

— ご相談ください！ 多世代交流館の使い方 さまざま —



マージャンで健康に！

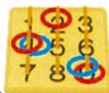
11月20日（水）多世代交流館 2階全フロアを使い、みどり市社会福祉協議会主催の「健康マージャン大会」が行われました。

みどり市在住の60歳以上、68名が17卓を囲んでゲームを楽しみました。最高齢は92歳で、女性の参加も多く、国民的遊戯であることを実感しました。賭けない、飲まない、吸わないを掲げて開催され、会場は健康的な雰囲気でした。



軽スポーツで健康維持

12月17日（火）みどり市寿連合会主催の輪投げ大会が当館体育館にて141名もの参加者が集まって行われました。参加者は元気な声が響かせながら、輪投げ大会が行われました。輪投げはシンプルな競技ですが、狙いのピンにかけるとは技術が必要です。ゲームに熱中しながらも、仲間同士で歓声をあげながら楽しくプレーするのが長寿の秘訣なのかも。



としあな

としあな

愛犬家たちが大集合！



11月10日（日）、多目的広場において、群馬ラブラドル・レトリバークラブ展が行われました。

各地からのラブラドルレトリバーを中心に、多くの大型犬が集まり、犬種会が開催されました。臍けのいい子ばかりでしたが、大型犬の力強い元気な鳴き声が広場に響きわたりました。

伝統芸能に触れて

12月8日（日）、当館和室において、さくら会による日本舞踊の披露がありました。お弟子さんは初めてのお披露目の機会とあって、挨拶時には緊張している様子が伝わってきましたが、唄が始まるとスイッチが入り、優雅に踊っていました。

平家物語や源氏物語など出典に馴染みのある唄などもあり、師匠とお弟子さんの二人が舞う姿は息が合っているととても素敵でした。



としあな

としあな

Instagramでも
当誌の関連記事を更新
しています
多世代交流館や大間々公
民館の最新情報が入りや
すくなる「フォロー」を
よろしくお願いします！

Instagram



OMAMAKOUMINKAN

大間々町人口 [令和6.12月末日]		(市全体)
男(人)	8,438	24,001
女(人)	8,772	24,469
合計(人)	17,210	48,470
前月比(人)	△26	△82
世帯数	8,053	21,490

次号の「おおま公民館だより」は令和7年3月21日発行予定です

おおま 公民館 だより

令和7年1月24日
第95号
発行：みどり市大間々公民館
〒376-0115
みどり市大間々町塩原363
(みどり市多世代交流館内)
電話：0277-76-2310
FAX：0277-72-4312
Eメール：okouminkan
@city.midori.gunma.jp

あけまして
おめでとう
ございませう



あけましておめでとうございます。
今年も、皆様使いやすい大間々公民館（多世代交流館）の運営と、バラエティーある各種講座の開設をとおして、皆様の生涯学習を後押ししていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。

— 職員一同 —



冬休みの宿題を公民館で

12月21日（土）、22日（日）小学生3～6年生を対象に書き初め教室を開催しました。子供たちは先生のお手本を見ながら、冬休みの課題を書きました。道具の準備や片付けのときには、友達とおしゃべりしていましたが、書くときは課題に集中し、メリハリのある時間を過ごしていました。習字も一緒にする仲間がいる方が楽しく出来るみたいです。課題が早く終わったことで、クリスマスもゆっくり楽しんだことでしょう♪



小春日和にのんびりウォーキング



11月24日（日）、元地域おこし協力隊で現在も地元で活躍する獅子内珠羅さんを講師に「おそばを食べに行く秋のノルディック・ウォーキング教室」を行いました。多世代交流館を出発し、おそばがおいしいと定評のある浅原体験村で昼食休憩、再度多世代交流館に戻る約8.5kmのコースです。

当日は空気は冷たかったですが、のどかな小春日和で、ウォーキングにはもってこいの天気でした。このあたりでも紅葉は遅れてきみでしたが、

柿の実りや田園風景など秋を感じながら楽しく歩きました。ノルディック・ウォーキングは、普通のウォーキングと比べ運動強度30%増、足腰の負担は両腕に分散され、全身運動になりますので運動不足解消や健康作りにおすすめです。



