

# 広報 みどり

Midori City Public Relations

6 2023  
月号  
No.207

ザリガニ捕れたかな～？

P2

令和4年度下半期

市の財政状況を公表します

P4

市議会議員を紹介します

P5

新型コロナウイルス感染症の分類が5類に移行

P6

みどり市職員を募集

P7

低所得の子育て世帯に対して子育て世帯生活支援特別給付金を給付

みどり市子育てナビをご活用ください

P8

マイナンバーカード休日臨時窓口を開設します

マイナポイントの申し込みをサポート

P9

口から健康プログラム

P10

みどり市元気プロジェクト

P11

あなたの声を聞かせてください

5月17日 笠懸幼稚園児によるザリガニ捕り  
(古代の里公園)

市債の状況

区分	市債残高	前年比
一般会計	175億7,533万円	24億755万円
特別会計	2億5,660万円	▲2,846万円
事業会計	53億3,623万円	▲3億1,955万円
合計	231億6,816万円	20億5,954万円

基金の状況

区分	基金残高	前年比
一般会計	112億4,862万円	9億7,259万円
特別会計	40億7,588万円	2億5,917万円
事業会計	2,067万円	2万円
合計	153億4,517万円	12億3,178万円

※出納整理期間中の増減および土地開発基金は含みません。

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
太陽光発電事業特別会計	7,342万円	6,986万円	3,682万円
鉄道経営対策事業特別会計	9,027万円	9,025万円	9,025万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	58億9,527万円	53億1,206万円	51億8,160万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1億1,094万円	8,010万円	8,811万円
後期高齢者医療特別会計	6億6,494万円	6億6,058万円	5億9,580万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	45億4,978万円	43億763万円	39億8,557万円
戸別浄化槽事業特別会計	490万円	461万円	225万円
農業集落排水事業特別会計	7,264万円	7,093万円	6,428万円
企業用地整備事業特別会計	150万円	150万円	0万円
富弘美術館事業特別会計	1億4,717万円	1億879万円	1億1,184万円
競艇事業特別会計	1,732億1,301万円	1,485億892万円	1,474億7,500万円

※令和2年4月1日より、簡易水道事業特別会計は簡易水道事業会計に、下水道事業特別会計は公共下水道事業会計にそれぞれ移行しました。

事業会計

会計名	収益（収入）		費用（支出）		
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額	
簡易水道事業	収益的収入および支出	1億4,005万円	1億3,699万円	1億3,677万円	1億2,245万円
	資本的収入および支出	3,510万円	3,430万円	5,793万円	5,712万円
公共下水道事業	収益的収入および支出	6億4,510万円	6億5,562万円	6億1,583万円	5億9,465万円
	資本的収入および支出	5億3,546万円	2億6,293万円	7億6,149万円	7億493万円

用語説明（一般会計）

※左のグラフ順に掲載しています。

歳入	
市税	市民の皆さんや市内に事業所を持つ法人などに納めていただいた税金
国庫支出金	特定の公共事業などに対して、国から交付されたお金
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを国や県が市に譲与または交付するもの
県支出金	特定の公共事業などに対して、県から交付されたお金
繰入金	一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用をするもの
繰越金	前年度の決算の結果、余ったお金
その他	諸収入、使用料および手数料など

歳出	
民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
土木費	道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費
教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
商工費	商工業の育成、観光の振興などに要する経費
消防費	消防・火災予防および水防などの災害対策のための経費
その他	議会費、諸支出金など

