

広報 みどり

Midori City Public Relations

2 2018
月号
No.143



祝◆成◆人 - 二十歳の抱負 -



P2

自覚を胸に新たな門出をみどり市で
平成30年みどり市成人式

1月7日 みどり市成人式
(笠懸野文化ホール)



1月7日、笠懸野文化ホールでみどり市成人式を挙行了しました。当日は色鮮やかな晴れ着や羽織袴、スーツを身にまとった新成人592人のうち442人が出席しました。

新成人が司会などを務めた式典では、市長が「成人になると自己責任。環境や人のせいにせず、自らの努力で人生を切り開いてください」と祝辞を述べ、中学校の恩師5人からも励ましの言葉が贈られ、感謝の思いと希望を胸に、大人へのスタートを力強く歩み始めました。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

新成人 式典を 運営した人

当日の式典運営などで活躍した、成人式運営委員の皆さんを紹介します。新成人の有志25人が運営に協力しました。

新成人としての決意表明

新成人代表 矢部 雅也さん



これからの日本の未来を担う私たちに
は未知の状況にも臆することなく立ち向
かい、常に学び続ける姿勢が求められています。その姿
勢を大切に、これからを過ごし、将来、みどり市を
含む群馬県の発展に貢献したいと思っています。

私たちを育ててくれた家族、ときに厳しく導いてくだ
さった先生方、どんなときも支えてくれた友達、そして
地域の皆さまへの感謝と、新成人としての自覚と誇りを
持って生きることを約束し、決意表明といたします。

※内容を要約して掲載しています。



司会：津久井 駿さん
齋藤 萌恵さん



国歌斉唱 ピアノ伴奏：
内藤 瑠香さん



記念品贈呈：
榎 駿介さん



開式のことば：
松島 慶幸さん



国歌斉唱指揮：
近藤 あすかさん



答辞：堀越 雄樹さん



閉式のことば：
高野 喜美歌さん



今まで友達でいてくれてありがとう。今度帰ってきたら飲みに行こうね！



おいしいお弁当を毎日作ってくれてありがとう。これからもよろしくね！

新成人に聞きました



はたちに感謝！

「ありがとう」をだれに伝えますか？



いろいろ迷惑かけたけど、ここまで成長できました。ありがとう！



今まで育ててくれてありがとう！これからもよろしくお願いします。



今まで育ててくれてありがとう。つらい時に支えてくれてありがとう。



ここまで育ててくれてありがとうございました。これからもよろしく！



大人の仲間入り！



人の動き (前月比)[12月末日現在]

総数	51,249人	(-7)
男	25,342人	(-8)
女	25,907人	(+1)
世帯数	20,523戸	(+25)

親子のより良いコミュニケーション方法を学ぶ ペアレント・トレーニングの講演会

子どもの

「困った行動」

や「気になる

行動」など、

日常の子育て



の困り事に対して、親が適切な対応を学ぶことで、穏やかな親子の生活を目指していくことを「ペアレント・トレーニング」といいます。ペアレント・トレーニングを通して、親子のより良いコミュニケーション

ケーション方法や自分に合った育児について、楽しく学ぶことができます。

関心のある人なら、どなたでも参加できます。

期日 3月15日(木)

時間 午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)

会場 笠懸公民館1階 交流ホール

定員 約80人(先着順)

演題 楠本先生のペアレント・トレーニングから学ぶ『育てにくさを切り替える！プラス思考の子育て』

講師 楠本伸枝さん(NPO法人えじそんくらぶ奈良「ポップコーン」代表)

参加費 無料

申込方法 電話、またはファクス(氏名・住所・電話番号、手話通訳者希望を明記する)で申し込む

申込期限 3月14日(水)

申込・問い合わせ先 社会福祉課 障害福祉係 ☎(76)0975、FAX(76)9089

広報紙と市ホームページに掲載する 平成30年度の広告を募集します

平成30年4月から平成31年3月までの広報みどり、ホームページに掲載する広告を募集します。対象は事業所や商店で、1カ月単位で申し込みができます。お店の宣伝や会社のPRにいかがですか。広告掲載の基準や申込書などは、秘書課(笠懸庁舎)にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

なお、掲載1カ月前までに申込書の提出が必要です(広告掲載の優先順位は、原則申込順)。

受付開始日 2月9日(金)

●広報みどり

発行部数 約19,000部/月

※市内全世帯に配布しています。

掲載位置 「くらしの情報」最下段(本紙10、15ページを参照)

掲載料金 A広告(縦4.7cm×横17.8cm) : 2万円/1回、B広告(縦4.7cm×横8.8cm) : 1万円/1回

●市ホームページ

広告用バナーを介し、広告主のホームページへアクセスする機会を提供します。

閲覧数 約35,000件/月

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル(10キロバイト以内)

でGIFまたはJPEG形式)

：1万円/1枠当たり月額

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

みどり市長選挙 立候補予定者等説明会

4月15日執行予定のみどり市長選挙の立候補の手続きなどに関する説明会を開催します。立候補予定者、またはその代理人の方は、ご出席ください。

期日 3月6日(火)

時間 午後2時～

会場 笠懸公民館交流ホール

※出席者は、立候補予定者1人につき3人以内

問い合わせ先 みどり市選挙管理委員会 ☎(76)0961

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

火の用心
ことばを形に 習慣に

期間中、消防団が午前7時と午後7時にサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないよう、ご注意ください。

【住宅防火 いのちを守る7つのポイント】

- ①寝たばこは、絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

桐生青果買受人協同組合・桐生青果株式会社…20,000円・ミカン16箱・リンゴ14箱・バナナ18箱、株式会社ミツバ赤城工場…図書20冊、立正佼成会桐生教会…70,000円 【ふるさと思いやり寄附金】北島建治さん…10,000円、匿名…50,000円、匿名…10,000円、村田旭さん…10,000円、匿名…10,000円、匿名…10,000円、川満勝美さん…10,000円、小西ひろみさん…10,000円、匿名…10,000円、伊藤悠也さん…10,000円、竹谷彰人さん…30,000円、匿名…10,000円、丹野伝重さん…10,000円

