわる巨大な石像です。



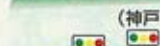
富弘美術館

絵と文字がひとつの画面に調和した独特な「詩画」の世界。東町出身の星野富弘氏の作品を公開している美術館です。透明感あふれる水彩で描かれた草花と、蒼林で美しい詩の世界から、見る者は「生きることのすばらしさ」「生きる勇氣」をえられます。

わたらせ渓谷鐵道



平成元年3月に開業した第3セクターの鐵道です。樹生駅から開藤駅までの44.1kmを渡良瀬川に沿って1時間30分近くかけて走ります。四季折々の車窓からの景色は見事です。



スタート・フィニッシュ
① 駐車場
みどり市東運動公園

受付会場
(東運動公園社会体育館)

沢入橋



東宮橋

19kmコース

草木橋



12kmコース

草木湖



草木ダム



中学生4km
折り返し地点

小学生1.5km
折り返し地点



国民宿舎サンレイク草木

露天風呂「美人の湯」、竹炭を使った「竹炭の湯」2種類のお風呂でゆったりと、心ゆくまでお楽しみください。



童謡ふるさと館

「うさぎとかめ」「金太郎」など数多くの童謡を作詞した石原和三部(東町出身)の功績を顕彰する施設です。同氏の写真や自筆原稿、童謡パネルなどを展示するほか、当館オリジナルのスライド映像もご覧いただけます。

マラソンコース情報

- 給水所：5ヵ所(1.5km、5km、10km、14km、17.5km地点)
- コースの高低差：およそ150m
- 距離表示：中間点、残り1km
- 昨年の優勝者のタイム

小学生男子低学年	1.5km	6分02秒
小学生女子低学年	1.5km	6分09秒
小学生男子高学年	1.5km	5分24秒
小学生女子高学年	1.5km	5分44秒
中学生男子	4km	14分24秒
中学生女子	4km	15分49秒
男子高校生～39歳	12km	38分51秒
男子40歳代	12km	41分38秒
男子50歳代	12km	44分30秒
男子60歳以上	12km	47分11秒
女子高校生～39歳	12km	48分11秒
女子40歳以上	12km	49分12秒
一般男子	19km	1時間01分44秒
一般女子	19km	1時間19分39秒

- 前回の参加者数：1,486名
- 大会結果は下記のインターネットでご覧になります。

<http://runnet.jp/result/>