

かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館
〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp



▲たくさんの人が参加！！

コロナ禍の影響で、6月の大掃除は5年ぶりの開催です。参加者数は230人を超え、公民館の大イベントとなりました。参加者はそれぞれ持ち場にわかれて掃除を開始しました。特に、高い所を専門に

笠懸公民館で年に2回行われる恒例の大掃除（主催・笠懸公民館利用者の会）が、6月16日（日）に行わ

れました。この大掃除は、ふだんサークル活動などで利用している部屋を協力してきれいにするだけでなく、公民館利用者同士の交流も目的としています。

交流深まる大掃除
きれいになったね！！

大掃除が終わった後、利用者の会では参加者同士の親睦を深めるため、冷たい麦茶とコーヒーを用意しました。公民館利用者にとっては、交流の場としても楽しいイベントとなったのではないのでしょうか。

次回の大掃除は、12月に開催予定です。公民館利用者の皆さん、ぜひご参加ください。

掃除する若手を中心とした「高所隊」が活躍し、天井の照明器具などもきれいにしました。当日は天候にも恵まれ、予定していた公民館周辺の掃除も実施することができました。



▲高所隊結成！！



▲隅々まできれいに（左から料理実習室・正面入り口案内板・建物周辺の掃除の様子）

みんなでつくる 笑顔あふれる文化祭

令和6年度の笠懸地域文化祭第1回実行委員会が、6月21日(金)に笠懸公民館で開催されました。今年度の参加申し込みは、展示部門26団体、イベント部門20団体、ステージ部門37団体の

合計83団体です。参加団体数はコロナ禍前と比べると少ないものの、昨年度の69団体よりは増え、徐々に回復傾向にあります。

企画広報部会から特別企画の報告と、役員体制・テーマが報告され、決定しました。

実行委員会終了後は、各部会に分かれて、出品出演



▲文化祭に向け始動

規程の確認や次回の部会日程の調整が行われました。文化祭の目的は「活動成果を発表し、お互いの文化や活動に触れ、交流を深めるとともに新しい学習活動を促し、地域文化の発展に寄与すること」です。参加者同士の絆を深めるとともに、新たな活動のきっかけとなるような文化



▲部会に分かれ協議 (イベント部会)

祭を目指します。

◇テーマ

『参加から参画 そして新しい仲間づくりへ』

サブテーマ

「みんなの思いを乗せて」

◇役員体制 (敬称略)

実行委員長 金子 和夫

副実行委員長 各部会長

展示部会

部長 飯塚喜代光

副部长 遠藤 尚江

栗原ムツエ

イベント部会

部長 高松 富雄

副部长 松井 栄三

高橋 政子

ステージ部会

部長 上田 芳弘

副部长 高倉 旗枝

渡邊しづ子

令和6年度 講座一覧【予定】

テーマ：健康へのアプローチ～知ろう！自分のからだ～



No	内 容	会 場	日時	定員
1	『ノルディックウォーク』を体験!! 	未定	10月12日(土) 9時30分～15時00分	40人
2	『耳つば』は健康への第一歩 	交流ホール	10月31日(木) 19時00分～21時00分	各講座 100人
3	ピンクリボン運動を推進しよう 		11月28日(木) 19時00分～21時00分	
4	血管の健康づくりプロジェクト 		12月14日(土) 14時00分～16時00分	

※参加者の募集は9月を予定

テーマ刷新 市民講座で健康に

市民講座運営委員会が6月13日(木)に開催され、今年度の講座のテーマや内容が決まりました。

今回は、内容からも伺え

るように、人生100年時代において、健康で元気に過ごすために内面からの健康を考える機会を提供し、生涯学習を通じて心豊かな人生を送ることを目的としています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

夏休みの 思い出づくりを!!