修学支援として無利子で学資を貸与 奨学金の申請受付期間が始まります

◆奨学金の申請について

貸与資格 (1)から(6)までの全てに該当する人

- (1)高校、大学などに在学していること
- (2)学力優秀、品行方正であって在学する学校長の推薦を受けられること
- (3)経済的な理由により修学が困難であること
- (4)他の奨学金を借りていないこと
- (5)親が市内に1年以上住んでいること
- (6)教育委員会が適当と認める人であること

貸与額 就学の状況により次の金額を貸与します。

- (1)高校などに在学する人…月額10,000円
- (2)大学などに在学し、保護者など同居する人など…月額20,000円
- (3)大学などに在学し、1人暮らしをする人など…月額30,000円

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5月と10月の年2回、6カ月分ずつ指定口座に振り込み

返還期間 貸与期間の2倍に相当する期間内（卒業後1年間は据え置き）

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、指定された書類を添えて教育総務課（教育庁舎）へ提出

申請書配布場所 教育総務課、各公民館

※市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(木)～30日(金)（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

選考結果 4月下旬に通知します。

◆奨学金説明会を開催

奨学金に関する説明会を開催しますので、希望する人は貸与資格を確認の上、ご来場ください。来場ができない場合でも、随時、教育総務課で説明します。

日時 2月25日(日) 午前10時～11時

会場 笠懸公民館2階 視聴覚室

定員 25人（先着順）

申請・問い合わせ先 教育総務課総務係 ☎(76)9844



みどり市の情報を発信しています

LINE@をご利用ください



みどり市では、スマートフォンや携帯電話などで多くの人が利用しているLINEで、市政や市主催イベントなどの情報を発信しています。ぜひ、ご登録ください。

投稿内容 市政情報、市主催の行事・イベント情報、市が共催、または後援するイベント情報、災害情報など

利用方法 LINEの利用登録をし、みどり市公式アカウントを「友だち登録」することが必要

です。次のいずれかの方法で友だち登録をしてください。

- ID検索にて「@kgil074d」で検索する。
- スマートフォンなどで下のQRコード（友達追加用）を読み込む。

問い合わせ先 秘書課広報聴係 ☎(76)0957



④逃げ遅れ防止のため、住宅用火災警報器を設置する

⑤寝具や衣類、カーテンは、防炎品を使用する

⑥住宅用消火器などを設置する

⑦お年寄りや障がいのある人などを守るために、隣近所の協力体制をつくる

問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎(76)0960

ごみは、分別ルールを正しく守って出しましょう

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

過日、みどり市内で、燃えないごみに混入したスプレー缶による車両火災が発生しました。火災により、人や近隣住宅へ重大な被害を及ぼす恐れがありますので、ごみ出しの際は適正な分別をお願いします。

腎臓または小腸機能に障がいがある人へ 通院交通費の補助金を交付します

対象と思われる人は、申請してください。

対象 次の全てに該当する人

- ① 市内に居住している
- ② 腎臓機能障害、または小腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けている
- ③ 通院による人工透析療法、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかの医療の給付を受けている
- ④ 平成29年度（平成28年分）市町村民税が非課税
- ⑤ 生活保護法など他法により通院交通費の給付を受けていない

- ⑥ 医療機関や介護保険制度の送迎サービスを受けていない
- ⑦ みどり市福祉タクシー券の給付を受けていない

補助対象期間 平成29年3月1日

～平成30年2月28日

※期間中に手帳の交付を受けた場合は、交付日以降が対象となります。

※入院により医療の給付を受けた期間は対象となりません。

補助額 次の(1)か(2)のいずれか少ない方の額

- (1) 自家用自動車による場合は1 km

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい児(者)へ手当を給付

在宅で生活している重度障がい児(者)に手当を給付します。支給に当たっては、対象要件や所得制限などの条件があります。

申請手続きの詳細については、お問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の人（社会福祉施設などへ入所中の入所者、医療機関または介護老人保健施設に3カ月以上入院・入所している人を除く）

当たり32円で計算。鉄道・定期路線バスなどによる場合は運賃の額

(2) 通院距離に応じた支給月額

- 2 km以上25 km未満…3,000円
- 25 km以上75 km未満…5,000円
- 75 km以上…7,000円

持参する物

① 申請書（市の様式）

② 通院証明書（市の様式）

③ 身体障害者手帳

④ 印鑑

⑤ 本人名義の通帳

受付期間 3月1日(木)～9日(金)

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

支給月額 26,810円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設などへ入所中の入所者、障がいを理由に年金などの給付を受けている人を除く）

支給月額 14,580円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

ひとり親家庭の 就業支援制度について

ひとり親家庭の就業支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。また、子どもや家庭内の悩みの相談も受け付けています。一人で悩まずご相談ください。

① 高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

※ひとり親家庭の児童（20歳未満）も対象となります。

② 高等職業訓練促進給付金

③ 自立支援教育訓練給付金

問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995、子育て応援ダイヤル ☎(76)2114

安心支援事業サポーター を募集しています

高齢者の日常生活における困り事をサポーター（支援協力者）が有償で手伝う「安心支援事業」を15の行政区をモデルに行っています。

モデル地区以外の人もサポーターとして随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

モデル地区 笠懸町：2・4

今月の納税 ■国民健康保険税第8期 2月28日(水)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎） ☎(76)0956 2月26日(月)・27日(火)・28日(水) 午後7時30分まで

手話を覚えよう⑧

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。

手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

今月は「楽しい」「悲しい」「安心」「困る」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【楽しい】



【悲しい】

※涙が流れ落ちる様子



【安心】



【困る】

※こめかみを前後にかく



特別支援学校の就学を援助します

忘れずに申請手続きを

特別支援学校（盲学校、ろう学校を含む）に在籍する児童生徒の就学に必要な費用の一部として、就学援助費を支給しています。申請は、年度ごととなります。昨年度該当した人でも、引き続き対象となる人は、忘れずに手続きをしてください。

対象 平成29年度に特別支援学校に在籍する児童生徒の保護者

支給金額 2,000円×平成29年度の在籍月数

申請方法 申請書に記入の上（在籍証明を受けてください）、直接または郵送で提出してください。申請の際は、振込先の口座

情報（申請者・保護者名義のもの）も必要となります。

申請書配布開始日 2月13日(火)

