

広報 みどり

Midori City Public Relations

2 2022
月号
No.191

祝！成人

- P2 令和4年 みどり市成人式
- P4 みどり5つのゼロ宣言
みどり市食べきり協力店の募集
- P5 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- P6 ますます便利に マイナンバーカード



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

1月9日 令和4年 みどり市成人式
(グンエイホール PAL)

新しい門出 晴れやかに

コロナ禍でも...頑張りました! 成人式運営委員



- ◆新成人総数 628人
- ◆出席者数 454人
- ◆地区別出席者数
 - 笠 懸: 273人
 - 大間々: 175人
 - 東: 6人

第1部



石川 竣也さん、加藤 星陽さん、太古前 虎汰郎さん、常葉 梨瑚さん、永島 夏希さん、新島 望玲奈さん、藤生 紅瑠美さん

(五十音順)

第2部



青木 愛莉さん、大島 綾笑さん、越塚 歩子さん、齋藤 悠一郎さん、鈴木 楓さん、高畑 琴音さん、備海 菜摘さん、星野 杏樹さん、星野 皓さん、星野 友紀さん、柳澤 拓斗さん、山口 祐平さん

(五十音順)

第2部 大間々 東地区

現在、多くの自由が制限されていますが、コロナ禍を言い訳にしていたら前に進むことはできません。コロナ禍だったからできない、仕方ないとすぐ諦めるのではなく、その中で自分のできる限りを尽くせたのかと常に自問自答をして、いかなる苦難が待ち受けていたとしても、立ち向かっていく覚悟でこれからの将来を歩んでいきたいと思っています。

そして、多くの方々が自分を支えてくださったように、今度は自分が誰かの役に立ち、お世話になったみどり市に少しでも貢献できたらと思います。

※内容を要約して掲載しています。



二十歳の誓い
齋藤 悠一郎さん



10年後も現役で活躍できるよう、頑張りたい!



家族と幸せに暮らしたい!



自分で起業して会社を経営したい!

10年後の自分
へ一言

新
成人に聞きました

祝 令和4年 みどり市成人式



みどモス



色

鮮やかな晴れ着や羽織袴、スーツを身にまといマスク姿で集まった新成人。

1月9日にグンエイホール PAL においてみどり市成人式が挙行されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、午前（笠懸地区）と午後（大間々・東地区）の2部制で人数を分散し、時間短縮などの簡素化を図りました。

新成人は希望を胸に大人への第一歩を力強く歩み始めました。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846



新成人に贈られた記念品

第1部 笠懸地区



二十歳の誓い
藤生 紅瑠美さん

今、20歳を迎えた自分が過去を振り返ってみると、非常に密度の濃い時間でした。時には悩んだり、後悔したりすることもありました。しかし、悩みは物事を考える上で大切な過程であり、後悔は自分の糧とするべく必要なものと考えようになりました。困難と向き合い、乗り越えていく力は、人との出会いがもたらしてくれたものでした。皆、歩んでいる道は違いますが、チャンスに飛び込む勇気を持ち続けること、そして、人との出会いを大切にしながら、自分らしくこれからの人生を歩んでいきたいと思います。

※内容を要約して掲載しています。



家族、友人たちとの絆を大切にしていきたい。

家庭と仕事のどちらも極めたい！



友達と楽しく過ごしていますか。

幸せな人生を歩んでいますか。



食品ロスを減らそう

みどり市では「みどり5つのゼロ宣言」のうち、宣言5「食品ロス『ゼロ』」の取り組みの1つとして、「みどり市食べきり協力店」事業を開始しました。この事業では、食品ロス（まだ食べることができるにも関わらず廃棄されている食品）を減らすために、食品ロス削減に取り組んでいただけるお店を「みどり市食べきり協力店」として登録します。

問い合わせ先 生活環境課環境政策係 ☎ (76) 0985

宣言5 食品ロス「ゼロ」

「事業者・家庭からの廃棄食品削減」と「食育の推進」により、機運を高めて廃棄食品削減を推進し、食品ロス「ゼロ」を目指します。

私たちに
できること
10

食品ロスを減らすために・・・

- 飲食店では **食べきれる量を注文** し、残さず食べましょう！
- 買い物のときは、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ **「てまえどり」** を行いましょう！

この他、食品ロスを減らす取り組みを実践しましょう！

食べきり協力店事業を開始しました

「みどり市食べきり協力店」を募集しています

食品ロス削減に協力いただける店舗を随時募集しています。

市内で飲食物を提供する店舗の事業者からの応募をお待ちしています。

特典

食べきり協力店として登録されると・・・

- 市ホームページなどで紹介します。
- ステッカーなどの啓発品をお渡しします。
- 環境に配慮した店舗としてイメージアップにつながります。



みどり市食べきり協力店マーク

登録方法

対象 市内で営業する飲食店、宿泊施設
および食料品小売店

登録要件

次の中からいずれか1つ以上取り組むこと。

- ①小盛り、ハーフサイズメニューなどの設定
- ②来店者からの要望に応じた量の調整
- ③食べ残し削減の呼び掛け
- ④来店者の苦手な食材への対応
- ⑤持ち帰り希望者への対応
- ⑥特典の付与
- ⑦賞味期限が迫った商品の値引きまたは加工販売
- ⑧賞味期限が近い順に購入することを促す呼び

掛け

- ⑨閉店間際における値引き販売
- ⑩量り売り、ばら売り、少量パックなどによる販売
- ⑪食材の使い切りレシピなどの紹介
- ⑫食品廃棄物のリサイクル
- ⑬店舗で実施している食品ロス削減に向けた取り組みに関する啓発活動の実施
- ⑭その他食品廃棄物を減らすための取り組み

申請方法 市ホームページまたは窓口で申請書様式を入手し必要事項を記入の上、郵送、ファクス、電子メールまたは持参のいずれかにより提出してください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問い合わせ先 新型コロナワクチン接種対策室 ☎ (46)7562

追加接種（3回目接種）について

接種券の発送

2回目接種完了から7カ月が経過する人を対象に、追加接種（3回目接種）の接種券を発送しています。

※2回目接種完了日が令和3年7月7日以前の人には、令和4年2月1日までに発送済みです。

※第13回以降も順次発送します。なお、国の方針などにより、スケジュールが前倒しとなる場合があります。

発送回	発送予定日	発送対象者の接種完了日
第8回	2月8日(火)	令和3年7月14日(水)以前
第9回	2月15日(火)	令和3年7月21日(水)以前
第10回	2月22日(火)	令和3年7月28日(水)以前
第11回	3月1日(火)	令和3年8月7日(土)以前
第12回	3月8日(火)	令和3年8月14日(土)以前

(令和4年1月21日時点)

接種会場・予約方法など

追加接種（3回目接種）の接種券がお手元に届いた人から接種の予約ができます。接種や予約方法などの詳細は、接種券に同封する案内通知をご覧ください。早期の接種を希望する人は、県営接種センターをご利用ください。

