

広報 みどり

Midori City Public Relations

3 2018
月号
No.144



P2

みどり市の春を感じてみませんか
春のイベント情報

2月2日 節分の豆まき
(笠懸第1保育園)

春のイベント情報

これからの季節、桜やカタクリ、花桃などの美しい花々が咲き、私たちに春を運んでくれます。市内では、さまざまな催しが行われます。ぜひお出掛けください。



3/18 ~ 22

みどり市発足 12 周年記念 市議会議長杯



みどり市発足 12 周年記念として開催します。

レースやイベントなどの詳細は、ボートレース桐生のホームページをご覧ください。

期間 3月18日(日)～22日(木)

時間 開門：午後2時～

●第1レーススタート展示：午後3時～

●第12レース発売締切：午後8時39分

ボートレース桐生ホームページ

<http://www.kiryu-kyotei.com/>

【アイドルフェス in BOATRACE 桐生】

女性アイドル数組による、スペシャルライブパフォーマンスや各アイドルのオリジナルグッズを販売します。

期日 3月21日(水・祝)

時間 午後3時～(予定)

会場 南ウイングイベントステージ(予定)

参加費 無料(ただし、入場料100円がかかります)

問い合わせ先 桐生ボートレース場 ☎(76)2411

ドラショップ
桐生 外向発売所

入場無料
午前7時30分から営業
1日最大48レース発売

ボートレースについて

法律によりボートレースの主催者(事業主)は地方自治体(市町村)に限定され、地方財政の改善を図ることが主な目的に掲げられています。

3/24 ~ 4/1

第23回みどり市岩宿の里 カタクリ さくらまつり

稲荷山北斜面に、美しい紫紅色の花を咲かせるカタクリは、関東でも有数の規模を誇ります。また、鹿の川沼南側の土手に立ち並ぶ桜は、カタクリと入れ



替わるように満開になります。期間中、土・日曜日を中心に各種イベントを行います。

期間 3月24日(土)～4月1日(日)

内容 吹奏楽、アンデス音楽、尺八・津軽三味線、和太鼓、大正琴、管楽器・バンドなどの演奏、居合の

演武、茶会、華道展、写真展、俳句大会など

※3月25日(日)、岩宿博物館では、岩宿ムラまつりを開催します。

出店 地元特産物、焼きそば、手作りまんじゅうなど

みどり市観光周遊バスを運行します



今年度導入した「みどり市観光周遊バス(低速電動バス)」を無料で運行しますので、ぜひご利用ください。

運行期日 3月24日(土)・25日(日)・31日(土)、4月1日(日)

運行時間 ①午前10時～正午、②午後1時～3時
※時間中は、随時運行しています。

運行ルート 岩宿博物館第1駐車場から第3駐車場鹿の川沼桜並木入り口まで

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

3/30
～
4/8

ながめ公園さくらまつり

ライトアップした桜を眺めながらバーベキューを楽しめます。

期間 3月30日(金)～4月8日(日)

時間 午後4時～8時30分

※午後4時以前の希望がある場合はご相談ください。

料金 1人1,200円

※要予約。3人以上でお申し込みください。当日キャ

ンセルの場合は50%のキャンセル料をいただきます。

内容 バーベキューセット(肉、野菜、焼きそば、飲み物1本)、道具完備

※ながめ公園売店(余興場前)でお受け取りください。

予約・問い合わせ先 小平の里 ☎(73)2006

※小平の里は3月中のみ火曜定休



夜桜のライトアップ



市内の桜の名所で、開花に合わせて夜桜のライトアップを行います。昼間とは違う幻想的な夜桜をお楽しみください。

会場・期間 ※期間は、開花状況により前後します。

・ながめ公園(大間々町)…3月下旬

・鹿の川沼(笠懸町)…4月上旬

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270



4/
7・8

神戸駅花桃まつり

トロッコ車両を使った「花桃号」も運転しますので、ぜひお越しください。

期日 4月7日(土)・8日(日)

時間 午前10時～午後3時

内容 ミニトレイン体験乗車などのイベント、物産品・わたらせ渓谷鐵道関連グッズ販売

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道 ☎(73)2110

4/
14・15

小夜戸・大畑花桃まつり

1,000本以上のしだれ桃の花が、東町の春を彩ります。皆さまのお越しをお待ちしています。

期日 4月14日(土)・15日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 東瀬橋(通称:大畑橋)から、大畑地区へ400mほど先に進んだ所

内容 手打ちそば、お休み所、模擬店、地域物産品の販売、みどり市観光周遊バス(低速電動バス)やレンタサイクルの乗車、ミニコンサートなど

その他 駐車場は収容台数が限られるため、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 東町地域づくり協議会(東支所内) ☎

(76)2124、観光課観光政策係 ☎(76)1270



人の動き (前月比) [1 月末日現在]

総数	51,192 人	(-57)
男	25,335 人	(-7)
女	25,857 人	(-50)
世帯数	20,531 戸	(+8)

年度末と年度始めの休日に 市民課の臨時窓口を開設します

転勤や進学などで引っ越しが多くなる年度末・年度始めの休日に、市民課(笠懸庁舎)の臨時窓口を開設します。

期日 3月25日(日)、4月1日(日)・8日(日)

時間 午前8時30分～午後5時15分

取扱業務

- ・住民票、戸籍に関する証明の交付
- ・印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付
- ・住民異動届(転入、転出、市内

の住所異動)

- ・通知カード・個人番号カード交付(要予約)

※通知カード・個人番号カードの交付を希望する人は、開設日5日前までに予約してください。

※住所の異動などに伴い、他の手続きが必要な場合は、再度来庁していただく場合があります。

●延長窓口もご利用ください 場所・期日

- ・市民課(笠懸庁舎)：木曜日
- ・大間々市民生活課：月曜日

時間 午後7時まで

寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ

紙おむつ利用券を交付します

対象 次の全てに該当する人

- ・65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者(要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人)

