

広報 みどり

Midori City Public Relations

12 2022
月号
No.201

P2

—令和4年度上半期—

市の財政状況を公表します

P4

市の公式LINEがもっと便利になります

P5

みどモス図画コンクール 受賞者発表

P6

令和4年度岩宿文化賞 受賞者発表

P7

第10回富弘美術館詩画の公募展 受賞者発表

P8

固定資産に関する申告と届け出を忘れずに

P9

マイナンバーカードの申請サポート、政治家の寄付は禁止

P11

あなたの声を聞かせてください

11月5日 笠懸まつり
シャボン玉パフォーマンス
(ボートレース桐生 芝生広場)

基金の状況

区分	基金残高	前年比
一般会計	112億6,358万円	6億7,243万円
特別会計	37億8,865万円	2億8,205万円
事業会計	2,065万円	2万円
合計	150億7,288万円	9億5,450万円

※土地開発基金は含みません。

市債の状況

区分	市債残高	前年比
一般会計	190億8,773万円	33億1,795万円
特別会計	2億9,400万円	▲906万円
事業会計	57億7,344万円	1億6,112万円
合計	251億5,517万円	34億7,001万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
太陽光発電事業特別会計	7,070万円	4,625万円	200万円
鉄道経営対策事業特別会計	9,027万円	5,002万円	5,002万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	58億6,948万円	22億1,304万円	20億93万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1億1,514万円	3,481万円	4,258万円
後期高齢者医療特別会計	6億6,353万円	2億3,820万円	1億8,865万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	46億1,874万円	19億4,353万円	17億7,896万円
戸別浄化槽事業特別会計	490万円	241万円	111万円
農業集落排水事業特別会計	7,128万円	3,583万円	2,354万円
企業用地整備事業特別会計	150万円	150万円	0万円
富弘美術館事業特別会計	1億5,302万円	3,034万円	5,545万円
競艇事業特別会計	1,662億3,927万円	647億4,271万円	629億4,011万円

事業会計

会計名	収益（収入）		費用（支出）		
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額	
簡易水道事業	収益的収入および支出	1億4,220万円	7,069万円	1億3,458万円	4,745万円
	資本的収入および支出	8,960万円	0万円	1億1,241万円	1,132万円
公共下水道事業	収益的収入および支出	6億5,039万円	3億2,519万円	6億1,554万円	2億8,022万円
	資本的収入および支出	6億4,159万円	8,608万円	8億8,265万円	2億837万円

用語説明（一般会計） ※左のグラフ順に掲載しています。

歳入	
市税	市民の皆さんや市内に事業所を持つ法人などに納めていただいた税金
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金
国庫支出金	特定の公共事業などに対して、国から交付されたお金
繰入金	一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用をするもの
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを、国や県が市に譲与または交付するもの
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金
県支出金	特定の公共事業などに対して、県から交付されたお金
繰越金	前年度の決算の結果、余ったお金
その他	諸収入、使用料および手数料など

歳出	
民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
土木費	道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費
教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
商工費	商工業の育成、観光の振興などに要する経費
消防費	消防・火災予防および水防などの災害対策のための経費
その他	議会費、労働費、諸支出金など

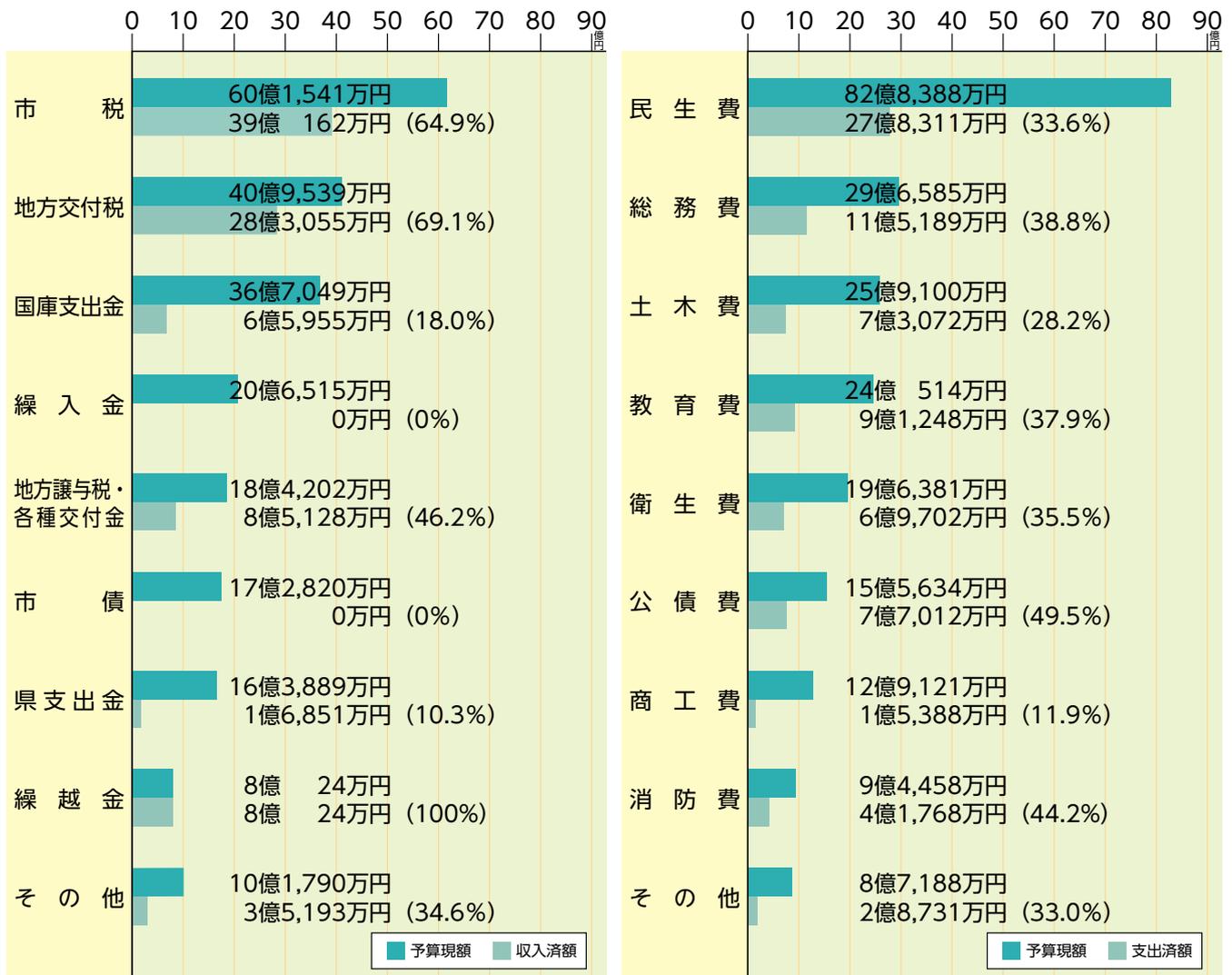
—令和4年度上半期—

市の財政状況を公表します

令和4年4月1日から9月30日までに、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのくらい納められ、それらがどのような経費にどれくらい使われたかをお知らせします。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎ (76)0963

歳入 収入済額 95億6,368万円 (収入率 41.8%) 一般会計 予算現額 228億7,369万円 支出済額 79億421万円 (支出率 34.6%) 歳出



※金額および割合は、表示単位未満で四捨五入の上、端数調整しています。

■収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税があります。

市債については、事業完了後に借入れを行うこととなり、多くの事業については出納整理期間（令和5年4月1日から5月31日）に借入れを行うため、現時点では執行率が0%となっています。

■支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、児童手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。

次に大きいのは総務費で、各庁舎や公共施設の管理、戸籍や住民票発行のための事業費のほか、選挙などの市の運営に係る全般的な事業費が含まれます。

市の公式LINEが もっと便利になります！

開始日 令和5年1月4日(水)予定

これまでの各種情報配信に加えて、新しい機能を追加し、より便利に使いやすくなります。ぜひ、この機会に友だち登録をしてください。既に友だち登録している人は、開始日以降自動的に画面が変更になります。

問い合わせ先 企画課デジタル推進室 ☎ (76)0962



NEW 1 窓口来庁などの予約ができます

オンライン予約受付

マイナンバーカード交付の来庁、オンライン乳幼児相談の予約ができます。



NEW 2 道路の異常をスマホで報告

道路の異常通報

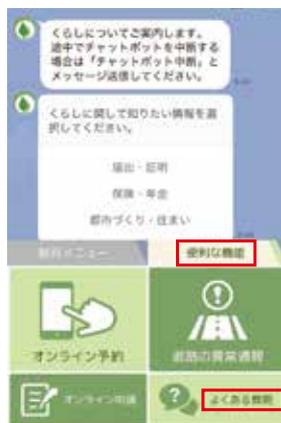
道路の異常を発見した際、その状況や場所を写真と位置情報で簡単に市へ通報できます。



