

広報 みどり

Midori City Public Relations

11 2017
月号
No.140

P2 特集

ながめ余興場

— 今も生きる芝居小屋 —

P12 ～市民がつくる、なごみのあかり～
第14回わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション

P13 みどりの“食育”

みどり市指定重要文化財
ながめ余興場（大間々町大間々1635）

A photograph of the interior of the Nagame Yokujo, a traditional Japanese theater. The stage is visible at the top, with a black backdrop featuring the name 'ながめ余興場' in gold characters. The stage is flanked by vertical orange and green curtains. A large, glowing white lantern hangs from the ceiling on the right. The foreground shows rows of wooden benches for the audience.

特集

ながめ余興場

— 今も生きる芝居小屋 —

今年、建設80周年・大改修20周年の節目を迎えた、ながめ余興場。

群馬県内では唯一、全国的にみても数えるほどしか残されていない木造の芝居小屋であり、80年の歴史の中には、ながめ余興場を愛し支えた地域の人たちの存在がありました。

今回の特集では、ながめ余興場の歴史と支え続けてきた人たちの取り組みを中心に、ながめ余興場の未来について考えます。

第一幕

歴史を刻む

昭和12年。
大間々町に芝居小屋「ながめ余興場」が誕生しました。
ながめ遊園地の中心施設として、地域の人のみならず、
県内外から多くの人に愛された「ながめ余興場」の歴史を
ひもときます。



ながめ余興場建設時



ながめ余興場竣工時



メリーゴーランドに乗る子どもたち



にぎわうながめ遊園地前

ながめ余興場の誕生

大正14年に開園したながめ遊園地（現ながめ公園）の中心施設として、昭和12年に建設された「ながめ余興場」。
高津戸峽を見渡す地に建てられ、眺めが素晴らしいことから名付けられました。

ながめ遊園地は、早春の梅、春の桜、初夏の牡丹、秋の菊、紅葉、高津戸峽と自然立地に恵まれており、地域住民だけではなく、関東で知らない人はいないほど、有名な行楽地となっていました。

ながめ伝説

ながめ余興場では、芝居や浪曲、町の行事などが開催され、秋には菊花や菊人形の展示が行われました。細かな部分まで飾り付けた菊人形は、まるで生きているかのようで、その美しさに多くの人が魅了されました。昭和30年代に最盛期を迎え、菊人形展の時期である10月～11月の間には、30万人もの人出でにぎわい、入場待ちの列が数百メートル離れた大間々駅から途切れなかったとのこと。また「二階から階段を踏まずに、人の足ばかり踏んで下りてき

た」といった「ながめ伝説」の言葉が数多く残されています。

多くの有名人が訪れる

ながめ余興場で出演すると出世するともいわれ、人気劇団や流行歌手が次々と舞台を踏み込みました。

出演者の中には、当時大人

気であった三橋美智也さん、春日八郎さんや、現在役者として活躍している梅沢富美男さんも、幼少の頃に父の清さんが率いていた「梅沢清劇団」の公演でながめ余興場を訪れています。また、富美男さんの兄の武生さんが15歳のときに初舞台を踏んだのが、ながめ余興場でした。

INTERVIEW

“ながめ遊園地は、人生の大半を過ごした場所”



元ながめ遊園地とび職人
荻原 二郎さん

知らない人はいない

戦後から、ながめ遊園地でとび職人として働いていました。東京のホールが空襲でほとんど焼失したので、有名歌手がこぞって来ましたね。美空ひばりさん以外の有名歌手は皆さん来たと思いますよ。他に銭湯や屋形船などもあって、特に菊の季節には多くの人が訪れました。当時「関東でながめを知らない人はいない」といわれていたくらいです。おかげで、春から秋にかけては毎日昼夜問わず働いていましたよ。

一心同体のながめ

小さい頃から父に連れてきてもらっていたので、ながめは遊び場で、育ててもらった場所です。今思うと、人生の大半を過ごした、一心同体のような存在ですね。これからも、ながめ公園、ながめ余興場を見守りたいと思います。

第二幕 現代によみがえる

娯楽の多様化により閉館を余儀なくされた、ながめ余興場。一時は、閉館という厳しい現実と直面しながら、まちのシンボルとして復活した背景には、地域住民の熱意とながめ余興場への思いがありました。

時代の流れとながめ余興場

昭和30年代に全盛を極めたながめ余興場ですが、30年代後半になるとテレビの普及など娯楽の多様化によって、次第に客足が遠のくようになります。そして、昭和40年、大衆演劇「梅沢清劇団」の芝居を最後に、劇場は幕を閉じました。

その後、映画の隆盛などでながめ余興場は映画館として営業を始めました。しかし、県内外に遊園地が増える、客足も次第に落ち、ながめ遊園地閉鎖に伴い、ながめ余興場も閉館を余儀なくされました。

昔のにぎわいをもう一度

昭和62年以降は、空き家状態になっていたながめ余興場。しかし、たくさんの笑顔や幸せを与えてくれたながめ余興場を、まちのシンボルとして復活させようとする機運が高まります。

そして、平成2年に旧大間々町の所有となり、翌年、官民一体となったプロジェクトチーム「どりーむ21高津戸」が結成され、ながめ余興場の保存・改修が決定したのです。

新たによみがえる

ながめ余興場は、演劇・建築史上で極めて貴重な建築物と評価され、平成7年3月25日に旧大間々町指定重要文化財に指定されます。

また、戦前に造られたながめ余興場は老朽化が進んでいたため、60年ぶりに「創建当時の姿に戻す」を基本として、全面改修が行われました。回り舞台を手動・電動両可動式にし、花道や棧敷席、木製の観客席、楽屋などは当時の材料を生かしながらよみがえり、平成9年9月に完成したながめ余興場は、次世代に残り、生きる文化財として新たなスタートをきりました。



全面改修後の二階席からの眺め



1. 全国芝居小屋会議の開始を待つ長蛇の列
2. 浄瑠璃を語る太夫と三味線
3. 人形遣いの中でも頭と手を遣う「主遣い」
4. 三人で一つの人形を操る「三人遣い」
5. 創生落語での鼎談の様子
6. プロの落語家の話を熱心に聴き入る子どもたち（あずま小学校）
7. 子どもたちに落語の楽しさを伝える（大間々東小学校）



新たに歴史を刻み始めたながめ余興場は、ながめ黒子の会など、地元住民の努力により、昭和のにぎわいを取り戻し始めます。

ながめ黒子の会は、以前に行われていた大衆演劇のほか、ジャズやクラシックコンサート、歌舞伎や落語など幅広い興行を成功させ、ながめ余興場を文化発信基地として確立させました。また、平成21年

息を吹き返した芝居小屋

芝居の世界では裏方役で、まさに縁の下の力持ち、陰で余興場を支える会ということで名付けられました。一度は閉館にまで直面したながめ余興場の今日があるのは、余興場を愛し支える人たちの地道な努力があったからなのです。

「黒子の会」の黒子とは、芝居の世界では裏方役で、まさに縁の下の力持ち、陰で余興場を支える会ということで名付けられました。一度は閉館にまで直面したながめ余興場の今日があるのは、余興場を愛し支える人たちの地道な努力があったからなのです。

再興に携わった人々

「どりーむ21高津戸」は平成4年に解散しますが、有志たちがながめ余興場をバックアップするために、ボランティア団体「ながめ黒子の会」を平成5年に発足させました。また、平成18年7月にはNPO法人化し、現在では全国に200人余りの会員がいます。

「黒子の会」の黒子とは、芝居の世界では裏方役で、まさに縁の下の力持ち、陰で余興場を支える会ということで名付けられました。一度は閉館にまで直面したながめ余興場の今日があるのは、余興場を愛し支える人たちの地道な努力があったからなのです。

現在では、次世代に継承するため、小学校の授業で落語を指導するなど、落語の知識を深める活動に取り組んでいます。

全国芝居小屋会議とは

全国に現存する芝居小屋の魅力をアピールし、芝居小屋を通して文化の継承と発展を図ることを目的として発足した会議のことをいいます。

現在、全国に現存する芝居小屋は十数力所しかなく、ながめ余興場もその一つです。また、全国芝居小屋会議には、NPO法人ながめ黒子の会も加入しています。

第三幕 支えてきた、黒子たち。

余興場は私たちの遊び場、そして心のふるさとですー。



椎名 祐司さん
(第1代目黒子頭=世話人)

松島 弘平さん
(第2代目黒子頭=世話人)

小屋 雅義さん
(現・第3代目黒子頭=会長)

福田 秀志さん
(大番頭=事務局長)

一度は空き家になったながめ余興場。華々しい復活の影には、地元ボランティア団体「NPO法人ながめ黒子の会」の存在がありました。発足から25年を迎える今、ながめ黒子の会中心メンバーに、ながめ余興場と共に生きる熱い思いを伺いました。

