

広報 みどり

Midori City Public Relations

10 2021
月号
No.187

- P2 | 令和2年度 決算報告
- P6 | できること増えてます マイナンバーカード
- P8 | 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ
- P9 | **東京2020パラリンピック競技大会**
香港ボッチャチームがメダルを獲得しました
- P10 | チカバケーション in みどり
- P11 | 第64回 関東菊花大会
- P12 | 声のひろば



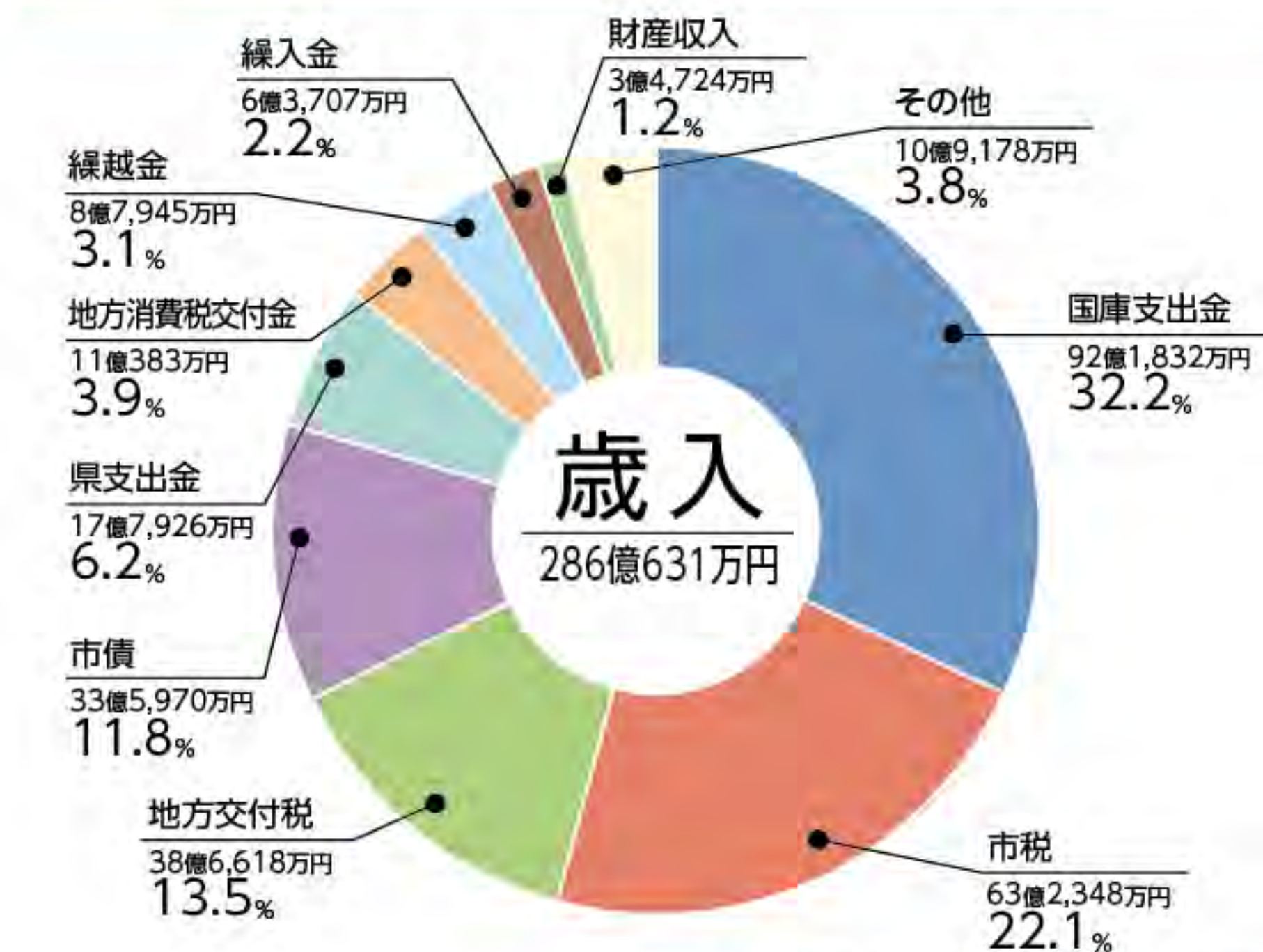
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

9月15日 緑のカーテン
(笠懸庁舎)

一般会計歳入決算額 286億631万円

令和2年度

決算報告



※単位未満の額は端数処理しています。

内訳	用語解説	決算額 (令和2年度)	前年度決算額 (令和元年度)	増減額 (前年比)
国庫支出金	市の事業へ国から交付されたお金	92億1,832万円	24億8,883万円	+67億2,949万円
市税	皆さんに納めていただいた税金	63億2,348万円	62億8,138万円	+4,210万円
地方交付税	全ての自治体が一定水準のサービスができるよう国から交付されたお金	38億6,618万円	38億8,897万円	-2,279万円
市債	国や金融機関から借りたお金	33億5,970万円	16億7,390万円	+16億8,580万円
県支出金	市の事業へ県から交付されたお金	17億7,926万円	17億2,896万円	+5,030万円
地方消費税交付金	消費税を財源として交付されたお金	11億383万円	8億9,644万円	+2億739万円
繰越金	前年度決算の結果、繰り越されたお金	8億7,945万円	7億2,339万円	+1億5,606万円
繰入金	特別会計から繰り入れたお金や貯金(基金)の取り崩し	6億3,707万円	11億1,729万円	-4億8,022万円
財産収入	市が有する財産の貸付、売り払いなどによって得た収入	3億4,724万円	3億5,405万円	-681万円
その他	各種交付金、使用料、手数料など	10億9,178万円	12億846万円	-1億1,668万円
	上記のうち寄付金の額	(1億2,445万円)	(3,660万円)	(+8,785万円)
合計		286億631万円	203億6,167万円	+82億4,464万円

令和2年度の各決算がまとまりましたので報告します。
一般会計における歳入決算の総額は、286億631万円、歳出決算の総額は270億5009万円で、その差引額は、15億5622万円となりました。そのうち、翌年度へ繰り越したとなった事業の財源を除いた剰余金のうち6億4300万円を、財政調整基金に積み立て、残りを翌年度へ繰り越しました。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎(76)0963



一般会計歳入

国庫支出金や市債が増加

新新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や特別定額給付金の給付事業として国から交付された国庫支出金の増加や、新設小学校設置事業の財源としての市債の増加により、歳入全体では前年度より82億4464万円の増加となりました。



市民1人当たりの 借金はいくら？

借金（市債）残高
32万9,352円

■総残高は164億7,055万円です。
■令和3年3月末の住民基本台帳人口
(50,009人)で算出しています。

市では主に公共施設の整備を行う時などに借金をします。令和2年度は、新設小学校設置事業や指定避難所環境整備事業のほか、公立学校情報通信ネットワーク整備事業（GIGAスクール構想）、保育所等環境整備補助事業、市道整備事業などを行い、その財源として借金をしました。将来の財政負担を増やさないためにも計画的に借入れを行うよう努めていきます。

市民1人当たりの 貯金はいくら？

貯金（基金）残高
19万8,838円

■総残高は99億4,367万円です。
※出納整理期間中の積み立てを含みます。
■令和3年3月末の住民基本台帳人口
(50,009人)で算出しています。

市の貯金（基金）は、将来の緊急の支出に備える財政調整基金のほか、ふるさとづくり基金、義務教育施設整備基金など、さまざまな目的で積み立てた基金があります。将来にわたって安定的な財政運営を行うため、計画的な運用に努めていきます。