NEW 3 皆さんの質問にお答えします

チャットボット

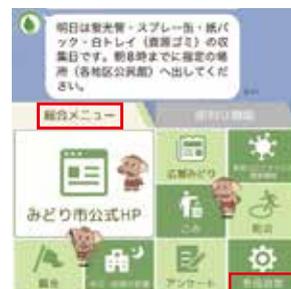
暮らしに関するよくある質問を、チャットボットにより、自動で回答します。



NEW 4 ごみ出しの日をお知らせします

ごみ出し通知

お住まいの地域を登録すると、ごみ収集日の前日午後6時に通知が届きます。



※総合メニュー右下の「受信設定」→「ごみ収集日のお知らせ」より、登録できます。

NEW 5 欲しい情報が選択できます

セグメント配信

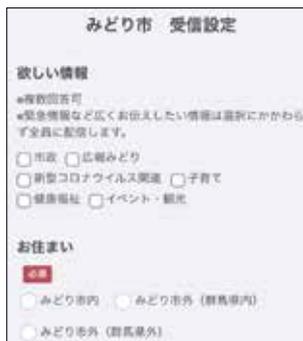
知りたい分野の情報を選んで受信できます。

※防災などの緊急・重要情報は、友だち全員に一齐配信します。

◎設定方法

- ①総合メニュー右下の「受信設定」をタップ
- ②「基本設定」→設定するをタップ
- ③欲しい情報などを選び、回答する

受信設定画面



友だち登録方法

2次元コードから

右の2次元コードを読み取り、友だち追加



ID 検索から

「@midoricity」と検索し、友だち追加



※LINEの使い方に関する講習会の開催を予定しています。日時などの詳細は、広報みどり1月号へ掲載する予定です。

テーマ 『みどモスの夢』



～みどモスが思い描く夢や、将来自分がやってみたいことなどを、みどモスを使って自由に描いてみよう～

最優秀賞

小学生低学年の部



「スケボーマスター」
坂本 朝柊 (大間々東小3年)

小学生高学年の部



「うちゅう旅行」
佐々木 葉音 (笠懸東小4年)

中学生の部



「夢見るみどモス」
藤生 夏喜 (笠懸南中1年)

優秀賞



「画家」
小橋 杏 (大間々東小3年)



「市長になりたいみどモス」
越沢 夢空 (笠懸西小6年)



「みどモスと一緒にアンサンブル」
高畑 デニサ (笠懸中3年)

みどモス賞



「たのしいキャンプ」
久保塚 柚月
(笠懸北小2年)



「お魚とスイスイ泳ぐモス」
木村 聡汰 (笠懸北小3年)



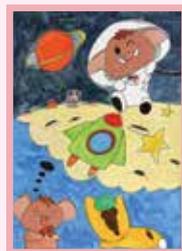
「みどモスとおかしまつり」
吉場 ゆい (笠懸小2年)



「アフリカの獣医さん」
平岡 美空
(大間々北小5年)



「あったらいな
みどモス電車」
秋葉 璃七奈 (大間々南小6年)



「うちゅうに
行きたいみどモス」
近藤 悠磨 (笠懸西小5年)



「みんなの夢」
阿左美 紗菜 (笠懸中3年)



「農家になって
笑顔を届けたいみどモス」
大向 加乃 (笠懸中2年)

※敬称略

みどモス図画コンクール

受賞者発表

本市の将来を担う市内小・中学生に、みどモスの認知度および愛着心の向上を図ることを目的に、第3回みどモス図画コンクールを開催しました。応募総数581点(小学生445点、中学生136点)の中から、入賞作品を紹介します。

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957



～岩宿の歴史・文化を知る機会に～

令和4年度岩宿文化賞 受賞者発表

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎ (76) 1933

11月5日(土)、岩宿博物館で、岩宿博物館30周年記念式典および岩宿文化賞授賞式が開催されました。

「岩宿文化賞」は岩宿遺跡の発見と発掘を記念し、岩宿時代(旧石器時代)の研究の進展に貢献した研究者を表彰し、その資質的な向上に寄与することを目的に平成4年に創設し、岩宿文化研究に貢献した研究者を表彰してきました。

今年度は、岩宿文化研究奨励賞学生部門のほか、3年に1度実施される岩宿文化賞・岩宿文化研究奨励賞一般部門の選考と表彰を行い、岩宿文化賞には、明治大学黒耀石研究センターの須藤隆司さんが受賞しました。
小・中学生、高校生を対象とした、研究奨励賞学生部門は、385点の応募があり、審査の結果、優秀研究賞を小学生の部から2点、中学生の部、高校生の部から各1点、応募作品全体からユニーク研究賞1点、努力賞9点を選考しました。

岩宿文化研究奨励賞学生部門 受賞者

※敬称略

	氏名	作品名
小学生の部 優秀研究賞	秋葉 璃七奈	みどモスといっしょに岩宿時代へ行ってみよう!
	伊藤 心結	旧石器時代ってどんな時代??
中学生の部 優秀研究賞	篠原 優花	遺跡から知る人々の暮らし～みどり市の遺跡をひも解いて～
高校生の部 優秀研究賞	曾根 旺介	縄文人にとって稲作とは何だったのか
ユニーク 研究賞	江村 誠徳	岩宿遺跡の魅力を探る
努力賞	齋藤 はな	石器の材料と種類はなあに?
	津久井 こころ	縄文時代と弥生時代の違い
	石原 百萌	岩宿時代に Let's Go!!
	藤生 夏喜	縄文人ファッション!!
	峯岸 花歩	令和3年創刊第1号岩宿新聞、付録竪穴式住居!
	関田 比真里	時代とともに変化する石器～当時の暮らし方から考える石器が変化した理由～
	鹿沼 愛俐	日本の歴史を変えた旧石器の発見とその時代に迫る～ガスも電気もない時代に旧石器だけを使った人々の生活とは～
	相川 幸嬉	岩宿時代と縄文時代へタイムスリップ
	畑澤 実玖	縄文人のおしゃれ～縄文時代の衣服大辞典～

岩宿文化賞 受賞者

須藤 隆司さん

八風山遺跡群の調査において、徹底した接合作業により石器の製作技術の復元をはじめとする成果を公表しました。発掘調査においても現役で携わり、精力的に岩宿時代の研究に取り組んでいることも高く評価されました。



【岩宿文化研究奨励賞学生部門 優秀研究賞受賞作品】

【小学生の部】



【高校生の部】



【中学生の部】



第10回富弘美術館詩画の公募展 受賞者発表

問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333

富弘美術館では「詩画」を現代芸術の新たな表現形式として広く一般に普及させることを目的に「詩画の公募展」を毎年開催しています。本年度も応募総数1,724点と多くの応募があり、厳正な審査の結果、一般の部では、大賞、優秀賞、奨励賞に6人が入賞、73人が入選しました。今回で第10回の節目を迎えるに当たり、詩画の新たな可能性を開く作品として、1人が審査委員長特別入選しました。みどり市小・中学生の部では大賞、優秀賞、奨励賞に12人が入賞しました。

【一般の部】

※敬称略

	氏名	都道府県	作品名
大賞	藤木 愛佳	神奈川県	これから
優秀賞	波多野 輝男	山口県	蚊帳
	吉田 環	群馬県	ミツバチのように生きたら
奨励賞	あた ゆうすけ	栃木県	悲しき向日葵
	野口 智子	東京都	みんなで仲良くくらそうよ~!
	藤川 晴奈	群馬県	何度失敗したって
審査委員長特別入選	豊田 玉之介	群馬県	私たちは何故生きる
入選	青木 知恵、秋山 仁菜、浅田 祐加、浅野 泰毅、天池 康子、新井 雛里、荒井 茉央、五十嵐 実奈子、井上 美津子、岩崎 仁美、薄 和人、梅崎 このみ、遠藤 幸子、大塚 小津江、大出 義雄、奥間 空、長田 智佐子、小田部 康伊、小野寺 忍、海部 朱実、加附 由梨、狩野 智香、川崎 心、川島 千尋、かんばな 尚子、木野田 博彦、久保 稟夏、栗原 くるみ、小杉 登喜江、小林 稲穂、小林 清乃、小林 桜子、小室 博、小山 成鷹、榊 優月、阪本 つかさ、櫻井 みすゞ、佐藤 淳子、佐藤 優、新庄 すが江、平美樹、高木 共子、高橋 良徳、武井 優、武重 路子、千葉 保子、長岡 万葉、長嶋 玲子、奈良 弓子、西河 徹、新田 一良、萩原 愛子、橋元 理紗、濱田 純人、原田 龍空、張替 優奈、はれ・ときどき・あき、平井 スミ、廣瀬 香緒里、辺見 淳子、眞下 彩花、松井 咲妃、水元 咲良、森田 薫、森本 伸幸、森山 竜臣、山口 秀子、山高 久江、山根 吉雄、吉田 誉香、吉成 武子、吉村 和花、渡邊 亜莉沙		

「詩画の公募展」開催中

一般の部の入賞・入選 80 作品と、みどり市小・中学生の部の全作品を展示しています。小・中学生の部は、前・後期に分けて展示します。

期間 令和5年2月26日(日)まで

【前期】笠懸町内の学校…令和5年1月9日(月・祝)まで
【後期】大間々・東町内の学校…令和5年1月11日(火)~2月26日(日)