申請書配布場所 学校教育課窓口（教育庁舎）で配布するほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(木)～9日(金)

（必着）

申込・問い合わせ先 学校教育課

学事係 ☎376-0101

みどり市大間々町大間々235

16 ☎(76)9845

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	18,500円～36,300円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～19,500円	7戸
中居団地	3K	6,100円～12,400円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

支援内容 洗濯、掃除、買物代行、外出の付き添いなど
問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会 ☎(76)4111

利用できる人 モデル地区在住の65歳以上の在宅高齢者
サポーター登録できる人 市内在住の健康でボランティア活動に理解と意欲がある20歳以上の人

町：全行政区

7・9区、大間々町：2・3・4・11・12・16区、東

公民館

笠懸公民館 ☎(76) 2211
大間々公民館 ☎(76) 2310
東公民館 ☎(97) 2721

休館日/月曜日

みどり市公民館大会

利用者や住民が公民館での活動を振り返ったり、地域に果たす公民館の役割を考えたりしながら、より良い公民館を目指すため、講演や事例発表などを行います。笠懸・大間々・東公民館の3館合同で実施します。

期日 3月3日(土)

時間 午後1時30分～(午後1時受け付け開始)

会場 東公民館

講師

- 松島茂さん(みどり市観光ガイドの会会長)
- 熊倉浩靖さん(群馬県立女子大学教授)

参加費 無料



昨午の様子

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77) 1212

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

かさかけ寄席 三遊亭円楽&春風亭小朝二人会

期日 3月6日(火)

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

料金 全席指定 前売3,800円、当日4,300円(各税込み。未就学児の入場はできません。)

※チケット発売中



三遊亭円楽



春風亭小朝

富弘美術館

☎(95) 6333

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第5回富弘美術館 詩画の公募展(要入館料)

一般の部は入選者74人を含め80人の作品を展示し、

市内小・中学生の部は全作品を前・中・後期に分けて展示しています。

期間 2月25日(日)まで

小・中学生の部(後期)

大間々北小、大間々南小、大間々東小、福岡中央小、大間々中、大間々東中



「市内小・中学生の部」展示風景

●定期朗読会(要入館料)

期日 2月24日(土)

時間 ①午前10時30分
～、②午前11時30分
～

朗読 果の会



定期朗読会

●折り紙教室(要入館料)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時

●缶バッジづくり(要入館料)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時

材料費 100円



折り紙教室

ながめ余興場

☎(72) 1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●旅成金in群馬 ～落語(柳亭小痴楽・瀧川鯉八)と講談(神田松之丞)の会～

期日 2月12日(月・祝)

時間 午後1時30分開演

料金 前売2,000円、当日2,500円

問い合わせ先 上州話芸研究会 ☎070(6420)1320

●大間々町歌謡愛好会総会&カラオケ発表会

期日 2月18日(日)

時間 午前10時30分開演(予定)

料金 無料

問い合わせ先 大間々町歌謡愛好会 ☎(72) 3194

●カラオケを楽しむ会

期日 3月11日(日)

時間 午前10時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 カラオケを楽しむ会 ☎090(2485) 5281

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～



岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第65回企画展

地震・雷・火事・オヤジ?!

～みどり市の災害史～（開催中）

「地震・雷・火事・オヤジ」という言葉は、日本人にとって恐ろしいものを順に表した言葉です。実はこのオヤジは、親父のことではなく、台風や「つむじ風」のことともいわれています。そのため、この言葉は日本人にとって恐ろしい災害を4つあげた言葉ともいえるでしょう。

2018年は、赤城山を襲った弘仁九（818）年の大震災から1200年になります。「類聚国史」によると上野国が大きく揺れ、甚大な被害があったと記録されており、笠懸町に所在する神社裏遺跡や大間々町の瀬戸ヶ原遺跡などは、発掘調査によって弘仁九年の大地震のものと思われる地割れや断層が見つかります。



企画展では、この弘仁九年の大震災をはじめ、大間々の大火、渡良瀬川流域の台風被害などを取り上げ、関連資料を展示しています。

期間 3月18日(日)まで

会場 1階 企画展示室

展示説明会 2月17日(土)、3月10日(土) 午後2時～

郷土史講座 自然災害と遺跡

「自然災害と遺跡」をテーマにした講義（第3講）を開催します。

期日 2月25日(日)

時間 午後1時30分～

会場 1階 講座室（体験学習室）

定員 40人（先着順）

テーマ 1783 天明泥流と泥流下の遺跡

講師 中島直樹さん（玉村町教育委員会）

参加費 1,000円

申込方法 電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 まが玉づくり

岩宿で学ぶ古代体験の第4弾。今回は、昔の人たちも実際に使っていた滑石という石で、まが玉を作ってみましょう。紙やすりや乾いた布などでゴシゴシこすると、きれいなまが玉が出来上がります。穴にひもを通せばペンダントにもなります。みんなでチャレンジしましょう。



期日 3月3日(土)

時間 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

対象 小学4年生以上

定員 60人（先着順）

参加費 200円（材料費）

申込方法 電話で岩宿博物館へ

受付開始日時 2月8日(木) 午前9時～



コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第88回企画展 写真でめぐる みどり市の狛犬

市内の狛犬像を写真で紹介し、併せて神社を写した古写真や絵はがきなども展示します。

期間 2月10日(土)～4月8日(日)

会場 2階 企画展示室



建国記念の日プレゼント

2月10日(土)・11日(日)・12日(月・祝)に入館された人、各日先着30人に国歌「君が代」に出てくる「さざれ石」をプレゼントします。





桐生市・みどり市 文化協会連合会文化祭

両市の文化協会所属団体が、活動の成果である作品展示やステージ発表を行います。

また、舞台部門発表終了後には、両市の名産品などが当たる抽選会も行います。ぜひご来場ください。

【展示部門】

期間 2月16日(金)～18日(日)

時間 午前10時～午後5時

※18日(日)は午後4時まで

【舞台部門】

期日 2月18日(日)

