

広報 みどり

Midori City Public Relations

4 2023
月号
No.205

- P2 | 令和5年度 みどり市の予算概要
- P4 | 4月から市の組織機構が変わりました
- P6 | 大間々庁舎レイアウトを一部変更
- P7 | **路線バス・電話でバス・グループ28**
身近な公共交通がさらに便利になりました
- P8 | マイナンバーカードは受け取り済みですか
- P9 | みどり市学校給食の特色
- P10 | 犬の登録と狂犬病予防注射
- P11 | 新型コロナワクチン接種のお知らせ
| 地域おこし協力隊に新しい仲間が加わりました

3月13日 卒業式
(笠懸中学校)

令和5年度 重点施策

○…新規事業、◆…継続事業、▶…事業拡充

①持続可能な都市基盤の構築

- ◆安全安心な道路の長期的な整備の推進・・・12億2,595万円
建設事業の工期の適正化や施工時期の平準化に取り組むとともに、高齢者や車いす使用者が円滑に利用できるような歩道の有効幅員を確保します。
- ◆下水道と合併処理浄化槽のベストミックスによる汚水処理の推進・・・5億5,044万円
1)国庫補助を活用した集中的な事業推進
2)水環境クリーンアドバイザーによる普及促進体制の拡充
3)合併処理浄化槽の普及促進に向けた補助金制度の検討
- ◆地域バランスに配慮した機能集約のまちづくりと交通拠点の強化・・・1億1,590万円
地域バランスに配慮した、効果的な「まちのまとまり」の形成により、生活利便性の向上や地域経済の活性化を図るとともに交通拠点を強化し、少子高齢化に対応した「持続可能なまちづくり」を実現させます。
- ▶公共交通の利便性向上・・・1億1,743万円
定時定路線バスの導入など、公共交通の利便性向上により、高齢者や交通弱者の移動手段を確保します。

②誰にも優しいデジタル社会の実現

- ▶デジタル化の推進「誰一人取り残さない 誰にも優しいデジタル化」・・・7,783万円
デジタル化推進計画に基づき「市民生活の利便性向上」「デジタル技術を活用した地域活性化」「行政運営の効率化・省力化」「デジタル化実現のための基盤・環境整備」を進めます。

③公民連携による「稼げる」まちづくりの推進

- ▶新規就農者の獲得・・・160万円
- ▶農業振興によるまちづくり・・・1億316万円
省力化、高収益化を図り、稼げる農業の実現を目指します。
- ▶ジビエの取り組み・・・944万円
捕獲された有害鳥獣の利活用促進に向け、流通環境を構築します。
- ◆特産品創出事業・・・979万円
市を代表する特産品を創出し、市のイメージアップおよび外資の獲得による地域経済の活性化につなげます。
- ◆産業団地整備と企業誘致の推進・・・3,363万円
産業団地などの整備や、企業立地に対する奨励金交付・土地情報の提供などにより企業誘致を推進します。
- ◆リノベーションまちづくり事業・・・840万円
遊休不動産などを活用し、大間々のまちなかに小さな拠点を整備することにより、エリア価値を上昇させます。

④ターゲットを意識した移住定住の促進

- ▶移住促進事業・・・112万円
プロモーション戦略の策定、移住支援員の配置 など
- ▶移住支援金交付事業・・・1,260万円
子育て支援・支給予定金額を拡充します。
- ◆都市間交流事業・・・86万円
- ▶ふるさと思いやり寄附金特産品等贈呈事業・・・1,499万円
返礼品の充実により寄付を増やし、財源確保および本市のPRにつなげます。

⑤「みどり5つのゼロ宣言」実現に向けた取り組み

- 防災訓練事業・・・2億494万円
(下記4事業などを含む合計額)
総合防災訓練の実施、地域防災力の強化などを行います。
- 消防団の魅力向上事業
消防団に対する理解の促進、装備の充実などに取り組みます。
- 森林資源の循環利用と木質バイオマスの利用促進
市産材の循環利用や木質バイオマスの利用促進を図ります。
- 「立地適正化計画」の策定
まちなまとまりと公共交通網の形成による自動車排気ガスの減少を目指します。

⑥医療費無料化をはじめとした子育て環境の充実

- ▶高校生世代の医療費無料化・・・2,402万円
中学卒業までの子どもの医療費助成を高校生世代まで拡充します。
- ◆妊娠期からの伴走型相談支援・経済的支援・・・3,487万円
- ▶重層的支援体制整備事業（ヤングケアラー支援事業）・・・266万円
潜在しているヤングケアラーの把握を行い「待ち」から「届ける」ためのサービスを開始します。

⑦みどり市ならではの教育環境の整備

- 英語体験学習事業・・・433万円
MIDORI English Summer Camp（英語だけで生活する学習活動など）
- 体験学習事業・・・453万円
みどり市の施設・文化・自然を活用した体験学習を実施します。
- ◆学校給食費無料化の継続・・・3億9,439万円

⑧公共施設の計画的な管理の推進

- ▶公共施設個別施設計画事業の推進・・・8億6,349万円
公共施設を本市として適切な規模で配置し、安全性や快適性を向上させた価値ある資産を将来の世代へ引き継ぎます。

特別会計

会計名	予算額	前年度比
太陽光発電事業特別会計	6,142 万円	5.6%
鉄道経営対策事業特別会計	4,022 万円	▲55.4%
国民健康保険（事業勘定）特別会計	57 億 912 万円	▲0.9%
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1 億 633 万円	▲4.4%
後期高齢者医療特別会計	6 億 9,261 万円	4.4%
介護保険（保険事業勘定）特別会計	45 億 5,688 万円	0.1%
戸別浄化槽事業特別会計	426 万円	▲13.0%
農業集落排水事業特別会計	9,009 万円	26.4%
企業用地整備事業特別会計	150 万円	同額
富弘美術館事業特別会計	1 億 2,705 万円	▲17.0%
競艇事業特別会計	1,660 億 3,731 万円	▲0.1%

事業会計

会計名	予算額	前年度比
簡易水道事業 (①収益的支出 +②資本的支出)	2 億 3,332 万円	▲5.5%
公共下水道事業 (①収益的支出 +②資本的支出)	17 億 6,078 万円	17.5%

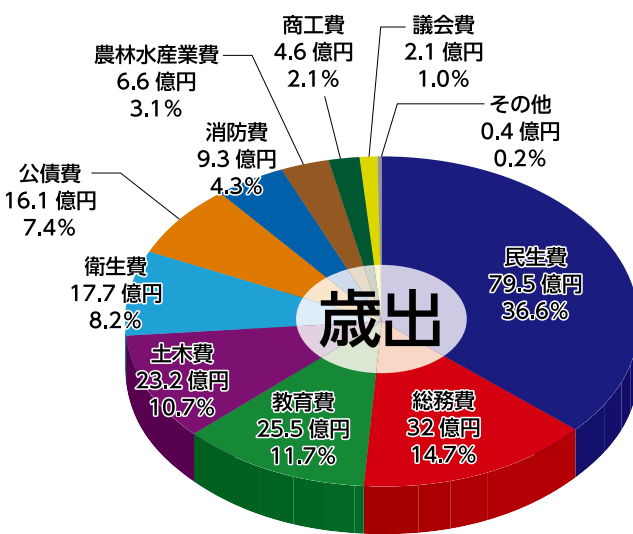
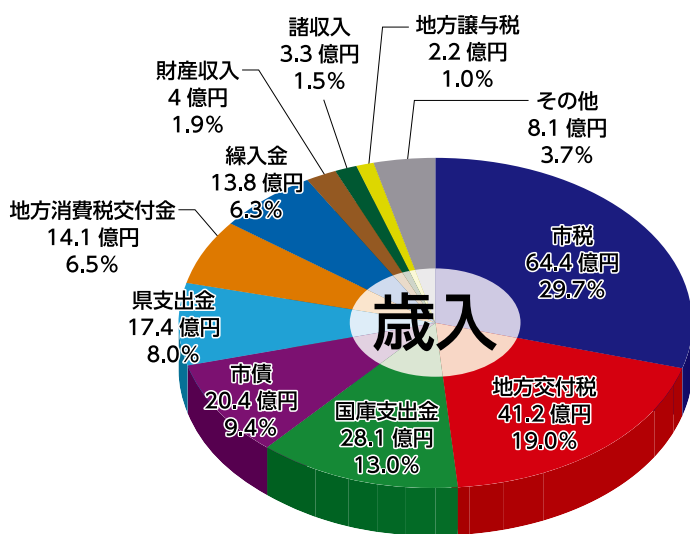
- ①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての費用
- ②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業償還金などの支出

令和5年度 みどり市の 予算概要

3月議会において、令和5年度の予算が成立しましたので、その内容についてお知らせします。市ではコロナ禍の長期化やウクライナ情勢、突発的な災害など、社会情勢の変化を的確に捉えて、効果的な事業展開を意識した上で「コロナ禍からの回復」に向けた予算編成を行い、一般会計の予算規模を217億100万円としました。

問い合わせ先 財政課 ☎(76)0963

一般会計 予算総額 217億100万円 (前年度比4.7%増)



第2次みどり市総合計画 基本政策別予算額

基本戦略		基本政策	予算額	前年度比
1	人が輝くまちづくり	1 健やかに生きる安心のまちづくり	82億752万円	3.5%
		2 人を育て文化をはぐくむまちづくり	19億5,185万円	10.5%
2	安全で快適なまちづくり	3 安全で安心して生活できるまちづくり	16億8,384万円	2.3%
		4 潤いある快適なまちづくり	9億9,690万円	16.3%
3	活力あふれるまちづくり	5 質の高い利便性あるまちづくり	15億6,669万円	▲2.9%
		6 にぎわいと活力あるまちづくり	7億8,163万円	13.0%
4	自立と協働のまちづくり	7 市民と行政が協働してまちをつくる	2億6,425万円	6.7%
		8 自立した都市経営を実現する	34億4,043万円	7.6%
政策の総合推進			28億789万円	0.8%
合計			217億100万円	4.7%

※温泉施設整備事業、電話でバス・大間々笠懸路線バス運行管理事業などの増額により、前年度と比較して予算規模が拡大しています。

市民1人当たりの金額 (家計に例えると)