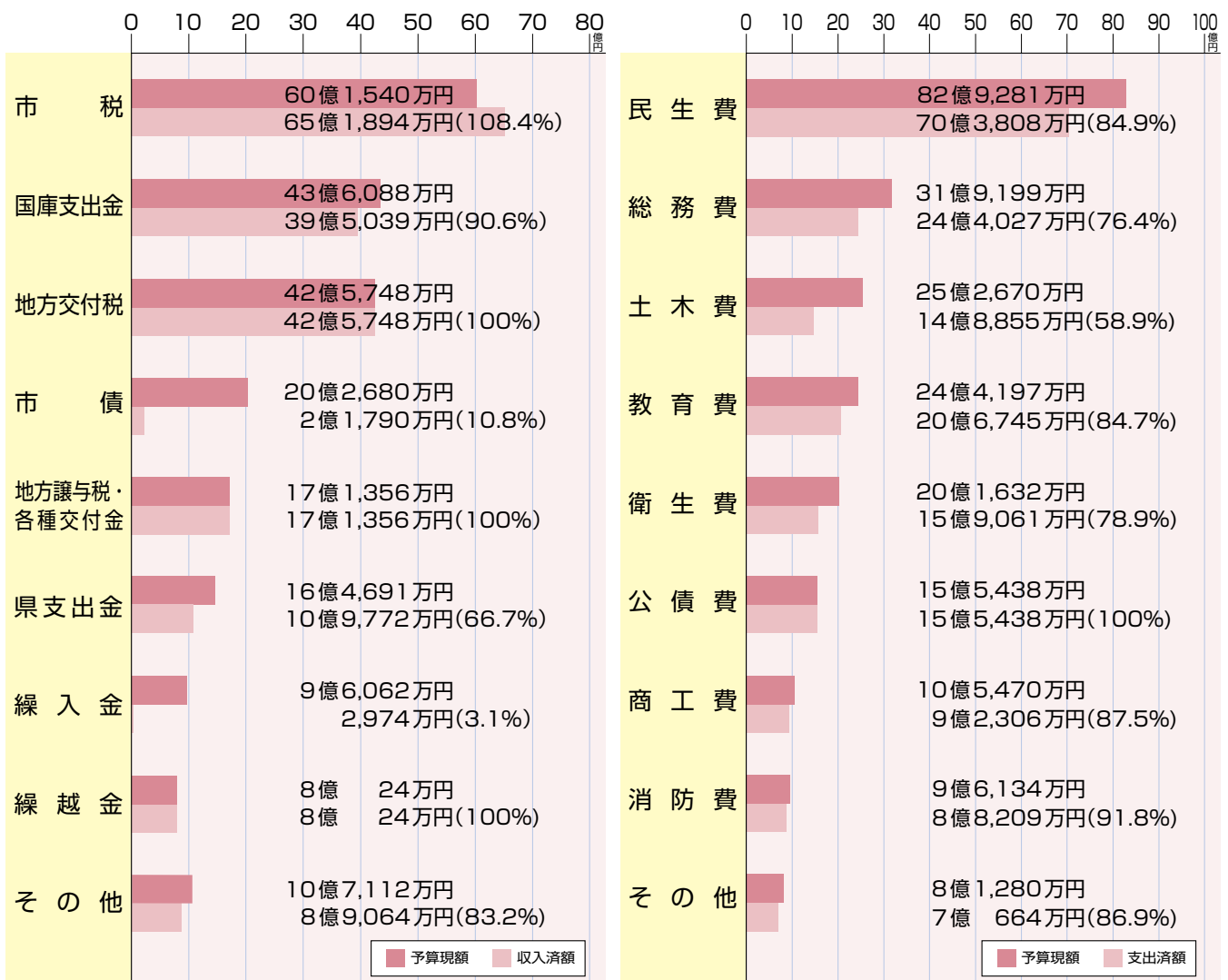
—令和4年度下半期—

# 市の財政状況を公表します

市では、毎年6月と12月に財政状況の公表を行っています。  
今回は、令和5年3月31日までの歳入・歳出についてお知らせ  
します。

問い合わせ先  
財政課 ☎ (76)0963

**歳入** 収入済額 194億7,661万円 (収入率 85.2%) **一般会計** 予算現額 228億5,301万円 **歳出** 支出済額 186億9,113万円 (支出率 81.8%)



※金額および割合は、表示単位未満で四捨五入の上、端数調整しています。

## 収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税があります。次に大きいのは国庫支出金で、国が資金の使い道を特定して地方公共団体に交付するものです。国庫負担金、国庫補助金、国庫委託金などがあります。

## 支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、児童手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。次に大きいのは総務費で、市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費が含まれます。

# 市議会議員を紹介します

任期満了に伴う市議会議員選挙が4月23日(日)に行われ、次のとおり決まりました。  
任期は、令和9年4月30日までの4年間です。(敬称略、五十音順)