- ・失禁状態の人
- ・平成29年10月1日以前から在宅

で6カ月以上、常時紙おむつを使用している人

- ・平成29年10月1日から平成30年3月31日までの間、1000日以上入院・短期入所していない人

交付枚数 半期に一度、1,000円の紙おむつ利用券を10枚

取扱業務 上記臨時窓口の取扱業務のうち住民異動届以外の業務

※個人番号カード・通知カードの交付は笠懸庁舎のみです。必ず事前に予約をしてください。

●この機会に印鑑登録手続きを

印鑑登録をする場合は、本人が窓口で手続きをする必要があります。印鑑証明が必要になる可能性がある人は、この機会に登録手続きをお勧めします。実印として登録したい印鑑と、運転免許証を持参してください。登録が済むと、その場で印鑑登録証(カード)が発行されます。このカードを持参すれば、委任状がなくても代理人が証明を取ることができます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76) 0972

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

申請期限 4月27日(金)

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76) 0974

取扱店の指定

新たに紙おむつ券取扱店の指定を希望する販売店は、申請が必要ですのでご連絡ください(既指定店は連絡不要)。

小・中学校の入学通知を送付しました

平成30年4月にみどり市立の小・中学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。

次の項目に該当する場合はご連絡ください。

- ・入学通知書が届かない
- ・記載内容に誤りがある
- ・入学式までに転居・転出の予定がある
- ・国立、県立、私立などの学校に入学する
- ・障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76) 9845

小・中学校児童・生徒の就学を援助します

市では、経済的理由により就学が困難と認められる小・中学校の児童・生徒の保護者に対し、予算の範囲内で、就



高齢者と重度障がい者（児）へ料金の一部を助成 福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者（児）へ、タクシー利用料金の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

●共通事項

交付枚数 1年間で48枚（途中申請の場合は、1カ月に4枚）

受付期間 随時

受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

- ・自動車税または軽自動車税の減免を受けた人
- ・社会福祉施設などに入所中、または入院中の

たは入院中の

- ・みどり市じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人

※両方の福祉タクシー券を併せての受給はできません。

●高齢者福祉タクシー券

対象 次の全てに該当する人

- ・要支援または要介護認定を受けている65歳以上の
 - ・所得税非課税の世帯
 - ・自動車を持していない世帯
- 申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

●重度障がい者（児）福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- ・身体障害者手帳1級・2級
- ・療育手帳A1・A2・A3（旧A重・A中）

・精神障害者保健福祉手帳1級

申請方法 本人または家族が来庁し、申請してください。

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

持参する物 印鑑、交付を受けている手帳

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

在宅の寝たきり高齢者と重度身体障がい者（児）へ出張理容サービス券を交付します

外出が困難で、次の①または②に該当する人を対象に、出張理容サービスを受ける際の料金の一部を助成します。

対象

①市内に居住する65歳以上の高齢者で、6カ月以上寝たきりの状態が続き、出張による理容サービスが必要な人（要介護3以上の認定を受けている人）

②市内に居住し、視覚または下肢機能、体幹機能に障がいがある人で、身体障害者手帳の1級または2級（個別等級）を保有

し、出張による理容サービスが必要な人

交付枚数 1年間で4枚（途中申請の場合は、3カ月に1枚）

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

受付期間 随時

問い合わせ先

- ・在宅の寝たきり高齢者：介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
- ・重度身体障がい者（児）：社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

学に必要な費用（学用品費など）の一部を援助しています。受給を希望する人は、申請してください。

なお、申請書は3月中旬より学校教育課（教育庁舎）、市内小・中学校で配布します。

対象 生活保護を受けている人に準ずる程度に困窮していると認められる保護者

申請方法 申請書類を通学している学校へ提出

受付開始日 4月9日（月）

審査結果 審査終了後に通知します。

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

高校生・大学生の奨学金申請を受け付けています

市では、高校や大学などに在学している人に、奨学金を無利子でお貸しします。申請方法、応募資格などの詳細については、広報みどり2月号5ページをご覧ください。

申請期限 3月30日（金）

※土・日曜日、祝日を除く

申請・問い合わせ先 教育総務課総務係（教育庁舎） ☎(76)9844

「電話でバス」の予約方法が変わります

3日前から予約できるようになります

笠懸・大間々地域で運行している「電話でバス」は、時間と乗車区間を電話で予約して利用する乗り合いバスです。

現在、病院などを受診する人に限り、前日予約ができますが、更なる利便性向上のため、どなたでも乗車希望日の3日前から予約ができる「3日前予約」を導入します。導入にあたり、予約方法などに変更になります。

開始日 4月1日（予約開始）

予約受付時間

- ・3～1日前：午後1時～5時30分
- ・当日：午前8時～午後5時30分

予約方法 乗るバス停、降りるバス停、乗りたい時刻、乗車人数を電話で伝える

予約先 ☎0277(72)0011

運行時間 午前8時30分～午後6時30分

問い合わせ先 企画課地域連携係
☎(76)0962

支援チームの活動に意見を述べよう

認知症初期集中支援チーム検討委員を募集

認知症の人などへの早期診断・早期対応に向けた「認知症初期集中支援チーム」の活動について、意見を述べる「認知症初期集中支援チーム検討委員会」の公募委員を募集します。

募集人員 1人

応募資格 平成30年4月1日現在満40歳以上で、市内在住の人

任期 平成30年4月1日～平成33年3月31日

内容 原則、平日日中の会議に年2回出席し、意見を述べる

報酬 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬を支給

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、介護高齢課（笠懸庁舎）へ直接または郵便、電子

メールのいずれかで提出

【予約受付時間】

前日予約 (変更前)	3日前		2日前		1日前	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					×	○

・病院などの受診に限る
(原則は当日予約)

3日前予約 (変更後)	3日前		2日前		1日前	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	×	○	×	○	×	○

- ・どなたでも利用可能
- ・3～1日前予約は午後のみ受付、当日予約は午前も午後も受付

メールのいずれかで提出

※応募用紙などは返却しません。

応募期限 3月20日(火)必着

応募用紙配布場所 介護高齢課、大間々市民生活課、東市民生活課（市ホームページからダウンロード可）

選考・発表 書類選考の上、本人宛て通知します。

応募・問い合わせ先 介護高齢課 高齢福祉係 ☎379-2395

5 みどり市笠懸町鹿2952 ☎(76)0974、電子メール go@city.midori.gunma.jp

農用地利用計画の変更の手続きは4月に申請を

農用地利用計画の変更の手続きは4月に申請を

農業振興地域の整備に関する法律で定められた農用地地域の農地を、住宅や店舗、駐車場などで使用する場合は、農用地区域からの除外申請が必要です。

また、既に除外された農地で、農地転用されていない農地は、農用地区域内への編入手続きが必要です。

申請書類 申請書（農林課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可）、土地登記事項証明書、公図の写し、案内図、土地利用計画図