令和5年度の当初予算額を令和5年1月末現在の住民基本台帳人口(49,307人)で計算

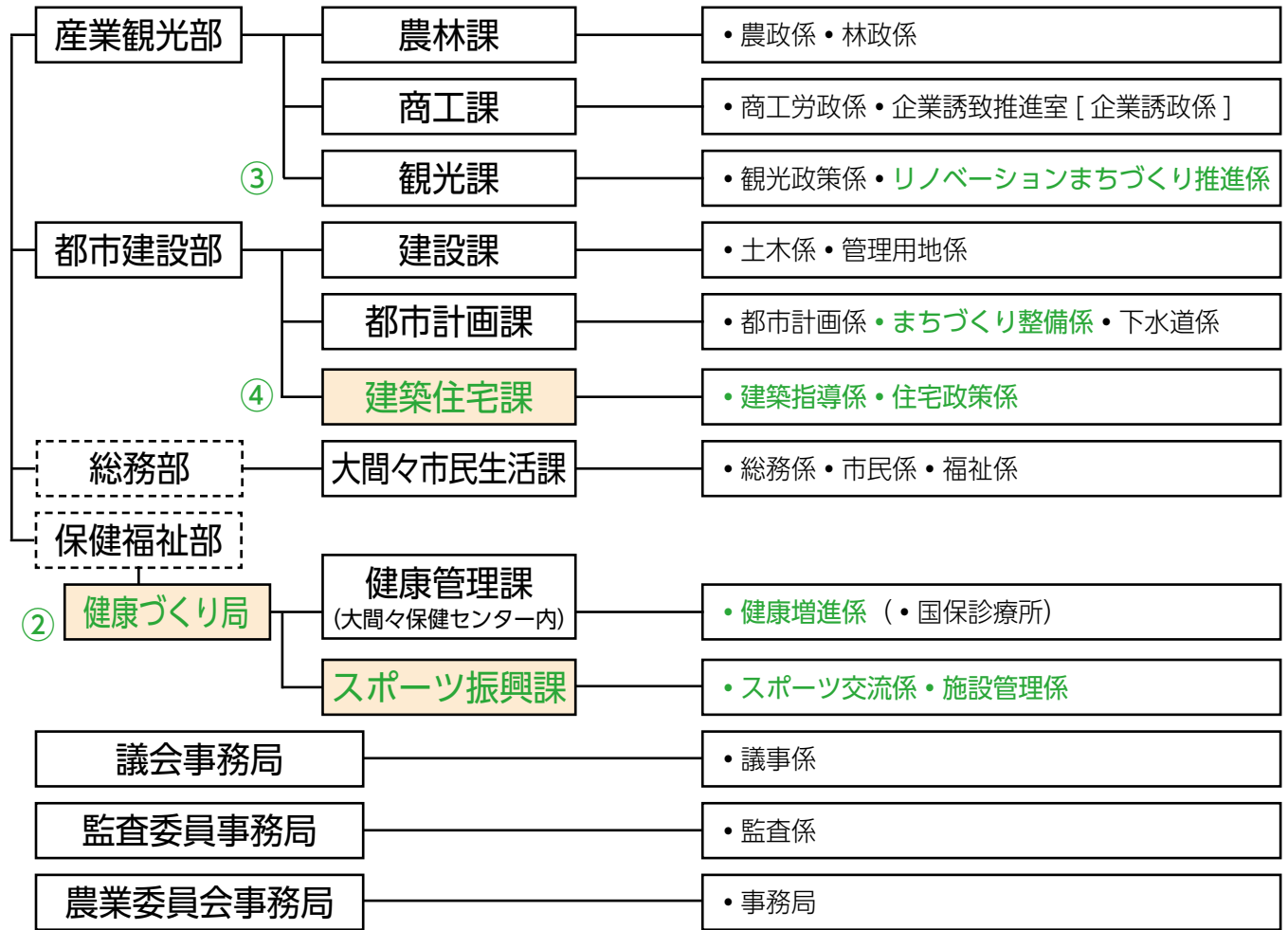
収入 (今年度入る予定のお金)	
区分	家計
給料(市税)	13万円
親からの仕送り(交付税など)	21万円
ローンの借入(市債)	4万円
貯金の取り崩し(繰入金)	3万円
その他(使用料など)	3万円
合計	44万円

支出 (今年度出る予定のお金)	
区分	家計
医療費や保育料(民生費)	16万円
日用品(総務費)	6万円
家の修繕費(土木費)	5万円
習い事や教材費(教育費)	5万円
その他(衛生費など)	12万円
合計	44万円

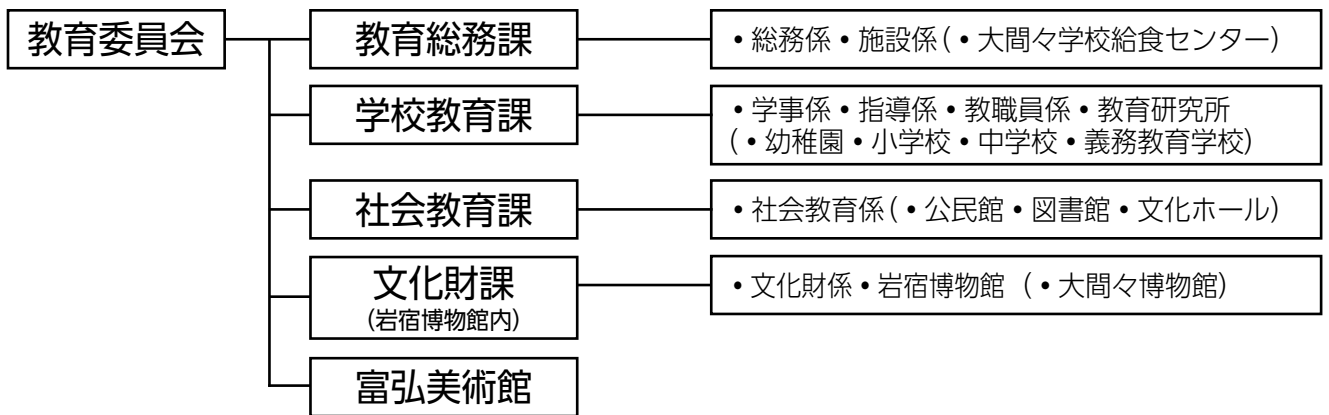
社会情勢の変化などに伴う新たな課題に対して、効率的かつ効果的な行政運営を行うとともに、第2次総合計画後期基本計画に基づく施策を着実に遂行するため、行政組織を改編し、主な変更点をお知らせします。 問い合わせ先 企画課 ☎ (76)0962

※名称変更、新設した機構に色付けしています。庁舎外の所在地にある部局は、(かっこ)表示しています。

●大間々庁舎



●教育庁舎



③観光課に「リノベーションまちづくり推進係」を設置

- ・今ある資産（空き家などの遊休不動産）を民間主導により有効活用する「リノベーションまちづくり」の取り組みを一層推進するため、観光課に所管部署を設置します。
エリア価値を上昇させることにより、人流の増加および地域経済の活性化を図ります。

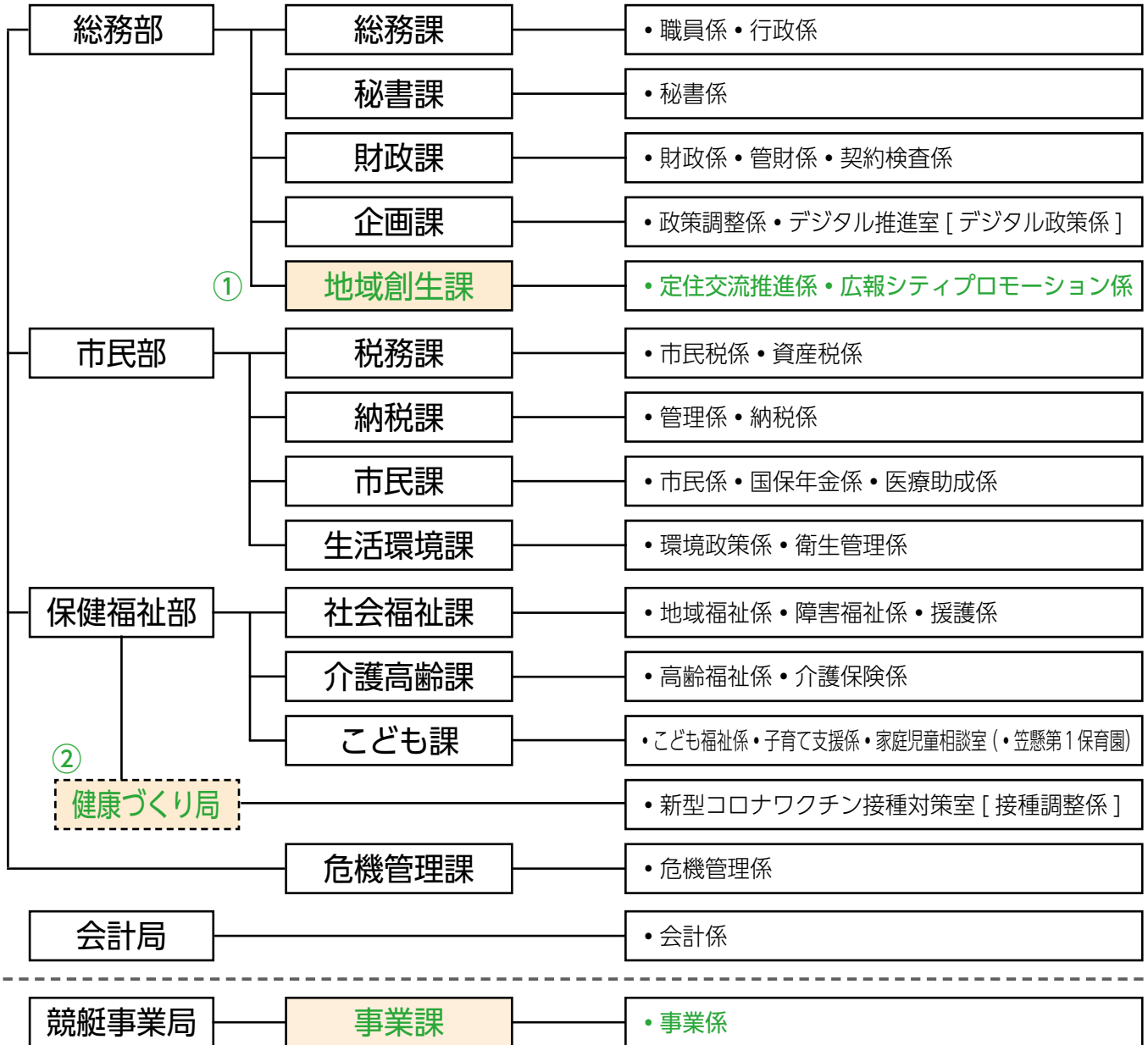
④都市計画課に「まちづくり整備係」を設置 都市建設部に「建築住宅課」を設置

- ・岩宿駅周辺や大間々市街地などの地域拠点整備や都市計画道路の整備など推進するため、都市計画課に「まちづくり整備係」を設置します。
- ・建築指導課で所管する建築確認などの施策や、建設課での住宅施策に関わる業務を統合して「建築住宅課」を設置します。

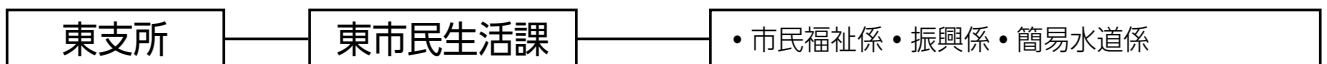
4月から市の組織機構が変わりました

令和5年度 みどり市組織機構および庁舎配置表

● 笠懸庁舎



● 東支所



① 総務部に「地域創生課」を新設

- ・人口減少対策と地域づくり推進のため「地域創生課」を新設し、移住定住促進、交流・関係人口創出、官民連携などに取り組みます。
- ・秘書課で所管していた広報業務にシティプロモーション業務を追加し、移住施策などと連携した市の魅力創造や情報発信に取り組みます。

