



令和2年9月18日
第69号

発行:みどり市大間々公民館

〒376-0115
みどり市大間々町塩原363番地
(みどり市多世代交流館内)
電話 : 0277-76-2310
FAX : 0277-72-4312
E-mail : okouminkan
@city.midori.gunma.jp

新型コロナウイルス感染拡大を 防止しよう!!

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、多世代交流館のご利用に大変ご不便をお掛けしております。

また、様々な講座・教室を開催し、市民の皆様へ「学びの場」を提供するという公民館の使命を果たせておらず、残念な状況が続いております。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するには、これまでと同様に、市民皆様のご協力が必要不可欠です。新型コロナウイルス感染拡大防止対策について改めて確認し、新型コロナウイルス感染拡大を止めましょう!!

今回は、手洗いの重要性について紹介させていただきます。

接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、「接触感染」に注意が必要です。

人は、「無意識に」顔を触っています!

1時間に平均23回



そのうち、目・鼻・口などの粘膜を触っているのは、約44パーセントといわれています。



水と石けんでウイルスは減らせます!

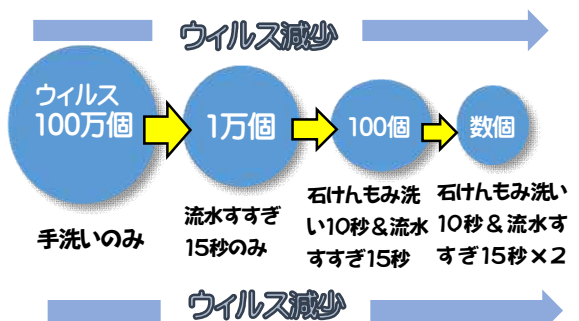


手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他:感染症学雑誌、80:496-500,2006から作成)

※手洗い効果イメージ図



正しい手の洗い方 手洗い5つのタイミング ①帰宅後 ②咳くしゃみ後 ③食事の前後 ④病人ケア後 ⑤外の物を触った後

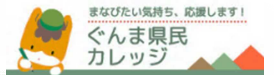


流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります 指先・爪の間を念入りにこすります。指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います 手首も忘れずに洗います。

大間々公民館主催教室のご紹介



手書きの年賀状を送りませんか？

但木 汐華 先生



筆ペン教室



- 開催日 第1回10月16日(金) 午前10時～正午
 第2回10月23日(金) 午前10時～正午
 第3回10月30日(金) 午前10時～正午
 第4回11月10日(火) 午後2時～午後4時
 全4回 ※全4回のセットになります。

○ 会 場 多世代交流館

○ 定 員 10人(先着順) ※定員になりしだい締め切ります

○ 参加費 350円(材料費) ※おつりがないようにお願いします。

○ 持ち物 鉛筆(なるべく2B)・消しゴム・定規(20cm程度)

○ 申込期間 令和2年9月29日(火)～10月13日(火)

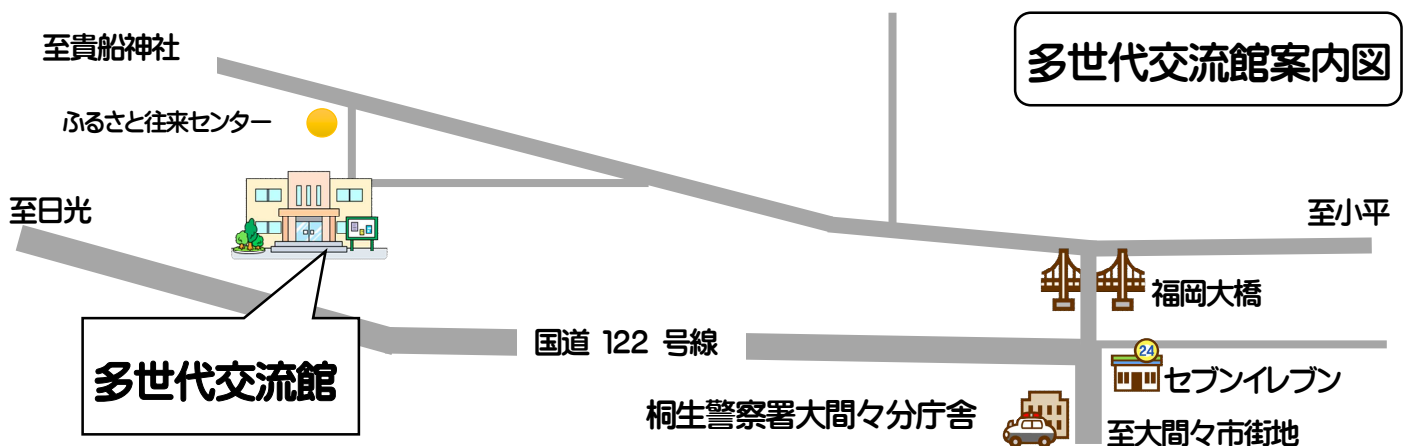
○ 受付時間 午前9時～午後5時 ○ 対象 市内在住・在勤・在学

○ 申込み・お問い合わせ先

大間々公民館に電話・FAX・窓口にて申込み。

TEL: 76-2310 FAX 72-4312

住所: みどり市大間々町塩原363番地(多世代交流館内)



多世代交流館ニュース!!

