

# ごみ 減らしまSHOW!

第2号

令和3年12月17日、みどり市は地球温暖化に伴う急激な気候変化・地球規模で進行する環境問題に取り組むべく「みどり5つのゼロ宣言」を行いました。ごみ問題は、地球環境や家計など、私たちの生活に大きく影響しています。

市民の皆さんに、みどり市のごみの現状を知っていただき、ごみを減量することの大切さを、より一層理解していただくため、『みどり市ごみ年報 ごみ 減らしまSHOW!』を発行します。

## ごみの量



17,854 t = 980g

市民1人1日あたり

※令和3年度における家庭系ごみ及び事業系ごみを合わせた数値

## ごみ処理費用



約2億7,800万円

※令和3年度実績

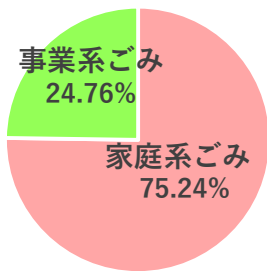
1年間でこんなにたくさんのごみが出ているなんてびっくりだモス。。。  
ごみを減らすことは、次の世代に今の環境をより良い状態でつなぐためにも、とっても大事なことモス。

みどり市では、**ごみの量を令和13年度に12,940tまで減らすことを目標**にしていモス。目標を達成するために、みんながごみを減らすための行動を選択して、みんながんばろーモス！

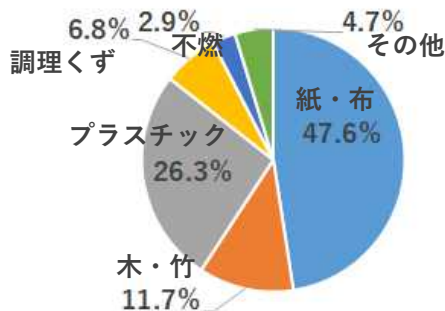


みどモス

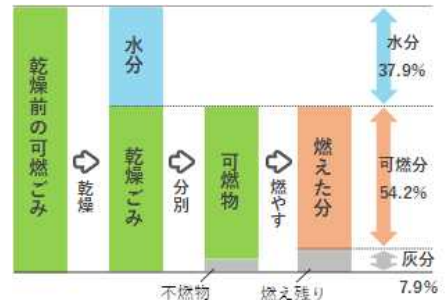
### ごみ排出量内訳



### ごみ組成内訳



### 可燃ごみ三成分値



※三成分…水分・可燃分・灰分のこと  
※平成29年度～令和3年度の平均値

**令和13年度目標値 (12,940 t)** を達成するためには、令和3年度実績値 (17,854 t) に対してごみの量を約30%削減する必要があります。この大きな目標の達成に向けて重要になるのが、**約7割を占める家庭系ごみの減量**です。ごみの大部分を占める紙や布、プラスチックは捨ててしまえばごみとして処理されてしまいますが、適切な方法でリサイクルすることで資源として生まれ変わることができます。

例えば、古着として再利用したり、スーパーなどで行っている食品トレーの回収を活用することで、ごみとして捨てるのではなく、手軽にリサイクルすることができます。

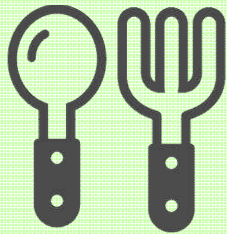
また、可燃ごみのうち、約4割は水分であり、そのほとんどは生ごみ由来の水分です。**生ごみを捨てる前に水切りをしたり乾燥させたりすることでもごみの量を大幅に減らすことができます。**

**1人の100歩より、みんなの1歩。**

1人ひとりができることを少しずつ挑戦していくことが重要です。

# 家庭でできるごみ削減

## モノを食べるとき



### □ 食事を残さずに食べる

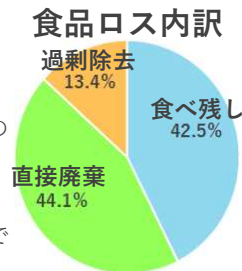
家庭から出る食品ロスのうち、約42.5%が食べ残しです。調理するときは、食べられる量を作ることを心がけ、作りすぎて食べきれなかった場合には、ほかの料理にアレンジしたり、冷凍保存するなどして食べきりましょう。また、外食する場合も自分が食べ切れる量を考えて注文することが大切です。市では、小盛や量の調整、持ち帰り対応など食品ロス削減に取り組む飲食店や小売店を「みどり市食べきり協力店」として登録し、市HPで紹介しています。市HPで詳細をご確認いただき、ぜひご利用ください。



食べきり  
協力店

### □ 調理の際は食材を使い切る

家庭の食品ロスは、食べ残しに加えて、**直接廃棄**や**過剰除去**が原因です。そのうち**直接廃棄**が約44.1%を占め、**過剰除去**は約13.4%です。調理くずや廃油をなるべく出さないような調理を心掛けるとともに、賞味期限切れで食品を廃棄しないよう、工夫して調理をしましょう。