問い合わせ先 議会事務局 ☎(76) 1970

阿左美守 ⑥



①75歳  
②無所属(現)

石原真理子 ①



①52歳  
②共産(新)

金子勇人 ①



①31歳  
②無所属(新)

上岡克己 ⑥



①80歳  
②無所属(現)

古田島和茂 ⑥



①70歳  
②無所属(現)

椎名祐司 ⑥



①66歳  
②無所属(現)

塩野央弥 ①



①32歳  
②無所属(新)

柴崎訓佳 ②



①62歳  
②無所属(現)

杉山英行 ⑤



①75歳  
②無所属(現)

須藤日采代 ④



①71歳  
②無所属(現)

須永信雄 ③



①66歳  
②無所属(元)

高草木弘子 ②



①44歳  
②無所属(現)

中村正義 ①



①42歳  
②無所属(新)

深澤輝彦 ②



①55歳  
②維新(元)

藤生吉顕 ②



①56歳  
②無所属(現)

堀内利之 ①



①60歳  
②無所属(新)

松井篤 ②



①66歳  
②無所属(現)

宮崎武 ⑥



①66歳  
②公明(現)

写真

①年齢(※)  
②党派名

※令和5年5月1日現在

氏名・当選回数

# 新型コロナウイルス感染症の分類が 5類に移行しました

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置付けが、2類相当から季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に移行しました。これまでの対応が下表のとおり変更となります。

5類移行後も、効果的な換気や手洗い、高リスク者を感染させないための配慮など、引き続き、感染対策をお願いします。

問い合わせ先 健康管理課 ☎ (72)2211

## ● 5類移行に伴う主な変更点

5月7日まで		5月8日以降
検査・外来・入院・診療対応に関すること		
検査	無料	医療保険による自己負担
外来医療費	無料（コロナ陽性診断後） ※初診料を除く	医療保険による自己負担 新型コロナ治療薬は9月末まで公費負担 （ラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバなど）
入院医療費	無料 ※陽性診断前の初診料および食事代などを除く	医療保険による自己負担 ※9月末まで高額療養費制度の自己負担限度額 から最大2万円減額
診療対応	発熱外来や指定医療機関が中心	幅広い医療機関で対応（段階的に移行）
療養期間・待機期間に関すること		
療養期間 待機期間	陽性者：原則7日間 濃厚接触者：原則5日間	療養期間の日安（推奨）（※） 発症後5日間かつ、症状軽快後24時間程度
感染者の把握に関すること		
発生届	保健所に提出 （重症化リスクのある人のみ）	届け出の必要なし
感染者数	毎日の公表	定点把握による週1回の公表 （インフルエンザと同様）

※特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間外出を控えること、かつ5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰やのどの痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。

－ 5月7日までに感染した人が対象－

## 傷病手当金の支給について（国民健康保険・後期高齢者医療）

新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置付けが、5類感染症へ移行したことに伴い、傷病手当金の支給は令和5年5月7日までに感染した人が対象となります。支給申請は、5月8日以降も受け付けますので、詳しくはお問い合わせください。

**対象** 国民健康保険または後期高齢者医療に加入している被用者（会社などに勤めている人）で、5月7日までの間に感染または感染が疑われるため会社などを休み、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった人。

問い合わせ先

▶ 国民健康保険の加入者…市民課 ☎ (76)0972

▶ 後期高齢者医療の加入者…群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎ 027(256)7115

