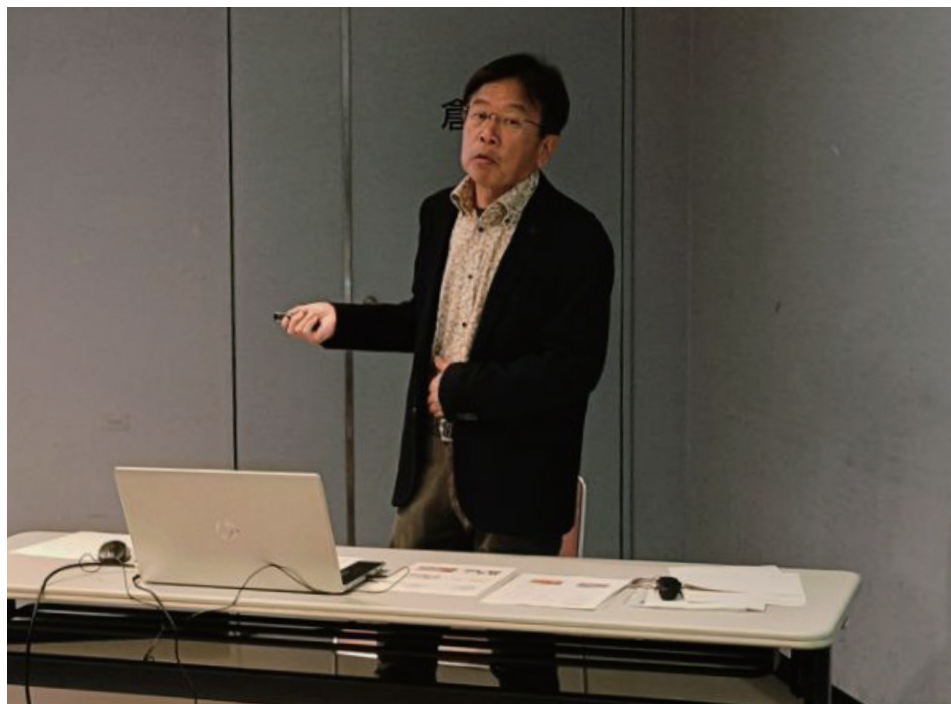


かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館
〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp



▲数学の魅力を熱弁する講師の岡田行宏さん

中学生に贈る

数学の魅力

1月18日(土)、笠懸公民館で「ホントは楽しい数学のヒミツ」映える人生の果実スウガクでEngage Lifeを」の講座が開かれました。

この講座は、市内の中高生を対象に、数学の楽しさを体験しながら学ぶことを目的としており、元笠懸中学校校長の岡田行宏さんが数

学の面白さを解説。

数学で群馬県と言えはということで「関孝和」の名前が上がりました。彼が生きた江戸時代では数学が大ブームであったこと、当時使用されていたねずみ算や算額のことを紹介・解説。参加者を驚かせていました。

他にも、映え写真を撮るコツとして黄金比や白銀比といった美しい比率について理解を深めました。これらの比率は、自然界やアート、建築など様々な場面で見られ、数学が私たちの生活にどのように影響を与えているかを実感できました。身近にある事象が数学に密接していることが理解で

きたところで講義は終了しました。

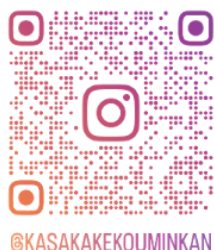


▲みんな、数学の奥深さを堪能

笠懸公民館 SNS 紹介

お手持ちのスマホでご覧ください!!

① Instagram フォローしてね ♪



@KASAKAKEKOUMINKAN

② YouTube チャンネル登録してね ♪



伝統行事を楽しもう 親子ふれあい教室

楽しいな お正月遊び

新しい年となり、今年最初の「親子ふれあい教室」が、1月17日(金)に笠懸公民館で開催されました。

今回はお正月遊びの「たこ揚げ」と「カルタ」です。

子どもたちは、キャラクターの顔が書かれたビニール袋に楽しそうに色を塗り、たこを完成させました。持ち手には紐を付け、袋に空気が入るようにします。袋の下には2本のしっぽをつ



▲上手に揚がるかな??



▲みんなでカルタに挑戦

けました。出来上がったたこを持ち、芝生広場に集合です。

外は風が強く寒い日でしたが、それでも子どもたちは、お母さんや先生と一緒に何度も芝生の上を行ったり来たりして楽しみました。子どもは風の子って本当ですね。

たこ揚げが終わった後は、館内に戻って「カルタ」をしました。先生が読みあげると、かわいい絵札を真剣に取り合っていました。今回はお正月をたくさん味わっていましたね。

え〜ん! こわいよ〜!