② 保健福祉部に「健康づくり局」「スポーツ振興課」を新設

- ・保健福祉部に「健康づくり局」を新設し、健康関連施策を一体的に推進します。
- ・スポーツを通じた市民のさらなる健康増進や健康寿命の延伸、地域活力向上を図るため、スポーツに関する事務を教育部から保健福祉部に移管し、大間々庁舎に「スポーツ振興課」を新設します。

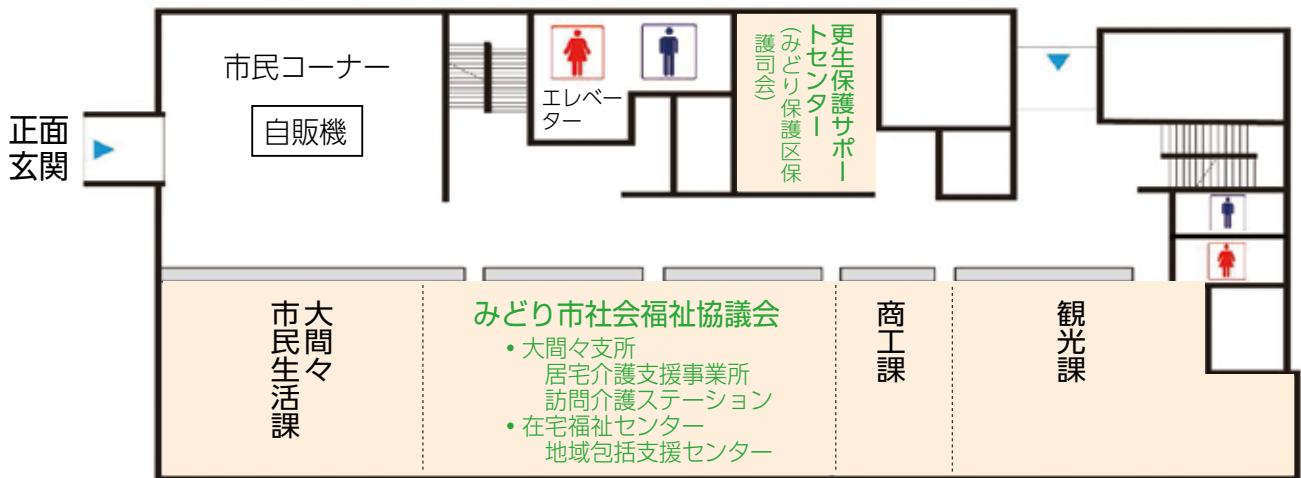
大間々庁舎レイアウトを一部変更

市の組織機構の見直しおよびみどり市社会福祉協議会大間々支所、更生保護サポートセンター（みどり保護区保護司会）の移転に伴い、庁舎内レイアウトを変更しました。

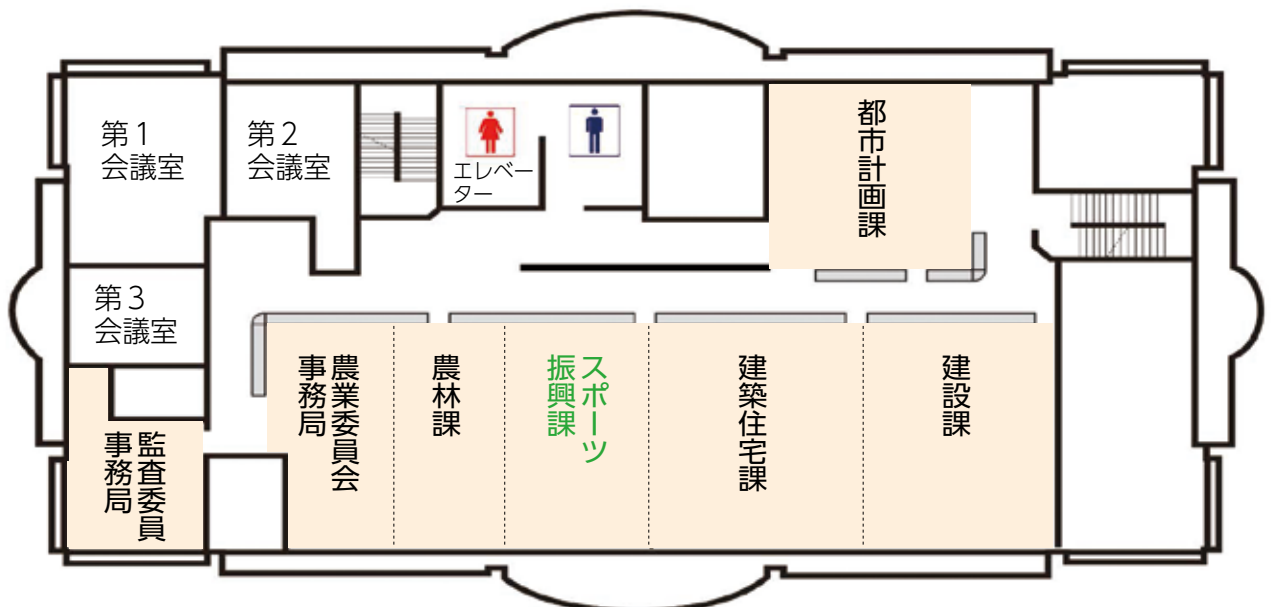
問い合わせ先 財政課 ☎ (76)0963

大間々庁舎レイアウト

- **1階** 下記2つの施設を1階に新設しました。
 - ・みどり市社会福祉協議会大間々支所
 - ・更生保護サポートセンター（みどり保護区保護司会）



- **2階**
 - ・スポーツ振興課を2階に新設しました。スポーツに関する窓口は教育庁舎から大間々庁舎へ移りました。
 - ・農林課および農業委員会事務局を1階から2階へ移転しました。



身近な公共交通がさらに便利になりました

問い合わせ先

- 路線バス・「電話でバス」に関すること
企画課 ☎ (76)0962
- 交通空白地有償運送（グループ 28）に関すること
東市民生活課 ☎ (76)0984

大間々笠懸路線バス 予約不要で誰でも利用可能な路線バス

＼ 4月以降も運行を継続します ＼

3月末まで大間々・笠懸町内にて路線バスの実証運行を実施していましたが、4月以降も運行を継続し、利用しやすい公共交通の整備を進めます。

バス停 11カ所（駅や病院、商業施設）

料金 100円（小学生以下50円）

※ ICカードなどの電子決済はできません。

※ 障がい者手帳の交付を受けている人（小学生以下を除く）は、手帳の提示で半額になります。



◀ 路線・時刻表



「電話でバス」 事前予約で誰でも利用可能なデマンドバス

＼ 料金を 300円～400円⇒300円に統一しました ＼

乗りたいバス停から降りたいバス停まで移動できる「電話でバス」の運賃を、300円に統一しました。

バス停 笠懸・大間々町内に231カ所、桐生市内に3カ所

運行時間 午前7時30分～午後7時30分

料金 300円

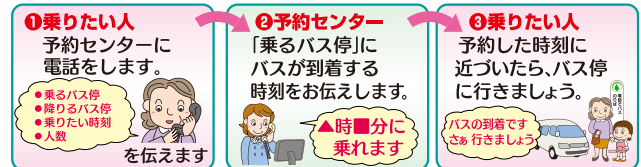
利用の流れ 右図をご覧ください。

予約先 ☎ (72)0011 ※ WEB 予約も可能です。

電話予約受付時間

・ 3～1日前…午後1時～6時30分 ・ 当日…午前7時～午後6時30分

その他 バス停やWEB予約方法などは、右の2次元コードからご覧ください。



交通空白地有償運送（グループ 28） 事前登録で利用可能な送迎サービス

＼ 運賃・待機料金・付添料金の利用者負担を軽減しました ＼

東町から笠懸・大間々町内および一部桐生市への利用者負担を軽減しました。

利用できる日時 平日の午前8時30分～午後5時30分

対象 東町内に住所があり、日常生活の移動にお困りの人 ※事前に会員登録（無料）が必要です。

【変更点】

	3月31日まで	4月1日から
運賃	・ 東町内および水沼診療所まで300円 ・ 以後、1kmごとに100円加算	・ 東町内および水沼診療所まで300円 ・ 笠懸、大間々町内および桐生市の一部まで500円（※1） ・ 以後、1kmごとに100円加算
待機料金	・ 15分未満…無料 ・ 15分を超える…200円/15分	・ 60分未満…無料 ・ 60分を超える…200円/15分
付添料金（※2）	・ 15分未満…無料 ・ 15分を超える…250円/15分	・ 60分未満…無料 ・ 60分を超える…250円/15分

- ※1
桐生厚生総合病院、ヤオコ桐生相生店、新桐生駅、相生団地
- ※2
運転手が買い物などに付き添いしてくれます

マイナンバーカードは 受け取り済みですか



問い合わせ先 市民課 ☎ (76) 0972

これからカードを受け取る人へ

休日臨時窓口などをご利用ください

マイナンバーカードの交付は、平日の夜間や休日にも窓口を開設しています。

4月および5月は、さらに臨時で土・日曜日に窓口を開設します。平日の開庁時間内に仕事や学業などで来庁が難しい人は、ぜひご利用ください。
※利用には、事前のオンライン予約が必要です。

開設日時

- ①休日臨時窓口 午前9時～正午、午後1時～5時
- ・笠懸庁舎……4月8日(土)・9日(日)・15日(土)
5月13日(土)・14日(日)・20日(土)
 - ・大間々庁舎…4月22日(土)・23日(日)
5月6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)
- ②延長窓口 午後5時30分～7時(祝日を除く)

- ・笠懸庁舎…毎週木曜日
- ・大間々庁舎…毎週月曜日

取扱業務 マイナンバーカードの交付、数字4桁の暗証番号再設定、マイナンバーカードの申請

予約方法 右の2次元コード(市公式LINE)からオンライン予約をしてください。



※LINEをお持ちでない人は、電話で申し込みできます(平日午前8時30分～午後5時15分)。

その他 現在、マイナンバーカードに関する手続きについては窓口が大変混み合っており、ご案内に数時間掛かっています。混雑を避けるため、この機会にぜひ休日臨時窓口などをご利用ください。

これからポイントを申し込む人へ

マイナポイントの申し込みをサポート

2月末までにマイナンバーカードを申請し、所持している人は、マイナポイント第2弾の対象となります。右記の日程でマイナポイントの設定支援を行いますので、この機会にぜひご利用ください。

5月は大変混み合いますので、お早めに手続きしてください。

持参する物 ①マイナンバーカードとパスワード(数字4桁) ②申し込むキャッシュレス決済の情報(カード番号やアカウントIDなど) ③通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録のため)

※台数に限りがあるため、ご案内に数時間掛かる場合があります。

期日(5月)	時間	会場
6日(土)～9日(火)	9:00～17:00	大間々庁舎
10日(水)～14日(日)	9:00～17:00	笠懸庁舎
15日(月)～16日(火)	10:00～17:00	さくらもーる
17日(水)	9:30～12:00	東支所
	13:30～16:00	大間々公民館(多世代交流館)
18日(木)～20日(土)	9:00～17:00	笠懸庁舎
22日(月)～23日(火)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
24日(水)～28日(日)	9:00～17:00	大間々庁舎
29日(月)～30日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎

マイナポイントとは?