時間 午後0時30分～3時

【共通事項】

会場 桐生市市民文化会館

入場料 無料

問い合わせ先 市文化協会連合会

(中島) ☎(76)7495

3月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひご参加ください。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 3月2日(金)：いきいきセンター、8日(木)：6区公民館、9日(金)：福岡記念館、23日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊ビリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 3月1日(木)：座間、6日(火)：荻原、7日(水)：花輪2区、8日(木)：神戸、12日(月)：小中

時間 午前10時～正午
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

桐生税務署からのお知らせ

【所得税などの相談】

所得税・復興特別所得税・個人消費税・贈与税の相談などを行うため、確定申告会場を設置します。

期間(土・日曜日、祝日を除く)

●所得税・復興特別所得税：2月16日(金)～3月15日(木)

●個人消費税：2月16日(金)～4月2日(月)

●贈与税：2月1日(木)～3月15日(木)

(木)

時間 午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～)

会場 桐生税務署 4階会議室

その他

●会場は混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。

●申告書の作成には時間を要しますので、お早め(午後3時ごろまで)にお越しください。

【確定申告】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自宅などで確定申告書が作成できます。書面を印刷して送付、またはe-Taxで送信(事前準備が必要)して提出してください。

【納税証明書の請求】

インターネットに接続されたパソコンがあれば、国税に関する納税証明書をオンラインで請求することが出来ます。オンライン請求は、手数料が窓口よりも安価で、窓口での待ち時間も短縮できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121(自動音声案内)

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 3月8日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月22日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

第125期 ボートレーサー募集

募集人数 50人程度

応募条件 国籍は問いませんが、

次の条件を全て満たすこと。

- 年齢：15歳以上30歳未満
- 学歴：入所日において中学校を卒業していること
- 身長：175cm以下
- 体重：男性は47kg以上57kg以下、女性は42kg以上50kg以下

**ボートレース桐生
開催日程**



2月

【ナイターレース開催日】
2/3・4・5・6・7・8
21・22・23・24・25
3/1・2・3・4・5・6

【外向発売所】
朝7時30分より発売

● 視力：裸眼で両眼とも0.8以上
試験期日 5月20日(日) (1次試験)
募集期限 3月9日(金) (必着)

その他 養成訓練費は無償(ヘルメット代および訓練用被服費は除く)

問い合わせ先 (一財) 日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76) 2222

桐生市消防音楽隊 30周年記念演奏会

桐生市消防音楽隊発足30周年を迎えるにあたり、音楽隊のあゆみを振り返るとともに、記念演奏会を開催します。伊勢崎・太田・館林消防音楽隊の協力による迫力ある演奏をお届けします。直接会場にお越しください。

期日 3月9日(金)
時間 午後6時30分～(午後6時開場)

会場 桐生市市民文化会館

入場料 無料

問い合わせ先 桐生市消防本部総務課 ☎(47) 1701

献血にご協力を

200ml献血の必要数については、賄うことができていますが、医療機関で多く使用される400ml献血が不足しています。採血量

の基準を満たす人は、ぜひ400ml献血にご協力をお願いします。

期日 2月15日(木)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 みどり市役所笠懸庁舎玄関前および市民コーナー

持参する物 献血カード(献血手帳) ※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224) 2118

保険料納付は 早割と前納がお得

「早割」は、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は、口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物(年金手帳・国民年金保険料納付書など)

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44) 2312



桐生厚生総合病院 市民公開講演を開催

第20回市民公開講演を開催します。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

期日 2月24日(土)

時間 午後2時～4時

会場 桐生地域地場産業振興センター(桐生市織姫町2-5)

演題 終末期医療をめぐる法と倫理―患者さん、ご家族、医療者の皆さんに知っておいてほしいこと―

講師 一家綱邦さん(国立がん研究センター 研究支援センター 生命倫理部生命倫理・医事法室長)

参加費 無料

問い合わせ先 桐生厚生総合病院 地域医療連携室 ☎(44)7150

ハッピー健康相談室

第19回ハッピー健康相談室を開催します。健康について、日頃疑問に思っていること、困っていることを気軽に相談ください。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

期日 3月8日(木)

時間 午後2時～4時

内容・講師

①よりよく眠れるためのヒント

パート1(睡眠健康指導士 濱田隆晴)

②睡眠薬と上手な付き合い方(薬剤師 大手直樹)

※個別相談あり

③よりよく眠れるためのヒント
パート2(看護師 高橋紀子)

※眠れるためのセルフケアを一緒にを行います。

参加費・駐車場使用料 無料

会場・問い合わせ先 桐生厚生総合病院 ☎(44)7150

消防法令違反対象物 公表制度が始まります

平成30年4月1日から、重大な消防法令違反の建物を桐生市消防本部のホームページで公表します。

背景・目的 平成24年5月に広島

県福山市で発生したホテル火災などを踏まえ、建物の利用者自らが、その建物の防火危険性に関する情報を入手し、安心して利用できるようにするもの

対象となる建物 桐生市消防本部

管内の商店、飲食店、物品販売店など不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設などの一人で避難することが困難な人が利用する建物

対象となる違反 消防法令で設置が義務付けられている、屋内消

火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていない建物

公表内容 建物の名称、建物の所在地、違反の内容など

問い合わせ先 桐生市消防本部予防課 ☎(47)1703

地域支え合い講演会

2025年に団塊世代が75歳を迎え、生活支援のニーズが高まることを考えられています。地域での支え合いを増やす活動や、仕組み作りなどについてお話しします。

会場・日時・定員

①厚生会館：2月17日(土) 午後1時30分～、120人

②東公民館：3月9日(金) 午後7時～、100人

③笠懸公民館：3月13日(火) 午後7時～、200人

講師 ①・②：井上謙一さん(認定NPO法人じゃんけんぼん理事長)、③：恩田初男さん(NPO法人お互いさまネットワーク理事長)

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 無料

申込期限 各開催日の1週間前

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111、大間々支所 ☎(72)4054、東支所 ☎(97)2828

災害ボランティア講座 受講者募集

東日本大震災から間もなく7年。
万が一のときのために、家庭での
日常の備えを見直しましょう。

期日 3月12日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人、
みどり市にボランティア登録し
ている市外在住者

定員 50人(先着順)

講師 丸尾成人さん(防災士会
群馬県支部 顧問)

