

令和8年度 みどり健診のお知らせ

【特定健康診査】

年1回からだの状態をチェックしましょう！
医療機関受診中、服薬中の方も受診できます。



市ホームページ
はこちら

【検査内容】

- 問診
- 身体測定、腹囲測定
- 血圧測定
- 心電図検査（医師が必要と判断した場合）
- 眼底検査（医師が必要と判断した場合）
- 尿検査
- 内科診察
- 血液検査

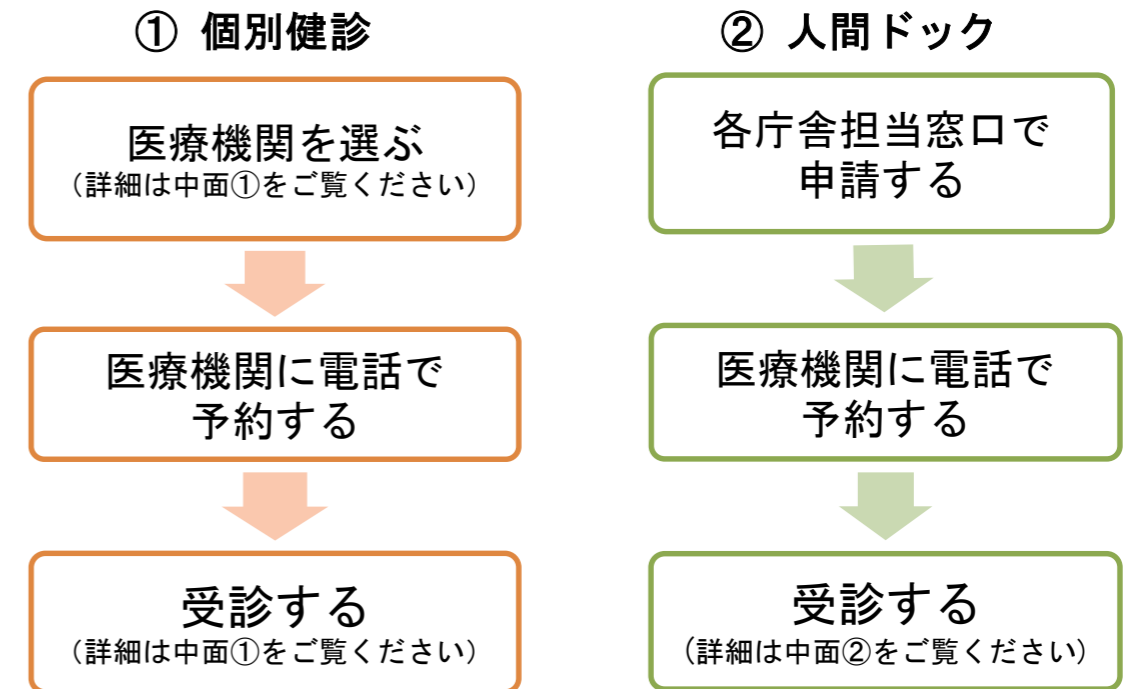
※人間ドックの場合、みどり健診の検査項目やがん検診（胃・大腸）のほか、受診機関によりオプションで追加できる検査項目が異なります。申込時に確認してください。

【ご確認ください】

- 空腹時の血糖・中性脂肪検査をしますので、**必ず空腹の状態を受診**してください。
（「空腹の状態」とは、水以外の飲食物を10時間以上摂取していない状態のことです。）
- 健診結果は受診者本人に通知するほか、みどり市でも結果を保存し、必要に応じて保健指導などに活用します。
- 転職や家族の扶養になるなど、みどり市国民健康保険の**資格がなくなったとき**は、この受診券は**使用できません**。
- みどり健診受診日以前に**さかのぼって国保を離脱**した場合、**健診費用が全額自己負担**となることもありますので、ご注意ください。
- 『みどり健診』は**年に1回のみ**です。集団健診、個別健診、人間ドックを**重複して受診**した場合、2回目以降の**健診費用が全額自己負担**となります。
- 事業所などに勤めている人は、事業主などが実施する健診を受診していただくので、この健診を受診する必要はありません。

【受診方法】

どちらか選んで受診してください。

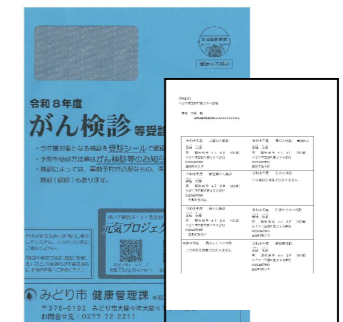


【持ち物】

- 同封の特定健康診査受診券
- (がん検診同時受診の場合) がん検診受診シール

- 国保の資格がわかるもの

- ・有効期限内の資格確認書
- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認
（受診する医療機関が対応している場合）
- ・マイナ保険証とマイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示



元気プロジェクト

歩いて
みどモスPayが
もらえる!!

詳しくはこちら
みどり市ホームページ

みどモス

健診結果入力で
300円相当の
みどモスPayが
もらえます!!