	医療機関での個別接種	市の集団接種	県営接種センターの集団接種
接種会場	みどり市・桐生市内の 接種可能医療機関 (接種券に同封の案内通知に掲載)	笠懸公民館 ほか ※接種日程ごとに異なります。 決まり次第、広報紙や市ホーム ページでお知らせします。	・東毛ワクチン接種センター (旧葎川西小学校：太田市) ・県央ワクチン接種センター (Gメッセ群馬：高崎市)
ワクチンの種類	(原則) ファイザー社製	(原則) 武田／モデルナ社製	(原則) 武田／モデルナ社製
予約方法	各医療機関へ問い合わせ	LINE または電話	LINE ※一部電話受け付け



初回接種において、ファイザー社製、武田／モデルナ社製またはアストラゼネカ社製のワクチンを受けた場合、追加接種では、初回接種時に受けたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または武田／モデルナ社製のワクチンのいずれかを使用することが可能です。

12歳到達者および1・2回目未接種者の接種について

医療機関や集団接種会場（市・県）で初回接種を受けることができます。ただし、県営接種センターは18歳以上の人が対象です。また、医療機関での個別接種は、市ホームページに掲載している初回接種（1・2回目接種）が可能な医療機関で接種を受けることができます。

	医療機関での個別接種	市の集団接種	県営接種センターの集団接種
接種日程	随時	1回目…2月18日(金) 2回目…3月11日(金)	随時
接種会場	みどり市・桐生市内の 初回接種可能医療機関 (市ホームページに掲載)	笠懸公民館	・東毛ワクチン接種センター ・県央ワクチン接種センター
ワクチンの種類	ファイザー社製	ファイザー社製	武田／モデルナ社製
対象	各医療機関へ問い合わせ	12歳以上	18歳以上
予約開始日時	予約受付中	2月7日(月) 午前9時	予約受付中
予約方法	各医療機関へ問い合わせ	LINE または電話	LINE (※電話も可)

ますます便利に マイナンバーカード



マイナンバー制度は、より便利な暮らし、より良い社会をつくるために平成 27 年に導入されました。マイナンバーは日本に住民票がある全ての人に、1 人につき 1 つの番号（12 桁）が通知され、社会保障・税・災害対策の分野で利用されています。ぜひ、マイナンバーカードをつくりましょう。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76) 0972

マイナンバーカードでできること

- 本人確認がすぐできる
- コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を取得できる
- 健康保険証として利用できる
- オンラインで確定申告ができる

75 歳以上の人へ

交付申請書を再送付します

令和 3 年 10 月 31 日時点でマイナンバーカード未取得の 75 歳以上の人に対して、後期高齢者医療広域連合より交付申請書が再送付されます。2 月中旬から下旬に送付される予定です。申請方法については同封のパンフレットをご覧ください。

▷送付されるもの

- ①住所、氏名などが印字された交付申請書②返信用封筒③申請方法についてのパンフレット

マイナポイント第 2 弾

令和 4 年 1 月 1 日からスタート



キャッシュレス決済で 2 万円分のチャージまたはお買い物をすると、1 人当たり上限 5,000 円分（付与率 25%）のマイナポイントがもらえます。第 1 弾では「令和 3 年 4 月末までにマイナンバーカードを申請すること」が条件でしたが、第 2 弾では「マイナンバーカードを取得した人のうちマイナポイント第 1 弾に申し込んでいない人」および「これからカードを取得する人」が対象となりました。

マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みをまだしていない人は、ぜひ申し込みをして、マイナポイントをもらいましょう。

▶マイナポイントの 申し込みをサポート

右の日程でマイナポイントの設定支援を行います。この機会にぜひご利用ください。

※台数に限りがあるため、お待たせする場合があります。



期日	時間	会場	持参する物
2月25日(金)	午前10時～午後4時	東支所ロビー	• 本人のマイナンバーカード • 申し込むキャッシュレス決済の情報(カード番号やアカウントIDなど) • 数字4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書)
28日(月)	午前9時～午後5時	笠懸庁舎 市民コーナー	
3月1日(火)		大間々庁舎 市民ホール	
2日(水)			
3日(木)			
14日(月)			
15日(火)			
16日(水)	午前10時～午後4時	東支所ロビー	
17日(木)	午前9時～午後5時	笠懸庁舎 市民コーナー	
18日(金)			

人の動き (前月比) [12月末日現在]

総数	49,768人	(-49)
男	24,709人	(-27)
女	25,059人	(-22)
世帯数	21,127戸	(-9)

みどモス誕生日会を延期して開催します (参加申込受付中)

日時 3月6日(日) 午前10時30分～11時30分 会場 ながめ余興場
申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

※上記以外の詳細は、広報みどり1月号(P12)をご覧ください。

初級・中級向け

令和3年度介護予防サポーター養成講座

この講座は介護予防に関する知識や、地域の人へ介護予防を広めていくサポーターについて学びます。会場での受講に加え、自宅で動画視聴していただきます。

日時

・会場受講：3月4日(金)、午後1時30分～3時(午後1時15分受

け付け)

・動画視聴：3月5日(土)～17日(木)
※動画視聴の詳細については、3月4日(金)に会場で説明します。

会場 桐生大学グリーンアリーナ
持参する物 筆記用具、飲み物、室内履き

対象 次の全てに該当する人

桐生大学・みどり市連携協力事業

科目等履修生・聴講生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部では、令和4年度科目等履修生・聴講生を募集します。生活関連の科目やアート・デザインなど多彩な講義を受講できるほか、資格取得を目指すこともできます。

なお、学費などの詳細は、桐生大学までお問い合わせください。

募集人数 各科目若干人

出願資格 いずれかに該当する人

- ①高校卒業程度の学力のある人
- ②桐生大学・桐生大学短期大学部において適当と認めた人

出願期間 前期：3月1日(火)～10

日(木)午後5時まで、後期：8月19日(金)～29日(月)午後5時まで(予定)

講義開始日 前期：4月11日(月)、

後期：9月21日(水)(予定)

出願手続 募集要項および必要書類を桐生大学教務係窓口で受け

取り、期間内に次の①～⑥の書類を同窓口へ提出

- ①志願および受験票②最終出身校の卒業(見込)証明書および成績証明書(発行後3カ月以

- ・市内在住で介護予防に関心がある人
- ・インターネット環境のある人

定員 15人(定員に達し次第締め切り)

内容 介護予防(フレイル予防)

について、介護予防サポーターの役割と地域づくりなど

参加費 無料

申込方法 電話にて申し込む。

申込期限 2月28日(月)

申込・問い合わせ先 介護高齢課 高齢福祉係 ☎(76)0974

内)③健康診断書(3カ月以内に作成)④勤務先所属長の承諾書(勤務先を有する人)⑤検定料⑥返信用封筒(審査結果通知用、664円分切手貼付)