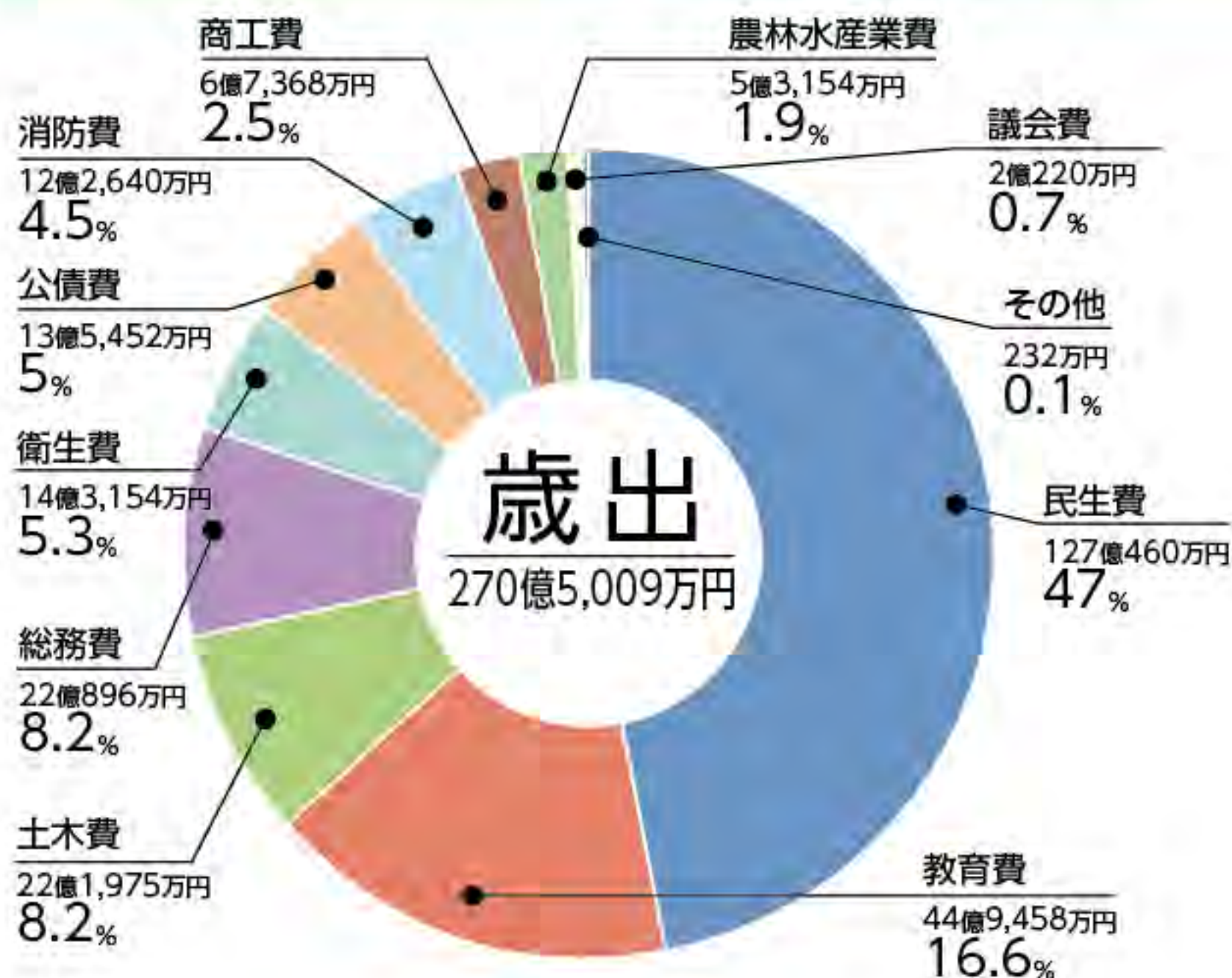
財政調整基金残高の推移

令和2年度末	75億8,965万円
令和元年度末	76億2,499万円
増減額	-3,534万円

【主な増減理由】

令和元年度決算において発生した剰余金から4億5,700万円を積み立てました。令和2年度は、地方交付税の減少や、新型コロナウイルス感染症対策の実施などにより財源が不足したため、4億9,853万円を取り崩しました。

一般会計歳出決算額 270億5,009万円



内訳	用語解説	決算額 (令和2年度)	前年度決算額 (令和元年度)	増減額 (前年比)
民生費	高齢者、障がい者、児童などの福祉経費	127億460万円	72億4,195万円	+54億6,265万円
教育費	小・中学校、幼稚園などの教育関係経費	44億9,458万円	23億7,347万円	+21億2,111万円
土木費	道路や河川、公園などを整備する経費	22億1,975万円	17億1,393万円	+5億582万円
総務費	市の全般的な管理事務費、選挙費など	22億896万円	23億1,585万円	-1億689万円
衛生費	環境保全、健康増進などの経費	14億3,154万円	14億3,351万円	-197万円
公債費	国や金融機関から借りたお金の返済費用	13億5,452万円	13億3,605万円	+1,847万円
消防費	消防や災害対策のための経費	12億2,640万円	12億6,523万円	-3,883万円
商工費	商工業や観光の振興のための経費	6億7,368万円	4億9,059万円	+1億8,309万円
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための経費	5億3,154万円	6億2,914万円	-9,760万円
議会費	議会運営のための経費	2億220万円	2億627万円	-407万円
その他	労働費、災害復旧費、諸支出金	232万円	1,923万円	-1,691万円
合計		270億5,009万円	190億2,522万円	+80億2,487万円

特別定額給付金給付事業や子育て世帯支援金給付事業などを実施したことにより、民生費が増加しました。また、新設小学校設置事業に伴う建築工事費の増加や、GIGAスクール構想の実現に向けた整備事業の実施により教育費などが増加したことにより、歳出全体では、前年度より80億2,487万円の増加となりました。

特別定額給付金給付事業や新設小学校設置事業などの実施により増

一般会計歳出

①健やかに生きる安心のまちづくり

- 保育園・認定こども園へ支払った委託料や給付費
…13億2,646万円
- 桐生厚生総合病院への負担金・補助金など
…1億4,316万円
- 新型コロナウイルスワクチン接種に要した経費
…1,100万円



新型コロナウイルスワクチン接種

③安全で安心して生活できるまちづくり

- 指定避難所の環境整備
…2億1,338万円
- 常備消防事業の委託
…8億777万円
- 新型コロナウイルス感染症対策を含む避難所の備蓄品などの購入費
…730万円



新型コロナウイルス感染症対策を含む避難所の備蓄品

⑤質の高い利便性あるまちづくり

- 道路の新設や拡幅などに要した経費 …6億9,798万円
- 道路の維持補修などの対応 …1億4,843万円
- 景観まちづくり推進のための景観計画策定経費
…333万円



みどり市景観計画

⑦市民と行政が協働してまちをつくる

- 地域おこし協力隊事業 …4,873万円
- 行政区の活動助成金 …3,862万円
- マスコットキャラクター「みどモス」の運用に要した経費
…151万円

②人を育て文化をはぐくむまちづくり

- 小・中学校の施設改修工事
…1億6,541万円
- 笠懸西小学校（仮称）の建築工事費など
…18億5,461万円
- GIGAスクール構想の推進のための経費
…3億338万円



笠懸西小学校（仮称）の建築工事

④潤いある快適なまちづくり

- 阿左美駅の駅舎移設に伴う工事費と駅前広場の整備
…4億2,662万円
- 合併処理浄化槽の設置に係る費用の補助
…4,137万円
- わたらせ渓谷鐵道および上毛電気鐵道に対する新型コロナウイルス感染症対策などの支援
…3,076万円



阿左美駅駅前広場の整備

⑥にぎわいと活力あるまちづくり

- みどモス応援券の配布に要した経費…2億5,935万円
- 個人旅行誘客強化事業（チカバケーション）の実施に要した経費
…1,414万円
- 林業振興に関する市産材材質などの新規調査経費…582万円



個人旅行誘客強化事業（チカバケーション）

⑧自立した都市経営を実現する

- 諸証明のコンビニ交付事業に要した経費…1,606万円
- ふるさと思いやり基金への積み立て …1,638万円
- 公共施設個別施設計画策定および事業推進に要した経費
…1,546万円

《令和2年度に実施した一般会計の主な施策・事業》

特別会計

会計名	歳入	歳出
太陽光発電事業特別会計	7,318 万円	3,732 万円
鉄道経営対策事業特別会計	5,031 万円	5,031 万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	56 億 557 万円	54 億 7,697 万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1 億 2,185 万円	1 億 1,361 万円
後期高齢者医療特別会計	5 億 7,174 万円	5 億 7,022 万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	44 億 9,087 万円	44 億 6,795 万円
戸別浄化槽事業特別会計	595 万円	422 万円
農業集落排水事業特別会計	7,861 万円	7,077 万円
企業用地整備事業特別会計	150 万円	0 万円
富弘美術館事業特別会計	1 億 1,241 万円	1 億 486 万円
競艇事業特別会計	1,448 億 1,154 万円	1,445 億 4,550 万円

