

広報 みどり

Midori City Public Relations

3 2022
月号
No.192



- P2 | みどり市ブランド総選挙 2021 結果発表!
- P3 | 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- P4 | みどり5つのゼロ宣言 COOL CHOICE
- P5 | 4月から大間々保健センターに
保健センターの機能を集約します
- P6 | スマートフォンで簡単納税 決済アプリが追加になります



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

2月21日 ひな祭り
(笠懸幼稚園)

みどり市ブランド総選挙 2021

結果発表!

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

みどり市ブランド認証商品全30品の中から「みどり市といえば・・・これ!」という逸品を消費者の皆さまからの投票により決定しました! 令和3年11月1日から12月31日までの期間に市内外から投票を受け付けたところ、1,115票の投票がありました。投票の結果、見事上位にランクインした商品は以下のとおりです。多くの投票をいただき、ありがとうございました。

みどり市といえば・・・これ!

第1位 清酒赤城山 近藤酒造株式会社 (大間々町)



厳選された酒米と名峰・赤城山の伏流水を使い、ベテラン杜氏の伝統の技とこだわりで造られた辛口の酒。創業以来、辛口でキリリとした男の酒として現在まで受け継がれています。特別大吟醸は関東信越国税局酒類鑑評会で最優秀賞「首席」受賞、全国新酒鑑評会でも連続金賞を受賞する、群馬県を代表する地酒です。

飲み味もすっきりとして飽きがこない、まさに「男の酒」です!



近藤 雄一郎さん

第2位 生ロールケーキ 長寿軒本店 (大間々町)



長澤 淳さん

スポンジのしっとり感が特徴です!

新鮮で安全な地元の卵を使用して作られた生ロールケーキ。その日の気温や湿度に応じて、焼く温度や時間を微妙に調整しながら焼き上げられたふわふわのスポンジが、甘さ控えめな生クリームと絶妙にマッチし、口の中でやさしく溶けていきます。



第3位 プリムGo Greenはちみつ石けん

株式会社PRIORITAS (笠懸町)

環境にやさしい天然成分100%と、みどり市産のはちみつを配合した無添加石けん。妊娠中の人から乾燥肌や敏感肌の人、合成化学物質過敏症の人など、老若男女問わずどなたにも安心してお薦めできる商品です。

シャンプーや歯磨きとしても使えます!



岡柳 慶さん



↓他にも、たくさん自慢の逸品があります!

みどり市ブランド全30品はこちら



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ先 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ (46)7562

追加接種（3回目接種）用接種券発送スケジュールについて

2回目接種完了日から6カ月が経過する人に対して、追加接種の接種券（接種券一体型予診票）を発送しています。

※2回目接種完了日が令和3年9月7日以前の人には、令和4年3月1日までに発送済みです。

※第18回以降も順次発送します。なお、国の方針などにより、スケジュールが前倒しとなる場合があります。

発送回	発送予定日	発送対象者の2回目接種完了日
第13回	3月8日(火)	令和3年9月14日以前
第14回	3月15日(火)	令和3年9月22日以前
第15回	3月23日(水)	令和3年9月28日以前
第16回	3月29日(火)	令和3年10月4日以前
第17回	4月5日(火)	令和3年10月11日以前

(令和4年2月16日時点)

集団接種について

市の集団接種

※下記以外の接種日程の予約状況については、コールセンターへお問い合わせください。

接種日程	接種時間	接種会場	予約開始日時	対象
3月25日(金)	19:00～20:30	笠懸公民館	3月14日(月) 9:00	接種券一体型予診票をお持ちで、次のいずれかに該当する人 ・65歳以上で2回目接種完了日から6カ月が経過している人 ・64歳以下で2回目接種完了日から7カ月が経過している人 (令和4年2月16日時点)
3月26日(土)	14:00～16:00			
3月27日(日)	9:30～11:30 14:00～16:00			
3月29日(火)	19:00～20:30			
3月31日(木)	19:00～20:30			
ワクチンの種類		予約方法		
(原則) 武田/モデルナ社製		・みどり市ワクチン接種コールセンター ☎ 0120(163)106 (フリーダイヤル)、☎ 0570(074)655 (ナビダイヤル) 受付時間/ 9:00～17:00 (土・日曜日、祝日を除く) ・LINE「群馬県デジタル窓口」		

県営ワクチン接種センターの集団接種

接種会場	・東毛ワクチン接種センター（旧蕪川西小学校：太田市安良岡町51） ・県央ワクチン接種センター（Gメッセ群馬：高崎市岩押町12-24）
ワクチンの種類	(原則) 武田/モデルナ社製
対象	・県内に在住・在勤または在学している人 ・接種券一体型予診票をお持ちの人 ・予約日時点で満18歳以上の人
予約方法	接種券に同封している案内通知をご覧ください。
その他	・追加接種は交互接種（1回目、2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを接種することも可能です） ・18歳以上の人は初回接種（1・2回目接種）の予約も可能です。



早期の接種を希望する人は、県営ワクチン接種センターをご利用ください

県営ワクチン接種センターでは、6カ月の接種間隔がある人を対象に予約受け付けを行っており、予約が比較的取りやすくなっています。早期接種を希望する人は、ぜひご利用ください。



未来のために、いま選ぼう

みどり市では「みどり5つのゼロ宣言」の表明に併せて、環境省が推進する「COOL CHOICE」に賛同しました。地球の未来のために、市民や事業者の皆さんと協働して、温室効果ガスを削減するための取り組みを進めていきます。

問い合わせ先 生活環境課環境政策係 ☎ (76) 0985



COOL CHOICE とは？

2030年度に、2013年度比で温室効果ガスを46%削減することを目指し、さらに50%の高みに向けて挑戦を続けていくため、脱炭素社会づくりに貢献する「賢い選択」を促す国民運動です。家庭でできる「COOL CHOICE」は、地球だけでなく家計にもやさしい取り組みです。できることから実践してみましょう。

1 低炭素製品の選択

- 白熱灯、蛍光灯をLED照明へ買い替える
- 冷蔵庫やエアコン、テレビなどの家電製品を省エネタイプの製品に買い替える
- ガソリン車をハイブリッド車や電気自動車などのエコカーに買い替える
- 高断熱、省エネ住宅を購入する



2 低炭素なライフスタイルへの転換

- 節電、節水を心掛ける
- マイバッグやマイボトル、マイ箸を持ち歩く
- 近距離では自動車を使わず、徒歩または自転車で移動する
- 宅配便は、あらかじめ時間や場所を指定して1回で受け取る
- 自宅に太陽光パネルや蓄電池を取り付ける



