



多世代交流館と
大間々公民館の
Instagram
みてね！

月刊 おおま公民館だより

令和7年10月17日 第103号
発行：みどり市大間々公民館
〒376-0115
みどり市大間々町塩原363
(みどり市多世代交流館内)
電話：0277-76-2310
FAX：0277-72-4312
Eメール：okouminkan@city.midori.gunma.jp

「元気で長生き」

朝起きて顔を洗うこと、挨拶すること、ご飯を食べること。当たり前だけど、これが大事。その大事なことを生涯続けていけるよう、日々取り組める自分なりの体力づくりの方法をみつけてみませんか？

対 象 … みどり市在住・在勤
＊動きやすい服装でご参加ください
持ち物… タオル、飲み物、上履き
定員… 80名
参加費… 無料
場所… 多世代交流館 体育館
時間… 11月8日(土) 13時30分～15時30分

市民講座 参加者募集中

応募方法

申込み：電話、又はLogoフォーム
受付：10月31日(金)まで
＊期日後も空きがある場合は受付
けます。
大間々公民館まで問い合わせくだ
さい。
大間々公民館：電話0277-72-2310



Logoフォーム

<https://logoform.jp/form/4KaE/1235246>



体育館前のキンモクセイが
見事な花を咲かせました。

秋のたより

第50回大間々地域芸術文化祭



将棋大会の様子

厚生会館では、10枚の盤を
を広げ、参加者たちが対局
しました。
将棋は頭脳戦。会場は静
寂と熱気に包まれていまし
た。
終局後はそれぞれが感想
戦を行い、決め手となった
局面の再現や、逆転の一手
を研究する場面が見られま
した。
対局相手を求めて応募し
てきた棋士たちの「将棋
愛」を感じる時間でした。



入場料… 無料
発表後に抽選会があります。
市内の文化系サークル
・幼稚園・保育園の子ども
たちが参加します。

今後のスケジュール
芸能発表会 10月19日(日)
場所… ながめ余興場
時間… 9時30分～16時30分

大間々公民館と大間々地域文化協会主催の芸術文化祭。
3会場、4日間の日程の初日となる10月5日(日)、将
棋大会が開催されました。今年は第50回開催の節目で、
25日(土)には記念行事があります。
多くのの方の来場をお待ちしております。

芸術の秋を楽しむ 初日は文化部門「将棋大会」で頭脳戦

で頭脳戦

記念行事 10月25日(土)
場所… 多世代交流館
体育館



時間… 13時～16時30分
入場料… 無料
・サカサパフォーマンス
・ウクレレ演奏
・桐生清桜高校和太鼓
・みどモス登場
・キッチンカー
美術展 10月25(土)・26(日)
場所… 多世代交流館
時間… 9時～17時
(26日は15時)
入場料… 無料
・ワークショップ
・ソープカービング
・かご編み・書道
絵手紙



楽しんで学ぶ 高齢者学級

「手品教室」
9月18日(木)
タネも仕掛けもある
のが手品ですが、見る
の相手に見破らせない
のが要です。
講師は、伊勢崎マジ
シャンズクラブの菊地
正之先生。
始めに、手品ショー
で場を盛り上げました。
カップに水を注いだ
後に、その水が消えた
時は、参加者は目をパ
チクリ。また、突如現
れた白い鳩が羽根を広



手品教室 先生と一緒にパチリ

元気、笑顔で受講した手品教室・工場見学の様子を紹介します。

「本物？ぬ
いぐるみ？」と歓声を
上げていました。
会場が盛り上がった
後、受講者自ら2種
の手品を実習。
リボンの輪を使った
手品では、先生の指
示で「輪になったリボ
ンを縦にハサミで切
ると・・・あれれ？」
次の手品は「紙コッ
プで隠したピンポン玉
はどっちかな？」
「あ
れれ？」と先生が参加

「子どもの成長の記録となる手形足形制作」
9月16日(火)初めて
の子育てサポート教室
の「ベビーマッサージ
& 手形足形で遊ぼう」
を、開催しました。
和の広場で参加者は
輪になって、子どもを
マッサージしました。



白い鳩の登場



リボンを使った手品

者を手品の世界に引き
込んだ後で、タネを明
かしました。
仕掛けが解れば、簡
単ですが、人の心を引
きつける話術も大切で
す。
参加者が家族に披露
して団欒のネタになれ
ばいいですね。

としあな

そして、手や足を専
用インクでペタリと押
して、ご自分のセンス
でデザインしました。
こういったふれあい
や、小さかった時の記
録を後から見返すと、
思い出が蘇りますね。

「工場見学」
9月30日(火)
ガトーフエスタハラ
ダ高崎工場を見学しま
した。参加者は工場ま
でバスで移動でした。
見学は、最初に、映
像による説明があり、
パン屋だったお店が、
ラスクを主力に会社
成長した歴史や、ラス
クの材料のフランスパ
ン及び、ラスクの製造
工程を紹介されました。
その後は、工場内部
を廊下窓から見学しま
した。作業機械が動く
様子を実際に見て「映
像で見た機械だね」と
確認しながら見学。
作業の様子を見学し
ていたら、従業員が手
を振り、優しく対応し
ていただきました。
見学コースの試食
コーナーでは、ラスク
調理を実演し、提供し
ていただきました。

としあな



子どもの成長の記録となる手形足形制作



試食用ラスクを実演調理

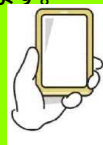
後で、自分でラス
クを作った参加者も
いるのでしょうか？



自動販売機設置！
1階交流ロビーに自動販売
機が設置されました。
自動販売機は、令和6年3
月に撤去となつて以来、設置
されておりましたが、設置
利用者の皆さんの要望があ
り、このたび、設置の運びと
なりました。
多くの皆さんにご利用頂き
たいと思います。
なお、自動販売機が設置さ
れたことから、利用者の方が
水分補給をするために行つて
いた氷水の提供サービスは終
了いたしました。

本紙はスマホでも読めます！

- ①2次元QRコードから市ホーム
ページに接続するだけです。
- ②カラーページで読めます。
- ③過去の記事も読めます。



次号の「おおま公民館だより」は令和7年11月21日発行予定です