親子ふれあい教室は1月31日(金)に「豆まき」を行いました。

参加者は鬼のお面にクレヨンで色を塗ったり、豆入れのポシエットを作ったりして豆まきムードに。

公民館東側の芝生広場に移動し「鬼が来たら豆の代わりに新聞紙を丸めた玉を投げるんだよ」と根岸先生の言葉に、やる気満々。「鬼のパンツ」の歌を歌い走り回っていると、「鬼がきた〜!!」の声とともにどこか



▲鬼にびっくり!?

らともなく赤鬼と青鬼が走ってきました。子どもたちはびっくりしてお母さんに抱きつき大泣きです。おにはくそと〜♪どころではなく泣き声と「こわいよ〜」の大合唱でした。鬼が退散すると、親子はホッとして笑顔が戻りました。怖くも楽しい「豆まき」が終了しました。



▲鬼たちもこっそり参加! 記念写真📷

みどり市笠懸公民館主催

レザークラフト教室

～世界で1つのオリジナルキーホルダーを作ってみよう～



キークロシェット



トリック編み

3/22(土)
10:00～12:00

笠懸公民館
1F 美術工芸室

●対象 笠懸地域に在住・在学の小学生
※3年生以下保護者同伴必須

●定員 10人(先着順)

●参加費 700円

●講師 レザークラフトな花の皆さん

●持ち物 細筆、ぞうきん、汚れても良い服装

●申込期間 3月8日(土)から受付開始

申込み・問い合わせ先

電話・メールまたは窓口で氏名・住所・電話番号・学校名をお知らせください。

TEL 0277-76-2211

MAIL kouminkan@city.midori.gunma.jp

※ 電話・メールともに、受付時間 9:00～17:00(月曜休館) メールはこちら→



“熱き想い”

二十歳のつどい

1月12日(日)、「みどり市二十歳の集い」式十祭」がグンエイホールPAL(笠懸野文化ホール)で開催されました。

今年の対象者は540人。式典には約7割が参加し、会場には多くの家族の姿も見られました。

須藤昭男市長は「今、皆さんを取り巻く社会環境は、少子高齢化や急速に進むデジタル化など、様々な課題があります。その中で一人ひとりが目標を設定して、それぞれの夢の実現に



▲二十歳の誓いを込めて

向かっていつてほしいです」と激励しました。また、来年は合併20周年です。二十歳を迎えるみどり市の取り組みを紹介しました。「今、産業団地など働く場所の誘致に力を入れて取り組んでいます。地元を離れていても生まれ育った地域を忘れないでいてください」と話しました。

式典後のアトラクションでは、中学5校の恩師の代表が登場。また、各中学校で関わった教師のビデオレターが紹介されました。「中学3年の3学期、新型コロナウイルスが流行の兆しを見せ、学校が休校に追い込まれました。その困難な状況を皆さんは乗り越えての今があります。二十歳を迎えた皆さん、大人としての成長が感慨深いものです。それぞれの道で夢に向かって進んでほしいです」と励ましの言葉に感無量になる人もいました。

勝負の舞台

上毛かるた大会

第65回笠懸町子ども会上毛かるた大会(主催・笠懸町子ども会育成会連合会)が1月12日(日)、笠懸公民館で開かれました。

笠懸町内1区10区の代表が小学生低学年(3・4年生)、高学年(5・6年生)、中学生に分かれて読み手の声に集中して札を追っていました。

勝ち抜いた上位選手達は1月26日(日)開催の第17回み



▲いざ勝負!! (団体戦)

公民館大掃除アンケート結果 (一部抜粋)

