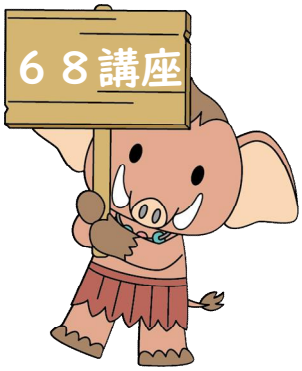
令和7年度

みどり市どこでも出前講座

市民の皆さんの学習活動に役立てるため「みどり市どこでも出前講座」を実施しています。団体やグループの学習会などに市職員がうかがい、身近な題材の講座をお届けします。ぜひご活用ください。

＜対　象＞ 市内在住・在勤・在学する皆さんで構成するおおむね10人以上の団体
＜費　用＞ 無料（ただし、材料費などが必要な講座の場合は実費）
＜実施日＞ 年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日
＜時　間＞ 午前９時から午後９時までの間の３時間以内
＜会　場＞ みどり市



みどり市マスコットキャラクター
みどモス

～講座実施までの流れ～

１．講座を選ぶ

出前講座メニューから希望の講座を選んでください。
メニューにないテーマを希望する場合は、ご相談ください。

２．申し込む

「どこでも出前講座申込書」を記入し、希望日の3週間前までに提出してください。
※FAXでの申し込みもできます。社会教育課へご連絡の上、送信してください。

☆申込書の配布・受付場所☆

・社会教育課（電話　76-9846　　FAX　76-1954）
・笠懸公民館　　・大間々公民館　　・東公民館　　・笠懸図書館　　・大間々図書館

※申込書は、みどり市ホームページからもダウンロードできます。
【みどり市トップページ】－【くらし】－【相談・講座】
－【ご利用ください！みどり市どこでも出前講座】

３．日程の決定

講座の担当課と日程を調整し、「みどり市どこでも出前講座決定通知書」を代表者にお送りします。

４．内容等打合せ

必要に応じて内容や準備するものなどについて担当課と打ち合わせをお願いします。
会場の手配や、会場使用に経費がかかる場合の負担は、申込者側でお願いします。

５．講座の実施

開催日当日、市職員が会場にうかがいます。

＊お願い＊

・政治、宗教、営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものなど、お受けできない場合もあります。
・講座では、質疑応答や意見交換などは行いますが、市に対する苦情や陳情の場ではありませんのでご了承ください。
・業務の都合で、開催日時等ご希望に添えない場合もあります。

問合せ先　みどり市教育委員会　社会教育課（教育庁舎）
電話　76-9846　FAX　76-1954　E-mail　shakai-k@city.midori.gunma.jp