―発足当時の思い出話―
回り舞台を回り続ける



福田 会の規約や会則をから作り、事務局長ではなく大番頭という役職名にするなど遊び心を残しています。そのため、NPOに申請したときは、審査が通らなくて、何度も県庁に通いましたね。今では、NPO申請の模範例として紹介されているほどです。

小屋 立ち上げには、町役場の人や市民の人もたくさん協力してくれました。どろろむ21高津戸の人選があつて、今のながめ黒子の会につながっているの感謝していますよ。
松島 どろろむ21高津戸のプロジェクトメンバーに選ばれてから、自分は育ててもらった

ている気分です。ながめ余興場や町を盛り立てていこうと思ったからには、後に引けないですよ。

椎名 発足当時は、家族よりメンバーに会っている時間の方が長かったですね。自営業なのに、当時息子に「パパは単身赴任してるの」と言われていました。それぐらい、ながめ余興場に全身全霊注いでいました。そして今も注いでいます。松島さんが昔「我々は回り舞台をいつまで回り続けるのか」と言ったのが忘れられないですよ。ながめ余興場を含め、まちづくりは息が長い、永遠のテーマですね。

―活動中での苦労話―

お客さんの笑顔

椎名 今までさまざまなジャンルの催し物を行ってきました。何をするにも最初は手探りで、シャランソンを公演するにも、小道具を自分たちで作製したり、スキがほしいと言われれば、外まで採りに行

きましたよ。今では良い思い出だね。

松島 何しろお金がなかったの、全部手作りでした。おかげで意外と舞台セッティングにはこだわってますよ。

福田 その点では、地域の人たちに、小道具集めなどでたくさん協力してもらいました。

松島 落語を始めたときは、赤字続きで、本当に大変でした。開催日になると何人来るかと胃が痛かったです。でも、とりあえず10年続けてみよう。お客さんの笑顔を見るとやめられなくて。そうしたら落語ブームがうまくきたので良かったです。

小屋 今でも料金は上げずに、千円のままで開催しています。そこは変えずにこうと。

松島 お客さんのマナーもすごいです。それもながめ余興場の歴史が語っているという。そして、反応がいい。落語家さんも気持ちがいいと思いますよ。



—一番に残っているという
たくさんの魂が宿る芝居小屋



椎名 ながめ余興場にゆかりのある梅沢富美男さんと呼ばうという話になりました。でも呼ぶお金がない。それでも手紙を書こうとなつて、何度も何度も書きましたね。そのうち返事があつて「幼い頃の恩返しをしたい」と公演が実現したんです。公演は、本当に素晴らしいかったですね。観客の歓声で芝居小屋が揺れたと思った。その時初めて、芝居小屋が喜んでいると感じましたね。

松島 私の中で一番に残っている公演は、マルセ太郎さんの一人芝居ですね。大きなホールでもないのに、プロの芸人が喉をつぶしたと言うのです。ながめ余興場だと包まれるように上下左右からお客さんの目があり、そして今まで舞台を踏んだ先輩たちが天井から見届けていると。プ

レッシュャーで喉をつぶしたという話を聞いて、この舞台は歴史ある神聖な場所なんだと改めて感じましたね。

福田 落語を始めたことですね。ながめ黒子の会の活動の中で、落語を一つの軸にして年間の行事なども立てました。落語をとおして、ながめ余興場を気に入ってくれた人もたくさんいますよ。菊花大会中に開催される菊華寄席では、8日間全て来る落語ファンもいて、ながめ余興場のためにも、落語は続けていかなければと思っています。

小屋 ながめ余興場の節目節目にさまざまな催し物をやりました。永六輔さんが照明の当て方やお客さんの入れ方を指導しに来てくれたりもしました。このように貴重な経験をすることができたのは、ながめ余興場があったからです。余興場を介して、たくさんの人に出会えたことが、私たちの力になりました。



1. 超満員のながめ余興場
2. 会場準備を行うながめ黒子の会
3. 演者として舞台上がるながめ黒子の会

—後世に伝えるために—
楽しそうに活動をする

松島 市制施行10周年を節目に、旧3町村の歴史を落語にして、口演会をながめ余興場で行うことになりました。次の世代に何か形にして残すために、台本にしようと思ったのです。子どもたちが落語をとおして地域愛を育んでいけば、ながめ余興場の存在価値も高まるのではないかと考えています。

小屋 今では、市内の学校で落語の授業も行われています。つながっているのですよ。

椎名 子どもたちが大人になったときに、ながめ余興場の舞台で幼稚園の発表会をしたなと思わせる場所にしたかと思っています。有名な人たちが立った舞台上で、自分たちは、お遊戯をしたんだと自慢してほしいですね。思い出せる場所、心の中のあるさとして、次の世代にながめ余興場を残していきたいです。

福田 ながめ余興場を守り続けるだけではなく、使っているという、ながめ黒子の会発足当時の目標をこれからも掲げていきたいと思っています。

椎名 国立科学博物館の先生



に、100年経つと必ず価値が出ると言われました。と同時に100年経つと、必ず建物を残すか、壊すかの話になると思います。そのときに、壊すという批判に耐えられる活動をしたい。私たちは、パイプ役として、最初の構想であった次世代に残すまちづくりをこれからも続けていきたいと思っています。

小屋 時間はかかると思いますが、私たちのふるさとにある、ながめ余興場の良さを分かってもらうために、大人たちが楽しそうに活動していくことが大事だと思います。子どもたちは見ているから、一番若い芝居小屋として、100年続くように私たちが支えていきますよ。

第四幕

魅力発信

回り舞台や楽屋など、建設当時のまま保存されている
ながめ余興場は見学することができます。
また、現在開催中の関東菊花大会では、菊華寄席が行
われ、たくさんの来場者でにぎわっています。魅力あふれる
ながめ余興場へ足を運んでみませんか。

日本で最後の遺構

建物の構造様式は「切妻作
り妻入り」と称されるもので、
建物正面の中央には、重厚な
唐破風^{からふか}屋根を付け、その左右
に千鳥破風^{ちどりからふか}を付けるなど、劇
場らしい工夫を随所に施して
います。

ながめ余興場の内部構造で
特筆すべきは、人が手で回す
伝統的な「回り舞台」が備え
られていることです。

回り舞台は日本で発明され
大成した舞台機構の一つであ
り、ながめ余興場はその回り
舞台を備える、貴重な建物で

す。また、伝統的な手回しに
よって鍋蓋（回転床）を回転
させる方式では、日本で最後
の遺構とされています。



回り舞台

歴史にふれる

舞台の真下に位置する地下
資料室をのぞいたことはあり
ますか。昭和初期から現代ま
での資料が展示しており、映
画を上映していた頃の古いポ
スターや数々のサイン色紙か
らも、ながめ余興場の歴史を
感じることができます。

また、ながめ余興場二階か
らは、高津戸峡の絶景を見る
ことができ、その素晴らしさ
に、来場客だけではなく、演
者の人たちも驚かれていくそ
うです。

公演時以外は、地下資料室
はもちろん、舞台や楽屋を見
学することができます。余興場職
員がガイド役として案内しま
す。この機会にぜひ、ながめ
余興場へお越しください。



地下資料室



伝統ある関東菊花大会

11月23日（木・祝）まで開催している「関東菊花大会」では、約1,100鉢の菊が展示され、会場を彩ります。その規模は関東最大級で、盆養菊や盆栽菊、菊人形、五重塔など、出品者が趣向を凝らした作品が並びます。一年間手間暇かけて育ててきた出品者の思いが詰まった作品の数々をご覧ください。

期間中の週末を中心に「菊華寄席」をはじめとするさまざまな催し物を開催します。また、今年は第60回の記念大会となるため、菊名人による菊花展示も行われていますので、ぜひお越しください。



菊花大会の様子

INTERVIEW

“ながめ余興場は、
温もりのある場所です”



ながめ余興場
松井 篤 施設長

守っていくもの

ながめ余興場では、学校の発表会や地域のカラオケ大会、有名落語家の寄席など多種多様なジャンルの公演が行われています。「使って残す」そして「かしこまらないで誰でも使える」文化財として、親しみのある施設であってほしいと感じています。また、残していく中で、ながめ余興場の魅力である「文化財・教育・観光」の3つの側面を私たちは守っていかねばならないと思います。

思いの積み重ね

ながめ余興場の施設長となって、ちょうど半年が経ちます。ながめ余興場は、どこか懐かしさがあって温もりを感じます。他の職員たちも、親近感が湧くようで、施設見学会の説明時には、まるで自分の家を自慢

するかのように説明していますね。支える人、使用する人、観る人など、たくさんの人たちの思いが積み重なって、このような温かい雰囲気につながっているのではないのでしょうか。

これからの展望

みどり市が合併して10年が経ちました。市としての一体感を醸成するために、市内の他の施設との更なる連携強化が必要だと感じています。また、支援団体の高齢化も進んでいるため、後継者づくりの手助けができればと考えています。