※外国人の出願は別途提出書類を求める場合有り。

取得可能資格 医療管理秘書士、

調剤秘書士、医事管理士、医療情報事務士、ピアヘルパー

その他 市内在住者は授業料の一部減免が受けられます。

募集に関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105

事業に関する問い合わせ先

企画課地域連携係 ☎(76)0962

人権に関する悩み相談は
人権擁護委員へ

1月1日付で、みどり市の人権擁護委員として、笠懸町の星野寛一さんが法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は市民の人権を守るための活動をしている民間の人たちで、人格・識見ともに高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人を市が推薦し、法務大臣より委嘱されています。

これからの3年間、市民の皆さんの人権に関する悩み事の相談や、人権擁護の啓発などの活動を行っていただきます。

相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。相談会場および日程は、本紙21ページの「心配ごと相談・行政相談・人権相談」をご覧ください。



星野 寛一さん

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

あたたかい心① ご寄付ありがとうございました。

株式会社 Aizawa Corporation Rian 不動産…図書館用図書全 14 点、大間々木材組合
…木製ベンチ 5 基、みどり地区更生保護女性会大間々支部…氏名印 118 個・印箱 5 個

希望する人は購入前に必ず事前予約してください 防犯機能付き電話用機器購入費を補助

特殊詐欺の主な被害者である高齢者に対し、防犯機能

付き電話用機器購入費の一部を補助すること

で、設置を推進し、特

殊詐欺の被害防止を図ります。

対象 次の全てに該当する人

・市内に居住し、かつ本市の住民
基本台帳に記載されている人



・満 65 歳以上の高齢者のみで構成

される世帯に属する人、または
日中、住居に満 65 歳以上の高齢
者のみが在宅となる世帯に属す
る人

・市税の滞納がない人

・防犯機能付き電話用機器が設置
されていないこと

対象経費 次に挙げる 2 つの機能

を有する電話機または電話機に
接続して使用する機器の購入費
※設置費用や付属品の追加購入費
は対象外

・電話の着信時に、電話の相手方
に電話が録音される旨の音声

メッセージが流れる機能

・通話中に、会話を自動的に録音
する機能

補助金額 補助対象経費の 2 分の

1 の額。上限 5000 円。

※100 円未満の端数は切り捨て
問い合わせ先 危機管理課安全安
心係 ☎(76)0960

修学支援として無利子で学資を貸与

奨学金の申請受付期間が始まります

対象 高校、大学

などに在学し、

卒業した（また

は在学する）学

校長の推薦を受

けられる人で次

の全てに該当す

る人など

①経済的理由で修学が困難

②他の奨学金などを借りていない

③親が 1 年以上市内に住んでいる

貸与期間 在学期間の正規の修業期



間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5 月・10 月の年 2 回 6

カ月分ずつ指定口座へ振り込み

貸与額の上限

・高校などに在学する人：月額

1 万円

・大学などに在学し、保護者と

同居する人など：月額 2 万円

・大学などに在学し、1 人暮らし

をする人など：月額 3 万円

返還期間 貸与期間の 2 倍相当期

間内

※卒業後 1 年間は据え置き

申請方法 所定の申請書類に記入

の上、教育総務課へ提出（郵送
可）

申請書配布場所 教育総務課、各

公民館

※市ホームページからもダウン

ロードできます。

申請期間 3 月 1 日（火）～ 31 日（木）、

各日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15

分まで

※土・日曜日、祝日は除く。

選考結果 4 月下旬に通知

その他 ご相談は、問い合わせ先

までご連絡ください。

申請・問い合わせ先 教育総務課

施設係 ☎(76)9844

資源ごみ持ち去りは禁止

資源ごみを「みどりステーション」から指定された収集業者以

外の人が持ち去る事例が発生

しています。資源ごみの持ち

去りは、「みどり市廃棄物の

処理及び清掃に関する条例」

により、禁止されています。

持ち去り行為を見つけた人

は、「日時」「場所」「持ち去っ

た人や車両の特徴」「車のナ

ンバー」「持ち去られた資源

物」などを分かる範囲でお知

らせください。

資源ごみの持ち去り行為

は、深夜から早朝の人目のつ

かない時間帯に多く行われる

傾向が確認されています。そ

のため、資源ごみを「みどり

ステーション」に出す際は、持ち

去りやすい時間帯を避けるた

めにも当日の午前 7 時から 8

時までに出すようにご協力を

お願いします。

問い合わせ先 生活環境課衛

生管理係 ☎(76)0985

三井住友銀行での市税な

ど納付書の取り扱い終了

株式会社三井住友銀行の窓

口における市税などの納付書



あたたかい心②【ふるさと思いやり寄附金】ご寄付ありがとうございました。

毒島誠さん…500,000円、山銅敏男さん・竹谷彰人さん…各75,000円、小堀敏晴さん・田中享一さん・山崎隆さん…各60,000円、片岡昇さん・細田頼光さん…各50,000円、伊藤悠也さん…45,000円、平子勇心さん…40,000円、小倉大也さん…35,000円、松島聡さん…25,000円、井村圭さん…20,000円、青木敏彦さん・新井浩さん・大岸健治さん・小野裕也さん・佐藤慶一さん・渋谷信彦さん・高瀬修さん・高橋雅章さん・田中浩太さん・土屋利夫さん・野口雄冬さん・村松英之さん・山田純也さん・山田貴子さん…各10,000円、山川大輔さん…5,000円、匿名250件…4,350,000円

犠牲者ゼロの地域づくり 防災講演会を開催します



近年、災害は激甚化・頻発化しており、特に豪雨災害は、毎年のように日本各地で起こっています。災害はいつどこで起こるかわかりません。河川の氾濫や土砂災害の危険が迫ったとき、適切に避難することができでしょうか。自分の住んでいる地域の災害リスクを把握しているでしょうか。

この講演では、災害から自分や大切な家族の「命を守るために必要なこと」について学びます。講師は、住民の災害情報理解お

講師は、住民の災害情報理解お

よび避難行動の特性に関する調査研究などを行っている、群馬大学大学院理工学府教授の金井昌信さんです。

期日 2月27日(日)

時間 午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け)

会場 グンエイホールPAL

定員 200人(要事前申込、先着順)

演題 犠牲者ゼロの地域づくり

～備えあれば、うれしいなし?～

参加費 無料

広報紙と市のホームページに掲載する 令和4年度の広告を募集します

令和4年4月から翌年3月までに掲載する広告を募集します。

受付開始日 2月4日(金)

●広報みどり

掲載位置 本紙14～17ページ参照

掲載料金 A広告(縦4.7cm×横17.8cm)…2万円/1回、B

広告(縦4.7cm×横8.8cm)…1万

円/1回(1カ月単位)