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
地方自治	1	市長講話	市長の講話。テーマについて市民から要望があれば対応できます。	30～60分	秘書課
	2	『広報みどり』ができるまで	『広報みどり』の紙面の作り方、取材の方法について説明します。	30分	地域創生課
	3	みどり市の台所事情	みどり市の財政の仕組みについて ・会計の種類 ・歳入、歳出の状況 ・募金地方債の状況 ・財政用語の解説と概要 ・財政分析における財政指標数値 ・市町村財政比較分析	60分	財政課
	4	市税のあらまし	市民税、固定資産税、軽自動車税など市税全般の課税や徴収の概要を説明します。	45分	税務課
	5	議会の仕組み	地方議会の仕組み、みどり市議会の運営について	60分	議会事務局
	6	「監査」ってなに？ ～チェックしてます市の仕事～	監査の役割、監査の種類、監査の内容、監査委員について	60分	監査委員事務局
くらし	7	NEW 「SDGs」ってなに？ ～今さら聞けないSDGsのこと、私たちが実践できること～	本市では、令和６年５月に内閣府から「SDGs未来都市」に選定されたことを受け、SDGsの達成に向けた各種施策の推進や普及啓発を進めています。 SDGsとは何か？なぜ取り組まなければならないのか？私たちができることはあるのか？ について分かりやすく説明します。 手軽にできる取組としてエコ・アクション・ポイントの実践についても説明します。 ※エコ・アクション・ポイントアプリの操作のため、受講者自身のスマートフォンがあればお持ちください。 《対象：小学生以上》	45分	SDGs推進課
	8	「みどり５つのゼロ宣言」ってなに？ ～手軽にできる取り組み方法～	「みどり５つのゼロ宣言」について分かりやすく説明し、手軽にできる取り組み方法を紹介します。 《対象：小学生以上》	45分	
	9	どこまでできる？ ごみの分別、ごみの減量	・みどり市のごみの分別と出し方を丁寧に説明し、収集の実態を解説します。 ・市民1人1日あたりのごみ排出量、処理費用等を説明し、家庭でできる減量化対策について解説します。 《対象：小学生以上》	45分	
	10	人に迷惑をかけない愛猫との生活	・猫の正しい飼い方 ・猫の不妊・去勢手術費、補助金について ・野良猫の対策について 《対象：小学生以上》	30分	
	11	人に迷惑をかけない愛犬との生活	・犬を飼う場合の法的基本事項 ・対人マナーとトラブル回避について ・知らない犬にかまれたら 《対象：小学生以上》	30分	
	12	子育て支援制度のしくみ	・保育園や認定こども園、学童保育所、子育て支援センター の内容、利用案内について ・児童手当の内容について ・市の子育て支援策の紹介	60分	こども課
	13	子育て講座 「しつけってなに？」 ～子どもの気持ち･大人の気持ち～	「何であんなに怒っちゃったんだろう」と悩んだりしたことはありませんか？ ほめて育てる子育ての仕方を学ぶ講座です。 《対象：10名程度》	50～90分	子育て相談課

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
くらし	14	消費生活講座	・悪質商法等の対処法について ・契約、解約について（クーリング・オフなど）	20～60分	商工課（消費生活センター）
	15	防犯講座	・犯罪の発生状況と防犯に関するみどり市の取り組み ・犯罪被害に遭わないための豆知識	30分	防災危機管理課
	16	防災講座	防災知識と対策	30分	
	17	交通安全講座 《参加体験型》	交通事故を起こさない、交通事故に遭わないための交通安全教室（対象年齢・要望にあわせ実施可能）	60～90分	
	18	防犯ブザーの救急的活用方法 ～音で救える命がある～	防犯ブザーを防犯目的だけでなく、急病時や負傷時に防犯ブザーを作動させ、声が出せない状況や声が届かない状況であっても、大きな音で周囲の人に異変を知らせる、それらの活用術を説明します。	30分	桐生市消防本部　警防課
	19	NEW スマートフォン初級講座	スマートフォンの基本的な操作やLINE、防災アプリの使用方法などを学んでみたい人向けの講座です。 ・スマホの基本とLINE ・スマホの基本とキャッシュレス決済 ・スマホの基本と防災 ※土日祝日を除く 《対象：60歳以上、10～20人》	90～120分	企画課
まちづくり	20	みどり市総合計画	1．総合計画とは、策定の根拠、性格・内容・期間 2．みどり市総合計画の概要	30分	
	21	バスに乗ってみよう （電話でバス・路線バス）	電話でバス・路線バスの利用方法について	20分	
	22	男女共同参画について	男女共同参画社会の実現をめざして	30分	地域創生課
	23	道の話	道路の一般的な話	30分	建設課
	24	みどり市の都市計画について	都市計画の現状等について説明します。	30分	都市計画課
	25	汚水処理と住みよいまちづくり	汚水処理の効果と仕組みについて	30分	簡水下水道課
	26	市営住宅管理について	市営住宅の入・退去、維持管理や修繕などについて	30分	建築住宅課
健康・福祉	27	国民健康保険について	・国民健康保険の仕組みについて ・国民健康保険の給付について ・療養費の支給について	30分	市民課
	28	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の仕組みについて	30分	