申請期間 4月2日(月)～27日(金)（土・日曜日を除く）

申請・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎(76)1937

介護予防活動を行う地域住民グループを支援

高齢者の介護予防や、いきがい活動をボランティアで支える地域住民の自主グループを育成支援するため、補助を実施しています。

対象 地区公民館などを拠点

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

金光子さん…100,000 円、株式会社ミツバ赤城工場…CD ラジカセ 2 台

【ふるさと思いやり寄附金】匿名…50,000 円、宮本俊男さん…50,000 円、匿名…10,000 円、松島聡さん…50,000 円、小西ひろみさん…10,000 円、山川大輔さん…10,000 円、高野裕さん…50,000 円、山田純也さん…10,000 円、山田貴子さん…10,000 円、匿名…10,000 円、塚原和寿さん…10,000 円、匿名…10,000 円、田中浩太さん…10,000 円、松村恵さん…10,000 円

あなたの固定資産の内容が確認できます 固定資産税に関する縦覧・閲覧

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧を行います。5 月中旬発送の納税通知書の課税明細書でも確認できます。

●価格等縦覧帳簿の縦覧

自己資産の価格について、他の資産と比較し、適正か判断するためのもの

期間 4 月 2 日(月)～5 月 31 日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)
対象 納税義務者、同一世帯の親

族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状

手数料 無料

●課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載された自己資産を確認するためのもの
期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

対象 納税義務者、同一世帯の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃貸契約書

手数料 4 月 2 日(月)～5 月 31 日(木)は無料、以後は 1 件 300 円(賃借人などは 1 件 300 円)

●共通事項

時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
場所 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76) 09664

に、ボラン

ティアで介

護予防を目的とした活動を行う 5 人以上の地域住民団体

補助額 月額 5,000 円

申請先 みどり市社会福祉協議会本所および各支所

問い合わせ先
・介護高齢課高齢福祉係 ☎(76) 0974
・みどり市社会福祉協議会本所 ☎(76) 4111



桐生大学・みどり市連携協力事業 科目等履修生・聴講生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部では、科目等履修生・聴講生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

募集人数 各科目若干人

出願資格 いずれかに該当する人

①高校卒業程度の学力のある人

②桐生大学・桐生大学短期大学部において適当と認めた人

出願期間 前期：3 月 7 日(水)～23

日(金)、後期：8 月 17 日(金)～9 月 7 日(金)

講義開始日 前期：4 月 6 日(金)、後期：9 月 18 日(火)(予定)

出願手続き 次の①～⑧の書類を桐生大学教務係窓口で受け取り、期間内に同窓口へ提出

①科目等履修生(聴講生) 志願票・受験票、②履歴書、③最終

出身校の卒業(見込み)証明書

取得可能な資格 医療管理秘書士、医療秘書士、診療実務士(1・2・3 級)、ピアヘルパー

※科目等履修生のみ

受講などに関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48) 9105

事業に関する問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76) 0962



桐生大学 校友会
代議委員長 市根井 千乃さん(中央)
副代議委員長 須藤 あかねさん

寄付をいただきました

2 月 9 日(金)、桐生大学校友会から、秋に開催された桐生大学祭(きらめき祭)の収益金の一部を、ふるさと思いやり寄附金として寄付していただきました。

社会教育行政や公民館運営にあなたの意見を 社教委・公運審委員を募集します

市民の幅広い意見を反映させ、意見を述べる「市社会教育委員（社教委）」と、公民館の運営や事業の企画実施について審議する「市公民館運営審議会委員（公運審委員）」を公募します。

募集人数 各2人程度

応募資格 次の全てに該当する人
①市内在住の人、②平成30年4月1日現在で20歳以上の人、③市の他の審議会などの委員でない人、④会議に出席できる人（各6回程度。社教委員：平日昼間、公運審委員：平日夜間）

任期 平成32年3月31日まで

報酬 市の報酬費用弁償支給条例に基づき支払います。

申込方法 申込書、「応募動機について」の作文（様式自由、400～800字程度）を持参・郵送・ファクスまたは電子メールにより提出

※提出書類は返却しません。

受付期間・時間 3月15日（木）～4月16日（月）（必着）、午前8時30分～午後5時15分

応募申込書配布場所 社会教育課（教育庁舎）・東公民館：月～

金曜日、笠懸公民館・大間々公民館：火～日曜日

※受付期間中配布します。

※市ホームページからもダウンロードできます。

選考結果 本人宛て通知します。

申込・問い合わせ先

【社会教育委員】社会教育課（☎376-0101 みどり市大間々町大間々235-6）☎(76)9846、FAX(76)1954、電子メール shakai-k@city.midori-gunma.jp

【公民館運営審議会委員】笠懸公民館（☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1581-1）☎(76)2211、FAX(76)2836、電子メール kouninkan@city.midori-gunma.jp

バイクや軽自動車の手続きはお済みですか 3月30日までに廃車・所有者変更を

軽自動車税は、4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。既に車両を所有していないのに廃車手続きが済んでいない人や、所有者が変わっているのに名義変更していない人は、必ず3月30日（金）までに、手続きを

行ってください。

また、盗難や紛失の場合は、警察への届け出後にご相談ください。

相談・問い合わせ先

- ・原動機付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車

車：税務課市民税係 ☎(76)0964

・二輪車（126cc以上）：群馬運輸支局 ☎050（5540）2021（テレホンサービス）

・四輪の軽自動車：軽自動車検査協会群馬事務所 ☎050（3816）3109（コールセンター）



身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を行います。

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 4月11日（水）

時間 午前10時～正午

会場 桐生市総合福祉センター

相談内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具の要否判定など

相談科目 整形外科

持参する物 身体障害者手帳

男女共同参画プランの進捗状況の公表について

「みどり市男女共同参画プラン」に掲げる、男女共同参画社会の実現に向けた各種施策の平成28年度の取り組み状況をお知らせします。

報告書閲覧場所 企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課（教育庁舎）のほか、市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎） ☎（76）0956 3月28日（水）・29日（木）・30日（金） 午後7時30分まで

手話を覚えよう⑨

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。手話が身近な言語となるよう、皆さんと一緒にやってみましょう。

