



健康だより

問い合わせ先

●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

胃がんリスク検診登録 保険医療機関の訂正

対象者に送付しました「令和3年度がん検診等のお知らせ」の個別検診登録保険医療機関（お知らせ11ページ）について、記載内容に誤りがありました。

次の医療機関では、胃がんリスク検診が受診できます。

医療機関 小暮医院（桐生市相生町2-847-2）☎(52)6608

健康相談を予約制で再開します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い中止していましたが、予約制により人数を制限して再開します。

開催日の3日前までに、希望される会場に電話で予約をしてください。開催日時・会場などは、25ページの無料相談の欄をご覧ください。

訪問歯科診療を行っています

入れ歯が壊れた、合わなくなった、歯肉が腫れたなど歯や口の中の具合が悪くて困っている人やその家族は、お気軽にお申し込みください。

対象 在宅で寝たきりの人、心身に障がいがあり通院できない人

申込方法 所定の申込用紙を桐生市歯科医師会へ提出

申込用紙配布場所 桐生市歯科医師会館、笠懸保健センター、大間々保健センター、東支所

※桐生市歯科医師会ホームページからダウンロード可

申込・問い合わせ先 桐生市歯科医師会 ☎(45)1397

子宮頸がん・乳がん 集団検診のお知らせ

8月中旬から子宮頸がん・乳がんの集団検診が始まります。詳しくはオレンジ色の封筒で送付した「がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

●子宮頸がん検診

※当日整理券を配布

対象 20・21歳の女性、22歳以上で前年度未受診の女性
個人負担金 500円

●乳がん検診

※電話で事前予約

対象 40・41歳の女性、42歳以上で前年度未受診の女性
個人負担金 1000円

●共通事項

受付時間 午後1時～2時30分
持参する物 受診シール、クーポン券（対象者のみ）

注意事項 当日はマスクを着用してください。また、37・5度以上の発熱がある人などは受診を見合わせてください。

その他 12月まで個別検診も実施しています。必ず予約の上、受診してください。

●食中毒予防の対策はしっかりと

気温が高くなるこれからの時季は、細菌による「食中毒」が増えます。気温が30度以上になると細菌の数が急激に増加するためです。

今年は特に、新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食店からテイクアウトして自宅などで食事を取る機会が多いと思いますが、その際、注意したいのが「食中毒」です。

飲食店でも、さまざまな食中毒予防の対策をしていますが、皆さんがお店から自宅などに持ち帰ったときは保管方法にも注意をしないと食中毒が起きてしまいます。

★しっかり手を洗う

帰宅後や食べる前には、必ず石けんと流水で手を洗いましょう。



～食べ物の取り扱いに注意～

★できるだけ早めに食べる

食中毒を引き起こす細菌の中には増殖スピードが速い種類もあります。テイクアウトしたときは、寄り道せず帰宅し、できるだけ早く食べ切りましょう。

★室温で放置しない

細菌の増殖を防ぐため、すぐに食べないときは冷蔵庫へしまい、室内に放置しないようにしましょう。

自粛生活で体力や抵抗力が落ちている可能性があり、普段と同じようにしていても、食中毒になってしまうことがあります。食べ物の取り扱いに注意するとともに、3密に気を付けて体を動かし、体力をつけましょう。