開館時間 午前9時~午後5時

▼大賞作品の紹介



【一般の部】

「これから」

神奈川県 藤木 愛佳さん

【みどり市小学生の部】

「目玉焼きトースト」

あずま小中 鯉淵 江梨花さん



【みどり市中学生の部】

「日常」

大間々東中 齊藤 絵心さん

【みどり市小学生の部】

	氏名	学校名	作品名
大賞	鯉淵 江梨花	あずま小中	目玉焼きトースト
優秀賞	今泉 仁	大間々南小	みがなるよ
	久保田 昂	笠懸東小	おばけやしき
奨励賞	荘司 太陽	笠懸東小	大きな花火
	鷹野 真希	大間々東小	ぬくもり
	矢内 袖伎	笠懸西小	サル

【みどり市中学生の部】

	氏名	学校名	作品名
大賞	齊藤 絵心	大間々東中	日常
優秀賞	佐藤 理乃	笠懸中	大切なTシャツ
	村田 実沙季	あずま小中	大切な友だち
奨励賞	岩瀬 日美	笠懸南中	夕焼け
	高橋 紫羅	あずま小中	同じ歩幅で
	中村 健太	大間々中	ダンゴムシ

償却資産や建物の取り壊しなど

固定資産に関する

申告と届け出を忘れずに

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

◆償却資産の申告は

1月25日(水)までに

償却資産は、会社や個人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている建物付属設備、構築物、工具・機械、備品などです（下記例参照）。

これらは固定資産税の課税対象となりますので、所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を資産が所在する市町村に申告する必要があります。前年度申告した人に対しては、12月中に申告書を送付します。令和4年1月2日から令和5年1月1日の増減資産を記入し、提出してください。増減がない場合や、事業を廃止した場合も申告が必要です。初めて申告する人で、申告書が必要な場合は、連絡してください。

提出期間 令和5年1月4日(水)

※法定期限は1月31日(火)ですが、早めの提出にご協力ください。

◆建物を壊したら忘れずに届け出を

固定資産の建物に対する課税は、毎年1月1日現在の有無で決まります。住宅や工場、物置などの建物を壊した場合は、届け出が必要です。届け出がないと来年度も固定資産税が課税されます。

既に取り壊している、または年内に取り壊す予定がある場合は、必ず届け出てください。

◆申告と届け出は最寄りの庁舎・支所へ

申告と届け出は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課で受け付けています。（償却資産の申告は、郵送やeLTA-Xでも受け付けています。）

対象となる償却資産の例

◆理容所・美容室

理・美容椅子、洗面設備、サインポールなど

◆小売店

商品陳列ケース、冷蔵庫、トッカー、自動販売機、冷蔵庫など

◆飲食店

調理設備、レジスター、冷蔵庫など

◆医院

ベッド、手術台、X線装置、調剤機器など

◆不動産賃貸業（駐車場・アパートの貸付業）

アスファルト舗装、植栽などの外構工事など

◆ガソリンスタンド

オイルチェンジャー、洗車機、ガソリン計量器、照明設備など

◆建設業

ブルドーザー、ポンプ、ポータブル発電機、パワーショベルなど

◆工場

各種製造設備（旋盤、金型、プレス機など）、受変電設備など

◆ホテル・旅館

客室備品、ボイラーなど

◆売電事業

事業としての太陽光発電設備など



～事業用・売電目的の太陽光発電設備は申告が必要です～

売電目的や工場・事務所の屋根などに設置した太陽光発電設備は、償却資産の申告が必要です。

太陽光発電設備を所有している人は、設置状況を確認し、対象となる場合は、1月末までに申告してください。

※再生可能エネルギー事業者支援事業費に係る補助を

受けた自家消費型設備については、特例対象となる場合があります。所有する太陽光発電設備などが償却資産の申告の対象となるか分からない場合や、申告方法・特例制度など不明な点がありましたら、お問い合わせください。

設置者	申告が必要となる場合
法人	事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく償却資産として申告の対象です。
個人 (個人事業主)	店舗やアパート、農業など事業を営む人が、その事業のために太陽光発電施設を設置した場合は、事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく償却資産として申告の対象となります。新たに売電事業を始めた人も申告の対象です。
個人 (住宅用)	住宅用太陽光発電設備を事業の用に供している場合は、償却資産として申告の対象となります。発電出力が10キロワット以上の余剰売電設備も申告の対象です。

マイナンバーカードの申請はお済みですか

申込・問い合わせ先
市民課市民係 ☎ (76)0972

マイナポイントの対象となるためには、12月中にカードの申請が必要です。早めに申し込みください。

次の日程でカードの申請・写真撮影のサポートを実施します。カードをお持ちの人には、同日程でポイントの申し込みを支援します。

マイナポイント手続きに必要な物

本人のマイナンバーカードとパスワード（数字4桁）、申し込むキャッシュレス決済の情報（カード番号やアカウントIDなど）、通帳またはキャッシュカード

期日	時間	会場
12月12日(月)	10:00～17:00	大間々公民館(多世代交流館)
13日(火)	9:30～12:00	大間々町第7区公民館
	13:30～16:00	大間々町第13区集会所
14日(水)	10:00～16:00	笠懸町第3区公民館
15日(木)	10:00～16:00	笠懸町第8区公民館
16日(金)	9:30～12:00	沢入会館
	13:30～16:00	小中集会所
19日(月)	10:00～17:00	さくらもーる
20日(火)	10:00～17:00	笠懸公民館
21日(水)	10:00～17:00	厚生会館
22日(木)		
23日(金)	9:00～17:00	大間々庁舎
25日(日)		
26日(月)		
27日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎
28日(水)		

期日	時間	会場
1月4日(水)	9:00～17:00	笠懸庁舎
5日(木)		
6日(金)	9:00～17:00	大間々庁舎
8日(日)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
10日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎
11日(水)	9:00～17:00	大間々庁舎
16日(月)	10:00～17:00	大間々公民館(多世代交流館)
17日(火)	10:00～16:00	笠懸町第4区公民館
18日(水)	10:00～16:00	笠懸町第9区公民館
19日(木)	9:30～12:00	大間々町第7区公民館
	13:30～16:00	大間々町第13区集会所
20日(金)	10:00～17:00	厚生会館
29日(日)	10:00～17:00	さくらもーる
30日(月)	9:30～12:00	神戸生活改善センター
	13:30～16:00	花輪1区集会所
31日(火)	10:00～17:00	笠懸公民館

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ (76)0961



年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会が多い季節です。政治家（候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人）が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄付や贈り物を

求めることも禁止されています。次のうち①から⑤までの項目によって処罰されると、公民権停止（※1）の対象となります。

- ①政治家の寄付の禁止
- ②政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止
- ③政治家の関係会社などからの寄付の禁止
- ④後援団体の寄付の禁止
- ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止
- ⑥年賀状などのあいさつ状の禁止（答礼のための自筆によるものを除く）

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない！
求めない！
受け取らない！

これらのものも、政治家の寄付禁止の対象となります。



↑総務省ホームページより抜粋
※2 政治家本人が結婚披露宴、葬儀などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

総務省ホームページ
なるほど！選挙「寄附の禁止」

地域おこし協力隊

活動日記



林業振興として着任し、協力隊も残り半年を切りました。林業活動は市が管理している山林で研修をしたり、黒川森林文化研究会の現場に入っていました。最近では下仁田や藤岡の現場にも参加し、みどり市地域ではあまりない特殊伐採や植え付け、下刈りの経験を積んでいます。

協力隊退任後は、林業会社に就職しようと考えていましたが、多くの林業家の人と話をするうちに独立への憧れが募り、一人親方としての決心ができました。現在は起業の準備を進めているところで、作業する予定の山主との契約手続きや必要な機械と重機探し、個人事業主の勉強など、忙しい日々を過ごしています。林業経験がまだ少ない中で、の独立は不安もあります。



が、何でも相談できるという環境はとても恵まれていると思います。黒川森林文化研究会の皆さん、周りの仲間のフォローもあり、任期満了に合わせて林業家としてのスタートができればと思います。

技術や知識もまだまだ半人前ですが、一人親方になっても向上心を持って取り組み、成長していきたいと思っています。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興のため、12人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



図書館

つうしん

図書館シネマ

- *笠懸図書館*
- 期日 令和5年1月8日(日)
- 時間 午後2時～
- 上映作品 平成細雪1
- *大間々図書館*
- 期日 12月21日(水)
- 時間 午後2時～
- 上映作品 オペラ座の怪人

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721
【休館日】
月曜日、12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

今月のオススメ本

テーマ “今年のモヤモヤ、今年のうちに。
～心も身体も家の中もスッキリして新年を迎えましょう～”