今月は「好き」「嫌い」「面白い」「気をつける」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【好き】

※指を閉じながら下へ



【嫌い】

※指を開きながら下へ



【面白い】

※おなかを2回ほどたたく



【気をつける】

※胸元に引き寄せて握る



問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎（76）0975

高齢者の交通事故防止のため 高齢者の運転免許証の自主返納を支援

近年増加傾向にある高齢者による交通事故の減少を目的として、運転に不安を感じる人が自主的に運転免許証を返納しやすい環境を整え、支援します。

申請開始日 4月2日（月）

申請場所 桐生交通安全協会、または桐生警察署大間々分庁舎

（旧大間々警察署）

対象 65歳以上で市内在住の人

支援内容

①運転経歴証明書交付手数料の助成
運転免許証を返納した人は、運転経歴証明書の交付申請ができます。運転経歴証明書の交付を希望する場合、交付手数料1,000

円を全額助成します。

②みどり市乗合バス共通回数券（3,600円分）の交付

65歳以上の人には2セット、80

歳以上の人には3セットを交付し

ます。共通回数券は「電話でバス」「東町路線バス」どちらでも

利用可能です。

費用 無料

持参する物 有効期間内の運転免許証

問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎（76）0960

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。各募集団地とも指定がある場合を除き、申し込み締め切りは毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選になります。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎（76）1904

申込期限 3月30日（金）
申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係（笠懸庁舎） ☎（76）0975

団地名	間取り	家賃	戸数
大間々一丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～19,500円	7戸
中居団地	3K	6,100円～12,400円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

アンサンブルの演奏で、楽しく過ごしましょう！
みんなで歌いましょう♪あの歌この歌

日時 4月8日(日) 午後1時30分～

出演者 アンサンブルロマンス

料金 無料

会場・問い合わせ先 笠懸公民館

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

笠懸野文化ホールを利用しませんか？

●ホール

県内屈指の音響を誇るパルのホールは、プロ演奏家のレコーディングにも利用されています。吹奏楽の演奏会、演劇、研修会、式典などさまざまな催し物に利用できます。

基本使用料 15,000円～

予約方法 利用希望日の1年前から30日前までに、窓口または電話で申し込む（先着順）。



●リハーサル室

鏡張りでダンスバーやアップライトのピアノがある部屋です。ダンスやバレエの練習、団体や個人の楽器・歌唱練習などに利用できます。

基本使用料 1,000円～

●会議室

可動式の長机と椅子があり、会議や勉強会、サークル活動などに利用できます。

基本使用料 900円～

予約方法 リハーサル室、会議室ともに利用希望日の前月の1日から予約を受け付けます。利用希望日の3日前までに、窓口または電話で申し込む（先着順）。

※詳細については、直接お問い合わせください。

富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

特別展 ザ・ベスト

本展では、2012年から2016年まで実施したアンケート結果をまとめ、「いつでも展示してほしい」という要望の多い作品24点を展示します。

湖畔の春を感じながら、多くの
人から愛されている星野富弘の作
品を、この機会にゆっくりご覧
ください。

期間 5月27日(日)まで

●定期朗読会（要入館料）

期日 3月24日(土)

時間 ①午前10時30分～、
②午前11時30分～

朗読 泉の会

●折り紙教室（要入館料）

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時

●缶バッジづくり（要入館料）

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時

材料費 100円



2013年制作「苺」



定期朗読会



折り紙教室

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●ばららくご

日時 3月17日(土) 午後1時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 生方保光 ☎070(3425)0333

●すまいる寄席「古今亭駿菊一門会」

日時 3月18日(日) 午後1時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●～第3回ながめ講談会～神田松之丞独演会

日時 3月21日(水・祝) 午後2時開演

料金 前売…2,000円、当日…2,500円

問い合わせ先 上州話芸研究会 ☎070(6420)1320

●踊り&カラオケ交友会（無料）

日時 3月25日(日) 午前10時開演

問い合わせ先 美藤会 ☎080(9096)2005

●詩吟発表会（無料）

日時 4月1日(日) 午前10時開演

問い合わせ先 翠晴流吟道会 ☎(73)0765

●第21回ながめオカリナフェスティバル

日時 4月8日(日) 午後1時開演

料金 500円（要予約）

問い合わせ先 オカリナアルファ ☎(77)0739

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

臨時開館日のお知らせ

3月26日(月)に臨時開館します。お越しください。

体験学習作品展 岩宿人になろう

市内小学校などでは、総合学習の時間を利用して体験学習事業を行っています。体験学習で作った作品を展示して、石器や土器の作り方、参加した児童や生徒の生き生きとした活動の様子をご覧ください。

期間 3月24日(土)～4月15日(日)

会場 企画展示室

カタクリさくらまつり協賛 岩宿ムラまつり

岩宿の里にカタクリが咲く頃、岩宿ムラまつりを開催します。岩宿博物館友の会会員が指導する体験コーナーを多数用意します。カタクリ観賞と一緒に、古代の生活を体験してみませんか。

日時 3月25日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場(岩宿博物館東側)



内容 石器作り・まが玉作り・弓矢・火おこしなどの体験、土器焼きの見学(雨天中止)、古代料理試食など

農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米(赤米・黒米)とサトイモを栽培するほか、地元につながる民俗的な行事も体験できます。農作業の後には「コジョハン」と呼ばれる軽食を試食します。

期日・内容

※第2回以降の日程は作物の成長に合わせて決定

- 第1回…4月21日(土)・古代米の種まき、サトイモの植ええ
- 第2回…5月・古代米田植え
- 第3回…7月・雑草取り、かかし作り
- 第4回…10月・稲刈り、はぜ掛け
- 第5回…10月・古代米脱穀
- 第6回…11月・岩宿ムラ収穫まつり(餅つきなど)
- 第7回…11月・サトイモ収穫
- 第8回…12月・しめ縄作り、収穫物の試食

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑(ふれあい学習館集合)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加費 1,500円(全回通し、材料代を含む)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月12日(木) 午前9時～

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第88回企画展 写真でめぐる みどり市の^{こま}狛犬

市内の狛犬について、写真と関連資料(古写真・絵はがき・スケッチなど)を通じて紹介します。

ミニ解説会 3月10日(土)・31日(日)

