

広報 みどり

Midori City Public Relations

2 2023
月号
No.203



P2

令和5年

みどり市二十歳の集い～式十祭～

P4

高校生世代まで医療費無料化・障害者福祉医療制度の変更

P5

マイナポータルからオンラインで転出届を提出可能に
マイナポイントの申し込みをサポート

1月8日 二十歳の集い～式十祭～
(グンエイホールPAU)

第1部

大間々・
東地区



第2部

笠懸地区



令和5年

みどり市二十歳の集い～貳十祭～

◆対象者総数 546人
◆出席者数 397人

◆地区別出席者数
笠懸：255人
大間々：139人
東：3人

民法一部改正により成年年齢が18歳に引き下げられ、初めて迎えた成人の日。
今年から式典の名称を変更し、1月8日にグンエイホールPALにおいて「みどり市二十歳の集い～貳十祭～」が挙行されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、午前（大間々・東地区）と午後（笠懸地区）の2部制で人数を分散し、時間短縮などの簡素化を図りました。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846



贈られた記念品

二十歳の誓い



第1部 川村 陽菜さん

私は現在、大学で検査技師になるための勉学に励んでいます。医療を学んでいくなかで厳しいこともありますが、この町で過ごした思い出が私を勇気づけ、前を向いて進む力となっています。勉強や部活での困難を仲間と乗り越えたこと、海外派遣や生徒会での経験など、全て何事にも代え難い心の糧になっています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、今もなお、元の生活に戻れない状況が続いています。その中で、大人の仲間入りをしていく私たちが一筋の虹となれるように、目標に向かって全力を尽くしていくことを誓います。 ※内容を要約して掲載しています。

私はみどり市で生まれ育ち、現在も暮らしています。大学生になった今では、夢であるエンジニアになるために日々勉強しています。中学では人生の転機となった陸上競技との出会いがありました。その時に出場した全国大会では、全国から集まった人たちと出会い、多くのことを学びました。

壁にぶつかった時、中学校のスローガンであった「凡事徹底」を思い出し、自分の心を奮い立たせています。多くの行動が制限される中でも、何事にも仲間を信じ、自分を信じて怖がらずに食欲に挑戦していくことを誓います。 ※内容を要約して掲載しています。



第2部 富井 海斗さん

二十歳の皆さんに…

夢は何か？



高校生世代まで医療費無料化

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎ (76)0972

令和5年4月1日から、子どもの福祉医療費助成対象者を高校生世代（18歳を迎えた最初の3月末）までに拡充します。令和5年度に高校2・3年生世代の人が助成を受けるには、受給資格者証（ピンク色のカード）の交付申請が必要です。忘れずに申請書を提出してください。

助成対象期間 16歳になる年度の4月1日から18歳になる年度の3月31日まで

助成内容 令和5年4月1日以降の診療分から、入院費・通院費の保険診療窓口負担分が助成対象となります。

令和5年度に高校2・3年生世代の人（H17.4.2～H19.4.1生）

申請書は2月下旬に発送し、新しい証は申請後、3月下旬に発送します。
申請に必要な物 申請書、子どもの健康保険証
申請期限 3月3日（金）

令和5年度に高校1年生世代の人（H19.4.2～H20.4.1生）

申請手続き不要（自動更新）
現在、中学3年生で福祉医療費受給資格者証をお持ちの人は、3月下旬に新しい証を発送します。



障害者福祉医療制度の所得制限の変更

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎ (76)0972

障がい者の福祉医療制度では、これまで障害等級に応じて所得制限を設けていましたが、公平性の確保や制度を将来にわたって安定的に運営していくため、令和5年8月1日から全ての人に所得制限を行うことになりました。所得制限基準額および収入額の目安などは下表をご覧ください。

所得の確認対象 受給資格者本人、同一世帯の配偶者・扶養義務者における最多所得者

※扶養義務者…父母・（曾）祖父母・子・（曾）孫・兄弟姉妹

身体障害者手帳1級・2級、障害年金1級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかを受給中で福祉医療受給者証をお持ちの人の場合（表1）

（単位：円）

扶養親族などの数	受給資格者本人		配偶者または扶養義務者	
	所得制限基準額	収入額の目安	所得制限基準額	収入額の目安
0人	3,604,000	約 5,180,000	6,287,000	約 8,319,000
1人	3,984,000	約 5,656,000	6,536,000	約 8,586,000
2人	4,364,000	約 6,132,000	6,749,000	約 8,799,000
3人	4,744,000	約 6,604,000	6,962,000	約 9,012,000

身体障害者手帳3級、障害年金2級、特別児童扶養手当2級、療育手帳B1（B中）のいずれかを受給中で福祉医療受給者証をお持ちの人の場合（表2）

（単位：円）

扶養親族などの数	受給資格者本人		配偶者または扶養義務者	
	所得制限基準額	収入額の目安	所得制限基準額	収入額の目安
0人	1,450,000	約 3,700,000	6,287,000	約 8,319,000
1人			6,536,000	約 8,586,000
2人			6,749,000	約 8,799,000
3人			6,962,000	約 9,012,000

※所得制限基準額は、特別障害者手当に準拠した計算方法になります。（表1）

※所得制限基準額は、受給資格者本人は住民税課税標準額、配偶者または扶養義務者は特別障害者手当に準拠した計算方法になります。（表2）

※収入額の目安は、給与所得者を例とした額です。 ※扶養親族などの数は税法上実際に扶養している人の数です。

マイナポータルからオンラインで 転出届を提出可能に

「引越しワンストップサービス」を開始

令和5年2月6日(月)から、全国で転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能になります。このサービスを利用する人は、転出に当たり市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引越しをする人が利用できます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しでも利用可能です。