●市ホームページ

広告用バナーを介し、広告主のホームページへアクセスする機会を提供します。

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル(10キロバイト

150ピクセル(10キロバイト

申込方法 電話、ファクス、電子メール、窓口のいずれかにより、参加希望者の氏名、住所、電話番号を連絡。

申込期限 2月24日(木)

申込・問い合わせ先 危機管理課

危機管理係 ☎(76)0960、FAX(76)

2452、電子メー

ル kikikanri@city.

midori.gunma.jp



以内でGIFまたはJPEG形式)…1万円/1枠当たり月額※掲載1カ月前までに申込書の提出が必要です(広告掲載の優先順位は、原則申込順)。

申込・問い合わせ先 秘書課広報

広聴係 ☎(76)0957



の無料取り扱いは、3月31日をもって終了します。

4月1日以降、窓口で納付を希望する場合は、別途手数料を負担していただくこととなります。手数料については店頭にてご確認ください。

※お手元の納付書の納付場所

に三井住友銀行の記載がある場合でも、4月1日以降は無料での取り扱いができません。

お問い合わせ先 会計局 ☎(76)0965

0965

みどり市長選挙立候補

予定者等説明会

4月17日執行予定である、

みどり市長選挙の立候補の手

続きなどに関する説明会を開

催します。

立候補予定者またはその代

理人は、ご出席ください。

日時 3月7日(月) 午後2時

会場 大間々庁舎 3階大会

議室

※出席者は立候補予定者1人

につき、3人以内でお願い

します。

お問い合わせ先 選挙管理委員

会 ☎(76)0961

0961

パブリックコメントを実施します

件名 みどり市デジタル化推進計画（素案）について
実施期間 2月21日(月)～3月17日(木)
問い合わせ先 企画課デジタル政策係 ☎(76)0962

腎臓または小腸機能に障がいがある人へ 通院交通費の補助金を交付します



次の要件を満たす場合、通院に要した交通費に対して補助金を交付します。対象と思われる人は、申請してください。

- 対象 次の全てに該当する人
- ①市内に居住している
 - ②腎臓機能障害または小腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けている
 - ③通院による人工透析療法、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかの医療の給付を受けている
 - ④令和3年度（令和2年分）市町

村民税が非課税

- ⑤生活保護法など他法により通院交通費の給付を受けていない
- ⑥医療機関や介護保険制度の送迎サービスを受けていない
- ⑦みどり市福祉タクシー券の給付を受けていない

補助対象期間 令和3年3月1日～令和4年2月28日

※対象期間中に手帳の交付を受けた人は、手帳交付日以降が対象となります。

※入院により医療の給付を受けた期間は対象なりません。

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい者（児）へ手当を給付

在宅で生活している重度障がい者（児）に手当を給付します。支給に当たっては、対象要件や所得制限などの条件があります。

申請手続の詳細については、お問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の入所者（社会福祉施設などへ入所中の入所者、医療機関または介護老人保健施設に3カ月を超えて入院・入所している人を除く）

補助額 次の(1)か(2)のいずれか少ない方の額

- (1) 自家用自動車による場合は1km当たり32円で計上した額。鉄道・定期路線バスなどの交通機関を利用した場合は運賃の額。
- (2) 通院距離に応じた支給月額

- ・2km以上25km未満：3,000円
- ・25km以上75km未満：5,000円
- ・75km以上：7,000円

持参する物 申請書（市の様式）、通院証明書（市の様式）、身体障害者手帳、本人名義の通帳

申請期間 3月1日(火)～10日(木)

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生生活課

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

支給月額 2万7,350円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の入所者（社会福祉施設などへ入所中の入所者、障がい理由に年金などの給付を受けている人を除く）

支給月額 1万4,880円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

施設園芸用燃料の購入費に対する補助金を支給

施設園芸用燃料価格の高騰に対し、農業用ハウス施設の加温機に使用する燃料（重油、灯油、木質ペレット）の購入費用の一部を補助します。

対象 次の全てに該当

- ・市内に住所を有する個人または事業者で、かつ市内で施設園芸農業を営んでいる
- ・市税の滞納がない

補助対象 令和3年10月から令和4年3月までに使用した燃料

その他 その他の条件などについてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 農林課農政係 ☎(76)1937

認知症に関する相談

認知症は誰にでも起こりうる病気です。症状は人によって異なるため、原因や症状、接し方などについて正しく理解をすることがとても大切です。本人を含め、周りの人が認知症かなと気付いたら



今月の納税 ■国民健康保険税第8期 2月28日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 2月24日(木)・25日(金)・28日(月)、3月1日(火) 午後7時30分まで
■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

フードドライブを実施しています 余っている食品ありませんか

家庭や企業で余った食品を受け入れ、食品の支援が必要な市民や団体に配布を行います。この取り組みにより食品ロスを削減することができます。

期日 原則第2・4金曜日

2月25日(金)、3月11日(金)、3月25日(金)

時間 受け入れ…午前8時30分～正午

配布…午前9時～正午

場所 笠懸庁舎市民コーナー、大間々庁舎市民ホール、東支所1階ロビー

対象 寄付…個人および企業(市外可)

配布…市民および市内団体

利用方法

【寄付する場合】

〈受け入れできる食品〉

- ・常温保存可能なもの、未開封のもの
- ・賞味期限・消費期限が1カ月以上のもの(冷凍食品含む)
- ・包装や外装が破損していないもの、包装や外装を他のものに移し替えていないもの

〈受け入れできない食品〉

- ・生鮮食品、アルコール類(調理酒含む)
- ・開封済み、破損がある、保管状況が不適切なもの
- ・賞味期限・消費期限が切れている、または1カ月を切っているもの
- ・賞味期限・消費期限の記載がないもの

【利用する場合】

窓口で申込書に記入の上、食品を配布します。

問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎(76)0975



オンデマンド配信により実施します 障がいの理解促進・啓発のための講演会

性の多様性について理解を深めることを目的として、トランスジェンダーである杉山文野さんを講師とし、動画配信による講演会を実施します。配信期間内であれば、ご都合の良い時間にご覧いただけます。

演題 元女子高生、パパになる
はじめてのLGBTQ+

講師 杉山文野さん(NPO法人東京レインボープライド共同代表理事)

参加費 無料

申込方法 電子メール

ル(fukushi@city.midori.gunma.jp)



配信期間 2月21日(月)～3月4日(金)

対象 関心のある人はどなたでもで申し込む。件名は講演会申込

とし、氏名、年齢、住所、電話番号を記載。

申込期限 2月18日(金)

視聴方法 送信元アドレス宛てに、1週間以内にURLを送信

しますので、期間内に視聴してください。

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975



一人で悩まず、早めに専門家などへ相談しましょう。

相談先 地域包括支援センター

笠懸 ☎(47)7551・大

間々 ☎(47)7552・東 ☎(47)

7553、在宅医療介護連

携センターきりゅう ☎(32)