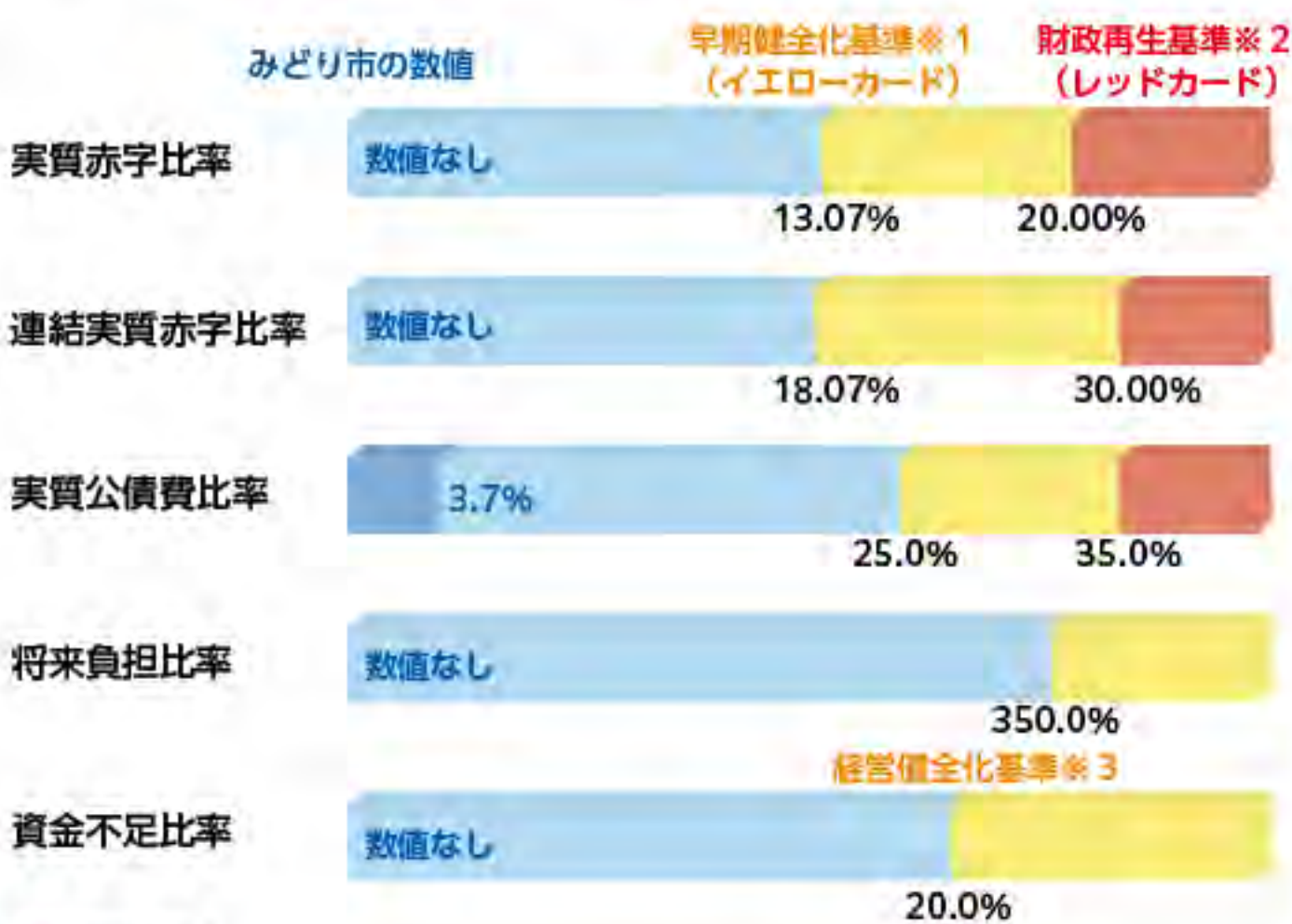
事業会計

会計名	区分	収入	支出
簡易水道事業会計	収益的収入および支出※①	1 億 2,347 万円	1 億 1,723 万円
	資本的収入および支出※②	3,539 万円	4,903 万円
公共下水道事業会計	収益的収入および支出※①	6 億 3,963 万円	5 億 8,628 万円
	資本的収入および支出※②	4 億 1,860 万円	6 億 3,370 万円



※①) 一事業年度の企業の経営活動に伴い、発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用
 ※②) 企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金などの支出とその財源となる収入

健全化判断比率と資金不足比率



令和2年度決算に基づき算定を行った結果、みどり市の指標はいずれも定められた基準以下であり、適正な財政運営であるといえます。今後も、健全財政を維持しながら、効率的な財政運営に努めていきます。

健全化判断比率と資金不足比率
 全会計において適正運営状況を維持
 令和3年度に公表する健全化判断比率と各公営企業の資金不足比率についてお知らせします（地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項および第22条第1項の規定による公表）。

用語解説

指標	内容
健全化判断比率	実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなど、市の行政事務本体における赤字の程度を示す指標（数値なしは赤字ではないことを指します。）
	連結実質赤字比率 市の全ての会計の黒字と赤字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標（数値なしは赤字ではないことを指します。）
	実質公債費比率 市の一般会計などが負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標
	将来負担比率 将来支払っていく可能性のある負担が、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標（数値なしは将来支払っていく可能性の高い負担が、基金などの預金や毎年の税収などで十分に賄えることを指します。）
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す指標（数値なしは資金不足ではないことを指します。） ※みどり市の公営企業は、太陽光発電事業特別会計、戸別浄化槽事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、企業用地整備事業特別会計、簡易水道事業会計、公共下水道事業会計で、いずれも資金不足ではありません。

- ※1) 早期健全化基準…健全化判断比率の4つの指標のうち、いずれかが早期健全化基準以上となった場合、早期健全化団体として自主的な努力による財政の健全化が求められます。
 ※2) 財政再生基準……健全化判断比率の将来負担比率を除く3つの指標のうち、いずれかが財政再生基準以上となった場合、財政再生団体として国などの関与を受けながら確実な財政の再生が求められます。
 ※3) 経営健全化基準…公営企業の資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合、経営健全化団体として自主的な努力による財政の健全化が求められます。

2 マイナンバーカードは安全です

- ・マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などで本人確認をするため、万が一マイナンバーカードを落として、マイナンバーを他人に見られたとしても悪用は困難です。
- ・マイナンバーカード（ICチップ）には、プライバシー性の高い個人情報（税や年金、預金残高など）

は記録されないほか、さまざまなセキュリティ対策が施されているため、他人の成り済ましや偽造はできません。

- ・カードを紛失した場合は、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120(95)0178）で24時間365日、カード利用をストップできます。



3 マイナンバーカードの申請をサポートします

マイナンバーカードの申請手続について支援します。申請に係る写真撮影なども無料です。申請がまだお済みでない人で、申請方法などが分からない人は、ぜひご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、会場が変更になる場合があります。



期間・時間・会場

期間	時間	会場
10月13日(水) ～15日(金)	午前9時 ～午後4時	笠懸公民館
10月20日(水) ～22日(金)		多世代交流館 (旧福岡西小)
10月18日(月) ・19日(火)	午前9時30分 ～午後3時30分	東支所

持参する物

- (1) 本人確認書類（①または②の中から1点以上）
①顔写真付き…運転免許証、障害者手帳、パスポートなど
②顔写真なし…健康保険証、医療受給者証、年金手帳、

学生証、社員証など

- (2) 通知カード（持っている人のみ）
(3) 住民基本台帳カード（持っている人のみ）
(4) マイナンバーカード交付申請書（持っている人のみ）

その他

- ・申請手続から約1カ月後に、交付通知書（はがき）が届きましたら、市役所窓口でマイナンバーカードを受け取ってください。
- ・申請時に、本人確認書類のうち①の中から2点、もしくは①および②の中から各1点を持参した場合は、自宅へマイナンバーカードを郵送することが可能です。

4 マイナポイントの申し込みはお済みですか



マイナポイントとは

マイナンバーカードを活用した消費活性化策として、キャッシュレス決済サービスへ一定金額をチャージなどすると、買い物で使えるマイナポイントが国から付与されます。

対象

令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請が済んでいる人

対象期間など（※期間が延長されました）

令和3年12月末までに、キャッシュレス決済サービスを利用して2万円のチャージまたは買い物をすると、1人当たり上限5,000円分（付与率25%）のマイナポイントがもらえます。

オンライン（スマートフォン・パソコン）から

24時間予約申込可能

※市役所のマイナンバーカード交付窓口でも支援しています。

※詳しくは、マイナポイントホームページでご確認ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

申込方法は
こちら



問い合わせ先

国のマイナンバー総合フリーダイヤル（無料）

☎ 0120(95)0178

平日：午前9時30分～午後8時

土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分

できること増えてます マイナンバーカード



マイナンバー制度は、より便利な暮らし、より良い社会をつくるために平成 27 年に導入されました。マイナンバーは日本に住民票がある全ての人に、1 人につき 1 つの番号（12 桁）が通知され、社会保障・税・災害対策の分野で利用されています。今後、マイナンバーカードでできることがますます増えていきます。ぜひ、マイナンバーカードをつくりましょう。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76) 0972

1 マイナンバーカードでできること



▶ 各種証明書をコンビニエンスストアで取得できます

全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機（多機能端末機）で、住民票や印鑑証明書などの各種証明書が取得できます。マルチコピー機は笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所にも設置しています。

利用可能場所・時間

- 全国のコンビニエンスストア
毎日午前 6 時 30 分～午後 11 時
※マルチコピー機が設置されていないなど一部利用できない店舗があります。
- 笠懸庁舎・大間々庁舎・東支所
毎日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※いずれも 12 月 29 日～翌年 1 月 3 日およびメンテナンス日を除きます。

取得できる証明書

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し…300 円
- 戸籍全部（個人）事項証明書…450 円
- 各種税証明書…300 円

必要な物

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字 4 桁）
- 手数料（窓口と同額）

▶ 健康保険証として利用できます

スケジュール

現在

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に

令和 3 年 10 月～（予定）

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が順次可能に

令和 3 年分所得税の確定申告～（予定）

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



メリットは？

- ① 就職・転職・引っ越しをしても健康保険証としてずっと使えます。
- ② 初めての医療機関でも、今までに使った薬の情報が医師などと共有できます。
- ③ マイナポータルで特定健診・薬剤・医療費通知情報が見られるほか、確定申告の医療費控除の手続きも簡単になります。

利用申し込みはカンタン！

次のものを用意して、マイナポータルからお申し込みください。

- ① 申込者本人のマイナンバーカード＋事前に市町村窓口で設定した暗証番号（数字 4 桁）
- ② マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはパソコン＋IC カードリーダー）
- ③ 「マイナポータル AP」のインストール

申し込みはこちら



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ

集団接種の予約・相談

みどり市ワクチン接種コールセンター
☎ 0570(074)655
受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

問い合わせ先

新型コロナワクチン接種対策室
☎ (46)7562、FAX (76)9048

市の集団接種スケジュール



接種会場 笠懸公民館

対象 12歳以上の市民で、接種券を持っている人
※ 15歳以下の方は、必ず保護者の同伴が必要です。

持参する物 接種券、予診票（1枚）、本人確認書類

予約方法 電話（コールセンター）またはLINE

予約開始日時 10月15日（金） 午前9時

接種日程

	【平日／午後】	【土曜日／午後】	【平日／夜間】
時間	午後2時～3時30分	午後2時～4時	午後7時～8時30分
1回目	10月25日（月）	11月6日（土）	11月9日（火）
2回目	11月15日（月）	11月27日（土）	11月30日（火）

12歳～15歳の人のワクチン接種



8月26日（木）に、12歳から15歳の人へ接種券を発送しました。なお、今後12歳に到達する人については、12歳に到達する日の属する月の翌月に接種券を発送する予定です。

接種会場	接種を受ける上での注意事項	予約方法
みどり市・桐生市の 指定医療機関	原則、保護者の同伴が必要 ※医療機関に事前に相談して許可された場合に限り、中学生以上については、保護者の同意を予診票の保護者自署欄で確認できれば、同伴は必ずしも必要ありません。	各医療機関に直接予約 ※指定医療機関は、接種券に同封したチラシや市ホームページでご確認ください。
みどり市の 集団接種会場	必ず、保護者の同伴が必要	電話またはLINEから予約