第37回みどり市笠懸地域
こどもまつり第1回実行委
員会が6月5日(水)、笠懸公
民館で開催されました。

笠懸町子ども会育成会
連合会(子育連)、みどり
市PTA連合会(市P連)、
笠懸地域青少年育成推進員
連絡協議会(青少推)、ガ
ールスカウト群馬県第57団の
計4団体と、今年度から新

たに桐生・みどり子ども食
堂ネットワークが加わり、
11人が参加しました。
会議では、今年度のこど
もまつりを8月24日(土)の午
前中に開催することが全会
一致で決定しました。

こどもまつりでは、各団
体が独自の企画を用意して
います。思い出づくりの場と
して笠懸地域こどもまつり
に参加し、夏休みの締めく
くりを最高の形で迎えては
いかがでしょうか?
役員は次のとおり



▲昨年のこどもまつりの様子

◆委員長

阿左美 文雄 (子育連)

◆副委員長

田中 由郎 (青少推)

清水 鈴代 (市P連)

(敬称略)

コラム豆電球



ママシがママシに 噛まれたらどうなる?

ママシは日本本土に生
息する唯一の毒ヘビとい
われている。強い出血毒
を持っているが、毒の絶
對量が少ない。そのため、
噛まれても致命傷になる
ことは少ないというが、
死亡例も報告されている
とても危険なので注意す
るに越したことはない。
そのような猛毒を持つ

ママシが同じママシに噛み
つかれると、一時的にかな
り弱るらしい。しかし、他
の小動物のように死には至
らない。ママシの体内には
ママシ毒に対する免疫があ
るため、しばらくすると回
復するようだ。

では、他のヘビに噛まれ
たらどうなるのだろうか。
ママシが持っている免疫は
ママシ毒に対するものだけ
だから、当然、他の小動物
や人間と同じように絶命し
てしまうわけだ。毒ヘビが
噛まれても大丈夫なのは同

種の毒ヘビだけらしい。
ところが、同種の毒ヘ
ビに噛まれても死んでし
まう毒ヘビもいるようだ。
それはコブラ。もちろん
体内に免疫は持っている
が、あまりにも毒性が強
いため、免疫だけでは太
刀打ちできないようだ。
ちなみに自分自身を噛ん
だ場合も噛み処によつて
は死に至るケースがある
そうだ。うっかりものの
コブラは大変だ。



第37回笠懸地域こどもまつり

日時 8月24日(土) 10:00 ~ 12:30

(景品がなくなり次第終了) 雨天決行、荒天時は屋内開催

※台風等予想される場合には中止

会場 笠懸公民館

イベント内容 (予定)

主催: 笠懸公民館

主管: 笠懸地域こどもまつり実行委員会

【屋外入口周辺】

ヨーヨーつり
おもちゃずくい
投げて!引いて!GETだぜ!

【模擬店】

焼きそば
かき氷
飲み物

【交流ホール】

バルーンアート
ビーズアレスレット作り

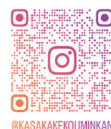
【公民館1階】

プラバン作り
ユニセフ募金
総合案内

【公民館2階】

ストラックアウト・輪投げ
おもちゃの病院
囲碁・将棋体験

※中止の際には、8/24(土)7:30までに
公民館のInstagramに掲載します



@KASAKAKEKUMINKAN



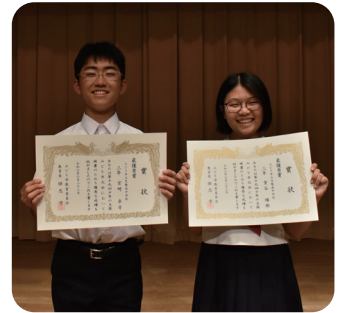
輝ける若き声

少年の主張

「第19回少年の主張みどり市大会」が6月23日(日)、ながめ余興場で開催されました。

この事業は、青少年健全育成活動の一環として行われ、各中学校及び義務教育学校後期課程代表の生徒10人が日頃考えている事や社会での出来事、生活を通して感じている事などを題材にして発表します。

例年、会場は笠懸公民館



▲宮崎さん(左)と菅谷さん(右)

やグンエイホールPAL(笠懸野文化ホール)で行われていましたが、今年の会場は、市指定重要文化財のながめ余興場が選ばれました。

舞台と客席の近い芝居小屋の特徴が活かされ、発表者の力強い声や豊かな表情

の目を楽しませました。

魅惑の3日間 郷土芸能祭を満喫

笠懸地域文化協会(会長・清水智依子)が主催する第23回みどり市笠懸地域郷土芸能祭が、6月21日(金)から23日(日)まで行われました。

笠懸公民館ふるさとギャラリーおよび1階ロビーでは、14団体の写真、盆栽、書道など力作の展示があり、3日間たくさんの方の来場者

23日(日)のステージ発表はグンエイホールPAL(笠懸野文化ホール)で行われました。フラダンス、詩吟、舞踊、剣舞、大正琴、神楽や和太鼓など、22団体の出演者は大勢の観客の前で日頃の練習の成果を披露しました。