①午前11時～、②午後3時～

期間 4月8日(日)まで

会場 2階 企画展示室



公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日

笠懸公民館利用者の会主催 いこいの広場

歌謡フラ・ハワイアン フラダンスコンサート♪

日時 3月25日(日) 午後2時～

出演者 (和)フルメリア、ハイビスカス、キッズ・コン

料金 無料

会場・問い合わせ先 笠懸公民館



グラウンドゴルフ教室

グラウンドゴルフのマナー、エチケットなどについて教えます。

期日 4月6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)

時間 午前9時～正午

会場 笠懸公民館(実技はあすかホールGG場)

対象 市内在住・在勤・在学で、これから始めたいと思っている人。グラウンドゴルフ歴1～2年の人。

参加費 1000円(保険代)

申込期限 3月20日(火)

その他 道具のない人は貸与します。

申込・問い合わせ先 市グラウンドゴルフ協会(田村) ☎(76)3423、(川端) ☎(30)5070

学童保育所職員募集

学童保育所は、保護者が就労などのため昼間家庭にいない児童を保育する施設です。指定管理により行う市内の学童保育所では、指導員などを募集しています。

募集する施設

①第1・第2親老児童館、第1・第2笠懸東学童クラブ

②笠懸北小学童クラブ

③大間々東・南・北学童保育所

募集概要 勤務条件の概要は次のとおりです。詳細は、直接お問い合わせください。

・業務内容：利用児童の保育など

・資格：保育士、幼稚園教諭、小・中・高校教諭免許など

・勤務時間：(平日) 午後1時30分～午後7時、(土曜日) 午前7時30分～午後7時

問い合わせ先(指定管理者)

①(社福) 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

②(社福) 清鳳会 ☎(76)6508

③(社福) 柏 大間々東学童保育所 ☎(73)7555

献血にご協力を

献血にご協力ください。

期日 4月24日(火)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター
問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

つるしびな・ひな人形作品展

ひな人形講習会などで作成した個性あふれる手作り作品や、明治時代のひな人形がたくさん展示されています。ぜひご覧ください。

展示期間 4月8日(日)まで(毎週水曜日を除く)

時間 午前10時～午後3時

会場・問い合わせ先 浅原体験村 ☎(72)0122

4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 4月3日(火)：7区公民館、4日(水)：3区公民館、6日(金)：1区公民館、10日(火)：5区公民館、11日(水)：4区公民館、27日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 4月27日(金)：いきいきセンター

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

期日・地区 4月12日(木)：小夜戸、13日(金)：花輪3区、16日(月)：草木、18日(水)：沢入、19日(木)：花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

自衛官を募集します

試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

《一般幹部候補生》

応募資格

- ①大卒程度試験：22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒、修士課程修了者などは28歳未満、それぞれ見込みを含む）
- ②院卒者試験：修士課程修了者（見込みを含む）で20歳以上28

ボートレース桐生
開催日程

3月

【ナイターレース開催日】
3/5・6・10・11・12・13
14・18・19・20・21・22
4/4・5・6・7・8

【外場発売日】
3/20・21（ボートレースクラシック）

【外向発売所】 4 桐生

朝7時30分より発売
3/25・26・27・28・29・30・31
4/1・2・3は休館



歳未満

※いずれも日本国籍を有すること、年齢は平成31年4月1日現在

※①と②の併願可

試験日（1次試験） 筆記試験：

5月12日（土）、筆記式操縦適正検査：5月13日（日）（飛行要員希望者のみ）

受付期限 5月1日（火）

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276（45）5563

中途視覚障害者 生活訓練講座

中途視覚障がい者の社会復帰促進を図るため、自立に必要な助言、指導および訓練を行います。

開催期間 4月12日（木）～平成31年3月7日（木）（調整中のため変更

の場合があります。）

時間 午前10時～午後3時

会場 群馬県社会福祉総合センター

対象 在宅の中途視覚障がい者

訓練内容 ①点字・歩行訓練：木曜日の30回程度

②パソコン講習：月曜日または火曜日30回程度

参加費 無料

申込方法 群馬県視覚障害者福祉協会事務局、または市役所窓口

にある所定の申込書に記入の上、3月末日までに郵送または直接申し込む

申込・問い合わせ先 群馬県視覚障害者福祉協会事務局（☎37

110843 前橋市新前橋町13-12） ☎027（255）6677

群馬県立点字図書館の利用について

群馬県立点字図書館は、視覚障がい者のために点字図書・録音図書などの各種情報を製作・収集して、利用者に提供しています。利用を希望する場合は、来館または電話で利用登録をしてください。

視覚障がい者の読書権と知る権利を保障し、自立と社会参加を支援します。

視覚障がいのある人に電話やファクスなどで希望された図書を送料無料で貸し出します。また、デージー（CD）図書専用再生機も無料で貸し出します。

・点字・録音図書・DVD映画用音声解説CD

・点字・録音雑誌

・点字・録音パンフレット

・個人の希望に応じたプライバシー
ト点訳・音訳

問い合わせ先 群馬県立点字図書館 ☎027（255）6567



「統計の日」 標語募集

総務省では、統計を広く知ってもらうため、10月18日を「統計の日」と定め、ポスターなどに活用する標語を募集しています。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部（統計調査員および登録調査員の）、公務員の部
応募方法 ホームページにより行うことができます。(http://www.soumu.go.jp/toukei_toukatsu/info/guide/30toukei_hyougo.html)

応募期限 3月31日(土)

問い合わせ先 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当 ☎03(5273)1144

申告はお済みですか

平成29年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(木)まで、消費税および地方消費税の申告と納税は4月2日(月)までです。

まだお済みでない人は、国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp) 「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成でき便利です。確定申告が申告期限に遅れると、申告により納付すべき税

額のほかに、無申告加算税や延滞税が課される場合があります。
問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121 (自動音声案内)

国民年金のお知らせ

●学生納付特例制度

日本に住む20歳から60歳までの全ての人は国民年金に加入しなければなりません。収入が一定以下の学生（一部学校を除く）については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。猶予を受けた期間は、年金を受け取るための資格期間には算入されますが、年金額には反映されないため、満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めることが必要です。

●新年度分の申請手続き

平成30年度分の申請は4月からです。手続きは市役所の年金担当窓口で受け付けます。

なお、申請は毎年必要ですが、平成30年1月頃までに学生納付特例の申請をされていて、翌年度以降も在学見込みの人には、毎年3月に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送することにより手続きができます。手続きに必要なもの

