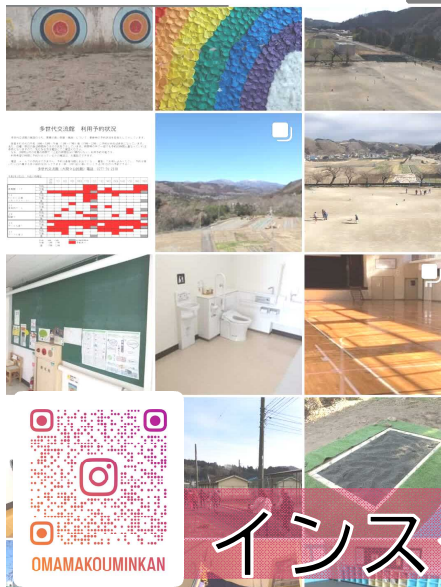


← omamakouminkan

冊

📷

多彩な投稿で情報発信していきます！
フォローよろしくお願いします



大間々公民館では、より効果的に情報発信を進めるため、写真など映像面での情報発信に優れ、速報性があるInstagram（インスタグラム）による情報発信を開始しました。

インスタグラムでは、公民館活動の募集や報告、多世代交流館の予約状況や利用案内、館内点描や季節の話題、館で活動するサークル団体の紹介などをタイムリーに配信していきたいと思っています。

投稿を継続して見ていくためには大間々公民館のアカウントをフォローすると便利です。また、よい写真や情報がありましたら「いいね！」をいただくと励みになります。週3回以上の投稿を目標にしていますので、ぜひ閲覧ください。

インスタグラムはじめました

福岡西小学校展示コーナーを開設

みどり市多世代交流館は、旧みどり市立福岡西小学校を整備・改修した施設で、学校時代の面影が数多く残っています。2階や3階には教室をそのまま生かした活動室や棚をそのまま残して活用している部屋もあります。

その3階の一部屋には、最初の改修工事の時から学校時代の貴重な楽器類や道具、校旗や校章などが集められ、大切に保管されていました。

大間々公民館では、この施設の歩んできた歴史を目に見える形にしようと考え、1階の交流ロビーに“福岡西小学校コーナー”を開設し、展示することといたしました。

木琴や鉄琴は音が出せるようになっています。また、校旗や航空写真も展示してみました。

これからも、学校時代の“これは”と思うような物がありましたら、展示していきたいと思っています。

ご来館になりましたら、是非立ち寄ってみてください。



大間々町人口 [令和5.2.末日]		(市全体)
男(人)	8,683	24,431
女(人)	9,000	24,837
合計(人)	17,683	49,268
前月比(人)	△30	△39
世帯数	8,042	21,242

次号の「おおま公民館だより」は令和5年5月19日発行予定です

おおま 公民館 だより



【大間々公民館HP】

令和5年3月17日
第84号

発行:みどり市大間々公民館
〒376-0115

みどり市大間々町塩原363
(みどり市多世代交流館内)

電話:0277-76-2310

FAX:0277-72-4312

Eメール:okouminkan

@city.midori.gunma.jp



ノルディック・ウォークはフィンランドで始まった、2本のポールを使うウォーキングです。手軽で全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。

今回はノルディック・ウォークに加え、冬の山里の風景を楽しみながらよい写真を撮るコツの教室を同時開催するという、ちょっと欲張りな企画を開催しました。

当日は思ったほど寒くなく、春の訪れを予感するようなうらかな天気でした。参加者は募集定員一杯の16人。関心の高さがうかがえます。

講師は地域おこし協力隊として東町を拠点に活躍している獅子内珠羅さんと安西未佳さんです。

まずは獅子内さんの指導で入念にウォーミングアップの体操。ポールを使った体操がなんだか楽しい。



「ノルディック・ウォークを体験しながら 風景写真のコツも教わる教室」レポート

準備体操が終わったら出発です。隊列を組みながらポールを持ってリズムカルに歩きます。風もなく少し汗ばむ人もいました。慣れてくると、参加者同士おしゃべりしながら和気あいあいと進みました。撮影の指導は安西さんです。まず貴船神社で撮影のコツについて説明した後、撮影対象を指定せず好きなものを写し、アドバイスをもらうスタイルで進められました。