赤ちゃんとの思い出を形にする

「Happy子育ておうえん教室」

未就園のこどもとそのお母さんを応援する「Happy子育ておうえん教室」が修了しました。6～8回目の教室の様子を紹介します。

6回目「筆ペンで可愛くレタリング教室」①

11月19日（火）、飾り付けのカードの文字を筆ペンでデザインするもので、参加者は基本となる筆記体を黙々と練習しました。MerryChristmasや赤ちゃんの名前を描き、お洒落なカードに仕上げて楽しみました。



7回目「赤ちゃんの手形・足形をとって遊ぼう」

11月26日（火）、赤ちゃんの小さな手形・足形をとって飾り付けするものです。写し取った物に可愛く飾り付けして、動物に見立てたり、自宅に持ち帰って、家族全員で一枚に手形をとったりで、それぞれの創意工夫が見られました。大きくなった時、手の大きさを見比べて、「大きくなったね」って懐かしがる日が来るんでしょうね。



8回目「筆ペンで可愛くレタリング教室」②

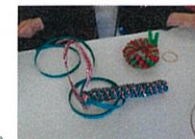
12月3日（火）、前回の練習を基礎に飾り用カード作りをしました。クリスマスカード、家族の名前を描く方、赤ちゃんの出生体重を名前に添えているお母さんもいました。



サークル紹介コーナー

「かご編みサークル」

「かご編みサークル」では細長い紙テープを組み込んで、かごを作っていますが、ひと工夫で色んな物が作ることができます。動物に模したものであったり、建物だったり、テープの色を工夫するだけで、雰囲気の違うものが仕上がっていくのが、見ているだけで楽しめます。この日は赤と緑のクリスマスカラーでリースを制作中でした。季節の手作りアイテムが飾られるのが楽しみです。



令和6年度みどり市公民館大会開催決定

デジタル化で公民館の「つ・ま・む」はどうなる？

公民館機能の「つどう」「まなぶ」「むすぶ」の頭文字「つ・ま・む」。デジタル化でどう変わっていくのか、一緒に考えましょう。

日時：2025年3月8日（土） 午後1時30分～4時30分（午後1時受付開始）

会場・お問い合わせ：みどり市笠懸公民館 0277-76-2211

日本酒が出来る過程を学ぶ

11月30日（土）「みどり市の地酒講座（全3回）」の第2回目を開催しました。

第1回目ではお酒の原料お米について学びましたが、第2回目は講師は群馬県立産業技術センター武田研究員を講師に、お米がお酒になるまでの過程を学びました。醸造の仕組みや発酵の科学の説明を受けながら、先生の持ってきた吟醸香のサンプルやコウジカビに興味津々でした。

座学のあとは「近藤酒造」酒蔵見学です。杜氏さんに酒母の解説をうけたり、社長さんに沸々と泡立つ醸造タンクをのぞかせていただきながら、試飲を行いました。

当初は醪の試飲のみの予定でしたが、社長のご好意により搾りたての原酒も飲ませていただきました。



みどり市の地酒講座第3回のご案内

テーマ 地酒をたのしむ
座学 日本酒の種類とたのしみ方（日本酒の種類、大間々を含む全国地酒の特長、ラベルの読み方など）
実習 酒肴の調理実習、火入れ前新酒試飲
日時 令和7年2月15日（土）14:00～
会場 多世代交流館 調理実習室
講師 座学 近藤雄一郎さん（近藤酒造社長）
実習 星野光輝さん（元そば処ふくおか店主）
対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者
試飲あるので送迎の用意ができること
（または徒歩での参加が可能なこと）
定員 25人
●定員を上回ったときは、第2回目に参加した参加希望の方を優先の上、抽選で決定しますので、初めての方は狭き門になる見込みです。
参加費 1,000円
お申し込み 2月9日（日）までに上記QRコードからお申し込みください



お申し込みはこちら
のQRコードから

ワークショップコレクション in多世代交流館 を開催します



大間々公民館で開催する各種講座の先生方や、日々活動するサークル・ボランティア団体が指導する、気軽にできて楽しいワークショップ（実習・製作体験など）をたくさん集めました。

その数なんと18種類！

—あなたの「やってみたい」をそろえました—

開催日：令和7年 2月9日（日） 午前10時から午後4時頃まで

会場：多世代交流館（全館）

●原則として予約なしに参加できます

（ただし先着順で材料が終わり次第終了することがあります）



くわしくは、別刷のチラシをご覧ください