**食べ残し** 食卓にのぼった食品で、食べ切れずに廃棄されたもの

**直接廃棄** 賞味期限切れ等により使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの

**過剰除去** 野菜の皮を厚くむいてしまうなど、食べられる部分まで捨ててしまうこと

### □ マイボトルを利用する

外出先では、ペットボトルや缶ジュースなどの購入を控え、マイボトルを使いましょう。容器・キャップ等のごみを削減するほか、節約にもつながります。

## モノを捨てるとき



### □ 生ごみの水分を減らす

生ごみは約80%が水分です。水切りや乾燥をしっかり行うことで、効果的に減量できます。野菜の皮は洗う前に剥く、調理中の生ごみはぬらさない、お茶殻やティーバッグは水気をしっかりとしぼって乾かしてからごみに出すなど、できることから実践しましょう。

### □ コンポスターや生ごみ処理機器を活用

コンポスターや生ごみ処理容器、生ごみ処理機器の購入に対して**市の補助金制度**があります。作ったたい肥を花壇や家庭菜園等で利用したり、乾燥させてから捨てることでごみの量を減らせます。

### 👉 生ごみ減量化対策補助金

**交付対象者** ・市内に住所を有する方  
・申請者及びその同一世帯員に市税の未納がないこと  
※申請前に一度生活環境課へご相談ください。

#### 補助金額等

	対象経費	補助率	補助上限額	申請可能数
生ごみ処理槽 (コンポスター)	購入価格 (税抜)	1/2以内	4,000円	1世帯あたり2基
生ごみ処理容器 (EM容器)			2,000円	1世帯あたり2基
生ごみ処理機器 (電気等のエネルギーを 使用するもの)			30,000円	1世帯あたり1基



生ごみ処理  
補助金

### □ 不要なものは必要な人に譲る

いらなくなったものや着られなくなった衣類などを知人と譲り合うことでごみの量を減らすことができます。市では古着古布の回収を行っていますので、ぜひご利用ください。



古着古布

### □ 分別を徹底する

リサイクルには、資源ごみをきちんと分別することが大切です。市で配布しているごみ分別一覧やごみカレンダーを活用して、分別を徹底しましょう。それぞれ市HPに掲載しているほか、ごみカレンダーは市公式LINEでも確認ができますのでご利用ください。

また、携帯電話やタブレット端末等の小型家電や使用済プラスチック筆記具、インクカートリッジなどは市庁舎等に回収BOXを設置していますので、積極的にご利用ください。



リサイクル



ごみ分別

おうちで食べるごはんや学校の給食を好き嫌いせずに、残さず食べる  
ことから始めてみるモス！栄養バランスもとれて、一石二鳥モス！



# 食品ロス「ゼロ」を目指して

本来は食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」が世界的な課題となっています。日本では約522万トンの食品ロスが生まれており、そのうち、家庭から排出される食品ロスは約247万トンにも上ります。また、食品ロスの廃棄にかかる費用も約2兆円にも及び、多くの税金が全国で投じられている現状があります。未来の子どもたちの笑顔のため、私たち1人ひとりができることを少しずつ行動に移していきましょう。

## 食品ロスってなんだろう？

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまうもの。家庭で発生するものとしては、「食べ残し」「直接廃棄」「過剰除去」が主な要因となります。食品ロスを無くすために、買い物の場面で私たちが実践しやすい方法を、4つご紹介します。

### 1 買い物に行く前に、家にある食材をチェックする

買い物から帰ってきたら同じものがある、そんな経験をされた方も多いのではないのでしょうか。買い物に行く前に、家にどんな食材や食品があるかをチェックしてから出かけましょう。スマホで冷蔵庫の写真を撮って出かけるのもオススメ。

### 2 使いきれ的分だけ買おう

今日使うものや補充しなきゃいけない食材をメモして、使い切れる分だけ買しましょう。空腹時やイライラしているときに買い物に行くと、ついつい買いすぎてしまうので注意が必要です。

### 3 家にある食材を優先的に使うことを考える

家にある食材を使ったメニューを考えてから買い物をして調理することで、賞味期限の近いものを優先的に使うことができます。食材名を入力してレシピを検索すると◎

### 4 人や社会、環境のことも考えて買い物をしよう

すぐに使うものなら、棚の前の方から取って買い物をしましょう。消費期限や賞味期限が近いものが売れ残ることが食品ロスにつながります。

## 食品ロス削減レシピ

### カレー風味スープ

【材 料】	2人前
豚もも肉	100g
キャベツ	100g
ニンジン	1/3本
ピーマン	1個
ジャガイモ	1個
玉葱	1/2個
ニンニク	1片
【調味料】	
水	400~500ml
コンソメ	小さじ1
カレー粉	小さじ1
塩こしょう	少々
サラダ油	少々