12月8日(日)に実施した公民館大掃除終了後のアンケートでいろいろご意見をいただきました。その一部をご紹介します。

- * スポンジが古いので交換してください。(給湯室)
⇒ご指摘ありがとうございます。交換しておきます。なお、給湯室のスポンジ、ふきん、茶碗などは、定期的に洗浄、消毒をしています。
- * ほうき、脚立などの不足
⇒ほうきなどは次回から準備します。脚立は、部屋の数分ありません。順番に譲り合ってご使用願います。
- * 交流ホールのステージ横の金庫は必要か?
⇒プロジェクターなどを使う際に台として使用しています。中にはケースなどを入れられるようになっています。残念ながら、財宝は入っていません。
- * 和室1・2の障子が外れしてしまう。
⇒一部立て付けがゆがんでしまっているところがあり、扱いにくくて申し訳ありません。掃除の後、職員で書かれたとおりの場所に入れ替えておきましたので、多少は外れにくくなっています。優しく取り扱っていただき、お帰りの際には元通りの場所にお戻しください。
- * 和室1・2と和室3のふすまを直してほしい。
⇒修理代が思うように確保できず、申し訳ありません。順番に見積もりを取っていますので、気長にお待ち願います。
- * 天井の電球、窓ガラスやブラインドなど高いところの掃除が大変
⇒電球等は、高所作業班が館内全体を回っています。また、ブラインドなどは、無理をせずに届く範囲でお願いします。
- * 音楽室1の床の剥がれ
⇒ピアノの下なので、少し様子を見て、ひどくなるようなら修理を検討します。

どり市子ども会上毛かるた大会(主催・みどり市子ども会育成会連絡協議会)に出場、みどり市代表として県大会出場を目標に真剣勝負を繰り広げました。県大会での活躍が楽しみです。



▲個人戦も白熱!!

5年ぶりに開催 婦人会新年会

コロナ禍により暫く中止していた笠懸町婦人会の新年会が、1月18日(土)に笠懸公民館で盛大に開催されました。



▲笑顔と美味しい料理が満載

当日は朝早くから料理実習室で、煮物やサラダ、天ぷら等の料理を作っていました。

正午には来賓の市長や副市長、教育長を迎えました。挨拶では、

婦人会のますますの発展を願う言葉と炊き出し訓練やボランティアなどで忙しく活動する会員に激励の言葉が送られました。

乾杯後は食事会です。手作りの食事は、皆さんの心まで満たしていました。

途中で会員2名による踊りが披露され、素敵なお着物



▲華やかな舞に感動

と踊りに大きな拍手が送られました。

食事後は、「ビンゴ」や「輪投げ」などのゲームをして、会場は声援と拍手と笑い声で大変盛り上がりつつありました。

5年ぶりの新年会は、ゲームの景品を手になんかごやかに終了しました。

防災を考える

(50)

運転中の地震対策

運転中に大地震が発生したらどうするか!?

急ハンドル・急ブレーキを避けハザードランプをつけ、左側に寄せて停車。慌てて外に出ず、まずはラジオやスマホで地

震の情報と周囲の状況を確認しましょう。

揺れがおさまり危険がなければ、道路状況に十分注意して運転しましょう。

道路上に瓦礫や倒木があったり、信号機が動作停止、橋などが倒壊していたり、道路に大きな穴が空いている場合、無理に運転をせず、車を置いて避難しましょう。

その際、できるだけ車を道路外に移動。カギは付けておくか車内の分かりやすいところに置き、緊急車両などの妨げにならないように注意しましょう。

車内用の非常持ち出し袋を置いておくのもおすすめです。

いじめ問題に

真剣対応

1月22日(水)にみどり市教育委員会主催の「みどり市いじめ防止子ども会議」が笠懸公民館で開催され、いじめ問題に対する意識を高める重要な機会となりました。

この会議では、みどり市内の小中義務教育学校代表者が集まり、子どもたちが自身が主体的にいじめ防止に取り組む姿勢が見られました。

参加者の趣旨説明では、いじめを含めた悩みやストレスを抱えていても、なかなか相談できない様々な理



▲いじめゼロに向けて



▲みんなで考えよう

由について触れられました。「迷惑や心配をかけたくない」「相談したら今の関係が崩れてしまうかもしれない」といった声は、SOSの出し方の難しさを物語っています。

会議では、参加者が各班に分かれて、それぞれの学校で行われているいじめ防止の取り組みについて協議しました。

別々の学校の児童生徒が意見を交わす貴重な機会となり、互いの取り組みを知ることによって新たな視点やアイデアが生まれることが期待されます。

おめでとう!! みどモス誕生日会

1月25日(土)にみどり市のマスコットキャラクター「みどモス」の誕生日会が、ながめ余興場で行われました。MCはアンカンミンカンと横塚沙弥加さんです。会場は1階席がほぼ満席で、はとバスツアーの参加者もお祝いに駆けつけました。観客参加型のボール渡しゲームからスタート。桐生



▲ Happy Birthday ♪みどモス

その後、須藤昭男市長の挨拶があり、プレゼント抽選会も行われました。会場の皆さんと記念撮影をし、みどモスのテーマ曲を歌って踊って誕生日会は終わりました。みどモスはたくさんの人にお祝いされ、とても嬉しそうでした。3万5000歳おめでとう!

