



大間々公民館主催講座

クリスマス会

開催しました

令和4年12月11日(日)に多世代交流館で一足早い「クリスマス会」を開催しました。

このクリスマス会は、ウクライナから避難してきたろう者のユディッカ・マリナさんを講師とする料理教室と、2つのワークショップを楽しむ交流イベントです。

料理教室では肉と角切り野菜をマヨネーズで和えたオリビエサラダ、野菜とチキンを煮込んだスープを作りました。一つの言葉を伝えるために二人の手話通訳者を回す一風変わった教室でしたが、わきあいあいと協力し合っておいしい料理ができました。

作った料理は参加者と講師が一緒にランチにしました。

ワークショップの「3色パステルでカード作り」は金井利栄子さんを講師に紙のレースのコースターを切ってパステルタッチに彩色。きれいな台紙に貼ってふんわりかわいらしいものができました。また「LEDクリスマスライト作り」では大矢宏美さんを講師に透明な円筒ケースの中にチャームとジェルワックス、LEDを入れて製作。キラキラと幻想的な仕上がりになりました。

合計20名の参加者からは「ウクライナの料理をはじめて知った!とっても美味しかった」「日本の手話と国際手話と両方に触れることができてよかった」といった声が聞かれ、国際交流の観点からも障害者交流の観点からも大変意義深いイベントになりました。

マリナさんはろう者(聴覚障害者)で、手話で会話します。日本語ではないので、国際手話通訳の吹野さん(ろう者)が日本語の手話に直し、それを社会福祉協議会から派遣いただいた手話通訳の方(健常者)が声の言葉で参加者に伝えます。



「日本の手話と国際手話と両方に触れることができてよかった」といった声が聞かれ、国際交流の観点からも障害者交流の観点からも大変意義深いイベントになりました。



できあがった作品。どちらもクリスマスを楽しもうとる素敵な作品になりました。

25年余の歴史に幕

平成9年に大間々町塩原公民館の並びに開設され、25年余の長きにわたり多くの方々にご利用いただいた「ふるさと往来センター」が、老朽化にともない、市の公共施設個別施設計画に基づいて、令和4年12月20日をもって閉館となりました。

ふるさと往来センターの機能は多世代交流館3階に移行し、12月21日から供用を開始しました。

今後、ふるさと往来センターの建物の解体撤去の工事が行われます。

なお、ふるさと往来センターの外トイレは、3月31日まで使用できませんのでご注意ください。



次号の「おおま公民館だより」は令和5年3月17日発行予定です

おおま 公民館 だより



[大間々公民館HP]

令和5年1月20日
第83号

発行:みどり市大間々公民館
〒376-0115

みどり市大間々町塩原363
(みどり市多世代交流館内)

電話:0277-76-2310

FAX:0277-72-4312

Eメール:okouminkan
@city.midori.gunma.jp

令和5年(2023年)もよろしくお願ひします

あけましておめでとうござ
います。
昨年はコロナ禍が収束しな
い中でしたが、皆様のご理解
とご協力により、多くの公民
館事業を開催することができ
ました。
心より厚く感謝申し上げます。
昨年十二月二十一日からは
三階の供用が始まり、往來セ
ンターで活動されていた方々
も当館に活動の場を移し、さ
らに賑やかな生涯学習拠点と
なってきました。
今後も市民の皆様が集い、学
んでいく役割を果たすため、
使いやすく親しみやすい公民
館づくりを心がけてまいりま
すので、引き続きご協力賜り
ますようお願い申し上げます。

大間々公民館職員一同



ノルディック・ウォークを体験しながら 風景写真のコツも教わる教室

開催します!

ノルディック・ウォークはフィンランドで始まった、2本のポールを使うウォーキングです。手軽で全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。今回はノルディック・ウォークに加え、冬の山里の風景を楽しみながらよい写真を撮るコツの教室を同時開催します。

家に閉じこもりがちなこの時期、空気のきれいな外に出て、健康維持や体力づくりにもなる趣味を見つけてみませんか?

