

～みどり市新型コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ～

新型コロナウイルスを含む感染症の予防対策の基本は、
「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。

* マスクの生産・販売が安定していないため、ご家庭にあるもので作成する場合の参考にしてください。

簡易マスクの作り方

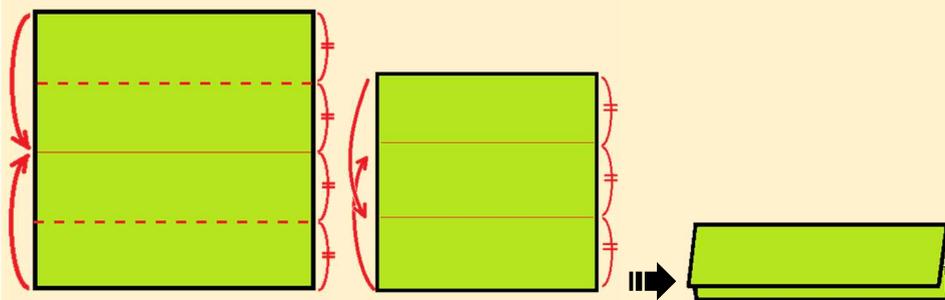
口と鼻を覆うように付けましょう。

<材料>

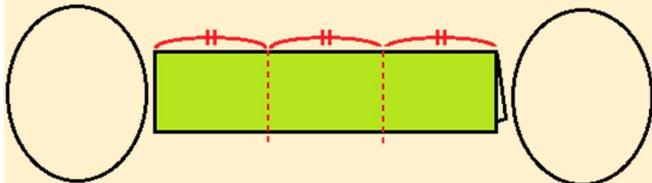
- 清潔で薄手の布【A】(ガーゼ、ハンカチなど) 40～45 cmの正方形を1枚
- ゴム、伸縮包帯など伸び縮みするヒモ【B】 40～45 cmを2本

<作り方>

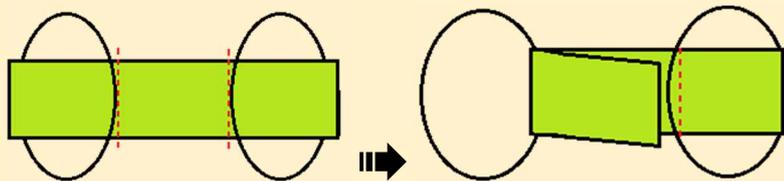
①布【A】が大きいなら4つ折り、小さめなら3つ折りにします。



②耳にかけるヒモ【B】を輪にします。

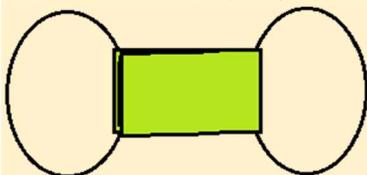


③折りたたんだ布【A】と輪にした【B】を組み合ませます。



④できあがり！重ねた方を顔に当てて使います。

ティッシュやキッチンペーパーを折って挟み込んで使用してもOK!



使用後は右記の次亜塩素酸ナトリウムの消毒液に漬けて消毒しましょう。洗濯して使用できます。