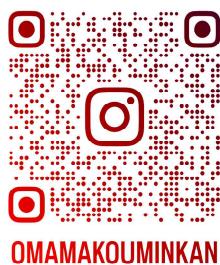


Instagramぞくぞく更新中!



↑
このQRコードを読み取ると大間々公民館のInstagram記事が見られます

3月よりはじめた大間々公民館のInstagramが徐々に軌道に乗り始めました。フォロワーさんも少しずつ増えてきており、5月半ばの段階で100人を達成しました。

多世代交流館の施設紹介や大間々公民館の活動情報など、週3回を目標に更新しています。

フォロワーになると、更新情報が流れてきやすくなるので、新情報を見逃しません。また、「いいね」がいただけると情報更新の励みになります。

よろしければ、フォローといいねをぜひお願いします。

多世代交流館と大間々公民館の最新情報を発信しています
フォローよろしくお願いします

今年のゴールデンウィークは5連休、最大9連休でウォーキングやドライブに出かけた人もいたことでしょうか、小さなお子様には公民館で過ごしてみたいかですか? わくわく広場は広いスペースと楽しい遊具があります。雨が降った日でものびのび遊ぶことができます



換気のために開けた窓からツバメが館内に入ってきました。出口に迷っているようなので、外へ逃がしてあげました。ツバメの姿を見たことで、夏が近いことが感じられました。

頑張ります



公民館職員に異動がありました。4月に石井主査から鈴木主査にバトンタッチです。また多世代交流館職員も尾池が退職、阿左美が新任となりました。

新職員も、公民館の事業と多世代交流館の運営に一生懸命取り組みますので、今後もよろしくお願いいたします。

| 大間々町人口 [令和5.4末日] | | (市全体) |
|---------------------|--------|--------|
| 男(人) | 8,663 | 24,349 |
| 女(人) | 8,960 | 24,778 |
| 合計(人) | 17,623 | 49,127 |
| 前月比(人) | △60 | △141 |
| 世帯数 | 8,053 | 21,277 |

次号の「おおま公民館だより」は令和5年7月21日発行予定です

おおま公民館だより



[大間々公民館HP]

令和5年5月19日
第85号
発行:みどり市大間々公民館
〒376-0115
みどり市大間々町塩原363
(みどり市多世代交流館内)
電話:0277-76-2310
FAX:0277-72-4312
Eメール:okouminkan@city.midori.gunma.jp

5月は体を動かす講座 ～開催レポート～

5月13日(土)多世代交流館体育館で、令和5年度第1回の講座を開催しました。

市民講座は一般公募で集まった運営委員さんによって企画・運営されますが、今回は第1回目です。



第1回目の企画は「確かめよう 自分の体のコンディション」と題し、群馬県立心臓血管センター健康運動指導士園城朋子先生にご講演いただきました。

講演では10代から80代までの方たちが参加し、自分の体力に合わせてできる、壁やイスを使った筋トレ等を指導してください。終了後は、疲労と笑顔で会場がいっぱいでした。

また、アトラクションとして、東京で長く活躍し現在はみどり市に在住の吉村

花ゆう師匠に日舞を披露していただきました。

参加者の方々も華やかな踊りに見惚れていたようでした。



みどり市市民講座

第2回目の講座もすでに企画されています。2回目は”みどりの中で聴き唄いましょう”と題し、地元を中心に活躍する混声合唱団「クレッシェンド」のみなさんによる合唱の披露です。参加者の皆さんと一緒に唄いながら曲を楽しみます。

6月は合唱を唄って聴く講座 ～参加者募集中です～

予定する曲目は「麦の唄」「待ちぼうけ」「365日の紙飛行機」「唱歌 ふるさと・春の小川・おぼろ月夜」などおなじみの曲、懐かしい曲が盛りだくさんです。

現在参加者募集中です。ぜひご応募ください。

開催日 令和5年6月3日(土) 午後2時から

場所 ながめ余興場

定員 250名(先着順)

参加費 無料

申込受付 5月25日(木)まで(定員になり次第締切)