私たちにできる COOL CHOICE

3 低炭素サービスの選択

- 電車やバスなどの公共交通機関を利用する
- 使用電力量を把握するための「スマートメーター」を活用する

この他にも、温室効果ガス削減につながる取り組みを考えたり、話し合ったりしようモス



「みどモス」

●市の主な取り組み

- 執務室、給湯室などにおける節電・節水
- クールビズ、ウォームビズの実践
- 公用車への低公害車など導入の推進
- 自動車を使用しない、またはエコカーによる通勤を職員に推奨するエコ通勤の呼び掛け
- 緑のカーテン庁舎設置

●利用できる市の制度

- 住宅用新エネルギーシステム等設置補助金制度
- 家庭での消費電力を確認できる「省エネナビ」の貸し出し
- 各庁舎および支所における、廃食用油の回収
- 使用済み小型家電やインクカートリッジのリサイクル
- リサイクル協力店の登録認証制度 など



4月から大間々保健センターに

市民に寄り添った支援を提供するため

保健センターの機能を集約します

令和4年4月から、笠懸・大間々・東保健センターの職員および事務を大間々保健センターに集約します。1つに集約することで、情報共有、事務の効率化、窓口一元化などにより市民サービスの向上を図ります。これに伴い、健康管理課の健康増進係と各保健センターを統合し、大間々保健センター内に健康管理課健康増進係を設置します。

問い合わせ先 健康管理課（大間々保健センター） ☎ (72) 2211

笠懸保健センター

職員と事務を大間々保健センターに集約

東保健センター



※笠懸・東保健センターは、大人向けの健診（検診）や健康教室の会場として、引き続き利用します。

大間々保健センター



市民サービスの向上



情報共有、事務の効率化、窓口一元化などにより支援体制の充実を図ります。

交流の場

友達づくりや情報交換など、みどり市全体の交流の場となります。



支援体制の充実

保健師、管理栄養士、助産師の専門職員による情報共有、連携を強化し、多様なニーズに対応できるようにします。



安全・安心な健診

バリアフリーの広い会場で、誰もが安心して健診や相談を受けられます。



ワンストップサービスの提供

大人の検診予約や相談の窓口を一元化し、ワンストップのサービスを提供します。



子育て世代包括支援センター機能強化

安心して妊娠、出産、子育てができるようさまざまな相談、サービスの情報提供を行います。



Q. 検診・健診や手続きなどはどうなるの？

①これまでどおり、笠懸・大間々・東保健センターで実施すること

（※事業がある時に職員が出向いて実施）

- 大人の健診・検診
- 大人のための健康教室・健康相談 など



② 4月から大間々保健センターで実施すること

- 母子健康手帳の交付
- 各種申請や再交付手続
- 乳幼児の健診・相談
- 乳幼児の教室 など



4月1日より

スマートフォンで簡単納税 決済アプリが追加になります

スマホアプリを活用した税金のキャッシュレス決済は、納付書に印字されたバーコードを読み取って、自宅などから簡単に納付できます。従来の「PayPay」「LINE Pay」に加え、4月1日から「d払い」「au PAY」「J-Coin Pay」の3種類が新たに追加され、全5種類の専用アプリで税金の納付が可能となります。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ先 納税課管理係 ☎ (76)0956

納付可能アプリ

-  PayPay
-  LINE Pay
- ★  d払い
- ★  au PAY
- ★  Jcoin

★…4月1日より利用可能

対象税目

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（普通徴収）



注意事項

- 領収書は発行されませんので、ご注意ください。
- 1～12月納付分の納付済通知書は、翌年1月中にまとめて発送します。
- 軽自動車税（随時期課税分・納期変更分は除く）は納期限内に納付した人へ、6月中に納付済通知書兼車検用納税証明書を送付します。
- スマホ納付には専用アプリのダウンロードが必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 送信者を詐称したり、偽サイトへ接続するメールやSMSのフィッシング詐欺にご注意ください。ダウンロードの際は、メールやSMSのリンクではなく、アプリストアを利用するようにしましょう。



笠懸図書館
☎ (77)1010
大間々図書館
☎ (73)0707
東公民館図書室
☎ (97)2721

【開館時間】
新型コロナウイルス感染症対策として、一部サービスを停止している場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

【休館日】
月曜日、笠懸…3月31日(木)、大間々…3月25日(金)

今月のオススメ本

テーマ “心機一転”



大人男子の「超」清潔感ハック
宮永 えいと / 著
KADOKAWA / 発行



やせるダンス 楽しく踊るだけ!! 全身の脂肪をいっきに燃やす
竹脇 まりな / 著
KADOKAWA / 発行



BEST HIT! 日本一のスチール数 レングス別ヘアカタログ1500
深堀 なおこ / 編集
主婦の友社 / 発行

オススメ電子書籍



なりたい自分は髪でつくる

砂原 由弥 / 著
誠文堂新光社 / 発行

お知らせ

住所や連絡先が変わった場合は届け出をしてください
年度末、年度初めは住所異動などが多い時期です。図書館利用券に登録してある住所や氏名、電話番号などに変更がありましたら、届け出をお願いします。
また、図書館利用券には3年間の有効期限があります。電子図書館（市内在住の人限定）を利用する場合にも有効期限の更新が必要です。
有効期限が分からない場合は図書館へお問い合わせください。
必要な物
• 図書館利用券
• 住所・氏名などが分かる免許証や保険証・学生証・身分証明書など、変更内容が確認できる物
その他
届け出は、代理での手続きが可能です。



人の動き (前月比) [1月末日現在]

総数	49,705	人	(-63)
男	24,669	人	(-40)
女	25,036	人	(-23)
世帯数	21,115	戸	(-12)

高齢者と重度障がい者(児)へ料金の一部を助成 福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者(児)へ、タクシー利用料金の一部を助成します。

●共通事項

交付枚数 1年間で48枚(途中申請の場合は、1カ月につき4枚)

受付期間 随時

受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

- ・自動車税または軽自動車税の減免を受けた人
- ・社会福祉施設などに入所中または入院中の人

●高齢者福祉タクシー券

対象 次の全てに該当する人

・要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人

・所得税非課税の世帯

・自動車を持していない世帯

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

は入院中の人

・じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人

※両方の福祉タクシー券を併せての受給はできません。

寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ 紙おむつ利用券を交付します

対象 次の全てに該当する人

- ・65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者(要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人)
- ・失禁状態の人

令和3年10月1日以前から在宅で6カ月以上、常時紙おむつを

使用している人

・令和3年10月1日から令和4年3月31日までの間に1000日以上入院・短期入所していない人

交付枚数 半期に一度、1000円の紙おむつ利用券を10枚

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

●重度障がい者(児)福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

・身体障害者手帳1級・2級

・療育手帳A1・A2・A3(旧A重・A中)