共に歩む 男女共同参画

令和6年度みどり市男女共同参画啓発作品コンテストの表彰式が1月11日(土)、ながめ余興場で開催されました。

啓発作品コンテストは「誰もが自分らしく生き、ともに支えあっている『男女共同参画社会』の実現に向け、多くの市民に関心と理解を深めていただくこと」を目的として毎年

コラム 豆電球



『味覚が鈍くなったら何を食えばいい?』

近年では味覚が鈍くなったと訴える人が多いという。

原因としてあげられるのは、偏食であるインスタント食品やスナック菓子の過剰摂取、過激なダイエット、ストレス、そして薬の服用、コロナウイルスの後遺症など。な

かでも特に注目されているのが偏食のようだ。

味を感じるのは主に舌にある味蕾という組織だ。この味蕾の寿命は2週間ほどで、次々に新しいものに生まれ変わっていく。

この味蕾をつくるのに重要な働きをするのが亜鉛だが、インスタント食品やスナック菓子に多く含まれているリン酸塩が亜鉛を体外に排出してしまうようだ。

亜鉛の推奨摂取量は一日あたり15mgといわれている。

しかし、日本人の平均摂取量は10mg以下となっている。だからといって亜鉛の過剰摂取は急性中毒を引き起こすケースがある。生きていくためには必要な微量元素だが、大量では毒物になりかねないので注意が必要だ。

もし自分の味覚が少し変だなと感じたら、牡蠣、アーモンド、チーズ、納豆など、亜鉛を多く含む食品を食べるように心がけよう。

入賞作品

◇小学生高学年の部

最優秀賞 渡辺 月 (笠懸北小6年)
「認め合い 助け合う 気づきと協力で 笑顔広がる」
優秀賞 江尻萌有 (笠懸東小6年)
「性別なんかにとらわれない 自分が決める自分らしさ」
優秀賞 水野裕太 (笠懸小6年)
「家事、育児、男女で共に 取組む未来」

◇中学生の部

最優秀賞 蓮沼千晶 (笠懸中2年)
「なくそう“男だから”“女だから”」
優秀賞 有泉里咲 (大間々東中3年)
「決めつけず 相手の個性を 大切に」
優秀賞 須藤 月 (笠懸南中1年)
「性別のかべ こえて輝く 本当の自分」

◇一般の部

最優秀賞 馬場由美子
「女性初 早く来い来い 聞かない日」
優秀賞 三浦亜希子
「今つくる 個性が光る 豊かな社会」
優秀賞 高野通宏
「性別に縛られない 自分らしく暮らせる社会へ」

(敬称略)

開催されています。今年度は1682点の応募があり、9点が入賞作品として選ばれました。

温室効果ガス削減 市職員が疑似体験

1月29日㈪、笠懸公民館で市職員向けの「みどり5つのゼロ推進研修」が開催されました。この研修は「みどり5つのゼロ宣言」への理解を深め、今後の市の取り組みや業務などに活かすことが目的です。

群馬県公認環境SDGsファシリテーターの神部安希子さんを講師に迎え、若手から管理職までの32人の職員が、2030年の温室効果ガス排出50%削減に



▲カードゲームでCO2削減

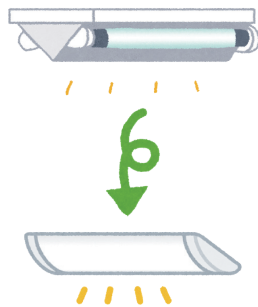
チャレンジするカードゲームを体験。2人1組でスーパー、農家、IT企業、運送会社、市役所などの役割を疑似体験しながら、課題解決に取り組みました。今回のカードゲームでは目標の50%削減まで1%届きませんでした。が、参加した職員から「温室効果ガスを削減するにはお金がかかる」「目標達成には周りの協力が必要」などの意見があり、ゲームを通じた気付きを共有していました。

館内照明がLEDに

LEDに

笠懸公民館内で行われていたLED照明器具交換工事が終了しました。

館内の一部（交流ホール舞台照明、エレベーター）を除き、照明器具が蛍光灯からLEDに置き換わり明るくなりました。



照明器具のLED化は、使用電力量の削減につながる。ことからSDGsの取組みの1つと言われています。公民館では今後もSDGsに取り組んでいきます。



▲工事の様子（音楽室1）

こえの ひろば

テクテクお城歩き(54)