受講料 無料

申込期限 2月28日(水)

会場・申込・問い合わせ先 市社
会福祉協議会本所 ☎(76)4111

若年ひとり親家庭との 交流会(ボウリング)

みどり市母子寡婦会では、市内
在住のひとり親(母子・父子)家
庭と交流を図るため、ボウリング
大会を開催します。

期日 3月10日(土)

時間 午前10時～午後1時(午前
9時30分受け付け開始)

会場 桐生スターレーン(桐生市
巴町2-1821-36)

対象 市内在住のひとり親(母子・
父子) 家庭の親子

※子どもは高校生まで

定員 35人(先着順)

参加費 母子寡婦会会員世帯…1
人300円、会員以外の世帯…
1人500円(当日徴収)

申込期限 2月23日(金)

その他 軽食を用意します。

申込・問い合わせ先 市社会福祉
協議会本所 ☎(76)4111

要約筆記者養成研修

【前期課程】

コース・期間・時間

①手書きコース：7月26日(木)～平
成31年1月24日(木)、午後2時30
分～4時30分、計24回

②パソコンコース：7月24日(火)～
平成31年1月22日(火)、午後6時
45分～8時45分、計24回

申込期間 4月16日(月)～5月11日
(金)(必着)

【後期課程】

コース・期間・時間 ①・②共通
：5月17日(木)～11月1日(木)、午
後6時45分～8時45分、計24回

申込期間 4月2日(月)～13日(金)
(必着)

【共通事項】

会場 県社会福祉総合センター

対象 次の全てに該当する人

●群馬県内に居住し、全日程に出
席できる18歳以上の人

●研修終了後、全国統一要約筆記

者認定試験および群馬県聴覚障
害者コミュニケーションプラザ
要約筆記者認定試験を受験する
意思がある人

●試験合格後、県および市町村が
実施する要約筆記者派遣事業に
登録し活動する意思がある人

●パソコンコース受講希望者は、
タッチタイピングが可能な人で、
説明会・選考会および研修受講
の際に、ノートパソコン(ウィ
ンドウズ7以上のOSを搭載、
ただし、平成32年以降はウィン
ドウズ8.1以上のOSを搭載)
を持参できる人

●後期課程受講希望者は、前期課
程を修了した人

定員 各課程ともに30人(手書き
コース15人、パソコンコース15
人)

受講料 無料。ただし教材費(テ
キスト代)は自己負担

申込方法 往復はがきに、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、
受講希望課程(前期・後期)、
受講希望コース(手書き・パソ
コン)を明記し、郵送

申込・問い合わせ先 群馬県聴覚
障害者コミュニケーションプラ
ザ ☎(37)110843 前橋
市新前橋町13-12 群馬県社会
福祉総合センター3階 ☎02
7(255)6633、FAX 02
7(255)6634

(13) 広報みどり №143



事業主向け精神障害者雇用セミナー

平成30年度より法定雇用率の算定基礎に精神障害者を加えることになり、障害者法定雇用率は2.2%（現行2.0%）になります。そこで、精神障害者の雇用促進を図るため、事業主向けのセミナーを開催します。精神障害者の雇用について考えてみませんか。

期日 2月23日(金)

時間 午後2時～4時

会場 桐生市市民文化会館

定員 20人程度

申込・問い合わせ先 桐生公共職業安定所専門援助部門 ☎(22)8609

桐生市職業訓練センター

【①就職準備！パソコン必須スキル講座】

入社後の即戦力を目指し、エクセルやパワーポイントのスキルアップ知識を学びます。

期日 3月12日(月)～16日(金)、全5回

時間 午後1時30分～4時30分

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 2,040円

テキスト代 2,160円

申込期限 2月28日(水)

【②就職支援 医科クリニック医療事務講座】

病・医院、クリニックなど、外來に必要な医療事務の基礎および点数算定や診療報酬の算定方法を学びます。また、希望者には就職相談会を行います。

期日 3月12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(水)、全4回

時間 午前10時～午後4時

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 1,020円

テキスト代 7,000円

申込期限 2月28日(水)

【①・②共通事項】

受付時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

1 【桐生高等技能専門学校 平成30年度入校生募集】

訓練科・訓練期間

●木造建築科：3年

●建築製図科：1年

期日 毎週火曜日（年間45日）

時間 午前9時～午後6時

対象 建築関係事業所従業員（予定者を含む）

定員 木造建築科：10人、建築製図科：5人

その他 入校説明・見学は、毎週火曜日の午後2時から6時まで随時行っています。

問い合わせ先 桐生職業訓練協会 ☎(54)2101

2月は省エネルギー月間

2月1日から28日までの1カ月間、政府が提唱する冬季の省エネルギー対策に協調し、電気の手な使い方に関する知識と理解を深め、省エネルギーを広く普及することを目的に、電気の手な使い方を推進月間を実施します。

【冬の省エネルギー】

●室温は20度以下を目安に

●見えないテレビや照明はオフ

●お出掛け時は、プラグを抜いて待機電力をカット

●便器は使い終わったら、ふたをしましょう。

●こたつ布団と敷き布団を併用しましょう。

問い合わせ先 (一財)関東電気保安協会 ☎0276(46)8333

農と食のふれあい講座

県内在住者を対象に、農林業への理解と親しみを持ってもらうため、公開講座（前期）を行います。詳しくはお問い合わせください。

期日・内容・定員

●4月18日(水)、5月9日(水)（連続講座）：果樹の基礎技術・40人

●4月24日(火)：花き栽培の基礎・

群馬県緑化センター からのお知らせ

緑化講座は「群馬県民カレッジ連携講座」に認定されています。

【第7回緑化講座】

緑化センター内に植栽してあるサルスベリやツバキなど花木類を教材に、整枝剪定の基本的なポイントを学びます。

期日 3月1日(木)

テーマ 覚えておきたいサルスベ

リヤツバキなど花木類の整枝剪定

講師 根岸憲一さん（一級造園技師）

申込開始日時 2月19日(月) 午前

8時30分

【第9回日曜緑化講座】

仕事などの関係で、平日の講座を受講できない人のために、日曜緑化講座を開催します。

期日 3月11日(日)