・精神障害者保健福祉手帳1級

申請方法 本人または家族が来庁し、申請してください。

申請場所 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生生活課

持参する物 交付を受けている手帳

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

申請期限 4月28日(木)

その他 令和3年度中に交付された紙おむつ利用券の利用期限は、令和4年3月31日(木)です。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

取扱店の指定

新たに紙おむつ券取扱店の指定を希望する販売店は、申請が必要ですのでご連絡ください(既指定店は連絡不要)。

出張理容サービス券を交付

次に該当する人を対象に、費用の一部を助成します。

対象 市内に居住する65歳以上の高齢者で、6カ月以上寝たきりの状態が続き、出張による理容サービスが必要の人(要介護3以上の認定を受けている人)

交付枚数 1年間で4枚(途中申請の場合は、3カ月につき1枚)

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

第27回カタクリさくらまつり

カタクリと桜の開花に合わせて、岩宿の里でカタクリさくらまつりを開催します。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどを中止する場合がありますが花の観賞は可能です。感染対策の上お楽しみください。

期間 3月26日(土)～4月3日(日)

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

春の全国交通安全運動 問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎ (76)0960

年間スローガン 「大丈夫!」 自己の過信が 事故招く」 サブスローガン 「ちいさなて きづいて ぼくがわたります」

期間 4月6日(水)~15日(金) 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(日)

運動重点 ①子供を始めとする歩行者の安全確保②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

毎月第2・4日曜日に

日曜窓口を開設しています

マイナンバーカードの交付や住民異動、印鑑登録などのほか、各種証明書の取得ができます。平日に仕事や学業などで都合のつかない人は、ぜひご利用ください。

期日・場所

- ・第2日曜日：市民課(笠懸庁舎)
- ・第4日曜日：大間々市民生活課

取得できる証明書や手続き

- ・マイナンバーカードの交付(要予約)
- ・印鑑登録、住民異動
- ・各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍謄(抄)本、印鑑登録証明書、所得証明書、所得課税

証明書、(非)課税証明書

- ・パスポートの交付(要予約、第4日曜日の大間々庁舎のみ)
- その他

要予約については、開設日の5日前までにご連絡ください。

- ・諸証明書の発行については、運転免許証など、本人確認書類が必要で
- ・他課での手続きや委任状などが必要な場合は、再度来庁いただくことがあります。事前にお問い合わせください。

- ・マイナンバーカードをお持ちの場合は、各種証明書をコンビニエンスストアでも取得できま

農用地区域を利用する人へ

農用地利用計画の変更手続が必要です

農業振興地域の整備に関する法律で定められた農用地区域の農地を、住宅や店舗、駐車場などで使用する場合は、農用地区域からの除外申請が必要です。また、既に

除外された農地で農地転用されていない農地については、農用地区域への編入手続が必要です。

申請書類 申請書、土地登記事項証明書、公図の写し、案内図、

【年間日曜窓口開設日】

	市民課	大間々市民生活課	備考
令和4年4月	3日※・10日	24日	4/3、3/19…臨時開設日(3/19はマイナンバーカード業務は不可)
5月	8日	29日※	
6月	12日	26日	
7月	10日	24日	
8月	14日	28日	
9月	11日	25日	5/29、1/29…開設日変更(第5日曜日)
10月	9日	23日	
11月	13日	27日	
12月	11日	25日	
令和5年1月	8日	29日※	
2月	12日	26日	
3月	12日・19日※	26日	

す。詳しくは、下記2次元コードより市ホームページをご覧ください。



問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76)0972

土地利用計画図

※申請書は農林課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※代理人申請の場合は、委任状が必要です。

申請期間 4月1日(金)~28日(木) (土・日曜日を除く)

申請・問い合わせ先 農林課農政係(大間々庁舎) ☎ (76)1937

小・中学校、義務教育学校の入学通知書を送付しました

4月にみどり市立の小・中学校、義務教育学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。

次の項目に該当する場合はご連絡ください。

- ・入学通知書が届かない。
- ・記載内容に誤りがある。
- ・入学式までに転居・転出の予定がある。
- ・国立、県立、私立などの学校に入学する。
- ・障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい。

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎ (76)9845

児童・生徒(小・中学校、義務教育学校)の就学を援助

市では、経済的理由により就学が困難と認められる小・中学校および義務教育学校の児童・生徒の保護者に対し、予算の範囲内で就学に必要な費用(学用品費など)の一部を援助しています。希望する



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

立正佼成会桐生教会（西支部笠懸地区）…20,000円、立正佼成会桐生教会（北支部大間々地区）…20,000円、

笠懸ライオンズクラブ…屋外用時計・石碑BOX各2個

【ふるさと思いやり寄附金】匿名17件…195,000円

事前登録した人に住民票などの交付情報を通知 登録型本人通知制度

登録型本人通知制度は、登録者に関する住民票などの証明を代理人や第三者に交付した場合、本人にその事実を書面で知らせる制度です。本人に覚えのない虚偽の委任状による証明取得など、万が一の不正が早期に発見でき、不正請求の抑止につながることが期待できます。

●利用には事前登録が必要です

対象 本市に住民登録または本籍のある人および以前あった人

登録有効期間 登録日から3年間
登録に必要な物 運転免許証、マイナンバーカードなど本人確認ができる書類

※代理人または郵送による申請可
・代理人：委任状と代理人の本人確認書類を持参

・郵送：申込書に本人確認書類のコピーを同封し、市民課へ郵送
対象となる証明 住民票および住民票除票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の謄抄本（除

籍、原戸籍を含む）、戸籍記載事項証明書、戸籍附票（除籍、原戸籍を含む）

通知内容 交付年月日、交付した証明の種類と数、請求者の種別（代理人または第三者かの別）
申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
その他

・申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
・登録により第三者への交付を差し止めるものではありません。
・請求理由によっては、通知の対象とならない場合もあります。
問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76) 0972

野菜作りを始めてみませんか 諸町市民農園の利用者を募集



市街地から近く、駐車場や水道もありますので、お気軽にご利用いただけます。

野菜作りや、プランター菜園・お庭での菜園に物足りなくなってきた人のステップアップにも最適です。ぜひ、お申し込みください。

詳しくは、市ホームページまた

は農林課までお問い合わせください。

農園 1区画20㎡（4m×5m）、全132区画
利用区分 1世帯4区画まで
使用料 1年4000円（1区画当たり）

利用資格 市内在住、または在勤の人



申込・問い合わせ先 農林課農政係（大間々庁舎） ☎(76) 1937

人は申請してください。
申請書は3月下旬より学校教育課（教育庁舎）、市内小・中学校、義務教育学校で配布します。

対象 生活保護を受けている人に準ずる程度に困窮していると思われる保護者
申請方法 申請書類を通学している学校へ提出
受付開始日 4月7日(木)
審査結果 審査終了後に通知します。