ながめ余興場に携わっていると、余興場を残していきたいという思いがたくさん伝わってきます。その思いを受け止め、これからの運営・管理につなげていきたいと思っています。

最終幕 これからのながめ余興場

まちのシンボルとして輝き続けるために、地域の取り組みは続きます。



幼稚園の発表会、家族で来た菊花大会、おじいちゃんの好きな定例落語会など、形は違っても一度はながめ余興場に足を運んだことがあるのではないのでしょうか。

現在、市内幼稚園・小学校・高校、地元団体の発表会や著名な落語家の寄席など、年間60〜70の事業を開催しています。地域団体以外にもながめ余興場を活用する団体が着実に増えており、現在では年間稼働率1000日を越え、地域の施設として重要な役割を担っています。

市では、これからも安心して利用してもらうために、施設の修繕など管理を徹底し、

地域の重要な役割



地域の文化祭

保存活動に取り組んでいきます。

文化財の継承

昨年、市制施行10周年を記念し、3地域の伝統芸能（横町太々神楽、大間々祇園囃子、小中獅子舞）の競演会を行いました。伝統芸能とながめ余興場の融合に、文化財の素晴らしさ、そして文化財を継承していくことの重要性を改めて実感しました。

その一方で、支援団体の高齢化など、次世代への継承として課題があるのも、ながめ余興場の現状の一つです。

市では、団体との連携を更に強化するとともに、支援体制を改めて確認していく必要があります。



市指定重要無形民俗文化財の小中獅子舞（東町）

まちのシンボルを誇りに

ながめ黒子の会の皆さんは、「現代によりがえった、今を生きる文化財」とながめ余興場の魅力について思いを語ってくれました。ながめ余興場へのたくさんの思いが、ながめ余興場に血を通わせ、観客だけでなく演者をも引き付ける。支え続ける人たちの魂を宿しながら、新しい文化も寛容に受け入れ、原動力にする。それが、ながめ余興場の魅力につながっているのではないのでしょうか。

昭和の懐かしい雰囲気を残すだけではなく、新たな文化も取り入れ、輝きを増し続けているのがめ余興場。1000年経っても、まちのシンボルとして輝き続けるには、ながめ余興場を支える人の思いをつなぐことが大切です。次世代へつなぐ活動も着々と始動している今日、ながめ余興場の未来は着実に描かれているのです。

自分の住むまちにある「ながめ余興場」。一人でも多くの人が誇りに思い、その思いをつないでいくことが、ながめ余興場の未来を照らし続けます。



ながめ余興場の

未来は続くー。

人それぞれ違う形でも、ながめ余興場にはたくさんさんの思い出が詰まっています。その思い出が、ながめ余興場に対する愛着に変わり、支えていきたいという気持ちに変わったのではないのでしょうか。

支え続ける人たちの原動力は、ながめ余興場がながめ余興場であり続けること。ながめ余興場がまちのシンボルとして輝き続けるために、地域の支えは続きます。

市民がつくる、なごみのあかり

第14回わたらせ渓谷鐵道各駅

イルミネーション

期間中、わたらせ渓谷鐵道各駅で、情緒ある駅舎にボランティアや企業による趣向を凝らした光り輝くイルミネーションが点灯します。暗闇に浮かび上がる幻想的な情景を、ぜひご覧ください。

また、足尾駅で開催される点灯式では、イベントも行われます。皆さんの参加をお待ちしています。

各駅イルミネーション事業

期間 12月3日(日)～平成30年2月28日(水)
時間 午後5時～最終列車通過まで
会場 わたらせ渓谷鐵道各駅(全17駅)

イルミネーション点灯式

期日 12月3日(日)
時間 午後4時30分～6時15分(予定)
会場 足尾駅(栃木県日光市)
その他 点灯に合わせて、イベントを開催します。ゆるキャラも登場します。
※イベント内容：和太鼓演奏、ダンス、絵の展示など。

主催 わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション実行委員会

イルミネーションの旅企画

往復の運賃とお弁当がセットになったお得なツアーです。

なお、座席は指定となっています。

期日 12月：3・9・10・16・17・23・24日
1月：6・7・8・13・14・20・21・27・28日、2月：3・4・10・11・12・17・18・24・25日

行程

※行き：桐生駅(午後4時46分発) ↓各駅から乗車 ↓間藤駅(午後6時11分着)

※帰り：間藤駅(午後6時21分発) ↓各駅で降車 ↓桐生駅(午後7時47分着)

定員 各日30人(最少催行人数15人)

料金 大人：2,600円(往復運賃・弁当・お茶を含む)、小学生：2,100円(往復運賃・弁当・ジュース・わっしーグッズを含む)、未就学児：1,000円(弁当・ジュース・わっしーグッズを含む)
申込方法 電話でお申し込みください。振込用紙を送付しますので、到着後1週間以内に料金をお振り込みください。

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株式会社 ☎(73)2110



市立小・中学校での食育に関する取り組みを紹介します

みどり市の“食育”

市では、食事の重要性、心身の健康、食文化などを分かりやすく学んでもらえるよう、市に配属されている栄養士6人が市内全小・中学校を回り、食育指導を実施しています。今回は、1学期に中学3年生と小学5年生に実施した食育学習の様子を紹介します。

問い合わせ先 教育総務課（大間々学校給食センター） ☎(46)9491

「食育」とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることが生涯に渡って続く基本的な営みですので、子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

なぜ「食育」が大事？

近年、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加がみられます。また、食の安全や信頼に関わる問題など、食を取り巻く環境が大きく変化しています。

こうした中、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を実践することにより心と体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて生涯に渡って「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要になっています。

「食べる力」には、食事を通じて、心と体の健康を維持できること、食事の重要性や楽しさを理解すること、食べ物を自分で選択し食事づくりができること、家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わうこと、食べ物の生産過程を知り感謝する気持ちを持つことなどが含まれます。これらは、子どもの頃から家庭や学校、地域などさまざまな場所で学び、身に付けていくものです。

「食育」学習の様子

中学3年生は、「スポーツの試合当日にはどんな食事をとったらいいか」といった『スポーツと食事』について学習しました。



大間々東中学校3年生



(中学生用の教材)

小学5年生は、「頭や体を目覚めさせるためにはしっかり食べる」といった『朝ごはんの大切さ』について学習しました。

Q.毎日、朝ごはんを食べていますか？

回答	小学5年生	中学2年生
毎日食べる	88.2%	84.8%
週4～5日食べる	8.0%	11.7%
週2～3日食べる	0.7%	1.2%
ほとんど食べない	3.1%	2.3%

市内の全小学5年生（464人）と全中学2年生（488人）を対象に食生活アンケートを実施しました。

朝ごはんは元気に1日をスタートさせるための食事です。「毎日食べる」と答えられる人が100%になるようなみどり市を目指しましょう。

朝ごはんについての紙芝居



笠懸小学校5年生

あたまたのスイッチ
脳に栄養を送り、頭を目覚めさせる。
(ごはん、パン、麺、コーンフレーク)

からだのスイッチ
体温を上げて、体全体を目覚めさせる。
(焼き魚、目玉焼き、ウィンナー、納豆)

掲示物では、朝ごはんの食材をそれぞれスイッチに例えて分かりやすくしています。

(朝ごはんについての掲示物)

毎日、朝ごはんを食べよう



おなかのスイッチ
排便を促して、おなかをすっきりさせる。
(おひたし、サラダ、野菜炒め、みそ汁)

人の動き (前月比)[9月末日現在]

総数	51,310人	(-39)
男	25,378人	(-32)
女	25,932人	(-7)
世帯数	20,484戸	(+14)

償却資産の实地調査を行います

ご協力をお願いします

固定資産税における償却資産(事業用資産)について、平成28年度より計画的に、地方税法(第353条および第408条)の規定に基づき实地調査を実施しています。

対象者 市内に償却資産(事業用資産)を所有する法人または個人で次のような事業を営んでいる人

●会社や個人で工場や商店などを

経営している

●駐車場やアパートなどを貸し付けている

●売電目的の太陽光発電設備を所有している

調査方法

①順次対象者へ調査依頼通知を送付します。

②通知が届いたら、国税申告書添付書類(減価償却資産内訳や明

細書など)や固定資産台帳などの写しを提出してください。

③提出後、市において、当市備え付けの償却資産課税台帳との照合を行います。

※照合の結果、課税台帳登録内容との相違や未申告がある場合は、修正申告などをしていただくことになります。また、市担当者が事業所などへ伺い、備え付けの資産台帳などの資料の閲覧や、現地で資産の確認をさせていただくことがあります。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