暮らしのもやもやを、整える(私のカントリー別冊)
梅田 良子/編集
主婦と生活社/発行



モヤモヤしている女の子のための読書案内(14歳の世渡り術)
堀越 英美/著
河出書房新社/発行



モヤモヤそうだんぐリニック
池谷 裕二/文
ヨシタケ シンスケ/絵
NHK 出版/発行

オススメ電子書籍



イベント情報

全図書館
休館に伴う貸し出し
年末年始の休館に伴い、貸出数を増やします。
期間 12月14日(水)～27日(水)
貸出数 本20冊、雑誌8冊、視聴覚資料8点
大間々図書館
雑誌の付録プレゼント
期間 12月14日(水)～景品がなくなるまで
対象 マンガ以外の本を借りた、高校生以下の人
笠懸図書館
図書館福袋
参加券をもらい、マンガ以外の本を5冊借りた人にお年賀をプレゼント。
期日 令和5年1月5日(休) 対象 市内在住で高校生以下の人
※その他、年末年始の読書イベントを用意しています。おみくじなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。

あなたの声を聞かせてください

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

市では、広く市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため「広聴はがき事業」を実施しています。6月と12月の年2回、広報みどりで意見募集の記事を掲載しますので、下の封書のほか、電子メール、ファク

スで意見をお寄せください。お寄せいただいた意見については広報紙や市ホームページへの掲載を予定しています。

詳しくは、裏面をご覧ください。

お手数ですが
84円切手を
貼って
ください。

山折り

3
7
9
-
2
3
9
5

みどり市総務部秘書課広報広聴係
広聴はがき事業担当者 行

みどり市笠懸町鹿2952

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください



山折り

のりを付けてください

募集する意見 市政に関する意見

応募方法 下の封書を郵送するほか、電子メール、ファクスでも応募できます。その際、氏名・性別・年齢・住所・電話番号・回答の有無をお書きください。
※回答を希望する場合は、市から回答を送付します。
※ご記入いただいた個人情報は公開しません。他の目的で使用することもありません。

応募先 電子メール hisyo@city.midori.gunma.jp (件名に「広聴はがき事業」とお書きくださ

い。)、FAX (76)9698

※右の2次元コードを読み取ると、電子メール送信画面へ移ります。
下の封書を使用する場合は、84円切手が必要となります。



その他 市政に反映するため、より良いまちづくりにつながる意見をお待ちしています。
個人的な要望などは、担当部署までお問い合わせください。

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所					
電話番号					
回答のご要望	あり	・		なし	
市政に関する意見をお聞かせください					



人の動き (前月比) [10月末日現在]

総数	49,485人	(-22)
男	24,565人	(-15)
女	24,920人	(-7)
世帯数	21,253戸	(-3)

企業版ふるさと納税

～多大な寄付をいただきありがとうございました～

企業版ふるさと納税による寄付を活用し、ウクライナから市内に避難されている人たちへ、支援金を贈呈しました。

企業名 株式会社 全高住

所在地 伊勢崎市赤堀今井町2丁目1229-3

寄付金額 100万円

対象事業

誰もが活躍できる地域社会を実現させる事業

企業の声

みどり市笠懸町で、介護事業所を運営しています。ウクライナから避難されてきた人たちを支援するみどり市の活動に共感し、応援させていただきました。一日も早くウクライナに平和が訪れ、帰国できるよう切に願っています。



支援金を活用し、中古車を購入

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

第2次みどり市総合計画後期基本計画を策定中 皆さんからの意見を募集しています

市では、平成30年8月に策定した「第2次みどり市総合計画」に基づき、まちづくりに取り組んでいます。これまでの間、新型コロナウイルス感染症のまん延に伴う新たな生活様式への対応、人口減少・少子高齢社会の進行、SDGsへの意識の高まり、さらなるデ

ジタル化など、社会環境が大きく変化しました。こうした時代の変化を踏まえつつ、前期基本計画(平成30～令和4年度)における成果や課題を再点検し、市民委員などから構成される審議会での意見を聞きながら後期計画(令和5～9年度)の策

定を進めています。現在作成中の計画素案について、パブリックコメントを実施しています。ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。いただいた意見を反映させながら、令和5年3月の完成に向けて計画作成を進めていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●パブリックコメント実施中
お問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962



年末年始の業務案内

施設	休館日	施設	休館日
市役所各庁舎・支所、保健センター、障害者福祉センター、いきいきセンター、高齢者能力活用(シルバー人材)センター、大間々駅前観光案内所、まちなか交流館、笠懸老人憩の家	12月29日(木)～1月3日(火)	地域活動支援センターおおま	12月29日(木)～1月4日(木)
国民健康保険診療所	12月27日(火)午後～1月4日(木)	厚生会館、桐生大学グリーンアリーナ、西鹿田中島遺跡ガイダンス施設、多世代交流館	12月28日(水)～1月4日(木)
老人福祉センター(まごころ)	12月28日(水)～1月5日(金)		
温泉施設かたくりの湯	12月30日(金)～1月1日(日)		
桐生市清掃センター	12月31日(日)～1月3日(火)		

- 戸籍の届け出は、午前8時30分～午後5時15分は笠懸・大間々庁舎、東支所にて受け付けます(その他の時間は笠懸庁舎のみ)。証明書発行はできません。
- 桐生市清掃センターでは、12月29日(木)・30日(金)の午前8時30分～午後4時45分の間、有料でゴミを受け入れます。

パブリックコメントを実施中

件名 第2次みどり市観光振興計画（素案）について
実施期間 12月27日(火)まで
問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270



軽自動車税納付確認システムの開始に伴い 納税証明書の提示が原則不要に



令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）が開始されます。これにより、軽自動車の車検の際、検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となります。

【納税証明書の提示が必要な場合】

・ 納付情報の登録には、最長2週間掛かります。納付後すぐに車

検を受けたい場合は、コンビニエンスストアや金融機関、市役所の窓口で支払い、納税証明書をご提示ください。

・ 二輪の小型自動車（排気量250cc超）は、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

問い合わせ先 納税課管理係 ☎(76)0956

●新車購入時の手続きがオンラインで可能に

令和5年1月から、軽自動車ワンストップサービス（軽OSS）に新車購入時の手続きが追加されます。

新車を購入した際、検査申請、各種手数料や自動車重量税の納付、軽自動車税環境性能割の申告納付を、パソコンからインターネットでいつでもできるようになります。

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964

該当世帯は1月31日までに手続きを

価格高騰緊急支援金を給付します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税が非課税の世帯、家計急変のあった世帯へ支援金を給付します。

【住民税非課税世帯】

該当世帯へ確認書を順次送付しています。お忘れのないよう、手続きしてください。

・所得が未申告の人がいる世帯

令和4年度における世帯全員の非課税が確認できないと、確認書

の送付ができません。申告が済んでいない場合には、令和4年1月1日時点においてお住まいの市区町村にお問い合わせください。

【家計急変世帯】

次の全てに該当する世帯は、申請により支給要件に該当する場合、給付金が受け取れます。

該当する人は、期限までに各庁舎・支所の担当窓口へ申請してください。

・ 予期せず令和4年1月以降の収

入が減少した世帯

・ 令和4年度の住民税均等割が課されている世帯員全員の各年収入込額が住民税非課税相当である世帯

【共通事項】

支給額 5万円（1世帯当たり）

受付期限 令和5年1月31日(火)

●臨時特別給付金は申請済みですか

令和4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の受付期限は、12月28日(水)です。

期限が迫っていますので、該当する場合は、至急必要書類を提出してください。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

「新春の集い」を開催

市政にご協力いただいている皆さまをお招きして、新春の集いを開催します。

期日 令和5年1月4日(水)
時間 午後3時～4時(予定)
会場 グンエイホールPALL
問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(76)0957

身体障がい者巡回相談

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 令和5年1月18日(水)
時間 午後1時～3時
会場 笠懸公民館 2階
内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具要否判定
相談科目 整形外科
持参する物 身体障害者手帳
申込期限 12月28日(水)
申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係（笠懸庁舎） ☎(76)0975

都市計画下水道の変更の縦覧を行います

都市計画下水道（公共下水道）の全体計画区域の変更を



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

東和銀行桐生支店新生会…10万円、みどりきりしん会・大間々桐信会・笠懸桐信会・久信会…10万円、yoshimiさん…CD&DVD26枚、一場ハヤノさん…図書室用書籍26冊 【ふるさと思いやり寄附金】金子兼治さん・藤井宗成さん…各4万5千円、川端幸恵さん…2万円、中西令さん・水田豪さん…各1万円、阿曾沼祥さん・内山幸司さん・川上洋平さん・GODARD Pierreさん・鈴木光男さん・土屋栄次さん…各5千円、匿名87件…289万円

桐生大学グリーンアリーナ主催

シニア元気促進体験会を実施します

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、ステイホームが求められ、多くの人が運動不足による筋肉量の低下により、転倒、骨折や関節の病気などの運動器の故障など運動機能が低下したといわれています。