また、今回は5年ぶりに呈茶も行われ、多くの人がお茶のおもてなしを受けました。



▲庄巻のステージ(横町太々神楽)

恒例のお楽しみ抽選会はたくさんの方の景品があり大いに盛り上がりしました。

が直接伝わり、発表が終わると観客の大きな拍手が会場に沸き上がりました。発表終了後は審査員5人により最優秀者2人が選ばれました。最優秀者2人は8月24日(土)の東毛地区大会にみどり市の代表として出場します。2人の活躍を期待しています。

◇最優秀賞 (敬称略)

笠懸南中学校3年

宮崎 奈音

「A」と私たちの未来」

笠懸南中学校3年

菅谷 瑠那

「視点を変える」

参加してみませんか!? 笠懸地域文化協会 初心者教室

笠懸地域文化協会では、地域文化の一環として、令和6年度も「初心者教室」を企画しました。当会所属の専門講師が親切丁寧に初歩から指導します。

多くの皆様の参加を心よりお待ちしております。

楽しく！仲間づくりしながら、文化活動に挑戦してみませんか？

フラダンス教室 (全6回)

- ①ハワイアン・基礎から ②キッズフラ(親子でも可)
- ◇期 日 9/7(土)・14(土)・21(土)、10/5(土)・19(土)、11/2(土)
 - ◇時 間 午後2時～午後4時
 - ◇会 場 笠懸公民館 音楽室1
 - ◇参加費 無料
 - ◇定 員 先着20名
 - ◇持参する物 上履き、ハーフスカート(ない人はお貸しします)



舞踊教室 (全6回)

- ◇期 日 9/7(土)・21(土)、10/5(土)・12(土)・19(土)、11/9(土)
- ◇時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ◇会 場 笠懸公民館 交流ホール他
- ◇参加費 無料
- ◇定 員 先着15名
- ◇持参する物 浴衣、半帯、ひも3本、足袋、コーリンベルトなど(ない人はお貸しします)



写仏教室 (全6回)

写仏は和紙に手本を写して彩色します。心穏やかに写仏しませんか??

- ◇期 日 9/3(火)・10(火)・17(火)、10/1(火)・8(火)・22(火)
- ◇時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ◇会 場 笠懸公民館 美術工芸室
- ◇参加費 200円(和紙代)
- ◇定 員 先着15名
- ◇持参する物 えんぴつ・シャープペン



対 象 みどり市在住・在勤者

申込期間 令和6年8月20日(火)まで

※定員になり次第締め切り

申込・問合せ先 みどり市笠懸公民館 TEL0277(76)2211

午前9時～午後5時(月曜日除く)



笑いと感動の 人形劇

6月8日(出)、グンエイホールPAL(笠懸野文化ホール)で劇団バクによる「着ぐるみ人形劇みにくいあひるのこ」の公演が行われました。

主催は二葉保育園地域子育て支援センター「と・と・ろの家」です。子育て支援センターは、子育て中の保

護者が気軽に集い、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。

今回のイベントには、子ども連れの家族約600人が観覧し、会場は終始楽しい雰囲気になっていました。

劇中にはコミカルな動きや仕掛けがあり、親も子どもたちも釘付けとなりました。

公演の最後には人形たちが座席の近くまで来て、み

彩り豊か 色彩にうっとり

6月7日(金)から6月14日(金)までの一週間、笠懸公民館ふるさとギャラリーで彩画会(代表・中山実)による作品展が開催されました。

展示された作品は、阿左美沼の風景や菜の花、パンジーなど身近な風景が描かれた作品のほか、今年の干支の辰など、作者の思いが詰まった作品ばかりでした。彩画会は笠懸公民館で活動しているサークルです。



