

# かさかけ 公民館だより

編集  
笠懸公民館編集協力会  
みどり市笠懸公民館  
発行  
みどり市笠懸公民館

〒379-2311  
みどり市笠懸町阿左美1581-1  
電話：0277-76-2211  
FAX：0277-76-2836  
Eメール：kouminkan  
@city.midori.gunma.jp

## 楽しい1日 「親子ふれあい教室」バス遠足



▲行ってきまーす🚌△

親子ふれあい教室のバス遠足が9月13日(金)に行われました。当日はお天気にも恵まれ、バスは学級生10名を乗せ、前橋子ども公園へ向かって出発しました。行きのバスでは、全員の点呼をした後、大型バスの歌やどんぐりころころなど歌いながら楽しく公園に向かいました。

前橋子ども公園に着いて、まず児童文化センターの中にあるわくわくアクアで水辺の生き物を観察しました。親子ふれあい教室のバス遠足は、最初に蒸気機関車の前でみんな記念撮影をし、ゴーカートに乗りました。子どもたちはお母さんと一緒に夢中になって楽しんでいました。帰りのバスは疲れ切って寝てしまう子もいて、とても静かに揺られながら公民館に帰ってきました。お母さんにとっても子どもたちにとっても良い経験になったでしょう。

見たことない生き物に興味津々でした。それからみんな外に出て、たくさんある遊具で自由に遊びました。足ぶみカートで交通学習ゾーンを運転したり、大きな遊具で滑り台をしたり、噴水前で水かけあいをしたり、お昼を食べる頃には全員びしょびしょになって遊んでいました。

お昼は屋根のあるテーブルでお母さんの作ったお弁当をみんな美味しくおなかいっぱい食べました。午後は、最初に蒸気機関車の前でみんな記念撮影をし、ゴーカートに乗りました。子どもたちはお母さんと一緒に夢中になって楽しんでいました。帰りのバスは疲れ切って寝てしまう子もいて、とても静かに揺られながら公民館に帰ってきました。お母さんにとっても子どもたちにとっても良い経験になったでしょう。



▲バス遠足、楽しいね!!

## 心に響く 懐メロの調べ

高齢者大学第3講が、9月20日(金)にグンエイホールP.A.L(笠懸野文化ホール)で開催されました。今回は、懐メロ歌謡バンド「ノスタルジクス」による演奏会です。

懐かしいメロディーに浸る癒しの時間をということ、1970年代の曲が勢揃い！前半では「銀座カンカン娘」「東京キッド」「東



▲懐かしの曲をみんなで楽しむ

京花娘」「東京ブギウギ」といった東京に関するメロディーが流れ、そのほかにも学生服に着替え「ああ上野

駅」ならぬ「ああ岩宿駅」を披露してくれました。後半では、鳥のように羽を広がたコスチュームや黒いドレスに衣装チェンジ。また、自作の三味線をまるで演奏しているかのような姿に驚かされました。

最後は、みんなでセツシヨンということで、「上を向いて歩こう」「ここに幸あり」「三百六十五歩のマーチ」「北国の春」を会場全員で歌い、大盛況のうちに終了しました。

## 輝くポスター 文化祭を盛り上げ

笠懸地域文化祭ポスター選考会が9月6日(金)に開催されました。今年は22点の応募がありました。どれも力作揃いで選考は非常に難航しましたが、厳正なる審査の結果、受賞者が決定いたしました。

### ◆最優秀賞

橋場 美歩さん

(笠懸南中学校3年)

### ◆優秀賞

藤生 夏喜さん

(笠懸南中学校3年)

伊藤 百花さん

(笠懸小学校6年)

受賞者の皆さん、おめでとうございます！

最優秀賞の作品はポスターとなります。文化祭の宣伝の一助となりました。

また文化祭当日の

10月26日(出)・27日(日)

