

国民年金保険料は 早割と前納がお得

国民年金保険料の口座振替には「早割」と「前納」制度があります。

「早割」は口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで、年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

※免除申請で該当している人は、口座振替の申請はできません。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳・国民年金保険料納付書など）

問い合わせ先 桐生年金事務所
民年金課 ☎(44)2312

税務署からのお知らせ

【所得税の確定申告】
マイナンバーカードを使って、自宅からパソコンやスマートフォンで利用できるe・Taxをぜひご利用ください。

e・Taxの事前準備や申告書の作成手順は「国税庁動画チャンネル」でご覧になれます。



【確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です】

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間枠を区切った「入場整理券」が必要です。入場整理券は、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得できるほか、会場でも当日配付します。確定申告会場は、申告期限間際は混雑が予想されますので、来場される場合は、お早めにお越しください。

【寄附金控除の注意点】

「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出している人でも、5団体を超えて寄付した場合や、医療費控除を受けるなどの理由により所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要がありますので、ご注意ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121

桐生厚生総合病院 市民公開講演を開催

申し込みは不要です。詳しくは、同院ホームページをご覧ください。

ボートレーサー募集

募集人数 50人程度

応募条件 次の要件を満たすこと

- ・年齢：15歳以上30歳未満の男女（平成5年10月2日～平成20年4月1日生まれ）
- ・学歴：入所日において中学校を卒業していること
- ・身長：175cm以下
- ・体重：男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下

職業訓練説明会を実施

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。お気軽にお問い合わせください。



LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信しています。ぜひ、友達登録をお願いします。

期日 3月8日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
会場・問い合わせ先 ハローワーク桐生 ☎(22)8609

桐生市職業訓練センター

【桐生高等技能専門校令和5年度入校生募集】
訓練科・訓練期間・定員

さい。

期日 3月4日(土)
時間 午後2時～4時
演題 がん最新治療「腎がん・前立腺がん」
講師 上井崇智・岡本亘平（同院医師）
受講方法 ウェブ配信（ZOOM）
参加費 無料
問い合わせ先 桐生厚生総合病院地域医療連携室 ☎(44)7150

救急講習会を開催

桐生市消防本部で、心肺蘇生法とAEDの取り扱いなどの実習を開催します。講習終了後に修了証を発行します。

期日 2月26日(日)
時間 午前9時30分～午後0時30分（午前9時15分受け付け）
会場 桐生市消防本部
対象 中学生以上
定員 20人（先着順）
参加費 無料
申込方法 消防署・分署・桐生市消防本部ホームページにある申込書に必要事項を記入し、最寄りの消防署・分署へ直接またはファクスで申し込み
申込・問い合わせ先 桐生市消防本部警防課 ☎(47)1704、FAX(46)4666

- ・木造建築科：3年、5人
- ・建築製図科：1年、5人

期日 毎週火曜日（年45日間）
時間 午前9時～午後6時
会場 桐生市職業訓練センター
対象 建築関係事業所従業員（予定者を含む）
入校説明・見学 毎週火曜日午後2時～6時（随時）
問い合わせ先 桐生職業訓練協会 ☎(54)2101

県営住宅3月定期募集

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。
(<https://www.gunma-jkk.or.jp/>)



入居資格 住宅に困っている人や、世帯収入が一定の金額以下※単身での申し込みも可能です。
入居可能日 当選後、個別に案内
申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所など
申込期間 3月1日(水)～15日(水)
その他 入居者は公開抽選で選定
問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811



消費生活センターからのお知らせ

「相談に乗るだけ」「簡単に稼げる」の副業サイトに注意！！

「相談に乗るだけ」「簡単に稼げる」などの広告を見て連絡すると、報酬を得るために必要な登録料や手数料など繰り返し請求され、お金を支払わされたという相談が寄せられています。「簡単に報酬がもらえる」などと話し、手続き費用として高額なお金を請求する悪質な手口です。簡単に報酬を得られる話はありません。安易に信用しないよう冷静に判断しましょう。