▲彩画会のみなさん

興味のある方は、ぜひサークル見学に来てみてはいかがでしょうか。温かな作品が皆さんをお待ちしています。

防災を考える

44

防災施設で学ぼう

夏休みに親子で海や山に行く人も多いと思いますが、今回のお勧めは防災施設です。首都直下地震の発生から避難までを体験できる施設、展示やクイズなど子どもと楽しみながら学べる施設、地震・暴風雨・水害・火災などを体験できる施設、調べてみるとたくさんあります。屋内施設がほとんどなので雨の日や猛暑



▲観客も参加♪楽しい劇に夢中♪

んなでハイタッチ。また記念撮影も行われ、賑やかな1日となりました。

詩って面白い！！

「群馬の詩人」展&富弘美術館「星野富弘展」

「詩」の面白さを、ちょっとのぞいてみませんか。笠懸の詩人である大橋政人さんをはじめ、群馬県内の詩人の作品を紹介するパネル展示と、富弘美術館の複製画展示を開催中です。

日時 令和6年8月1日～9月1日

場所 笠懸公民館 ふるさとギャラリー&ロビー

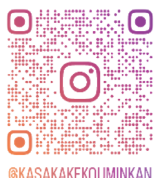
展示内容 ①県立土屋文明記念文学館移動展「群馬の詩人」
②富弘美術館「星野富弘」展(複製画)

関連行事 8月25日(日) 10:00～11:30

大橋政人さんのギャラリートーク&サイン会、富弘美術館館長によるギャラリートークを行います。また、同日 10:00～16:00、大橋さんの著書やミュージアムのグッズ販売も行います。詳しくは笠懸公民館にお問い合わせください。

笠懸公民館 SNS 紹介

Instagram



@KASAKAKEKOUJINKAN

YouTube



いいね👍してね

お手持ちのスマホでご覧ください!!

こえの ひろば

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

上毛かるた⑥

御朱印レディー

ねぎとこんにやく

下仁田名産

下仁田は、妙義山や荒船山など高い山に囲まれ、町の中を鍋川が流れています。水捌けの良い傾斜を利用し

て、16世紀初めに紀州(今の和歌山県)から伝わった「こんにやく芋」が生産されるようになりました。現在、群馬県のこんにやく生産量は日本一です。

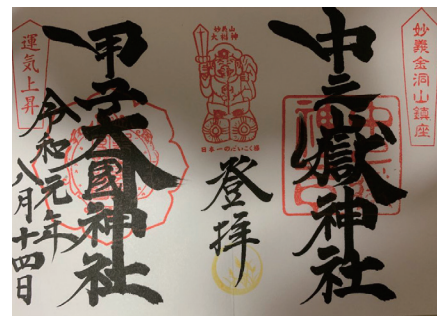
また下仁田の畑は、粘土質の重たい土のため、霜がおりると、ずんぐりした独特の形で甘みのある美味しい下仁田ネギができます。



▲高さ 20m!! 日本一の大黒様

妙義神社の上には、中之嶽神社があります。そこには日本一大きな大黒様(高さ20m、重量8・5t)があります。大黒様のお姿は小槌を持つ

ているのが一般的ですが、剣を持つ珍しい姿で、病や厄、悪性を祓い福を招くと伝えられています。御朱印の種類も豊富で、宮司さんが一つひとつ丁寧に直筆しています。(ミニ大黒様がプレゼント)是非大黒様に会いに行ってみてください。



▲種類が豊富な中之嶽神社の御朱印

テクテクお城歩き(49)

沼田城 歩遊人

群馬県沼田市にある沼田城は、日本100城の一つです。文献によれば、天文元(1532)年、沼田頭泰が築いたようです。沼田氏は室町時代には利根沼田一帯を支配していましたが上杉、北条そして武田、徳川の争奪戦に翻弄され、最後は武田方の真田氏の居城となったようです。

その後、この地の領有を主張する北条方とこれに応じない真田方との争いが勃発、豊臣秀吉の裁定により沼田城は北条領、名胡桃城は真田領となりましたが、北



▲本丸跡に復元された鐘楼

武尊山、戸神山を望むことができます。また、記録によれば五層の天守があったようです。真田氏といえば小松姫や上毛カルタの茂左衛門などの逸話などがあります。

条方は不法にも名胡桃城を攻略したので秀吉は怒り小田原攻めを行い、北条氏は滅亡したとあります。今は沼田公園として市民の憩いの場となっています。天守跡から谷川連峰や上州