には、応募作品の展示コーナーが設けら

## かさかけ文化祭

みんなの思いを乗せて



▲今年の最優秀賞作品

れ、素晴らしい作品が多く、素晴らしい作品が多の来場者の目を楽しませました。

※文化祭当日の模様は次号(第207号)で掲載を予定しています。楽しみにお待ちしております。

みどり市笠懸公民館・みどり市市民講座運営委員会 主催

# みどり市市民講座

健康へのアプローチ～知ろう!自分のからだ～

## 第3講

## 第4講

11/28(木) 19:00～21:00

## ピンクリボン

乳がんサポートグループVOICE代表理事  
講師：石岡 江見子氏

12/14(土) 14:00受付・  
血管年齢測定開始  
14:30～16:00講演

## 血管の健康づくり プロジェクト

講師：明治安田厚生事業団

- ◇会場 笠懸公民館 交流ホール、他
- ◇対象 みどり市在住・在勤・在学の方 ☆親子での参加大歓迎
- ◇募集人数 第3講100人、第4講60人(先着順)
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 電話・メールまたは窓口にて申込み。  
※申込受付時間 午前9時～午後5時(月曜休館)
- ◇申込期間 各講座1週間前まで  
※申込期間を過ぎても定員に満たない場合は、  
随時申込を受け付けます。
- ◇問合せ 笠懸公民館  
◎Tel: 0277(76)2211  
◎Mail: kouminkan@city.midori.gunma.jp



令和6年度 みどり市笠懸地域

ぐんま県民カレッジ連携講座

# 高齢者大学

— 生きがい・ふれあい・学びあい —

地域や家庭での生活をより豊かに、より楽しく過ごすため  
仲間づくりをしながら楽しく学びませんか

講	期日	テーマ	内容	講師
6	11月12日(火)	認知症予防	認知症認定看護師とサポーターによる寸劇や軽い運動で、認知症の予防をします。	善衆会病院
7	12月3日(火)	落語会	北関東素人落語会の落語を楽しみます。笑って心を癒やしましょう。	北関東素人落語会

### ●概要

- 時間 各講座 13時30分～15時(受付13時～)
- 会場 グンエイホールP.A.L(笠懸野文化ホール)
- 対象 60歳以上の市内在住・在勤者
- 参加費 無料
- その他 事前の申込をしていない方も、各講の開催日当日受付にて申込可能

主催：みどり市笠懸公民館【電話 76-2211】9時～17時(月曜休館)  
後援：みどり市社会福祉協議会 みどり市笠懸地区老人クラブ連合会

### より良い行事に こどもまつり

第37回みどり市笠懸地域こどもまつり第3回実行委員会（阿左美文雄委員長）が9月13日(金)に笠懸公民館で開催され、今年の「こどもまつり」を振り返りました。

今年は、囲碁・将棋体験コーナーと飲み物の模擬店が新たに出版され、他のイ



▲涼を求めて (模擬店・飲み物)

ベント共々好評だったこと

### グインジョブ 思いを英語で

第19回みどり市中学校英語弁論大会が9月5日(木)、笠懸公民館交流ホールで開催されました。

みどり市内の中学校および義務教育学校5校からの代表者9人は、堂々と自分の思いを英語で伝えました。「より優しい人になるために」や「忘れられない言葉」「昆虫の未来」など興味深いタイトルでした。表情豊かに身振り手振りを交

え、会場の人たちに語りかけました。それぞれの発表の後は、大きな拍手が送られました。

入賞者は次の通り。

1位 峯岸 花歩さん

(笠懸南中学校3年)

2位 ミヤジ・アブ・ズバエルさん

(笠懸南中学校3年)

3位 河野 颯央さん

(大間々東中学校3年)

峯岸さんと河野さんが県大会に出場しました。(※県大会への出場は1校1人)

英語なので内容まではつきり理解できませんでしたが、

が確認されました。

また一部のイベント会場を前年と変更したことにより、人の流れが偏ってしまつたなどの課題が挙げられました。

委員からは会場配置の見直しや企画の充実など、様々な改善策が提案されました。

今回の議論を基に来年のさらなる成功に繋げてほしいですね。



▲ミヤジさん、峯岸さん、河野さん

みなさんの迫力に聞き入っていました。

### 視点を改めて これからの公民館活動

9月11日(木)、美喜仁桐生文化会館小ホールで「これからの生涯学習と公民館活動」という演題の講演が行われました。講師は群馬大学共同教育学部兼任講師の茂木勇さんで、3月のみどり市公民館大会でも登壇していたいただきました。