※市役所などで、転出届以外の手続きが必要な場合があります。

※転入の手続きは、新住所地の市役所などで行う必要があります。

申込・問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

①マイナポータルで利用者登録

下の2次元コードよりマイナポータルにアクセスし、利用者登録を行います。

※スマホで手続きを行う場合、マイナポータルアプリをダウンロードする必要があります。



②マイナポータルで必要事項の入力

引っ越しをする日や引っ越し先の住所、引っ越しする人、新住所地の市役所などで転入の手続きする日などを入力します。

③新住所地の市役所などの窓口へ

②で入力した転入の手続きをする日に、マイナンバーカードを持って新住所地の市役所などへ行き、手続きを行います。

注意事項 次のいずれかの場合は手続きできません。

- ・住所異動する人がマイナンバーカードを持っていない。
- ・マイナンバーカードに署名用電子証明書がない、または失効している。
- ・世帯が異なる人が申請を行う。(住民票取得で確認可)
- ・海外に引っ越しをする。

マイナポイントの申し込みをサポート

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、所持している人は、マイナポイント第2弾の対象となります。下記の日程でマイナポイントの設定支援を行いますので、この機会にぜひご利用ください。

持参する物 ①マイナンバーカードとパスワード(数

字4桁) ②申し込むキャッシュレス決済の情報(カード番号やアカウントIDなど) ③通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録のため)

※台数に限りがあるため、お待たせする場合があります。

申込・問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

期日	時間	会場
3月1日(火)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
2日(水)		
3日(木)		
6日(月)	9:00～12:00	東支所
	13:30～16:00	大間々公民館(多世代交流館)
7日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎
8日(水)	10:00～17:00	さくらもーる
9日(木)		
10日(金)		
12日(日)	9:00～17:00	笠懸庁舎
13日(月)	9:00～17:00	大間々庁舎
14日(火)		
15日(水)		

期日	時間	会場
3月16日(水)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
17日(木)		
19日(日)	9:00～17:00	笠懸庁舎
20日(月)		
22日(水)	9:00～17:00	大間々庁舎
23日(木)		
24日(金)		
26日(日)		
27日(月)	9:00～17:00	笠懸庁舎
28日(火)		
29日(水)		
30日(木)		
31日(金)	10:00～17:00	さくらもーる

人の動き (前月比) [12月末日現在]

総数	49,423人	(-30)
男	24,524人	(-19)
女	24,899人	(-11)
世帯数	21,264戸	(±0)

あたたかい心①

ご寄付ありがとうございます。

荒木千恵子さん…刺繍絵画1点、笠懸保存会…刺繍(笠懸の武技)1点、田楽座・田楽座ながめ公演実行委員会「ながめでんがく」…5万円、立正佼成会桐生教会西支部笠懸地区・北支部大間々地区…各2万円、大間々木材組合…木製ベンチ5基

市独自に実施している

放射性物質検査を終了します

平成23年3月11日に発生した東日本大震災を受けて、市民の皆さんの放射性物質に対する不安を解消し、安心して生活していただくよう、市では学校などの給食食材や自家消費を目的に栽培された野菜などの放射性物質検査を平成24年度より実施してきました。

事故発生から10年以上が経過し、給食食材の検査において安全性に問題のある食材は一度も検出されることもなく、問題のある食材が市場に流通しない体制も確立されている状況です。

みどり5つのゼロ宣言目標達成への取り組み
冬季の省エネ・節電に取り組みしましょう

冬は、暖房器具の使用が増えるなど、エネルギーを多く消費する季節です。エネルギーを消費すると、温室効果ガスの一つである二酸化炭素が排出され、地球温暖化の原因となります。

今冬の電力需給は、全国で瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保しているものの、厳しい見通しとされています。

国際的な燃料価格は引き続き高い水準で推移しており、燃料を取り巻く情勢は予断を許さない状況です。

地球温暖化対策や電力の安定供給のため、家庭や職場において、無理なくできる範囲で、省エネルギーに取り組みしましょう。

【家庭でできる省エネ対策】

- 不要な照明を消す
- 厚着をして、暖房の設定温度を

では、令和5年3月末をもって終了します。

終了する検査

- ①学校など(市内小・中学校、笠懸幼稚園、笠懸第1保育園)の給食食材
- ②自家消費を目的に栽培された野菜など

問い合わせ先

- ①教育総務課(大間々学校給食センター) ☎(46)9491、こども課(笠懸第1保育園) ☎(76)2012
- ②商工課(消費生活センター) ☎(76)0987

下げる

- 冷蔵庫の設定温度を調整し、中に物を詰めすぎない
- 温水洗浄便座の温度を低く設定し、ふたを閉める
- 断熱シートや隙間防止シートを活用して暖房効率を高める

問い合わせ先 生活環境課環境政策係 ☎(76)0985



高齢者虐待防止講演会

オンラインで開催しますが、会場にて視聴が可能です。

期日 3月15日(水)
時間 午後1時30分～3時30分(質疑応答含む)

会場 笠懸公民館
定員 120人(オンライン90人、視聴会場30人)

※先着順

演題 ひょっとしてこれって虐待？身近な事例から学ぶ高齢者虐待

参加費 無料

申込方法

- オンライン受講：下の2次元コードから申し込む
- 会場視聴：電話で申し込む



申込期限 2月28日(火)
申込・問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

パブリックコメントを募集します

件名 みどり市スポーツ推進計画(中間見直し)(素案)
意見を提出できる人 市内在



あたたかい心② 【ふるさと思いやり寄附金】 ご寄付ありがとうございました。

荒井正昭…1千万円、佐々木雄一…10万円、竹谷彰人…8万5千円、伊藤悠也…6万円、中島佳史…4万円、河合崇…3万5千円、笠原理恵子・土屋利夫・矢木規隆…各3万円、片岡昇…2万5千円、小池正浩・佐々木智央・白川一幸・畑中力・元木千賀夫・渡邊裕己…各2万円、林佑貴・梁川和権…各1万5千円、匿名348件…421万円 ※敬称略