長篠城 歩遊人

愛知県新城市にある長篠城は日本100名城のひとつです。資料によれば城は永正5（1508）年に土

と呼ばれ歴史に残る戦いで知られています。現在、城内にJR飯田線が走っていますが、主郭の北に堀や土塁が多数残っています。長篠城址史跡保存館がありますので、立ち寄ることをお勧めします。

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。（しめきり毎月10日）

豪菅沼元成が築城したといわれています。宇連川と寒狭川の合流点の断崖に、二つの川が堀となり城壁となる天然の要害となっています。

天正3（1575）年、家康の臣奥平貞昌が城主のとき、甲斐の武田勝頼軍が城を包囲し落城寸前まで攻め込みましたが、駆けつけた織田・徳川連合軍が死守したという戦いは長篠・設楽原合戦



▲長篠城址石碑

上毛かるた⑨

御朱印レディー

平和の使徒新島襄

新島は、安中の武士の家に長男として生まれ、自由の国アメリカとキリスト教に心ひかれていました。アメリカでの生活は9年以上におよび、その真面目に勉強する姿は人々の信頼を得ました。

明治時代に入り、日本にキリスト教教育を広めたいという襄の思いは、多くの人々から賛同され、帰国しました。故郷にキリスト教の基礎を固め、京都に同志社英学校（同志社大学）を創立後、安中教会を建てました。

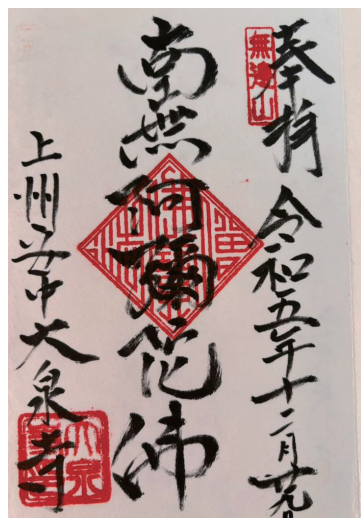


▲安中教会

安中教会のすぐ近くに西広寺と大泉寺の2つのお寺があります。

西広寺には御朱印はありませんが、その境内には太山融齋（安中藩儒学者）と柏木義圓（安中教会第5代牧師、新島襄知人）の墓跡があり、安中市指定史跡になっています。

大泉寺には御朱印があり、安中市指定史跡に指定されています。また一角に「チャンコロリン石」と呼ばれる不思議な石があるそうです。



▲大泉寺の御朱印

り、安中市指定史跡に指定されています。また一角に「チャンコロリン石」と呼ばれる不思議な石があるそうです。

大活躍

空手の大会

笠懸空手スポーツ少年団・空手愛好会が所属する団体の第42回大会が、24年11月17日(日)に高崎市吉井町運動公園体育館で開催されました。

約350人が参加。笠懸空手スポーツ少年団・空手愛好会からも次の選手が活躍しました。（※敬称略）

【組手試合】

小学5・6年生の部

準優勝

武井彰弓（笠東小6年）

【型試合】

幼児の部

準優勝

川嶋翔太（けやき保育園）

小学1年生の部



▲笠懸空手スポーツ少年団・空手愛好会のみなさん

【会員募集】一緒に空手をしませんか!?

体験入門後、納得してから入門していただきます。

◇練習会場 笠懸中学校 体育館

◇練習日時 毎週月曜と金曜 午後7時～午後8時30分

※体験入門は随時受付中、直接体育館に来て下さい。

◇問合せ先 高野 一男 Tel 080-3396-5704

笠懸短歌サークル

一月例会より

赤城嶺に雲置く今日の里山は北風強く鼻水しきり
美容院の鏡にうつる媼顔すこしやさしく母に重なる
秀逸に載りしを祝げばたちまちに数首墨書で叔父は応ふる
出口とも入口ともなる板一枚開けて閉ぢてはわれの日にち

上村 征子
久保田 茂子
関口 定夫
平山 勇



新井美穂（笠東小6年）

優勝

準優勝

根岸花帆（笠小1年）

小学3年生の部

3位

大崎一平（笠小3年）

小学高学年の部

かさかけ

どうぶつ家族⑬

ルルちゃん (5区)

ルルちゃん(2歳)はお父さんが一目ぼれ、あまり乗り気でないお母さんを何度も説得してお迎えしました。

お家に来た時からとても活発でしたが、ご飯をあまり食べず、そのくせすぐに異物を口に入れるのでとても手を焼いたそうです。

ある日、電気ケールを噛んで大騒ぎになりました。感電こそしなかったものの、ちぎれたケール片がどう探しても一部足りません。

しばらくするとルルちゃんの元気がなくなり、お母さんは急いで病院に運びます。すぐに開腹手術となり、お腹の中からは、やはり残



▲ルルちゃん

あなたも家族(ペット)を紹介しませんか?!