桐生大学グリーンアリーナ（みどり市民体育館）では、これまでに当体育館トレーニング室の利用

経験・登録のない市民シニアの運動不足解消のため、体験会を実施します。

ぜひお友達やご家族をお誘い合わせの上、お越しください。

期間 令和5年1月11日(水)～3月31日(金) ※休館日の月曜（祝日の場合は翌日）を除く

受付時間 午前9時～午後9時
※トレーニング室が定員（50人）

に達している場合は、お待ちいただくことがあります。

会場 トレーニング室

対象 市内在住で65歳以上の人（1人1回のみ）

体験時間 20～30分

参加料 無料

持参する物 室内運動靴・飲み物（ふた付き）・タオル・必要に応じて着替え

申込方法 事前申し込みは不要です。直接お越しいただき、1階事務室にお声掛けください。

問い合わせ先 桐生大学グリーンアリーナ ☎(77)1616

オンライン（Zoomミーティング）による配信

認知症サポーター養成講座を開催

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識と理解を身に付けた人のことです。この講座は、認知症とはどういうものか、周りの人はどのように接すればいいのかなどを「知る」「学ぶ」から始めます。この機会に興味のある人は、ぜひご参加ください。

受講後に認知症サポーターカードをお渡しします。

日時 第1回：令和5年1月18日

（水）午後7時～8時30分、第2回：1月24日（火）午前10時～11時30分（各回とも同じ内容です）

対象 市内在住・在勤・在学中、認知症に関心のある人

定員 各50人
テーマ 「認知症」と認知症の「人」を理解する

講師 永島徹さん（特定非営利活動法人風の詩・社会福祉士事務所風のささやき代表）

所風のささやき代表

受講方法 Zoomミーティングを使用したオンライン講座

参加費 無料

申込方法 事前申込

制。下の2次元コードから申し込みください。

申込期間 12月7日（水）～令和5年1月10日（火）

その他 申し込み後、1週間経過してもメールが届かない場合は在宅医療介護連携センターきりゅうへ連絡してください。

在宅医療介護連携センターきりゅうへ連絡してください。

問い合わせ先 在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)5222

2、介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

予定しています。この計画案に意見のある人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

縦覧期間 令和5年1月12日（水）～26日（木）、平日午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 都市計画課（大間々庁舎2階）

意見書・提出方法 住所・氏名・案件名・意見の要旨を記入し、持参または郵送により提出（様式自由）

提出期限 1月26日（木）（必着）
提出・問い合わせ先 都市計画課下水道係 ☎(76)3760192 大間々町大間々1511 ☎(76)1903

国土調査（地籍調査）の登記が完了しました

前橋地方事務局桐生支局から登記完了の通知がありましたので、お知らせします。長年にわたり、ご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。

調査地区 大間々8地区
調査年度 令和2～3年度
登記完了通知日 10月5日（水）
問い合わせ先 農林課農政係 ☎(76)1937

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 12月9日・23日、1月13日・27日
問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎(76)0975
詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



市内の中小企業の皆さんへ 補給・補助制度の申請を受け付けます

① 制度資金借入金利子補給
国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 令和4年1月から12月までに支払った利子総額の20%以内（千円未満切り捨て）。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付。

補給期間 制度資金の貸付期間
注意事項 県などが実施している新型コロナウイルス感染症対策に関連する融資を利用し、要件

を満たす人は、特別利子補給（実質無利子）が適用されますので、該当する実施機関へお申し込みください。（本市実施の利子補給との重複申請はできません）

② 中小企業退職金共済掛金の補助
中小企業退職金共済制度に加入した中小企業者（個人事業主は市内在住に限る）に対し、共済掛金の一部を補助します。
対象となる共済契約 退職金共済制度への新規・掛金増額・加入

私たちの地域で考える認知症

認知症サポーターステップアップ研修

期日 令和5年2月4日(土)

時間 午後2時～3時30分（午後1時30分受け付け）

会場 美喜仁桐生文化会館（桐生市市民文化会館）

対象 市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講し、地域活動に興味のある人

定員 35人

参加費 無料

持参する物 オレンジリングまたは終了証、認知症サポーターカードのいずれかを持参

申込方法 ファクスまたは下記2次元コードの申込フォームよ

申込方法 ファクスまたは下記2次元コードの申込フォームよ



者追加した共済の契約
補助額 従業員1人当たり月額500円

期間 契約月から36カ月

①・② 共通事項

申請日 令和5年1月5日(木)・6日(金)・10日(火)

対象 市内に事業所・店舗・工場があり、市税を完納している人
持参する物 印鑑、通帳、市税の未納税額のないことの証明書（1月4日～10日発行）など

申請先 笠懸町商工会、みどり市商工会本所・東支所
※東支所は、1月6日(金)のみ。

※①のみ、商工課でも受付可。
問い合わせ先 商工課商工労政係
☎(76)1938

り、氏名・年齢・性別・住所・電子メールアドレス・電話番号を伝えて申し込む

申込期間 12月7日(水)～令和5年1月27日(金)

その他 感染症の影響により、Zoomミーティングを使用したオンライン開催に変更となる場合があります。

問い合わせ先 在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)5222、FAX(32)5223、介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

法務大臣表彰を受賞

人権尊重思想の普及に努められている松原まさ江さんが、10月24日(月)、人権擁護委員としての功績に対して法務大臣表彰を受けられました。松原さんは、平成24年4月から現在に至るまでの10年間にわたり、地域に密着した活動をされています。



松原 まさ江さん

問い合わせ先 市民課市民係
☎(76)0972

ながめ公園・余興場を 使用してみませんか

現在、市が保有する公共施設などの暫定利用を希望する民間事業者を募集し、一定期間、実際に使用してもらう「トライアル・サウンディング」を実施しています。

施設管理者である市は、民間事業者の事業実施に当たっての集客力、信用度、施設との相性などを確認することができ、民間事業者は、立地、



今月の納税

■市県民税 第4期、国民健康保険税 第6期 12月26日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課 (笠懸庁舎) ☎ (76)0956 12月23日(金)・26日(月)・27日(火)、令和5年1月4日(水)

※上記4日間は、午後7時30分まで納税相談を実施しますので、ご利用ください。

守りたいみどりの市の景観

景観ポスターコンクール入賞者発表

市内の小・中学生に景観への興味や関心、住み慣れた地域に愛着や誇りを持ってもらうことを目的に、第1回景観ポスターコンクールを開催しました。応募総数230点(小学生69点、中学生161点)の中から、次のとおり入賞者が決定しました。

テーマ みどりの景
入賞者(敬称略)
【小学生の部】最優秀賞：大澤風佳(笠懸西小5年)、優秀賞：莊司実梅(笠懸東小6年)・秋葉璃七奈(大間々南小6年)
【中学生の部】最優秀賞：石井華(笠懸南中2年)、優秀賞：菊田

景観まちづくりについて考えてみませんか

景観講演会を開催します

みどり市では景観資源を保全・活用しつつ、景観まちづくりを推進するため、令和3年4月に景観行政団体に移行し、同年6月に景観計画を策定しました。

今後、市民・事業者・行政が連携して景観まちづくりに取り組むことが重要になることから、多くの人に理解を深めていただくため、みどり市・群馬県・群馬県都市計画協会の共催で講演会を開催します。

ていまず。
期日 令和5年1月19日(木)
時間 午後1時30分～3時20分
(午後0時30分開場)
会場 ながめ余興場
定員 150人(要事前申込、先着順)
演題 「地域らしさ」を活かした景観まちづくり
講師 杉浦榮さん(前橋工科大学准教授・みど)



采花(大間々中2年)・関川瑠那(大間々東中1年)

【入賞作品の展示】

期間 12月17(土)・18日(日)

会場 さくらもーる

問い合わせ先 都市計画課都市計画係 ☎(76)1903



【最優秀賞】 ▲小学生の部の ▼中学生の部



り市景観審議会副会長)

参加費 無料

申込方法 電子メール、ファクス、電話、窓口のいずれかにより、参加希望者の氏名(団体で申し込む場合は、団体名と参加者全員の氏名)、電話番号、電子メールアドレスを伝えて申し込む
申込先 群馬県都市計画課
電子メール (keikan@pref.gunma.lg.jp)
FAX 027(221)5566
027(226)3652
申込期限 1月6日(金)
問い合わせ先 都市計画課都市計画係 ☎(76)1903

使い勝手、採算性などを確認することができます。

期間 令和5年1月31日(火)まで

対象 ①真剣に地域の活性化に資する情熱を有する人②ながめ公園の利活用について実施主体となり得る人

対象施設 ながめ公園、ながめ余興場

施設使用料 無料

申込方法 所定の申請書類を提出

申込・問い合わせ先 観光課

提出

観光政策係 ☎(76)1270

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課

住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,900円～36,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	1戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,300円	2戸
大平団地	3K	8,000円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

佳作 「ありさん」 長谷川 義隆 (新潟県)
佳作 「じょうろをひろったうさぎさん」 もりや
じゅん (大阪府)

その他 石原和三郎賞には曲を付けて発表します。表彰
式と発表会は、令和5年5月に開催予定です。

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

陸上自衛隊第12音楽隊 みどり市演奏会

日時 令和5年1月14日(土) 午後2時開演
料金 入場無料 (要整理券) ※未就学児の入場は不可
申込方法 往復はがきにて応募
※はがきの記入方法は、広報みどり11月号14ページ
をご覧ください。