テーマ 早めに知りたい夏野菜の育て方

講師 多々木英男さん（農業普及指導員）

申込開始日時 2月26日(月) 午前

8時30分

【共通事項】

時間 午前10時～正午

定員 60人（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話により申し込み

申込・問い合わせ先 群馬県緑化

センター（邑楽町大字中野39

24-1） ☎0276(88)718

8、0276(89)0782

知っておこう！消費者トラブル

悪質な通販サイトに注意！

「代金を支払ったが届いた商品が偽物だった」「商品が届かず、サイト業者とも連絡が取れない」といったトラブルが多発しています。悪質業者である可能性が高く、被害回復が困難なため、トラブルを未然に防止することが重要です。

【悪質な通販サイトを見抜くポイント】

- 正確な運営情報が記載されていない
- 極端に値引きされている
- 日本語の表現が不自然
- 支払い方法が個人名義の銀行振り込み
- 代金前払い



【被害に遭ってしまったら…】

業者とのやり取りの記録を持って、警察署と支払い手段の窓口へ被害を申し出ましょう。

- 銀行振り込みの場合…振込先の金融機関
- クレジットカード払いの場合…カード発行会社

こんなトラブルも増えています

オンライン上で、実際のフリーマーケットのように個人で出品、購入ができる「フリマアプリ」でのトラブルが増えています。個人間での取引でトラブルが発生した場合には、当事者間で解決することが原則です。取引をする際は、規約をよく読み、情報収集を行った上で、リスクを伴うことも認識して慎重に利用しましょう。

みどり市消費生活センター ☎(76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



みどり市名所探訪

第23回

小夜戸大畑花桃街道 (東町)

地元の人たちで植栽した花桃

◎所在地

東町小夜戸大畑地区（渡良瀬川左岸）。わたらせ渓谷鐵道花輪駅から徒歩で約15分。

今回のガイド



富所 哲平さん
(大間々町)

みどり市観光大使を務める市民のスター。

みどり市観光振興のため日々勉強しています。

漫才のような楽しい案内をもらえる日が、いつくるかもしれません。



花桃が美しく咲き誇る小夜戸大畑花桃街道

東町小夜戸大畑地区に千数百本のしだれ桃が植栽された、約2kmに渡る街道があります。この花桃街道は、地元の人たちが約30年前からコツコツと植えてきたものです。現在では「大畑しだれ桃の会」という組織を作り、植栽活動や整備などを行っています。

数年前までは隠れた名所として知る人ぞ知る存在でありましたが、今ではみどり市きっての観光地になろうとしており、中でも花輪駅から水沼駅までの6km間は、ウォーキングコースとしても多くの人に知られるコースとなりました。また、この渡良瀬川左岸は、江戸時代にあかがね（銅山）街道として整備された街道でもあるため、通称「二百ダンコ」と呼ばれる山上の神社や石の道標などがあり、昔の面影を残しています。

東町では、平成27年度に花桃1万本プロジェクトという企画が始まりました。10年で1万本の花桃を植栽し、東町の豊かな自然を生かした観光地にしようという計画です。小夜戸大畑地区を中心に、富弘美術館、サンレイク草木、草木ダムなどの周辺に花桃の植栽を行い、現在では東町内に3



みどり市 観光ガイドの会

市内の歴史や魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に沿ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎(76)1270

千本を超える花桃が植えられています。今後も1万本を目指して、植栽場所を検討しています。4月に入ると東町のどこへ行っても花桃の咲き誇る風景が見られるように、東町を桃源郷の里として育てていけたらと思います。今年もまた、4月14日(土)・15日(日)に小夜戸大畑花桃まつりが開催される予定です。ぜひ、見事な風景を楽しんでみてください。



Midori City Brand

みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。



Berry Jam

(ブルーベリー・ブラックベリー・くわの実)

ベリー園アライ (東町)

代表の新井敬子さん (右)
母の鍋木洋子さん (左)

ベリー園アライ

【所在地】

みどり市東町荻原

145

【電話番号】

(97)3312

休耕地を利用して

約10年前に、所有する休耕地を利用して何かできないかと考え、父が以前から興味を持っていたブルーベリーの栽培を始めました。最初に200本の木を植え、ブルーベリーの実がたくさん採れるようになったので、ジャムを作ってみたところ、子どもたちがおいしいと喜んで食べたのをきっかけに、本格的にジャム作りを始めました。

原料の果実は全て自家栽培

体に優しいジャムを作るため、ブルーベリーのほかに、ブラックベリーや桑の実を全て無農薬で自家栽培しています。それぞれの果実の味を生かすために糖분을控えめにしたり、安定した味にすることや、一切の添

加物を使用しないなど、試行錯誤を繰り返した結果、オリジナルな甘さの太陽の恵みたっぷりのジャムが出来上がりました。

栄養豊富なBerryJam

それぞれの果実にはアントシアニンやポリフェノールが豊富に含まれていて、体を健康に保つ効果があります。

無添加のため海外のお客さまにも好評です。最近ではリピーターも増え、お客さまに「おいしかったよ」と言われることが一番うれしいです。

今後はネット販売など販売方法を拡充し、たくさんの人に栄養豊富なジャムを食べてほしいです。



今月のオススメ本

テーマ “バレンタインデー”



笠懸図書館

☎(77)1010

大間々図書館

☎(73)0707

東公民館図書室

☎(97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時

30分～午後6時

●土・日曜日、祝日：

午後7時まで

※東公民館図書室は

火～日曜日の午後

5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…2月

22日(休)、大間々…

2月23日(金)

モカとつくるホット チョコレート

刀根里衣／作

NHK出版／発行

鉢物のお菓子 琥珀 糖と洋菓子と鉢物ド リンクのレシピ

さとうかよこ／著

玄光社／発行

おいしい文藝 うっ とり、チョコレート

青木奈緒ほか／著

河出書房新社／発行

大間々図書館

おおままシネマ倶楽部

日時／2月15日(休)

午後2時～

上映作品／第三の男

(字幕)

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座

日時／3月11日(日)