市民の交流と健康増進を目指して

市民スポーツフェスティバルを開催

子どもから大人まで健康で充実した生活を送れるよう、スポーツを通して市民の交流を図ります。

申し込みは、当日会場で受け付けますので、事前申し込みは不要です。競技ではない体験型スポーツイベントですので、気軽に参加ください。

会場では、観光物産協会による出店や、体験種目に応じたスタンブラリーによる景品のプレゼント

などがあります。景品は数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

期日 11月19日(日)

時間

●受付開始：午前9時～

●開会式：午前9時15分～

会場 桐生大学グリーンアリーナ

内容

●ラジオ体操

●輪投げ

●バスケットボール(群馬クレイサンダーズ)

●羽根つこゲーム

●ビーチボール

●スクエアステップ

●スポーツ吹矢

●ユニカール

●ポッチャ

●スマイルボウリング

●スカイクロス(全体競技)

●各種測定コーナー(血管年齢、肥満度、骨量、足型など)

参加費 無料

持参する物 体育館シューズ

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846



みどり市観光周遊バス(低速電動バス)を導入

市では、まちなか散策およびまつり・イベントなどにおいて、観光資源の魅力アップを図り、観光誘客促進に活用するため、低速電動バス(eCOM-8)を導入します。低速(最高速度19km/h)で走るため、周囲の風景を楽しむことができ、また、電動バスのため、環境にもやさしいのが特徴です。

導入時期 11月中旬

運行内容 11月中旬より、関東菊花大会・わたらせ渓谷工芸まつりに合わせた運行を予定しています。

※詳細は決定次第、市ホームページに掲載します。

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

精神保健福祉講演会

個人の問題として考えがちな自殺について、世界から市町村という流れで理解し、一人一人ができることを考えてみませんか。

期日 12月1日(金)

時間 午後1時30分～3時

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

笠懸ライオンズクラブ…図書館用児童図書16点、有限会社ふじう書店…図書館用児童図書2点
【ふるさと思いやり寄附金】匿名…10,000円、岩崎伸介さん…50,000円

高齢者を在宅で介護している人へ 介護慰労金を支給します

対象 平成29年12月1日現在で、

次の全てを満たす高齢者を在宅
で介護している人

- 65歳以上で市内に在住
- 1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている
- 平成28年12月1日～平成29年11

月30日の間に入院や短期入所の
利用が100日を超えていない

● 特別障害者・福祉手当を受給
支給額 60,000円

※次の全てに該当する場合は、支
給額が100,000円になり
ます（40歳以上65歳未満で介護

保険に定める特定疾病に該当す
る人を含む）。

● 市民税非課税世帯

● 過去1年間に介護保険のサービ
スを受けていない

訪問調査 対象見込者を民生委員

が訪問します。訪問がないなど
不明な点がありましたら、12月
6日(水)までにお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福
祉係 ☎(76)0974

地域経済の活性化、地域貢献を図るため

ぐんぎんビジネスサポート大賞を実施

市は、株式会社群馬銀行と平成
28年6月30日に、子育て支援、企
業誘致など10分野において、相互
に緊密に連携を図り、みどり市の
発展と地域経済の活性化および市
民サービスの向上に資することを
目的に「みどり市と株式会社群馬
銀行との包括連携協定に関する協
定書」を締結しました。

●ぐんぎんビジネスサポート大賞

群馬銀行では、ぐんぎんビジネ
スサポート大賞を実施しています。
新商品・新サービスの開発、新た
な市場の開拓などに関する事業プ

ランを募集し、その後の支援を行
うことで、地方創生・地域経済の
活性化・地域貢献を図るものです。
応募資格 次のいずれかに該当す
る個人・企業・団体

①県内に居住する個人、または県
内に本社、営業所を置く中小企
業・団体

②群馬銀行と取引のある個人・中
小企業・団体

応募対象

●ものづくり部門：工業や食品な
どのものづくりに関する事業プ
ラン

会場 笠懸公民館交流ホール

対象 市内在住の人

定員 80人（先着順）

演題 自殺について「世界・
日本・群馬・地域」

講師 山崎雄高さん（群馬県
こころの健康センター 精
神科医師）

参加費 無料

申込期限 11月17日(金)
申込・問い合わせ先 社会福
祉課障害福祉係 ☎(76)097

ふるさと思いやり寄附金
返礼品の取り扱いについて

市内外の多くの方から寄附
をいただいている「ふるさと
思いやり寄附金」は、さまざま
な事業で活用させていただ
いていますが、平成29年4月
1日付けで総務省より、市内
在住者からの寄附金の取り扱
いについて見直しを求められ、
市としては市内在住者への返
礼品の送付を取りやめること
になりました。平成30年1月
1日からの寄附が対象となり
ますので、ご理解いただきま
すようお願いいたします。

問い合わせ先 企画課政策調
整係 ☎(76)0962

新成人の皆さんへ

平成30年みどり市成人式のお知らせ

期日 平成30年1月7日(日)
時間 受付：午後1時～、アトラクシオン（恩師からのビデオレター上映を予定）：午後1時30分～、式典：午後2時～、記念写真撮影：午後3時～（式典終了後、卒業中学校ごとに撮影）

会場 笠懸野文化ホール
対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、みどり市に住民登録のある人、または市内中学校を卒業した人
※該当する人には、11月下旬から

12月上旬に市から案内状を送付します。

※市外に転出した人で出席を希望する人は、社会教育課へ事前にご連絡ください。



お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

市内の中小企業などを支援します

補給・補助制度をご利用ください

①制度資金借入利子補給

国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 平成29年1月から12月までの1年間に支払った利子総額の20%以内（1,000円未満切り捨て）。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付します。

補給期間 制度資金の貸付期間（償還まで）

②中小企業退職金共済掛金補助

中小企業退職金共済制度に加入

した中小企業者（個人事業主は市内在住に限る）に対し、共済掛金の一部を補助します。

対象となる契約 平成26年2月から平成29年12月までに、新規・掛金増額・加入者追加した共済契約

補助額 従業員1人当たり月額500円。予算の範囲内で交付します。

期間 契約月から36カ月

●共通事項

対象 市内に事業所・店舗・工場があり、市税を完納している人

申請先 笠懸町商工会、みどり市商工会本所・東支所

※①のみ商工課（大間々庁舎）でも受け付けできますが、事前に配布書類がありますので、申請日前にお問い合わせください。

申請日 平成30年1月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

用意する物 印鑑、通帳、市税の未納税額のないことの証明書（平成30年1月9日～12日に発行されたもの）

※この他にも申請に必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

みどり市議会改革調査特別委員会公聴会を開催

市民の皆さんから公述人を公募し、ご意見を伺うため、公聴会を開催します。

期日 11月19日(日)
時間 午前10時～

会場 市役所大間々庁舎3階大会議室

案件 議員定数を現行の20人から18人とするについで

※公聴会は傍聴することができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 議会事務局 ☎(76)1970

11月は児童虐待防止推進月間

あなたがつらいとき、虐待かもと思ったとき、一人で悩まないで相談してください。

また、子どもの激しい泣き声や怒鳴り声を聞いたときは、匿名で構いませんので迷わず連絡してください。

連絡・相談先

●子育て応援ダイヤル ☎(76)2114

●児童相談所全国共通ダイヤ

今月の納税 ■固定資産税第4期・国民健康保険税第5期 11月30日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 11月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午後7時30分まで

手話を覚えよう⑤

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。

手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

今月は「どうしましたか？」を覚えましょう。
※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【どうしましたか？】



①右手の人差し指を立て、胸の前で左右に振ります。
※「何」を表す手話です。



②右手の手のひらを自分に向けた状態から、振り下ろすように前へ下ろします。
※「問いかけ」を表す手話です。

合併浄化槽に入れ替えましょう

合併浄化槽の設置に補助金を交付

生活排水による水質汚濁防止のため、個人住宅への環境配慮型合併浄化槽の設置に対して、補助金を交付しています。

単独浄化槽や、くみ取り槽を撤去して、合併浄化槽を設置する場合には、転換についての補助金が加算されます。

なお、補助金交付は先着順となります。また、補助金申請は工事着手前に行ってください。

対象 次の条件を満たす人

- ① 公共下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域などの市が指定した場所以外に設置する
- ② 専用住宅および併用住宅の場合

は、住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上である

補助金額

【新規設置】

- 5人槽：24万円
- 7人槽：30万6千円
- 10人槽：40万8千円

【転換設置】

- 5人槽：49万円
- 7人槽：55万6千円
- 10人槽：65万8千円

申請・問い合わせ先 都市計画課 下水道係 ☎(76)1903

ル ☎189

● 東部児童相談所 ☎0276

(31)3721

● こどもホットライン ☎0

120(783) 884

(フリーダイヤル)、☎0

27(263) 1100

(携帯電話・有料)

問い合わせ先 こども課家庭

児童相談室 ☎(76)0995

市営住宅の入居者募集

申込期限は、指定がある場合を除き毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選です。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	2戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～19,500円	7戸
中居団地	3K	6,100円～12,400円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