募集対象 犬・猫・小動物など、どんな種類の動物でも OK
※品種や飼い主名等は掲載しません。

【留意点】

- ・編集協力員による対面取材後に、紙面へ掲載します。
- ・次号以降のお友達の家族(ペット)の紹介にご協力ください。
- ・在住区域(行政区等)を掲載させていただきます。

【応募方法】

飼い主の氏名・連絡先・家族(ペット)の情報を
電話またはメールで笠懸公民館までお伝えください。
☎ 0277 (76) 2211
✉ koushinkan@city.midori.gunma.jp

QRコード

その後は成長とともにご飯も少しずつ食べるようになりますが、今も天真爛漫ぶりは健在。家中にルルちゃん仕様のフェンスやサークルが設けられています。実はお迎えした当時、お母さんはおばあちゃんを亡くしたばかりで、とても犬をお迎えする気になりませんでした。が、ルルちゃんとの慌ただしい日々がおばあちゃんを亡くした心の隙間を埋めてくれたそうです。お家は息子さんが二人なので一人娘を「家族」に迎えた気持ちでルルちゃんを大切に育てています。

四季の会 二月句会



水桶の水飲み来たる寒雀
梅二月絵馬ひしめける宮の社
大寒やコーヒーの湯気のぼる朝
寒明くる山の空気の動きだす
うららかや猫の来ている水汲み場
夫の忌を修す山寺冴え返る
春の雪露天の湯殿ひらひらと
湖風に育まれたる梅林
足伸ばし独り留守居の春炬燵
バレンタインいつしか吾のごほうびに
まどろみの背中に柔き春障子
春の湖水面広がる湖の宿
愚かしや争い止まぬ春の闇
霜柱けとばし歩く登校児
菜の花を供へ仏の夫と居り
春ごたつ身体すべらす怠けぐせ
庭の梅仏に供ふ枝二本
梅の香の昔を偲ぶ機町の町
プライドも意地も捨てたと春の猫
機町の四方の山並み春きざす
如月や昭和は遠く父偲ぶ
星の名を思い出せずに冴え返る
梅の花ロビーに香る集会所
大刹のいわれを語る春の山
聞き惚る野師の口上立春
紅梅の蕾ふくらむ風の中
春立つや大王松は枝広げ
参道に光ひとすじ寒椿
春光や句碑の山並み凛として
風神の袋のしぼみたる二月
棟上げの施主と一献寒の酒
師の句碑に偲ぶ面影梅香る
忍び逢ふ秘湯の宿や梅三分

中村 富喜女
吉野 源五郎
中野 千鶴
泉 純佳
川道 ひき女
国木 美代香
江原 大樹
宇野 椿
細川 由桂
江原 麗華
櫻本 千春
佐藤 由美香
江原 隆鍼
高野 春蝶
中村 祐月
高野 光詢
横倉 雅
糸井 梅光
前原 紫蘭
宇野 順雪
楳沢 春蘭
糸井 初音
小林 狐一
石原 青蓮
小林 華笑
徳田 夕子
新羅 光海
韓 百日紅
宇野 由希子
牛房 敏秋
宇野 勘大
金 光月

ちょっと一息



今年で昭和100年になる。昭和から平成になる頃、住み込みで3年間見習いをしていたのを思い出す。休みは正月だけで、朝は5時に起きて、夜は11時まで仕事をしていた。給料はなく、小遣い程度はもらえ、三食は与えられた。食休みや休憩時間などなく、がむしゃらに通して働き続けた。逃げ出す者もいたが、自分は何とか耐えられた。今ではブラックといわれてしまうような働き方だった。確かに辛かったが、その中でも楽しみを見つけたことができた。それが継続に繋がった。「気づき」というワードは時代が変わっても大切なことだ。公民館だより発刊当初からコラム豆電球を担当しているが、これも気づきを話題としている。近年は働き方改革により、働く環境が整備されている。昭和、平成、令和と働き方も変わってきたものだ。若い頃は苦労は買ってでもしなさいといわれたが、その言葉の意味が解る気がする。

(KAZU)