新型コロナの影響や、人口減少・単独世帯の増加、地域の消滅といった未来予測が顕著に現れる中「つどろ・まなぶ・むすぶ」の機能を持つ公民館には重要な使命が課せられています。現在、国は人生100年時代に向け、幸せや生きがいを目指すウエルビーイング(身体的、精神的、社会的に良好な状態)を提唱しています。そのため、公民館は地域社会の創造に立ち返り、公民館がもともと「茶の間」であり「交流の場」であったこと、郷土振興や産業振興の原動力となったことを思い出す必要があります。



▲講師の茂木さん (3月)

ます。家族、友人、社会との「つながり」を大切にすることが重要で、公民館の「つどろ、まなぶ、むすぶ」と密接に関連していると述べていました。

これからの公民館づくりの視点として、生きがいの追求よりもハードルを低くし、住民を広く包括できる「幸福度の追求」という考え方はどうでしょうか。

事例として、前橋市宮城公民館「三夜沢あずき」復活プロジェクトや高崎市倉淵公民館「道祖神の里めぐり」などが紹介されました。生涯学習を含む社会教育活動が足踏み状態にある中、視点を変えて物事を進めていくという大きなヒントを得ることができました。

## 音楽と共に 工謳吹奏楽団演奏会

9月8日(日)、第28回工謳吹奏楽団演奏会が催され、会場のグンエイホールP A L(笠懸野文化ホール)駐車場がほぼ満車になるくらいに盛況ぶりでした。

工謳吹奏楽団は東毛地区を中心に活動する市民楽団で、桐生工業高等学校吹奏楽部OBを中心として結成されました。楽団名は高校の文化祭「工謳祭」が由来



工謳吹奏楽団演奏会

### ▲幅広い選曲で観客を魅了

観客は各ソロパートで奏者たちに拍手で応え、リズムカルな演奏に手拍子を入れたりして、約2時間の演奏会を楽しみました。

工謳吹奏楽団では随時団員を募集しています。笠懸公民館でも練習しています。興味のある方は、見学に行つてはいかがでしょうか。

で、「日頃鍛錬した技能をほめ讃え、披露し喜び合う」という意味のとても趣深い名前です。桐生、太田、そしてみどり市に根ざした音楽活動を約40年に渡って続けています。今回の演奏会以外にも笠懸地域文化祭等、で年間十数回のステージをこなし、日頃から地域の人々に親しまれています。

当日演奏プログラムは3部構成、本格的な吹奏楽曲はもちろん、演歌、映画音楽、J・POPと幅広い選曲でアンコール曲を含め全10曲が演奏されました。

## コラム 豆電球



### 『血液型A、BときてなぜCじゃなく』

血液型の分類はいくつかあるが、最もメジャーなのがA型、B型、AB型、O型の四種類に分けるA B O式。ここで不思議なのが、なぜA、Bときたのに、CではなくOなのかということだ。

A B O式の血液型は、1901年にオーストリアのラントシュタイナー

博士らによって発見された。当初、血液型はA型、B型、C型の三種と考えられていたようだ。

血液型は赤血球中の抗体の有無によって決定される。A抗体がある場合はA型、B抗体がある場合はB型、そして両方とも持たないものをC型としていたようだ。

ところが、その後の研究によって、A抗体、B抗体の両方を持っている血液型が発見、AB型と呼ばれるようになった。それと同時に、

両方の抗体を持たないC型をO型と呼ぶようにした。つまり、O型は「オーガタ」ではなく「ゼロガタ」と呼ぶのが正しいということだったのだ。

血液型は人種や地域によってその比率が大きく異なることが知られている。A型はオーストラリアの先住民アボリジニに多く、B型はアジア内陸部やモンゴルに多く、西に向かうほど減少していくようだ。

## 楽しいお祭り イベントたくさん

第29回「みどり市笠懸まつり」が9月28日(土)に桐生ポートルース場で開催されました。同会場では3回目です。

当日は天候にも恵まれ、水上ステージやイベントステージ、芝生広場の各会場では、八木節やOXゲーム、祇園ばやし、吹奏楽、神楽、サーカス、eスポーツ大会、

シャボン玉パフォーマンス、パレード、物まねライブなどのステージイベントが盛沢山。商工会の屋台や大人気のジビエ料理、キッチンカーなどの出店もあり、食も大盛況でした。