※ポイントの申請期限は5月末です。

キャッシュレス決済サービスで利用できるポイントです。マイナンバーカードを使って申し込みすると、最大 **20,000円分** のマイナポイントがもらえます。

▶スマホからも手続きできます。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードの
新規取得などで

最大 5,000円分



健康保険証としての
利用申し込み

7,500円分



公金受取口座の登録

7,500円分



みどり市 学校給食の特色

問い合わせ先

教育総務課（大間々学校給食センター）

☎ (46)9491



給食費無料化の取り組み

令和5年度の学校給食について、引き続き市内小・中学校および義務教育学校の給食費無料化を実施します。



学校給食費（給食の食材費）を見直します

市では平成27年度以来、学校給食費の改定を行っていませんでしたが、物価高騰の影響により学校給食費（給食の食材費）を見直します。今後も、これまで通り安全安心で、栄養バランスや量を保った学校給食の提供に努めていきます。

学校給食費（給食の食材費）

●小学校および義務教育学校前期課程…280円（改定前244円）

●中学校および義務教育学校後期課程…326円（改定前287円）

●笠懸幼稚園…252円（※）（改定前225円）

※物価高騰の影響を受けている保護者の負担を軽減するため、値上げ分の差額27円については公費負担とします。保護者の負担額に変更はありません。

給食費を無料化にしているため、保護者負担はありません。

食物アレルギー対応補助金を交付します

学校給食費の無料化に伴い、食物アレルギーにより給食を食べずに毎日お弁当を持参する児童生徒の保護者に対し、補助金を交付します。

対象 次の要件を満たす児童生徒の保護者

①みどり市立小学校、中学校および義務教育学校に在籍している。

②食物アレルギーのため、学校給食の提供を受ける代わりに、毎食学校にお弁当を持参している。（学校長の承認が必要）

補助金額

小学校…280円×お弁当持参回数

中学校…326円×お弁当持参回数

アレルギー詳細献立の様式を変更します

アレルギー詳細献立は、学校給食でのアレルギーの摂取を防ぐため「詳細な献立表対応」が必要と確認されたお子さんの家庭に配布しています。

栄養管理ソフトの入れ替えに伴い、みどり市で統一したアレルギー詳細献立の様式に変更になります。

配布するアレルギー詳細献立については、アレルギー献立表・アレルギー詳細献立表・献立材料一覧表の3種類の中から、お子さんの食物アレルギーの状況に合わせて提供します。

詳しくは、お問い合わせください。

愛犬を狂犬病から守ろう！

犬の登録と狂犬病予防注射



問い合わせ先 生活環境課 ☎ (76)0985

令和5年度の犬の新規登録と、狂犬病予防注射を行います。市内全ての会場でできますので、都合に合わせてお越しください。

登録は犬の生涯で1回ですが、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。狂犬病予防注射を理由なく受けさせない場合は、法律により処罰されることがあります。

対象 市内在住の人が飼育する生後91日以上の子犬
持参する物 市から郵送される予防注射のお知らせはがき（登録済みの犬の飼い主のみ）

注射料金 3,500円

新規登録料 3,000円（新たに飼い始めた人のみ）
※おつりのないようにしてください。

注意事項

- 犬の首輪が抜けやすいよう十分に点検し、必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。
- 期間中に会場で受けられない場合は、はがきを持って動物病院で接種してください。注射料金は病院により異なります。
- 体調が良くない場合（発熱・せきなど風邪の症状がある場合）は、来場を取りやめてください。

【令和5年度 狂犬病予防注射日程表】

※都合の良い日時・会場にお越しください。

東 町	5/16(火)	9:50～10:20	沢入市有住宅駐車場
		10:40～11:10	神戸生活改善センター
		11:30～12:00	東支所前
大間々町	5/16(火)	13:45～14:15	塩原公民館
		14:30～15:00	福岡中央公民館
	5/17(水)	9:20～9:50	大間々駅
		10:10～10:40	大間々町第8区集会所
		11:00～11:30	大間々町第13区集会所
	5/28(日)	10:00～11:30	大間々庁舎駐車場
笠懸町	5/17(水)	13:00～13:30	笠懸町第8区公民館
		13:50～14:20	笠懸町第10区公民館
		14:40～15:10	笠懸町第6区公民館
	5/24(水)	9:20～9:50	笠懸町第4区公民館
		10:10～10:40	笠懸町第7区公民館
		11:00～11:30	笠懸町第1区公民館
		13:00～13:30	笠懸町第3区公民館
		13:50～14:20	笠懸町第2区公民館
		14:40～15:10	笠懸町第9区公民館
		5/28(日)	13:00～15:00

所有者の住所・氏名、犬の所在地、犬の死亡など、何らかの変更が生じた場合は、生活環境課へご連絡ください。

～愛犬のためにルールを守りましょう～

- ▶ 犬を散歩させるときは係留し、ふんは必ず持ち帰りましょう。
- ▶ 犬の鳴き声が近隣トラブルになることもありますので、注意してください。
- ▶ 迷子の犬が増えています。鑑札・注射済票は首輪などに必ず装着してください。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和6年3月31日(日)まで延長されました。

令和5年度の追加接種は、5月8日(月)から「令和5年春開始接種」を、9月以降に「令和5年秋開始接種」を実施します。問い合わせ先 新型コロナワクチン接種対策室 ☎ (46)7562

●オミクロン株対応ワクチン接種（令和4年秋から実施中）

- ・12歳以上…5月7日(日)まで接種可能
- ・5～11歳…8月まで接種可能

●令和5年春開始接種（5月8日(月)から8月まで）

対象・接種券の発行 初回接種（1・2回目接種）を完了した人 ※下表をご確認ください。

対象	接種券の発行
65歳以上の人	5月以降に接種券の発送を予定しています。
5～64歳の基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人	接種券の発行申請が必要です。
医療機関や高齢者・障がい者施設などの従事者	接種対象や申請方法などの詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

※3回目接種以降の未使用の接種券をお持ちの人は、その接種券を使用してください。

●令和5年秋開始接種（9月以降）

9月以降、初回接種（1・2回目接種）を完了した5歳以上の全ての人を対象に接種を実施する予定です。詳細は、国において検討中です。

●コールセンターについて

みどり市ワクチン接種コールセンターは、3月末をもって一時休止しています。休止期間中の問い合わせは、新型コロナワクチン接種対策室へお願いします。



地域おこし協力隊に

新しい仲間が加わりました

3月から新たに農業振興に宮内渉さん、移住定住支援に宍倉淳一さんが着任しました。今後は10人体制で活動していきます。問い合わせ先 地域創生課 ☎ (46)9067

◆農業振興

祖父母が育てたお米の味が、他のお米と比べてとてもおいしかったので、私も自分が作った農産物をたくさんの人に食べてもらいたいと思っていたところ、先輩隊員から地域おこし協力隊の話聞き、応募しました。

農業に携わることで、私が作った農作物で1人でも笑顔になれる人がいればいいなと思います。そこから、現役のスポーツ選手としても活動している自分が、食と健康をつなげられる架け橋になりたいと思います。



みやうち わたる
宮内 渉さん (24歳)
出身 大阪府東大阪市
趣味 クリケット、スノーボードなど

◆移住定住支援

地域課題の解決に興味を持ち、みどり市の地域おこし協力隊の募集を知り、実際に訪れたところ、古い街並みが残り、自然環境も豊かで商業施設もある環境で移住定住対策に取り組みたいと思い応募しました。

多くの人にみどり市の魅力を知ってもらえるよう情報発信やイベントに参加し、移住定住希望者への空き家バンクを充実していきたいと考えています。進学や就職で一度離れた人が、結婚や子育てを機にUターンしたいと思える「まちづくり」の一端を担えればと思います。



ししくら じゅんいち
宍倉 淳一さん (53歳)
出身 神奈川県横浜市
趣味 ライブ鑑賞、スポーツ観戦

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の 人間ドック検診費を助成します

対象 次の全てに該当する人

① 検診時に国民健康保険（20歳以上）、または後期高齢者医療保険の加入者で保険税（料）を完納している

② 令和5年度に若年者健診、みどり健診（特定健康診査または後期高齢健診）、人間ドック検診を受診していない

助成対象期間 5月1日（月）～令和6年2月29日（木）

人間ドックの種類と助成金額

・日帰り人間ドック：2万2千円
・1泊2日人間ドック：3万円

・日帰り人間ドックと脳ドック：3万円

※助成額を超過した費用は自己負担

申込方法 窓口または郵送

申込開始日 4月21日（金）

申込先 窓口：市民課（笠懸庁舎）・大間々市民生活課・東市民生生活課、郵送：市民課国保年金係または医療助成係

申し込みに必要な物 保険証、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）、若年者健診シール（対象者のみ）、みどり健診受診券

第3子以降の児童が満2歳になるまで 紙おむつ給付券を交付します

市が指定する店舗で紙おむつを購入できる給付券を交付します。

給付要件

① 市内に住所を有し、18歳（18歳の誕生日後最初の3月31日まで）以下の児童を3人以上養育しており、保護者と児童が同

一世帯である

② 第3子以降の児童年齢が0歳～2歳（2歳になる月）である

③ 対象児童の保護者に、市税および保育料などの滞納がない

※一度申請し、③の要件により却下になった場合でも滞納が解消

※受診券は5月下旬までに届く予定です。申込時に届いている場合は必ず持参してください。
※郵送申請：申請書に記入し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、送付してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

医療機関の予約 助成申し込み後に本人が直接、医療機関に受診日の予約を行ってください。
※桐生厚生総合病院の予約は、助成申し込み後、4月24日（月）以降にお願います。

検査項目・受診医療機関 申込窓口、市ホームページで確認してください。

問い合わせ先

市民課 ☎(76)0972



されれば再度申請が可能です。

給付内容 1カ月当たり2千円分（千円券×2枚）

現況届の提出 現在紙おむつ券を受給している世帯で、令和5年度以降引き続き受給するために現況届の提出が必要です。対象者には、4月中旬に通知を郵送しますので、期間内に必ず提出してください。

