

## 相談

週末に外出したいので、手伝ってくれる人が欲しい・・・



### 相談の概要

週末に買い物や、映画を観に出かけたい。今までの外出は家族の都合に合わせて行っていたが、自分で予定を立てて、自分のペースで外出したいので手伝ってくれる人が欲しい。

### 本人・家庭の状況

車椅子を利用して生活をしている男性（24歳：身体障害者手帳1級）。平日は毎日就労継続の施設で作業をしている。家族と同居しているが家は自営業のため、今までの外出は家族が仕事の合間に連れ出していたので、映画などは時間が合わないことがあった。

### 対応

余暇支援（買い物、映画、スポーツ観戦、カラオケ、外食など）のための外出の際に付き添って支援をおこなう移動支援を紹介。

## 相談

母親が3ヵ月後に出産予定。上の子をみてもらえるところはないか・・・



### 相談の概要

母親が3ヵ月後に出産予定。出産の際、1週間ほど入院することになると思うが近隣には預けられる親戚もない。一時的に預かってもらえるところはないか？

### 本人・家庭の状況

車椅子を利用している男の子（5歳：身体障害者手帳1級）。平日は9時から3時まで通園施設を利用している。父親は医療職で交代勤務をしており、休日や夜間の勤務もある。

### 対応

一時的な預かりとして、短期入所と日中一時支援事業（サービスステーション）を紹介。



## 相談

親が高齢になって来て将来が不安……



### 相談の概要

これまでは両親が家事全般を行い、本人は1日中自宅で生活していて外部との接点も全くなかったが、だんだん親が高齢になって来て本人の面倒を見られなくなって来た。今後どうしたら良いか？

### 家庭の状況

70代の両親と本人(56歳：療育手帳B2所持)の3人で生活。これまで両親が面倒を見て来たので障害福祉サービスを利用した事がない。障害福祉サービス自体知らなかったため、何とか両親で面倒を見て来た。兄弟姉妹はおらず、親戚付き合いも疎遠な状況。

### 対応

外部との接点が全く無かったと言う事で、いきなり入所施設は難しいと思われる為、まずは自宅から通える通所施設や作業所を紹介する。又、色々な人と関わる事や社会性を養う為に移動支援事業を紹介し、申請方法についても案内をする。今後も定期的に訪問して状況把握を行うと共に、必要に応じて色々なサービスを紹介する事を本人、家族と約束する。



## 相談

引きこもりがちな日常から脱却したいが、どのようなことからはじめたらいいか・・・



### 相談の概要

高校を卒業後に就職したが、人間関係のストレスから体調を崩し、不眠が続いた為、職場にいられなくなり、退職することになった。退職後、心療内科に受診し、現在も定期的に通院しているが、日中することが無いので、普段は自室で過ごしていることが多い。何か日中過ごせる場所があるといいのだが・・・

### 家庭の状況

20歳の長男について、母親からの相談。長男は元々口数が少なく、友人は少ない。趣味はテレビゲームで、退職後は自室でゲームをしていることが多い。そろそろ再就職しないと、時々話すが、精神的な不安があるのか、実際の就職活動には至っていない。通院以外はほとんど外出しないので、体力もやや低下している。

### 対応

まずは本人と接触し、コミュニケーションを取りながら、本人のニーズを確認する。  
その上で、必要であれば近隣の精神科デイケア・地域活動支援センター・就業支援センター等の紹介を行っていく。