問い合わせ先 学校教育課 事係 ☎(76) 9845

奨学金の申請を受け付けています
市では、高校や大学などに在学している人に奨学金を無利子でお貸しします。

申請方法・応募資格などの詳細については「広報みどり No.191（2月号）」18ページをご覧ください。

申請期限 3月31日(木)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
申請・問い合わせ先 教育総務課施設係（教育庁舎） ☎(76) 9844

フードドライブの開催予定日 (原則第2・4金曜日 ※祝日を除く)

期日 3月11日・25日、4月8日・22日
問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



土地・家屋の価格などを確認できます 固定資産税に関する縦覧・閲覧

資産に異動があった場合や実地調査などにより、評価額が変わる場合があります。本制度により、価格や課税内容を納税通知書よりも早く確認することができます。

●価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の資産の価格について、他の資産と比較し、適正か確認するためのもの

期間 4月1日(金)～5月31日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人

持参する物

・運転免許証などの本人確認ができる物

きる物

・委任を受けた人は委任状

手数料 無料

●固定資産課税台帳の閲覧

自己の資産について、固定資産課税台帳に記載された課税内容を確認するためのもの

期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人

持参する物

・運転免許証などの本人確認ができる物

・委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃貸借契約書

手数料 4月1日(金)～5月31日(火)は無料、以後は1件300円

※賃借人などによる閲覧は期間に関係なく1件300円

●共通事項

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

●審査申出について

新型コロナウイルス感染症による影響への配慮として、令和3年度に前年度課税標準額の据え置き措置の適用対象となった土地については、令和3年度の価格に対する審査申出期間が特例により延長されます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

身体障がい者巡回相談

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 4月20日(水)

時間 午後1時～3時

会場 桐生市総合福祉センター 1302・303会議室

内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具要否判定

相談科目 整形外科

持参する物 身体障害者手帳

申込期限 3月28日(月)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係(笠懸庁舎) ☎(76)0975

みどり市発足16周年記念市議会議長杯

みどり市発足16周年記念として開催します。レースやイベントなどの詳細は、ポータルレース桐生のホームページ (<http://www.kiryu-kyotei.com/>) をご覧ください。

期間 3月22日(火)～25日(金)

時間 開門：午後2時～、第1レーススタート展示：午後3時～、第12レース発売

締め切り：午後8時37分

バイクや軽自動車など 廃車・所有者変更手続はお済みですか



軽自動車税(種別割)は、4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。既に車両を所有していない人は廃車手続を、所有者が変わっている人は名

義変更を3月31日(木)までに行ってください。また、盗難や紛失の場合は警察に届け出をした後、次のところにご相談ください。
相談・問い合わせ先

- ・原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車：税務課市民税係(笠懸庁舎) ☎(76)0964
- ・二輪車(126cc以上)：群馬運輸支局 ☎050(5540)2021
- ・四輪の軽自動車：軽自動車検査協会群馬事務所 ☎050(3816)3109



今月の納税

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎）☎（76）0956 3月29日（火）・30日（水）・31日（木）、4月1日（金）午後7時30分まで
 ■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

～みどり市の学校給食～ 説明動画を配信しています

みどり市の各小・中学校における、学校給食の提供内容や取り組みなどを説明する動画を作成しました。日頃より安全安心な給食提供に努めているところですが、改めて学校給食の様子などをご覧できる動画内容となっています。なお、不明な点や質問などありましたら、電話または電子メールにてお問い合わせください。

主な説明内容

- ・給食の配送方法、各提供方式の特徴
- ・令和4年度の給食提供について
 （笠懸西小・あずま小中学校への配送）
- ・食育や今後の取り組み など

配信URL

<https://youtu.be/kl3If60WwMk>

問い合わせ先

教育総務課（大間々学校給食センター）☎
 （46）9491、電子メール kyoikusomu@city.
 midori.gunma.jp



公民館運営にあなたの意見を 公民館運営審議会委員を募集

市民の幅広い意見を反映させるため、公民館の運営や各種事業の企画実施について審議する「みどり市公民館運営審議会委員」を公募します。

募集人数 1人

対象 次の全てに該当する人

- ①市内在住②令和4年4月1日現在、年齢20歳以上③みどり市の他の審議会などの委員でない
- ④平日夜間に開催する会議（年

6回程度）に出席できる

任期 委嘱された日から令和6年

3月31日まで

報酬 市の報酬費用弁償支給条例に基づき支給

申込方法 申込書、「応募動機に

ついて」の作文（様式自由、

400字～800字程度）を持

参・郵送・ファクスまたは電子

メールにより提出

※提出書類は返却しません。

受付期間・時間 3月15日（火）～4月15日（金）（必着）、午前8時30分～午後5時15分

申込書配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）：月～金曜日、笠懸・東公民館：火～日曜日、多世代交流館：月～日曜日

※受付期間中に配布します。

※市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 笠懸公民館（☎379-2311）みどり市笠懸町阿左美1581-1）☎（76）2211、FAX（76）2836、電子メール kouninkan@city.midori.gunma.jp

会場 桐生ポートレース場
 入場料 100円
 その他 入場時など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

- ・マスクの着用
- ・入場時の検温
- ・手指の消毒

※状況により入場を制限する場合があります。

問い合わせ先 ポートレース桐生☎（76）2411

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課
 住宅政策係☎（76）1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,100円～36,900円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	1戸
大平団地	3K	7,700円～15,600円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	1戸

教室を開催します。事前申し込みは不要で複数の教室に参加できますので、ぜひ足をお運びください。

期日 3月27日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 多世代交流館

体験教室 ハーバリウム、和菓子づくり、かざり巻き寿司、3色パステル画、大道芸、俳句、ソーパークーピング

※詳細は、別途配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ先 大間々公民館

一緒に活動してくれる仲間を募集

公民館活動に興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

●市民講座運営委員【笠懸】

募集人数 20人

応募資格 市内在住・在勤で、月1回程度の会議（主に夜間）や市民講座へ参加が可能な人

活動内容 市民講座の企画・運営など

●笠懸公民館報編集協力員

募集人数 15人

応募資格 市内在住・在勤で、月3回程度の会議（主に夜間）への参加や、編集作業（取材・記事の執筆、校正など）が可能な人

【共通事項】

任期 4月1日～令和6年3月31日（2年間）

応募方法 窓口、電話または電子メールにより①氏名②住所③連絡先を伝えて申し込む

申込期限 3月25日(金)

問い合わせ先 笠懸公民館

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/月曜日（祝日の場合はその翌日）

企画展 みどる 水温む

みどり市東町に春の訪れを告げる花といえば、山野では梅やマンサク。庭先では福寿草や水仙。田畑やあぜ道ではフキノトウやサンガイグサ、スミレやタンポポ。春の訪れと共に凍っていた水は溶け、冬枯れていた野山は一斉に芽吹き始めます。人々が待ち望んでいた春です。

