

## 【検査内容】

**全員** → 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、内科診察、血液検査、腹囲測定

※空腹時の血糖・中性脂肪検査をしますので、必ず空腹の状態で受診してください。「空腹の状態」とは、水以外の飲食物を10時間以上摂取していない状態です。

**医師が必要と判断した場合** → 心電図検査、眼底検査

**人間ドック** → みどり健診の検査項目やがん検診(胃・大腸)のほか受診機関によりオプションで追加できる検査項目が異なります。申込時に確認してください。

## 【ご確認ください】

- 健診結果は受診者本人に通知するほか、みどり市でも結果を保存し、必要に応じて保健指導などに活用します。
- 転職や家族の扶養になるなど、みどり市国民健康保険の**資格がなくなつたときは**、この受診券は**使用できません**。
- みどり健診受診日以前に**さかのぼって国保を離脱**した場合、**健診費用が全額自己負担**となることもありますので、ご注意ください。
- 『みどり健診』は**年に1回のみ**です。集団健診、個別健診、人間ドックを**重複して受診**した場合、2回目以降の**健診費用が全額自己負担**となりますので、ご注意ください。
- 事業所などに勤めている人は、事業主などが実施する健診を受診していたので、この健診を受診する必要はありません。



~このお知らせが届いた方はみどり健診の対象です~

# 令和7年度 みどり健診のお知らせ

## 【特定健康診査】

年1回自分のからだの状態をチェックしましょう！

定期的に医療機関で受診されている方も対象ですので、かかりつけ医にご相談ください。

**受診方法** どれか1つ選んで受診してください。

**① 個別健診**

医療機関を選ぶ  
(詳細は中面①をご覧ください)

医療機関に電話で  
予約する

受診する

(詳細は中面①をご覧ください)

**② 集団健診**

受診する日を選ぶ  
(詳細は中面②をご覧ください)

受診する

(詳細は中面②をご覧ください)

**③ 人間ドック**

各庁舎担当窓口で  
申請する

**持ち物**  同封の特定健康診査受診券

国保の資格がわかるもの ※

がん検診も同時に受ける場合、  
がん検診受診シール  
(オレンジ色の封筒で郵送しています)

※以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・有効期限内の保険証又は資格確認書
- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認  
(受診する医療機関が対応している場合)
- ・マイナ保険証とマイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示

## お問合せ先

【国民健康保険、人間ドック申込】

市民課 国保年金係

☎0277-76-0972

【健診内容、がん検診、受診券】

健康管理課

☎0277-72-2211

# ① 個別健診

## 要予約

料金 無料

実施期間 令和7年6月2日(月)~12月27日(土)

- 受け方
- (1) 下記の登録保険医療機関から受診する医療機関を選び、電話をして予約する。  
服用している薬があれば、健診時の飲み方を確認する。
  - (2) 受診券裏面の質問票を記入する。
  - (3) 前日は夕食を早めに済ませ、夕食以降に水以外の飲食をしない。
  - (4) 当日は水以外の飲食をせず、受診券と国保の資格がわかるもの(表紙参照)、がん検診等を希望する場合は「受診シール」も持って行く。
  - (5) 後日、健診結果を受診した医療機関に聞きに行く。
- 同時に受けられる検診 (対象となる検診は「受診シール」に打ち出されています。)
- 大腸がん検診 ●前立腺がん検診 ●胃がんリスク検診