締めめの湖上に映る水上花火も幻想的で、子どもから大人まで1日中楽しめたお祭りでした。



▲迫力満点の水上ステージ

# 奏でる喜び 音楽とサーカス共演

「0歳からのJAZZコンサートおやこじやずwithサーカス」が、9月29日(日)にグンエイホールPAL(笠懸野文化ホール)と笠懸公民館を会場に開催されました。



▲子どもたちもステージに!? 一緒に演奏が

笠懸公民館では、トランペット、オルガン、打楽器、アコーディオンと賑やかな音が響き、親子で楽器体験を楽しんでいる姿が見られました。

披露された曲は「おさるのジョージ」「つばさをください」「だれにだってお誕生日」「聖者の行進」など全9曲です。また、演奏に合わせたジャグリングやエアリアル(空中演技)はとても素敵なパフォーマンスで、会場はサーカスとJAZZの融合に引き込まれていました。

最後の「聖者の行進」では、子どもたちが各々に楽器を持ち、ステージに上がって全員で演奏しました。

子どもたちの笑顔があふれる賑やかな1日となりました。

# 地域と連携した 学校づくりを

令和6年度地域学校協働活動推進員等研修会が、9月13日(金)に笠懸公民館で行われました。主催は群馬県教育委員会、共催はみどり市教育委員会、主管は東部教育事務所です。

今回の研修会のテーマは「地域とともにある学校づくりの推進に向けて」でした。講師には文部科学省コミュニティ・スクール推進員(CSマイスター)である明星大学教育学部特任教授の朝倉美由紀さんを招き、

コミュニティ・スクール制度の活用と地域の役割についての講演が行われました。

参加者は学校関係者や地域の学校運営協議会員で、グループワークなどを通じてコミュニティ・スクールの実例や取り組み方法、子ども学校・地域の課題について共有しました。また、子どもを育てるための社会総がかりの仕組み作りや、子ども



▲グループワークを見守る講師の朝倉さん

## 防災を考える ④7

### 在宅避難

大地震や水害により損壊した家が多い場合や、ライフラインがストップした場合など、自治体では避難所を設けます。

しかし、避難所に入れたとしても、ホテルではないので、冬は寒く夏は

暑いです。また、水や食料の配布も十分な量とはいえないことがほとんどです。さらに、家族に高齢者や要介護者、乳幼児、妊婦、ペットなどがいる場合、避難所での生活は厳しいものになります。新型インフルエンザや新型コロナウイルスなど、感染症パンデミックが発生している可能性も無視できません。

そのため、自宅で生活をしながらライフラインなどの再開を待つ、「在宅避難」の準備をしておくことも必要ではないでしょうか。電気、ガス、水道が使えない生活を想像して備えましょう。

※高齢者、要介護者、乳幼児、妊婦のような方々は福祉避難所も利用可能です。

# こえの ひろば



▲ミケまるちゃん (左) & トラきちくん (右)

懐っこいト

今日まで元気に愛らしく成長し、家族全員が姉弟にぞっこんです。とくに息子さんの溺愛ぶりたるや、猫アレルギーなのに猫たちに頬ずりしては目が腫れ上がり、その度に病院へ行きま

ミケまるちゃんとトラきちくんは6年前、お家の前で瀕死の状態だったところを帰宅したお母さんに発見

かさかけ  
どうぶつ家族⑨  
ミケまるちゃん &  
トラきちくん (6区)

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

に迎えられ、姉弟猫はそのまま「家族」

ラきちくんは息子さんが病院から戻ると、その肩に乗ってお出迎え、更なる頬ずりでその愛に応えます。

「いつてらっしゃい。今日も良い日でありますように」

## あなたも家族(ペット)を紹介しませんか!?

募集対象 犬・猫・小動物など、どんな種類の動物でもOK ※品種や飼い主名等は掲載しません。

### 【留意点】

- ・編集協力員による対面取材後に、紙面へ掲載します。
- ・次号以降のお友達の家族(ペット)の紹介にご協力ください。
- ・在住区域(行政区等)を掲載させていただきます。