ご家庭でお試しください！

#### 【作り方】

- ①ニンジンは、よく洗い皮をむかずに一口大の乱切りにする。キャベツの葉は、3cmの角切りにし、芯は薄切りにする。ニンニクはみじん切り。
- ②ピーマンと玉葱は2~3cmの角切りにし、ジャガイモは皮をむき一口大に切る。豚肉も一口大に切る。
- ③鍋にサラダ油を引いて、ニンニクと豚肉を炒め（中火）、焼き色がついたら野菜を加えて炒める。
- ④カレー粉と水とコンソメを加えて7~8分煮る。塩こしょうで味を整えて出来上がり。

ニンジンは皮ごと調理し、キャベツも芯を薄切りにすることで食材を無駄なく使い切ることができます。ご家庭にある野菜や肉類（ウィンナー、ベーコン）など、好きな食材で作ってみたいかがでしょう。厚揚げや練りものを入れても美味しくできますよ。

## てまえどりにご協力ください

すぐに食べるなら、手前をえらぶ。

『てまえどり』  
にご協力ください。

食品ロス  
ゼロをめざして

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。  
消費者庁 農林水産省 環境省

「てまえどり」とは、購入しすぐに食べる場合に、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ購買行動です。

スーパーやコンビニ等の小売店において、期限が過ぎて廃棄されることによる食品ロス（直接廃棄）を削減する効果が期待されます。こどもから大人まで誰でも出来る取り組みですので、ご家族と一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

## フードドライブ



みどり市では、家庭や企業で余った食品を受け入れ、市民や団体に配布を行っています。食品の提供にご協力をお願いするとともに、配布を希望する場合はぜひご利用ください。

#### 【実施日】

原則、毎月第2・第4金曜日

#### 【実施時間】

受入／8時30分～12時00分

配布／9時00分～12時00分

詳細は上記QRコードから市HPをご確認ください。

余っている食品  
ありませんか？

みどり市  
フードドライブ





# リサイクルしてごみを減らそう！

市で設置しているリサイクルBOX等

詳細はこちらをご確認ください→



## 01 プラスチック筆記具

### 【設置場所】

笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所

### 【対象品目】

- ・ボールペンとその替芯
  - ・シャープペンシルと替芯のケース
  - ・マーカー ・サインペン ・修正テープ
  - ・筆記用具のプラスチック包装材 など
- ※ブランド、メーカーは問いません。

### 【対象外品目】

- ・鉛筆 ・定規 ・消しゴム
- ・のり（テープのり含む） ・筆箱
- ・金属等非プラスチックが主となる筆記具
- ・ホワイトボードイレーザー など



## 02 インクカートリッジ

### 【設置場所】

笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所・笠懸公民館

### 【対象品目】

- ・ブラザー工業 ・キヤノン ・日本HP
  - ・エプソン の純正カートリッジ
- ※インクジェットプリンター以外のカートリッジは入れないでください。（トナーカートリッジなど）

### 【注意事項】

- ・著しい破損品や改造品はリサイクルの妨げになるので入れないでください。
- ・袋、箱、電池は回収していませんので入れないでください。



## 03 小型家電

### 【設置場所】

笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所・教育庁舎  
笠懸公民館・みどり市厚生会館

### 【対象品目】

- ・携帯電話 ・タブレット ・デジタルカメラ
- ・ノートPC（リサイクルマークがあるもの）
- ・ビデオカメラ ・ゲーム機 ・電子辞書
- ・電卓 ・電話機 など

### 【注意事項】

- ・投入口（15cm×30cm）に入る製品のみ回収できます。対象品目以外の製品は絶対に入れないでください。
- ・個人情報が含まれる製品はデータを削除してください。
- ・電池類は取り外してください。



## 04 古着・古布・廃食用油

### 【設置場所】

笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所

### 【対象品目】

- 古着古布
- ・Tシャツ ・ズボン ・セーター ・帽子
  - ・ネクタイ ・カーテン ・バッグなど
- 廃食用油
- ・家庭で使用された廃食用油（植物油のみ）

### 【注意事項】

- ・古着古布は、洗濯し乾燥させた状態で袋に入れてご持参ください。
- ・廃食用油は、油が入っていた容器などのふたが閉まるものに入れ、しっかりと閉めてご持参ください。



### ごみ減量化・リサイクル協力店

ごみの減量化やリサイクルに取り組む小売店を協力店として認定しています。白トレーや牛乳パック、インクカートリッジ等の回収を行っています。

回収品目は市HPをご確認ください。



### 家電リサイクル

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・乾燥機はごみとして出すことができません。小売店等でリサイクルしましょう。