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい者（児）へ手当を給付

在宅で生活して

いる重度障がい者

（児）に手当を給

付します。受給に

当たっては、対象

要件や所得制限などの条件があり

ます。

申請手続の詳細については、お



問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の人（社会福祉施設などへ入

所中の人、医療機関または介護

老人保健施設に3カ月を超えて

入院・入所している人を除く）

支給月額 2万7300円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設などへ入

所中の人、障がいを理由に年金

などの給付を受けている人を除く）

支給月額 1万4850円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

取得可能資格 医療管理秘書士、調剤秘書士、医事管理士、医療情報事務士、ピアヘルパー

※資格取得には前期・後期両方の科目を取得する必要があります。

その他 市内在住者は、授業料の一部減免が受けられます。

募集に関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105

事業に関する問い合わせ先

企画課地域連携係 ☎(76)0962

桐生大学・みどり市連携協力事業

科目等履修生・聴講生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部

では、令和5年度科目等履修生・

聴講生を募集します。生活関連の

科目やアート・デザインなど多彩

な講義を受講できるほか、資格取

得を目指すこともできます。

学費などの詳細は、桐生大学へ

お問い合わせください。

募集人数 各科目若干人

出願資格 いずれかに該当する人

①高校卒業程度の学力のある人

②桐生大学・桐生大学短期大学部

において適当と認めた人

前期出願期間 3月1日(水)～10日

(金)午後5時(必着)

講義開始日 4月6日(木)(予定)

出願手続 募集要項および必要書類を桐生大学教務係窓口で受け

取り、期間内に次の①～⑥の書類を同窓口へ提出

①志願および受験票②最終出身校の卒業(見込)証明書および成績証明書(発行後3カ月以内)③健康診断書(3カ月以内作成)④勤務先所属長の承諾書(勤務先を有する人)⑤検定

料⑥返信用封筒(審査結果通知用、664円分切手貼付)

※⑥のみ、直接窓口で結果を受け取れない場合は提出してください。

取得可能資格 医療管理秘書士、調剤秘書士、医事管理士、医療情報事務士、ピアヘルパー

※資格取得には前期・後期両方の科目を取得する必要があります。

その他 市内在住者は、授業料の一部減免が受けられます。

募集に関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105

桐生市・みどり市文化協会連合会文化祭

舞台部門終了後、両市の名産品などが当たる抽選会を実施します。入場は無料です。

【展示部門】

期間 3月3日(金)～5日(日)

時間 午前10時～午後5時

※5日(日)は午後3時まで

会場 笠懸公民館

【舞台部門】

期日 3月5日(日)

時間 午後0時30分～3時

会場 グンエイホールPAL

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

住・在勤・在学する人、市内に事務所または事業所を有する個人、法人その他の団体

提出方法 意見提出用紙に記入し、郵送、ファクス、電子メール、持参のいずれかの方法で提出。

募集期間 2月10日(金)～3月10日(金)

素案の閲覧方法 市ホームページ、または社会教育課(教育庁舎)など

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 2月10日・24日、3月10日・24日
問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



購入前に必ずお問い合わせください

防犯機能付き電話用機器購入費を補助

特殊詐欺の主な被害者である高齢者に対し、防犯機能

付き電話用機器購入費の一部を補助すること

で、設置を推進し、特

殊詐欺の被害防止を図ります。

対象 次の全てに該当する人

・市内に居住し、かつ本市の住民
基本台帳に記載されている人



・満65歳以上の高齢者のみで構成

される世帯に属する人、または
日中、住居に満65歳以上の高齢

者のみ

・市税の滞納がない人

・防犯機能付き電話用機器が設置
されていないこと

対象経費 次に挙げる2つの機能

を有する電話機または電話機に
接続して使用する機器の購入費
※設置費用や付属品の追加購入費
は対象外

・電話の着信時に、電話の相手方

に通话が録音される旨の音声

メッセージが流れる機能

・通话中に、会話を自動的に録音
する機能

補助金額 補助対象経費の2分の

1の額。上限5千円。

※100円未満の端数は切り捨て
問い合わせ先 危機管理課安全安

心係 ☎(76)0960

修学支援として無利子で学資を貸与

奨学金の申請受付が始まります

対象 高校、大学

などに在学し、
卒業した（また

は在学する）学

校長の推薦を受

けられる人で次

の全てに該当す

る人など

①経済的理由で修学が困難

②他の奨学金などを借りていない

③親が1年以上市内に住んでいる

貸与期間 在学期間の正規の修業期



間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5月・10月の年2回6

カ月分ずつ指定口座へ振り込み

貸与額の上限

・高校などに在学する人：月額

1万円

・大学などに在学し、保護者と

同居する人：月額2万円

・大学などに在学し、1人暮らし

をする人：月額3万円

返還期間 貸与期間の2倍相当期

間内

※卒業後1年間は据え置き
申請方法 所定の申請書類に記入
の上、教育総務課へ提出（郵送
可）

申請書配布場所 教育総務課、各

公民館

※市ホームページからもダウン
ロードできます。

申請期間 3月1日(水)～31日(金)、

午前8時30分～午後5時15分ま

で

※土・日曜日、祝日は除く。

選考結果 4月下旬に通知

その他 相談は、問い合わせ先ま

でご連絡ください。

申請・問い合わせ先 教育総務課

総務係 ☎(76)9844

GPS徘徊高齢者探知シス テムの初期費用を補助

GPS機器を高齢者が所持

することで、家族がインター

ネットや電話で位置情報を検

索できる、GPS徘徊高齢者
探知システムの初期費用を補

助します。

対象 市内在住のおおむね65

歳以上の徘徊の恐れがある
高齢者を介護している家族

などで、徘徊時、位置を確
認後迎えに行くことのでき

る人

補助金額 1万1440円

（初期費用全額）

利用者負担 月額1320円

申請・問い合わせ先

介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)