▶ その他の公的医療保険（社会保険）加入者…勤務先または加入している健康保険へ



# 令和5年9月採用、令和6年4月採用 みどり市職員を募集

申込・問い合わせ先 総務課（笠懸庁舎） ☎ (76)0961

申込方法など詳しくは、市ホームページを  
ご覧いただくか、お問い合わせください。



令和5年度採用職員

試験区分	採用 人数	受験資格	受付 期間	試験日程・方法		
				第1次	第2次	第3次
令和5年9月1日採用（中途採用）						
土木技師 （経験者）	若干人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、行政機関（土木系部署）で2年以上の実務経験がある人または土木施工管理技士の資格を有する人	6/23(金) まで	書類審査	7/9(日) 【土木技師】 専門試験 (高卒程度) 【経験者】 教養試験 (社会人) 【共通】 適性検査 作文試験	8月上旬 個別面接
経験者 （社会人）	若干人	平成3年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、民間企業などにおける職務経験を5年以上有する人				
令和6年4月1日採用						
事務Ⅰ	事務Ⅱと 合わせて 10人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人	6/23(金) まで	7/9(日) 教養試験 (大卒程度) 適性検査 作文試験	8月上旬 集団面接	9月上旬 体力テスト 個別面接
保健師	若干人	昭和49年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を有する人				
事務Ⅱ	事務Ⅰと 合わせて 10人程度	平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校などを卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人 ※事務Ⅰの受験資格に該当する人は受験不可	8/1(火) ～31(木)	9/17(日) 【事務Ⅱ】 教養試験 (高卒程度)	10月下旬 集団面接	11月中旬 体力テスト 個別面接
土木技師 （新卒など）	若干人	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業している人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人 ※土木に関する専門課程を修了または修了見込みの人に限り				
土木技師 （経験者）	若干人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、行政機関（土木系部署）で2年以上の実務経験がある人または土木施工管理技士の資格を有する人	8/31(木) まで	【土木技師】 専門試験 (高卒程度) 【経験者】 教養試験 (社会人) 【共通】 適性検査 作文試験	9/17(日) 専門試験 適性検査	11月中旬 個別面接
経験者 （社会人）	若干人	平成3年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、民間企業などにおける職務経験を5年以上有する人				
建築技師	若干人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、建築基準適合判定資格または1級建築士の資格を有する人	8/31(木) まで	書類審査	9/17(日) 専門試験 適性検査	

# 低所得の子育て世帯に対して 子育て世帯生活支援特別給付金を給付

児童  
1人あたり  
**5万円**

食費などの物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯を見舞う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分」を重複して受給できません。

問い合わせ先 こども課 ☎(76)0995

## 対象

### 【ひとり親世帯分】

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人
- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受けている人と同様の水準にあると認められる人

### 【ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分】

- ④令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を受給した人
- ⑤対象児童を養育する人で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が非課税世帯と同じ水準になっている人

## 対象児童

18歳になる年度末までの児童（平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童）、または一定の障がいのある20歳未満の児童

## 申請要否・申請期間など

	対象①	対象②	対象③	対象④	対象⑤
支給額	児童1人当たり一律5万円				
申請要否	不要	要		不要	要
申請期間	—	6月15日(木)～令和6年2月29日(木)		—	6月15日(木)～令和6年2月29日(木)
支給時期	5月下旬に支給済み	支給決定後、順次支給		5月下旬に支給済み	支給決定後、順次支給

## 申請先

- ・こども課（笠懸庁舎） ☎(76)0995
- ・大間々市民生活課（大間々庁舎） ☎(76)1846
- ・東市民生活課（東支所） ☎(76)0984

### 子育て応援アプリ

## みどり市子育てナビをご活用ください！

市では利便性向上を目的として、子育て応援アプリをリニューアルし、アプリ名を「みどり市子育てナビ」としました。

新たに、予防接種漏れや接種間隔ミスを防ぐことができる「予防接種AIスケジューラー」や、月齢に合わせておすすめの食材が表示される「離乳食サポート」などの機能も利用できるようになりました。ぜひご利用ください。

問い合わせ先 こども課 ☎(76)0995



Google Play



App Store

←左の2次元コードからダウンロードできます。



トップ画面

これからカードを受け取る人へ

## 休日臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの交付は、平日の夜間や休日にも窓口を開設しています。

6月および7月は、さらに臨時で日曜日に窓口を開設します。平日の開庁時間内に仕事や学業などで来庁が難しい人は、ぜひご利用ください。

※利用には、事前のオンライン予約が必要です。

### 開設日時

#### ①休日臨時窓口など

午前9時～正午、午後1時～5時

- 笠懸庁舎……6月11日(日)、7月2日(日)・9日(日)・30日(日)