5222、介護高齢課高齢

福祉係 ☎(76)0974

市営住宅の入居者募集

各募集団地とも指定がある場合を除き、申込期限は毎週金曜日です。また、申込者多数の場合は抽選となります。

申込・問い合わせ先 建設課住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,100円～36,900円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	1戸
大平団地	3K	7,700円～15,600円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	1戸

学びます。

※シニア向けかんたんスマホ教室【入門編】の第2回と同じ内容です。

講師 スマホアドバイザー（ソフトバンク株式会社）

参加費 無料

申込方法 窓口または電話で申し込む。

申込期間 2月15日(火)～26日(土) 午前9時～午後5時（休館日の月曜日は除く）

申込・問い合わせ先 笠懸公民館

笠懸公民館の施設紹介動画配信を始めました

笠懸公民館の公式YouTubeチャンネルを開設し、施設紹介の動画を配信しています。また、今後も公民館で活動するサークル紹介動画やオンライン講座の配信などを予定しておりますのでぜひご覧ください。施設紹介は、右の2次元コードからアクセスしてご覧ください。

●チャンネル名

【公式】笠懸公民館チャンネル



グンエイホールPAL

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

カルテット・エスペラント+〜フルート弦楽四重奏とパーカッションアンサンブル〜みどり市感謝祭。音楽で心が元気！

期日 3月13日(日)

時間 午後3時開演（午後2時30分開場）

料金 全席指定 前売り1,500円、当日2,000円、高校生以下は前売り・当日とも500円（各税込み）※未就学児の入場は不可

チケット 発売中

その他 現在、YouTubeの「グンエイホールPAL笠懸野文化ホールチャンネル」にて、PR動画を配信しています。ぜひご視聴ください。

【アクセス方法】

右の2次元コードを読み取るか、YouTubeにて「グンエイホールPAL」と検索



富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第9回富弘美術館

詩画の公募展（要入館料）

一般の部入賞・入選作品を展示室4にて、みどり市小・中学生の部全応募作品の後期分をレクチャー室にて展示しています。

作者一人一人の体験や感性から生まれる「いのちの尊さ・いのちの輝き」が表現された、見応えのある詩画作品を、ぜひご覧ください。

期間 2月27日(日)まで

【後期】笠懸町内の学校…2月27日(日)まで

特集展示

星野富弘の描くお正月

期間 2月27日(日)まで

内容 冬の展示に併せて

「お正月」をテーマにした特集展示です。星野が幼少期のお正月を思い出して書いたエッセーをはじめ、「かぶ」や「みかん」「ゆず」といった冬ならではの作品10点が並び、ほか、年賀状とその原画を展示しています。ぜひ、お楽しみください。



「かぶ」

●定期朗読会（要入館料）

期日 2月26日(土)

時間 ①午前10時30分～②午前11時30分～

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、広報みどりでお知らせしている内容が変更や中止となる場合があります、皆さまにご迷惑をお掛けしています。

最新情報は、各施設や市ホームページでご確認ください。よろしくお願いします。



知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

☑入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

岩宿博物館第25回友の会展示 サークル活動展 2021

岩宿博物館友の会は、岩宿時代について学びながら会員相互の親睦を深め、博物館活動への支援を行うことを目的に活動しています。今年度は、「石器作り」「土器作り」のサークルが、博物館主催行事や体験学習などへの協力を主に行い、博物館と地域とを結びつける活動もしています。

これらのサークルが博物館と共に歩み、学んだ成果を発表する展示です。作品展示や研究発表など、日頃の活動の成果をご覧ください。

期間 2月20日(日)まで

会場 企画展示室

史跡見学会 那須国造碑周辺を訪ねて

期日 2月27日(日)

定員 20人（先着）

参加費 一般…1,200円、友の会会員…1,000円（予定）

申込方法 電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第99回企画展

なつかしの昭和30年代一移り変わる時代のくらしと文化ー

昭和30年代の生活や文化に関する資料を展示します。初期の家電製品、今では珍しい道具類、当時のカタログやチラシなどから懐かしい時代の暮らしに思いをはせてみましょう。



手回し洗濯器

期間 2月19日(土)～4月10日(日)

会場 企画展示室

みどモスクリアファイル好評発売中

みどモスデザインのクリアファイルが出来上がりました。表面は大間々博物館の建物とみどモスが描かれており、白色部分は透明のため、中身が見えるデザインとなっています。裏面にはみどモスのさまざまな表情が描かれているため、大変好評です。



裏面

表面

当館受付にて、1枚200円で販売しています。ぜひ、お買い求めください。

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

シニア向けかんたんスマホ教室【LINE編】

期日 3月15日(火)

時間 午後2時～4時

会場 笠懸公民館

対象 市内在住または在勤の65歳以上の人（定員に満たない場合は64歳以下の人を受け付けます。）

定員 15人（先着順、定員になり次第締め切り）

内容 コミュニケーションアプリLINEの基礎操作を

国民年金保険料納付は 早割と前納がお得

国民年金保険料の口座振替には「早割」と「前納」制度があります。

「早割」は口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで、年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。なお、免除申請で該当している人は口座振替の申請はできません。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳・国民年金保険料納付書など）

問い合わせ先 桐生年金事務所
国民年金課 ☎(44)2312

税務署からのお知らせ

【感染リスク軽減のためパソコンやスマートフォンでの申告のお願い】

感染リスク軽減のため、ご自宅

からパソコンやスマートフォンで申告書の作成をお願いします。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は①マイナンバーカードと②マイナンバーカード読み取り対応スマートフォンまたはICカードリーダーライターを用意すれば、e・Taxを利用して提出できます。また、印刷して税務署に提出することもできます。詳しくは国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

【確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です】

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は事前に、国税庁LINE公式アカウントから取得するか、会場で当日配布します。

確定申告会場は申告期限間際の混雑が予想されますので、来場される場合は、お早めにお越しください。

【寄附金控除の注意点】

「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出している人であっても、5団体を超えてふるさと納税を行った場合や、医療費控除を受けるなどの理由により所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全

ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要があります。申告書を作成される際にはご注意ください。

【マイナンバーカードで自宅から確定申告】

確定申告は、自宅からスマートフォンやパソコンで利用できるe・Taxが便利です。

マイナンバーカード読み取り対応スマートフォンをお持ちの人は、「マイナポータルアプリ」からマイナンバーカードをスマートフォンで読み取り、金額などを入力することで、確定申告書を作成し、送信することができます。

また、令和3年分（令和4年1月以降）からは、スマートフォンのカメラで源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動入力されます。

パソコンを利用する人は、ICカードリーダーライターが無くて、パソコンの画面に表示された2次元コードをマイナンバーカード読み取り対応スマートフォンで読み取れば、マイナンバーカードを使ってe・Taxで送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121（自動音声に従い「2」を選択）