0974

スマートフォン講座を開催

Wi-Fiへの接続方法や

アプリの入手方法、LINE

の使い方などを学びます。

期日・会場

・3月3日(金)・7日(火)：笠懸

公民館

・3月9日(木)：東公民館

・3月14日(火)：大間々公民館

時間 午後1時30分～3時30



今月の納税 ■国民健康保険税 第8期 2月28日(火)が納期限です。

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎） ☎（76）0956

2月24日(金)・27日(月)・28日(火)、3月1日(水)、午後7時30分まで

誰もが自分らしく輝ける社会を目指して

男女共同参画審議会委員を募集します

市では「第3次みどり市男女共同参画プラン」を基に、男女が共に個性と能力を十分に発揮し、自分らしく輝ける男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを行っています。このプランの推進に関し意見、提言を行う男女共同参画審議会委員の一部を募集します。

委員は、学識経験者、団体推薦者、一般公募により選任された15人で構成されます。

募集人数 2人程度

応募資格 次の全てに該当する人

①市内在住または在学の18歳以上

の（令和5年4月1日現在）

②年数回、平日に開催する会議に出席できる人

活動内容

- ・男女共同参画プランの推進に関し、意見・提言を行うこと
- ・会議に出席し審議を行うこと

（令和5年度は2回程度、令和6年度は4回程度開催予定）

任期 令和5年4月1日から令和7年3月31日

報酬 市の規程により支給

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファ

広報紙と市ホームページに掲載する

令和5年度の広告を募集します

令和5年4月から翌年3月までに掲載する広告を募集します。

広告は事業所や商店などが対象です。有効な広告手段として、ぜひご利用ください。

受付開始日 2月3日(金)

●広報みどり

●市ホームページ

広告用バナーを介し、広告主の

クス、または電子メールで提出
※応募書類は返却不可。
※メールで申し込む場合、件名に「委員応募」と記入。

応募期限 3月10日(金)（必着）

申込用紙配布場所 企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可。

その他 書類選考後、結果を通知します。委員の氏名・役職は、情報公開の対象になります。

申込・問い合わせ先 企画課
地域連携係 ☎3791-2395 みどり市笠懸町鹿2952番地 ☎(76)0962、FAX(76)2449、電子メール kikaku@city.midori.gunma.jp

ホームページへアクセスする機会を提供します。

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル（10キロバイト以内でGIFまたはJPEG形式）：1万円／1枠当たり月額

※掲載1カ月前までに申込書の提出が必要です（広告掲載の優先順位は、原則申込順）。

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

分

対象・定員 市内在住の60歳以上の人・各回15人

申込方法 電話で申し込む

申込期間 2月13日(月)～27日(月)

申込先 受付専用ダイヤル

☎050(3595)0101、050(3702)1148

※平日午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先 企画課デジタル推進室デジタル政策係 ☎(76)0962

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	1戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,300円	2戸
大平団地	3K	8,000円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

講師 獅子内珠羅さん・安西未佳さん（みどり市地域おこし協力隊）

参加費 500円（ポールレンタル料）

※ポールを持参する人は、無料です。事前にお伝えください。

持参する物 飲み物、ウエストバッグやリュックサックなど両手の空くかばん、運動できる服装、デジカメまたはスマートフォン（お持ちの人のみ）

申込方法 電話で申し込む

申込期間 2月6日(月)～19日(日)（毎日午前9時～午後5時）

申込・問い合わせ先 大間々公民館

コノドント館学芸員が解説

よく分かる大間々の歴史 受講者募集

大間々町は、近世以降商人の町として発展してきました。この講座では、コノドント館（大間々博物館）の学芸員が、大間々の歴史を解説します。

ぜひ、お申し込みください。

期日・内容 ①3月4日(土)…大間々街散歩②3月11日(土)…商人の町 大間々③3月18日(土)…古写真やスケッチで見るみどり市の風景

※全3回。1講座のみの参加も可能です。

時間 午前10時～11時

対象 市内在住・在学・在勤者

定員 20人（先着順）

申込方法 窓口または電話で申し込む

申込開始日 2月18日(土) 午前9時～

会場・申込・問い合わせ先 笠懸公民館

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール

☎(77) 1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

ピアノ・オルガン 体験・演奏会

～来て、見て、聴いて、触れてみて～

ロビーに展示している童謡ふるさと館のピアノとオルガンを使い、演奏会を開催します。

期日 2月23日（木・祝）

時間 午後2時～4時（予定）

会場 ロビー

料金 無料

出演 筒井 一貴さん（古典鍵盤楽器奏者）
渡邊 祐治さん（調律師、演奏家）

申込方法 事前申込不要。当日直接お越しください。

その他 スタインウェイピアノとリードオルガンの演奏体験ができます（無料）。

富弘美術館

☎(95) 6333

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第10回富弘美術館詩画の公募展

一般の部入賞・入選作品を展示室4にて、みどり市小・中学生の部全応募作品をレクチャー室で展示しています。

期間 2月26日(日)まで

【後期】 大間々・東町内の学校…2月26日(日)まで

特集展示 星野富弘が描く鳥

期間 2月26日(日)まで

内容 星野富弘が鳥たちへの親しみと憧れの思いを注いで描いた「空を飛ぶ花」「ひよどり」「すずめ」などの作品や、幼い頃からの鳥との思い出を書いたエッセーなど、作品11点を展示しています。



「すずめ」

●折り紙教室・缶バッジづくり（要入館料）

期日 2月18日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

指導 サポーター

●定期朗読会（要入館料）

期日 2月25日(土)

時間 ①午前10時30分～②午前11時30分～
朗読 果の会

ながめ余興場 ☎(72) 1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●第二回 篠笛のつどひ

日時 2月26日(日) 午後1時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 友笛会 岡田☎090(3246)2523