星野富弘の作品にも、さまざまな春の花が描かれています。「大地の生命力」と自らの「生」への喜び

を感じる事ができるときなのでしょう。添えられた詩文からも、花を愛でる気持ちと共に生きることへの喜びが感じ取れます。

厳しかった冬の寒さが終わり、暖かな日差しと共に木々は芽吹き、花々咲くこの季節。本展では、心温まる作品の中から代表作品や近作を含む約80点を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

期間 5月29日(日)まで



【命一式】
（プリムラ・メラコイデス）

●定期朗読会（要入館料）

期日 3月26日(土)

時間 ①午前10時30分～②午前11時30分～

ながめ余興場 ☎(72)1968

休館日/火曜日（祝日の場合はその翌日）

●三笑亭夢丸・玉川太福二人会

日時 3月21日（月・祝） 午後1時開演

料金 2,500円

問い合わせ先 神保町講談会 ☎070(6420)1320

●篠笛のつどひ

日時 4月3日(日) 午後1時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 岡田 ☎090(3246)2523

●翠晴流吟道大会

日時 4月10日(日) 午前10時開演

料金 無料

問い合わせ先 小澤 ☎0277(73)0765

●松島よしお・花岡かよ子50周年コンサート

日時 4月16日(土) 午後1時30分開演

料金 1,500円（当日券…1,800円）

問い合わせ先 松島 ☎090(9689)5478

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、内容が変更や中止となる場合があります。

最新情報は、各施設や市ホームページでご確認くださいませよう
お願いします。



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

岩宿博物館オリジナル

みどモスクリアファイル販売中!

岩宿博物館ミュージアムショップにて、クリアファイルが1月末から新発売となりました!好評を博しているリングノートと同じデザインとなっており、1枚200円で販売しています。



表面は白地にイラストが印刷され、裏面は下地が透明になっているので他人には見られにくく、入れた書類がすぐわかります。リングノートとおそろいで購入してみたいかがですか。

岩宿博物館限定で販売しています。ミュージアムショップだけの利用であれば入館料は無料のため、グッズのみの購入も大歓迎です。

カタクリさくらまつり協賛

岩宿ムラまつり

参加人数を絞り、岩宿博物館友の会会員が指導する体験コーナーを用意する予定です。

日時 3月27日(日) ※時間は未定

会場 岩宿人の広場など岩宿博物館周辺

内容 石器作り、まが玉作り、弓矢の体験 など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米(赤米・黒米)とサトイモ

を栽培するほか、地元につながる民俗的な行事も体験できます。農作業の後には“コジョハン”と呼ばれる軽食を試食します。

期日・内容

- ※第2回以降の日程は作物の成長に合わせて決定
- ・第1回…4月23日(土)・古代米の種まき、サトイモの植え
 - ・第2回…5月・古代米田植え
 - ・第3回…7月・雑草取り、かかし作り
 - ・第4回…10月・稲刈り、はぜ掛け
 - ・第5回…10月・古代米脱穀
 - ・第6回…11月・岩宿ムラ収穫まつり(餅つきなど)
 - ・第7回…11月・サトイモ収穫
 - ・第8回…12月・しめ縄作り、収穫物の試食

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑(ふれあい学習館)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(感染状況によっては15人程度を予定)

参加費 1,500円(全回通し、材料代を含む)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月7日(土) 午前9時～

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第99回企画展

なつかしの昭和30年代一移り変わる時代のくらしと文化ー

生活様式や文化の過渡期といえる昭和30年代を、当時の道具や家電製品、商品カタログ、パンフレットを通して振り返ります。また、懐かしいホーロー看板やおもちゃなども展示します。



電気釜

期間 4月10日(日)まで

会場 企画展示室

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

大間々公民館のお花見会

サクラなどの花や花見にまつわる、さまざまな体験

確定申告はお早めに

令和3年分の所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日(火)です。

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税の期限は3月31日(木)です。

申告がお済みでない人は感染リスク軽減のため、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅で確定申告書が作成できます。

確定申告会場は申告期限間際は混雑が予想されますので、来場される場合はお早めにお越しください。(確定申告会場への入場には整理券が必要です)

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により申告などが困難な人については、4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができます。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22) 31221 (自動音声に従い「2」を選択)

共同募金へのご協力 ありがとうございました

昨年10月から12月の3カ月にわたり募金運動を実施し、期間中多

くの皆さんからの善意をお預かりしました。お寄せいただいた金額など、次のとおり報告します。

●赤い羽根共同募金

金額 463万7800円

●赤い羽根共同募金
使用道 全額を群馬県共同募金会へ送金し、県内の福祉施設や市内の保育園、認定こども園、学童保育所、地域活動支援センター、こども食堂など、福祉を推進する機関・団体・社会福祉協議会へ配分計画に基づき次年度に配分

●地域歳末たすけあい募金

金額 312万806円

使用道 左表のとおり

障がい児・者福祉施設歳末行事助成事業	598,760円(30カ所)
独居高齢者世帯福祉カレンダー配付事業	102,680円(1,575世帯)
独居高齢者世帯おせち料理配付事業	952,122円(315世帯)
母子父子福祉活動促進事業	185,250円(10世帯23人)
子育て支援品贈呈事業	204,894円(36世帯38人)
児童福祉施設歳末行事助成事業	810,710円(24カ所)
募金運動事務費	45,550円
次年度地域福祉事業配分	220,840円

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会 (市社会福祉協議会) ☎(76) 41111

4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

●笠懸地区《元気サロン》
期日・会場 4月5日(火)：7区公民館、7日(木)：3区公民館、8日(金)：1区公民館、12日(火)：5区公民館、13日(水)：4区公民館、22日(金)：2区公民館
時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76) 41111

●大間々地区《いきいき教室》

●大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 4月15日(金)：福岡中央公民館、19日(火)：いきいきセンター、21日(木)：6区公民館、26日(火)：小平公民館、27日(水)：14区集会所
時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72) 4054

●東地区《遊びサロン》

●東地区《遊びサロン》
期日・地区 4月14日(木)：小夜戸、15日(金)：花輪3区、18日(月)：草木、20日(水)：沢入、21日(木)：花輪1区
時間 午後1時30分～3時
問い合わせ先 市社会福祉協議会 東支所 ☎(97) 2828



ぐんま若者サポート ステーション出張相談会

期日 4月20日、5月18日、6月15日の各水曜日

時間 午前10時～午後4時

会場 桐生市勤労福祉会館

対象 働くことについて相談したい、在学中ではなく無業の15歳から49歳までの人やその家族
問い合わせ先 ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテラ



3月

【ナイターレース開催日】
3/4・5・6・11・12・13
14・15・22・23・24・25
4/2・3・4・5・6・7

【主な場外】
3/16・17・18・19・20・21
(SG第57回ボートレースクラシック 大村)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

ボートレース桐生

開催日程

イト（開所日：火・水・木・金、第2・4土曜日、事前予約制） ☎0276(57)8222

国家公務員募集

人事院は2022年度に次の国家公務員採用試験を行います。

●総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒程度試験）

試験日 4月24日(日)

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

●一般職試験（大卒程度試験）

試験日 6月12日(日)

受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

●一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験（係員級））

試験日 9月4日(日)

受付期間 6月20日(月)～29日(水)

申込方法 インターネットから

申し込む (<https://www.w.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

問い合わせ先 人事院関東事務局
☎048(740)2006

サイバーセキュリティ月間

2月1日(火)～3月18日(金)はサイバーセキュリティ月間です。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う新しい生活様式の普及に

より、インターネットは生活に欠かせないツールとなっています。一方でインターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出など、さまざまな問題が発生しています。インターネットの安全利用のため、日頃から点検をして必要な対策を行きましょう。

必要な対策

- ・Windowsなどのソフトウェアは最新にしておく
- ・ウイルス対策ソフトを導入する
- ・身に覚えのない電子メールに注意し、添付ファイルなどは安易に開かない
- ・パスワードは大切に保管し、複数のサービスで使い回さない

※偽サイト・詐欺サイトによる被害が発生しています。偽サイトに誘導するメールが送付されるケースも相次いでいるため、公式サイトや公式アプリを利用するようにしましょう。

相談窓口

・サイバー犯罪情報・被害相談
電話 ☎080(2350)0001、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

・総合相談電話 ☎027(224)8080、短縮ダイヤル #9110（24時間受付）

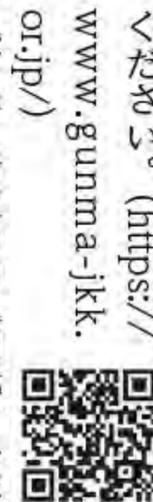
問い合わせ先 桐生警察署警務課
☎(43)0110

県営住宅4月定期募集

入居資格 現在住宅に困っている人（収入制限があります。）

入居可能日 当選後、個別に案内します。

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。
<https://www.gunma-jkk.or.jp/>



申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所、町役場など

申込期間 4月1日（金）～15日（金）
 その他 入居者は公開抽選で選定
 ※随時申し込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 県住宅供給公社
 027（223）5811、FAX
 027（223）9808

国民年金のお知らせ

●学生納付特例制度

日本に住む20歳から60歳までの人は国民年金に加入しなければなりません。収入が一定額以下の

学生（一部学校を除く）については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

猶予を受けた期間は、年金を受けるための資格期間には算入されませんが年金額には反映されないため、満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納める必要があります。

●新年度分の申請手続
 令和4年度分の申請は4月からです。手続きは市役所の年金担当窓口で受け付けています。

なお、申請は毎年必要ですが学生納付特例の申請をされている、翌年度以降も在学生見込みの人には、日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送することにより手続きができます。

手続きに必要な物
 ・学生証の両面コピーまたは在学証明書
 ・年金手帳
問い合わせ先

・桐生年金事務所国民年金課 ☎(44) 2312
 ・市役所市民課国保年金係（笠懸庁舎） ☎(76) 0972

手話通訳者養成研修

聴覚障がい者の自立と社会参加

の促進に資するため、次のとおり研修を実施します。

【基本コース】

期日 5月12日～12月15日、毎週木曜日

【応用コース】

期日 5月10日～12月6日、毎週火曜日

【実践コース】

期日 5月12日～8月25日、毎週木曜日

【共通事項】

時間 午後の部：午後1時30分～3時30分、夜間の部：午後7時～9時

対象 次の全てに該当する人

- ①県内在住
- ②手話通訳者全国統一試験および群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ手話通訳者認定試験を受験する意思がある
- ③全日程に出席できる

申込期間 3月18日（金）～4月5日（火）（必着）

申込方法 往復はがきに郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・受講コースを記入し郵送

会場・申込・問い合わせ先

群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ 手話通訳者養成研修係 ☎(371) 0843
 前橋市新前橋町13-12 ☎(027) (255) 6633



消費生活センターからの お知らせ

検針票を見せないで！ 電気の契約切り替えに注意！

電力会社の代理店を名乗る人が訪問し「電気代が安くなる。電気の検針票を見せてほしい。」と言われ、よく理解しないまま申込書に署名し、供給地点特定番号を書いて契約してしまった、という相談が寄せられています。電力会社などは、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などにより契約を行っています。記載情報を元に勝手に契約を切り替えられるケースもあるため、安易に教えないようにしましょう。



みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。



消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤマン

国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

試験日

- ・第1次試験：6月5日(日)
- ・第2次試験：7月4日(月)～15日(金)のいずれか
- ※第1次試験合格通知書で指定試験会場 高崎市ほか
- 受験資格
- ・平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

・平成13年4月2日以降生まれの人で次に挙げる人

- ①大学（短期大学を除く）を卒業した人および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①に挙げる人と同等の資格があると認める人

申込方法・受付期間

- ①インターネットによる申し込み (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
- 3月18日(金)、午前9時～4月4日(月)
- ②郵送または持参
- 3月18日(金)～22日(火)(消印有効)



問い合わせ先

- ・インターネット申し込みに関すること：人事院人材局試験課 ☎ 03(3581)5311、午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
- ・その他：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎ 048(600)3111、午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

令和4年度中途視覚障害者生活訓練講座

期日 4月～令和5年3月(予定)
会場 群馬県社会福祉総合センター

対象 視覚障がいをお持ちの人
内容 ①点字・歩行訓練②パソコン講習③訪問型歩行訓練
※③についての会場は要相談
参加費 無料
申込・問い合わせ先 群馬県視覚障害者福祉協会事務局 ☎ 371-0843 前橋市新前橋町13-12 ☎ 027(255)6677

4月の朝市・夕市

●岩宿の里ふれあい市
期日 朝市：4月10日(日) (予定)、夕市：4月24日(日) (予定)
時間 朝市：午前7時～9時、夕市：午前7時～9時、夕市

市：午後4時～6時
会場 岩宿博物館バス駐車場
その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止となる場合があります。
問い合わせ先 岩宿の里ふれあい市会 ☎ 090(1531)4148

●大間々商工朝市
日程については未定です。詳しくは、みどり市商工会ホームページをご覧ください。
会場 市役所大間々庁舎駐車場
問い合わせ先 大間々商工朝市会 ☎ (73)6611