第133期 ボートレース桐生募集

- 募集人数 50人程度
- 応募条件 次の要件を満たすこと
- ・年齢：15歳以上30歳未満（平成4年10月2日～平成19年4月1日生まれ）
 - ・学歴：入所日において中学校を卒業していること
 - ・身長：175cm以下
 - ・体重：男子49kg以上57kg以下、

開催日程


ボートレース桐生

2月

【ナイターレース開催日】
2/7・8・9・10・11・12
22・23・24・25・26・27
3/3・4・5・6

【主な場外】
2/28
3/1・2・3・4・5
(ヴィーナスシリーズ第22戦 戸田)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

- ・女子44kg以上52kg以下
- ・視力：両目とも裸眼で0.8以上

※養成訓練費用は無料（ヘルメット代および訓練用被服費除く）

試験期日 5月15日(日)（1次試験）

募集期限 3月11日(金)

問い合わせ先 (一財) 日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76) 2222

わくわく！ 親子コンサート

期日 3月5日(土)

時間 午前10時30分～正午（午前9時50分受付開始、10時開場）

会場 グンエイホールPAL

内容 マジカル遊びうたやパネルシアターなど0歳から小学生までの子どもが楽しめる「あそびうたライブ」

出演 鈴木翼さん（NHK BS

フジ「モジーズ&YOU」（毎週日曜日午前9時）レギュラー出演など）

参加費 無料

問い合わせ先 地域子育て支援センターと・と・ろの家（二葉保育園内） ☎(72) 2822、090（8851）5548、たんぽぽ（赤城保育園内） ☎(46) 6061、080（9206）9910

若年ひとり親家庭との 交流会

ボウリング大会を実施します。

期日 3月5日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 桐生スターレーン

対象 市内在住の母子・父子家庭の親子

定員 40人（先着順）

参加費 親（会員）1人500円、親（一般）1人600円、子（高校生まで）1人300円

※当日集金

申込期間 2月7日(月)～18日(金)

問い合わせ先 市母子寡婦会事務局 ☎(76) 4111

職業訓練説明会を実施

ハローワークでは職業訓練に興味がある人を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。お気軽にお問い合わせください。

期日 2月10日(木)、3月10日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 ハローワーク桐生

問い合わせ先 ハローワーク桐生 ☎(22) 8609

2月は省エネルギー月間

2月1日から28日までの1カ月間、政府が提唱する冬季の省エネルギー対策に協調し、電気の上手な使い方に関する知識と理解を深め、省エネルギーを広く普及することを目的に「電気の上手な使い方推進月間」を実施します。

【冬の省エネルギー】

- ・こたつ布団と敷き布団を併用
- ・熱を逃げにくくするため、厚手のカーテンを閉める
- ・便器は使い終わったら、ふたをする
- ・室温は20度を目安に
- ・見えないテレビや照明はオフ
- ・冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」

問い合わせ先 (一財) 関東電気保安協会 ☎ 0276(46)8333

健康マージャン講座

認知症予防や仲間づくりのための初心者向け健康マージャンに参加しませんか。

期日 3月14日(月)・16日(水) (全2回)

時間 午後1時～4時

会場 市立厚生会館

対象 市内在住の60歳以上で初心者の人

定員 20人(先着順)

講師 大越和子さん(おおた・大泉健康マージャン愛好会)

参加費 無料

申込期限 3月4日(金)

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎ (76) 4111

桐生市職業訓練センター

【桐生高等技能専門校令和4年度入校生募集】

訓練科・訓練期間・定員

- ・木造建築科：3年、10人
- ・建築製図科：1年、5人

期日 毎週火曜日(年45日間)

時間 午前9時～午後6時

会場 桐生市職業訓練センター

対象 建築関係事業所従業員(予定者を含む)

入校説明・見学 毎週火曜日午後

2時～6時(随時)

問い合わせ先 桐生職業訓練協会

☎ (54) 2101

アンケートに

ご協力ください

群馬県では令和3年4月1日に「群馬県交通安全条例」を改正し、自転車保険などの加入を義務化し、自転車ヘルメットの着用を努力義務化しました。

改正後における現況を把握する

ため、アンケートにご協力をお願いします。

対象 群馬県民全員

回答方法 「ぐんま電子申請受付システム」にて回答。左の2次元コードからも回答できます。

①「利用者登録せず

に申し込む人はこちら」をクリック②同

意する③アンケートに回答し

「確認へ進む」④申し込む

回答期限 2月28日(月)

問い合わせ先 群馬県土整備部

道路管理課交通安全対策室 ☎

027(226)2388

安全運転相談ダイヤル

にご相談を

高齢運転者や家族の人で加齢に伴う視力や筋力の低下など、「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じた場合や、病気などにより医師や家族から運転を控えるよう勧められた人はご相談ください。

・安全運転相談ダイヤル

☎ #8080

受付日時 月曜日～金曜日、午前

8時30分～午後5時15分(土・

日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先 群馬県警察本部

総合交通センター ☎ 027

(253) 9300

広告



消費生活センターからのお知らせ

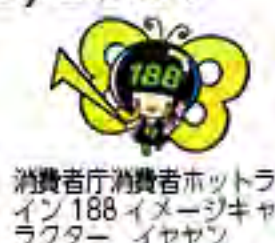
「お試し」のつもりが定期購入になっていた！

健康食品などのネット通販で「初回お試し価格500円」といった広告を見て、1回だけのつもりで注文したら翌月も同じ商品が届き、〇回以上の定期購入になっていたという相談が寄せられています。中途解約できないことが多く、1回だけのつもりで注文しても総額として数万円を支払うという危険があります。商品を注文する前に、契約内容や返品可否・解約条件などをしっかりと確認しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



出張ジョブカフェ・マザーズ出張相談inみどり市

結婚・出産・育児などで離職し再就職を考えている女性や、働く事について悩みを抱えている女性に対し、専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

期日 3月16日(水)

時間 ①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分③午前11時30分～正午

会場 笠懸公民館 サークル活動室2

対象 市内在住・近隣在住の人で

就職を希望する女性

定員 3人

参加費 無料

申込方法 ぐんま電子

申請受付システムより申し込む (https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6330)

申込期限 3月14日(月)

問い合わせ先 群馬県労働政策課就労支援係 ☎ 027 (226) 3404

社会福祉協議会からのお知らせ

【3月の介護予防教室】

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 3月3日(木)：神梅公民館、4日(金)：福岡中央公民館、8日(火)：いきいきセンター、10日(木)：6区公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎ (72)4054

●東地区《遊ビリサロン》

期日・地区 3月7日(月)：小中、8日(火)：荻原、9日(水)：花輪2区、10日(木)：座間、17日(木)：神戸

時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 市社会福祉協議会 東支所 ☎ (97)2828

県営住宅3月定期募集

入居資格 現在住宅に困っている人(収入制限があります)

入居可能日 当選後、個別に案内

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県民センター(県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所、町役場など

申込期間 3月1日(火)～15日(火)

※入居者は公開抽選で選定。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎ 027 (223) 5811