問い合わせ先 市民課 ☎ (76)0972

- 大間々庁舎…6月25日(日)、7月23日(日)
- ②延長窓口 午後5時30分～7時(祝日を除く)

- 笠懸庁舎…毎週木曜日

- 大間々庁舎…毎週月曜日

**取扱業務** マイナンバーカードの交付、暗証番号再設定、マイナンバーカードの申請

**予約方法** 右の2次元コード(市公式LINE)からオンライン予約をしてください。



※LINEをお持ちでない人は、電話で申し込みできます(平日午前8時30分～午後5時15分)。

これからポイントを申し込む人へ

## マイナポイントの申し込みをサポート

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、所持している人は、マイナポイント第2弾の対象となります。下記の日程でマイナポイントの設定支援を行いますので、この機会にぜひご利用ください。

持参する物 ①マイナンバーカードとパスワード(数

字4桁) ②申し込むキャッシュレス決済の情報(カード番号やアカウントIDなど) ③通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録のため)

※台数に限りがあるため、お待たせする場合があります。

申込・問い合わせ先 市民課 ☎ (76)0972

期日	時間	会場
6月5日(月)	9:00～17:00	大間々庁舎
6日(火)		
7日(水)		
8日(木)		
9日(金)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
10日(土)		
11日(日)		
12日(月)	9:00～17:00	笠懸庁舎
13日(火)		
14日(水)		
15日(木)		
16日(金)		
17日(土)		
18日(日)	10:00～17:00	さくらもーる
19日(月)		
20日(火)		
21日(水)	9:00～17:00	大間々庁舎
22日(木)		
22日(木)	9:30～12:00	東支所
	13:30～16:00	大間々公民館(多世代交流館)
23日(金)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
24日(土)		
25日(日)	9:00～17:00	大間々庁舎
26日(月)		
27日(火)		
28日(水)		
29日(木)		
30日(金)		

期日	時間	会場
7月1日(日)	10:00～17:00	さくらもーる
2日(月)	9:00～17:00	笠懸庁舎
3日(火)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
4日(水)	9:00～17:00	大間々庁舎
5日(木)		
6日(金)		
7日(土)		
8日(日)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
9日(月)	9:00～17:00	笠懸庁舎
10日(火)		
11日(水)		
12日(木)		
13日(金)	10:00～17:00	さくらもーる
14日(土)		
15日(日)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
16日(月)		
18日(水)	9:00～17:00	笠懸庁舎
19日(木)	9:00～17:00	大間々庁舎
20日(金)	10:00～17:00	さくらもーる
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)	9:00～17:00	大間々庁舎
24日(火)		
25日(水)	9:00～17:00	笠懸庁舎
26日(木)		
27日(金)	9:30～12:00	東支所
	13:30～16:00	大間々公民館(多世代交流館)
28日(土)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
29日(日)		
30日(月)		
30日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎
31日(水)		





# お口の健康、意識してみませんか？

## 口から健康プログラム

最近よくむせる、固い物が食べにくくなった、飲み込むのに苦労するなど、口の働きが気になることはありませんか。口を使う機会が減ってしまうと口の働きが悪くなり、さまざまな病気やトラブルが起こりやすくなります。「口から健康プログラム」は口の働きを改善して、予防への対策を習慣として身に付けることができます。ぜひこの機会にプログラムに参加して、自分の健康に磨きをかけましょう。

問い合わせ先 介護高齢課 ☎(76)0974

**対象** 市内在住の65歳以上の人で、下のチェック項目(11項目)中1つ以上該当する人

**内容**

- ①口の健康状態を知る
- ②虫歯や歯周病の予防方法を学ぶ
- ③口の機能向上のための方法を身に付ける

**参加費** 無料

**受付期間** 6月～12月

※計4回のプログラムを約3カ月かけて実施します。

**申込方法** 登録歯科医院へ電話で申し込む。



<input checked="" type="checkbox"/> チェック項目 (11項目)	<input type="checkbox"/> 半年前に比べて固い物が食べにくくなった	<input type="checkbox"/> お茶や汁物などでむせることがある
<input type="checkbox"/> 口の渴きが気になる	<input type="checkbox"/> 飲み込むのに苦労することがある	<input type="checkbox"/> 唾液が口の中にたまる
<input type="checkbox"/> 舌に白いコケのようなものが付いている	<input type="checkbox"/> 口の中が汚れていると思う	<input type="checkbox"/> 声が変わった(ガラガラ声や鼻に抜ける声)
<input type="checkbox"/> よく咳をする	<input type="checkbox"/> 食事を残すことが多い(食べる量が減った)	<input type="checkbox"/> 体重が減った(この1カ月で5%以上、半年で10%以上)

