



●笠懸保健センター ●(76)2510
●大間々保健センター ●(72)2211
●東支所 ●(76)0984

問い合わせ先

不育症治療費助成事業

不育症治療費に要する医療費の一部を助成します。

助成額 治療に要した費用の2分の1、上限20万円

※県の助成を受ける場合、その額は差し引かれます。

助成回数 1年につき1回、通算5回まで

対象期間 令和3年1月1日から12月31日までの治療分

対象治療 医師が認めた不育症治療（申請に係る文書作

成料などは対象外）

※医療機関の指定はありません。

申請期限 令和4年1月31日

その他 令和3年度の申請書類を使用してください。書類は各保健センターで配布しています。

申請・問い合わせ先 各保健センター

不妊治療費助成事業

不妊治療費に要する医療費の一部を助成します。

助成額 治療に要した費用の2分の1、上限20万円

※県の助成を受ける場合、その額は差し引かれます。

助成回数 1年につき1回、通算5回まで

対象期間 令和3年1月1日から12月31日までの治療分

対象治療 医師が認めた不妊治療（申請に係る文書作成料などは対象外）

※医療機関の指定はありません。

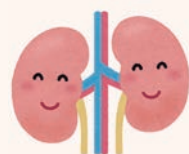
申請期限 令和4年1月31日

その他 令和3年度の申請書類を使用してください。書類は各保健センターで配布しています。

申請・問い合わせ先 各保健センター

みどり市民の腎臓を守る！

みどり市は、市国民健康保険加入者の腎臓病の罹患率が群馬県内で高い水準であり、後期高齢者医療制度加入者の人工透析者率に至っては群馬県内で最も高い自治体です。



■ 腎臓の働き

腎臓は、握り拳くらいの大きさで、背中側の腰の辺りに左右1個ずつあります。血液の中から、不要な成分を尿として出す、浄化装置のような役割や、ナトリウムやカリウムなどの電解質や水分の調整をしています。また、血圧の調整や血液を作るホルモンを分泌する役割も持っています。しかし、加齢や塩分の取り過ぎ、肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症などによって、腎臓の働きは低下することが分かっています。

■ 腎臓の働きが悪くなると

自分の腎臓が元気かどうかは血液検査（eGFR）や尿検査（タンパク尿）などで分かります。腎臓の働きが正常の60%未満になった状態を「慢性腎臓病（CKD）」といいます。CKDは自覚症状がほとんどなく、eGFRやタンパク尿などのサインを見逃さないことが大切です。

一度悪くなった腎機能は回復しません。さらに重症化すると透析治療や腎臓移植が必要となる可能性があります。

※eGFR…腎臓が1分間にろ過する血液の量を表すものです。検査値が60ml/分/1.73㎡未満の場合は慢性腎不全、40ml/分/1.73㎡未満の場合は腎

不全が疑われます。

※タンパク尿…尿には通常わずかなタンパク質が出ています。尿検査で尿タンパク（+）以上の陽性となった場合は、腎臓がダメージを受け、身体に必要なタンパク質が漏れ出てしまっている可能性があります。

■ 腎臓を守るためには

CKDのリスクを減らし、少しでも腎臓の機能が維持できるよう生活習慣を見直しましょう。

- 余分な塩分を取らない。
- 腎臓は細い血管が集まっているため、血管を傷めないよう、血圧・脂質・血糖・尿酸に注意する。
- 禁煙・節酒・適度な運動を心掛ける。



■ 早期発見のために

みどり健診では、CKDの目安となる血液検査（eGFR）や尿検査（タンパク尿）ができます。健診で腎臓の状態が分かれば、早めに食事や運動に気を付けることができ、腎臓を守ることができます。まだ受診されていない人は、年に1回のチャンスですので、ぜひ受診してください。定期的に受診されている人も対象です。