- 学生証の画面コピー、または在学証明書
- 年金手帳
- 印鑑

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2312

国家公務員募集

人事院は、平成30年度中に次の採用試験を行います。

受験案内などは、人事院ホームページで確認できます。詳しくはお問い合わせください。

●総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）

第1次試験日 4月29日(日)
受付期間 3月30日(金)～4月9日(月)

●一般職試験（大卒程度試験）
第1次試験日 6月17日(日)
受付期間 4月6日(金)～4月18日(水)

●一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））
第1次試験日 9月2日(日)
受付期間 6月18日(月)～6月27日(水)

申込方法 インターネットより行うことができます。(http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)
問い合わせ先 人事院関東事務局 ☎048(740)2006、2008

知っておこう！消費者トラブル

仮想通貨に関するトラブルに注意！

仮想通貨を投資目的で取引する利用者が急増し、トラブルが多発しています。投資の基本は「分散」です。一点集中ではなく、投資先を分散させることによりリスクを減らすことができます。価格変動やサイバーセキュリティなども理解し、金融庁の登録業者であることも必ず確認してください。投資は自己責任です。元本保証もされません。取引をする際は、内容をよく理解してから行ってください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



**共同募金へのご協力
ありがとうございました**

昨年10月から12月の3カ月にわたり募金運動を実施し、期間中多くの皆さんからの善意をお預かりしました。
お寄せいただいた金額など、次のとおり報告します。

●赤い羽根募金

金額 4,915,482円

使用道 全額を群馬県共同募金会へ送金（県内の福祉施設や市内の保育園、認定こども園、学童保育所など福祉を推進する機関

・団体・社会福祉協議会へ申請計画に基づき30年度に配分）
●歳末たすけあい募金
金額 3,284,722円
使用道 左表のとおり

障がい児・者福祉施設歳末行事助成事業	490,400円(25施設)
独居高齢者世帯福祉カレンダー配布	103,680円(1,321世帯)
独居高齢者世帯 SOS カード配布	64,152円(1,321世帯)
独居高齢者世帯おせち料理配布	926,688円(261世帯)
母子父子福祉活動促進事業	454,699円
児童福祉施設歳末行事助成事業	824,800円(23施設)
募金運動事務費	10,584円
次年度地域福祉事業配分	409,719円

点訳奉仕員養成講座

群馬県立点字図書館では、点訳奉仕活動を継続して実践する人を養成します。詳しくは、お問い合わせください。

【講座内容説明会】

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会（市社会福祉協議会）
(76) 4111

受講希望者は出席してください。

期日 3月26日(月)・27日(火)
時間 午前10時～11時30分

【講習会】

期間

・入門編・基礎編：5月～10月の火曜日・全21回
・応用編：11月～平成31年2月の原則火曜日・全8回

対象 次の全てに該当する人

①視覚障がいの福祉に理解と熱意を有する人

②県内に居住している人

③講習の全日程に参加でき、受講後、点訳奉仕員として点訳資料作成の活動ができる人

定員 20人程度

受講料 1,080円(テキスト代)

申込方法 講座内容説明会時に配布する受講申込書、事前問題、活動環境に関するアンケートに記入の上、提出(郵送可)。

申込期日 説明会の参加日により期日が異なります。

・3月26日(月)参加：4月11日(水)
・3月27日(火)参加：4月12日(木)

【共通】

会場 群馬県社会福祉総合センター

申込・問い合わせ先 群馬県立点字図書館 ☎ 371-0843

前橋市新前橋町13-12 ☎ 027(255)6567

みどり市名所探訪

第24回

このまちが好き
(みどり市)

私たちのモットーは

「明るく・元気に・楽しく」



みどり市観光ガイドの会の皆さん

我々は平成22年7月に発足し、現在8年目を迎えました。案内したお客さまの数は、延べ25,000人以上。ここ数年は年間5,000人前後のお客さまを案内しています。

お客さまに楽しんでもいただくためには、自らが楽しむという考えのもと「明るく・元気に・楽しく」をモットーに、ガイド案内をするよう会員全員で心掛けています。個性豊かなメンバーがそろって、それぞれの得意分野を生かして助け合う会員相互の信頼関係が、この会のカラーをつくりあげてきました。

「このまちが好き」であることも会員の共通点の一つです。住んでいると身近な観光資源になかなか気付けないですが、市内には豊富な自然や伝統文化など、多くの魅力があふれています。そんなみどり市の良さを多くの方々に知ってもらいたい、地元から魅力を発信していきたいという会員の思いが、活動の原点であり、活力の源です。

観光案内のほか、観光ルートの開発・研究・調査などを行い、新たなコースの設定にも挑戦しています。「あかがね街道を巡るウォーキング企



みどり市
観光ガイドの会

市内の歴史や魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に沿ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎ (76)1270

画」や「季節の花々を巡る企画」などの自主事業がその成果で、現在は実施回数90回を超えています。毎年リピーターのお客さまも増えています。これからも多くのお客さまに、みどり市を楽しんでもらい、良い思い出作りをしていただきたいと思います。また、地元の活性化を促し、自らも生きる張り合いが持てるような組織として、成長していきたいと願っています。

みどり市名所探訪 掲載終了のお知らせ

みどり市名所探訪は、3月号で終了となります。2年間、ご愛読いただきありがとうございました。

4月からは、新コーナーを開始します。



みどり市ブランド を紹介します

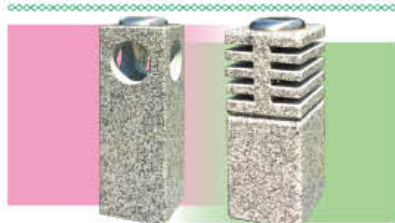


3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。



ガーデンライトスタンド

有限会社高草木石材（東町）



高草木輝雄さん・茂満さん

有限会社
高草木石材
【所在地】
みどり市東町
草木 1116
【電話番号】
(95)6337

3つの要素を掛け合わせた商品

ソーラーライトがホームセンターなどに出始めた頃、ソーラーライトだけだと味気なかったので、石と組み合わせて灯籠のようなものができないかと思い、考案しました。ソーラーライトの高さに合わせた構造にし、石が薄すぎても割れてしまうため、石の強度には十分考慮して制作しました。また、ライトの光がきれいに差し込むようなデザインにするなど、技術・設備・発想力を最大限に生かした商品です。