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
健康・福祉	29	障がい者福祉サービスあれこれ	障がい者（身体・知的・精神）福祉制度とサービスについて	60分	社会福祉課
	30	災害に備えた支えあい	災害時には、ご近所で協力して被害を防いだり、救助したり、一緒に避難したりするなど、ご近所同士の普段からのおつきあいや協力が大変重要です。 ご近所での身近で親しみやすい福祉活動とあわせて、災害発生時にご自身で避難をするのが困難な方（避難行動要支援者）の避難支援に向けた市の取り組みについてもお話しします。	30分	
	31	みどり市手話言語条例について	「みどり市手話言語条例」についてわかりやすく説明します。講座の中で簡単に表現できる『手話』を紹介しますので、一緒に手話を学びましょう。	40分	
	32	知っておきたい高齢者福祉制度	高齢者福祉制度や高齢者福祉サービスについて説明します。	30分	介護高齢課
	33	知っておきたい介護保険制度	介護保険はみんなで支えあう制度です。介護保険の仕組みなどについて説明します。	30分	
	34	今から始める早めの介護予防	できるだけ早い時期（元気な頃）から介護予防に関心を持って取り組んでいただけるように、介護予防の大切さについて説明します。《実技あり》	30分	
	35	終活のはじめの一歩 「エンディングノート活用術」	桐生市医師会と協力して作成した「みどり市版エンディングノート」を使って、その活用方法について説明します。 ※「エンディングノート」とは、もしもの時にあなたやあなたの家族が困ることが少なくなるように記録しておくためのノートです。遺言書とは異なります。	30～90分	
	36	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解を身につけた人のことです。認知症とはどういうものなのか、どのように接したら良いのか等を知ることから始める講座です。	小学生 45分 中学生 50分 高校生以上 90分	
	NEW 37	歩いてポイントがもらえる！ 「元気プロジェクト」を始めてみよう	健康づくりでポイントをもらえる「元気プロジェクト」を始めませんか。スマホにアプリを入れて今日からスタート。アプリ設定のサポートや、「健康ポイント」の貯め方、筋肉量などを測る体組成測定の結果表の見方などを説明します。 「健康ポイント」は、毎日の歩数やデータ送信、健康づくりイベントへの参加などでもらえ、「みどモスPay」と交換できます。 ※受講者自身のスマートフォンをお持ちください。	90～120分	健康管理課
	38	親子で健康的な生活習慣を 身につけよう	家族の数が少なくなってきた現在、子どもの生活リズムは親のライフスタイルに影響されています。特に、夜型化した大人の生活の影響を受けて、子どもたちの就寝時間が遅くなり、結果として早起きできず、食欲もわかずに朝食が食べられなかったり遅くなったりするなど、生活リズムの乱れにつながります。規則的な生活習慣の大切さを理解し、生活全体を見直してみましょう。	30分	