申込期限 12月16日(金) (必着)
その他 往復はがき1枚で2人までの申し込みが可能
です。3人以上での申し込み、申込開始前に届いた
はがきは無効となります。

モス グリーン フェスティバル MOSS GREEN FESTIVAL を開催

期日 令和5年1月22日(日)
時間 午後2時開演 (午後1時
30分開場)
料金 無料
※当日、整理券を配布
出演 全8バンド (1バンド
30分以内)
その他 新型コロナウイルス感
染症対策のため、声出しによ
る声援は、ご遠慮ください。



富弘美術館 ☎(95)6333

休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

第10回富弘美術館詩画の公募展

一般の部入賞・入選作品を展示室4にて、みどり市
小・中学生の部全応募作品をレクチャー室で展示しま
す。詳細は、本紙7ページをご覧ください。
期間 令和5年2月26日(日)まで

●特集展示 星野富弘が描く鳥

期間 令和5年2月26日(日)まで
内容 星野富弘が大好きな鳥を
モチーフとして描いている作
品を展示します。



「空を飛ぶ花」

●ハンドベルコンサート (要入 館料)

期日 12月10日(土)
時間 午後1時30分～
演奏 エンジェルベル

●定期朗読会 (要入館料)

期日 12月17日(土)
時間 ①午前10時30分～②午前11時30分～

●折り紙教室・缶バッジづくり (要入館料)

期日 12月17日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
指導 サポーター

ながめ余興場 ☎(72)1968

休館日/火曜日 (祝日の場合はその翌日)

●雪見寄席

期日 令和5年1月29日(日)
時間 午後1時30分開演
料金 1,000円
問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

各施設の年末年始休館日

- ◆岩宿博物館、コノドント館
12月28日(水)～令和5年1月4日(水)
- ◆笠懸公民館、大間々公民館、東公民館
12月28日(水)～令和5年1月4日(水)
- ◆グンエイホールPAL
12月27日(火)～令和5年1月6日(金)
- ◆富弘美術館
12月26日(月)～令和5年1月4日(水)
- ◆ながめ余興場
12月27日(火)～令和5年1月4日(水)



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更や中止となる場合があります。

最新情報は、各施設や市ホームページでご確認くださいませようお願いします。



岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

岩宿体験隊

土器作り体験

期日 令和5年1月21日(土)

時間 午前9時30分～正午

対象 小学校4年生以上の子どものみで、3月26日(日)の土器焼きに参加できる人(密を避けるため、保護者同伴での参加はできません。)

定員 12人(先着順)

料金 520円(材料費)

服装 マスク着用、汚れてもいい服装、手拭きタオル

申込方法 電子メール(iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp)で、氏名(読み仮名含む)、住所、学校名、学年、電話番号を記載し、申し込む

申込開始日時 12月14日(水)午前9時～



電子メール

大人向け体験学習講座(岩宿博物館友の会共催事業)

土器作り体験

ボランティアの養成を兼ねた大人向け体験学習講座です。経験豊富な岩宿博物館友の会の会員が、基礎から丁寧に指導します。お気軽に参加してください。

この講座は、県民カレッジ対象講座です。

期日 令和5年1月22日(日)

時間 午前10時～午後2時(昼食(持参)時間含む)

対象 中学生以上で、3月26日(日)の土器焼きに参加できる人

定員 8人(先着順)

参加費 520円(材料費)

服装 マスク着用、汚れてもいい服装、手拭きタオル

申込方法 電話、または電子メール(iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp)で、氏名(読み仮名含む)、住所、電話番号を伝えて、申し込む。

※学生の場合は、学校名、学年も記載してください。

申込開始日時 12月16日(金)午前9時～

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

小さな昔のくらし展

「食べる」道具

羽釜や電気釜、氷冷蔵庫などの食に関する昔の道具を通じて、食生活の移り変わりを見る子ども向けの企画展です。戦後の電気パン焼き器や製麺機など、少し変わった道具も展示します。



羽釜

期間 12月10日(土)～令和5年1月9日(月・祝)

会場 2階 企画展示室

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日/月曜日

童謡の父 石原和三郎没後100年記念事業

石原和三郎賞作詞コンクール入賞作品

応募総数179点(中学生以下14点、一般165点)の中から、審査の結果、最優秀賞の石原和三郎賞ほか、各賞を選定しました。

受賞作品・受賞者は、以下のとおりです。(敬称略)

●石原和三郎賞

「かも」高井良二(神奈川県)

●中学生以下の部

優秀賞 「すきだよ」飯塚優築(みどり市)

佳作 「ふたごのこねこ」島田乃愛(みどり市)

佳作 「ぼくたちてるてるぼうず」田村和奏(埼玉県)

●一般の部

優秀賞 「おえかき」寺西章(富山県)

税務署からのお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告】

確定申告は、ご自宅からマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から確定申告を行うことができます。ぜひ、ご利用ください。

さらに便利にスマホ申告

・青色申告決算書・収支内訳書の作成が、スマホ専用画面で可能になります。

・マイナンバー連携により、一部の所得控除などが自動入力されます。(令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情報、公的年金などの源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になります。)



・マイナンバーカードの読み取り回数が1回になります(過去にマイナンバーカード方式で申告をされた人が対象)。

・給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が自動入力されます。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)

31211(自動音声に従い「2」を選択)

国民年金のお知らせ

【年金の予約相談】

全国の年金事務所では年金の予約相談を実施しています。

予約は「ねんきんダイヤル」でお申し込みください。お電話の際は、年金手帳または年金証書をご用意ください。

電話番号 0570(05)1165

【国民年金の任意加入について】

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国籍や職業に関わらず国民年金に加入することとなっています。それ以外の人でも次のような場合は、申し出により国民年金に任意加入することができます。

- ① 満額の老齢年金を受けたい人
- ② 老齢基礎年金を受けたい人の資格期間が足りない人
- ③ 海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2312

危険物取扱者試験

期日・会場 令和5年2月5日(日)

：関東学園大学、12日(日)：群馬県公社総合ビルまたは群馬建設

会館、19日(日)：Gメッセ群馬、25日(土)：渋川市民会館

試験種類・時間 甲種：午前10時

～午後0時30分、乙種(4類)

：午前10時～正午・午後2時

4時、乙種(4類以外)：午後

2時～4時、丙種：午後2時

3時15分(渋川市民会館のみ、

試験時間を30分繰り下げ)

金額 甲種：6600円、乙種：

4600円、丙種：3700円

案内・願書・申込書配布場所

桐生市消防本部、消防署・分署

申込方法・期間 書面申請：(一

財)消防試験研究センター群馬

県支部へ郵送または持参・12月

12日(月)～26日(月)(当日消印有

効)、電子申請：同センターホー

ムページから申し込み・12月9

日(金)～23日(金)午後5時まで

問い合わせ先 桐生市消防本部予

防課 ☎(47)1703

桐生警察署からの お知らせ

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮による拉致容疑事案や拉致の可能性を排除できない事案に関する情報提供へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43)0110



海外研修交流事業 参加者募集

期日 令和5年3月26日(日)～4月6日(木)のうち7～12日間
研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール
対象 小学3年生～高校3年生
定員 各10人
内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問など

開催日程

12月

【ナイターレース開催日】
 12/7・8・9・10・11・15・16・17
 18・19・20・27・28・29・30・31
 1/2・3・4・5・6・7

【主な場外】
 12/13・14・15・16・17・18
 (SG第37回グランプリ 大村)
 12/26・27・28・29・30・31
 (PGI第11回クイーンズクライマックス 住之江)
 1/12・13・14・15
 (PGI第4回ボートレースバトルチャンピオンメント びわこ)

【外向発着所】
 営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

社会福祉協議会からの お知らせ

参加費 34万8千円～78万8千円
申込期限 令和5年1月12日(木)・25日(水)
説明会 12月予定(オンライン式)
 ※実施日については、お問い合わせをください。
その他 研修国により費用、申込期限などが異なります。資料請求のみも受け付けています。
資料請求・問い合わせ先
 (公財) 国際青少年研修会 ☎03(6825)3130

【1月の介護予防教室】
 ●笠懸地区 ☎(76)1717
期日・会場 令和5年1月10日(火)
 …6区公民館、24日(火)…8区公民館、25日(水)…10区公民館、26日(木)…9区公民館
時間 午前10時～11時30分
 ●大間々地区 ☎(72)4054
期日・会場 令和5年1月13日(金)
 …福岡中央公民館、17日(火)…小平公民館、20日(金)…12区集会所、27日(金)…多世代交流館
時間 午前10時～11時30分
 ●東地区 ☎(97)2828
期日・会場 令和5年1月19日(木)
 …座間、23日(月)…小中、24日(火)…荻原、25日(水)…花輪2区、26日(木)…神戸

第74回人権週間

時間 午後1時30分～3時
【災害ボランティア養成講座】
期日 令和5年1月21日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 みどり市立厚生会館
対象・定員 市内在住・在勤・在学の人(先着30人)
内容 災害の種類と防災・減災の基礎知識、防災シミュレーションカードゲームの体験など
講師 一般社団法人ピースボート 災害支援センター職員
受講料 無料
申込期限 1月13日(金)
申込・問い合わせ先 本所 ☎(76)4111