妊婦の
皆さまへ

妊娠中の人でも接種は可能です。妊娠後期に感染すると重症化しやすくなるといわれており、一般的にワクチン接種を受けることのメリットが、デメリットを上回ると考えられています。接種の際は、あらかじめ妊婦健診先の医師に接種の相談をしておきましょう。
※健診先医師への確認をしていなくても、接種会場の予診医師の判断により接種を受けることができます。





ー東京 2020 パラリンピック競技大会 ホストタウン特集ー

香港ボッチャチームがメダルを獲得しました

8月28日から9月4日までの8日間、有明体操競技場を会場にボッチャ競技が行われました。

香港ボッチャチームからは、7人の選手が5種目に参加し、混合ペア BC 4 で銀メダル、混合個人 BC 4 で銅メダルを獲得するなど活躍をしました。応援いただき、ありがとうございました。

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎ (76) 9846

■ 激励品を送付しました

市では、香港ボッチャチームを応援するためにビデオレター・スポーツタオル・千羽鶴を作製し、香港パラリンピック委員会・身体障がい者スポーツ協会に送付しました。

ビデオレター

みどり市ユニバーサルボッチャ協会の皆さまをはじめ、多くの市民に応援メッセージをいただきました。



スポーツタオル

みどり市スポーツ協会がデザインしたもので、ボッチャ競技をしている「みどモス」がデザインされています。



千羽鶴

みどり市社会福祉協議会、みどり市スポーツ協会の協力のもと、3,000羽の折り鶴を作製しました。



香港パラリンピック委員会・身体障がい者スポーツ協会から「みどり市からの応援にアスリートやコーチは、とても感謝しています。とても気に入りました。」との返事をいただきました。



■ 香港ボッチャチーム試合結果

試合結果は、次の通りです。

香港ボッチャチームの皆さん、お疲れ様でした！

香港ボッチャチームに木製メダルを寄贈

大会後、みどり市産のヒノキで作った「木製メダル」を香港ボッチャチームへ贈りました。



混合個人 BC 2



▶ ヨンヒウラム
▶ 楊曉林さん
▶ 5位

混合個人 BC 3



▶ ホーユエンケイ
▶ 何宛淇さん
▶ 予選グループ敗退



▶ チェックター
▶ 謝德樺さん
▶ 予選グループ敗退



混合個人 BC 4



▶ リョウヨウウィング
▶ 梁育榮さん
▶ 3位



▶ ウォンクワンホン
▶ 黃君恒さん
▶ 予選グループ敗退



▶ ラウワイヤング
▶ 劉慧茵さん
▶ 7位



混合ペア BC 3

▶ 4位



▶ ホーユエンケイ
▶ 何宛淇さん



▶ チェックター
▶ 謝德樺さん



▶ リウワイヤング
▶ 廖詠彤さん

混合ペア BC 4

▶ 2位



▶ リョウヨウウィング
▶ 梁育榮さん



▶ ウォンクワンホン
▶ 黃君恒さん



▶ ラウワイヤング
▶ 劉慧茵さん

「近場」×「バケーション」×「個人旅」

チカバケーション in みどり

近場（チカバ）で休暇（バケーション）を楽しむ観光キャンペーン、「チカバケーション in みどり」を今春に引き続き開催しています。

ぜひ、近場であなただけの特別な旅にお出かけください。

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

※チカバケーション…近場（チカバ）と休暇（バケーション）を組み合わせた造語



近場で楽しむ、
私だけの特別な旅。

チカバケーションinみどり SNSフォトコンテスト入賞作品
@tree_p_27

10/1金～
12/31金

■ 宿泊者プレゼントキャンペーン

対象期間内に、市内宿泊施設を利用した群馬県民を対象に、豪華賞品が当たる抽選会を実施します。好きなコースを選んでご応募ください。

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ①サンレイク草木コース…1人
(サンレイク草木ペア宿泊券) | ②醤油コース…2人
(岡直三郎商店ギフトセット) | ③お菓子コース…2人
(玉子屋やまたかギフトセット) |
| ④石けんコース…2人
(PRIORITASはちみつ石けんセット) | ⑤ドリンクコース…2人
(あざみ農園無塩ミニトマトジュース) | ⑥麺類コース…2人
(星野物産うどん・そばセット) |

※抽選で外れた人の中から、さらに抽選で「みどモスステンレスボトル」を120人にプレゼント！



10/1金～
12/31金

■ 袈裟丸山登頂記念ノベルティ

日本三百名山に選定されている袈裟丸山に登頂した人にみどり市産木材で作製したオリジナルストラップをプレゼントします。

引換方法 登頂中に自分を含めて撮影した写真を提示

※先着100人

引換場所 まちなか交流館



■ デジタルスタンプラリー

市内5カ所のスポットにある2次元コードを読み取って、スタンプを押すデジタルスタンプラリーです。スタンプ2個でハーフ賞、5個押してコンプリート賞に応募ができます。

スポット 岩宿の里、西鹿田中島遺跡、高津戸
峡遊歩道、ながめ公園、富弘美術館遊歩道
コンプリート賞 近藤酒造 家飲みセット…2人
ハーフ賞 近藤農園 イチゴ狩り体験ペアチケット…10組



←各キャンペーンの詳細および最新情報は、みどり市公式観光サイトをご確認ください。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により停止または休止となる場合がございます。

■ サイクルツーリズム

気軽な街乗りから、ちょっと本格的なコースまで、市内6カ所のモデルコースを掲載したサイクリングマップを新規作成しました。

公式観光サイトとも連動してコース周辺の飲食店情報を掲載していますので、スマホやマップを確認しながら、この秋はサイクリングを楽しんでみませんか。

サイクリング赤城 2021 も開催中！

赤城山周辺のスタンプポイントを巡る「AKAGIスタンプラリー」、電子チケットを使っておいしいグルメを食べてのんびりポタリングを楽しむ「ぐるポタAKAGI」を開催中です。10月30日(土)には、1日で赤城山の外周100kmを走破する「赤城山1周ライド」も開催予定です。

※赤城山1周ライドは大間々町の一部地域がコースとなっており、当日は多くの自転車が通過します。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



第64回 関東菊花大会

— 分散展示により開催します —

今年の関東菊花大会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、会場の分散や期間を短縮して開催します。ながめ公園のほか、市内外の施設などにも菊花を展示します。

ながめ公園では、大菊三本立ての^{ぼんようぎく}盆養菊や^{ぼんさいぎく}盆栽菊、^{けんがいぎく}懸崖菊、大作りなどさまざまな菊花を展示します。他にも、大間々地区の保育園児・幼稚園児、小学生による菊花の出品や、本大会シンボルの五重塔、みどモスやぐんまちゃんの菊づくりなども展示され、会場を華やかに彩ります。

また、新たな目玉となるフォトジェニックなフラワーウォールも展示予定です。今年の秋は、市内外のさまざまな場所で、「ながめの菊」をお楽しみください。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

期間 11月2日(火)～21日(日)

※ながめ公園以外の会場は、順次展示を開始します。

時間

- ・ながめ公園…午前9時～午後4時（最終入園は午後3時30分まで）
- ・その他の会場…各施設の開館時間

会場（予定）

ながめ公園、市役所笠懸庁舎・大間々庁舎・教育庁舎・東支所、笠懸公民館、多世代交流館、岩宿博物館、富弘美術館、小平の里、国民宿舎サンレイク草木、ポートレース桐生、鉄道各駅（大間々駅、神戸駅、赤城駅、

桐生駅、岩宿駅、阿左美駅）、さくらも一

入園料 無料（岩宿博物館および富弘美術館は、館内を見学する場合、別途入館料がかかります。）

その他

- ・今年度は催し物を行いません。（中止イベント…ステージイベント、ながめ狂言、菊花寄席、みどり市観光物産まつり）
- ・SNSフォトコンテストのみ実施します。
- ・ながめ余興場は、大会期間中、人数を制限した上で、施設見学のみ受け付けます。貸館の利用は、中止とさせていただきます。

ながめ公園臨時休園・ながめ余興場臨時休館のお知らせ

10月26日(火)から31日(日)まで関東菊花大会準備のため、ながめ公園を臨時休園・ながめ余興場を臨時休館とします。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

入場に関するお願い

- ・発熱、咳などの症状がある場合は、入場をお控えください。
- ・マスクの着用、手洗い・うがいの励行をお願いします。



声のひろば

市では市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため、広聴はがき事業を実施しています。広報みどり6月号で意見募集を行い、お寄せいただいた意見の中から一部を、要約・編集してご紹介いたします。なお、その他の意見・回答は市ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎ (76) 0957

市ホームページ <https://www.city.midori.gunma.jp>



■狂犬病の予防注射について

予防注射の料金が、集合注射より個別注射の方が高くなる場合があるため、同額でできるように配慮してほしい。

(70代男性)

▼回答

狂犬病予防注射の料金は、各病院での個別注射および集合注射問わず統一料金で設定されていますが、個別注射の場合は各病院で設定された診療料や手数料などが加算される場合があります。

そのため、各病院での個別注射と集合注射の料金に差が生じてしまっています。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

なお、秋の集合注射については、12月開催予定（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の可能性あり）で準備を進めています。

(生活環境課)

■笠懸地区の給食提供方式について

給食センター方式へ変更せず、自校方式を継続できないか再検討してほしい。

(40代女性ほか)

▼回答

これまで笠懸地区全体の給食提供方式について検討を重ねてきました。その中で、自校方式では「近くで調理をしていること」や「作りたての給食を提供すること」など、多くの良さがあることを改めて認識したところであります。一方で、センター方式において自校方式と大きく異なる点は、給食提供までに配送が必要となることであり、また、保温性の高い食缶などの多様な調理機器を使用していることなどから、どちらも