第12回みどり市合唱祭

みどり市内の合唱サークルが日々の練習の成果を発表します。

期日 12月3日(日)

時間 午後1時開演(午後0時30分開場)

料金 無料(要整理券)

プラハ・バロック合奏団

期日 12月17日(日)

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

内容 ～きよしこの夜～
クリスマス名曲の贈り物ほか

ゲスト出演 樹徳高等学校聖歌隊

料金 全席指定 一般2,500円、高校生以下500円
(各税込み。未就学児の入場はできません。)

※チケット発売中



●定期朗読会(要入館料)

期日 11月25日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～

朗読 泉の会

●季節の朗読会

期日 12月1日(金)

時間 ①午前11時30分～、②午後1時30分～

朗読 Lively



季節の朗読会

●折り紙教室(要入館料)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時

●缶バッジづくり(要入館料・材料費100円)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時



折り紙教室

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/11月27日(月)

企画展 新刊発行記念原画展

「足で歩いた頃のこと」(要入館料)

新刊「足で歩いた頃のこと」の発行を記念しての企画展です。展示されているほとんどの作品が初公開となります。

期間 11月26日(日)まで



第5回富弘美術館 詩画の公募展(要入館料)

一般の部は入賞・入選作品を展示室4にて展示します。みどり市小中学生の応募作品は、全てレクチャールームで展示します。また、学校によって展示期間が異なりますので、ご注意ください。

※入賞・入選者、みどり市小中学生の部の展示期間などの詳細は「広報みどり12月号」に掲載します。

「冬の展示」同時開催

期間 11月28日(火)～平成30年2月25日(日)

公募展表彰式 12月2日(土) 午後2時30分～

●鈴の鳴る道を歩こう

～星野富弘さんのふるさとを散歩～(要予約)

日時 11月18日(土) 午後1時～(約2時間)

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●第60回関東菊花大会

期間 11月23日(木・祝)まで

※ながめ余興場の見学はできません。

時間 午前9時～午後4時

※最終入園は午後3時30分

入園料 一般…個人400円、団体350円、小・中学生…個人200円、団体150円、小学生未満…無料(団体は20人以上)

問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会☎(76)1270

●ながめ亭菊華寄席

期日 11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)

時間 1部:午後0時30分～、2部:午後2時～

料金 関東菊花大会の入園料が必要です。

問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会☎(76)1270

●映画 中村勘三郎 上映

日時 11月23日(木・祝) 午前11時開演

料金 関東菊花大会の入園料が必要です。

問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会☎(76)1270

●第23回歌の祭典

期日 12月3日(日)

時間 午前9時開演

料金 無料

問い合わせ先 群馬白樺会☎(72)3339

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

岩宿博物館第21回友の会展示 サークル活動展2017

岩宿博物館友の会は、岩宿時代について学びながら会員相互の親睦を深め、博物館活動への支援を行うことを目的に活動しています。現在「石器作り」「土器作り」「古代料理研究会」「民俗伝承研究会」「古文書の会」の5つのサークルがあり、博物館主催行事や体験学習などへの協力、博物館と地域とを結びつける活動などを行っています。これら5つのサークルが博物館と共に歩み、学んだ成果を発表する展示です。作品展示や研究発表など、日頃の成果をご覧ください。



期間 12月10日(日)～平成30年1月21日(日)
※年末年始(12月28日(木)～1月4日(木))は除く
会場 岩宿博物館1階 企画展示室

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第87回企画展 「昭和のまんなかー戦後復興から高度経済成長期の暮らし」

昭和20年代から30年代にかけての道具、家電製品、チラシ、雑誌などの資料を展示し、当時の暮らしの変化を紹介します。



期間 12月3日(日)まで
会場 2階 企画展示室
ミニ解説会 11月4日(土)・25日(土) ①午前10時15分～、②午後2時15分～

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日/月曜日

笠懸公民館利用者の会主催 いこいの広場 ♪マンドリンコンサート♪

期日 11月25日(土)
時間 午後1時30分～
会場 1階交流ホール
料金 無料
出演者 ピアチェルアンサンブル



笠懸公民館主催 平成29年度みどり市市民講座受講者募集

第5講の受講者を募集しています。
日時 12月2日(土) 午後1時30分～
内容 少林寺拳法を取り入れた健康体操
申込方法 電話または笠懸公民館窓口
申込期限 11月25日(土)
問い合わせ先 笠懸公民館



PAL 笠懸野文化ホール ☎(77)1212
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

演歌新時代 山内恵介熱唱ライブ・春 ～新たなる歌の道・あなたと共に～

期日 平成30年3月24日(土)
時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
料金 全席指定 前売5,800円、当日6,300円(各税込み。未就学児の入場はできません。)
チケット発売日 11月11日(土)
窓口販売…午前9時～、電話予約…午後1時～





第12回 市民バレーボール大会

市体育協会主催のバレーボール大会の参加チームを募集します。

期日 11月26日(日)

時間 午前9時～(午前8時45分受付開始)

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 市内在住・在勤者で編成し、市内で活動しているチーム

内容 9人制。各ブロックリーグ戦方式

参加費 1チーム3,000円

申込期限 11月15日(水)

申込・問い合わせ先 みどり市バレーボール協会事務局 ☎090

(4676) 4017 (下山)、090 (4383) 7317

(岡部)

平成29年度みどり市 文化協会連合会文化祭

仲間と共に取り組んだ1年の成果を発表します。入場無料です。ぜひご来場ください。

【展示部門】

期間 11月24日(金)～26日(日)

時間 午前10時～午後5時

※24日(金)は午後1時から、26日(日)は午後4時まで

会場 笠懸公民館ふるさとギャラリー

内容 俳句、短歌、写真、盆栽、華道、水彩画、切り絵、書道、手工芸など

【舞台部門】

期日 11月26日(日)

時間 午後1時～4時(午後0時30分開場)

会場 笠懸公民館交流ホール

内容 神楽、日本舞踊、フラダンス、ハーモニカ合奏、南京玉すだれなど

問い合わせ先 市文化協会連合会 (中島) ☎(76) 7495

桐生市消防の救急講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて、実技を中心とした講習です。講習修了者には修了証が発行されます。詳しくは桐生市消防本部ホームページをご覧ください。

日時 12月3日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会場 桐生市市民文化会館

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 消防署・分署、ホームページにある申込用紙に記入し、最寄りの消防署・分署へ直接またはファクスで申し込む

受付開始日 11月7日(火)

問い合わせ先 桐生市消防本部警

防課 ☎(47) 1704、FAX (46) 4666

自衛官を募集します

①自衛官候補生

試験日・会場 11月27日(月)：新町駐屯地(高崎市)、12月3日(日)：相馬原駐屯地(榛東村)

応募資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の人(平成30年4月1日現在)

申込期限 11月22日(水)・29日(水)

②陸上自衛隊 高等工科学学校生徒試験日・会場

●1次試験：平成30年1月20日(土)・勢多会館(前橋市)

●2次試験：平成30年2月3日(土)・新町駐屯地(高崎市)

※2次試験は1次試験合格者のみ
応募資格 平成30年4月1日現在日本国籍を有し、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(平成30年3月卒業者または中等教育学校の前期課程修了者見込みの人を含む)

申込期限 平成30年1月9日(火)

その他 推薦採用試験も実施します。一般採用試験とは異なりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45) 5563

社会保険料控除証明書 が送付されます

平成29年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険

料（国民年金保険料）控除証明書」（はがき）は日本年金機構から11月上旬に送付されますので、申告まで大切に保管してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、平成30年2月上旬に送付されます。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

犯罪被害者支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻れるよう、さまざまな支援を行っています。特定の犯罪により傷害などを負った場合には、医療費の一部について警察が支出するなど、被害者などの経済的な負担を軽減する制度があります。

また、故意の犯罪行為により、死亡、負傷、または疾病が生じた場合に、遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります（審査により減額または不支給になることがあります）。

その他、各種機関の相談窓口などの情報提供、カウンセリング体制の整備、防犯指導や安全対策などの支援も行っています。詳しくは桐生警察署警務課までお問い合わせください。

なお、群馬県警察ホームページ

でもご案内しています。
問い合わせ先 桐生警察署警務課 ☎(43)0110

12月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元氣サロン》
期日・会場 12月5日(火)：7区公民館、6日(水)：3区公民館、8

日(金)：1区公民館、12日(火)：5区公民館、13日(水)：4区公民館、22日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 12月1日(金)：いきいきセンター、8日(金)：福岡記念

館、14日(木)：6区公民館、19日(火)：11区公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》
事前の申し込みが必要です。

期日・地区 12月7日(木)：小夜戸、8日(金)：花輪3区、11日(月)：草木、13日(水)：沢入、15日(金)：花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