※月曜日から日曜日の毎日、午前9時から午後5時まで受け付けます。

対象者:みどり市内在住・在勤・在学の方

申込・問い合わせ先 大間々公民館へ電話、FAXまたは窓口まで





1階わくわく広場は、小さいお子様向けのキッズスペースとして運用しており、ベビーベッド、すべり台、バランスストーン、ウェイクバランス、ボールプール、砂場などの遊具がありました。このほどうんていや吊り輪、ブランコなどを備えた木製の多機能ジャングルジムを購入しました。

新しい木製遊具を購入しました

少し大きくなって、冒険心が育ってきたお子さまにぴったりの遊具です。

多世代交流館 少しずつ、使いやすくなっています

なつかしの品々

1階「交流ロビー」は、休憩や待ち合わせなど自由にお使いいただけるフロアです。ここに、旧福岡西小メモリアルコーナーを設けました。

校旗や校章、音楽室にあった木琴・鉄琴、1982年と1987年当時の航空写真などを展示しています。

また、図書室にあったと思われる懐かしい児童書もここに配架してあり、読んでいただくこともできます（貸出はできません）。



長く続いたコロナ禍については、「5類」となったことでとりあえずさまざまな規制が緩和されることになりました。

消毒などについて

これを受け、多世代交流館でも感染防止対策を見直いたしました。

- マスクの着用は個人の判断とします。職員は、接客時にはマスクをします。
- 利用時の消毒については、お願いすることを終了しました。ご利用時に気になる場合は消毒セットをお貸しします。

入口がすっきり

旧校門、向かって右側の門柱を撤去しました。自動車で入るときぶつかりそうで危ない、視界の邪魔になる、すれ違いの妨げになる、そんな利用者の皆様の声を反映したものです。「福岡西小学校」の表札がある向かって左の門柱は残しています。



Shall we dance? 社交ダンス、はじめませんか?



社交ダンスは元々は交流や親睦を深めるために生まれたペアで踊るダンスで、音楽に合わせてさまざまなスタイルがあります。

社交ダンスは有酸素運動で、姿勢が良くなり、足腰が鍛えられるなど健康にも効果があります。なにより音楽に合わせて楽しく踊ることがストレス発散や脳の活性化につながります。

今回は全2回で、社交ダンスの紹介と実際に踊っていただく体験の教室を企画しました。整備したばかりの多世代交流館の3階が会場です。ピカピカの床と大きな鏡で皆さんの参加をお待ちしています。ここから一歩、新しいステップを踏んでみませんか?

- 開催日 令和5年7月3日(月) 7月10日(月)
- 会場 多世代交流館(3階 サークル室1)
- 開始時間 午後1時30分(午後1時15分から受付)
- 対象者 みどり市在住または在学・在勤の方 定員 20名程度※先着順
- 内容 社交ダンスの紹介と体験
- 講師 大竹 裕美さん(ヒロミダンススクール代表)
- 参加費 無料
- 服装 動きやすい服装、上履き(脱げにくいもの。スニーカーなどで可)
- 申込期間 令和5年6月9日(金)から令和5年6月27日(火)まで 午前9時~午後5時
- お問い合わせ・お申込み…電話またはメールでお申し込みください
大間々公民館(多世代交流館内) 電話 0277-76-2310
e-mail okouminkan@city.midori.gunma.jp
メールのときは表題を「社交ダンス申込み」とし①氏名②年齢③性別④住所(市外在住の方は勤務先または学校名も)⑤緊急時連絡先(電話)を本文に書き込んで送信してください

子どもたちの「あっ!分かった」のお手伝い

夏休み中に公民館の一部施設を学習室として開放し、子どもの学び支援事業「こうみんかんdeスタディ」を行います。このときに、子どもたちと一緒に疑問点を考えるなど、子どもたちの自主学習を支援する学習支援ボランティアを募集します。

- 1. 対象 みどり市及びみどり市近郊に在住する高校生以上の方
- 2. 内容 小中学生の自主学習を見守り、分かる範囲で質問に対応する
- 3. 期間 大間々公民館では令和5年7月25日(火)~28日(金)
【午前の部】9:00~12:00 【午後の部】13:00~16:00
- 5. 謝礼 1回750円(交通費・所得税込)
- 6. 申込方法 希望する公民館へ電話、メール、または窓口のいずれかで申し込む
- 7. 申込期限 令和5年6月16日(金)まで