



● 個別検診が始まります ●

● 大腸がん・胃がんリスク ●
前立腺がん検診
実施期間 6月～10月
対象 大腸がん検診：40歳以上の人、胃がんリスク検診：41・46・51・56・61・66・71歳で未受診の人、前立腺がん検診：50歳以上の男性

● 歯周病検診 ●
実施期間 6月・10月
対象 20・25・30・35・40・

45・50・55・60・65・70歳の人の人

● 子宮頸がん・乳がん検診 ●
実施期間 6月～1月
対象 子宮頸がん検診：20・21歳の女性、22歳以上で前年度未受診の女性、乳がん検診：40・41歳の女性、42歳以上で前年度未受診の女性

※乳がん検診の視触診を希望する人は、個別検診を受診してください。

持参する物 受診シール、保険証、個人負担金

その他 70歳以上の人は無料、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は申請により無料です。

● 乳がん検診登録医療機関の追加 ●
医療機関 東邦病院

● 個別予防接種協力保険医療機関の削除 ●
次の医療機関における予防接種の一部が削除となりました。
医療機関 須永医院
対象予防接種 麻疹・風しん混合（1期）・麻疹・風しん予防接種



みどり市元気プロジェクト（ウォーキング事業）

元気プロジェクト参加者を募集します。歩くと貯まるポイントは、地域で使える商品券に交換できます。活動量計を付けるだけで健康への意識が高まり、ほんの少しの心掛けで健康に近づくことが実感できます。歩くことで元気に！周りの人も元気に！みんなで歩いて地域を元気にしていきましょう！

対象 30歳以上の市民で、医師からの運動制限がない人

内容 ①初回説明・測定会（体組成・血圧測定・活動量計配布）9月2日（金）…多世代交流館、9月9日（金）…桐生大学グリーンアリーナ
②各自でウォーキング③振り返り測定（5カ月間の評価）④各自でウォーキング継続

定員 200人（先着順）

参加費 年間1,000円

申込方法 申込書を持参、ファクス、郵送または電子メールで提出する。

※申込書は、保健センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 6月20日（月）～8月10日（水）（必着）

その他すでに参加している人の新たな申し込みは不要です。

申込・問い合わせ先 健康管理課（大間々保健センター）☎376-0101 大間々町大間々1497-1、☎（72）2211、FAX（72）1651、電子メールkenkou@city.midori.gunma.jp

出張健康相談します！

体組成計を用いて体脂肪や筋肉量、基礎代謝などを測定し、自分の体の状態を確認してみませんか。体育館・公民館などを使用している市民グループや、企業などへ保健師・栄養士が伺います。

対象 市内に在住・在勤・在学する人で構成する約10人以上の団体

参加費 無料

※日程などについては要相談。

問い合わせ先 健康管理課（大間々保健センター）☎（72）2211



活動量計とは…身に付けて歩くことで、歩数だけでなく、家事やデスクワークなどのさまざまな活動を測定して、活動エネルギー量、1日の総消費エネルギー量を知ることができます。