12月4日から10日は「第74回人権週間」です。
 いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した偏見・差別、家庭内のもめ事などで悩んでいる人は、ぜひご利用ください。
 ・みんなの人権110番
 ☎0570(003)110
 ・インターネット相談 (<https://www.jinken.go.jp/>)
問い合わせ先 前橋地方事務局
人権擁護課 ☎027(221)4466

令和4年

秋の叙勲、群馬県功労者表彰

本市からは次の皆さんが受章（賞）
されました。

秋の叙勲

旭日单光章

【社会教育功労】

河内 正美さん（大間々町）

【中小企業振興功労】

関口 好一さん（大間々町）

瑞宝小綬章

【消防功労】

根岸 啓一さん（笠懸町）

群馬県功労者表彰

【農業】

関口 榮三さん（東町）

※順不同

みどり市シルバー人材
センター臨時職員募集

応募資格 普通自動車運転免許を
有する人（オートマチック限定
免許は不可）

募集人数 1人

仕事内容 笠懸町内を中心とした
現場の下見や見積書の作成、現
場巡回、簡単なパソコン操作

勤務地 笠懸支所

勤務時間 月々金曜日のうち週4
日、午前9時～午後4時

雇用期間 令和5年4月1日～令
和6年3月31日（更新の可能性
あり）

試験日 令和5年2月中旬
試験方法 面接

応募方法 履歴書を持参または郵
送により提出

応募期限 12月19日（月）～1月13日
（金）（当日消印有効）

申込・問い合わせ先 みどり市シ
ルバー人材センター本所 ☎
1905

県営住宅1月定期募集

募集住宅 募集案内または県住宅
供給公社ホームページをご覧く
ださい。

入居対象 住宅に困っている人

入居可能日 当選後、個別に案内

申込方法 所定の申込用紙を県住
宅供給公社へ郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県
住宅供給公社（前橋市紅雲町）、

県民センター（県庁2階）、県
土木事務所、県保健福祉事務所、
市役所、町役場など

申込期間 令和5年1月1日（日）～
15日（日）

その他 入居者は公開抽選で選定
問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎

027（223）5811

歳末たすけあい募金
にご協力を

歳末たすけあい運動は、12月31
日まで、新たな年を迎える時期に
支援を必要としている人たちが地
域で安心して暮らすことができる
よう、地域総ぐるみで必要な援助
を推進しようという運動です。

お寄せいただいた善意について
は、市内の障がい児・者福祉施
設、児童福祉施設、ひとり暮らし
高齢者世帯、母子・父子世帯など
を対象とした事業に役立てられて
います。

地域では、行政区や班・隣組な
どを通じて1世帯200円を目標
額とし、募金の協力をお願いする
他、大間々町での街頭募金の実施
や個人・法人からの募金もお預か
りしています。皆さんのご協力を
お願いします。

問い合わせ先 共同募金会みどり
市支会（社会福祉協議会本所）
☎（76）4111



消費生活センターからのお知らせ

支援金詐欺・当選金詐欺に注意！！

「高額当選しました」「お金をあげます」などのメールが届き、受け取るためにお金を支払ったが受け取れないという相談が寄せられています。これは、支援金（当選金）を受け取るための手続きと称して「セキュリティ解除費用」「文字化け解除費用」など、手数料を次々と請求してお金をだまし取る詐欺の手口です。一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。対応せずに、一切無視しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



ぐんま若者サポートステーション出張相談会

期日 12月21日、令和5年1月18日、2月15日の各水曜日
 時間 午前10時～午後4時
 会場 桐生市勤労福祉会館
 対象 働く意欲はあるが、働く事に悩みを抱える、15歳から49歳までの人やその家族
 問い合わせ先 ぐんま若者サポートステーション東毛常設サポート（開所日：火、金曜日、第2・4土曜日） ☎ 0276(57)8222

優良自動車運転者表彰

次に該当する人は、表彰を受けることができます。
 表彰種別 次のとおり

表彰名	表彰団体	条件
銅章	地区表彰	5年以上無事故無違反
銀章	県表彰	10年以上無事故無違反で銅章を受けていること
金章	県表彰	15年以上無事故無違反で銀章を受けていること
金冠銀章	県表彰	20年以上無事故無違反で金章を受けていること
金冠金章	県表彰	30年以上無事故無違反で金冠銀章を受けていること
旭日金冠章	県表彰	40年以上無事故無違反で金冠金章を受けていること

農地を貸したい人・借りたい人を応援します

県農業公社では、高齢でリタイアした人や、農地を相続したが自分では管理できない人などから農

申請方法 運転免許証と印鑑を持参の上、無事故無違反証明申請料670円を添えて申請。
 ※表彰されるまでの間、交通事故や違反があった場合は表彰が受けられなくなります。
 申請期限 令和5年1月13日(金)
 問い合わせ先 桐生交通安全協会 ☎ (44)9300

地を借り受け、経営規模拡大を目指す農業者に貸し出す、農地中間管理事業に取り組んでいます。
 契約期間中は確実に賃貸料が支払われ、貸付期間満了後はトラブルの心配なく確実に農地が戻ります。貸し手が所定の要件を満たした場合、協力金の交付や固定資産税の軽減措置が受けられるなどのメリットもあります。

相談・問い合わせ先 (公財) 群馬県農業公社 ☎ 027(251)1220、市農林課 ☎ (76)1937

おうちごはんを Lets'cooking

簡単に作れる健康レシピを動画でお伝えします。

動画内容 電子レンジ調理、ワンパン料理、下味調理

申込方法 12月12日(月)までに次の2次元コードまたは電子メール (eiyoko-kiryu@kiryu-u.ac.jp)で①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号⑤年齢を送信

参加特典 動画で紹介した料理のレシピ集、シリコン調理器(数量限定)

問い合わせ先 桐生大学医療保健学部栄養学科 ☎ (76)2400

10/22 みどり市出身の小倉唯さんへ
観光大使を委嘱

ながめ余興場で観光大使委嘱式が行われ、声優で歌手の小倉唯さんが、3期目の観光大使に就任しました。小倉さんは、平成28年10月から観光大使として東町路線バスの車内アナウンス音声など、市内のさまざまな場面で魅力発信を行っています。今後もSNSを通じてみどり市を全国各地にPRしていただきます。



10/25 両毛・群馬ヤクルト販売(株)との
包括連携協定を締結

みどり市と両毛ヤクルト販売(株)および群馬ヤクルト販売(株)は、包括連携協定を締結しました。

健康増進、食育、高齢者などの支援に関することなどの6事項について、三者が相互に連携協力することにより、相互の発展および充実を図るとともに、地域社会の発展に資することを旨とします。



11/5 岩宿文化賞の表彰式と同時開催
岩宿博物館開館30周年

岩宿博物館で、開館30周年記念式典が開催されました。式典では平成4年10月に「笠懸野岩宿文化資料館」として開館した歴史や、活動についてまとめた映像が上映されました。上映後には、岩宿文化賞の受賞者や来賓者とともに、みどモスが描かれたくす玉を割り、節目を祝いました。



11/13 環境について考える
環境保全ポスター展

「みどり5つのゼロ宣言」の目標となる2050年に取り組みの主役を担う小・中学生を対象に、環境保全をテーマとしたポスターを募集し、市内の小・中学校から237点の応募がありました。最優秀賞には、攪上桜さん（笠懸西小学校3年）と藤田杏那さん（笠懸南中学校2年）が選ばれました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

11/5 初のボートレース桐生で開催 第27回笠懸まつり

3年ぶりに笠懸まつりが開催され、約1万5千人が来場しました。来場者は、水上ステージで〇×クイズ、ものまねライブなど、イベントステージで伝統芸能「横町神楽」、沢入国際サーカス学校のパフォーマンスなどを楽しみました。まつりのフィナーレとして、芝生広場でスカイランタン、メインスタンド前で湖面に花火が打ち上げられました。



01

- 01. 夜空に浮かび上がるスカイランタン
- 02. シルク・ドゥ・ソレイユで活躍した奥澤秀人さんらによるパフォーマンス
- 03. 子どもダンス八木節
- 04. 会場に演奏と歌声が響き渡る八木節



02



03



04

10/18 みどり市温泉施設かたくりの湯 利用者300万人達成

市温泉施設かたくりの湯は、平成9年12月18日に開館し、10月5日に利用者300万人を達成しました。これを祝し、10月18日に300万人目の利用者の澤田数さんと、その1人前に利用された西間木眞理子さんに、花束と記念品を贈呈する記念式典を開催しました。



10/22 子ども達の未来のために 非行防止標語コンクール

グンエイホールPALで「令和4年度青少年健全育成大会」が開催され、非行防止標語コンクール入選者の表彰が行われました。市内各小・中学校から2,471点の応募があり、最優秀賞には斎藤生守さん（笠懸北小学校5年）と高木夢凜亜さん（笠懸南中学校1年）が選ばれました。