### 【応募方法】

飼い主の氏名・連絡先・家族(ペット)の情報を電話またはメールで笠懸公民館までお伝えください。

☎ 0277 (76) 2211

✉ kouminkan@city.midori.gunma.jp



QRコード

## 地元愛を深める!

笠懸さん太郎

夏休みの8月から数ヶ月間、地域活動へ積極的に関わりたいの思いから、塾の先生の紹介で「笠懸公民館だより」を制作している笠懸公民館報編集協力員の会議を見学させていただきました。

最初は自分なんかが見学してもいいのだろうかと思いき緊張していましたが、そこでは笠懸愛に満ち溢れた方々が参加しており、とてもあたたかく歓迎してくれました。

新聞づくりの会議を見学していると、知らないイベントや出来事などを知る機会が多くあり、自分の知っている笠懸はほんの数パーセントにすぎないのだと実感しました。

自分は生まれも育ちも笠懸ですが、これといって地元で詳しいわけではなく、地元愛も薄いほうだと思えます。しかしこの見学を経て、笠懸では様々なイベン

## 『かさかけ公民館だより』を作りませんか?

笠懸公民館報編集協力員  
募集中!!



- ◆ 応募方法 笠懸公民館窓口または電話・FAX・メール
- ◆ 問合せ先 笠懸公民館  
〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美 1581-1  
TEL: 76-2211 FAX: 76-2836  
メール: kouminkan@city.midori.gunma.jp

I LOVE 笠懸



トが開催されており、それを伝えるために多くの人が努力していることを知りました。

これからは胸を張って「笠懸LOVE」と言えるくらいに、笠懸のことをもっと積極的に知ってほしいと思います。

このような投稿の機会を与えてくれた笠懸公民館報編集協力員の皆様、ありがとうございました。

### テクテクお城歩き (52) 興国寺城 歩遊人

国指定史跡で続日本100城の興国寺城は静岡県沼津市にあります。資料によれば、城は1487(文明17)年、北条早雲が今川氏親より富士郡下方12郷とともに興国寺が与えられ、伊豆荏山へ攻め込む足がかりにした場所と伝えられています。

城の遺構は愛鷹山から続く尾根の先端を巧みに利用しています。北から北曲輪、伝天守台と幅30m、深さ20

mの大空堀があります。本丸には巨大な土塁により伝天守台があります。1590(天正18)年、豊臣秀吉により小田原攻めが行われ北条氏が滅亡すると、1601(慶長6)年には、関ヶ原の戦いで勝利した東軍の徳川氏の重臣・天野康景が城主となります。

ところが、1607(慶長11)年、部下の領民殺傷事件の責任を取り城を棄てま

す。そして、興国寺藩は取り潰しとなり、興国寺城は廃城となりました。



▲悠久の刻を重ねる土塁 (興国寺城跡)



▲館跡 (興国寺城)

### 笠懸公民館 SNS 紹介

～お手持ちのスマホでご覧ください!!～

① Instagram フォローしてね ♪



@KASAKAKEKOUUMINKAN

② YouTube チャンネル登録してね ♪



## 四季の会 十月句会

赤とんぼ緩る稲穂にすいすいと  
秋風に誘ひ出されし寺詣で  
丑三つに勉強はげむ虫時雨  
秋茜いつもの竿で休む夕  
石仏にしばしの別れ秋の蛇  
いなつるび眠れぬ夜の独りかな  
白芙蓉はな数少なくなりけり  
孫を連れ娘が来たるふかし芋  
赤とうがらし実家で貰ふ五六本  
心電図とりて看護師秋の風  
立て札をかくす空き地や芒原  
思ひ出の兼六園や初もみぢ  
とろろ汁妣の好ぶつ今宵膳  
銀髪の指揮者がおどる秋の夜  
南天の色づく庭や雨の朝  
へヤピンカーブ大揺れ小揺れ秋の旅  
古代米穂をたる田んぼ笠懸野  
百日草仏の花に重宝す  
穴惑い猫に追わるる古屋敷  
入院の吾を案づるちちろ虫  
秋風や妻の実家は海の町  
台風雨風しのぐ猫つよし  
桐生川水のにごりし夕野分け  
野仏のすがたを隠す彼岸花  
稲穂たる二代目守る扇状地  
きのこ狩り亡き夫のかご捨てきれば  
赤とんぼ窓に止まりて一休み  
美しき尼僧の寺や秋海棠  
仙人掌の花におほわる古屋敷  
新米の刈り入れ時となりけり  
山芋やつるをたどりて掘る一日  
秋高しバトンタッチの手際よし  
おみくじを気比神宮に結ぶ秋

