

## 交流ホールに遊びに来ませんか？

多世代交流館1階、入館した多くの人が、待ち合わせ場所になっている方の姿を見かけます。飲食可能ですので、休憩や、打合せ場所等、使い方様々です。

### クーリングシェルター設置しました

暑さをしのげる場を確保し、極端な高温時における熱中症による健康被害の発生を防止するための場所としてクーリングシェルター「指定暑熱避難施設」を設置しました。



### 体組成計で健康管理を



みどり市元氣プロジェクトの測定スポットです。身長、体重、血圧等測定して、健康管理に役立ててください。

### 福岡西小学校の思い出の品々

校旗、校章、木琴、鉄琴があります。当館来訪者には、卒業生もいらっしゃいます。二つの楽器で、ホール利用者が、明るい旋律を奏でています。今でも現役の楽器今後も頑張ってもらいたいです



### ロックミシン



### 眺めて、触って、縫製体験

ロックミシンはかがり縫い、巻き縫い専用ミシンです。市内で子ども食堂などの活動をしている子育て支援チーム“とまり木”様から預託されたものです。

経験者の方はご利用できます。事務室にご相談ください。

## 工事のお知らせ

多世代交流館 多目的広場の東側、南側で水道管の布設替工事が始まります。

当館の敷地内では工事ませんが、隣接道路を掘るため、工事車両が路上に停まったり、見通しが悪くなります。来館の際は十分に気をつけてください。

工事期日：～令和6年11月12日



Instagramでも  
当誌の関連記事を更新しています  
多世代交流館や大間々公民館の最新情報が入りやすくなる「フォロー」を  
よろしくお願いします！



大間々町人口 [令和6.8月末日]		(市全体)
男(人)	8,474	24,058
女(人)	8,789	24,505
合計(人)	17,263	48,563
前月比(人)	△44	△89
世帯数	8,048	21,453

次号の「おおま公民館だより」は令和6年11月22日発行予定です

# おおま 公民館 だより

令和6年9月20日  
第93号

発行：みどり市大間々公民館  
〒376-0115  
みどり市大間々町塩原363  
(みどり市多世代交流館内)  
電話：0277-76-2310  
FAX：0277-72-4312  
Eメール：okouminkan  
@city.midori.gunma.jp

7月27日(土)

ペットボトルでエアウォーターガンを作りました。空気圧で水を押し出します。仕組みの説明に目を輝かせて話を聞き、完成したエアウォーターガンで、水を遠くまで飛ばす工夫に真剣でした。



遊び心のある科学体験に夢中になる姿が見られました。

## おもしろ科学教室

ー夏休み

## ミニランタン教室

8月24日(土)夏休みの最終イベントで工作を楽しみました。

小さなトルコガラスを組み合わせて、小さなランタンを作りました。作成中は、沢山あるガラスのピースを慎重に集めて、組み合わせます。完成後は、中のLEDライトを灯すと幻想的な輝きを放ちます。



二つとないデザインのランタンを灯して、秋の虫たち演奏会を聴くなんて楽しそう♪

8月3日(土)4日(日)宿題の絵画を描きました。

初日に下描き・翌日に色塗りが目安でしたが、予め題材が決まっている子ばかりで、要領良く作画を仕上げていました。富弘美術館職員でもある先生がアドバイスにより、ワンランク上の仕上がりに

なりました。題材はみどモスを選んだ子が多く、みどモスも喜んで



## 絵画教室

青少年学級ー

## こうみんかんdeスタディ

7月23日(火)～26日(金)の4日間

「みんなの広場」と「和の広場」でボランティアのご協力で子どもたちの勉強の場を解説しました。畳の部屋では寺子屋のような雰囲気。テーブルの部屋でもしっかり勉強に集中して



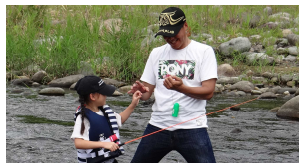
ましたが、息抜きの時間にはみんな遊び、楽しく夏休みを過ごせたようです。



## お魚と真剣勝負ー森林に学ぶ親子釣り教室ー

今年も両毛漁業協同組合のみなさんを講師に「森林に学ぶ親子釣り教室」を開催しました。

第1回目の7月21日(日)は多世代交流館を会場に、座学を行い、森林が果たす生き物への役割や、川の魚や昆虫等生き物の紹介、また川で安全に遊ぶためのルールやマナーを学び、釣りの仕掛け作りを行いました。