問い合わせ先
こども課 ☎(76)0995

令和5年度に実施予定の パブリックコメント

令和5年度に、次の案件についてパブリックコメントの実施を予定しています。

問い合わせ先
企画課 ☎(76)0962

件名	実施時期	実施担当課
西鹿田グリーンパーク基本計画（素案）について	5月	都市計画課
みどり市都市計画マスタープラン（素案）について	9月	
みどり市国民健康保険特定健康診査等実施計画（第4期）（素案）について	12月	市民課
みどり市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）（第3期）（素案）について	12月	
第二次みどり市自殺対策行動計画について	12月	健康管理課
都市計画道路見直し案（素案）について	12月	都市計画課
第9期みどり市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案）について	令和6年1月	介護高齢課
大間々中心市街地再生計画（素案）について	2月	都市計画課
岩宿博物館常設展示等改修基本計画について	2月	文化財課



人の動き（前月比）[2月末日現在]

総数	49,268人	(-39)
男	24,431人	(-22)
女	24,837人	(-17)
世帯数	21,242戸	(+13)

企業版ふるさと納税

～多大な寄付をいただき
ありがとうございました～

企業名 株式会社 全高住
所在地 伊勢崎市赤堀今井町 2 丁目
1229-3
寄付金額 100万円
対象事業 子育て世代をターゲットとし
た教育環境の充実を図る事業

企業の声

みどり市では給食費無料や新設校開校
など、教育環境の整備を実施していま
す。しかし、昨秋以降の生活関連費の高
騰が教育環境に影響を与え、追加予算
などが必要になったことを報道で知り、
教育環境の整備に役立てるよう寄付を
しました。児童がほがらかに過ごせる
よう願っています。



問い合わせ先 企画課 ☎(76)0962

みどり5つのゼロ宣言目標達成への取り組み 住宅用新エネルギーシステム等設置補助

住宅用新エネルギーシステムの
設置に対し補助金を交付します。
申請は工事着手前の交付申請、工
事完了後の実績報告と2回あり、
令和6年3月29日までに実績報告
書の提出が見込めるものについて
受け付けます。
補助金は予算額に達した時点で
受付終了します。

- ・住宅の用に供する面積が、延べ
床面積の2分の1以上である
 - ・市税などを滞納していない
 - ・過去に同補助金を受けていない
 - ・当該年度内に電力の受給を開始
する(①)
 - ・保証書の保証開始日が当該年度
内である(②・③・④)
- 申請方法 設置工事の着手前に申
請書、必要書類を提出
申請・問い合わせ先 生活環境課
☎(76)0985

【補助対象システムおよび補助金額】

補助対象システム	補助金額	上限金額
①太陽光発電システム (10キロワット未満)	最大出力1キロワット 当たり3万円	5万円
②リチウムイオン蓄電池 (1キロワットアワー以上)	一律15万円	—
③木質ペレットストーブ	本体など購入費および設置 工事費の2分の1以内	15万円
④まきストーブ	本体など購入費および設置 工事費の2分の1以内	15万円

※太陽光発電システムおよびリチウムイオン蓄電池(①および②
の条件を満たすもの)を同時に設置した場合は、一律5万円を
加算します。

資源ごみの集団回収に
ご協力ください

「みどり5つのゼロ宣言目標
達成への取り組み」

行政区、PT



A、育成会など
地域の市民で組
織する団体が各
家庭の協力を得
て、新聞、空き缶などの資源
ごみを回収して資源回収業者
に引き渡し、再資源化するこ
とを、資源ごみ集団回収とい
います。

市では、ごみの減量とリサ
イクルの推進のため、資源ご
み集団回収を奨励し、集団回
収の登録団体に対して回収量
に応じた奨励金を次のとおり
交付していますので、積極的
な参加をお願いします。

対象

- ①紙類(新聞、雑誌、段ボ
ール、牛乳パック)…1kg当
たり6円
- ②缶類(アルミニウム、スチ
ール)…1kg当たり5円
- ③ビン類…1本当たり2円
- ④繊維類など…1kg当たり
5円

問い合わせ先 生活環境課 ☎
(76)0985

あたたかい心① ご寄付ありがとうございました。
グロリア・アーツ(株)・星野富弘詩画集カレンダー 196冊、日本マクドナルド(株)・安全笛 350個、金井由生子さん・いろどりみどり市2点、木暮美幸さん・ありがとう1点

住宅・土地統計調査など

統計調査協力員を募集します

応募された人は簡単な面接後、市の統計調査協力員として登録され、統計調査時に活動していただきます。詳しくは、お問い合わせください。

仕事内容

- ①事務説明会への出席
- ②調査対象への調査票の配布・記入依頼

③調査票の回収・点検

④調査関係書類の整理・提出

※①～④まで2カ月程度

報酬 2～5万円

※調査の種類・受け持ち件数によって異なります。

資格要件 次の全てに該当する人

- ・市内に居住する20歳～75歳の健康な人

・円満な人格を有し、調査に熱意があり、調査事務を忠実に遂行できる人

・租税の賦課や徴収業務、警察関係業務に従事していない人、選挙に直接関係のない人、暴力団員に該当しない人

令和5年度の統計調査(予定)

住宅・土地統計調査など

その他 年間を通じての仕事ではないため、定期的な収入は見込めません。

応募・問い合わせ先 企画課デジタル推進室 ☎(76)0962

地域の活動に参加しませんか

市民活動の推進を支援します

市では多くの市民活動団体が地域の課題に取り組み、その解決に向け、活躍しています。こうした力はこれからのまちづくりにとって、ますます必要とされています。持続可能なまちづくりを推進するためには、市民の皆さんの協力が必要です。

現在、市内では福祉や子育て支援、文化活動、まちづくりなど、さまざまな分野にわたり、多くの団体が自主的に地域のために活動

しています。一緒に活動する会員

を募集している団体も多数ありますので、地域活動や各団体の取り組みに興味のある人は、ぜひ参加や支援をご検討ください。

●市民活動とは

市民が主体となって社会的課題に取り組む地域の利益を目的とした活動で、ボランティア活動、NPO活動、行政区の活動などのことです。

※特定の者の営利や宗教、政治を

目的とする活動は含みません。

●市民団体を紹介しています

市ホームページに、各団体の活動内容や会員募集などの情報を掲載しています。団体への入会や協力の申し込みを希望する場合は、各団体まで直接お問い合わせください。



●ホームページへの掲載について

市ホームページに、団体情報や活動内容を掲載する市民団体を募集しています。

掲載を希望する場合や、掲載内容に変更がある場合は、ご連絡ください。

問い合わせ先 地域創生課 ☎(46)9067

公共下水道接続補助金

合併処理浄化槽や単独処理浄化槽、くみ取り槽から公共下水道に切り替える場合、補助金を交付します。

対象

①市内の公共下水道供用開始区域内で、公共下水道に接続する工事

②市税、公共下水道受益者負担金の滞納がないなど

※住宅の新築、建て替えによる切り替えは対象外です。

補助金限度額 10万円(先着順)

※申請前の工事着手は対象外
申請期限 令和6年2月29日

(木)
申請・問い合わせ先 都市計画課 ☎(76)1903

浄化槽設置整備補助金

個人住宅で単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽に入れ替える場合、補助金を交付します。

対象

①市内の公共下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域を除く場所に設置する

②市税の滞納がないなど



あたたかい心② ご寄付ありがとうございました。

【ふるさと思いやり寄附金】山崎裕幸…6万円、新張宏明・高橋章文…各2万円、渡邊一夫…1万5千円、桑子栄次・西嶋和広・百相由紀子・藤田英樹・前田健策…各1万円、本間利英…5千円、匿名53件…46万5千円 ※敬称略

特別児童扶養手当・児童扶養手当の額改定

令和5年4月分から令和4年の物価変動率(+2.5%)に基づき、手当額が次のとおり変更になりました。

問い合わせ先 こども課 ☎(76)0995

【特別児童扶養手当】 (月額)

	令和4年4月分～	令和5年4月分～
1級	52,400円	53,700円
2級	34,900円	35,760円

【児童扶養手当】 (月額)

		令和4年4月分～	令和5年4月分～
本体額	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
第2子加算額	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
第3子以降加算額	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

改修工事費を一部補助します みどり市住環境改修補助金

一般住宅および併用住宅(併用住宅は居住部分のみ)の住環境を向上させるための改修工事を行う建物所有者に対し、工事費の一部を補助します。

対象 市内に住所を置き、世帯全員が市税などの滞納がないこと
対象建物 個人が所有する一般住宅、併用住宅に対しては居住部分
対象工事 市内業者が施工する工

事で申請年度の2月末までに完了する工事
※申請前に着工した工事は対象外となります。

必要な書類 位置図、工事内容がわかる図面、見積書、契約書または請書の写し、全体および工事着工前の写真、対象住宅を所有していることが分かる書類の写しおよび市税の滞納がないことを証明する書類など

対象工事内容(抜粋)

- ・建築物増築および改築、居室などの床または壁、外壁について行う改修
- ・玄関、居室などの間取りの変更、床材・壁材の張替、畳の入れ替・表替え、窓の断熱改修・省エネ改修など

※詳しくは、お問い合わせください。

補助金額 10万円以上の工事費に対し、10分の1を補助(上限10万円)
支給回数 1住宅1回のみ
問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

※個人住宅の新築、建て替えの場合は対象外です。

補助金限度額(先着順)

- ・5人槽：69万円
- ・7人槽：75万6千円
- ・10人槽：85万8千円

※配管工事補助金(上限30万円)を含みます。

※申請前に工事着手した場合は、補助金の交付を受けることができません。

申請期限 令和6年1月31日(水)
申請・問い合わせ先 都市計画課 ☎(76)1903

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	1戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,300円	1戸
大平団地	3K	8,000円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 4月14日・28日、5月12日・26日

問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



東京圏から転入した一定の要件を満たす人へ みどり市移住支援金を支給します

対象要件 次の①②に該当し、かつ③⑦のいずれかに該当する人

- ①直近10年間のうち通算5年間東京23区に在住していた、または東京圏内（条件不利地域を除く）に在住し、東京23区内に通勤（または大学へ通学）していた人
- ②転入の直前に連続1年以上、東

- 京23区に在住していた、または東京圏内（条件不利地域を除く）に在住し、東京23区内に通勤（または大学へ通学）していた人
- ③就業（一般の場合）に関する要件
- ④起業に関する要件
- ⑤テレワークに関する要件
- ⑥就業（専門人材の場合）に関する要件

市内事業者の皆さんを支援します

新商品・技術の開発、販路拡大を支援

●事業者チャレンジ補助金

対象 次のいずれかに該当する者
①市内に主たる事業所、工場などを有し、市内で1年以上継続して製造・小売・飲食業を営む者

②みどり市ブランド認証事業者

対象事業および補助限度額

- ・新商品開発事業：20万円
- ・商品改良事業：20万円
- ・パッケージ改良事業：10万円
- ・出展事業：30万円

- ・ホームページ事業：30万円
- ・ECサイト事業：30万円

補助率

- ①：2分の1以内
- ②：3分の2以内

申請期限 令和6年2月29日(木)