**ボートレース桐生
開催日程**



【ナイターレース開催日】
11/7・8・9・10・11・12
16・17・18・19・20・28
29・30・12/1・2・3・6・7・8・9・10・11

【場外発売日】
11/25・26

【外売所】
朝7時30分より発売
11/2・3・4は休館日



渡良瀬特別支援学校 渡良瀬祭・学習発表会

期日 12月1日(金)・2日(土)

時間 午前9時30分～午後3時

内容 ①児童生徒(小・中学部、高等部)の作品展示・学習活動の公開(催し物・販売・ステージ発表など)、②市内特別支援学級児童生徒の作品展示、③同窓会の作品展示・販売、④PTAのバザー・軽食販売・作品展示

会場・問い合わせ先 県立渡良瀬特別支援学校(みどり市笠懸町鹿2812) ☎(76)7321

福祉のお仕事 ミニ就職面接会

福祉の職場に就職したい人(高校生除く)を対象に、就職面接会を開催します。申込・履歴書不要です。直接会場へお越しください。

期日 12月9日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

(午後1時受付開始)

会場 桐生市総合福祉センター

(桐生市新宿3丁目3-19)

内容 求人事業所コーナー(施設などの採用担当者による個別面談)、太田市福祉人材バンクコーナー(福祉人材バンクの利

用方法の説明、求職登録、資格取得相談など)

参加費 無料

その他 雇用保険受給資格者証

「求職活動実績」の証明も受け付けます。

問い合わせ先 太田市社会福祉協議会太田市福祉人材バンク ☎0276(48)9599

一日公庫融資相談会

市内の商工会では、年末の資金需要を控え、事業者を対象に日本政策金融公庫(前橋支店)による個別相談会を開催します。

期日 11月21日(火)

時間・会場 午前10時～みどり市商工会本所、午後1時～笠懸町商工会

問い合わせ先 みどり市商工会本所 ☎(73)6611、同東支所 ☎(97)2201、笠懸町商工会 ☎(76)2507

笠懸サービス店会の 商品券をお持ちの人へ

笠懸サービス店会の商品券は有効期限がありません。早めにご利用ください。利用できる加盟店はお問い合わせください。



問い合わせ先 笠懸町商工会 ☎(76)2507

親子ふれあい交流事業 参加者募集

期日 12月17日(日)

行き先 東京ディズニーランド

対象 県内在住の母(父)・子家庭の母(父)と子(高校生以下)および寡婦

参加費 大人(非会員)：9,500円、母(父)：子会員、中・高校生、寡婦：8,000円、幼児、小学生：6,000円、3歳以下の乳幼児：2,000円(バス代、保険料、パスポート代含む)

乗車場所 館林市役所、太田バス

ターミナル、桐生市総合福祉センター、伊勢崎市役所、高崎駅東口、新前橋駅東口など

取扱旅行会社 群馬中央バス(株)

申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)、希望乗車地および東京ディズニーランドと記入の上、申し込む(11月22日必着)

申込・問い合わせ先 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会

(☎371-0843 前橋市

新前橋町13-12 群馬県社会福

祉総合センター内5階) ☎02

7(255)6636

知っておこう！消費者トラブル

身近な消費者トラブルの事例を紹介しますので、お役立てください。

「押し買い」に注意！

「不用品ありませんか？」と突然訪問してきて、最終的には不用品ではなく、貴金属を安い金額で買い取られるというトラブルが多発しています。

購入業者は突然訪問して勧誘することを禁止されています。このような行為を行う業者は家に入れないよう用心してください。

みどり市消費生活センター ☎(76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



群馬県最低賃金 時間額783円に改正

平成29年10月7日から群馬県最低賃金（地域別最低賃金）が、時間額759円から783円に改正されました。最低賃金の対象となる賃金には、臨時または一月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当は算入されません。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、

群馬県最低賃金より時間額が高い特定（産業別）最低賃金が定められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室、または県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-(896)4737

桐生市職業訓練センター

「インターネット入門講座」

インターネットを使って各種の情報を探検する方法やメールの使用方法など、パソコンを便利に楽しく使うための機能を学びます。

期日 12月6日(水)・7日(木)、全2回

時間 午前9時～正午

対象 パソコン初心者

定員 20人（多数の場合は抽選）

費用 2,020円

申込期限 11月24日(金)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

第5回日曜緑化講座

庭木は年ごとに伸び続けるので、庭という限られたスペースでは、そのままにしておくとも枝葉が茂りすぎて形が乱れてしまいます。ア

カマツやクロマツなどの樹木を使いながら、整枝剪定の基本的なポイントを学びます。

なお、緑化講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。

期日 12月3日(日)

時間 午前10時～正午

定員 60人（先着順）

テーマ そこが知りたいマツの整枝剪定

講師 根岸憲一さん（一級造園技師）

受講料 無料

申込方法 電話により申し込む

申込開始日時 11月20日(月) 午前8時30分

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター（邑楽町大字中野3924-1） ☎0276(88)7188、0276(89)0782

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 12月14日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 笠懸公民館

申込期限 11月30日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995



アイヌの人々のための 相談専用電話

日常生活での困り事、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料です。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

相談専用電話 0120(771)208

受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く

問い合わせ先 公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

若者サポート ステーション

職業・社会的自立を図るためのキャリアカウンセリングや講座、職場体験など、個別・継続的なサポートを行います。費用は無料です。事前に電話予約してください。

【ぐんま若者サポートステーション】

開設日時 月～金曜日、第2・4

土曜日 午前10時～午後6時

【東毛常設サテライト】

開設日時 水～金曜日、第2・4

土曜日 午前10時～午後6時

(土曜日は午後5時まで)

【共通事項】

対象 働く意欲はあるが、働くこ

とに対して悩みを抱える15～39歳までの若者とその家族

予約・問い合わせ先 ぐんま若者サポートステーション(前橋市千代田町2-5-1) ☎027(233)2330、東毛常設サテライト(太田市下浜田町1088-2) ☎0276(57)8222

群馬県広報番組 「ぐんま一番」

県では35市町村それぞれの隠れた魅力を紹介する番組を制作しています。ぜひご覧ください。

番組名 県広報番組「ぐんま一番」(群馬テレビ)

放送日時 毎週金曜日 午後7時30分～8時、毎週日曜日 午前9時30分～10時(再放送)

※県ホームページの「ぐんまちゃんTV」でも配信しています。

問い合わせ先 県庁広報課 ☎027(226)2167

第69回人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの一週間を「第69回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、

県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。

子どもに関する事、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困り事などで悩んでいる人は、お近くの特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。電話相談も受け付けています。

相談所開設日時・会場 12月1日(金) 午後1時～3時：厚生会館

電話番号 0570(003)110(みんなの人権110番)

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4426

自動車事故の損害賠償 問題でお困りの人へ

自動車事故で、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの人へ、公益財団法人交通事故紛争処理センターの弁護士が中立・公正な立場で、紛争解決のお手伝いをします。センターの弁護士費用は無料です。まずは電話で予約をお願いします。

受付時間 平日午前9時～正午、午後1時～5時

申込・問い合わせ先 (公財)交通事故紛争処理センター ☎03(3346)1756(東京本部)、048(650)5271(さいたま相談室)

桐生税務署からのお知らせ

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121 (自動音声に従い「2」を選択)

年末調整・消費税軽減税率、 決算等説明会開催のお知らせ

桐生税務署では法人や個人の源泉徴収義務者を対象とした年末調整説明会と、平成31年10月1日から実施される消費税の軽減税率および個人の事業者などを対象とした決算等説明会を、下表のとおり開催します。申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

マイナンバーカードで 電子申告(e-Tax)

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

マイナンバーカードを取得すれば、マイナンバーカードとカードリーダーを準備して、自宅からe-Taxで送信が可能です。本人確認書類の提示または写しの提出も不要です。

自宅から申告しようとお考えの方は、市役所でマイナンバーカー

ド取得の手続きをしてください。
また、マイナンバーカードを持っていない人は、番号確認書類と身元確認書類が必要です。

税を考える週間

毎年11月11日から17日は「税を考える週間」です。

期間中は、小学生の「税に関するポスター」展など各種行事が開催されます。

期間中の活動や国税に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

小学生の「税に関するポスター」展

日時・会場

- 11月10日(金)午前8時30分～14日(火)午後5時：市役所笠懸庁舎
- 11月15日(水)正午～20日(月)正午：市役所大間々庁舎
- 11月21日(火)午前8時30分～27日(月)正午：市役所東支所

国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

決算説明会

対象	期日	時間	会場	対象地区
事業所得者 不動産所得者	12月6日(水)	午後1時30分～3時30分	笠懸公民館 2階視聴覚室	みどり市
	12月13日(水)	午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
農業所得者	12月19日(火)	午後3時30分～5時	J Aにったみどり本店 2階会議室	管内全域

消費税等説明会

対象	期日	時間	会場	対象地区
課税事業者など	12月14日(木)	午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	管内全域