▲西櫓台に残る石垣



▲田園地帯を走る長野電鉄

列車にゆられて(73)
長野電鉄

野利 哲

長野市を起点にレールを延ばしていた長野電鉄ですが、現存している線路は長野〜湯田中間(33・2km)のみとなっていました。私の知る限りでは信州中野〜木島(木島線12・9km)は2002(平成14)年4月1日廃止、屋代〜須坂間(屋代線24・4km)は2012(平成24)年4月1日廃止となっていました。廃止前日に乗りましたが、廃止を惜しむヒトで混雑していました。

屋代線は河東線ともいわれ、千曲川の東に走るレー

ルは1922(大正11)年6月1日に屋代〜須坂間が開通したといえます。当初は蒸気機関車が牽引していましたが、1926(大正15)年に全線電化となりました。その後、1926年に河東鉄道が長野電気鉄道と合併し長野電鉄と社名変更をしたといえます。国鉄時代には屋代から松代、須坂を経て湯田中まで急行志賀が走っていました。

また、私が初めて長野線に乗った時、長野駅は地上にありましたが、都市開発によって1981(昭和56)年に地下区間(長野駅〜本郷駅)となっていました。

長野駅を発ち柳原駅までは市街地を走ります。そして、朝陽駅までは複線です。小布施を過ぎると、田園地帯を抜けて信州中野から山岳路線となります。湯田中は標高約600m、信州中野は標高約350mなので250mを駆け上ります。この区間の車窓が素敵です。夜間瀬(よるのせ)で北信五岳(ほくしんごく)を見ながら列車を待っていたとき、

駆け上がってくるモーター音と涼風が相まつの競演は風情を感じさせてくれました。また、柳原〜村山間には村山橋という鉄道路路併用橋がありました。現在は分離されていますが、絶好の鉄道写真の撮影地でした。

運賃は長野〜湯田中・片道1190円、フリーキップは1日用・2070円、2日用・2580円

笑いヨガ

み笑

先日「ラフターヨガ」に参加した。『笑う門には福来る』の笑いヨガだ。笑いの効用も科学的根拠に基づいた説明で、笑いは副作用のない薬だと。講師の話に引き込まれながら実践すると、心から笑え、身体が活性化したいに。なんとこの魔法ーことあるごとに「いいぞいいぞ」と言ってお手をつけて上を向いて「わっはっは」(恥ずかしい時はサイレントでもOK)。

四季の会 七月句会

紫陽花の色鮮やかに吾が狭庭
きじの子のよちよち親のあとを追ふ

行列のもつ煮で冷酒酌み交す
障子あけ夏座布団のならぶ縁

梅の実の今年は不作なげく友
老鷺や厨の窓を開け放つ

高熱の吾子連れゆく夏の院
夏つばめ恋も巢立ちも風の中

父の飼ふ熱帯魚また数増ゆる
袖なしのシャツほめらるるマニラ麻

夏休みとれぬ院長過疎の村
大花火子らを連れゆく海の町

留守番の孫と一緒にかき氷
桐生産友に頂く夏のれん

おすそ分け真竹を持ちく夫の姉
万緑のいで湯に妻と孫ふたり

徒歩で行く町の温泉夏ぼろし
刈り上げし垣に満足汗ぬぐふ

珈琲を清水で入れる峽の村
孫に手を繋かれ歩く菖蒲園

小骨切り鰻を捌きて田舎酒
餌喰わぬ猫を案づる土用灸

伽羅路の味良く仕上ぐ昼厨
ランチ時夫婦で捌く夏料理

冷ややっこ溜まりの旨し地元産
庭先の風に揺れる半夏生

吊忍お皿にのせて眺めをり
茹で小豆氷を浮かす三時かな

懐かしき昭和の日々よ夏の月
胡瓜もみ硝子の皿で嫁の味

空見上げ米粒のごと花南天
色街のなごりの格子夏つばめ

寅さんの町で吟行どぜう鍋



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|----|
| 中村富喜女 | 吉野源五郎 | 中野千鶴 | 泉純佳 | 川道ひさ女 | 国木美代香 | 松島陽春 | 宇野椿 | 細川由桂 | 山本舞華 | 櫻本千春 | 細川和勘 | 佐藤由美香 | 山本歌仙 | 高野春蝶 | 金井英磨 | 高野光詢 | 横倉雅 | 糸井梅光 | 前原紫蘭 | 宇野順雪 | 裾沢春蘭 | 糸井初音 | 小林狐一 | 石原青蓮 | 小林華笑 | 徳田夕子 | 新羅光海 | 韓百紅 | 宇野希子 | 村田小町 | 宇野勘大 | 金月 |
|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-----|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|----|