その他 補助金を申請する人は、事前にご相談ください。

●ぐんま技術革新チャレンジ補助金（県連携）

対象 市内に主たる事業所を有す

⑦関係人口の場合

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



支給額 世帯移住（2人以上）：100万円、単身移住：60万円

※条件により児童の別途加算あり

申請方法

- ・申請書に必要書類を添付し、担当窓口にて仮申請を行う。
 - ・仮申請書の提出後、転入（就業）日の翌日から起算して3カ月以上1年以内に申請書に必要書類を添付し、本申請を行う。
- 申請・問い合わせ先 地域創生課 ☎(46)9067

る中小企業者、小規模事業者
対象事業 新技術・新製品の開発であって、事業化・市場性などが見込まれるもの

補助限度額 80万円（県と市の合計額）

補助率

- 中小企業者：2分の1以内
 - 小規模事業者：5分の4以内
- 申請期限 5月12日(金)

【共通事項】

その他 詳細は市ホームページにある募集案内をご覧ください。



申請・問い合わせ先 商工課 ☎(76)1938

空き店舗物件の登録を募集しています

市内の空き店舗の利活用により新たな創業を促進するため「空き店舗登録制度」を設けています。空き店舗となっている物件を有効利用してほしいとお考えの人は、ぜひ登録をお願いいたします。登録すると、物件情報を市のホームページへ公開し、空き店舗を利用して創業を希望する人に紹介できます。詳しくは、お問い合わせください。

※市は空き店舗に関する情報を紹介するだけで、空き店舗に関する斡旋、売買契約や賃貸借契約に関する仲介などは一切行いません。

申請・問い合わせ先 商工課 ☎(76)1938

子育てや家庭の悩みは 家庭児童相談室へ

家庭児童相談室では、子どもに関するさまざまな悩み、DV、ひとり親家庭の養育費や就労、ヤングケアラーなどの相談を受けるほか、内容によっては専門機関を紹介しています。秘密は厳守しますの



今月の納税

※5月から夜間納税相談日時が短縮となります。

■夜間納税相談窓口 納税課 (笠懸庁舎) ☎(76)0956

4月26日(水)・27日(木)・28日(金)、5月1日(月)、午後7時30分まで

店舗改修費や賃借料の一部を補助

空き店舗の活用や事業継続を支援

●空き店舗活用補助金

空き店舗を活用して小売業などを開業する事業者を支援するため、店舗の改修費や賃借料の一部を補助します。



対象 市の空き店舗登録台帳に登録している空き店舗に出店し、小売業などを営む者

補助対象 空き店舗の改修費および賃借料

補助金額

- ・店舗改修費：対象経費の2分の1以内(上限100万円)
 - ・店舗賃借料：対象経費の2分の1以内(上限5万円/月)
- 店舗リニューアル補助金**
市内で営業を続ける事業者が、

国民健康保険からのお知らせ

加入や脱退の届け出をお忘れなく

会社を辞めたときや、家族の健康保険の被扶養者から外れたときなどは、国民健康保険(国保)加入の届け出が必要です。就職や転職で職場の健康保険などに加入したときは、国保脱退の届け出が必要です。

届け出は、同世帯の家族であれば手続きができます。別世帯の場合は委任状が必要です。忘れずに14日以内に届け出をしてください。脱退の手続きについては郵送

でも可能です。

●加入の届け出が遅れると

国保税を納めるのは、国保の資格が発生したときからです。届け出が遅れても、資格期間をさかのぼって納める必要があります。

届け出をしないと無保険状態となり、その間の医療費は全額自己負担となります。

●脱退の届け出が遅れると

資格がないのに国保の保険証で医療機関や特定健診を受診する

店舗を改装する際の改修費や備品購入費の一部を補助します。

対象 市内で小売業などを営む者
補助対象 店舗の改修費および備品購入費

補助金額 店舗改修費および備品

購入費(一品3万円以上、合計10万円以上となるもの)の合計額：対象経費の2分の1以内
※上限100万円

その他 申請を希望する人は、事前にご相談ください。

申請・問い合わせ先 商工課 ☎(76)1938

と、医療費や健診費の国保負担分を後で返さなくてはなりません。社会保険の資格を取得した日から国保の保険証の使用は控えてください。

●国保の届け出に必要な物

- ・加入：健康保険の離脱証明書(資格喪失証明書)、年金手帳
- ・脱退：国保の保険証、職場の健康保険証や健康保険の資格取得証明書など資格を証明する物
- ・共通：身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)

届け出先 市民課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課 ☎(76)0972

で、ひとりで悩まずご相談ください。

【ひとり親家庭支援(要事前相談)をご利用ください】

・高等職業訓練促進給付金：資格取得のために専門学校などへ通う際に給付金を支給

・自立支援教育訓練給付金：資格取得のために講座を受講する際に受講料の一部を支給

・高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金(ひとり親家庭の児童も対象)：講座を受講する際に受講料の一部を支給

問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995、子育て応援ダイヤル ☎(76)2114

広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか

応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象 市内在住の3歳未満(受付時点)のお子さん
掲載人数 1カ月3〜4人

問い合わせ先 地域創生課 ☎(46)9067

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

利用案内

●ホール

吹奏楽の演奏会、演劇、発表会、研修会、式典などさまざまな催し物に利用できます。

基本使用料 15,710円～

●リハーサル室

鏡張りでダンスバーやアップライトのピアノがある部屋です。ダンスやバレエの練習、団体や個人の楽器・歌唱練習などに利用できます。

基本使用料 1,040円～

●会議室

長机と椅子が常備され、会議や勉強会、サークル活動などに利用できます。

基本使用料 940円～

●ギャラリー

パネルが14枚設置できるため、展示会や作品展などに利用できます。(最大で7日間利用可能)

基本使用料 2,090円～

予約方法

- ホール…利用希望日の1年前から30日前までに、窓口または電話でお申し込みください(先着順)。
- ホール以外…利用希望日の前月の1日から予約が可能となり、3日前までに利用許可申請書の提出、料金の支払いが必要です(先着順)。

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/無休

特別展 光と風

本展では、星野富弘の春の代表作や近作を含む約80点を展示しています。光を受けて輝く花たち、風に揺れる野の草たちを描いた詩画は、待ちに待った春への湧き上がる喜びをよりいっそう感じさせます。

ぜひ、ご覧ください。

期間 5月28日(日)まで



「ほけの花」

▼イベント情報

※下記イベントの参加には、原則入館料が必要です。

●折り紙教室・缶バッジづくり

日時 4月15日(土) 午後1時30分～3時30分

指導 サポーター

●鈴の鳴る道を歩こう～富弘さんのふるさとを散歩～

日時 4月16日(日)・23日(日) 午後1時～3時

案内 サポーター

その他 要予約。入館料は不要で参加できます。

●定期朗読会

日時 4月22日(土) 午前11時30分～

朗読 ひので 泉の会

●ヴェネツィアンビーズを使ってアクセサリー作り

日時 4月22日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 鷲見理恵さん

その他 要予約

●きみつ少年少女合唱団コンサート

日時 4月29日(土) 午後2時～

●こどもの日ワークショップ～紙かぶとをつくろう～

日時 5月5日(金・祝) 午後1時30分～3時30分

案内 サポーター

●母の日コンサート

日時 5月14日(日) 午後1時30分～

合唱 東雲コーラス

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日 (祝日の場合はその翌日)

●花見寄席

日時 4月23日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●倫理経営講演会

日時 5月20日(土) 午後6時～8時

料金 2,000円

テーマ 経営力を磨く～自己変革に挑む～

問い合わせ先

みどり市倫理法人会(関口) ☎070(3966)6671

●MOJO MO Beatles day2023

日時 5月28日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先

MOJO MO SOUNDS(真下) ☎090(3064)8652

知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

無料入館日のお知らせ

5月18日(休)の「国際博物館の日」に合わせ、岩宿博物館およびコノドント館を無料開放します。
ぜひ、お越しください。

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

春季展示

みどり市の歴史と文化財

みどり市には約4万年前からの長い歴史があり、2つの国指定史跡やたくさんの遺跡があります。近世から近代にかけては、国の登録有形文化財もあります。

そんな歴史あふれるみどり市の岩宿（旧石器）時代から現在に至る歴史や文化財を展示します。

期間 4月29日(土)～7月17日（月・祝）

会場 企画展示室

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

体験教室

カブトムシ教室

カブトムシの幼虫がサナギになるための準備をしましょう。幼虫はそのままプレゼントしますので、成虫になる様子を観察してください。

昆虫の専門家が、カブトムシの育て方のコツを伝授します。

期日 4月23日(日)

時間 午前10時30分～11時30分

対象 幼児～小学生

※小さいお子さんは保護者と一緒に参加してください。

定員 10組（先着順）

参加費 無料（小学生以上は別途入館料が必要）

申込方法 電話または直接コノドント館へ

申込開始日 4月11日(火)

その他 幼虫と容器はコノドント館で用意します。

桜石をプレゼント！

渡良瀬川で採集される桜石（花びらが散ったような模様）は、全国的にも有名です。4月16日(日)に入館された人、先着30人に桜石をプレゼントします。



渡良瀬川の桜石

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日／月曜日

一部時間を変更して開催します

童謡ふるさとフェスティバル

広報みどり3月号（14ページ）でお知らせした内容について、一部開催内容の時間を変更しました。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【変更後】

●石原和二郎賞表彰式

時間 午前11時00分～（午前10時30分開場）

●コンサート（要事前予約）

時間 午前11時40分～正午

その他

- ・イベントの開催時間（午前10時30分～午後2時）については変更ありません。
- ・きみつ少年少女合唱団による、童謡などのコンサート観覧者を募集しています。電話またはぐんま電子申請受付システムからお申し込みください。

問い合わせ先 東公民館

笠懸公民館 YouTube チャンネルで動画を配信しています

笠懸公民館YouTubeチャンネルで、館内の施設紹介動画や、サークルの紹介動画を随時配信しています。

ぜひ、ご覧ください。

問い合わせ先 笠懸公民館



国民年金のお知らせ

●保険料が変更になります

令和5年度分（4月から令和6年3月分まで）の国民年金保険料は、月額1万6520円です。納付書は4月上旬に日本年金機構から郵送されますので、納期限までに保険料をお支払いください。

●国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入することになります。職業などにより加入者（被保険者）は3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続が異なります。

被保険者のグループと加入手続

- 第1号被保険者：自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続はご自分で住所地の市役所の窓口で行います。
- 第2号被保険者：会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人で、勤務先が行います。
- 第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者で、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

●学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

収入が一定額以下の学生については、申請して承認を受けること

により、学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

現在の承認期間は令和4年4月から令和5年3月までで、新年度分の申請は4月からです。手続きはお近くの市役所の年金担当窓口で受け付けています。

申請は毎年必要ですが、学生納付特例の申請をしていて翌年度以降も在学見込みの人には、日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送することにより手続きができます。

手続きに必要な物

- 学生証の両面コピーまたは在学証明書
 - 年金手帳
- 問い合わせ先 市役所市民課 ☎(76) 0972、桐生年金事務所国民年金課 ☎(44) 2312

5月の朝市・昼市

●岩宿の里ふれあい市

日時 朝市：5月14日(日)・午前7時～8時30分、夕市：5月28日(日)・午後4時～6時
会場 岩宿博物館バス駐車場
問い合わせ先 岩宿の里ふれあい市会 ☎090(1531) 4148