みどり市消費生活センター ☎(76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



くらしの情報

社会福祉協議会からのお知らせ

- 共通事項
問い合わせ先 本所 ☎(76)4111
- 職員募集
職種・募集人数 一般職・専門職：若干人
- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、令和5年4月1日現在において社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員、保健師、看護師、主任介護支援専門員のいずれかの資格を有する人
- 試験期日 2月26日(日)
- 提出書類 試験申込書、資格証明書の写し、所定の履歴書を持参または郵送にて提出
- 申込期限 2月16日(木)必着
- 生活支援員の募集
対象 市内在住で生活支援員養成講座を修了し、週1回から月1回程度活動できる人
- 支援内容例 高齢や障がいにより判断能力が不十分な人の代理として、金融機関からの生活費の払い戻しや施設利用料の支払いなど
- ・生活支援員養成講座（無料）
期日 3月10日(金)
時間 午後1時30分～3時
会場 市厚生会館

おおま市

- 期日 3月12日(日)
- 時間 午前11時～午後1時30分
- 会場 スーパー魚三前広場（大間々町5丁目）
- 問い合わせ先 「礎」事務局 ☎090(2461)7408
- ぐんま若者サポートステーション出張相談会
- 期日 2月15日(水)、3月15日(水)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 桐生市勤労福祉会館

定員 30人

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、本所へ提出

申込期限 2月28日(火)

その他 申込受付時に面接および書類選考し、受講者を決定（民生委員経験者は免除）

■心身障害者療育訓練参加者募集
期日 3月11日(土)

集合場所・時間 大間々庁舎駐車

場：午前9時45分、岩宿博物館

第1駐車場：午前10時

参加資格 市内在住の知的障がい

児・者およびその保護者

定員 38人（先着順）

内容 あしかがフラワーパーク、

佐野観光農園でイチゴ狩り

参加費 2千円

交通手段 観光バス1台（車椅子

リフト付き）

申込期限 2月24日(金)

■若年ひとり親家庭の集い

ポッチャ交流会参加者募集

期日 2月25日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 笠懸公民館 交流ホール

対象 市内在住の母子・父子家庭

の親子40人（先着順）

参加費 100円（当日集金）

申込期限 2月17日(金)

■高齢者教養講座（無料）

1講座のみでも受講できます。

期日 ①3月2日(木)②7日(火)

時間 午前10時～11時30分

対象 働く意欲はあるが、働く事

に悩みを抱える、15歳から49歳

までの人やその家族

問い合わせ先 ぐんま若者サポ

ートステーション東毛常設サテラ

イト（開所日：火・金曜日、第

2・4土曜日）☎0276(57

8222

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひ

ご協力ください。

期日 2月27日(月)

時間 午前9時30分～11時45分、

午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前およ

び2階第1会議室

持参する物 献血カード（献血手

帳）※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血

液センター☎027(224

2118

不安を抱える女性への

つながりサポート相談

県では、電話やSNSでの相談

受け付けや、訪問・同行などに

る支援を無料で行っています。1

人で悩まず相談してください。

- 会場 笠懸老人憩の家
- 対象 市内在住で60歳以上の人
- 定員 各24人（先着順）
- 内容 ①振り込め詐欺や悪質商法の被害に遭わない予防法②県の気象災害と防災意識
- 申込期限 2月24日(金)
- 3月の介護予防教室
・大間々地区 ☎(72)4054
期日・会場 3月2日(木)：6区公民館、10日(金)：福岡中央公民館、14日(火)：いきいきセンター
時間 午前10時～11時30分
・東地区 ☎(97)2828
期日・会場 3月1日(水)：花輪2区、2日(木)：座間、6日(月)：小中、7日(火)：荻原、9日(木)：神戸、10日(金)：花輪3区、13日(月)：草木
時間 午後1時30分～3時
- 日曜緑化講座を開催
期日 3月12日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 16人（先着順）
- テーマ いま知っておきたい庭木の剪定の仕方
- 参加費 無料
- 申込開始日時 2月27日(月)午前8時30分
- 会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター ☎0276(88)7188、0276(89)0782
- ☎(46)5977
- とらいあんぐるん相談室
専門の相談員が無料で話を伺います。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
相談日時・ダイヤル
・女性電話相談：毎週火・水・金・日曜日、午前9時～正午、午後1時～4時 ☎027(224)5210
・男性電話相談：毎月2回、第2・4日曜日、午後1時～4時 ☎027(212)0372
問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター ☎027(224)2211
- サイバーセキュリティ月間
3月18日(土)までサイバーセキュリティ月間です。OSやソフトを最新の状態にしておくなど、インターネットの安全利用のため、必要な対策を行いましょう。
相談窓口
・サイバー犯罪情報・被害相談 電話 ☎080(2350)0001
・県警察サイバーセンター ☎027(243)0110
問い合わせ先 桐生警察署警務課 ☎(43)0110