午後2時～

上映作品／神谷玄次

郎捕物帳控2-3

イベント情報

読み聞かせ講座

親子遊び・手遊び・読み聞かせを楽しみましょう。

日時 3月4日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 大間々図書館

対象 0～3歳の子どもの保護者や興味のある人

定員 親子10組と大人のみの10人

講師 横山由美子さん

申込方法 来館または電話

申込開始日 2月18日(日)～

古本市を開催します

図書館で使した図書や雑誌を安価で販売します。

期日 3月11日(日)

時間 午前9時30分～11時

会場 大間々図書館

販売価格 図書100円、雑誌20円

その他 ながめ公園北駐車場をご利用ください。1

回の会計で10冊まで。マ

イバック、小銭持参

12/25 全国大会優勝を報告 笠懸VCが表敬訪問

第7回全国ママさんバレーボール冬季大会で、初出場初優勝の快挙を遂げた笠懸VCのメンバーが、笠懸庁舎を訪れ、石原市長に優勝を報告しました。優勝カップを持参した笠懸VCのメンバーは、決勝での激戦の様子や、群馬県代表として初の大会優勝を成し遂げた喜びを語りました。



12/26・27 驚くほどの上達ぶり 書き初め（書道）教室

各公民館で、毎年恒例の青少年書き初め（書道）教室が行われ、市内の小学1年生から6年生までの児童が参加しました。参加した子どもたちは、各学校から冬休みの課題として出された文字を大きく伸び伸びと書き上げ、始めて1時間ほどで驚くほどの上達ぶりをみせていました。



1/4 年の初めに賀詞を交歓 みどり市新春交流会

笠懸公民館で、みどり市新春交流会が開催されました。新市発足後から毎年開催している恒例行事で、今年で12回目となる交流会には、議員や行政機関、各種団体の関係者、みどり市観光大使など、約300人が出席しました。琴の音が流れる和やかな雰囲気の中、出席者は新年のあいさつを交え、親睦を深めました。



1/7 一致協力して無火災を目指す みどり市消防団出初式

笠懸野文化ホールで、みどり市消防団出初式が行われました。永年勤続功労章、精勤章などの表彰や、13年間無火災の第13分団をはじめ、1年以上建物火災がなかった無火災分団表彰が行われ、団員は、地域の防火に努める防災リーダーとしての決意を新たにしました。



11/20 豪華賞品を当選者に贈呈 市民交流推進スタンプラリー

今年度、初めて開催した市民交流推進スタンプラリー「ミドリクエスト」の抽選会が開催され、賞品が当選者に贈呈されました。この事業は、地域間交流、多世代交流の促進を目的とした事業で、多くの方々にご参加いただきました。Nintendo Switchなどの豪華賞品に、当選者はとても喜んでいました。



Nintendo Switchの当選者（上写真）
＜その他の賞品＞わたらせ渓谷鐵道ペア乗車券、
たこ焼き器、人気ボードゲーム、アイスクリームメーカー、BBQグリル



12/19 市内障がい者施設などに 果物をプレゼント

市役所笠懸庁舎で、桐生青果買受入協同組合及び桐生青果株式会社からの寄附受入れ並びに歳末プレゼント配布式が行われました。ミカン16箱、リンゴ14箱、バナナ18箱などが市に寄付され、果物については、市を通じて市内の障がい者施設および特別支援学校に配布されました。



12/15 アンカンミンカンのお二人に 観光大使を委嘱

市役所笠懸庁舎で、大間々町出身で株式会社よしもと・クリエイティブエージェンシー所属のお笑い芸人、アンカンミンカンの川島大輔さん、富所哲平さんに、みどり市観光大使を委嘱しました。今回で3期目となるお二人は「引き続きみどり市を盛り上げたい」と決意を述べました。



12/25 市役所にサンタがやってきた！ サンタでお出迎え

大間々市民生活課では、前年度に導入した接遇マニュアルに掲げる「おもてなし」の一環として、職員がサンタクロースの仮装や帽子をかぶり、お客さんを出迎えました。窓口に来たお客さんは、サンタクロースの姿を見て最初は驚きながらも、職員との会話に自然と笑みがこぼれていました。





平成30年度の検診（健診）のお知らせ

対象者には、青色の封筒で「がん検診等のお知らせ」と「受診シール」を3月中に郵送します。

平成30年度の検診は、4月4日（水）の大腸がん検診の容器配布から始まります。日程などを確認して、ぜひ受診してください。

検診(健診)名	対象(平成30年度末年齢)	方法
大腸がん検診	20～38歳の偶数年齢 40歳以上	集団 集団／個別
胃がん検診	40歳以上	集団
胃がんリスク検診	41・46・51・56・61・66・71歳の検診未受診者	集団／個別
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団／個別
肺がん・結核検診	40歳以上	集団
若年者健診	20～38歳の偶数年齢	集団
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	集団
子宮頸がん検診	20・21歳の女性、22歳以上で前年度未受診の女性	集団／個別
乳がん(甲状腺)検診	40・41歳の女性、42歳以上で前年度未受診の女性	集団／個別
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団
歯周病検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	個別

【検診の方法】

保健センターや公民館を会場に行う「集団検診」と、登録医療機関で行う「個別検診」があります。集団検診では、土曜日や日曜日、夕方の実施日もあります。個別検診は受けられる検診の種類や医療機関が増えています。

ヘルシークッキング講座

体重が気になる、健診の結果を改善したい、血圧が高いので減塩のコツが知りたいなど「健康に役立つ食事」をテーマにしたヘルシークッキング講座を行います。食材の選び方、調理の工夫などが楽しく学べますので、ぜひご参加ください。

期日 2月23日(金)

時間 午前10時～午後1時
(午前9時30分受け付け開始)

対象 市内在住の人

定員 20人

内容 講話・調理実習

講師 大阿久京子さん(管理栄養士)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆えるもの)、手拭きタオル、筆記用具

申込方法 2月21日(水)までに大間々保健センターへ電話で申し込む

会場・申込・問い合わせ先 大間々保健センター



無理のない子どものトイレトレーニング



トイレトレーニングの始めどき

トイレトレーニングを始めるタイミングは、心と体の準備が整ったときです。トイレまで歩いていける、言葉を理解する、おしっこの間隔が2時間以上空くなどの成長が見られたら、子どもの興味や意欲も考慮しながら始めてみましょう。