年末調整説明会

対象	期日	時間	会場	対象地区
源泉徴収義務者	11月14日(火)	午後1時30分～4時	笠懸公民館 1階交流ホール	みどり市
	11月16日(木)	午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市

消費税軽減税率説明会

対象	期日	時間	会場	対象地区
法人・個人事業者	11月14日(火)	午前11時～午後0時10分	笠懸公民館 1階交流ホール	みどり市
	11月16日(木)	午前11時～午後0時10分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市

みどり市名所探訪

第20回

二十三夜塔

(大間々町)

地元のシンボルとして里帰り

◎所在地

大間々町大間々2445番地。
大間々7丁目の赤城駅前広場に設
置。
高さ約2.5メートルの江戸期の
石塔。

今回のガイド



椎名 祐司さん
(大間々町)

義理堅く、人望が厚い椎名さん。

多忙な日々の合間をぬって、ながめ余興場や、はねたき道了尊の伝統の保持・発展にも力を尽くしています。



二十三夜塔 (上)

二十三夜塔の祠に安置されていた勢至菩薩 (右)



今年、大間々町7丁目赤城駅前広場に二十三夜塔が設置されました。この塔は今から205年前の文化9年(1812年)12月に造られたもので、台座には「廿三夜・下町講中」と刻まれています。明治45年(1912年)7月9日付の上毛新聞では「大間々町7丁目の二十三夜堂は、7月7日(旧暦5月23日)が縁日に当たり、草木盆栽などの夜店が出てにぎわった」と記されています。その後、二十三夜塔は1丁目、3丁目と場所を転々しましたが、「二十三夜塔を7丁目のシンボルとして里帰りさせたい」という地元有志の長年の念願がかない、赤城駅前広場に移設され、6月24日に石塔の祠の中に祭つてある本尊・勢至菩薩の遷座式を挙行し、地域のシンボルの復活を祝いました。

二十三夜塔は、二十三夜の月待講のよりどころとして造られ、大間々町だけでも町内各地に31基の塔が確認されています。満月を過ぎて月の出が遅くなるにつれ、月の呼び方も、立待月、居待月、寝待月、更待月と変化していきます。月の出は1日で約50分遅れて出ます。そして、真夜中に東に

昇る月を待ちながら一緒に飲食を共にすることで絆を確かめたのが二十三夜講です。この日だけは女性たちが集まって、夜遅くまで語り合い楽しむことが許された女人講中でもあったといわれています。日本は古来から「待ちの文化」がありました。二十三夜塔の里帰りを機に、空を見上げ月を待ち、秋の夜長をみんなで過ごすことも現代人には必要な時間かもしれません。



みどり市
観光ガイドの会

市内の歴史と魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に添ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎(76)1270



Midori City Brand

みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。



純粋蜂蜜 (百花蜜・アカシア蜜)

赤石養蜂場 (笠懸町)



赤石養蜂場
【所在地】
みどり市笠懸町
阿左美1387
【電話番号】
(76)2147

養蜂場になったきっかけ

蜂蜜が好きで、夫婦でよく沼田方面へ買いに行っていました。市販の蜂蜜は高額だなと感じていました。ある時、蜜蜂を飼っている知り合いから「周りにたくさん木や花があるから蜜蜂を飼ってみたら」と勧められ、養蜂講習会へ行き学んだことをきっかけに、平成17年から趣味で養蜂を始めました。最初は自宅用や贈り物として採っていましたが、たくさん蜜が採れるようになり、購入しやすい価格で販売するようになりしました。

100%地元の畑から採った蜜

始めは種蜂を埼玉や九州の業者から仕入れ、蜂を増やすことと冬を越すことに苦労しました。時々蜂に刺され痛

い思いをすることもあります。8～9月は大スズメ蜂が攻撃してくるため、女王蜂を守る対策をしています。蜜は敷地内の木や花、休耕田へ菜の花の種をまいて花畑を作り採取しており、100%地元の花から採った純粋な蜜です。

季節によって風味が楽しめます

アカシア蜜は他の花と混じらないように5月に集中して蜜を採り、くせがなく淡い香りとソフトな甘さ、百花蜜は春と夏の花の蜜で季節の花の色や風味が楽しめます。養蜂は自然相手のため生産量が一定していませんが、ぜひ純粋な蜜をご賞味ください。



今月のオススメ本

テーマ “大人も楽しむ絵本の世界”



つまんない つまんない
ヨシタケシンスケ / 作
白泉社 / 発行



幼い子は微笑む
長田弘 / 詩 いせひでこ / 絵
講談社 / 発行



心をピンにとじこめて
オリヴァー・ジェファーズ / 文・絵
三辺律子 / 訳
あすなろ書房 / 発行

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座
日時 / 12月10日(日)
午後2時～
上映作品 / あれから40年!

大間々図書館

おおまシネマ倶楽部
日時 / 11月19日(日)
午後2時～、上映作品 / 幸福の黄色いハンカチ2

笠懸図書館
☎(77)1010
大間々図書館
☎(73)0707
東公民館図書室
☎(97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時30分～午後6時
●土・日・祝日：午後7時まで
※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸・大間々…11月30日(金)
※資料整理日

イベント情報
クリスマスアドベントカレンダーを作ろう
クリスマスまでの期間をカウントダウンしよう
日時 11月25日(土) 午後2時～3時
会場 笠懸図書館集会室1
対象 小学生(保護者付き添い不可)
定員 16人(先着順)
参加費 200円
持参する物 はさみ、セロテープ、ホチキス、色鉛筆やカラーペン、お菓子やおもちや10個
申込方法 電話または直接
申込期間 11月15日(水)～22日(水)
クリスマス会
日時 12月9日(土) 午後2時～4時
会場 大間々図書館
対象 小学生以下(保護者同伴可)
内容 読み聞かせ、工作教室など ※申込不要

10/15 地域を災害から守るために 市消防団秋季消防点検

雨が降りしきる中、桐生競艇場第4駐車場で、みどり市消防団秋季消防点検が実施されました。火気を扱う機会が増える冬に備え、市内15の分団が集結し、機械器具や装備の点検とともに放水訓練や分列行進など、日頃の訓練の成果を発表したほか、大間々婦人防火協力班による炊き出し配布訓練などが行われました。



10/15 手話言語条例制定記念講演会 手話落語を楽しく紹介

笠懸公民館で「みどり市手話言語条例」の制定を記念し、手話に対する理解や手話の普及を図るため、講演会を開催しました。講師の落語家、桂福團治師匠は病気で一時期声が出なかったことから手話落語を始め、それ以来、約40年取り組んできた経過などを、手話を交えた落語で楽しく紹介しました。



10/15 私たちの健康は私たちの手で 第6回健康福祉まつり

市民の皆さんと一緒に健康や福祉を考える機会として、笠懸公民館と桐生大学グリーンアリーナで第6回みどり市健康福祉まつりが開催されました。さまざまな展示や体験コーナーのほか、模擬店や子ども向けのチャレンジゲーム、体力測定などもあり、家族で汗をかきながら楽しく過ごしました。



10/18 緑のカーテンコンテスト表彰式 出来栄を競いました

市役所笠懸庁舎で、地球温暖化の抑制に貢献する取り組みとして開催されている第8回緑のカーテンコンテストの表彰式が行われました。最優秀賞には、個人の部…荻原正三さん（笠懸町）、団体の部…株式会社上州（笠懸町）、公共施設の部…大間々北小学校が選ばれました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

9/
30

晴天に恵まれ練習の成果を発揮 秋の大運動会

市内の小・中学校などでは、秋の大運動会が開催されました。笠懸東小学校では、「どの団も輝く笑顔で一等賞!」をスローガンに児童たちが日頃の成果を元気に発揮し、競技に取り組んでいました。特に団別対抗リレーや、5・6年生の竹取合戦では熱戦が繰り広げられ、保護者や参観者から児童たちの一生懸命な輝く姿に声援が送られていました。



- 01. みんなで力を合わせて優勝するぞ!
- 02. ラジオ体操をきちんとして頑張ろう!
- 03. 練習の成果を発揮することができました。
- 04. どの団もみんな一生懸命走りました。



9/
28

平和の誓いを新たに みどり市戦没者追悼式

ながめ余興場で、みどり市戦没者追悼式が挙行され、遺族や関係者253人が参列しました。追悼式では、戦没者へ慰霊の黙とうをささげ、各来賓者から追悼の辞をいただいたほか、遺族の会大間々支部による追悼歌と笠懸吟詠会による献詠が行われ、戦没者のご冥福と平和の誓いを祈りました。



10/
6~9

黄色いひまわりの花がお出迎え ひまわりの花畑まつり

笠懸町吹上地区でひまわりの花畑まつりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。野点^{のりてい}茶席やスポーツ吹き矢のコーナーが設けられたほか、大道芸やちんどんパレードなど、さまざまな催し物が行われました。8日の「笠懸の武技」では、馬上から射た矢が的に当たると、来場者からは大きな歓声が上がりました。