知る

楽

～ Event Guide ～

イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更や中止となる場合があります。

最新情報は、各施設や市ホームページでご確認ください。よろしくお願いします。



岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第77回企画展
郷土カルタの世界

群馬県といえば上毛かるたが有名で、県民は子どもから高齢者まで幅広い年代が親しみを持っています。県内には上毛かるたをはじめ、市町村や学校、個人の人たちなどでさまざまなかるたが作られており「かるた県」といっても過言ではないでしょう。なかには、昭和8年に作られた貴重なものもあります。

こういったものがあるのか「郷土カルタ」の世界をのぞいてみましょう。

期間中、企画展クイズも実施しています。全問正解者には、すてきなプレゼントを差し上げます。

期間 3月12日(日)まで

会場 1階 企画展示室

友の会会員を募集しています

岩宿博物館友の会では、岩宿時代を学び、知識と親睦を深めながら、石器作りなどのサークル活動や博物館の活動への支援を行っています。会員になると、入館が無料になるなどの特典もあります。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

【市内在住・個人】 1,000円（年間）

【市内在住・ファミリー】 2,000円（年間）



上野三碑かるた（高崎市）

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第102回企画展 みどり市の小学校
ー開校150年記念・新設記念ー

旧花輪小学校の開校150年や、昨年の笠懸西小学校・あずま小中学校の開校を記念した企画展です。

昔の教科書や卒業証書、文集などの資料や写真を通して、市内小学校のあゆみを振り返ります。

期間 2月18日(土)～
4月9日(日)

会場 2階 企画展示室



絵はがき「大間々尋常高等小学校」

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日

ノルディック・ウオークを体験しながら
風景写真のコツも教わる教室 参加者募集

ノルディック・ウオークは、フィンランドで始まった2本のポールを使うウォーキングです。手軽で、全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。運動不足解消・生活習慣病の予防・介護予防・ダイエット・姿勢矯正をしたい人にお勧めです。

多世代交流館周辺の豊かな自然の中を歩くため、冬の山里の風景を楽しみながら、良い写真を撮るコツの教室を同時開催します。家に閉じこもりがちなこの時期、空気のきれいな外に出て、健康維持や体力づくりにもなる趣味を見つけてみませんか。

期間 2月23日（木・祝）※天気やコースの状況により、中止となることがあります。

時間 午前9時から（3時間程度）

集合場所 多世代交流館

対象 市内在住・在学・在勤者

定員 15人程度（先着順）

内容 ノルディック・ウオーク体験、写真撮影（デジカメ・スマホカメラなど気軽にスナップ写真）が一歩上達するコツ



国民年金保険料は 早割と前納がお得

国民年金保険料の口座振替には「早割」と「前納」制度があります。

「早割」は口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで、年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

※免除申請で該当している人は、口座振替の申請はできません。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳・国民年金保険料納付書など）

問い合わせ先 桐生年金事務所
国民年金課 ☎2312

税務署からのお知らせ

【所得税の確定申告】

マイナンバーカードを使って、自宅からパソコンやスマートフォンで利用できるe・Taxをぜひご利用ください。

e・Taxの事前準備や申告書の作成手順は「国税庁動画チャンネル」でご覧になれます。



【確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です】

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間枠を区切った「入場整理券」が必要です。入場整理券は、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得できるほか、会場でも当日配付します。確定申告会場は、申告期限間際は混雑が予想されますので、来場される場合は、お早めにお越しください。

【寄附金控除の注意点】

「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出している人でも、5団体を超過して寄付した場合や、医療費控除を受けるなどの理由により所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要がありますので、ご注意ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎3121

桐生厚生総合病院

市民公開講演を開催

申し込みは不要です。詳しくは、同院ホームページをご覧ください。

さい。

期日 3月4日(土)

時間 午後2時～4時

演題 がん最新治療と腎がん・前立腺がん

講師 上井崇智・岡本亘平（同院医師）

受講方法 ウェブ配信（Zoom）

参加費 無料

問い合わせ先 桐生厚生総合病院
地域医療連携室 ☎(44)7150

救急講習会を開催

桐生市消防本部で、心肺蘇生法とAEDの取り扱いなどの実習を開催します。講習終了後に修了証を発行します。

期日 2月26日(日)

時間 午前9時30分～午後0時30分（午前9時15分受け付け）

会場 桐生市消防本部

対象 中学生以上

定員 20人（先着順）

参加費 無料

申込方法 消防署・分署・桐生市消防本部ホームページにある申込書に必要事項を記入し、最寄りの消防署・分署へ直接またはファクスで申し込む

申込・問い合わせ先 桐生市消防本部警防課 ☎(47)1704、FAX(46)4666



ボートレーサー募集

募集人数 50人程度

応募条件 次の要件を満たすこと

- ・年齢：15歳以上30歳未満の男女
- （平成5年10月2日～平成20年4月1日生まれ）

- ・学歴：入所日において中学校を卒業していること

- ・身長：175cm以下
- ・体重：男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下

【ナイターレース開催日】

2/3・4・5・6・7・15・16・17
18・19・23・24・25・26・27
3/4・5・6・7

【主な場外】

2/21・22・23・24・25・26

（GII第7回レディースオールスター 蒲郡）

【外向発売所】

営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

2月

開催日程
ボートレース桐生



職業訓練説明会を実施

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。

支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。お気軽にお問い合わせください。

LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信しています。ぜひ、友達登録をお願いします。



期日 3月8日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

会場・問い合わせ先 ハローワーク桐生 ☎(22)8609

桐生市職業訓練センター

【桐生高等技能専門校令和5年度入校生募集】

訓練科・訓練期間・定員

- ・木造建築科：3年、5人
- ・建築製図科：1年、5人

期日 毎週火曜日（年45日間）

時間 午前9時～午後6時

会場 桐生市職業訓練センター

対象 建築関係事業所従業員（予定者を含む）

入校説明・見学 毎週火曜日午後2時～6時（随時）

問い合わせ先 桐生職業訓練協会 ☎(54)2101

県営住宅3月定期募集

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。(https://www.gunma-jkk.or.jp/)