かさかけ

どうぶつ家族⑥

うりちゃん&

あびちゃん (6区)



▲あびちゃん (左) & うりちゃん (右)

うりちゃん (7才) は生後3か月で最初の飼い主から仔犬特有の甘噛みを理由に飼育放棄され、あびちゃん (3才) も生後4か月で先天的な口蓋裂 (現在は完治) を理由に業者から遺棄されました。それぞれ時期は違いますが、同じ団体に保護され、そこから今の家にやってきました。

信じられないような理由で犬や猫を簡単に手放す人間は後を絶ちませんが、そういう魔の手をくぐり抜け、本当の「家族」に巡り合えるコたちもいます。

暑い夏が苦手なのにとて

も活発なあびちゃんのため、お母さんはわざわざ涼しい山の中にあるドッグランへ連れて行ってくれます。鹿田山フットパスもお気に入り、の散歩コースです。

お父さんは狩猟が趣味で、新鮮な鹿や猪のお肉を獲ってきてくれます。うりちゃんは隣の家のおばさんからもらえる採れたて野菜も大好きで、特にオクラやシソを生で食べるのが暑い夏を乗り切る秘訣だそうです。

暑い日が続きますが、うりちゃんとあびちゃんは今日も笠懸ライフを満喫しています。

あなたも家族(ペット)を紹介しませんか!?

募集対象 犬・猫・小動物など、どんな種類の動物でも OK
※品種や飼い主名等は掲載しません。

【留意点】

- ・編集協力員による対面取材後に、紙面へ掲載します。
- ・次号以降のお友達の家族(ペット)の紹介にご協力ください。
- ・在住区域(行政区等)を掲載させていただきます。

【応募方法】

飼い主の氏名・連絡先・家族(ペット)の情報を電話またはメールで笠懸公民館までお伝えください。
☎ 0277 (76) 2211
✉ kourinkan@city.midori.gunma.jp

QRコード

お詫びと訂正

館報6月末号(第202号)の4頁に掲載の「ボーイスカウトみどり第1団」の活動日・活動時間に誤りがありました。

(正)	活動日	活動時間
	日曜日(月2～3回)	10:00～12:00
(誤)	活動日	活動時間
	第2火曜日	19:30～21:30

関係者の皆様には心よりお詫び申し上げます。今後、編集には細心の注意を払っていきます。

笠懸短歌サークル

六月例会より

検診をもれなく受けると予約する健やかなる吾確かめること
古希ちかく緑あふるる北の旅せはしき暑さは家に置き去り
梅干の酸味うれしき甘露煮を二つ・三つと友らに配る
木の下の大ゴミ除ければダンゴ虫隙間なくゐて木漏れ日おぼろ
菊の丈と同じまで伸び酢漿草は日を浴みてをり見つければ抜く

上村 征子
加藤 康子
久保田茂子
関口 定夫
平山 勇



ちょっと一息



最近、地域の行事やかさかけ公民館だよりの取材以外では引きこもり気味の自分は、今年に入って半年間でアニメを約100タイトル視聴。視聴中のものや映画を入れればさらに結構な数に。子どもも一応自立し、どちらかと言えば免許を返納した両親の方が目を離せない状況だ。

むかし子どものころにはテレビばかり見ていると漫画ばかり読んでいると〇〇になるとよく親に言われたが、今のところは大丈夫かな? スマートフォンを開くとNとかDとかPとかたくさんのサブスクリプションのアプリが待ち受けている。猛暑・酷暑の今、エアコンの効いた部屋で、膝の上の猫たちと一緒に当分やめられそうにない。

ミケ