【国民健康保険、人間ドック申込】
保険年金課
☎0277-46-7028

【健診内容、がん検診、受診券】
健康管理課
☎0277-72-2211

① 個別健診

要予約

料金 無料

【実施期間】 令和8年6月1日(月)～12月28日(月)

【受け方】 表紙をご参照ください。

- 【注意事項】
- ・服用している薬があれば、健診時の飲み方を確認してから受診してください。
 - ・受診券裏面の質問票を記入してから受診してください。
 - ・前日は夕食を早めに済ませ、前日夕食後～当日の水以外の飲食をしないでください。
 - ・後日、受診した医療機関に健診結果を聞きに行ってください。

【同時に受けられる検診】 (対象の検診は4月にお送りした「がん検診等のお知らせ」をご確認ください。)

- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
- 胃がんリスク検診

【登録保険医療機関一覧表】 市外局番(0277)

医療機関名	TEL	医療機関名	TEL	医療機関名	TEL
城田クリニック	22-7211	菊地医院	45-2883	下山内科医院	74-3322
藤井医院	32-0666	藤井内科医院	44-8897	下山医院分院	74-3320
石川整形外科医院	22-8611	さかいのクリニック	44-8557	水沼診療所	46-9229
前原内科医院	22-2417	いずみ内科	20-8080	萩原医院	72-1025
五十嵐内科医院	22-7043	岸 病院	54-8949	福葉医院	72-1655
藤江醫院	22-7777	篠原クリニック	52-6750	須永医院	73-5811
まる医院	44-6031	みやざわ整形外科	53-1188	会田医院	72-1282
村岡醫院	45-2888	群馬中央医療生活協同組合 桐生協立診療所	53-3911	斉藤医院	72-1230
岩下病院	22-0151	前川内科医院	53-4114	療育センター きぼう	73-2605
三丸医院	22-3419	森田クリニック	54-8340	木の実クリニック	46-6373
永田医院	22-5122	小暮医院	52-6608	小保方医院	72-2505
星野クリニック	44-1125	高木病院	53-7711	きたむらクリニック	30-7577
木村クリニック	44-7781	関田内科クリニック	54-2511	関 内科医院	73-2022
坂本内科医院	44-8989	わたらせクリニック	53-3166	アイダ廣みのクリニック	30-7077
ひきた小児科クリニック	44-3040	島村京子クリニック	55-6611	恵愛堂病院	73-2211
こんどう整形外科 加ハリリ→ソコ科医院	44-5066	阿部医院	53-5411	花輪診療所	97-2009
雨宮内科医院	44-7753	しむらクリニック	52-5253	寺田内科小児科医院	77-1100
石川内科クリニック	47-3014	武井内科医院	53-6060	クリニック樹	30-8808
小児科 小川醫院	44-6008	田中医院	54-5012	くりた医院	70-7800
日新病院	30-3660	桐生クリニック	54-1350	みどり市国民健康 保険診療所	76-2135
さくらクリニック	46-3739	両毛整肢療護園	54-1182	志鳥クリニック	76-9998
細井内科医院	44-3818	森の診療所	47-8118	みどり病院	76-1110
林 内科医院	45-2072	ふじう医院	54-3851	かぶらぎ内科クリニック	70-7575
安部クリニック	45-0794	山口クリニック	54-4153	松井内科医院	70-7610
矢部クリニック	45-3711	藤田小児科医院	52-8289	さいとう内科クリニック	47-7770
大和病院	45-1551	たかのす診療所	65-9229	東モクリニック ※1	32-4626
北川内科クリニック	44-7706	藤井クリニック	20-3055	※みどり健診の眼底検査のみ	
山崎医院	44-4925	アウルこどもクリニック	70-2112	北川眼科医院	44-1010
新宿医院	44-5930	赤南診療所	74-8344	川島眼科医院	45-2242
はせがわ循環器内科 クリニック	44-9041	細野医院	74-2300	みなみ眼科	43-3180
小島内科医院	44-8919	恵愛堂クリニック	74-2311	あいおい眼科医院	54-5350

※1 令和8年7月1日から受診可能

② 人間ドック

要申込

費用一部助成

人間ドックの助成を受ける場合には、お申込みが必要です。
対象や実施期間等詳細は「みどり市ホームページ」または「広報4月号」をご覧ください。

申込・問合せ先は 保険年金課(笠懸庁舎) 0277-46-7028
市民課大間々市民サービス係 0277-76-1846
東市民生活課 0277-76-0984

人間ドックや職場健診など、市の受診シールを使わずにがん検診を受診している方へ

アンケートのご協力をお願いします。



アンケート入力ページ

みどり健診を受けた後は 特定保健指導 (メタボ脱出プログラム)

【対象】

①余分な内臓脂肪があるか

□腹囲 男性 85cm～女性 90cm～

□BMI 25.0 以上

②血管にダメージを受けやすい状態か

□血糖値 空腹時血糖 100mg/dl～またはHbA1c 5.6%～

□脂質 空腹時中性脂肪 150mg/dl～またはHDLコレステロール 40mg/dl 未満

□血圧 収縮時血圧 130mmHg～ または拡張時血圧 85mmHg～

□喫煙歴あり

①と②の両方に該当する人は **血管が傷つきやすい状態**です



このまま長期間放置すると、脳血管疾患や心臓病、人工透析など健康を脅かす可能性があります。

医師、保健師、管理栄養士などの専門家と生活習慣を見直し、一緒にメタボからの脱出を目指しましょう。