

図書室だより 令和8年9月号



東公民館図書室の休館のお知らせ (カレンダーの ■ が休館日です)

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ブックスタート
用紙をお持ちの方は絵本の配本がございます
笠懸、大間々図書館では読み聞かせが始まりましたので申込をお願いします
東公民館図書室は配本のみに なります

電子図書館 書籍のお知らせ

ジャンル	書名	著者・出版社
社会科学	命を守る防災ふろしき	よこやま よしえ
	もしもに役立つ、いつものモノ選び防災グッズは備えず使う！	松永 りえ
	不確実な時代を生きる武器としての憲法入門	大城 聡
	不登校の歩き方	新井 裕司
自然科学	散歩で楽しむ野鳥の本 街中編	大橋 弘一
	野草の名前 夏 文庫版(ヤマケイ文庫)	山と溪谷社
	脳も体も冴えわたる1分仮眠法 ドクターも実践する	坪田 聡
	働く人の疲れをリセットする 快眠アイデア大全	菅原 洋平
技術工業	10分でおいしく作る！朝ラク弁当 電子書籍版	新谷 友里江
	じゃがいも玉ねぎたまご 電子書籍版	ワタナベ マキ
	体と心が軽くなる鉄分ラクラクごはん	市瀬 悦子
	さばかない・おろさない！魚のおかず90	ベターホーム協会
文学	太りやすい人ほどやせる ツボ&リンパマッサージ	岩井 隆彰
	翼をください 新装版 電子書籍版	原田 マハ
	真夜中のリストランテ	桑野 一弘
	箱庭の巡礼者たち(角川ホラー文庫)	恒川 光太郎
	テミスの不確かな法廷(角川文庫)	直島 翔
	覚悟の人(角川文庫) 小栗上野介忠順伝	佐藤 雅美

その他たくさんの電子書籍がありますので、ぜひご利用ください。

* 図書館利用券の期限が切れていると閲覧できませんので、図書室に利用券と みどり市内の住所が確認できる身分証明書をカウンターにお持ちください。 期限切れか不明な方は電話等でお問い合わせください。



【電子図書館QRコード】

「認知症月間」おすすめ書籍



	図書名	著者名・出版社
おすすめ本	ボケない暮らし30ヵ条	朝 田 隆
	ボケてたまるか！62歳記者認知症早期治療実体験ルポ	山 本 朋 史
	認知症がやってきた！ママリンとおひとりさまの私の12年	酒 井 章 子
	ひろぼと暮らせば	三 丁 目 い ち こ
	老いの地平線 91歳自信を持ってボケてます	樋 口 恵 子
	父と娘の認知症日記	長谷川和夫・南高まり
	認知症のBPSD解決法	平 野 亨 子
	ボケの壁を越える人、越えられない人	古 川 哲 也
	旅のことば 認知症とともにによりよく生きるためのヒント	井庭崇・岡田誠
	認知症予防におすすめ図書館利用術	結 城 俊 也
	100歳まで動ける体になる「筋リハ」	久 野 譜 也
	40歳から始める「健康寿命」を延ばす食べ合わせ事典	済 陽 高 穂
	「転ばぬ体操」で100歳まで動ける！	武 藤 芳 照
	「脚」を鍛えると「脳」が若返る！	石 原 結 實

9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です！
令和6年1月に、9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。
図書室でも関連書籍などの特設コーナーを設けます。

移動図書館のお知らせ



小中団地 10時30分～
沢入駅 11時～
花輪「まごころ」 12時～

* 次回は 10/8(木) です。
巡回サービスを行っています。
原則として2か月に1回巡回します。
1か所のサービスは20分から30分位です。

◇ 東公民館図書室利用案内 ◇

開館時間は午前9時30分～午後5時まで

ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

利 用 日 : 火曜日～日曜日
貸出冊数 : 図書10冊、雑誌4冊、CD・DVD資料4本
期 間 : 図書・雑誌15日間、CD・DVD資料8日間
リクエスト、延長は電話連絡でもOK



東公民館図書室

TEL 97-2721
FAX 97-2424