温かくおいしい給食の提供をしていることを、給食の実食を行った上で確認しました。

また、将来にわたり市内全ての学校において、安全安心で栄養価のあるおいしい給食の提供を実施すると同時に、子どもたちの教育環境の整備やさまざまな教育施策の推進も行っていく必要があります。そのため、給食提供方式の検討・決定にあたっては、給食提供の運営だけでなく、より多くの事業を展開するために、限りある予算を有効かつバランスよく使っていく必要があると考えています。

今後、保護者や市民の皆さまに説明を行い、意見をいただきながら検討を継続することとなります。

全ての地区における市民サービスや施策のバランスを考慮しながら、今後も継続的に安全安心でおいしい給食が提供できるような環境づくりを努めてまいります。

(教育総務課)

■笠懸西小学校の通学路における安全対策について

児童の登下校について、入念な調査が行われ、住民の理解は得られているのか。

(60代男性)

▼回答

通学路の安全対策について、国道50号を横断する箇所の信号待機場所確保や、歩行者用信号機の横断時間延長などの要望を警察や国に対して行っているところです。待機場所へは一部交差点へのガードパイプなどの設置を計画しています。また、国道50号横断後は路肩へのグリーンベルト設置と路肩幅を計画するとともに、横断歩道の新規設置、時速30kmの速度規制を警察に要望しています。さらに、児童が県道をより安全に横断できるよう、信号機（手押し式）の移設を行うとともに、待機場所の確保について検討してまいります。警察への要望事項は開校までに確実に実現できるよう、引き続き調整します。

通学路については、今年の7月に笠懸小学校の全ての保護者を対象にアンケート調査を実施し、調査結果をもとにPTAなどと意見交換会を行いました。

今後はいただいた意見などを踏まえ、最終的に決定していきたいと考えています。

(教育総務課)

市民の声を募集

皆さんの意見をお聞かせください



市では、投書や電子メールを通じて、皆さんからの意見・提案をお聞きし、市政運営などに生かしています。日頃感じていることをぜひ、お聞かせください。

▶より良いまちづくりのための意見を

市政に反映するため、個人的な要望や苦情ではなく、より良いまちづくりにつながる意見をお待ちしています。なお、個人的な要望などは、担当部署までお問い合わせください。

▶寄せられた意見・要望

寄せられた意見・提案とそれに対する市の回答を、広報みどりや市ホームページに掲載（公開）する場合があります。なお、個人情報適切に管理し、回答の作成および返信以外の目的で使用することはありません。



みどり市の魅力を再発見

地域おこし協力隊

活動日記



秋山 誠一郎

林業振興担当の秋山です。地域おこし協力隊に令和元年10月に着任し、今年の10月で3年目を迎えました。日頃の活動は、地元林業家の下で研修するほかに、市有林で他の林業振興担当の隊員と一緒に活動しています。地元林業家の下では、基本作業から実践作業まで、さまざまな場所と環境で作業させていただいています。

なかつたのですが、お隣さんがとても親切に農業を教えてくださり、少しの面積ではありますが家庭菜園を始めました。開始早々は獣の足跡だらけでしたので、獣害対策として柵やネットを頑張って設置しました。今では林業以外の場面でもたくさんの方に良くしていただき、みどり市での生活を満喫しています。今後どうぞよろしくお願いします。



地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興のため、14人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

新型コロナウイルス感染症対策として、一部サービスを停止している場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

【休館日】

月曜日、笠懸…10月28日(休)、大間々…10月29日(金)

今月のオススメ本

テーマ “秋渇き（食欲の秋）に、おいしい本を”



四季dancyu
秋のキッチン
家で料理をするのが、楽しみになる本
プレジデント社／発行



ちょこっと、つまみ
（おいしい文藝シリーズ）
阿川 佐和子（ほか）／著
河出書房新社／発行



12つきのおはなし＆パンレシピ
へんてこパンやさんをつくろう
Goma／作・絵
フレーベル館／発行

オススメ電子書籍



10ぴきのかえるのあきまつり

間所 ひさこ／作
仲川 道子／絵
PHP研究所／発行

親子で楽しむ
読み聞かせ講座

小さなお子さんとその保護者を対象に、読み聞かせの重要性や楽しさについての講座を動画で配信します。

対象 市内在住で3歳未満のお子さんとその保護者
定員 20組（先着順）
参加費 無料
講師 横山由美子さん（びよびよの会代表）
配信方法 YouTubeにて配信
配信期間 10月30日(土)～11月7日(日)
申込方法 笠懸図書館宛て (tosho@city.midori.gunma.jp) に
Eメールで申し込む。
件名に講座参加申込、本文に住所、お子さんの氏名および年齢、保護者の氏名を記載。
申込期間 10月19日(火)～29日(金)

人の動き (前月比) [8月末日現在]

総数	49,885人	(-16)
男	24,762人	(-5)
女	25,123人	(-11)
世帯数	21,114戸	(+12)

Paypay・LINEpayで

市税のキャッシュレス納付が可能です

スマホアプリを活用したキャッシュレス納付が可能です。納付書にあるバーコードを読み取って、自宅などからスマホで24時間「いつでも、どこでも」簡単に納付できます。

対象税目 市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税(普通徴収)その他

・領収書は発行されません。

・1月・12月の納付分をまとめて翌年1月中旬に納付済通知書を発送します。(軽自動車税を除く)

・利用にはアプリのダウンロード

・PayPay

・LINEpay

・LINEpay

家庭の不要なタイヤ・バッテリー・消火器など 市内3カ所で有料回収します

市内の家庭で処分に困っている古タイヤ(ホイール付き可)、バッテリー、消火器などを有料で回収します(事業用の物は除く)。

期日 10月31日(日)(雨天決行)

時間 午前9時～正午

※東町は午前9時～11時

※時間外は、回収できません。

回収場所 笠懸庁舎前駐車場、大間々庁舎駐車場、東支所職員駐車場

料金 金額は消費税込みです。

車場

【古タイヤ(1本当たり)】

・普通自動車(18インチまで)：150円、4WD車：380円、2～4トン車：480円、大型自動車：1200円

・バイク(小)：30円、バイク(大)：70円

・自転車：20円

・農機具(14インチまで)：500円、農機具(15～18インチ)：1000円

・一輪車：1000円

・一輪車：1000円

・一輪車：1000円

・一輪車：1000円

・一輪車：1000円

・一輪車：1000円

が必要です。左の2次元コードから可能です。

PayPay



LINE Pay



・口座振替登録のある人は、口座振替の廃止手続きが必要です。

・詳しい利用方法は、お問い合わせ

より市ホームページ

をご覧ください。

お問い合わせ先 納税課管理係

0956

(76)

・ホイール・ゴムチェーン：50円
・チェーン：無料

【消火器(1個当たり)】

・中型(赤い部分が50cm未満)：800円、大型(赤い部分が50cm以上)：1000円

【バッテリー(1個当たり)】

・バイク用：200円、普通自動車用：200円

【ライター(ガスを使い切った物)】

・使い捨てライター・使い切り多目的ライター：無料

※金額は変更になる場合があります。また、回収業者より領収書が発行されます。

問い合わせ先 生活環境課衛生管理係

(76)0985

(76)0985

(76)0985

(76)0985

(76)0985

(76)0985

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントについて中止を決定しました。

・ひまわりの花畑まつり(10月8日～11日)

・わたらせ渓谷工芸まつり(10月中旬)

お問い合わせ先 観光課観光係

(76)1270

(76)1270

(76)1270

競争入札に参加する業者の皆さんへ

令和4・5年度に市が発注する工事や業務などの競争入札に参加するためには、競争入札参加資格が必要です。

申請期間 物品・役務：10月1日(金)～29日(金)、建設コン

サル：12月1日(水)～21日(火)、建設工事：令和4年1

月5日(水)～28日(金)

申請方法 ぐんま電子入札共

同システムポータルサイ

ト(<https://portal.g-cals.e-gunma.jp/portal/>)

より申請

※システム稼働時間：月～金

曜日(祝日を除く)の午前

9時～午後7時

9時～午後7時

9時～午後7時



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

【ふるさと思いやり寄附金】黒坂輝明さん…5,000 円、宮本博之さん…10,000 円、長崎全孝さん…10,000 円、川上洋平さん…5,000 円、吉田幸洋さん…50,000 円、土谷祐二さん…5,000 円、大西純二さん…10,000 円、鈴木明さん…50,000 円、匿名 79 件…1,365,000 円

整骨院・接骨院の保険適用は、**けが**だけ

柔道整復師の施術範囲をご存知ですか

柔道整復師は、医師ではないため、施術の行為が限定されています。施術を受ける際は、保険適用の範囲などを確認しましょう。

●施術を受ける際の注意事項

【保険証が使えるのは】

骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷（肉離れなど）

※骨折や脱臼は、応急手当以外は医師の同意が必要です。

【保険証が使えないのは】

日常生活などによる疲れ・肩こり・筋肉疲労、外傷とはいえない

病気（椎間板ヘルニアや関節炎など。病院では保険診療可）、腰痛

などの慢性疾患、病院で治療中の負傷、仕事や通勤中の負傷（労働災害）

【なかなか完治しないときは】

内科的要因も考えられます。医師の診断を受けましょう。

【療養費支給申請書は確認を】

被保険者証を使用し施術を受けた場合は、施術内容や日数を受診者が確認し、「療養費支給申請書」に署名することになっています。必ず傷病名、施術日数、金額などを確認した上でご自身で署名するようにしてください。

