

鹿田山・鹿の川沼周辺コース




みどり市わがまち景観ポスターコンクール
中学生の部 最優秀賞
「ひまわりの花畑まつり」
約20万本のひまわりが咲き、
毎年10月上旬に開催されます。



紫大根の花畑
毎年3月下旬から3月末にかけて
薄紫色の花を咲かせます。

- 鹿田山周辺コース
- 登り坂コースA
 - 約560m
 - 約800歩
 - 約10分
 - 約29kcal
 - アップダウンコースB
 - ① 清水新沼
 - ② 御嶽山頂
 - ③ 尾根の広場
 - ④ 駐車場
 - 約1.6km
 - 約2,500歩
 - 約30分
 - 約88kcal

- 鹿の川沼周辺コース
- ① 駐車場
 - ② 岩宿博物館
 - ③ 岩宿遺跡
 - ① 駐車場
 - 約2.4km
 - 約3,800歩
 - 約40分
 - 約118kcal




桜と岩宿博物館

平地を10分歩くと約1,000歩になります。

自動販売機
駐車場
トイレ
測定スポット
距離
所要時間
歩数
消費エネルギー