入居資格 住宅に困っている人や、世帯収入が一定の金額以下※単身での申し込みも可能です。



入居可能日 当選後、個別に案内

申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所など

申込期間 3月1日(水)～15日(水)

その他 入居者は公開抽選で選定

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811



社会福祉協議会からの お知らせ

■共通事項

問い合わせ先 本所 ☎(76)4111

■職員募集

職種・募集人数 一般職・専門職
：若干人

受験資格 昭和52年4月2日以降
に生まれた人で、令和5年4月

1日現在において社会福祉士、
精神保健福祉士、相談支援専門

員、保健師、看護師、主任介護
支援専門員のいずれかの資格を

有する人

試験期日 2月26日(日)

提出書類 試験申込書、資格証明
書の写し、所定の履歴書を持参

または郵送にて提出

申込期限 2月16日(木)必着

■生活支援員の募集

対象 市内在住で生活支援員養成
講座を修了し、週1回から月1

回程度活動できる人

支援内容例 高齢や障がいにより
判断能力が不十分な人の代理と

して、金融機関からの生活費の
払い戻しや施設利用料の支払い

など

・生活支援員養成講座(無料)

期日 3月10日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 市厚生会館

定員 30人

申込方法 所定の申込書に必要事
項を記入し、本所へ提出

申込期限 2月28日(火)

その他 申込受付時に面接および
書類選考し、受講者を決定(民

生委員経験者は免除)

■心身障害者療育訓練参加者募集

期日 3月11日(土)

集合場所・時間 大間々庁舎駐車
場：午前9時45分、岩宿博物館

第1駐車場：午前10時

参加資格 市内在住の知的障がい
児・者およびその保護者

定員 38人(先着順)

内容 あしががフラワーパーク、
佐野観光農園でイチゴ狩り

参加費 2千円

交通手段 観光バス1台(車椅子
リフト付き)

申込期限 2月24日(金)

■若年ひとり親家庭の集い

ポッチャ交流会参加者募集

期日 2月25日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 笠懸公民館 交流ホール

対象 市内在住の母子・父子家庭
の親子40人(先着順)

参加費 100円(当日集金)

申込期限 2月17日(金)

■高齢者教養講座(無料)

1講座のみでも受講できます。

期日 ①3月2日(木)②7日(火)

時間 午前10時～11時30分

会場 笠懸老人憩の家

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 各24人(先着順)

内容 ①振り込め詐欺や悪質商法
の被害に遭わない予防法②県の

気象災害と防災意識

申込期限 2月24日(金)

■3月の介護予防教室

・大間々地区 ☎(72)4054

期日・会場 3月2日(木)：6区公
民館、10日(金)：福岡中央公民

館、14日(火)：いきいきセンタ

時間 午前10時～11時30分

・東地区 ☎(97)2828

期日・会場 3月1日(水)：花輪2
区、2日(木)：座間、6日(月)：小

中、7日(火)：荻原、9日(木)：神
戸、10日(金)：花輪3区、13日(月)

：草木

時間 午後1時30分～3時

日曜緑化講座を開催

期日 3月12日(日)

時間 午前10時～正午

定員 16人(先着順)

テーマ いま知っておきたい庭木
の剪定(せんてい)の仕方

参加費 無料

申込開始日時 2月27日(月)午前8
時30分

会場・申込・問い合わせ先 群馬
県緑化センター ☎0276(88)

7188、0276(89)0782



消費生活センターからのお知らせ

「相談に乗るだけ」「簡単に稼げる」の 副業サイトに注意！！

「相談に乗るだけ」「簡単に稼げる」などの広告を見て連絡すると、報酬を得るために必要な登録料や手数料など繰り返し請求され、お金を支払わされたという相談が寄せられています。「簡単に報酬がもらえる」などと話し、手続き費用として高額なお金を請求する悪質な手口です。簡単に報酬を得られる話はありません。安易に信用しないよう冷静に判断しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



消費者庁消費ホットライン188イメージキャラクター
ターイヤン

おおまま昼市

期日 3月12日(日)

時間 午前11時～午後1時30分

会場 スーパー魚三前広場(大間々町5丁目)

問い合わせ先 「礎」事務局 ☎

090-(2461)-7408

ぐんま若者サポート

ステーション出張相談会

期日 2月15日(水)、3月15日(水)

時間 午前10時～午後4時

会場 桐生市勤労福祉会館

対象 働く意欲はあるが、働く事に悩みを抱える、15歳から49歳までの人やその家族

問い合わせ先 ぐんま若者サポート

トステーション東毛常設サテライト(開所日:火・金曜日、第2・4土曜日) ☎0276(578222)

8222

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 2月27日(月)

時間 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前および2階第1会議室

持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027-(224)2118

不安を抱える女性への
つながりサポート相談

不安を抱える女性への つながりサポート相談

県では、電話やSNSでの相談受け付けや、訪問・同行などによる支援を無料で行っています。1人で悩まず相談してください。

問い合わせ先 キッズバレイ(開設日時:火・木・第1土曜日、午前9時30分～午後4時30分)

午前9時30分～午後4時30分

☎(46)5977

とらいあんぐるん相談室

専門の相談員が無料で話を伺います。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談日時・ダイヤル

・女性電話相談:毎週火・水・金・日曜日、午前9時～正午、午後1時～4時 ☎027-(224)5210

・男性電話相談:毎月2回、第2・4日曜日、午後1時～4時 ☎027-(212)0372

問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター ☎027-(224)2211

サイバーセキュリティ月間

3月18日(土)までサイバーセキュリティ月間です。OSやソフトを最新の状態にしておくなど、インターネットの安全利用のため、必要な対策を行いましょ。

相談窓口

・サイバー犯罪情報・被害相談 電話 ☎080-(2350)0001

・県警察サイバーセンター ☎027-(243)0110

問い合わせ先 桐生警察署警務課 ☎(43)0110

地域おこし協力隊

活動日記

早いもので任期も残り半年となり、現在は、最後の大事な仕事である市営住宅から独立後の住まいへの転居作業へと入っています。

普段は、東町にあるわらべ工房での木工作業や自宅での作業が主のため、新居探しは相当苦労するのでは、という懸念もありましたが、地元の人で紹介ですぐに決まり、荒れてしまっていた庭の手入れも協力隊の力を借り、とんとん拍子で物事が進んでいきました。やはり持つべきものは地元のつながりだと本当に感謝しています。