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 3月10日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月24日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎ (76)

0995

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 2月28日(月)

時間 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前および2階第1会議室

持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎ 027 (224) 2102

2102

みどり市の魅力を再発見！

地域おこし協力隊

活動日記

地域おこし協力隊に着任して1年10カ月が経過し、日々の移ろいの早さを実感しています。活動では、市の実習林での間伐や造材、原木市場への出材などのほか、林業事業体での研修に参加して、高性能林業機械の運転や測量作業などを経験し、スキルを高めています。また、小規模ですが柿畑を借りて、1年を通して柿の世話をし、実の収穫や消毒作業などの農業研修も行っています。



住まいは東町小夜戸にある空き家を借りて、昨年10月から住み始めました。古民家の改装やニワトリの飼育、畑を耕すなど、全て初めての経験ですが、思い描いていた理想の生活をして楽しんでいます。協力隊の任期も後半になり、退任後のことも見据える時期が近づいています。以前は起業か就職かで悩んでいましたが家族もいることもあり、現在は就職を考えています。そのためにも今しかできないことにしっかりと取り組み、知識と技術を身に付け、一人前の林業家に近付けるよう精進していきますと思います。そして、いずれは一人親方として起業することを目標に頑張りますので、どうぞよろしく願います。



植松 竜次

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興のため、13人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

新型コロナウイルス感染症対策として、一部サービスを停止している場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

【休館日】

月曜日、笠懸…2月24日(休)、大間々…2月25日(金)

今月のオススメ本

テーマ “大丈夫？マスクゆるみ”



10秒で顔が引き上がる奇跡の頭ほぐし
村木 宏衣／著
主婦の友社／発行



こっそりマスク内美容 知るだけ得する！マスクの時間を美容タイムに
川上 愛子、Tommy、間々田 佳子／監修 主婦の友社／編・発行



見た目を、整える「私のカントリー」別冊
主婦と生活社／発行

オススメ電子書籍



ながら顔ヨガ
ズボラさんでも大丈夫
間々田 佳子／著
主婦と生活社／出版

購入書籍の一部

タイトル	著者	出版社
アンパンマン たんじょう	やなせたかし	フレーベル館
そらとぶパン (うごくえほん)	深見春夫	モーニング
るるぶ群馬'22	—	JTB パブリッシング
ひとりディズニー 50の楽しみ方	みっこ	サンクチュアリ出版

その他 利用方法など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

※有効期限が切れていない図書館利用券が必要で

開館から1年が経過し、4800冊を超える書籍が閲覧できます。随時新刊も入荷していますので、ぜひご利用ください。

対象 市民であれば、どなたでもご利用できます。

お知らせ

電子図書館をぜひご利用ください



撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

12/5 2/28 冬の夜に浮かぶ幻想的な情景 わ鐵各駅イルミネーション

わたらせ渓谷鐵道全17駅では、ボランティアによる趣向を凝らしたイルミネーションが点灯しています。冬の夜を照らす光が、情緒ある駅舎をさらに光り輝かせ、幻想的な情景を浮かび上がらせています。

2月28日(月)まで点灯しています。マスクプレゼントキャンペーンも実施中ですのでぜひご覧ください。



1/4 新年賀詞交歓会に代わり初開催 みどり市新春の集い

新型コロナウイルス感染症対策のため、一昨年までの新年賀詞交歓会に代わり、グンエイホール PAL でみどり市新春の集いを開催しました。議員や行政・各種団体の関係者など約 200 人が参加する中、岩宿遺跡をテーマにした「みどモスのパラデル漫画」や、今春開校する笠懸西小学校の紹介動画を上映しました。



1/7 スポーツの振興などで連携 日本生命と包括連携協定

みどり市と日本生命保険相互会社は、健康増進やスポーツの振興、ダイバーシティ推進など8事項において包括連携協定を締結しました。

協定に基づき密接に連携し、双方の資源を有効活用することにより、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展、市民サービスの一層の向上を目指します。

「みどり市と日本生命保険相互会社との包括連携協定」
締結式



1/10 防災リーダーとしての決意を新たに みどり市消防団出初式

グンエイホールPALで、みどり市消防団出初式が行われました。多年にわたり消防活動に尽力した功績に対する功績章、精勤章、三世代以上伝承等優良消防団員顕彰などの表彰や、消防団長から団員に向けた年頭の訓辞が行われ「市民の生命、身体、財産を守るため引き続き精進を」と呼び掛けました。





みどり市元気アップ商 品券新規取扱店を募集

元気プロジェクト参加者へ
地域で使用できる「みどり市
元気アップ商品券」を交付す
るに当たり、商品券が使用で
きる取扱店を募集します。

詳しくは、市ホームページ
または笠懸保健センターへお
問い合わせください。

対象 市内に店舗、事業所を
有する事業者

申請方法 申請書を笠懸保健

センター、大間々保健セン
ター、東支所に提出
申請期限 2月28日(月)

骨髄移植ドナー 助成事業のお知らせ

白血病などの病気は、骨髄
などの移植で治すことができ
るようになりました。骨髄な
どを提供するドナーの経済的
な負担を軽減し、骨髄移植を
推進するため、骨髄などを提
供した人に助成金を支給しま
す。

助成内容 次に挙げる通院、

入院について、1日当たり
2万円を助成します。

※1回の申請につき7日間を
限度とします。

① 骨髄などの提供に係る健康
診断のための通院

② 自己血貯血または顆粒球コ
ロニー刺激因子製剤の注射

のための通院または入院

③ 骨髄などの採取のための入
院

④ 骨髄バンクまたは医療機関
が必要と認める通院など

その他 対象、申請方法など
については市ホームページ
または笠懸保健センターへ
お問い合わせください。

『家族みんなで！早寝・早起き・朝ご飯』

2月に入り、冷え込む日が続いていますね。寒
い冬こそ元気に過ごすためには、「早寝・早起き・
朝ご飯」が効果的です。朝日の温かい光を浴びて、
気持ち良く1日を始めてみませんか。

★朝日の効果

朝日を浴びると体内時計が整い、
心と体をコントロールしている自
律神経の働きが活発になります。ま
た、脳を目覚めさせる働きを持つセ
ロトニンの分泌も高まるので、目覚めをすっきり
とさせてくれます。セロトニンには、心に安定感
や満足感をもたらしてくれる働きもあるので、日
中の活動にも前向きな気持ちで取り組みやすくな
ります。曇りや雨の日でも十分に効果はあります
ので、朝起きたらカーテンを開け、朝日を部屋の
中に取り込みましょう。

★朝ご飯の効果

朝ご飯には、体内時計を整える
役割と寝ている間に消費したエネ
ルギーを補う役割があります。朝
目覚めたとき、頭がぼーっとしていると感じるの
は、脳のエネルギー源であるブドウ糖が寝ている
間に使われ、少なくなっていることが原因かもし
れません。頭がすっきりしない状態では、日中の