地域おこし協力隊

活動日記



獅子内 珠羅

観光振興・情報発信担当の獅子内です。令和2年4月に着任し、早いもので2

年が経過しようとしています。今年が着任してから新型コロナウイルスの影響で各イベントが中止となり、参加できない状況が続いていますが、撮影や取材などを通して地域を開拓している中で、地元の人でも気付かないようなみどり市の良さを日々感じています。

活動では、健康促進・姿勢改善などに効果的なノルディック・ウォークに取り組んでいます。市内では教室などの開催が少ないため、今後はイベント開催や定期講習会などを通して地域の活性化へと繋げていきたいと思っています。3月から大間々町および笠懸町で講習会を開催する予定

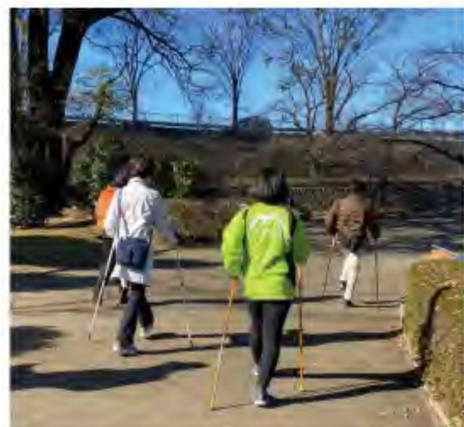
ですので、興味のある人はぜひ参加してください。

他にも草木湖でカヌーツアーを行っています。今年ですの、近場での楽しみをまた一つ増やすことができるとは思っています。

また、冬は主にカメラで撮影していましたが、春からはドローンを利用した空撮や動画編集も積極的に

行い、普段見ることのできないみどり市を皆さんにお届けしたいと思います。

活動では、健康促進・姿勢改善などに効果的なノルディック・ウォークに取り組んでいます。市内では教室などの開催が少ないため、今後はイベント開催や定期講習会などを通して地域の活性化へと繋げていきたいと思っています。3月から大間々町および笠懸町で講習会を開催する予定



～2人の隊員が卒業します～

地域おこし協力隊 退任のあいさつ



回佐々木 龍之介



みどり市へ移住して3年目を迎え、ついに退任の時期を迎えました。

農業の6次産業化としてパン屋の開業を目指して活動し、まだまだ道半ばではありますがなんとか形にすることができました。小麦の栽培から販売まで、これまでの道のりは困難でしたが、多くの人たちの支えにより今日を迎えることができ、感謝しています。また、近場で楽しめるイベントを開催したいという思いで企画した「あずまうさかめマルシェ」は、地域の事業者の人たちにもご協力いただき、子どもから大人まで多くの人に遊びに来てもらえるイベントになりました。普段は人けのない駅に活気ある風景を目にし、この勢いが広がっていけば「銅街道」のにぎわいを取り戻すことも決して不可能ではないと感じています。

今後も新たな目標を持って活動を続けていきますので、よろしくお願ひします。



回北爪 健太



3月末で、無事に協力隊の任期満了を迎えます。

着任当初は思うような活動ができないこともありましたが、市有林での林業研修が始まったことで、仲間と共に自分たちで考え、実践する作業を通して日々成長することができました。

林業活動を行うための環境や重機などを整備したことにより、作業の幅も広がるとともに、仲間も増えました。みどり市で協力隊として活動できたことに感謝しています。また、黒川森林文化研究会の人に会い、林業研修や林業イベント、視察研修などに参加できたことや、わたらせ薪倶楽部での活動や稲作などの活動に携われたことも楽しい思い出です。

退任後の職場はみどり市から離れる予定ですが、引き続き東町に住んで地域振興に協力していきたいと思っています。

3年間ありがとうございました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

2/
6

146年の歴史に幕を下ろしました 福岡中央小閉校記念式典

1874年に開校し2020年3月末に閉校となった福岡中央小学校の閉校記念式典を同校体育館で開催しました。コロナ禍による延期、縮小開催となりましたが、閉校時の在校生や教職員、地域住民など64人が出席する中、同校の歩みを紹介するスライド上映や校旗返納が行われました。出席者は思い出を懐かしみながら、最後は感謝を込めて大きな拍手を送りました。



- 01. 市へ校旗が返納されました
- 02. 36代・最後の校長を務めた加部さんからの挨拶
- 03. 146年の歩みが紹介されました
- 04. かつての学びやに思いをはせる出席者



1/ 15 森林資源を有効に活用するため 自伐型林業講演会を開催

森林整備の担い手を広げるため、大間々庁舎で自伐型林業講演会を開催しました。講師で自伐型林業推進協会理事長の中嶋さんから、皆伐を避け間伐を繰り返すことで、土砂災害を未然に防ぎ、持続可能な林業経営も可能になるとの話がありました。また、地元林業家を交えてパネルディスカッションも行われました。



1/28 2/10 人権への理解を深めるため みどり市人権展を開催

グンエイホールPALギャラリーで、みどり市人権展を開催しました。12月4日から10日までの人権週間に合わせて、市内幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校では人権について学び、考えた成果をポスターや標語などの作品にしています。児童・生徒の作品を通じて、人権への理解を深めました。





•笠懸保健センター ☎(76)2510
 •大間々保健センター ☎(72)2211
 •東支所 ☎(76)0984

問い合わせ先

4月初旬に「がん検診」の案内を郵送します

みどり市に住民登録のある人に、青色の封筒で「令和4年度がん検診等のお知らせ」を郵送します。受診シールには対象となる検診が記載されています。

予約制の検診や定員のある検診がありますので必ず開封し、内容を確認してから受診してください。



～こころのセルフケア～

なんとなく体の調子が悪い、そんなとき消化の良い食べ物を食べたり、早めに寝たりしていませんか？このように自分のできる範囲で自分の面倒を見ることは「セルフケア」の基本です。セルフケアは体だけでなく、こころが疲れたときにも有効な手段で、特に早めの手当てが効果的です。訳もなくイライラしたり、こころが疲れたときには「こころのセルフケア」を試してみてもいいでしょうか？

☆体を動かす

運動にはネガティブな気分を発散させたり、リラックス効果や睡眠リズムを整える作用があります。特に効果的なのは、体の中に酸素をたくさん取り入れながら行う有酸素運動です。頑張りすぎるとかえって疲れてしまうので、すっきりしたと感じる程度の運動を目安にしましょう。一度にたくさん運動するより継続することが大切です。



それを5～10分程度繰り返します。

☆「なりたい自分」に目を向ける

問題を抱えていると、その原因や自分の弱さ、欠点ばかりに目がいきがちです。でも実際には、うまくできていることもたくさんあるはず。できていることに目を向けて、自分の力を信じてみましょう。あなたが思う理想の状態をイメージし、その第一歩になる小さな目標を立てて実行してみましょう。実行しやすく無理なくできそうなことから始め、目標が達成できたら自分を褒めてあげましょう。一つずつクリアしていくうちに、自信を取り戻していくことができます。