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
健康・福祉	39	チャレンジ!!禁煙講座 ～タバコをやめたい人大集合～	タバコをやめたいけどきっかけがない、何度も挑戦したけどやめられない、タバコ代がかかるからやめたい等、禁煙を考えている人のための講座です。「禁煙成功の秘訣」を教えます。 失敗しないタバコのやめ方のコツ…を学びませんか？	180分	健康管理課
	40	いつまでも元気に！ 健康アップセミナー	より健康になるために、元気に毎日を過ごせるよう、みなさんの知りたい健康の情報をお伝えします。健診結果の見方や糖尿病や腎臓病の話などテーマはご相談ください。	60～90分	
	41	食卓からはじまる健康づくり 《調理実習》	毎日の食事で健康になるコツについて学びます。子どもの食育、働き盛りのメタボ予防、シニア世代の介護予防など、おいしく食べて元気になれるメニューです。料理のテーマ、ご予算はご相談にのります。 ※食材費(1人 500円程度)がかかります。	180分	
	42	合い言葉は 「さあにぎやかにいただく」	バランスの良い食事をチェックできるポイントについてお話しします。	30分	
	43	ゲートキーパー養成講座	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割をする『いのちの門番』です。特別な資格は必要ありません。家族や友人、周囲の人の大切ないのちを守るために、ゲートキーパーとしての知識やスキルを学ぶ講座です。	90分	
	44	ニュースポーツ体験	ニュースポーツは、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。 健康づくりや家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりに取り入れてみてはいかがでしょうか。 モルックやスカイクロスなど様々な種目を用意しています。	60分	スポーツ振興課
	45	「ボッチャ」といえばみどり市！ ボッチャ体験	ボッチャは年齢や体力を問わず、どなたでも楽しめるスポーツです！ 体験会では、参加人数や年齢に合わせて内容を調整しますので、お子さまからご年配の方まで安心してご参加いただけます。仲間と一緒に、戦略を立ててボールを投げる楽しさをぜひ体験してみてください！ みどり市は令和11年に開催予定の「湯けむり国スポ・全スポ」のボッチャの会場としても内定しています。	60分	
	46	市民体育館でチャレンジ!! 体力＆健康増進＆ダイエット 《施設見学》	・施設の案内 ・トレーニング機器等の紹介 ・スタジオ講座の紹介 ・利用方法について	45分	
産業・経済	47	みどり市の農林業に触れて	みどり市の農林業の現状についてお話します。	30分	農林課
	48	安心できる農地の貸し借りや売買	農地の貸し借りや売買などの農地制度について説明します。	30分	農業委員会事務局
	49	桐生ボートレース場はどんなところ 《施設見学》	・競艇の仕組み・歴史について ・競艇の収益はどんなところに役立っているのかについて ・競艇レース観戦	90分	競艇事業局

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
まなび・文化	50	学校給食ができるまで 《見学と試食》	昔なつかしい学校給食。大間々学校給食センターを見学して、今の学校給食を食べてみませんか。 ※食材費280円/人 《対象：20名程度》	60分	教育総務課（大間々学校給食センター）
	51	みどり市の学校教育の現状について	みどり市の学校教育の現状を踏まえ、「生きる力」の育成を目指し展開している教育施策や事業を紹介します。	60分	学校教育課
	52	小中学校の教育課程について	「生きる力」の育成をねらいとした学習指導要領（文部科学省が定める、児童生徒が学習する教育内容）の概要について説明します。	60分	
	53	人権教育について	身近な人権問題と市で取り組んでいる人権教育活動について説明します。	45分	社会教育課
	54	電子図書館の使い方	電子図書館は、自宅にいながら電子書籍を借りることができる非来館の図書館サービスです。使い方や便利な機能を紹介します。実際に電子書籍を借りて読んでみましょう。 ※インターネットに接続可能なパソコン・タブレット・スマートフォン等のいずれか及び図書館利用券が必要となります。 《電子図書館利用対象者：市内在住者》	30分	図書館
	55	読み聞かせは、だれの心にも響きます	読み聞かせは、赤ちゃんから大人まで年齢に関係なく楽しめます。読み聞かせの方法や年齢に合わせた本選びなど実演を交えて紹介します。	30分	
	56	おはなしの玉手箱	絵本の読み聞かせまたは、ブックトーク（テーマにあった本の紹介）の実演です。 おはなしの世界を楽しみましょう。	30分	
	57	公民館の利用方法と学習活動・仲間づくり	新しい趣味を始めたい、地域と関わりたい、とにかく楽しく過ごしたい…一定の要件を満たせば無料で利用できます。活動している団体･サークルの紹介や、公民館行事の案内など、学習･文化活動や仲間づくりの拠点としての公民館についてわかりやすく説明します。	30分	公民館
	58	グンエイホールＰＡＬ (笠懸野文化ホール)を知ろう ≪施設見学≫	文化ホールってどんなところ？ 芸能人やプロの演奏家だけではなく、市民の方も利用できる施設です。 発表会やコンサート、講演会などどうやって開催するの？ ホールの利用の仕方やどのくらいかかるの？などなど・・・！ 見学も含めてご案内いたします。	60分	笠懸野文化ホール
	NEW 59	花輪小学校が生んだ偉人 ～石原和三郎と今泉嘉一郎～	花輪小学校は、東町地区で一番古い歴史を持つ学校でしたが、平成13年3月に惜しまれつつ閉校しました。石原和三郎と今泉嘉一郎は、明治5年の花輪小学校の開校と同時に入学し、和三郎は「童謡の父」として子どもたちの心を育て、嘉一郎は「日本近代製鉄の父」として近代産業の発展に大いに力を尽くしました。講座では、和三郎・嘉一郎の人となり、そして功成り名を遂げた二人の郷土東村への思いを解説します。	60～90分	文化財課