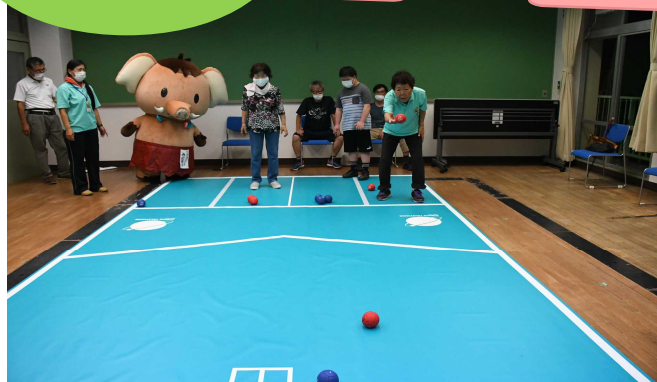
8月7日

公民館運営審議会
委員委嘱式

令和2年8月7日に多目的ホールにて、令和2・3年度みどり市公民館運営審議会委員の委嘱式が行われました。公民館運営審議会委員さんは、公民館の運営について審議・助言をしてくれる大切な役割を担っている方達です。今年は新型コロナウィルス感染拡大防止のため、小保方委員が代表して石井教育長から委嘱状を受け取りました。(左側:石井教育長)(右側:小保方委員)

大人の
ポッチャ楽校

8月19日



東京2020パラリンピック競技で、みどり市が香港ポッチャチームの共生社会ホストタウンになっているポッチャ競技に関心をもってもらうと、令和2年8月5日から「大人のポッチャ楽校」が多世代交流館で始まりました。8月19日には、みどり市マスコットキャラクターのみどもスが遊びに来てくれ、参加者と一緒にポッチャを楽しんでいました。なお、「大人のポッチャ楽校」は、9月30日と10月14日にも開催されますので、是非、ポッチャを体験しに来て下さい。

9月2日

みどり市
元気プロジェクト
説明会

「みどり市元気プロジェクト」参加者説明会が、令和2年9月2日に体育館で開催されました。「みどり市元気プロジェクト」とは、「活動量計」を身につけてウォーキングすることで、歩数に応じたポイントが貯まり、地域で使える商品券に交換できるというものです。

参加者専用の体組成計と血圧計が多世代交流館の交流ロビーに常設されていますので、仕事帰りや休日に是非お立ち寄りください。

説明会での
「歩き方講座」の様子皆さん笑顔で
正しい歩き方を
学んでいました。交流ロビーに設置された
体組成計 & 血圧計

毎日営業！(年末年始のみ休館)
月～土曜は午前9時～午後10時まで！
日曜・祝日は午後5時まで！



～多世代交流館 交流ロビー～展示情報～

篠原利次さんの絵手紙第2弾が展示中！！

多世代交流館交流ロビーでは、現在「篠原利次さん」の絵手紙「第2弾！」を展示しています。繊細な水彩画とともに素敵な言葉が綴られています。是非見に来て下さい！！

多世代交流館の交流ロビーとは、誰でも予約せずに休憩できる空間です。テーブルとイスは、地元東町の「わらべ工房」にて作製された一品で、部屋中が自然木の香りで包まれた心落ち着く空間となっています。また、古本なども置いてあるので、ゆっくり読書も楽しめます。読書の秋は、多世代交流館で過ごしてみたいはいかがでしょうか？

苦渋の決断・・・

大間々地域芸術文化祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「大間々地域芸術文化祭」(主管:みどり市大間々地域文化協会)の中止が決定しました。楽しみにされていた皆様には、大変残念なお知らせとなってしまいましたが、文化協会としても新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための苦渋の決断だったと思います。新型コロナウイルス感染拡大が収束されることを祈りつつ、今後の活躍を暖かく見守ってください。

「好き」を学びに・・・

自主申請学級制度のご案内

大間々公民館では、自分たちで趣味などの好きな学級・講座を公民館の主催教室(講師代を公民館が負担します※)として開設できる自主申請制度があります。

次の条件を満たしていれば、大間々公民館の主催の教室として学びたい教室を開設ができます。

- ① 参加希望者が15人以上いること
- ② 1教室5回以上10回以下であること
- ③ 学級・講座の運営が自主運営できること
- ④ 広く市民によびかけること など

お気軽にご相談ください。

※講師代は、公民館指定の金額となりますのでご注意ください。

【申込先:大間々公民館(TEL 76-2310)】



交流ギャラリー

まゆの会 ソーブカービング展示

「令和2年10月16日～11月20日」までの間、多世代交流館「交流ギャラリー」において、大間々町を活動拠点とする「まゆの会」のみなさんがソーブカービングを展示します。石けんの爽やかな香りに素敵なデザインの作品が多数です。乞うご期待です！！

大間々町人口[R2.8末日] (みどり市)	
男	9,039人 (24,924人)
女	9,351人 (25,342人)
合計	18,390人 (50,266人)
世帯数	8,074世帯 (21,028世帯)

次号の「おおま公民館だより」は令和2年11月20日発行予定です