### ●登録歯科医院

No.	医療機関名	所在地	電話番号	No.	医療機関名	所在地	電話番号
1	相生なかじま歯科医院	桐生市相生町 2-319-1	(55)4677	16	すが歯科医院	みどり市大間々町大間々 1381	(72)1491
2	アクツ歯科医院	桐生市相生町 2-535-4	(54)4182	17	須藤歯科医院	桐生市東 7-1-21	(45)1840
3	あきこ歯科医院	桐生市新里町新川 584-7	(20)2220	18	須永歯科医院	桐生市永楽町 6-21	(22)8410
4	あずま歯科クリニック	みどり市東町花輪 230-2	(97)2575	19	すなが歯科クリニック	桐生市新里町新川 4040-9	(30)6480
5	MM 歯科・矯正歯科	桐生市広沢町 4-1970-197	(47)6701	20	高木歯科医院	桐生市清瀬町 2-18	(47)1682
6	大塚歯科クリニック	桐生市天神町 3-5-8	(47)3990	21	長澤歯科医院	桐生市本町 4-73	(45)2446
7	かねこ歯科医院	桐生市境野町 2-717	(44)8249	22	中島歯科医院	桐生市琴平町 11-11	(22)0008
8	金子歯科医院	桐生市相生町 5-668-2	(54)3344	23	ほしの歯科	桐生市境野町 2-1463-19	(30)3221
9	北川歯科医院	桐生市巴町 2-1821-69	(45)2085	24	ますやま歯科医院	桐生市仲町 1-7-12	(44)5300
10	小林歯科医院	桐生市堤町 2-1-13	(22)6255	25	松本歯科医院	桐生市広沢町 5-1465	(52)7008
11	小林歯科クリニック	桐生市本町 6-1-1	(44)5333	26	松本歯科医院	桐生市琴平町 3-9	(44)3065
12	坂爪歯科医院	桐生市広沢町 3-4070-1	(53)2540	27	ミナミ歯科	桐生市新宿 2-1-24	(44)7602
13	さくらぎ歯科医院	桐生市相生町 1-228	(55)5815	28	山崎歯科医院	桐生市永楽町 1-35	(22)4868
14	塩崎歯科医院	桐生市宮前町 1-3-21	(22)4574	29	古室歯科クリニック	みどり市笠懸町阿左美 1528	(30)5757
15	じゅん歯科医院	桐生市菱町 2-1854-5	(22)8818	30	小森谷歯科医院	みどり市笠懸町阿左美 880-5	(77)1180

活動量計を使った健康づくりをはじめませんか

～あるくまちみどり～

# みどり市元気プロジェクト



生活の中に運動を定着させるため、活動量計を用いた健康づくりとして、みどり市元気プロジェクト（ウォーキング事業）を実施しています。活動量計を付けて歩くと貯まるポイントは、地域で使える商品券に交換できます。忙しくて運動する時間がとれない人、運動が嫌いな人でも楽しく参加することができます。活動量計を付けるだけで健康への意識が高まり、ほんの少しの心がけで健康に近づくことができます。

歩くことで元気に！ 周りの人も元気に！ みんなで歩いて地域を元気にしていきましょう！

問い合わせ先 健康管理課 ☎(72) 2211

## 【事業サイクル】



## ～こんな人におすすめ～

- 健診結果の数値が悪かった
- 体型が気になる
- いつまでも元気でいたい！
- 最近、運動不足気味

## 測定スポット（※）

▶市民体育館、笠懸・大間々保健センター、東支所、多世代交流館

活動量計とは…身に付けて歩くことで、歩数だけでなく、家事やデスクワークなどのさまざまな活動を測定して、活動エネルギー量や1日の総消費エネルギー量を知ることができます。