☆音楽を聴いたり、歌を歌う

「音楽」は自然にこころと体を癒やしてくれます。そのときの気分に合った曲を選んで集中して音楽を聴いてみましょう。言葉にできない感情を表現するきっかけになるかもしれません。



☆失敗したら笑ってみる

笑いはこちらを軽やかにし、つらい日々を乗り越える力となります。もし失敗してしまっても、自分を責めたり恥じたりせずに、失敗を潔く認めて笑い飛ばしてしまいましょう。「そんなことできない」と思うかもしれませんが、繰り返していくうちにバランスの良い見方と広い視野が身に付いてくるのです。そして何よりも「笑い」は周りの人とリラックスした関係を築く上で、とても役に立ちます。



☆今の気持ちを書いてみる

モヤモヤした気持ちを抱えて苦しいときは、その気持ちを「紙」に書いてみましょう。文章やイラスト、意味のない落書き、携帯やパソコンでもいいので、人に見せないことを前提に自分の気持ちをありのままに書いてみましょう。頭の中で考えるだけでなく実際に「手を動かす」ことが大切です。書くことで悩みを客観的に見られるようになる、それまで思い付かなかった選択肢に気付けるようになるといった効果があります。



☆腹式呼吸を繰り返す

不安や緊張が強いときは、呼吸が浅く早くなったり、汗が出てきたり、心臓がドキドキすることがあります。こんなときこそ「深い腹式呼吸」を試してみましょう。呼吸の基本は「ちゃんと吐く」ことです。お腹がへこむよう意識しながら、3秒かけてゆっくりと口から息を吐き出し、お腹が膨らむよう意識しながら3秒かけて鼻から息を吸い込みます。こ



参考：厚生労働省「こころのメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～」



休日当番医

3 / 21 (月)	しむらクリニック 恵愛堂クリニック 青木眼科	相生町1 新里町 大間々町	児皮 外内 眼	(52)5253 (74)2311 (72)7070
3 / 27 (日)	武井内科医院 松井内科医院 こんどう整形外科リハビリテーション科医院	広沢町1 笠懸町 仲町2	内児 内消呼循児 外整	(53)6060 (70)7610 (44)5066
4 / 3 (日)	ひきた小児科クリニック 関内科医院 さくらクリニック	仲町2 大間々町 本町6	児 内形 脳内皮整	(44)3040 (73)2022 (46)3739
4 / 10 (日)	おのこどもクリニック さいとう内科クリニック 阿部医院	新宿3 笠懸町 相生町1	児 内 神内	(20)7780 (47)7770 (53)5411
4 / 17 (日)	アウルこどもクリニック 五十嵐内科医院 桐生クリニック	新里町 本町2 広沢町2	児 内 外眼	(70)2112 (22)7043 (54)1350
4 / 24 (日)	みらいこどもクリニック まる医院 あいおい眼科医院	笠懸町 本町3 相生町2	児 内 眼	(47)8200 (44)6031 (54)5350
4 / 29 (金)	三丸医院 わたらせりパーサイドクリニック くりた医院	宮本町1 相生町1 笠懸町	内児 内 泌内	(22)3419 (53)3166 (70)7800

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

3 / 21 (月)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿1 相生町2	(46)3741 (52)0606
3 / 27 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
4 / 3 (日)	清水接骨院 なかじま接骨院	広沢町1 大間々町	(47)6386 (73)6902
4 / 10 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
4 / 17 (日)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町1 東4	(52)6336 (43)5233
4 / 24 (日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
4 / 29 (金)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

【笠懸会場（笠懸保健センター）】

期日 4月6日(水)
時間 午前9時30分～11時

【大間々会場（大間々保健センター）】

期日 4月19日(水)
時間 午前9時30分～11時

※歯科・栄養相談も受けられます。

【東会場（東支所）】

期日 4月6日(水)
時間 午後1時30分～3時

予約・問い合わせ先 ☎(76)0984

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

日時 4月5日(水) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

【大間々会場（厚生会館）】

日時 3月15日(水) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

期日 3月25日(金)、4月5日(水)
時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

【大間々会場（厚生会館）】

期日 4月15日(金)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

【東会場（高齢者生活福祉センター）】
日時 4月11日(月) 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 3月15日(水)
時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～
会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話 教育相談室 ☎(73)1110

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》
期日 3月10日(木)、4月14日(木)
時間 午前10時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

手話を覚えよう ③9

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介
します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも
一緒にやってみましょう。

今月は「小」「中」「学校」「育てる」「桜」「場所」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。 問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

【小】

左手の人さし指を挟むようにして、
チョキにした右手を2回下ろす。



【中】

左手の親指と人さし指を曲げて、右
手の人さし指を真ん中にくっつけ
る。



【学校】

自分に向けて両手を広げ、斜めに立てて
2回前を出す。「小」と「学校」で「小学校」、
「中」と「学校」で「中学校」になります。



【育てる】

右手のひらを上に向けた状態で左手
の親指の付け根にくっつけ、上げ
る。



【桜】

両手のひらをたたき合わせながら回
転させ、前後の手を入れ換える。



【場所】

右手全指を軽く曲げ、1回下ろす。
「育てる」と「場所」で「保育園」、「桜」
と「場所」で「幼稚園」になります。



我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さ
んの写真を募集しています。お
子さんの笑顔を広報紙面に掲
載してみませんか。お子さんの
氏名(ふりがな)、年齢(○歳○
カ月)、コメント(40字以内)、保
護者氏名、住所、電話番号を明
記し、お子さんの
写真を添えて秘
書課広報広聴係
(笠懸庁舎)へ。



まえはら きつべい
前原 桔平
(2歳11カ月)



もうすぐ3歳!
いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう♡

さとう あずは
佐藤 梓羽
(2歳3カ月)



我が家の天使♡
ねえねと仲良くみんなに
愛されて育ちますように

さいとう はるま
齋藤 暖真
(11カ月)



元気で笑顔がかわいい、
はるくん。
生まれてきてくれてあり
がとう!大好きだよ♡

編集後記

冬季北京オリンピックが開催されました。メダルを獲得する
選手、獲得できなかった選手などそれぞれの種目でドラマが
あり、感動をもらいました。オリンピックに出るために選手
たちは日々の練習やトレーニングを頑張っていると思うと自

分も頑張らなければと思いました。これから少しずつ暖かくな
りウオーキングするにはいい時期なので、まずはコロナ自
粛でなまった体を動かすために、季節の花を楽しみながらウ
オーキングを始めてみようかな。