●おまま昼市

期日 5月14日(日)

時間 午前11時～午後1時30分
会場 スーパー魚三前広場（大間々町5丁目）

問い合わせ先 「礎」事務局 ☎090(2461) 7408

火災に注意しましょう

●山火事に注意

3月から5月にかけては、年間の山火事発生件数の半数以上が集中しています。桐生市消防本部では、ハイキングコースの入り口などで、山火事防止を呼び掛ける活動を実施しています。

山火事は皆さん一人一人の注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、入山の際は、火気の取り扱いに十分気を付けましょう。

問い合わせ先 桐生みどり消防署 ☎(77) 1177

●林野火災に注意

春は空気が乾燥して林野火災が発生しやすい季節です。ほとんどの林野火災は人が原因で発生していますので、強風や乾燥時、枯れ草などのある火災が起こりそうな場所では火の使用は控えてください。たばこなどの火の取り扱いにも十分ご注意ください。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先 桐生森林事務所 ☎(52) 7373



社会福祉協議会からの お知らせ

〔5月の介護予防教室〕

65歳以上の人で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区 ☎(76)1717

期日・会場 5月2日(火)：6区公民館、23日(火)：8区公民館、24日(水)：10区公民館、25日(木)：9区公民館

時間 午前10時～11時30分

4月

【ナイターレース開催日】
4/5・6・7・8・9・16・17
18・19・20・21・28・29・30
5/1・2・3・8・9・10・11・12・13

【主な場外】
4/18・19・20・21・22・23
(PGI第24回マスターズチャンピオン 若松)
5/5・6・7・8・9・10
(レディースVSルーキーズバトル 浜名湖)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

ボートレース桐生 開催日程



●大間々地区 ☎(47)7066

期日・会場 5月11日(木)：1区公民館、19日(金)：12区集会所、25日(木)：神梅公民館、26日(金)：多世代交流館

時間 午前10時～11時30分

●東地区 ☎(97)2828

期日・会場 5月11日(木)：座間、17日(水)：花輪2区、18日(木)：神戸、22日(月)：小中、23日(火)：荻原

時間 午後1時30分～3時

〔手話体験教室〕

期日 5月17日(水)

時間 午後7時～8時

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で手話に触れたことがない人

定員 20人(先着順)

内容 ミニ講座、ゲーム、手話講習会入門編説明など

参加費 無料

申込期限 5月10日(水)

会場・申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

危険物取扱者試験

および試験準備講習会

〔危険物取扱者試験〕

期日・会場 6月11日(日)：群馬県

公社総合ビル・群馬建設会館、18日(日)：Gメッセ群馬、25日(日)：関東学園大学

試験種類・時間 甲種：午前10時～午後0時30分、乙種(4類)：午前10時～正午(午前の部)、午後2時～4時(午後の部)、乙種(4類以外)：午後2時～4時、丙種：午後2時～3時15分

費用 甲種：6600円、乙種：4600円、丙種：3700円

申込方法 申込用紙を(一財)消防試験研究センター群馬県支部へ郵送または持参。(一財)消防試験研究センターのホームページから電子申請も可能。

案内・願書・申込書配布場所 桐生市消防本部、消防署、分署

申込期間 書面申請：4月17日(月)～5月1日(月)(当日消印有効)、電子申請：4月14日(金)～28日(金)午後5時まで

〔危険物取扱者試験準備講習会〕

期日 5月25日(水)

時間 午前9時30分～午後4時30分

会場 美喜仁桐生文化会館

対象 危険物取扱者試験乙種第4類受験者

定員 30人(先着順)

受講料 1万2500円(テキスト代含む)

申込期間 4月17日(月)～5月1日(月)

申込・問い合わせ先 桐生市消防本部予防課 ☎(47)1703

県営住宅5月定期募集

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。 (<https://www.gunma-jkk.or.jp/>)

入居資格 住宅に困っている人や、世帯収入が一定の金額以下※単身での申し込みも可能です。

入居可能日 当選後、個別に案内申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所など

申込期間 5月1日(月)～15日(月)
その他 入居者は公開抽選で選定
問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎
027-(223)5811

カッコソウ特別公開

カッコソウの理解と保全を目的に、開花時期と合わせて、カッコソウ管理地を日時限定で無料で公開します。

期日 4月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、5月3日(水)・祝

祝)・4日(木・祝)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

会場 岩穴管理地（小平の里から約4km）
問い合わせ先 小平の里 ☎(73)2006

桐生市職業訓練センター

【就職・再就職必須シリーズ講座】
期間 5月19日(月)～令和6年3月1日(金)

時間 午後1時～4時30分、午後6時30分～8時30分

定員 16～20人（多数の場合は抽選）

受講料 各講座1100円～1万9480円
テキスト代 980円～2200円

※日時、定員および費用などは選択する講座により異なります。

申込期限 4月27日(木)
【パソコンステップアップサポート】

日時 ①昼間コース：5月15日～6月30日までの月・金曜日（全14回）、午前10時～正午②夜間コース：5月11日～7月13日までの木曜日（全10回）、午後6時30分～8時30分

定員 各コース16人（多数の場合は抽選）

受講料 ①：8200円②：7100円

テキスト代 各コース1320円～2310円

申込期限 ①：4月25日(火)②：4月21日(金)
【ワード講座】
期日 5月19日～7月21日までの金曜日（全10回）

時間 午後1時30分～3時30分

対象 簡単な文字入力やマウス操作のできる人

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 1万2000円

テキスト代 2200円

申込期限 4月27日(木)

【共通事項】

受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日は休館

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

市民吹矢体験教室

期日・会場 5月12日(金)・19日(金)
：大間々厚生会館、5月26日(金)・6月2日(金)：笠懸公民館

時間 午後7時～8時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 大人300円、小学生、高校生200円

申込期限 4月27日(木)

その他 用具は貸与します。

申込・問い合わせ先 市スポーツ協会スポーツ吹矢連協（石原）

☎090(5751)7977



消費生活センターからのお知らせ

還付金詐欺に注意！！

「市役所の〇〇です。保険料の還付があります。封書を送りましたが確認しましたか」「〇〇銀行の者です。市役所から還付の連絡を受けています」などと、行政や金融機関の職員を名乗った電話がかかってきています。このような電話は詐欺の手口です。家族構成や自宅の現金保管状況などの個人情報を聞かれても答えずに電話を切ってください。普段から留守番電話や迷惑電話防止の設定をするようにしましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



**自動車税（種別割）は5月
末までに納付しましょう**

支払方法

- ・スマートフォンアプリ（LINE Pay、PayPay）
 - ・「地方税お支払サイト」からクレジットカード
 - ・コンビニエンスストア
 - ・インターネットバンキング「Pay-easy（ペイジー）」
- 対応のATM
- ※軽自動車税（種別割）の納税場所などは、市役所納税課へご確認ください。

問い合わせ先 桐生行政県税事務所 ☎ 2113、群馬県自動車税事務所 ☎ 027 (263) 4343

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 5月12日(金)

時間 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場 大間々保健センター

持参する物 献血カード（献血手帳）※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎ 027 (224) 2118

市民テニス教室

みどり市スポーツ協会（笠懸テニスクラブ）主催の初心者・中級者向けのテニス教室を行います。

期日 5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)の全5回

時間 午前8時～10時（講習後1時間の練習時間あり）

会場 笠懸テニスコート

対象 市内在住・在勤の人

定員 50人

内容 初級・中級の基本と実践

参加費 大人500円、高校生以下200円

持参する物 運動できる服装、ラケット、テニスシューズまたは靴底の平らな運動靴（ラケットのない人は貸与します。）

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、桐生大学グリーンアリーナ入り口に設置の申込箱に入れる。（申込用紙も一緒に置いてあります。）

申込期間 4月22日(土)～5月7日(日)

問い合わせ先 笠懸テニスクラブ（長澤） ☎ 080 (1129) 5437

ソフトボール市民大会

第18回市長杯争奪ソフトボール市民大会を開催します。

期日 5月7日(日)・14日(日)

※予備日：6月4日(日)・11日(日)

会場 西鹿田グラウンド

対象 市内在住者で構成されたチーム

参加費 1チーム4千円

申込方法 登録申込書を桐生大学グリーンアリーナ入り口に設置の申込箱に入れる。（登録申込書も設置してあります。）

申込期限 4月22日(土)

問い合わせ先 市ソフトボール協会 ☎ 090 (8033) 8815（飯塚）、090 (9017) 6354（篠崎）

地域おこし協力隊

活動日記



小越 健

みどり市に移住して2年目を迎えました。振り返ると、この1年間は私の人生の中で最も充実していたように思えます。大間々町塩原の農家の下で日々研修し、トラクターなども乗りこなせるようになりました。畑を借りて、ジャガイモやタマネギ、レタスなどさまざまな野菜を作りました。もちろん全てうまくできたわけでもなく、失敗したことや、もっとこうすればよかったと思ったことも多々あります。



は6月頃なので、しっかりと管理して、良いタマネギが取れるように準備をしたいです。

ここまでは経験して学ぶ時間でしたが、これからは覚えたことを実践する時間だと思っています。さらに今年は、田んぼを借りて稲作にもチャレンジする予定です。

まだまだ覚えることが山積みですが、頑張りたいと思います。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では観光、林業、木材産業、農業振興、移住・定住支援のため、10人の隊員が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひフォローをお願いします。



図書館

つうしん

笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【休館日】

月曜日、笠懸…4月27日(休)、大間々…4月28日(休)

図書館シネマ

笠懸図書館

期日 5月14日(日)

時間 午後2時～
作品 老後の資金がありません

大間々図書館

期日 4月19日(休)

時間 午後2時～
作品 倫敦ノ山本五十六

今月のオススメ本

テーマ “牧野富太郎と植物の世界”



草木とみた夢
牧野富太郎ものがたり
谷本 雄治／文
大野 八生／絵
出版ワークス／発行



わが植物愛の記
牧野 富太郎／著
河出書房新社／発行



牧野富太郎なぜ花は匂うか
牧野 富太郎／著
平凡社／発行

オススメ電子書籍



牧野富太郎 日本植物学の父 (はじめて読む科学者の伝記)

清水 洋美／文
里見 和彦／絵
汐文社／発行

お知らせ

大間々図書館でミニ古本マーケットを開催します
小規模・予約制で開催

期日 5月12日(金)

時間 午前10時～

予約方法 窓口または電話

で申し込む

予約受付開始日時 4月20

日(木)、窓口：午前9時30

分、電話：午前10時～

会場 大間々図書館2階

住所や連絡先が変わった場合は届け出をください

図書館利用券に登録してある住所や氏名、電話番号などに変更がありましたら届け出をお願いします。

必要な物

- 図書館利用券
- 住所・氏名などが分かる免許証や保険証・学生証・身分証明書など、変更内容が確認できる物

※届け出は、代理での手続きが可能です。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

2/ 18 共生社会を推進 ボッチャ大会で交流

第1回みどり市民ボッチャ大会が桐生大学グリーンアリーナで開催されました。市教育委員会による主催は今回が初めてで、小学生から高齢者まで32チーム約150人が参加しました。4チームごとに分かれて試合が行われ、チーム関係なく良いプレーには拍手を送るなど、楽しくプレーして交流を深めました。



