

# 登山カード

平成 年 月 日提出(提出者 )

注意 時間は0時~24時で記入

登山・ハイキング計画書												
団体・代表者 住所：氏名	〒 - 電話番号 ( )											
登山ルート名							ルート経験者	有 ・ 無				
登山期間	平成 年 月 日発~ 年 月 日着 日間						帰宅予定日時	日 時 分				
登山目的												
行動予定表												
参加者	任務	氏名	年齢	血液型	緊急連絡先			電話番号				
事故対策	山岳保健及びエスケープルート記入											
	食料：食分	緊急連絡先			氏名	電話番号 ( )						
	予備食：食分				氏名	電話番号 ( )						
共同装備	要否	品名	数量	担当	要否	品名	数量	担当	要否	品名	数量	担当
		夏山テント				コンロ				ローソク		
		冬山テント				コッヘル						
		フライシート				救急薬品						
個人装備	要否	品名		要否	品名		要否	品名		要否	品名	
		上	衣		登	山	靴		こ	う	も	り
		ズ	ボン		予	備	靴		ひ	も		
		セ	ター		キ	ス	リング		ビ	ニール	シ	ート
		夏	ヤ	ツケ		ア	タック	ザック		計	画	書
		帽	子		エ	ア	ーマット		地		図	
		替	下	着		シ	ュラ	フ		コ	ン	パ
		替	靴	下		シ	ュラ	フ	カ	バ	ー	
		ス	パ	ッツ		水		筒		古	新	間
	軍		手		雨		具		時		計	