毎日、果物を食べていますか。食物にはビタミンやミネラル、食物繊維などの大切な栄養素が多く含まれています。近年、日本人は果物を食べる量が減り、特に20～30歳代の摂取量が少なくなっています。適量は1人1日200gで、リンゴ



毎日、果物を食べよう

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

なら中1個、ミカンなら2個、大きめなかんきつ類は中1個、目安は片手にのる量です。果物は甘いから太ると心配する人もいますが、適量であれば同じ量のケーキやお菓子に比べてエネルギーが抑えられます。果物は、病気の予防や疲労回復、便秘予防などの効果があるので野菜と同じように毎日食べることが大切です。果物を食べる習慣のない人は、朝食や3時のおやつ、運動の後など時間帯を決めて食べることをおすすめします。

不妊治療費助成事業

平成29年度から助成上限額、助成対象期間、申請期限、申請書類が変わりましたので、注意してください。

助成額 不妊治療に要した費用の2分の1とし、上限は年額20万円。県の助成を受ける場合、その額は差し引かれます。

対象期間 1月1日～12月31日までの治療分

申請期限 治療を受けた翌年の1月31日まで

ため、平成29年度に限り、助成対象期間、申請期限を選ぶことができます。その他助成要件がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

対象治療 医師が認めた不妊治療（申請に係る文書作成料などは対象外）

※医療機関の指定はありません。

群馬県不妊専門相談センター

不妊・不育症に関する検査・治療方法や治療への不安、家族関係などの相談に応じます。予約制で、原則、個別相談です。費用は無料です。

期日 毎月第1・第3木曜日（祝日・年末年始を除く）

時間 午前10時～午後3時30分

予約受付日時 月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

会場・予約・問い合わせ先 群馬県不妊専門相談センター（前橋市堀之下町16-1）群馬県健康づくり財団内 ☎027（269）9966

小さい子どものスキンケア

皮膚には外部の刺激から体を守り、適度な水分を保つ働き（バリア機能）があります。しかし、子どもの皮膚は大人に比べて薄く、水分をためておく力も弱いため乾燥しやすく、バリア機能が未熟です。

皮膚がカサカサする・湿疹ができた・かゆそうにしている時は皮膚のバリア機能が低下している状態です。そのままにしておくと、かさつきや湿疹が悪化し、さまざまな皮膚トラブルが起こりやすくなってしまいますので、スキンケアが大切になります。

■スキンケアの方法

皮膚を清潔に保つ

- 皮膚の汚れを落とすため石けんはよく泡立てて、ゴシゴシこすらずに手のひらや柔らかいタオル



で洗いましょう。

- 皮膚のバリアに必要な保湿成分までなくなってしまうため、お風呂の長湯には注意しましょう。

乾燥を防ぐ

- 保湿剤を使う場合は、皮膚への浸透がよい入浴後が効果的です。
- 頭、耳、顔（頬、口まわり）、お腹、背中、おしりなどの皮膚トラブルを起こしやすい場所には、こまめに保湿剤を塗りましょう。

■環境や衣類について

- 室内は加湿器などを使い、湿度を50～60%ぐらいに保ちましょう。暖房をつける場合も換気を忘れずに行いましょう。
- 室内では基本的には薄着にし、屋外では上着を上手に使いましょう。

休日当番医

11/23(木)	おりひめ医院 松井内科医院 水谷胃腸外科医院	織姫町 笠懸町 三吉町2	児内耳鼻 内消呼吸 外内	(47)1248 (70)7610 (45)2525
11/26(日)	星野クリニック 稲葉医院 くりはら医院	小曾根町 大間々町 仲町1	内児循消呼 内 産婦内皮	(44)1125 (72)1655 (44)3395
12/3(日)	五十嵐内科医院 さいとう内科クリニック 川島眼科医院	本町2 笠懸町 本町6	内児 内 眼	(22)7043 (47)7770 (45)2242
12/10(日)	小保方医院 小島内科医院 鈴木整形外科クリニック	大間々町 新宿3 相生町5	内児 内 整	(72)2505 (44)8919 (53)1170
12/17(日)	前川内科医院 北川内科クリニック 石川整形外科医院	相生町2 錦町2 天神町3	内児 内 整	(53)4114 (44)7706 (22)8611
12/23(土)	森田クリニック 坂本内科医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	相生町2 仲町1 相生町2	内児神 内 耳鼻	(54)8340 (44)8989 (54)1517
12/24(日)	新宿医院 木の実クリニック あいおい眼科医院	新宿1 大間々町 相生町2	内児 外内婦皮 眼	(44)5930 (46)6373 (54)5350

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

休日当番接骨院

11/23(木)	中村接骨院 馬場接骨院	梅田町1 大間々町	(32)1878 (73)7455
11/26(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
12/3(日)	岩崎接骨院 ふえき接骨院	東1 川内町4	(47)2204 (65)5125
12/10(日)	大川接骨院 みのる接骨院	境野町1 相生町2	(44)1151 (55)1511
12/17(日)	桐生にしで鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
12/23(土)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
12/24(日)	小林接骨院 高柳接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (72)2082

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 11月15日(木)、12月20日(木)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

※歯科・栄養相談も受けられます。

期日 11月22日(木)、12月21日(木)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 11月14日(木)、12月19日(木)

問い合わせ先 東支所☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。

期日 11月16日(木)、12月21日(木)

時間 午後1時30分～5時

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター☎(72)2211

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 12月5日(木) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本

所☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

日時 12月13日(木) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大

間々支所☎(72)4054

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 11月27日(月)、12月5日(木)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 11月15日(木)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

期日 12月11日(月)

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場 前橋地方務局桐生支局

☎(44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤ

ル(市役所こども課家庭児童相談室内)

☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室

☎(73)1110

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約 桐生保健福祉事務所

☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 偶数月第2火曜日

時間 午前9時30分～正午

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2木曜日

時間 午前10時～正午

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター(大間々庁舎)

☎(76)0987

桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



ブロッコリーとひじきのサラダ

この地域でたくさん栽培されている新鮮なブロッコリーを使ったサラダです。ニンジンやコーンを加え、彩りよくしました。

ブロッコリーは野菜の王様と言っていいほどビタミンやミネラルが豊富で、その上、昨今話題になっているファイトケミカル(植物化学物質)も含まれています。体細胞の酸化を防いでくれたり、発がん物質の活性化を防ぐ働きもあるといわれています。

これからがおいしい地物のブロッコリーでぜひお試しください。

(レシピ提供…桐生大学 学生レストラン)

■材料(4人分)

(1人分約50キロカロリー)

ブロッコリー	1株
ひじき(戻したもの)	60g
えのきだけ	1/2パック
ニンジン	1/4本
コーン缶	小缶1缶
ドレッシング	
しょうゆ	大さじ2
砂糖	小さじ1
酢	大さじ2
ごま油	小さじ2
ラー油(お好みで)	少々

■作り方

- ニンジンはマッチ棒くらいの太さに切る。えのきだけは根付きの部分を取り、3等分する。
- ブロッコリーは小房に切り分け、ニンジンと一緒に沸騰した湯でゆでる。ゆであがる直前にえのきだけを加え混ぜ、さっとざるに上げ、そのまま冷やす。ひじきは別鍋で湯通しする。
- ドレッシングの材料を、大きめのボールによく混ぜて作っておく。好みでラー油を加えてもよい。
- 水気を切り冷ましておいた材料●と、缶汁を切ったコーンを●のボールに入れて混ぜ合わせ、器に盛り付けたら出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。
メニューなど詳しくは桐生大学☎(76)2400まで。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



くにき そうた
國木 颯太 (7カ月)



笑顔がかわいい颯太くん☆
大きくなったらお兄ちゃん
とたくさん遊んでね。

まえはら みこ
前原 未来 (7カ月)



とてもよく笑うようになって、
ますますママはメロメロです。
どんどん大きくなあれ♪

すなが いろは
須永 彩葉 (2歳11カ月)



もうすぐ3歳！いろははママ
とパパのたからもの。
いつもたくさんの笑顔があり
ありがとう♪

ふかさわ ぎんた
深澤 銀太 (5カ月)



毎日寝返りの練習を頑張っ
ています！
いっぱい笑って大きくなっ
てね。

編集後記

秋といえばスポーツの秋、市内の小学校では運動会が行われ取材にお邪魔しました。晴天の中、子どもたちがこの日のために一生懸命練習した成果を思いきり発揮し、特に団体競技は迫力があり、熱気あふれる姿にとっても感

動しました。▽10月に入り、急に朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたね。風邪やインフルエンザなどから身を守るために普段から手洗い、うがいなどの予防対策をして、これから来る寒い冬を元気に乗り越えましょう。