開催日 令和5年2月23日(木) 天皇誕生日
集合 多世代交流館 午前9時集合(8時45分から受付)
対象者 みどり市在住または在学・在勤の方
定員 15名程度 ※先着順
内容 ノルディック・ウォーク体験 3時間程度
写真撮影が一步前進するコツ
(デジカメ・スマホカメラなど気軽なスナップ写真)

講師 獅子内珠羅さん 安西未佳さん(みどり市地域おこし協力隊員)

参加費 500円 ※ポールレンタル料 当日お持ちください

もちもの 飲み物、ウエストバッグやリュックサックなど両手のあく靴、運動できる服装、デジカメ・スマホなど撮影機材

申込期間 令和5年2月 6日(月) から
令和5年2月19日(日) まで

電話 0277-76-2310

e-mail okouminkan@city.midori.gunma.jp

お申し込みは大間々公民館あて電話かe-mailで!



大間々公民館高齢者学級 シニア教養講座のご案内

楽しく学ぶ！**人生100年時代！睡眠と健康教室(全3回)**

大間々公民館では、3年ぶりとなるシニア教養講座を開設します。

この講座は、高齢者がより豊かにより楽しく暮らすことをめざし、そのために必要な知識を習得するとともに、仲間づくりと社会参加を推進するために開催するものです。

今年の内容は、明治安田生命派遣の講師による、睡眠など日常の健康を題材にした全3回の講座になります。

現在募集中で、1月20日現在まだ空きがあります。1月30日(月)が締め切りとなります。興味のある方は、ぜひお電話下さい。

○対 象：60歳以上の市内在住・在勤で全3回に参加できる方

○会 場：みどり市多世代交流館（住所：大間々町塩原363）

○参加費：無料

○定 員：30人（先着順）

○受 付：令和5年1月30日（水）まで

○日程と内容 ※時間は毎回 午後1時30分から

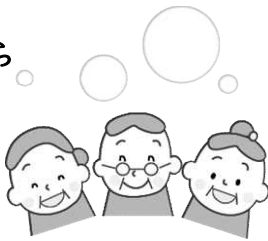
・第1日目 令和5年2月 8日（水）

テーマ 最適な「睡眠」を考える
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

・第2日目 令和5年2月15日（水）

テーマ よい睡眠のための睡眠環境
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

・第3日目 令和5年2月22日（水）

テーマ 人生100年時代。自分の人生は自分で選ぶ！創る！
あなたは大丈夫？フレイル予防講座

新型コロナウイルス等の感染症対策へのご協力をいただきながら行います。感染拡大の状況により中止となることがあります。

お申し込み・お問い合わせ（午前9時から午後5時まで）

電 話：0277-76-2310（大間々公民館）

生きがい・ふれあい・学び合い



大間々公民館主催 青少年学級

大きく、太く書きましょう!!**「書き初め教室」を開催しました**

12月24日(土)と12月25日(日)の両日、毎年恒例の書き初め教室を開催しました。

特に24日はまさに“ホワイトクリスマス”。外は一面、雪で真っ白となりました。

市内の小学3年生から6年生を対象にした教室でしたが、2日間で総勢31名が参加し、冬休みの課題となっている指定された字を、講師の先生にこまめに診てもらいながら、大きく、太く、そして元気一杯に書き上げていきました。

課題に入る前には「名前が大事なので、まず名前から練習しましょう。」と短冊が用意され、納得がいくまで名前を書いていきました。先生から字のポイントや“とめ”“はね”“はらい”などを教えてもらいながら、たくさん良いところを褒めて貰って、丁寧に作品を仕上げていきました。

最後はいくつか書いた作品を先生と受講生で比較しながら、学校に提出する作品を選んでいきました。

課題の一つが終わったことやクリスマスと言うこともあってか、教室の最後は誰もがみんな笑顔になりました。

書き初め教室は公民館の恒例行事として来年も行う予定です。



【書き初め教室の様子】