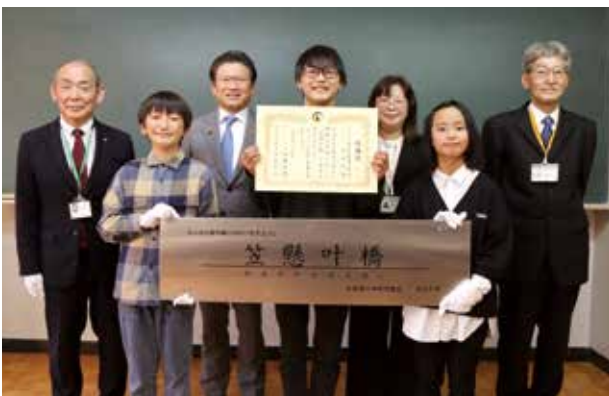
3/ 13 たくさんの思い出を胸に 市内中学校で卒業式

市内中学校5校で卒業式が挙行されました。笠懸中学校では、150人（男子84人、女子66人）が卒業の日を迎え、校長先生から卒業証書を授与されました。卒業生たちは、答辞によりお世話になった先生や保護者へ感謝の気持ちを伝え、卒業記念合唱「巣立ちの歌」を披露し、美しい歌声を体育館に響かせました。



3/ 15 願いを込めて命名 阿左美駅前歩道橋

阿左美駅前に完成した横断歩道橋の愛称が「笠懸叶橋（かさかけかなえばし）」に決まり、市長と桐生土木事務所長から、命名した笠懸東小学校児童会に感謝状が贈呈されました。愛称には「みんなの夢や願いが叶いますように」との思いが込められており、愛称のプレートが横断歩道橋に設置されました。



3/ 18・19 農家の所得確保の推進 酒米生産活動イベント

富弘美術館で活動紹介パネル展示や米粉入りクッキー、酒米精米サンプルなどの無料配布を行う酒米生産活動イベントを開催し、221人が参加しました。この活動は耕作放棄地の未然防止など酒米の作付けを推進し、地域振興につなげるイベントで、参加者は米粉入りクッキーや甘酒などを購入していました。





問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

子宮頸がんワクチンの 定期予防接種について

4月から2価・4価に加え、9価ワクチンも定期接種の対象となりました。

ワクチンについては、医療機関へ相談してください。

対象 小学校6年から高校1年相当の女子および平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性のうち、過去に接種を合計3回受けていない人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

がん検診のお知らせ

4月初旬に「がん検診等のお知らせ」を郵送しました。

●大腸がん検診容器配布
容器配布日時・会場

配布日	配布時間	配布場所
5月9日(火)	9:30 ~ 11:30	笠懸保健センター
	13:00 ~ 15:00	笠懸保健センター
5月10日(水)	9:30 ~ 11:30	大間々保健センター
	13:00 ~ 15:00	大間々保健センター
5月11日(木)	9:30 ~ 11:30	東保健センター
5月12日(金)	9:30 ~ 11:30	笠懸保健センター

容器回収は容器回収日のみと胃がん検診と同日の日があります。詳しくは、送付したお知らせをご確認ください。

●胃バリウム検査

予約開始日(5月分・6月6日分) 5月8日(月)

予約方法 電話で希望日時を伝えて予約する。

●胃内視鏡検査(胃カメラ)

予約方法 6月1日以降に登録医療機関に電話で予約してください。

受けていますか？がん検診

がんは他人事ではありません。日本人男性の3人に2人、女性は2人に1人が生涯何らかのがんになり、2021年は38万人以上ががんで亡くなっています。がんで亡くならないためには「がんを防ぐ生活習慣」と「早期発見のためのがん検診」を併せて行うことが大切です。

【罹患数の多い部位(2019年)】

	1位	2位	3位
男性	前立腺	大腸	胃
女性	乳房	大腸	肺
男女計	大腸	肺	胃

参照：がん登録罹患データ2019

【死亡数の多い部位(2021年)】

	1位	2位	3位
男性	肺	大腸	胃
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

参照：国立がん研究センター「がん情報サービス最新がん統計」

【部位別・病態別相対生存率】

	I期 (ステージI)	II期 (ステージII)	III期 (ステージIII)	IV期 (ステージIV)
胃がん	90.3	57.0	37.2	5.8
大腸がん	94.8	83.0	76.2	13.8
肺がん	67.6	34.5	13.1	2.1
乳がん	98.3	88.7	66.6	18.5
子宮頸がん	88.8	68.0	51.7	19.6

参照：がんの統計 2022 全がん協部位別臨床期別10年相対生存率 (%)

◆がんを防ぐ生活習慣

がんの発症には、さまざまな要因が関係しているといわれ、明らかに発症リスクを高めるとされているものに喫煙や飲酒、赤肉・加工肉の多い食事、肥満などがあります。

生活習慣を見直すことで、発症リスクを下げることは可能です。

◆早期発見のためのがん検診

早期に見つけることで、多くのがんは9割程度が完治しますが、日本の検診受診率は先進国では最低レベルです。早期発見のためには症状が出てからではなく「症状が出るより前」に検査を行う必要があります。定期的ながん検診を受けておくことが大切です。

がんと診断された人が10年後に生存している割合を見ると、早期で発見できた場合の生存率は高い一方、進行して見つかったがんでは大きく下がります。がんは進行するにつれ、体への負担や医療費も増え、治療方法の選択肢も限られる場合がありますので、早期発見・早期治療に努めましょう。



休日当番医

4/23 (日)	ひきた小児科クリニック	仲町2	児	(44)3040
	大澤医院	相生町2	内	(52)3312
	大前医院	元宿町	耳鼻	(22)3387
4/29 (土)	星野クリニック	小曾根町	内児循環呼	(44)1125
	下山医院分院	新里町	内	(74)3320
	耳鼻咽喉科 設楽医院	相生町2	耳鼻	(54)1517
4/30 (日)	前川内科医院	相生町2	内児	(53)4114
	石川内科クリニック	東5	内	(47)3014
	岩下病院	本町4	整	(22)0151
5/ 3 (水)	みらいこどもクリニック	笠懸町	児	(47)8200
	大和病院	稲荷町	内	(45)1551
	くりた医院	笠懸町	泌内	(70)7800
5/ 4 (木)	森田クリニック	相生町2	内児神	(54)8340
	矢部クリニック	錦町1	内消循	(45)3711
	アイダ痛みのクリニック	大間々町	麻内	(30)7077
5/ 5 (金)	きたむらクリニック	大間々町	泌内児	(30)7577
	かぶらぎ内科クリニック	笠懸町	内消内	(70)7575
	阿部医院	相生町1	神内	(53)5411
5/ 7 (日)	小保方医院	大間々町	内児	(72)2505
	赤南診療所	新里町	内外	(74)8344
	さくら耳鼻咽喉科	笠懸町	耳鼻	(76)1133

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

4/23 (日)	武藤接骨院	宮前町1	(22)4667
	アース接骨院	笠懸町	(51)4276
4/29 (土)	清水接骨院	広沢町1	(47)6386
	なかじま接骨院	大間々町	(73)6902
4/30 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町	仲町2	(43)4117
	高橋接骨院	広沢町5	(52)0846
5/ 3 (水)	すわ接骨院	末広町	(46)0901
	赤井接骨院	広沢町	(51)5626
5/ 4 (木)	澤接骨院	相生町1	(53)9966
	深澤接骨院	境野町2	(46)2929
5/ 5 (金)	近藤接骨院	大間々町	(72)1455
	福間接骨院	東7	(44)5100
5/ 7 (日)	藤倉接骨院	境野町6	(43)5374
	のざわ接骨院	笠懸町	(46)8915

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談 (成人) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸保健センター)】

期日 4月12日(水)、5月12日(金)

時間 午前9時30分～11時

※5月は栄養相談も受けられます。

【大間々会場 (大間々保健センター)】

期日 4月25日(火)

時間 午前9時30分～11時

※歯科、栄養相談も受けられます。

【東会場 (東支所)】

期日 4月12日(水)、5月12日(金)

時間 午後1時30分～3時

【共通事項】

予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談です。

4月は実施なし。5月から実施予定となりますので、日程についてはお問い合わせください。

会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

《精神保健福祉相談》

期日 4月13日(木)、5月11日(木)

時間 午前10時～正午

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

心配ごと・行政・人権相談 ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

期日 4月25日(火)、5月8日(月)

時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

【大間々会場 (※)】

日時 4月17日(月) 午後1時～3時

※会場についてはお問い合わせください。

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066

【東会場 (高齢者生活福祉センター)】

期日 5月10日(水)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【東会場 (高齢者生活福祉センター)】

期日 5月10日(水)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル (市役所こども課家庭児童相談室内)

☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談

期日 5月11日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 4月27日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話 教育相談室 ☎(73)1110

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で
お試しください♪



ミモザサラダ

ミモザとは、春に咲く黄色い小さい花のことで、卵の黄身をこのかわいい花に見立てているので「ミモザサラダ」といいます。ゆで卵の黄身を、みじん切り、または裏ごししたものを散らした春らしいサラダです。卵は人間の体にとって必要な栄養素がビタミンCと食物繊維以外、全て含まれています。卵に足りないビタミンCや食物繊維は、野菜と組み合わせることで補うことができます。サラダと卵を組み合わせることで理想的なバランスに近づきますね。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (約2人前) (1人分 約130キロカロリー)

鶏卵	1個
ブロッコリー	100g
ニンジン	20g
トマト	1/2個
ホールコーン	大さじ2
*調味料A (ドレッシング)	
サラダ油	大さじ1
酢	大さじ1
塩	小さじ1/2

■作り方

- ①卵は固ゆでにし、黄身と白身を分け、みじん切りにする。
- ②ブロッコリーは一口大に切り、ニンジンは千切りにし、一緒にゆでて冷ます。
- ③トマトは、2センチの角切りにする。
- ④調味料Aを合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤ブロッコリー、ニンジン、トマト、コーンをドレッシングであえて皿に盛り、みじん切りにしたゆで卵を散らして出来上がり。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて地域創生課(笠懸庁舎)へ。



ふじい
藤井 めいか
(1歳)



1歳のお誕生日おめでとう!! 家族みんなのアイドル♡元気にすくすく育ってね!!

かねこ やよい
金子 弥生
(2歳11カ月)



カバン大好きやーたん♡ いつもひょうきんで、みんなを笑わせてくれる我が家の姫ちゃん♡

たなか たいせい
田中 大晴
(11カ月)



甘えん坊な大晴くん。これからも甘えん坊でいてね♡いつも笑わせてくれてありがとう!