仕事の方も、移住前から感じていたみどり市で起業するメリット（資源がある、観光地や首都圏が近いなど）は、2年半経過した今、振り返っても間違っていないかなと感じています。



安定した仕入れや売り先の充実化、安価な固定費など、地の利の恩恵を感じており、その上でわらべ工房自体の持つ可能性は、これから時代とともにさらに大きなものになると確信しています。

退任後は、自分のやってきた事の拡大を目標に活動し、併せて工房を中心としたまちの発展には手を緩めず、可能な限り関わっていかれたらと思っています。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興のため、11人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



橋本 翼

図書館 つうしん

笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【休館日】

月曜日、笠懸…2月16日(休)、大間々…2月24日(金)

図書館シネマ

* 笠懸図書館 *

期日 3月12日(日)

時間 午後2時～

作品 糸の指輪

* 大間々図書館 *

期日 2月15日(休)

時間 午後2時～

作品 ツバキ文具店

今月のオススメ本

テーマ “感謝を込めて、富弘美術館がやってくる！”

笠懸図書館で、星野富弘さんの詩画作品（複製品）を展示中（2月15日まで）



愛、深き淵より。

星野富弘／著
学研プラス／発行



ありがとう私のいのち 星野富弘詩画集

星野富弘／著 学研パブリッシング／発行



足で歩いた頃のこと

星野富弘／著
偕成社／発行

電子図書館 館の案内

電子図書には、期限付きの図書もあります。ちょっと見かけた面白そうな本など、早く借りないとなくなってしまいかも…。まずは、電子図書館にアクセスしてみましょう！



イベント情報

やってみよう 読み聞かせ

3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、読み聞かせ講座を行います。

日時 3月4日(土)、午前10時～10時30分

会場 笠懸図書館視聴覚室

対象 平成31年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者

講師 根岸恵美子さん

その他 詳しくは、チラシまたは市ホームページをご覧ください。



大間々図書館でミニ古本マーケットを開催します

小規模・予約制で開催

期日 3月10日(金)

時間 午前10時～

予約受付開始日時 2月23日(木・祝)、窓口…午前9時30分、電話…午前10時

会場 大間々図書館2階



12/21 発掘資料など4万点を寄贈 相澤忠洋氏資料調印式

相澤忠洋記念館が所蔵する資料約4万3000点が、岩宿博物館に寄贈されることになり、調印式が行われました。

資料には、在野の考古学者だった相澤忠洋さんが1949年に発見した槍先形尖頭器（石槍）などが含まれ、国の登録有形文化財になることを目指します。



1/4 さらに飛躍の年に みどり市新春の集い

笠懸公民館で「新春の集い」を開催しました。

議員や行政関係、各種関係団体の関係者、みどり市観光大使など約200人が出席し、新年を祝いました。

12月に寄贈された荒木千恵子さんの刺しゅう絵画作品と、桐生市出身の野口智子さんが描いた市内の風景画を展示し、会場を彩りました。



1/9 防災リーダーとしての決意新たに みどり市消防団出初式

グンエイホールPALで、みどり市消防団出初式が行われました。多年にわたり消防活動に尽力した団員を表彰し、結束力の向上を図るとともに、防災への意識を高めました。開会宣言の後、各賞の代表者へ表彰状が手渡され、消防団長から団員に向けた年頭の訓辞が行われました。



1/15 市指定の重要無形民俗文化財 小夜戸小正月飾り

東町小夜戸集会所で、市の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事「小夜戸小正月飾り」が行われました。

古くから伝わる風習を後世に伝えるために毎年開催されており、今年も繭玉に見立てた団子の飾り付けなどが行われ、五穀豊穡、無病息災を願いました。





骨髄移植ドナー 助成事業のお知らせ

白血病などの病気は、骨髄などの移植で治すことができます。骨髄などを提供するドナーの経済的な負担を軽減し、骨髄移植を推進するため、ドナーに対して、通院・入院など1日当たり2万円を助成します。

対象、申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ先 健康管理課
(大間々保健センター)

予防接種を 済ませましょう

対象となる予防接種が済んでいない人は、医療機関で接種しましょう。

予診票は、対象者へ配布または郵送してあります。予診票がお手元にならない場合は、お問い合わせください。

◎麻しん風しん混合

対象

・1期：1歳から2歳までの子

・2期：小学校就学前の1年間にある子（平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子）

◎二種混合

対象 11歳以上13歳未満の子
※標準的な接種期間は小学6年生

◎高齢者肺炎球菌

対象 令和5年3月末時点で
65・70・75・80・85・90・95・100歳の
人

※接種をしたことがある人は対象外



LINEでオンライン乳幼児相談の予約ができます

市公式LINEアカウントから、オンライン乳幼児相談の予約ができるようになりました。

子育ての悩みや不安、困り事など、保健センターに来所せずに相談することができます。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 大間々保健センター ☎ (72) 2211

【開催日程】

期日 2月21日(火)、3月23日(木)