中村富喜女 吉野源五郎 中野千鶴 泉純佳 川道ひさ女 国木美代香 松島陽春 宇野椿 細川由桂 山本舞華 櫻本千春 細川和勘 佐藤由美香 山本歌仙 高野春蝶 金井英磨 高野光詢 横倉雅 糸井梅光 前原紫蘭 宇野順雪 裾沢春蘭 糸井初音 小林狐一 石原青蓮 小林華笑 徳田夕子 新羅光海 韓百日紅 宇野由希子 村田小町 宇野勘大 金野光月

### 上毛かるたは 御朱印レディー

#### 花山公園つつじの名所

館林市は日本遺産である里沼が3つ登録されています。

- 1 「祈りの沼」  
里沼の原風景を残す茂林寺沼
- 2 「美りの沼」  
麦都、館林を支えた多々良沼

3 「守りの沼」  
城と躑躅ヶ崎を守ってきた城沼

3つ目の「守りの沼」が花山公園(つつじが岡公園)の中にあります。その歴史は古く550年前、周囲5kmの東西に細長い城沼を天然の要害として館林城が築かれました。城沼は館林城の建つ台地を取り囲む外堀の役目をし、武将たちにとって「守りの沼」となりました。



▲善導寺の御朱印

歴代の館林城主はそこにつつじを植え続け、花が咲き誇るようになった高台を築山に、城沼を池に見立てた雄大な回遊式の大名庭園を造り上げました。城主によって守られてきた躑躅ヶ崎は「花山」とも呼ばれ、花の季節には里人たちにも開放されました。「守りの沼」には、二つの伝説が生まれました。一つは龍神伝説、そ

## 笠懸短歌サークル

九月例会より

草刈りの便利グッズは人気ゆゑ注文ふた月庭草蔓<sup>のび</sup>延る  
有り無し<sup>の</sup>風にさゆらぐ重き穂の野道をたどり安堵にひたる  
父の住み職も得たりし台湾へ米寿の祝ひと息につき訪なふ  
遠雷の近づく気配に戦<sup>おの</sup>けり風の匂ひに雲のふくれに  
納涼祭の景品なりしメロンさげ抽籤つづく会場あとにす

上村 征子  
加藤 康子  
久保田茂子  
関口 定夫  
平山 勇



▲善長寺の御朱印

してもう一つはつつじの伝説です。そんな歴史があり人々が大切に守ってきました。

その近くに善導寺と善長寺があり、善導寺は徳川四天王の一人であり、館林城主でもあつた榊原康政のお墓があります。

善長寺は、祥室院殿のお墓・お辻・松女の供養墓があります。また、両寺とも館林七福神巡りの一つになっています。

### ちょっと一息



昨年、家族で東京から群馬に引越してきました。

2人の娘の他に、お腹にも赤ちゃんを授かっており、不安でいっぱいの日々でした。その後、子ども達は無事転入。私も主人も職が見つかりほっと一息。

そして第3子も無事に産まれてきてくれて、家族5人の生活が始まりました。

その矢先、耳が敏感になりみんなと食卓につけない。めまいがする。字

を書くこともできない。もちろん運転もできない等、体調が優れず病院を受診。診断は双極性障害でした。調子が良い時とつづ状態を繰り返す病でした。

それから1年。荒波を越え、外の世界に出ることにしました。

しかし、産後のひきこもりの生活が響き体は大きく成長。歩くのも困難な状態でした。そこで始めたのがフィットネスクラブ。今ではほっと一息つく場所の一つになっています。

来年はもっと生き生きとした生活を送りたいと思っています。

(ダイジー)