一つ一つ手作業

石は、天然の花こう岩（みかげ石）を使用し、工場で切削、研磨など一つ一つ手作業で制作しています。高さのある石をくり抜いた



り、格子柄を入れる作業は集中力が必要で、根気のいる作業ですが、注文いただいた市内外のお客さまから「すてきなスタンドができた」「ライトをつけるのが楽しみ」などの声を聞くと、とてもうれしくなりますね。

お客さまに喜ばれる商品作り

ガーデンライトスタンドの他にも、トロフィーやペーパーウェイトなどいろいろな商品を開発してきました。その努力のかいあって、平成29年度グッドデザインぐんまの商品にも選定されました。これからも、お客さまに喜ばれる商品を作りたいです。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は
火～日曜日の午後
5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…3月
29日(休)、大間々…
3月30日(休)



そつぎょう

ふくしまからきた子

松本猛・松本春野／
作 岩崎書店／発行



保育所・保育園に預けるということ

大槻かのこ／著
文芸社／発行



心の居場所になれたら

廣瀬久子／著
かもがわ出版／発行

今月のオススメ本

テーマ “卒業・入園・入学”

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座

日時／4月8日(日)

午後2時～

上映作品／世界はとき
どき美しい

大間々図書館

おおままシネマ倶楽部

日時／3月18日(日)

午後2時～

上映作品／ガス燈（字幕）

住所・電話番号の届け出を

春は、新生活に伴って引っ越しも多くなります。住所や電話番号が変わったら変更内容が確認できるもの（運転免許証や保険証など）を持参して、図書館で変更申請をしてください。

申込期限 3月15日(休)

申込方法 本人が家族が来館または電話

参加費 無料

定員 100人（先着順）

対象 どなたでも

会場 大間々図書館

時間 午前10時30分～11時

期日 3月21日（水・祝）

30分

くたさい。

りて、家で余韻を楽しんで

しましよう。

人形劇でお話の世界に親

しみましよう。

図書館で楽しむ人形劇

イベント情報



2/
4

子どもたちとプロの演奏家が共演 みどりジュニア音楽祭

笠懸野文化ホールで、(公財)新日本フィルハーモニー交響楽団フルート奏者の荒川洋さん監修の下、みどりジュニア音楽祭2018が開催されました。市内の幼稚園・保育園から高校までの13団体が参加し、演奏などを披露したほか、荒川さんとチェロ奏者の植木昭雄さん、ピアノ奏者の佐藤勝重さんによる東京パリアンサンプルとの合同合唱や演奏も行われました。



- 01. 東京パリアンサンプルとの合同演奏
- 02. 東京パリアンサンプルによるミニコンサート
- 03. 園児たちも練習の成果を披露しました(大間々南幼稚園)
- 04. 大間々東中学校吹奏楽部の息の合った演奏



1/
29

みどり市のまちづくり計画 第2次総合計画答申

今後10年間のみどり市のまちづくりにおける最上位計画となる「第2次みどり市総合計画」の策定について、みどり市総合計画審議会の協議が終了し、石原市長へ答申されました。基本構想は現行計画を大筋で継承しながら、人口減少対策などを盛り込んだ計画となっており、今年6月の完成を目指します。



2/
18

みどり市消防団第15分団 消防ポンプ自動車引渡式

市役所東支所前駐車場で、みどり市消防団第15分団消防ポンプ自動車引渡式が実施されました。新しく配備された車両は、防火水槽・消火栓・河川などの水利により強力な放水を行うことができ、また作業用LEDサーチライト3基を設置するなど、さまざまな火災現場で迅速かつ効果的な消火活動が期待されます。



撮れたて Photo Topics フォト トピックス

2/
2

鬼は～外、福は～内

園児が元気に豆まき

節分の日の前日、笠懸第1保育園と笠懸幼稚園で、無病息災を願って豆まきが行われました。手作りの面や金棒で、鬼の格好をした園児や先生が登場すると、園児たちは怖さを振り払うように必死に豆をまきました。途中泣き出す園児もいましたが、みんなで協力して鬼を退治した後は、笑顔で福豆を食べて、厄除けをしました。



- 01. 鬼めがけて、一斉に
投げろ～（幼稚園）
- 02. 鬼はまだかな～（幼
稚園）
- 03. 豆入れも自分で作っ
たよ（保育園）
- 04. 豆まきの後は、みん
なで仲良くパチリ（保
育園）



1/16
23・30
2/6

「みんな元気」な地域を目指す

介護予防サポーター

笠懸公民館で、全4回にわたり介護予防サポーター養成講座が開催されました。高齢者の1人暮らしや希薄な近所付き合いにより、心身の機能が衰えてしまうなどの問題を解決するため、介護予防に必要な知識や、認知症予防に効果のある運動を実際に体を動かしながら学びました。



1/
20

ひとひと
男と女が健康に生きるために

男女共同参画講演会

笠懸公民館で、男女共同参画標語コンテスト表彰式と、元NHK「きょうの健康」キャスターの久田直子さんを講師に招き、「住み慣れた地域で暮らす」と題した講演会が開催されました。久田さんは、医療や介護関係者から多くの話を聞いた経験を生かし、がんや認知症の予防方法などを分かりやすく話しました。





がん検診案内・受診シールを発送します

「平成30年度がん検診等のお知らせ」と「受診シール」を青色の封筒で、3月中に対象者へ郵送します。受診する検診を確認し、計画的に受診してください。

なお、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険加入者で、人間ドックを希望する人は、広報みどり4月号で検

診内容や助成金についてお知らせしますので、ご確認ください。

大腸・胃がん検診のご案内

集団検診は、申し込み不要です。受診の際は、青色の封筒と受診シール、自己負担金を持って、検診会場にお越しください。詳しい内容は、「平成30年度がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