第2回目は実釣です。東町小夜戸の渡良瀬川を舞台に釣りをしました。初めて釣りをする子どもたち向けの「ピストン釣りコース」に加え、今年は初めて経験者向け「ウキ釣りコース」を行いました。ピストン釣りコースでは川の浅いところへ体ごと入り、流れを利用してエサの昆虫を操ります。ウキ釣りコースは川面に浮いたウキの動きをじっくり観察して合わせていきます。特にウキ釣りは難しかったようですが、釣れたときの喜びもひとしおだったようです。なお、コースのどちらも狙いはオイカワやハヤなどの小魚でしたが、今回はウグイがたくさん釣れました。

お昼には炭火焼きのヤマメを試食し、川魚のおいしさを体験しました。



## 腹式呼吸でフツ!

高齢者学級 シニア講座(全5回)が始まりました。第1回目は「吹矢教室」でした。

日本スポーツウェルネス吹矢協会公認インストラクターの指導の元、狙うは正面に並べた10個の的。矢を飛ばすには、肺にためた息を一気に吐き出す必要があります。複式呼吸が大切です。矢を放つ瞬間は集中し、練習により精神力も高まるとのことです。

矢が刺さる瞬間、「刺さった!」と声を出す受講生もいっしょに、楽しんでいました。

次の教室は、9月18日(水)「生命の貯蓄体操」です。



## 高齢者学級

## Happy子育て おうえん教室

## ママといっしょにリラックス

9月10日(火) Happy子育ておうえん教室(全7回)の第1回目ベビーマッサージ&おしゃべりを行いました。

赤ちゃんを、床に寝かせて、手足をマッサージ。にこにこ笑顔の赤ちゃんにママが話しかけます。あかちゃんも声を出したり、手足をバタバタさせたりして、ママとコミュニケーションをとっていました。2回目以降からの参加もできますので、興味のある方はぜひお問合せください。



### 〇2回目以降のスケジュール

- ② 9月24日(火) ブリース作り
- ③ 10月 8日(火) 赤ちゃんポートレート
- ④ 10月22日(火) 抱っこでエクササイズ
- ⑤ 11月 5日(火) 産後ピラティス
- ⑥ 11月19日(火) 筆ペンで可愛くレタリング1回目
- ⑦ 12月 3日(火) 筆ペンで可愛くレタリング2回目



## 芸術の秋が到来します

日頃の研鑽の成果の発表であり、多世代交流館で活動するサークルの参加もあります。多くの方の来場をお待ちします。

### 文化部門

### 将棋大会 参加者募集中です!

日 時; 10月 6日(日) 9:30~

会 場; みどり市厚生会館

参 加 費; 800円(食事・飲物付)

申込締切; 10月1日(火) まで

\*参加希望者は大間々公民館に直接又はお電話で申込みください



### 芸能部門

### 芸能発表会 参観お待ちしております!

日 時; 10月13日(日) 10:30~

会 場; ながめ余興場

演 目; 民謡、ダンス、舞踊、ワ、邦楽、南京玉すだれ、八木節、コーラス、楽器演奏など

入 場 料; 無料 \*地域物産の当たる「抽選会」があります

### 展示部門

### 美術展 出展者による力作をご覧ください

日 時; 10月26日(土) 10:30~17:00

10月27日(日) 9:00~15:00

会 場; みどり市厚生会館

展 示; 華道、書道、俳句、絵手紙、ソー・カービング、かご編み

### \*自由部門の作品を募集します!

\*参加希望者は大間々公民館に直接又はお電話で申込みください。

### 《体験コーナー》

参加費:300円	10:00~	13:00~
26日(土)	絵 手 紙 	華 道 
27日(日)	ソー・カービング 	



### 多世代交流館で活動・芸術文化祭参加のサークル♪

#### 芸能部門参加

- ・レクダンスくら草
- ・礼の会
- ・工謳吹奏楽団
- ・コール萌

#### 展示部門参加

- ・ダンス
- ・日本舞踊
- ・吹奏楽
- ・コーラス
- ・まゆの会
- ・かご編みサークル
- ・ソー・カービング
- ・かご編み

### 昨年の様子

#### 将棋大会



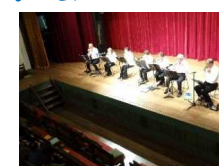
真剣勝負

#### 芸能発表会



楽器演奏

#### 美術展



子供による民謡

#### 展示の数々



展示の数々

## 大間々地域 芸術文化祭