活動に影響を与えてしまいます。少なくなったブ
ドウ糖や必要な栄養素を補うために、まずは朝ご
飯をしっかりと食べることが大切です。

ブドウ糖を含む食べ物…ご飯・パン・芋類など

★睡眠の効果

睡眠には心と体の疲れを回復さ
せてくれる役割があります。さら
に成長途中にある子どもにとっ
て、大事な脳や体を発達させる働
きもあります。脳や体の発達には、メラトニンと
成長ホルモンが関係しています。このホルモンは
眠っている間にたくさん分泌されますので、午後
9時頃には眠れるように、早寝の習慣を付けま
しょう。

早寝が難しいという場合は、まず早起きから始
めましょう。午前7時頃には起き、日中は外遊び
をたっぷりとさせ、体をたくさん使うと疲れて早
く眠りにつきやすくなります。眠る時間が多少遅
くなくても、翌朝同じ時間に起こすことで、生活
リズムが整っていきます。

すぐに生活リズムを変えることが難しいという
場合は、できることから始めてみましょう。

家族で協力して、気持ち良く1日が始められる
といいですね。

参考：早寝早起き朝ご飯全国協議会 「早寝早起き朝ご飯ポケットガイド」



休日当番医				
2/23 (水)	小暮医院 細井内科医院 大前医院	相生町 2 浜松町 1 元宿町	内児循 内 耳鼻	(52)6608 (44)3818 (22)3387
2/27 (日)	下山内科医院 小島内科医院 かねこ耳鼻咽喉科クリニック	新里町 新宿 3 笠懸町	内児 内 耳鼻	(74)3322 (44)8919 (46)8723
3/6 (日)	新宿医院 森の診療所 島村京子クリニック	新宿 1 広沢町 2 相生町 1	内児 内 婦	(44)5930 (47)8118 (55)6611
3/13 (日)	きたむらクリニック 稲葉医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	大間々町 大間々町 相生町 2	泌内児 内 耳鼻	(30)7577 (72)1655 (54)1517
3/20 (日)	関田内科クリニック 大澤医院 アイダ痛みのクリニック	相生町 5 相生町 2 大間々町	内児循 内 麻内	(54)2511 (52)3312 (30)7077
3/21 (月)	しむらクリニック 恵愛堂クリニック 青木眼科	相生町 1 新里町 大間々町	児皮 外内 眼	(52)5253 (74)2311 (72)7070
3/27 (日)	武井内科医院 松井内科医院 こんどう整形外科リハビリテーション科医院	広沢町 1 笠懸町 仲町 2	内児 内消呼循児 外整	(53)6060 (70)7610 (44)5066

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院			
2/23 (水)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町 3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
2/27 (日)	周藤接骨院 高柳接骨院	境野町 2 大間々町	(44)5827 (72)2082
3/6 (日)	さいとう接骨院 NARI 接骨院	新宿 1 笠懸町	(43)8574 (76)5005
3/13 (日)	岩崎接骨院 ながや接骨院	東 1 新里町	(47)2204 (74)5938
3/20 (日)	ほしの接骨院 すわ接骨院	笠懸町 末広町 7	(76)7042 (46)0901
3/21 (月)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿 1 相生町 2	(46)3741 (52)0606
3/27 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町 1 笠懸町	(22)4667 (51)4276

休日歯科診療所	
・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町 3-3-2） 午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45) 1397 ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町 516-8） 午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276 (45) 7320	

平日夜間急病診療所（小児科・内科）	
・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町 18-2） 午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47) 2501	

無 料 相 談

健康相談（成人）※予約制

時間 午前 9 時 30 分～11 時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 2 月 9 日(水)、3 月 7 日(月)
※ 2 月 9 日(水)は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 ☎ (76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 2 月 21 日(月)、3 月 14 日(月)
※ 歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 ☎ (72)2211
【東会場（東支所）】
期日 2 月 7 日(月)、3 月 1 日(水)
問い合わせ先 ☎ (76)0984

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
日時 2 月 7 日(月) 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
日時 3 月 15 日(水) 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72)4054

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 2 月 25 日(金)、3 月 7 日(月)
時間 午前 9 時～午後 3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 2 月 15 日(水)
時間 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 2 月 10 日(水)、3 月 10 日(水)
時間 午前 10 時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎ (97)2828

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 2 月 22 日(水)、3 月 15 日(水)
時間 ①午後 1 時 30 分～②午後 2 時 30 分～③午後 3 時 30 分～
会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎ (72)2211

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎ (76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎ (76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※ 24 時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 5 時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話 教育相談室 ☎ (73)1110

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》
期日 2 月 10 日(水)、3 月 10 日(水)
時間 午前 10 時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53)4131

高齢者相談

期日 毎月第 3 水曜日
時間 午前 10 時 30 分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの
健康レシピ

きなこぼ〜る

きな粉は、大豆をいって皮をむき、ひいた粉です。語源は「黄なる粉」で「黄な粉」とも書きます。青大豆を使って作られるのが「青きな粉」、黒大豆を使って作られるのが「黒豆きな粉」で、一般的なきな粉よりも香りが強いのが特徴です。

きな粉はおいしいだけでなく、丈夫な骨を作る大豆イソフラボンや血中コレステロールを下げる効果が期待できる大豆レシチンや食物繊維も豊富です。食べ過ぎるとお腹の調子を崩す可能性もあるため、1日当たり大さじ1〜2杯程度を目安に摂取すると良いでしょう。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (2〜3人分)

(1人分約270キロカロリー)

きな粉	100g
砂糖	50g
豆乳	100ml
練りごま	大さじ2
まぶす用のきな粉	適量

■作り方

- ①ボールに材料を全て入れて、よく混ぜる。
- ②小さくちぎり、2センチ程度の大きさに丸める。
- ③容器にまぶし用のきな粉を入れ、丸めたきな粉を入れてコロコロまぶして出来上がり。

我が家の
アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇ヵ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。

こいそ らら
小磯 星來
(1歳3ヵ月)

ケラケラ笑う笑顔がとってもかわいい♡
星來の笑顔に癒やされる〜いつもありがとう!

ほしの りこ
星野 莉杏
(7ヵ月)

お兄ちゃん大好きな我が家のアイドルりこ♡
すくすく元気に大きくなってね♡

こばやし ちゆき
小林 茅雪
(1ヵ月)

10月22日に無事生まれました!!
かわいい名前ですが男の子です。

編集後記

1月9日に成人式の取材に行ってきました。感染症対策を徹底し去年に引き続き分散、縮小開催となり、限られた時間での式典となりましたが、懐かしい友人との再会、中学時代の恩師からのビデオメッセージが上映され、会場は終始明るい

笑顔に包まれていました。コロナ禍でも強く、たくましく目標を持って未来へ歩いていく新成人を目の当たりにし、自らも負けずに頑張ろうと思いました。撮影、取材にご協力いただきありがとうございました。