【胃がん検診】

問診・胃部エックス線撮影（バリウム検査）を行います。

対象 40歳以上の人

自己負担金 1,000円

【大腸がん検診】

問診・便潜血反応検査を行います。

自己負担金 500円

①集団検診（春の日程）

容器お渡し日に採便容器を配布します。自宅で採便し、胃がん検診会場で提出してください。

対象 20歳～38歳の偶数年齢

になる人と40歳以上の人

②個別検診（6～10月）

登録医療機関で受けられます。対象 40歳以上の人

～かけがえのない命を守るために～

3月は自殺対策強化月間です



全国では、毎年2万人近くの方が、自ら命を絶っています。自殺の原因は健康問題、生活や経済問題、家庭問題などさまざま、誰にでも起こりうることです。自殺は個人の問題と思われがちですが、「追い込まれた末の死」であり、身近な問題として社会全体で考える必要があります。

【自殺を考えている人は、何らかの「サイン」を発しています】

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

- うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど）
- 原因不明の体の不調が長引く
- 酒量が増す
- 安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
- 重症の体の病気になる



- 自殺を口にする
- 自殺未遂におよぶ
(資料：厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」)

【周りの人の変化に気が付いたら、次のことを心掛けましょう】

- 気づき 「どうしたの？」など、声を掛ける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 寄り添いながら、じっとりと見守る

【誰にも話せないことを話せる場所があります】

苦しい気持ちを一人で抱え込まずに、話してみませんか。さまざまな専門機関でこころの悩みや生活相談、消費者相談などを実施しています。SOSを発信することは恥ずかしいことはありません。一度ご相談ください。

- 県こころの健康センター ☎ 027(263)1156
- 群馬いのちの電話 ☎ 027(221)0783
- よりそいホットライン ☎ 0120(279)338
- こころの耳働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト…<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

休日当番医

3 / 25 (日)	下山内科医院 小島内科医院 阿部医院	新里町 新宿3 相生町1	内児 内 神内	(74)3322 (44)8919 (53)5411
4 / 1 (日)	小暮医院 城田クリニック 鈴木整形外科クリニック	相生町2 天神町3 相生町5	内児循 内 整	(52)6608 (22)7211 (53)1170
4 / 8 (日)	三丸医院 大澤医院 みなみ眼科	宮本町1 相生町2 境野町1	内児 内 眼	(22)3419 (52)3312 (43)3180
4 / 15 (日)	関田内科クリニック 藤江醫院 桐生整形外科病院	相生町5 本町4 広沢町間ノ島	内児循 内 整	(54)2511 (22)7777 (40)2600
4 / 22 (日)	萩原医院 北川内科クリニック 高橋産婦人科医院	大間々町 錦町2 相生町2	内児 内 婦	(72)1025 (44)7706 (53)8531
4 / 29 (日)	武井内科医院 稲葉医院 下山医院分院	広沢町1 大間々町 新里町	内児 内 内	(53)6060 (72)1655 (74)3320
4 / 30 (月)	斉藤医院 さいとう内科クリニック くりはら医院	大間々町 笠懸町 仲町1	内児 内 産婦内皮	(72)1230 (47)7770 (44)3395

休日当番接骨院

3 / 25 (日)	新井接骨院 ながや接骨院	境野町4 新里町	(44)7577 (74)5938
4 / 1 (日)	高橋接骨院 なかじま接骨院	広沢町5 大間々町	(52)0846 (73)6902
4 / 8 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高田接骨院	仲町2 境野町2	(43)4117 (43)1713
4 / 15 (日)	中里接骨院 いけだ接骨院	広沢町1 東4	(52)6336 (43)5233
4 / 22 (日)	今井接骨院 ほしの接骨院	東1 笠懸町	(43)1111 (76)7042
4 / 29 (日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
4 / 30 (月)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談 (成人)

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場 (笠懸保健センター)】
期日 3月7日(木)、4月23日(月)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場 (大間々保健センター)】
※歯科・栄養相談も受けられます。
期日 3月7日(木)、4月18日(木)
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場 (東保健センター)】
期日 3月13日(火)、4月11日(木)
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【大間々会場 (厚生会館)】
日時 3月15日(木) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場 (高齢者生活福祉センター)】
日時 4月9日(月) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。
期日 3月15日(木)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
期日 3月26日(月)、4月5日(木)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111
【大間々会場 (厚生会館)】
日時 4月16日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場 (高齢者生活福祉センター)】
日時 ①3月12日(月)・午前10時～正午、②4月9日(月)・午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル(市役所こども課家庭児童相談室内)
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐生支局 ☎(44)3526

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第2火曜日
時間 午前9時30分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2木曜日
時間 午前10時～正午

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎(76)0987

桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー



春キャベツのサンドウィッチ

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



■材料(4人分)

(1人分約332キロカロリー)

食パン(好みの厚さで).....	8枚
バター(マーガリンでも).....	適宜
春キャベツ.....	5~6枚
マヨネーズ.....	適宜
卵.....	2個
塩・こしょう.....	少々
砂糖.....	小さじ1
その他.....	ハム・ソーセージ・チーズなど

■作り方

- 春キャベツは洗って千切りにし、しっかり水気をきっておく。
- 卵はよくときほぐし、塩・こしょう少々、砂糖小さじ1を加え卵焼きを作り、4枚に切り分ける
- キャベツをボールに入れ、マヨネーズを加え、混ぜ合わせる。
- バターを塗った食パンに、●と●をのせ、もう一枚の食パンをかぶせ、ラップフィルムでしっかり包む。
- サンドした具材がなじんだところで、ラップフィルムごと2つに切り、切り口を上に向けワックスペーパーなどでさらに包み、箱やカゴに詰め合わせたら出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。
メニューなど詳しくは桐生大学☎(76)2400まで。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



なかの さくら
中野 桜
(9カ月)



いつもニコニコな桜。
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡

たかやなぎ けいこ
高柳 圭吾
(2歳11カ月)



いつもニコニコ食いしん坊で甘えん坊の圭吾☆
お化けやオオカミに負けるな~!

すとう ゆい
須藤 結衣
(2歳11カ月)



みんなに見守られて、もうすぐ3歳!お誕生日おめでとう。これからも元気に育ってね。

編集後記

広報みどり11月号が、群馬県主催の平成30年市町村広報コンクール広報紙部門市の部で二席に入選しました。建設80周年・大改修20周年の節目を迎えた「ながめ余興場」を取り上げた特集では、市の文化財を地域の宝として

丁寧に伝えていくと評価していただきました。取材などにご協力いただいた皆さんありがとうございました。今後も市民の皆さんに情報を正しく伝え、興味を持ってもらえるような紙面作りを係員一同心掛けていきます。