

食品群	例
1. 魚介類	魚介類
2. 肉類	豚肉・鶏肉・ベーコン・ウィンナー・その他畜肉製品
3. 大豆製品及びこんにゃく	豆腐・厚揚げ・油揚げ・納豆・こんにゃく・その他大豆製品
4. かまぼこ・練り製品	かまぼこ・ちくわ・なると・その他練り製品
5. 卵	鶏卵
6. 野菜・きのこ類	野菜・きのこ類
7. 果物	果物
8. 麺類	麺類
9. 冷凍・加工食品	冷凍・加工された (魚介類・野菜・果物・きのこ類・ハンバーグ・餃子・シュウマイ・フライ・卵加工品・デザート・麺類・その他冷凍食品)
10. 牛乳・乳製品	牛乳・チーズ・バター・ヨーグルト・その他乳製品
11. 乾物類	缶詰・のり・ふりかけ・ジャム・干し椎茸・昆布・鰹節・小麦粉・でんぷん・その他乾物類
12. 油脂類	食用油
13. 調味料	砂糖・塩・酢・醤油・味噌・酒・ケチャップ・マヨネーズ・その他調味料