●みどり市国保からのお願い
ごく一部の柔道整復師による療養費の水増し請求が社会問題となっています。領収書は保管し、受診記録と市が交付する「医療費のお知らせ」と照らし合わせ、内容を確認してください。

問い合わせ先 市民課国保年金係
☎(76)0972

青少年教育について一緒に考えませんか

みどり市青少年健全育成大会

非行防止標語入賞者の表彰、少年の主張最優秀賞者の発表、講演会を実施し、青少年教育の大切さや問題点を考えます。

期日 11月13日(土)

時間 午前9時30分～正午

会場 グンエイホールPAL

内容

・非行防止標語コンクール入賞者表彰

・第16回少年の主張みどり市大会最優秀賞者の発表

・講演会 演題：スマホ・ネット依存から子どもを守る3つの秘訣、講師：鈴木稔さん（NP

○法人日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長）

申込方法 参加者の氏名・住所・連絡先を社会教育課へご連絡ください。

問い合わせ先 社会教育課社会教

育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

【非行防止標語展】

市内小学校の児童および中学校の生徒による学校代表作品を展示します。

期間 11月11日(木)～18日(木)

時間 午前9時～午後10時

※月曜休館、14日(日)は午後5時まで、最終日は正午まで

会場 笠懸公民館2階ロビー

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催方法の変更または中止になる場合があります。

問い合わせ先 社会教育課社会教

育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

有効期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日（2年間）

問い合わせ先 県CALS

／EC市町村推進協議

会 ☎027（897）

2846、財政課契約検

査係 ☎(76)0963

社会生活基本調査の実施

10月20日現在を調査期日として、「令和3年社会生活基本調査」が実施されます。

この調査は、国民の生活時間などの主な活動を調査し、社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年以降5年ごとに実施しています。

統計調査員が10月上旬から調査世帯へ伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象 笠懸町鹿地区・阿左美地区、大間々町桐原地区

問い合わせ先 群馬県総務部統計課人口社会係

☎027（226）

2406・2408、企

画課デジタル推進室 ☎(76)

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

0962

フードドライブの開催予定日（状況により日程が変更となる場合があります）

期日 10月8日(金)・22日(金)、11月12日(金)・26日(金)

問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



広報手段としてご利用ください

市公用車へ車体広告を掲載しませんか

市では、地域産業の活性化と自主財源の確保などを目的に、公用自動車に掲載する広告（有料）を募集します。

なお、公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するものなど、業種や広告内容によって掲載できないものがあります。

対象 事業所や商店など
車種 軽乗用車、軽貨物車
掲載位置 車体側面（左右の前後



※軽乗用車



※軽貨物車

掲載可能面積 軽乗用車：2・1
㎡（車体側面左右各1・05
㎡）、軽貨物車：3㎡（車体側

ドア部分）

自分の万が一に備えて
エンディングノートを活用しませんか

最期まで自分らしく生きるために、健康なうちから、自分の万が一に備えて、家族や親しい人と、大切にしていることや治療やケアについて望むことなど、自分の希望について考えたり話し合うことがとても大切です。

少しでも話すきっかけとなり、話し合ったことを書き留めておくことができるように、桐生市

および桐生市医師会と共同し、わたしのきぼうというノートを作成し、窓口で配布しています。

対象 市内在住で希望する人（年齢制限なし）

配布場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、地域包括支援センター、みどり市社会福祉協議会、在宅医療介護連携センターきりゅうな

面左右各1・5㎡）

※車種により若干異なります。

掲載料金 軽乗用車：年額6万円、軽貨物車：年額7万2千円

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、申し込む。

※申込受付後、資格審査を行い、結果を通知します。掲載基準などは、財政課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

その他 ラッピングフィルムによる掲載で、広告作成、掲載、撤去は広告主負担となります。

申込・問い合わせ先 財政課管財係（笠懸庁舎） ☎(76)0963

ど

※書き方を説明した後に、ノートをお渡しします。

その他 ノートに関する説明を、桐生市医師会高橋副会長が動画にて説明しています。

(<https://www.youtube.com/watch?v=8aV--vsybQ>)



問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974、FAX(76)

9048、在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)5222、FAX(32)5223

宝くじの収益を
地域のために生かす

（公財）群馬県市町村振興協会では、自治振興を目的として、宝くじの収益を財源として助成事業を行っています。この事業を活用し、大間々町第12区では、防災備品が整備されました。



問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961

就学時健康診断の
お知らせ

学校保健安全法に基づき、令和4年4月に市内の小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断などを実施します。

対象となるご家庭へは、9月上旬に案内通知を送付しました。通知が届いていないご家庭がありましたら、お問い合わせください。

対象 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん
問い合わせ先 学校教育課



今月の納税 ■市県民税第3期、国民健康保険税第4期 11月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎） ☎（76）0956 10月27日(水)・28日(木)・29日(金)、11月1日(月) 午後7時30分まで

■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

野生鳥獣から農林作物などを守るために

有害鳥獣対策についてのお知らせ

●有害鳥獣対策事業費補助金

対象 市内の農地、山林、宅地に被害を受けた、またはそのおそれがある人で、市税の滞納がなく、次のいずれかに該当

- ・市内に住所を有する人
 - ・市内に土地を有する人
 - ・市内に事務所・事業所を有する個人または法人、その他団体
- 対象事業 ①侵入防止事業：イノ

シシ、ニホンジカ、ニホンザルなどの野生鳥獣から農林作物を防護するための防護柵など侵入防止器材の購入に要する経費、
 ②追払い事業：イノシシ、ニホンジカ、ニホンザルなどの野生鳥獣が近づかないよう、轟音玉や花火などの追払器材の購入に要する経費

補助金額 購入に要する経費の2

新型コロナの影響で生活に困窮している世帯へ

生活困窮者自立支援金の申請期限延長

広報みどり7月号（3ページ）および8月号（10ページ）に掲載している「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」について、感染症の長期化に伴い、申請期限が延長されました。詳しくは、お問い合わせください。

対象 次の全てに該当する人
 (1) 社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付を終了した

人、または再貸付申請を行ったが不決定となった人
 (2) 主たる生計維持者
 (3) 収入要件が、次の①②の合算額を超えないこと（月額）
 ①市町村民税均等割非課税額となる収入の12分の1（単身世帯：7万8千円、2人世帯：11万5千円、3人世帯：14万円）
 ②生活保護の住宅扶助基準額（単

分の1以内で、上限7万5千円

申請方法 器材購入前に申請

●小型鳥獣用捕獲器貸出事業

対象 敷地内のハクビシン、タヌキなどの小型動物にお困りの人で、次のいずれかに該当

- ・市内に住所を有する人
- ・市内に農用地を所有する農業者
- ・市内に事務所・事業所を有する個人または法人、その他団体

貸出期間 60日以内
 費用 無料
 その他 貸し出しは先着順
 申請・問い合わせ先 農林課林政係 ☎（76）1937

身世帯：3万700円、2人世帯：3万7千円、3人世帯：3万9900円）
 (4) 預貯金が(3)①の6倍以下（ただし100万円以下）
 (5) ハローワークでの相談や応募・面接など求職活動中、または生活保護申請中
 支給額 1カ月ごとに支給。単身世帯：6万円、2人世帯：8万円、3人以上世帯：10万円
 支給期間 3カ月
 申込期限 11月30日(火)
 ※期限が延長されました。
 問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎（76）0975

学事係（教育庁舎） ☎（76）9845

市営住宅の入居者募集

各募集団地とも指定がある場合を除き、申込期限は毎週金曜日です。また、申込者多数の場合は抽選とします。

令和2年10月より入居要件の一部が緩和されました。詳しくは、左の2次元コードより市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先 建設課住宅政策係 ☎（76）1904



団地名	間取り	家賃	戸数
大間々一丁目上原団地	3DK 2LDK	21,300円～44,300円	1戸 1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	1戸
大平団地	3K	7,700円～15,600円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	1戸

期日 11月18日(休)
 時間 午後7時～8時
 会場 笠懸公民館 2階 サークル活動室2・3
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 定員 50人(先着順)
 演題 生命を育む星は見つかるか
 講師 ぐんま天文台 大林均さん
 参加費 無料
 申込方法 住所・氏名・電話番号・年代を電話、電子メールまたは窓口にて伝えて申し込む。電子メールの場合は、演題も明記してください。
 申込期間 10月12日(火)～11月11日(休)
 申込・問い合わせ先 笠懸公民館(電子メール:kouminkan@city.midori.gunma.jp)



電子メール
2次元コード

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

NHK 公開収録

新・BS日本のうた

期日 12月16日(休)
 時間 午後6時開演(午後5時20分開場)
 料金 無料
 出演 島津亜矢、田川寿美 ほか
 応募方法 往復はがきにて応募(下記記入例参照)
 応募期限 11月5日(金)必着
 その他
 ・当選はがき1枚で2人まで入場可(全席指定)。
 ・当選は1人1通とさせていただきます。
 ・応募多数の場合は抽選となります。
 ・1歳以上は入場整理券が必要です。

【記入例】

郵便往復はがき(往信)	
切手	
〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美 1579-1	〈空欄〉
グンエイホールPAL (笠懸野文化ホール) 「新・BS日本のうた」係	この面には何も 書かないでください。

● 返信用面

郵便往復はがき(返信)	
切手	
申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/無休

企画展

たち止って いいんだよ(要入館料)

雑踏から離れて、富弘作品に触れたとき、生活の中に輝く小さな「いのち」や見過ごしていた美しい「もの」や「こと」に改めて気付かれます。

本展では、ゆったりした時間の流れの中で発見できる「美の輝きや驚きの生命力」をテーマにした作品を紹介します。ぜひ、この機会にご覧ください。

期間 11月28日(日)まで



「秋の道」

● 定期朗読会(要入館料)