### 登録保険医療機関一覧表 市外局番(0277)

医療機関名	TEL	医療機関名	TEL	医療機関名	TEL
会田 医院	72-1282	齊藤 医院	72-1230	ふじう 医院	54-3851
アイダ痛みのクリニック	30-7077	さいとう内科クリニック	47-7770	藤江 医院	22-7777
アウルこどもクリニック	70-2112	さかいのクリニック	44-8557	藤田 小児科 医院	52-8289
阿部 医院	53-5411	坂本 内科 医院	44-8989	星野 クリニック	44-1125
安部 クリニック	45-0794	さくらクリニック	46-3739	細井 内科 医院	44-3818
雨宮 内科 医院	44-7753	志鳥 クリニック	76-9998	細野 医院	74-2300
五十嵐 内科 医院	22-7043	篠原 クリニック	52-6750	前川 内科 医院	53-4114
石川 整形外科 医院	22-8611	しむらクリニック	52-5253	前原 内科 医院	22-2417
石川内科クリニック	47-3014	下山 医院 分院	74-3320	松井 内科 医院	70-7610
いづみ 内科	20-8080	下山 内科 医院	74-3322	まろ 医院	44-6031
稲葉 医院	72-1655	小児科 小川 医院	44-6008	水沼 診療所	46-9229
岩下 病院	22-0151	城田 クリニック	22-7211	みどり 病院	76-1110
小保方 医院	72-2505	新宿 医院	44-5930	三丸 医院	22-3419
おりひめ 医院	47-1248	須永 医院	73-5811	みやざわ 整形外科	53-1188
かぶらぎ 内科クリニック	70-7575	関田 内科クリニック	54-2511	宮原 内科 医院	52-7066
関 内科 医院	73-2022	赤南 診療所	74-8344	村岡 医院	45-2888
菊地 医院	45-2883	高木 病院	53-7711	森田 クリニック	54-8340
岸 病院	54-8949	たかのす 診療所	65-9229	森の 診療所	47-8118
北川内科クリニック	44-7706	武井 内科 医院	53-6060	矢部 クリニック	45-3711
きたむらクリニック	30-7577	田中 医院	54-5012	山口 クリニック	54-4153
木村 クリニック	44-7781	寺田 内科 小児科 医院	77-1100	山崎 医院	44-4925
桐生 クリニック	54-1350	永田 医院	22-5122	大和 病院	45-1551
くりた 医院	70-7800	日新 病院	30-3660	療育センター きぼう	73-2605
クリニック 樹	30-8808	萩原 医院	72-1025	両毛 整肢療護園	54-1182
群馬中央医療生活協同組合 桐生協立診療所	53-3911	はせがわ循環器内科クリニック	44-9041	わたらせリバーサイドクリニック	53-3166
恵愛堂 クリニック	74-2311	花輪 診療所	97-2009	※みどり健診の眼底検査のみ	
恵愛堂 病院	73-2211	林 内科 医院	45-2072	※あいおい眼科医院	54-5350
小暮 医院	52-6608	ひきた 小児科クリニック	44-3040	※川島 眼科 医院	45-2242
小島 内科 医院	44-8919	藤井 医院	32-0666	※北川 眼科 医院	44-1010
木の実 クリニック	46-6373	藤井 クリニック	20-3055	※袖野 眼科 医院	44-4814
こんどう整形外科リハビリテーション科医院	44-5066	藤井 内科 医院	44-8897	※みなみ 眼科	43-3180

# ②

## 集団健診 予約不要

料金 無料

### 受け方

- (1) 下記の実施日一覧表から受診する日を選ぶ。
- (2) 受診券裏面の質問票を記入する。
- (3) 前日は夕食は早めに食べる。夕食以降は水以外飲食しない。
- (4) 当日は水以外飲食せず、受診券と国保の資格がわかるもの(表紙参照)、がん検診等を希望する場合は「受診シール」も持って行く。
- (5) 約1か月後、郵送で結果が届く。

同時に受けられる検診 (対象となる検診は「受診シール」に打ち出されています。)

●肺がん・結核検診 ●前立腺がん検診 ●胃がんリスク検診 ●肝炎ウイルス検診

(12月14日、1月24日は胃バリウム・乳がん・子宮頸がん検診も同時に受けられます)

### 実施日一覧表

期日	受付時間	会場
5月 26日 (月)	8:30~11:30	大間々保健センター★
30日 (金)		笠懸公民館(笠懸野文化ホール「パル」となり)★
6月 4日 (水)		笠懸公民館(笠懸野文化ホール「パル」となり)★
14日 (土)		笠懸公民館(笠懸野文化ホール「パル」となり)★
7月 7日 (月)		大間々第13区集会所
8日 (火)		笠懸公民館(笠懸野文化ホール「パル」となり)★
17日 (木)		東保健センター
19日 (土)		大間々保健センター★
22日 (火)		笠懸公民館(笠懸野文化ホール「パル」となり)
12月 14日 (日)		大間々保健センター
1月 24日 (土)		大間々保健センター

受診券の有効期限は12月27日までとなっていますが、集団健診の1月24日については使用できます。

# ③ 人間ドック 要申込

費用一部助成

人間ドックの助成を受ける場合には、お申込みが必要です。

対象や実施期間等詳細は「広報4月号」をご覧ください。

申込・問合せ先は 市民課(笠懸庁舎) 0277-76-0972  
大間々市民生活課 0277-76-1846  
東市民生活課 0277-76-0984



みどり市では、みなさんの健康づくりを応援しています。  
健診の結果で気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。  
またみどり健診の結果により、集団健診当日または後日、生活習慣の改善やダイエットをサポートする特定保健指導を案内いたします。  
自覚症状が出ないうちにご利用ください。