時間 ①午前9時30分②午前10時③午前10時30分

※各回30分程度

※人数の上限を設けていますので、希望に添えない場合があります。

【相談できる内容】

◆育児相談

◆栄養相談

◆歯・口の相談

その他 オンラインではなく来所での相談を希望の人は、電話で予約してください。



LINEでの予約方法

便利な機能から「オンライン予約」を選択



オンライン乳幼児相談予約の「予約する」を選択



日程を選択後、予約者情報を入力し送信



友だち登録方法

◎2次元コードから

右の2次元コードを読み取り、友だち追加



◎ID検索から

「@midoricity」と検索し、友だち追加



休日当番医

2/12 (日)	田中医院 さかいのクリニック かさかけ整形外科クリニック	広沢町 2 境野町 2 笠懸町	内児 内呼 整	(54)5012 (44)8557 (46)9746
2/19 (日)	須永医院 赤南診療所 村岡醫院	大間々町 新里町 本町 3	内児 内外 内外	(73)5811 (74)8344 (45)2888
2/23 (木)	新宿医院 藤井内科医院 桐生整形外科病院	新宿 1 境野町 6 相生町 1	内児 内 整	(44)5930 (44)8897 (40)2600
2/26 (日)	療育センター きぼう 篠原クリニック 坂本内科医院	大間々町 相生町 3 仲町 1	児 内 内	(73)2605 (52)6750 (44)8989
3/ 5 (日)	関田内科クリニック 雨宮内科医院 さいとう内科クリニック	相生町 5 東 1 笠懸町	内児循 内 内	(54)2511 (44)7753 (47)7770
3/12 (日)	小暮医院 松井内科医院 わたらせりバーサイドクリニック	相生町 2 笠懸町 相生町 1	内児循 内消呼循児 内	(52)6608 (70)7610 (53)3166
3/19 (日)	寺田内科小児科医院 木村クリニック 小島内科医院	笠懸町 本町 4 新宿 3	内循児 内 内	(77)1100 (44)7781 (44)8919

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

2/12 (日)	武井接骨院 ひろさわ接骨院	笠懸町 広沢町 6	(77)1156 (46)6633
2/19 (日)	中村接骨院 みのる接骨院	梅田町 1 相生町 2	(32)1878 (55)1511
2/23 (木)	新井接骨院 佐藤接骨院	境野町 4 新里町	(44)7577 (51)5858
2/26 (日)	岩崎接骨院 ふえき接骨院	東 1 川内町 4	(47)2204 (65)5125
3/ 5 (日)	大川接骨院 奥澤接骨院	境野町 1 笠懸町	(44)1151 (76)2036
3/12 (日)	きずな接骨院 馬場接骨院	大間々町 大間々町	(47)6773 (73)7455
3/19 (日)	中村接骨院 くぼづか接骨院	梅田町 1 笠懸町	(32)1878 (77)2112

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町 3- 3- 2）
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45) 1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町 516-18）
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45) 7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町 18- 2）
午後 7 時 30 分～ 10 時 30 分 ☎ (47) 2501

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

【笠懸会場（笠懸保健センター）】

期日 3月6日(月)

時間 午前9時30分～11時

【大間々会場（大間々保健センター）】

期日 2月22日(水)

時間 午前9時30分～11時

※歯科、栄養相談も受けられます。

【東会場（東支所）】

期日 3月6日(月)

時間 午後1時30分～3時

【共通事項】

予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎ (72) 2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで

期日 2月15日(水)、3月15日(水)

時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎ (72) 2211

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》

期日 3月9日(木)

時間 午前10時～正午

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53) 4131

心配ごと・行政・人権相談※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

期日 2月27日(月)、3月6日(月)

時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76) 4111

【大間々会場（厚生会館）】

日時 2月15日(水) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72) 4054

【東会場（高齢者生活福祉センター）】

期日 3月10日(金)

時間 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎ (97) 2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

日時 3月6日(月) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76) 4111

【大間々会場（厚生会館）】

日時 3月15日(水) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72) 4054

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎ (76) 0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎ (76) 2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

※ 24 時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談

期日 3月9日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月22日(水)

問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎ (76) 0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎ (73) 1110

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44) 3526

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で
お試しください♪



インド煮

インド煮は、1970年代に栃木県鹿沼市の学校給食共同調理場の栄養士が、子どもたちの嗜好と栄養バランスを考えて考案した、学校給食のメニューです。豚肉や野菜、コンニャク、さつまいもなどの食材を、カレー風味の煮物に仕立てた肉じゃがに似た具だくさんの料理です。

3大栄養素(炭水化物、タンパク質、脂質)が全てそろい、栄養満点です。パンにもご飯にも合う料理のため、作ってみてはいかがでしょうか。
(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (約4人前) (1人分 約250キロカロリー)

豚こま肉……………100g	*調味料A
さつまいも……………中2枚	トマトケチャップ
コンニャク……………100g	……………大さじ2と1/2
ジャガイモ……………中2個	中濃ソース……………小さじ1
ニンジン……………1/2本	しょうゆ……………小さじ1/2
タマネギ……………中3個	砂糖……………小さじ1
サラダ油……………適量	カレー粉……………小さじ1/2
	顆粒コンソメ……………小さじ1
	塩……………少々

■作り方

- ①ジャガイモとニンジンは皮をむき、いちょう切りにし、タマネギ、コンニャク、さつまいもは角切りにする。
- ②さつまいもは、さっとゆでて油を抜き、コンニャクもゆでておく。
- ③鍋に油を入れ、豚こま肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、コンニャクを炒め、材料が軽く浸る程度の水を加えて煮る。
- ④③がやわらかくなったら、さつまいもと調味料Aを加えて、味が染み込むように弱火で煮る。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



こがねざわ ゆい
小金澤 唯心
(1歳)



1歳おめでとう♡いつも楽しい毎日进行が♡元気に成長してね♡

きじま かいと
木島 圭紘
(1歳)



ニコニコ笑ってみんなを幸せにしてくれるかいちゃん。これからの成長が楽しみです♪

せや ひとか
瀬谷 一禾
(2歳11カ月)



しっかり者でお世話好き。お手伝いもお手のもの。元気で明るく前向きに成長してね。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。