期日 10月23日(土)
 時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～
 朗読 泉の会

● 折り紙教室・缶バッジづくり(要入館料)

日時 毎週土曜日 午後1時30分～3時30分
 指導 サポーター

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、内容が変更や中止となる場合があります。最新情報は、各施設や市ホームページでご確認ください。



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

10月28日(休) 群馬県民の日

岩宿博物館・コノ Dont 館 観覧料無料

10月28日(休)の群馬県民の日は、岩宿博物館とコノ Dont 館に無料で入館できます。

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

岩宿フォーラム／シンポジウム

岩宿フォーラムは、日本の旧石器時代研究の出発点である「岩宿」で毎年秋に開催される学術的な催しです。今年度は、世界的な後期旧石器の指標となる石刃技法の出現の問題を取り上げ、世界的な視野に立って研究・討論します。

期日 11月7日(日)

時間 午前9時30分～午後3時30分

会場 ふれあい学習館（博物館第一駐車場敷地内）

定員 40人（先着順・要事前申込）

内容 シンポジウム「日本列島における石刃石器群の出現（仮）」

- ・基調講演1 北関東地方の初期石刃石器群
- ・基調講演2 日本列島と東アジアの初期石刃石器群
- ・パネルディスカッション

申込方法 住所・氏名・電話番号・所属を記載の上、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで申し込む。

申込期限 10月31日(日)

申込先 岩宿博物館（☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1790-1、FAX(76)1703、電子メール：iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp）

**第74回企画展 岩宿人のくらしを調べる
解説動画を YouTube で公開中**

臨時休館で幻の展示となった第74回企画展の解説動画を、YouTubeの「みどり市博物館チャンネル」で公開しています。3分程度の動画ですので気軽に視聴できます。ぜひ、ご覧ください。



みどり市博物館
チャンネル

コノ Dont 館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第98回企画展

大間々駅の110年—足尾鉄道、足尾線、そして“わ鐵”へ—

大間々駅は、明治44年（1911年）に足尾鉄道の駅として開業し、現在もわたらせ渓谷鐵道の中核駅として親しまれています。

本展では、同駅で使用されていた鉄道関係の道具や、開業日の様子を写した写真などを展示し、110年の歩みを振り返ります。



開業から間もない頃の大間々駅

期間 10月16日(土)～12月5日(日)

会場 2階 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

みどり市市民講座 第1講

生命を育む星は見つかるか

地球以外に生命が存在する可能性についてお話しします。Web会議ツール「Zoom」を通じての講演となります。



市民バレーボール大会

市スポーツ協会主催の第16回バレーボール大会を開催します。

期日 11月28日(日)

時間 受け付け：午前8時45分、開会式：午前9時

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 市内在住・在勤者で編成し、市内で活動しているチーム。

※チーム内の中・高校生男女の参加可。詳細については、事務局までお問い合わせください。

内容 9人制。各ブロックリーグ戦方式。

参加費 1チーム3千円

申込期限 11月10日(水)

申込・問い合わせ先 市バレーボール協会事務局 ☎090(4676)4017(下山)、090(4383)7317(岡部)

付加保険料のご案内

第1号被保険者(自営業者など)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が受けられます。付加保険料を納める場合は、定額保険料を納める必要があります。付加

年金の計算式は次のとおりです。

「年金額＝200円×付加保険料を納めた月数」。なお、国民年金

基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができます。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎

(44)2312、市役所市民課国保年金係 ☎(76)0972

低圧の電力を

使用していた皆さまへ

事業用照明器具(蛍光灯や水銀灯、ショーケース内の照明など)や業務用冷凍・冷蔵機器、モーターなどで稼働する電気設備や揚水ポンプなどをお持ちではありませんか。これらの電気機器に設置されている安定器や低圧コンデンサーのうち、古いものの中には有害物質であるPCBが使用されている場合があります。

PCBが使用された安定器や低圧コンデンサーは法令で処分期間が定められており、その期間を過ぎると事実上処分が不可能となりますので、確認の徹底をお願いします。PCBを使用した安定器や低圧コンデンサーを発見した場合は、至急ご連絡ください。

問い合わせ先 県庁廃棄物・リサイクル課 ☎027(226)2824

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 11月11日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 10月28日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

職業訓練説明会を実施

ハローワークでは、職業訓練に興味のある人を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。お気軽にお問い合わせください。

LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。下の2次元コードを読み取ると、友達登録ができます。



期日 10月13日(水)、11月11日(木)、12月9日(木)

時間 午後1時30分～3時30分
会場・問い合わせ先 ハローワーク桐生 ☎(22)8609



11月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 11月2日(火)：6区公民館、24日(水)：10区公民館、25日(木)：9区公民館、30日(火)：8区公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 11月2日(火)：いきいきセンター、12日(金)：福岡中央公民館、25日(木)：神梅公民館、26日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

期日・地区 11月11日(木)：座間、15日(月)：小中、17日(水)：花輪2区、18日(木)：神戸生活改善センター、30日(火)：荻原

時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 市社会福祉協議会
東支所 ☎(97)2828

ひとり親家庭 富士急ハイランド旅行

ひとり親家庭を対象に、富士急ハイランド旅行を開催します。ご参加ください。

期日 12月11日(土)

集合場所 岩宿博物館第1駐車場
出発時間 午前7時

対象 市内在住のひとり親家庭(中学生までの子どもとその保護者)

定員 40人(多数の場合は抽選)

参加費 大人：4500円、中学生：3500円、小学生：2500円、未就学児：1500円

申込期間 10月12日(火)～26日(火)
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

親子ふれあい交流事業

期日 11月13日(土)

時間 午前10時～午後1時30分

会場 多世代交流館

対象・定員 市内在住の母子・父子家庭の親子20人(先着順)

内容 料理教室(ハンバーガー、サラダ、デザートづくり)

参加費 親(一般)：600円、親(母子寡婦会会員)：400円、子(高校生まで)：300円 ※当日集金します。

申込期限 10月22日(金)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

この運動は、毎年10月1日から12月31日までの期間、全国一斉に行われ、皆さんの善意は地域福祉活動の充実に役立てられます。

なお、市内では行政区を通じ、1世帯300円を目標に募金を呼びかけます。

ご協力をお願いします。

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会 ☎(76)4111

開催日程

10月

ボートレース桐生

【ナイターレース開催日】
10/7・8・9・10・11・15・16・17
18・19・23・24・25・26・27・28
11/3・4・5・6・7

【主な場外】
10/26・27・28・29・30・31
(SG第68回ボートレースダービー 平和島)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

県営住宅11月定期募集

入居資格 現在住宅に困っている人（収入制限があります。）

入居可能日 当選後、個別に案内募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県民センター（県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所建設課（大間々庁舎）など

※県住宅供給公社（前橋市紅雲町）では、土曜日にも配布します。

申込期間 11月1日（月）～15日（月）

※入居者は公開抽選で選定。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027（223）5811

**不正軽油の情報を
お寄せください**

不正軽油の情報を お寄せください

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありませんでしたらお知らせください。

問い合わせ先 前橋行政県税事務所 軽油広域調査係（不正軽油110番） ☎027（231）2801

**第25回群馬銀行
環境財団賞の募集**

団体・個人を表彰し、助成金を贈呈します。

テーマ ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など、②持続可能な社会づくり（省エネ、5Rなど）に向けた身近な実践活動・提案など

助成金 1先20万円（10先以内）

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体（学校を除く）・個人

※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可とし、再受賞できます。

応募方法 応募用紙に必要書類を添えて申し込む。

※応募用紙は財団ホームページからダウンロードしていただくか、財団事務局までご連絡ください。応募に関わる書類は返却しません。

申込期限 11月30日（火）

申込・問い合わせ先 （公財）群馬銀行環境財団事務局 ☎027（255）6160

第5回緑化講座を開催

期日 10月21日（木）

時間 午前10時～正午

定員 16人（先着順）

テーマ 自分でできる剪定バサミ類の研ぎ方

参加費 無料

申込方法 電話により申し込む

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター（邑楽町大字中野3924-1） ☎0276（88）7188、0276（89）0782

群馬県最低賃金 時間額865円に改正

令和3年10月2日から群馬県最低賃金（地域別最低賃金）が時間額837円から865円に改正されました。

群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

また、特定の製造業については群馬県最低賃金より時間額が高い特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027（896）4737

2021年（令和3年）10月号（22）

みどモス

消費生活センターからのお知らせ

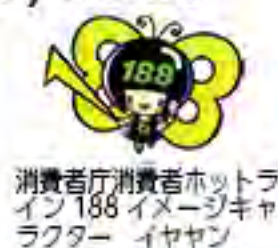
インターネット通販詐欺（偽サイト）に注意！

通信販売サイトで商品を注文し代金を支払ったが、商品が届かない、偽物が届いたなどの相談が寄せられています。本物そっくりなサイトを装い、格安な販売価格などを表示して誘導し、金銭詐欺やID・パスワードの不正取得、個人情報盗み取することを目的としています。販売価格が大幅に割引されていたり、サイトのURLの表記がおかしいと感じた場合には、契約前にサイト内に表示された住所や連絡先などを検索し、不審な点がないか調べるなどして、その事業者の存在を確認するように心掛けましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



一日合同行政相談所

相続などの法律問題や登記、税金などに関する事、国の行政に関する事など、お気軽にご相談ください。

期日 10月18日(月)

時間 午後1時～3時(受け付けは午後2時30分まで)