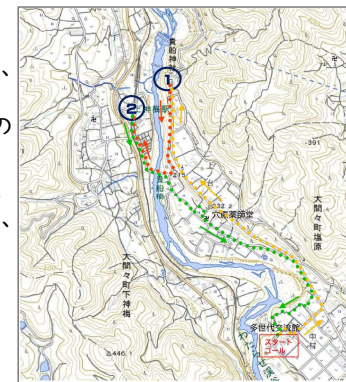


多世代交流館をスタートし、写真撮影ポイントとして貴船神社、上神梅駅、穴原薬師堂を経由して多世代交流館にゴールする約6kmのコースでした。

参加者の皆さんは、神社の社殿や狛犬、檻に入ったイノシシ(!)、梅の花など歩く途中のさまざまなポイントを見つけながら、めいめい楽しんで撮影していました。

最後はクーリングダウンの体操。

参加者の方からは「楽しかった、またやってほしい」という声もあり、大変好評のうちに終了しました。



【3年越し!!】 高齢者学級シニア教養講座を実施しました 楽しく学ぶ! 人生100年時代! 睡眠と健康教室(全3回)

大間々公民館主催の高齢者学級「シニア教養講座」は、コロナ禍により2年間実施することができずにいましたが、開催方法や内容について寿会にご相談、ご理解をいただき、3年越しとなりましたが2月8日(水)、15日(水)、22日(水)の3日間3回シリーズとして開催することができました。

今回は、規模を大幅に縮小しながらも、明治安田生命保険相互会社の社会貢献活動制度を活用し、「人生100年時代! 睡眠と健康」というテーマで学習しました。

参加された皆さんが普段から抱えている睡眠の悩みやフレイル予防について、真剣にメモをとりながら講師の話に聞き入っていました。

学んだ事を実践して快適に眠れたという声や、もう少し講習を受けたかったなどのご意見もいただきました。

5月にはコロナ感染症対策も大幅に緩和されますので、来年度のシニア教養講座はもっと内容の充実を図って実施したいと思います。



令和4年度のHappy子育ておうえん教室が終了

昨年の9月9日(金)から始まった令和4年度のHappy子育ておうえん教室は、8組の応募者があり、月1回ペースで全6回。コロナ禍の開催で全日程が無事に開催できるかが焦点でしたが、2月17日(金)をもってすべての日程を無事に終了することができました。



【抱っこでエクササイズ】

時にお子様やお母さんの体調、ご家庭の所用等もあり、参加がかなわなかった事もあった事と思いますが、同じ子育て世代である参加者同士がつながったり、講師との話にも花が咲いて、1回1回が充実した教室となったようです。

明年の開催に向けて、アンケートにお答えいただいた内容を基に、新しい企画や参加方法などを検討していきます。楽しみにして下さい。



【←手形・足形アート作り】



【ネームプレート作り→】



塩原生活改善センターみそ加工所機能を多世代交流館に移転

ふるさと往来センターと塩原生活改善センターは、老朽化のため多世代交流館にその機能を移転する工事が進められており、現在は生活改善センターの「みそ加工所」の機能を、当館1階旧ボイラー室に移す改装工事中です。

このことにともなって、塩原生活改善センターみそ加工所は3月10日(金)で閉所し、多世代交流館に機器類の移設作業後、3月24日(金)に「食品加工室」としてオープンする予定です。

食品加工室は、主に自家用消費のためのみそや漬物をはじめとした食品加工をすることが出来るスペースとなります。

みどり市内に在住・在勤・在学している方は無料で使用できますが、それ以外の方は有料となります。

また、食品加工室の利用申請手続きは、多世代交流館(大間々公民館)の窓口で行います。

電話によるご予約はお受けできませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

利用時間は午前9時~午後10時までとなります。

多世代交流館にまたひとつ、新しい機能が加わります。

是非、活用してみてください。

ココが
“食品加工室”になります



和の広場の前庭に砂場をつくりました

多世代交流館は、多世代交流館として、開館する前から子育て支援施設として、一部の部屋が改修され使用されていました。

現在も変わらず、大切にご利用いただいています。

そんな中、小さい子を外で遊ばせたいので目の届く場所に遊具や砂場などがあるとうれしいという声をいただきました。

丁度、和の広場の前には広い花壇がありますし、手洗い場もあります。

ここを活用しようということになり、砂場の製作が計画されました。

館長が中心となり、設計・材料選択を行い、職員が現場を掘り、枠を組み立てていきました。周りには芝シートを貼り、泥だらけにならないような工夫もしています。そして砂場を清潔に保つために、猫等の進入を防ぐ蓋も作りました。

小さな子ども達が遊べるだけの小さな小さな砂場ですが、子ども達や支援教室の先生からは大きな大きな評価をいただきました。

砂場を使うときは、職員に声をかけて下さい。あと遊び道具は、用意してきて下さいね。

