

「令和4年度個別予防接種
協力保険医療機関」につい
て、次の医療機関における予
防接種の一部が追加となりま
した。

医療機関 木の実クリニック
(大間々町大間々2319
13) ☎(46)6373

対象予防接種 子宮頸がん予
防接種



個別予防接種協力保険
医療機関の追加



知ってほしい！ヤングケアラーのこと

「ヤングケアラー」とは、家事や家族の世話（ケア）などを通常のお手伝いを超えて、日常的にしている子どものことです。

例えばこんな子どもたちです。

- 家族の代わりに料理・洗濯・掃除などの家事をしている。
- 家族の代わりにきょうだいの世話をしている。
- 病気や障がいのある家族の世話、入浴、トイレの介助をしている。
- 家計を支えるために労働している。

本人の年齢や成長に見合わない責任や負担を負うことで、疲労や睡眠不足、重労働によるけがなどが成長や健康に影響します。

ケアのために学校の勉強や宿題の時間が取れなかったり、遅刻や欠席が増えたりします。テレビを見たり友達と遊んだりする時間が取れず、友達との話題についていけないこともあります。周囲に家庭の事を話せず孤立することもあります。このように、本来守られるべき子ども自身の権利が守られないことが問題となっています。



自覚していない場合も

家族のケアをする事が当たり前だと考えているため、自分自身がヤングケアラーという自覚がないことが多く、相談や支援につながりにくい現状があります。自分自身の生活を隠したい、話したくない気持ちがあるかもしれません。

大切なのは「周囲の気付き」

学校や地域で生活する様子から、もしかしてヤングケアラーかもと思ったら、相談窓口へご相談ください。子どもが相談できる環境づくりと家族のケアを、周囲で支援できるよう対応します。

【相談窓口】

- ★市役所こども課家庭児童相談室 ☎ 0277(76)2114 (平日午前8時30分～午後5時15分)
- ★児童相談所専用ダイヤル ☎ 0120(189)783 (24時間/年中無休)
- ★24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120(0)78310 (フリーダイヤル)

家の手伝いで悩んでいたら、相談を！

自分の気持ちを誰かに話す事はとても勇気がいることです。でも、話を聞いて寄り添ってくれる人は必ずいます。自分の事を担任の先生、保健室の先生、その他の学校の先生、病院や福祉サービスのスタッフ、民生委員・児童委員、子ども食堂の人などに話してみてください。