会場 桐生市市民文化会館

相談機関 法務局、労働局、桐生市、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、行政相談委員など

その他 予約不要。来場者が多数

の場合、相談人数などを制限させていただきます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催が中止となる場合があります。問い合わせ先 総務省群馬行政監視行政相談センター ☎ 027(221)1100

ぐんま子ども郷土芸能祭り

期日 12月11日(土)

時間 第1部：午前10時30分(開場：午前10時)、第2部：午後2時(開場：午後1時30分)

会場 ながめ余興場

対象 群馬県民

定員 各90人(先着順)

内容 県内各地に伝わる芸能を継承する団体による公演

・第1部：沼須人形芝居保存会あけぼの座(沼田市)

※特別出演：日本文化体験シリーズ「人形芝居に挑戦！」受講生

・第2部：八幡八幡宮大々神楽保存会(高崎市)ほか

参加費 無料

申込方法 郵便はがき(1人につき1枚)で申し込む

申込期限 11月30日(火)(必着)

申込・問い合わせ先 公益財団法人群馬県教育文化事業団文化課 ☎ 371-0801 前橋

福祉のお仕事相談会

市文京町2-20-22 ☎ 027(224)3960

福祉事業所との個別就職相談会です。参加費は無料です。

期日 11月3日(水・祝)

時間 午後1時～3時

会場 桐生市市民文化会館

対象 福祉の仕事に就きたい人、関心のある人

その他 当日、直接会場へお越しください(電話にて事前予約も可)。服装自由(マスク着用)、履歴書不要

申込・問い合わせ先 太田市福祉人材バンク ☎ 0276(48)9599

桐生市職業訓練センター

「ビジネスマナー・接遇講座」

電話対応の基礎、来客対応のマナーなどを学びます。

期日 11月2日(火)

時間 午後1時30分～4時30分

定員 14人(多数の場合抽選)

受講料 1100円

テキスト代 1000円

申込期限 10月22日(金)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎ (54)2101



健康だより

●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

問い合わせ先

高齢者インフルエンザ 予防接種

高齢者はインフルエンザに感染すると重症化することがあります。65歳以上の人には9月中に予防接種予診票を郵送しましたので、早めに接種をしましょう。



実施期限 令和4年1月31日(月)
対象 昭和31年12月29日まで
に生まれた人(接種日に65

歳以上の人)

※60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能などに身体障害者手帳1級相当の障がいがある人も同じ条件で接種できます。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

自己負担金 1000円

※生活保護世帯の人は無料

胃がん・肺がん・大腸がん検診を実施します

胃がん・肺がん検診をまだ受けていない人は、ぜひお受けください。

※胃がん検診は予約制です。受診の前に必ずご予約ください。

【胃がん・肺がん検診】

期日・会場

・11月8日(月)：大間々保健センター

・12月1日(水)・7日(火)：笠懸公民館

【胃がん検診予約方法】

予約開始日 10月18日(月)

予約方法 希望する会場の地区にある保健センターに電話で予約

【大腸がん検診】

胃がん・肺がん検診会場で、

大腸がん容器の提出も受け付けます。検体を取った容器と受診票をお持ちください。お手元に容器がない人は、次の日程で容器をお受け取りください。

【大腸がん容器配布日・会場】

・10月26日(火)：東保健センター

・11月1日(月)：大間々保健センター

・11月2日(火)・5日(金)：笠懸保健センター

【大腸がん容器回収日・会場】

・11月8日(月)：大間々保健センター

・11月15日(月)：東保健センター

・12月1日(水)・7日(火)：笠懸公民館

【その他】

前立腺がん・胃がんリスク検診、みどり健診などは行いませんのでご注意ください。詳しくは、「がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

コロナ禍でも健康管理は大切です。集団検診は、12月で終了しますが、個別検診では1月31日まで前立腺がん・胃がんリスク・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診とみどり健診を実施しています。ぜひお受けください。



メディア[※]との付き合い方、見直してみませんか？



新型コロナウイルス感染症対策で不要不急の外出を控える今、ご自宅で子どもと過ごす時間が増えているかと思います。最近ではメディアを簡単に利用できる一方で、長時間利用することによる子どもへの悪影響が問題となっています。

▶子どもへの影響

- ・小さな平面画面を長時間見ていることで視力の発達を妨げる。
- ・さまざまな遊びを経験できず、心と体が育つ機会が減る。
- ・親子の会話や経験を共有する時間が奪われ、安心感や自己肯定感を育む機会が減る。
- ・保護者が子どもの安全に心配りができない。

▶乳幼児期に大切なこと

- ・視力は2歳頃までに急激に発達し、8歳頃まで

発達していきます。特に、2歳まではメディアの視聴を控えましょう。

- ・絵本を読んだり、公園で走り回るなど、さまざまな遊びを経験する機会を与えましょう。また、メディアについて時間や内容などのルールを子どもと決め、親が徹底しましょう。
- ・親子で一緒に過ごし、会話する時間や人との触れ合いを大切にしましょう。
- ・保護者自身もメディアの接触時間をコントロールし、適切にメディアを利用する様子を子どもに見せながら教えていきましょう。

※メディア…テレビ、DVD、電子ゲーム、携帯電話、スマートフォン、タブレット端末などの電子映像メディア機器のことを意味します。

参考：日本小児科医会 子どもとメディア委員会



休日当番医

10/24(日)	ひきた小児科クリニック 木村クリニック 阿部医院	仲町2 本町4 相生町1	児 内 神内	(44)3040 (44)7781 (53)5411
10/31(日)	武井内科医院 雨宮内科医院 たかのす診療所	広沢町1 東1 川内町2	内児 内 産婦内	(53)6060 (44)7753 (65)9229
11/3(水)	おりひめ医院 関内科医院 みやざわ整形外科	織姫町 大間々町 相生町3	児耳鼻 内形 整	(47)1248 (73)2022 (53)1188
11/7(日)	きたむらクリニック 村岡醫院 大前医院	大間々町 本町3 元宿町	泌内児 内外 耳鼻	(30)7577 (45)2888 (22)3387
11/14(日)	寺田内科小児科医院 みどり病院 桐生クリニック	笠懸町 笠懸町 広沢町2	内循環 内 外眼	(77)1100 (76)1110 (54)1350
11/21(日)	みらいこどもクリニック 藤井内科医院 こんどう整形外科リハビリテーション科医院	笠懸町 境野町6 仲町2	児 内 外整	(47)8200 (44)8897 (44)5066
11/23(火)	斉藤医院 わたらせりバーサイドクリニック 耳鼻咽喉科 設楽医院	大間々町 相生町1 相生町2	内児 内 耳鼻	(72)1230 (53)3166 (54)1517

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

10/24(日)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100
10/31(日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915
11/3(水)	武井接骨院 ひろさわ接骨院	笠懸町 広沢町6	(77)1156 (46)6633
11/7(日)	中村接骨院 みのる接骨院	梅田町1 相生町2	(32)1878 (55)1511
11/14(日)	新井接骨院 すわ接骨院	境野町4 末広町7	(44)7577 (46)0901
11/21(日)	桐生にしで鍼灸接骨院 ふえき接骨院	巴町2 川内町4	(46)9992 (65)5125
11/23(火)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 11月15日(月)、12月13日(月)
※栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 ☎(76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 10月19日(火)、11月24日(火)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 ☎(72)2211
【東会場（東支所）】
期日 11月9日(火)、12月15日(火)
問い合わせ先 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 10月26日(火)、11月22日(月)
時間 ①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》
期日 10月14日(木)、11月11日(木)
時間 午前10時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所☎(53)4131

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 10月25日(月)、11月5日(金)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 10月15日(金)、11月15日(月)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 10月12日(火)、11月10日(火)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 11月5日(金)、12月6日(月)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎）☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室☎(73)1110

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局☎(44)3526

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの
健康レシピ

シュガーバターパンパキン

カボチャは、老化を防ぐ抗酸化作用があるβ-カロテンやビタミンC、ビタミンEを豊富に含んでいます。また、食物繊維も多く便秘予防にも効果的です。実よりも皮に多く含まれるので、食べる時は皮ごと調理するのがお勧めです。お尻(下部)の方が実が薄いため、下部から包丁を入れると割と簡単に切ることができます。カットされているカボチャを選ぶときは、オレンジ色の濃い方が熟しているの、肉厚で種や綿がぎっしり詰まっているものがよいです。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (4人分)

(1人分約140キロカロリー)

カボチャ …………… 1/4個
 サラダ油 …………… 大さじ2
 バター …………… 10g
 砂糖 …………… 大さじ1
 塩 …………… 少々

※砂糖は、お好みで調節してください。

■作り方

- ①カボチャは種を取り、1センチの厚みに切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、カボチャの両面をこんがり焼く。
- ③カボチャが柔らかくなったら、バター、砂糖、塩を入れ、全体にからませる。
- ④器に盛って出来上がり。

我が家の
アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。


 もとはし せら
 本橋 幸来
 (4カ月)


いつもかわいい幸来ちゃん♡元気に育ってね!!

 あらい れんと
 新井 蓮翔
 (1歳7カ月)


いとこの幸来ちゃんと一緒にいっぱい遊んで元気に育ってね♡

 にしもり ようへい
 西森 陽平
 (9カ月)


いつもすてきな笑顔でみんなを明るくしてくれてありがとう。

編集後記

職場の自席からふと窓の外を見てみると、青紫色に色づいたアサガオの花がきれいに咲いていました。笠懸庁舎では6月下旬から10月上旬までの間、地球温暖化抑制に貢献する取り組みとして、緑のカーテンを設置しています。設置から3

カ月、いつの間にか庁舎2階までツルが伸びていました。この勢いだと今年は屋上まで届きそうです。少しずつ上へ上へと伸びていく様子ときれいな花を見て、毎日元気と癒やしをもらっています。