＊学びを通して心豊かな毎日を＊

＊みどり市どこでも出前講座メニュー＊

分野	No.	講座名	内容	所要時間	担当
まなび・文化	60	私たちの暮らしと埋蔵文化財 ～行政手続きを中心に～	みどり市に眠る遺跡は、史跡として整備されている岩宿遺跡や西鹿田中島遺跡だけではなく、私たちが生活している足下にもあります。みどり市にある遺跡と、周知の遺跡の中で開発をするための行政手続きについて、解説し、市民の皆様の疑問に答えていきます。 ※パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要となります。	45分	文化財課
	61	みどり市内の文化財	みどり市には、史跡として整備されている岩宿遺跡や西鹿田中島遺跡のほかにも多くの文化財があります。身近にある様々な文化財を知ることで、これまで暮らしてきた人たちの歴史を理解し地域の魅力を再発見する講座です。	60分	
	62	相澤忠洋　その人となり	岩宿遺跡を発見した相澤忠洋は、幼い頃から苦労をしながら独学で考古学を学び研究しました。遺跡調査の様子や生活などを振り返り、その人となりを学びます。	60～120分	岩宿博物館
	63	岩宿遺跡は、 どのような遺跡だったのか	全国的に有名な岩宿遺跡ですが、それはどんなところで、岩宿時代の人々は、そこでどのように暮らしていたのでしょうか。発見時やその後の調査の資料、地形や地質の分析成果などから講義します。	60～120分	
	64	大間々の町並みと文化財	大間々には古くからの商店街があり、旧大間々銀行（現大間々博物館）やながめ余興場、最近有名になった常夜灯のほか、造り酒屋や醤油醸造などの土蔵、石蔵も多く、昔ながらの町並みを整備しようという動きも始まっています。登録有形文化財の木造駅舎もあります。まちなか散策のヒントになるような町並み解説をします。	60分	大間々博物館
	65	探訪！コノドント館	コノドント館の愛称で知られる大間々博物館は、大正10（1921）年に建てられた旧大間々銀行本店を利用した総合博物館です。学芸員と共に館内を見学して、大間々の歴史を学んでみませんか。金庫室の大きな扉を動かしたり、昔の道具に触れたり、通常の見学ではできない体験もあります。 ※入館料のみ必要。一般：200円　小中学生：50円 （みどり市内の小中学生はフリーパスポート提示で無料）	30～60分	
	66	星野富弘さんの作品と富弘美術館	・星野富弘さんの作品について ・富弘美術館の建設から現在まで ・富弘美術館建物について ※実技を伴う場合、水彩絵の具セットが必要となります。	45～90分	富弘美術館
	67	星野富弘さんの詩やエッセイの朗読	ご希望のテーマに合わせて、詩やエッセイを組み合わせて朗読します。 ※ピアノ・パソコン・プロジェクター(作品を映すため)等を使って実施することもできます。簡単な機材は、こちらにもありますが、場合によっては、機材の準備をお願いすることもあります。	45～60分	
	68	鈴の鳴る道を歩こう	富弘さんの通学路や遊んだ場所、車椅子で散歩したふるさとをご案内します。	60～120分	

＊学びを通して心豊かな毎日を＊