

お酒にまつわる疑問



コロナ禍で大勢でお酒を飲む機会が減っているとはいえ、年末年始はお酒を飲む機会が増える時期です。感染対策を心掛けながら、お酒と上手に付き合しましょう。

★飲んだ後に汗をかけばアルコールは抜ける？

飲酒後に入浴や運動をして汗をかいても汗として排出されず、逆に脱水症状を引き起こす可能性があります。また、激しい運動後の飲酒は筋肉の疲労回復が遅れる可能性もあります。

★子どもはお酒を飲んではいけません

未成年者の飲酒は、脳や骨の成長や、ホルモンを作る働きが抑制されるなど、大きな影響を受けます。アルコールを分解する能力も未熟なため、急性アルコール中毒や依存症になるリスクも高いです。

日本では未成年者に飲酒を勧めることが法律で禁止されています。周りの大人が正しい知識を身に付け、子どもたちの体を守りましょう。

★高齢者は酔いやすい？

一般的に高齢になるほどアルコールを分解する能

力は低下します。気付かないうちに酔いが回り、転倒によりけがをすることも多くあります。また、退職や配偶者の喪失といった生活の変化が大量飲酒につながることもあり、依存症の高齢化が問題となってきました。少しずつ飲酒量を減らすようにしましょう。

★薬とお酒は一緒に飲んでも大丈夫？

薬によっては飲酒により作用が増強、減弱する場合があります。持病の治療など毎日飲む薬も正しい効果が得られない場合がありますので、医師や薬剤師に相談してください。

また、お酒を飲むと眠りが浅くなり、睡眠の質が落ちることが分かっています。寝る直前を避け、夕食時に少量の飲酒を楽しむことが心身の休息につながります。

休日当番医

12/19 (日)	萩原医院 石川内科クリニック 青木眼科	大間々町 東5 大間々町	内児 内 眼	(72)1025 (47)3014 (72)7070
12/26 (日)	おのこどもクリニック 山口クリニック さくら耳鼻咽喉科	新宿3 広沢町6 笠懸町	児 内循 耳鼻	(20)7780 (54)4153 (76)1133
12/29 (水)	金沢医院 坂本内科医院 えだくに整形外科	相生町1 仲町1 新里町	内児 内 整	(52)0898 (44)8989 (20)2250
12/30 (木)	療育センター きぼう さいとう内科クリニック 桐生整形外科病院	大間々町 笠懸町 相生町1	児 内 整	(73)2605 (47)7770 (40)2600
12/31 (金)	星野クリニック 北川内科クリニック さくらクリニック	小曾根町 錦町2 本町6	内児循消呼 内 脳内皮整	(44)1125 (44)7706 (46)3739
1 / 1 (土)	須永医院 篠原クリニック かさかけ整形外科クリニック	大間々町 相生町3 笠懸町	内児 内 整	(73)5811 (52)6750 (46)9746
1 / 2 (日)	森田クリニック 日新病院 あいおい眼科医院	相生町2 菱町3 相生町2	内児神 内 眼	(54)8340 (30)3660 (54)5350
1 / 3 (月)	小保方医院 さかいのクリニック 高橋産婦人科医院	大間々町 境野町2 相生町2	内児 内呼 婦	(72)2505 (44)8557 (53)8531
1 / 9 (日)	ひきた小児科クリニック 下山医院分院 岩宿クリニック	仲町2 新里町 笠懸町	児 内 産婦	(44)3040 (74)3320 (46)7200
1 / 10 (月)	田中医院 菊地医院 阿部医院	広沢町2 琴平町 相生町1	内児 内 神内	(54)5012 (45)2883 (53)5411
1 / 16 (日)	永田医院 赤南診療所 北川眼科医院	末広町 新里町 仲町1	内児 内外 眼	(22)5122 (74)8344 (44)1010

休日当番接骨院

12/19 (日)	すわ接骨院 NARI 接骨院	末広町7 笠懸町	(46)0901 (76)5005
12/26 (日)	さいとう整骨院 ながや接骨院	新宿1 新里町	(43)8574 (74)5938
12/29 (水)	ほしの接骨院 中島接骨院・鍼灸院	笠懸町 宮前町1	(76)7042 (22)8555
12/30 (木)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿1 相生町2	(46)3741 (52)0606
12/31 (金)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
1 / 1 (土)	馬場接骨院 なかじま接骨院	大間々町 大間々町	(73)7455 (73)6902
1 / 2 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
1 / 3 (月)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町1 東4	(52)6336 (43)5233
1 / 9 (日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
1 / 10 (月)	近藤接骨院 福岡接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100
1 / 16 (日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。