

自らの命は自ら守る

避難情報のポイント

一早めの避難を心掛けましょう

これからの季節は、大雨や台風による災害が起きやすくなります。

市や気象庁では、避難情報と併せて5段階の警戒レベルを発令します。警戒レベル5は、既に安全な避難ができず、命が危険な状況です。警戒レベル3や4の段階で避難することが重要です。

市から警戒レベル3以上を発令する場合は、防災行政無線、防災・防犯情報メール、防災アプリ、市ホームページやテレビなどを使用して発令しますので、日頃から情報収集できるよう準備しましょう。

問い合わせ先 防災・避難情報・・・危機管理課 ☎(76)0960
5つのゼロ宣言・・・生活環境課 ☎(76)0985

避難の判断基準



警戒レベル5の発令を待ってはいけません

警戒レベル	避難情報	行 動
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	既に安全な避難ができない危険な状況です。すぐに命を守る行動を
↓ 警戒レベル4 避難指示までに必ず避難 ↓		
4	避難指示 災害のおそれ高い	危険な場所から速やかに避難する
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	避難に時間が掛かる人や心配な人は、早めに避難する
2	大雨・洪水・注意報（気象庁） 気象状況悪化	ハザードマップなどで、危険箇所や避難ルートを確認する
1	早期注意情報（気象庁） 気象状況悪化のおそれ	気象情報や防災情報を入手し、災害に備える

※警戒レベル5は、市が災害の発生・切迫を把握できた場合に可能な範囲で発令される情報のため、必ず発令される情報ではありません。

避難とは「難」を「避」けること ～最も安全な避難を考えよう～

①在宅避難

水害・土砂災害の危険性が低いなど、安全な場合は自宅で避難



②親戚・知人宅へ避難

普段から親戚や知人に、災害時避難することを相談しておきましょう



③避難場所

危険なときは、迷わずに避難場所へ（事前に最寄りの避難所を確認）



防災情報を入手するためには？

■ 防災行政無線

屋外スピーカー（屋外拡声子局）や戸別受信機、防災アプリなどで防災情報をお知らせします。なお防災行政無線からの放送内容は、専用ダイヤルで再度確認することができます。☎ 0277(32)3377（専用ダイヤル）

■ 防災・防犯情報メール

携帯電話などでメール配信サービスを事前に登録することにより、防災行政無線で放送された内容をお知らせします。

【登録方法】 右の2次元コードを読み取り、登録してください。読み取れない場合は「t-midori@sg-m.jp」宛てに空メールを送信してください。



■ 防災アプリ（みどり市防災ナビ）

スマートフォンアプリを事前に登録することで緊急情報をプッシュ通知でお知らせします。

【ダウンロード方法】

iPhoneおよびAndroidともに、市ホームページからダウンロード、または右の2次元コードを読み取ってください。



みどり市防災



緊急情報のお知らせ

気象警報や注意報、避難指示など、災害に関する緊急の情報をプッシュ通知します。
▷操作方法 トップ画面⇒防災情報



検索・避難コンパス機能

地図上に開設中の避難所情報が確認できます。避難所を選択すると、現在地からの直線距離が表示されます。
▷操作方法 トップ画面⇒避難所検索⇒地図上の避難所選択



※その他の機能として、防災行政無線の放送内容を音声で確認できたり、土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域などをハザードマップにより、危険度を確認できます。

■ 群馬テレビのデータ放送で防災情報を取得

災害発生時の避難情報など、防災情報を配信します。

【利用方法】

- ①群馬テレビ（3ch）にチャンネルを合わせる
- ②リモコンの「dボタン」を押す
- ③画面左下の一覧から「みどり市のお知らせ」を選び、決定ボタンを押す



☑ 防災グッズの準備

災害時に必要な物は、それぞれ違います。事前に自分や家族構成に合ったものを準備しましょう。

家庭内備蓄リスト



- 水（1人1日3ℓが目安）
- 食料（缶詰やレトルト食品などの非常食）
- 日用品（携帯トイレ、充電器、マスク、トイレットペーパー、ろうそく、カセットコンロ など）

ポイント！

最低でも3日分、できれば7日分準備する

非常持ち出し品リスト



- 水（500mlのペットボトル3本程度）
- 非常食（缶詰、ビスケット、チョコレート など）
- 懐中電灯（ヘッドライト）
- 携帯ラジオ
- 乾電池、充電器
- マスク
- タオル
- 軍手
- 歯ブラシ
- 救急用品（消毒液、常備薬 など）
- ウエットティッシュ など

ポイント！

両手が使えるようリュックに入れて、人数分用意する