初めは、おうちの人がトイレに行く様子を見せたり、興味をもてるように声掛けをし、トイレで排せつすることを伝えます。うまくできたときは「おしっこ出たね」と一緒に確認し、たくさん褒めてあげてください。

トイレトレーニングのポイント

❖トイレに行きたくなるような雰囲気づくり
子どもの好きなキャラクターを飾ったり、できたらシールを貼るなど、明るく楽しい場所に

しましょう。

- ❖タイミングよく誘って成功体験を増やす
おしっこが出やすいときや出るときのサイン(お股をおさえる、ブルブルふるえるなど)を大人が観察し、タイミングよく誘い、トイレで「できた」体験を積み重ねることが大切です。
- ❖座らせるときの工夫
座ったときに腰や腕を支えたり、足裏をしっかりとつけるように踏み台などを用意してください。
- ❖できるだけ叱らない
失敗してもおおらかに受け止められる心のゆとりも大切です。
- ❖うまくいかないときはいったん中止する
特に夜のおむつはずれやうんちのトレーニングは個人差が大きいので、焦らず進めましょう。

休日当番医

2/18(日)	小保方医院 藤井内科医院 くりた医院	大間々町 境野町 6 笠懸町	内児 内 泌内	(72)2505 (44)8897 (70)7800
2/25(日)	おりひめ医院 松井内科医院 星野醫院	織姫町 笠懸町 新里町	児内耳鼻 内消呼循児 内	(47)1248 (70)7610 (74)8439
3/4(日)	小児科 小川醫院 赤南診療所 永田医院	東 5 新里町 末広町	児内 内外 内児	(44)6008 (74)8344 (22)5122
3/11(日)	須永医院 はせがわ循環器内科クリニック 石川整形外科医院	大間々町 新宿 2 天神町 3	内児 循内 整	(73)5811 (44)9041 (22)8611
3/18(日)	金子医院 藤井クリニック 五十嵐内科医院	本町 6 川内町 4 本町 2	児内 内・外・呼内・緩和 内児	(45)2463 (20)3055 (22)7043
3/21(水)	雨宮内科医院 関内科医院 林内科医院	東 2 大間々町 川岸町	内児 内形 内	(44)7753 (73)2022 (45)2072
3/25(日)	下山内科医院 小島内科医院 阿部医院	新里町 新宿 3 相生町 1	内児 内 神内	(74)3322 (44)8919 (53)5411

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

休日当番接骨院

2/18(日)	大川接骨院 岩崎接骨院	境野町 1 東 1	(44)1151 (47)2204
2/25(日)	桐生にしで鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町 2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
3/4(日)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町 3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
3/11(日)	小林接骨院 高柳接骨院	東 7 大間々町	(46)2038 (72)2082
3/18(日)	さいとう接骨院 吉田接骨院	新宿 1 相生町 2	(43)8574 (52)0606
3/21(水)	周藤接骨院 すわ接骨院	境野町 2 末広町 7	(44)5827 (46)0901
3/25(日)	新井接骨院 ながや接骨院	境野町 4 新里町	(44)7577 (74)5938

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談 (成人)

お気軽にご相談ください。

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場 (笠懸保健センター)】

期日 2月21日(水)、3月7日(水)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場 (大間々保健センター)】

※歯科・栄養相談も受けられます。

期日 2月22日(木)、3月7日(水)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場 (東保健センター)】

期日 2月20日(水)、3月13日(水)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。

期日 2月15日(木)、3月15日(木)

時間 午後1時30分～5時

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

期日 2月26日(月)、3月5日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

【大間々会場 (厚生会館)】

期日 2月15日(木)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所 ☎(72)4054

【東会場 (高齢者生活福祉センター)】

期日 2月13日(水)、3月12日(月)

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【大間々会場 (厚生会館)】

期日 3月15日(木)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大

間々支所 ☎(72)4054

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場 前橋地方務局桐生支局

☎(44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤ

ル (市役所こども課家庭児童相談室内)

☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室

☎(73)1110

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約 桐生保健福祉事務所

☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 偶数月第2火曜日

時間 午前9時30分～正午

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2木曜日

時間 午前10時～正午

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター (大間々庁舎)

☎(76)0987

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ



チョコチップ蒸しパン

チョコレートは、脂質や糖質も加えられて高カロリーなイメージですが、それだけではありません。主成分のカカオ豆には、抗酸化作用やストレスへの抵抗力を高める効果、リラックス効果などがあります。ダイエットやメタボの気になる人にとっては、悪者扱いされがちですが、食べ過ぎないようにすれば良い効果が得られます。

この蒸しパンは簡単に作れますので、ぜひ作ってみてください。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料(5個分)

(1人分約187キロカロリー)

チョコチップ	25 g
牛乳	60cc
卵	1 / 2個
バター	15 g
スキムミルク	15 g
砂糖	25 g
小麦粉	125 g
ベーキングパウダー	5 g

■作り方

- ①スキムミルク、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダーをふるう。
- ②①にチョコチップ、牛乳、卵、溶かしたバターを加え、よく混ぜる。
- ③5等分してカップへ入れる。
- ④よく沸かした蒸し器で10～15分蒸し、竹串を刺し、生地がついてこなければ出来上がり。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



すげの はるま
菅野 暖真
(2歳3カ月)



末っ子パワーで元気いっぱい！甘えん坊なところもかわいい暖真くんです！

やまぐち なな
山口 結々
(2歳11カ月)



もうすぐ3歳！な一たんがいると毎日楽しいよ！いつも笑顔をありがとう★

いしはら めい
石原 芽依
(1歳8カ月)



歌や外遊びが大好きで、笑顔がとってもかわいい芽依ちゃん。元気にすくすく育ってね★

編集後記

1月7日に成人式の取材に行ってきました。色鮮やかな晴れ着や羽織袴、スーツを身にまとった新成人に「感謝の気持ちを誰に伝えたいですか？」と聞いてみました。突然の問いかけに、照れながらも快く手渡したボードに書き始

め、それぞれの感謝の気持ちを伝えていただき、その言葉に胸が熱くなりました。ご協力ありがとうございました。これからも感謝の気持ちを大切に、夢に向かってがんばってください。成人おめでとうございます。