高齢者インフルエンザ
予防接種

65歳以上の人は9月中旬に
予防接種予診票を郵送しまし
た。お済みでない人は、早め
に接種しましょう。

対象 接種日において65歳以
上の人（昭和32年12月29日
までに生まれた人）

※60歳～64歳で心臓・腎臓・
呼吸器機能などに身体障害
者手帳1級相当の障がいがある
人、接種を希望する人は

お問い合わせください。
実施期限 12月28日(水)
自己負担金 千円
※生活保護世帯の人は、医療
機関で申請により無料

訪問歯科診療のお知らせ

歯科医師や歯科衛生士が訪
問して、診察を行います。

対象 在宅で寝たきりの人、
障がいがあり通院できない
人

申込方法 訪問歯科診療申込
書を桐生市歯科医師会館へ
提出（桐生市堤町3丁目 ☎

(45)1397）

※申込書は大間々保健セン
ターにあるほか、桐生市歯
科医師会のホームページか
らダウンロードできま
す。

集団検診の追加実施

対象 乳がん（予約制）、子
宮頸がん

日時 令和5年1月18日(水)、
午後1時～2時30分受付

会場 笠懸公民館

持参する物 受診シール、個
人負担金

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

【笠懸会場（笠懸保健センター）】

期日 令和5年1月10日(火)

時間 午前9時30分～11時

※栄養相談も受けられます。

【大間々会場（大間々保健センター）】

期日 12月21日(水)

時間 午前9時30分～11時

※歯科・栄養相談も受けられます。

【東会場（東支所）】

期日 令和5年1月10日(火)

時間 午後1時30分～3時

【共通事項】

予約・問い合わせ先 大間々保健セン
ター ☎ (72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで

期日 12月21日(水)、令和5年1月
25日(水)

時間 ①午後1時30分～②午後2時
30分～③午後3時30分～

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎ (72)2211

法律相談（弁護士相談）※予約制

【大間々会場（厚生会館）】

期日 令和5年1月16日(月)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大
間々支所 ☎ (76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

期日 12月26日(月)

時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本
所 ☎ (76)4111

【大間々会場（厚生会館）】

期日 12月15日(水)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会
大間々支所 ☎ (72)4054

【東会場（高齢者生活福祉センター）】

期日 12月12日(月)、令和5年1月
10日(火)

時間 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東
支所 ☎ (97)2828

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》

期日 令和5年1月12日(水)

時間 午前10時～正午

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福
祉事務所 ☎ (53)4131

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター
（大間々庁舎） ☎ (76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤ
ル（市役所こども課家庭児童相談室内）

☎ (76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談

1月は実施なし。

2月から実施予定となりますので、日程
についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所こども課家庭児童
相談室 ☎ (76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎ (73)1110

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方方法務局桐
生支局 ☎ (44)3526

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



～子どもを事故から守るために～

子どもは、運動機能の発達とともに好奇心が育まれていく一方、危険予測はまだできず、さまざまな事故に遭う恐れがあります。子どもに起こりやすい事故について知り、目を離さず行動を見守り、危険な場所や行動を伝えていきましょう。



～ねんね、ハイハイ、つかまり立ちの時期～

★**窒息**…寝返りができると、うつぶせで寝たまま枕や布団に顔が埋もれてしまうことがあります。敷き布団は硬めの物を選び、目を離さないようにしましょう。

★**誤飲・転倒事故**…1人で移動できるようになると、誤飲や転倒の恐れがあります。おもちゃや電池など、口に入ると危険な物は手の届かない所に保管しましょう。



～独り歩きの時期以降～

★**交通事故**…行動範囲が広がり、外出の機会が増えます。駐車場や道路など外を歩くときは、子どもとしっかり手をつなぎましょう。

車内に短時間でも、子どもを1人で待たせることは危険です。

★**溺水**…子どもは10cmの深さでも水で溺れてしまいます。お風呂などの水場では1人で入れない対策や、残し湯をせず、目を離さないようにしましょう。

休日当番医

12/18(日)	飯山医院	笠懸町	内児	(76)9130
	細井内科医院	浜松町1	内	(44)3818
	アイダ痛みのクリニック	大間々町	麻内	(30)7077
12/25(日)	療育センター きぼう	大間々町	児	(73)2605
	松井内科医院	笠懸町	内消呼循環	(70)7610
	みやざわ整形外科	相生町3	整	(53)1188
12/29(木)	ひきた小児科クリニック	仲町2	児	(44)3040
	藤井内科医院	境野町6	内	(44)8897
	青木眼科	大間々町	眼	(72)7070
12/30(金)	しむらクリニック	相生町1	児皮	(52)5253
	藤井クリニック	川内町4	内外	(20)3055
	鈴木整形外科クリニック	相生町5	整	(53)1170
12/31(土)	アウルこどもクリニック	新里町	児	(70)2112
	山口クリニック	広沢町6	内循	(54)4153
	栗原皮フ科医院	本町1	皮	(22)3234
1/1(日)	岸病院	相生町2	精神内児	(54)8949
	かわうち内科クリニック	川内町3	内	(65)6500
	かねこ耳鼻咽喉科クリニック	笠懸町	耳鼻	(46)8723
1/2(月)	武井内科医院	広沢町1	内児	(53)6060
	桐生協立診療所	相生町2	内	(53)3911
	こんどう整形外科リハビリテーション科医院	仲町2	外整	(44)5066
1/3(火)	志鳥クリニック	笠懸町	内児	(76)9998
	森の診療所	広沢町2	内	(47)8118
	北川眼科医院	仲町1	眼	(44)1010
1/8(日)	前川内科医院	相生町2	内児	(53)4114
	稲葉医院	大間々町	内	(72)1655
	さくら耳鼻咽喉科	笠懸町	耳鼻	(76)1133
1/9(月)	星野クリニック	小曾根町	内児循消呼	(44)1125
	菊地医院	琴平町	内	(45)2883
	大前医院	元宿町	耳鼻	(22)3387
1/15(日)	寺田内科小児科医院	笠懸町	内循児	(77)1100
	かぶらぎ内科クリニック	笠懸町	内消内	(70)7575
	桐生クリニック	広沢町2	外眼	(54)1350

休日当番接骨院

12/18(日)	大川接骨院	境野町1	(44)1151
	馬場接骨院	大間々町	(73)7455
12/25(日)	きずな接骨院	大間々町	(47)6773
	奥澤接骨院	笠懸町	(76)2036
12/29(木)	かしわせ接骨院	本町3	(43)6571
	くぼづか接骨院	笠懸町	(77)2112
12/30(金)	周藤接骨院	境野町2	(44)5827
	高柳接骨院	大間々町	(72)2082
12/31(土)	てらうち本町接骨院	本町6	(46)9344
	NARI接骨院	笠懸町	(76)5005
1/1(日)	さいとう接骨院	新宿1	(43)8574
	ながや接骨院	新里町	(74)5938
1/2(月)	ほしの接骨院	笠懸町	(76)7042
	すわ接骨院	末広町7	(46)0901
1/3(火)	鈴木接骨院	新宿1	(46)3741
	吉田接骨院	相生町2	(52)0606
1/8(日)	武藤接骨院	宮前町1	(22)4667
	アース接骨院	笠懸町	(51)4276
1/9(月)	清水接骨院	広沢町1	(47)6386
	なかじま接骨院	大間々町	(73)6902
1/15(日)	中島鍼灸接骨院 仲町	仲町2	(43)4117
	高橋接骨院	広沢町5	(52)0846

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。

おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で
お試しください♪



アボカドとモzzarellaチーズの
わさび^{しょうゆ}醤油あえ

アボカドは、1/2個で不足がちな栄養素や、健康、美容のために取りたい栄養素が詰まった魅力的な食べ物です。ほかの果物に比べると糖質(炭水化物)の量が少なく、甘みもほとんどないため、野菜と同じように食べる事ができます。そのままサラダや刺し身にしてもおいしいですが、脂質が多い分、高カロリーのものに分類され、食べ過ぎはカロリーオーバーの原因になります。多くても1日1個、毎日食べるなら1/2個程度にするとよいでしょう。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (約2人前) (1人分約270キロカロリー)

- アボカド …………… 中1個 (可食部約140g)
- モzzarellaチーズ …………… 100g
- しょうゆ …………… 小さじ2杯
- わさび(チューブ) …………… 2センチ程度
- かつお節 …………… 適量 (1グラム程度)

■作り方

- ①アボカドは皮と種を取り除き、サイコロ状に切る。
- ②モzzarellaチーズは、食べやすい大きさに手で割く。
- ③しょうゆとわさびをよく混ぜ合わせ、アボカド、モzzarellaチーズ、かつお節とあえて出来上がり。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



かねづかりょう
金塚 令
(7カ月)



チャームポイントは眉毛
☆いつも笑顔いっぱい!
パパとママを喜ばせてくれてありがとう♪

とくもと ゆずき
徳本 柚月
(1歳11カ月)



お歌が上手なゆずきちゃん!
これからかわいい歌声をたくさん聞かせてね!

こばやし はる
小林 暖
(5カ月)



元気いっぱいな暖ちゃん!
いつも幸せにしてくれてありがとう! すすく育ってね!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。