## 新規参加者を募集します

日時・会場 下表のとおり

対象 30歳以上の市民で、医師からの運動制限がない人

内容 説明・測定会時に、活動量計を配布します。体組成および血圧を測定、その他運動指導や栄養講話を予定（1時間30分程度）。

定員 200人（先着順）

参加費 年間1,000円（説明・測定会時に集金）

申込方法 申込書を持参、ファクス、郵送または電子メールで提出する。

※申込書は、保健センターにあるほか、市ホーム

ページからもダウンロードできます。

※電子メールでの申請の場合、右の2次元コードから申し込みできます。



申込期限 8月4日（金）（消印有効）

その他 すでに参加している人の新たな申し込みは不要です。

申込・問い合わせ先 健康管理課（大間々保健センター） ☎376-0101 大間々町大間々1497-1、☎(72) 2211、FAX(72) 1651、電子メール kenkou2@city.midori.gunma.jp

## 【説明・測定会日時・会場】

期日	受付時間（希望の時間を選択ください）		会場
8月31日（木）	①午前9時30分	⑥午後2時30分	桐生大学グリーンアリーナ （市民体育館） 笠懸町阿左美1714-2
	②午前10時	⑦午後5時30分	
	③午前10時30分	⑧午後6時	
	④午後1時30分	⑨午後6時30分	
	⑤午後2時		
9月8日（金）	①午前9時30分	④午後1時30分	大間々保健センター 大間々町大間々1497-1
	②午前10時	⑤午後2時	
	③午前10時30分	⑥午後2時30分	



昨年の測定会の様子

# あなたの声を聞かせてください

問い合わせ先 地域創生課 ☎ (46) 9067

市では、広く市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため「広聴はがき事業」を実施しています。6月と12月の年2回、広報みどりで意見募集の記事を掲載しますので、下の封書のほか、電子メール、ファク

スで意見をお寄せください。なお、お寄せいただいた意見については広報紙や市ホームページへの掲載を予定しています。

詳しくは、裏面をご覧ください。

お手数ですが  
84円切手を  
貼って  
ください。

山折り

3  
7  
9  
-  
2  
3  
9  
5

みどり市総務部地域創生課  
広聴はがき事業担当者 行

みどり市笠懸町鹿2952

山折り

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください



山折り

のりを付けてください

募集する意見 市政に関する意見

応募方法 下の封書を郵送するほか、電子メール、ファクスでも応募できます。その際、氏名・年齢・住所・電話番号・回答の有無をお書きください。

※回答を希望する場合は、市から回答を送付します。

※ご記入いただいた個人情報は公開しません。また、他の目的で使用することもありません。

応募先 電子メール [chiiki-s@city.midori.gunma.jp](mailto:chiiki-s@city.midori.gunma.jp)  
(件名は「広聴はがき事業」としてください。)、

FAX (76)2449

※右の2次元コードを読み取ると、電子メール送信画面へ移ります。


下の封書を使用する場合は、84円切手が必要となります。

その他 市政に反映するため、より良いまちづくりにつながる意見をお待ちしています。

個人的な要望などは、担当部署までお問い合わせください。



氏名		年齢	歳
住所			
電話番号			
回答のご要望	あり	・	なし
市政に関する意見をお聞かせください			



人の動き (前月比) [4月末日現在]

総数	49,127人	(-32)
男	24,349人	(-34)
女	24,778人	(+2)
世帯数	21,277戸	(+34)

## 令和5年度の後期高齢者医療制度 保険料制度が改正されました

後期高齢者医療制度の保険料について、消費者物価の伸び率などを考慮し、均等割額の5割および2割軽減の対象世帯に係る所得判定基準が改正されました。

令和5年度の均等割額の軽減制度は次の表のとおり変更となります。

問い合わせ先 市民課 ☎(76)0972

軽減割合	令和5年度	令和4年度
7割軽減	変更なし	[43万円+10万円×(年金・給与所得者の数※1-1)]以下
5割軽減	[43万円+29万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数※1-1)]以下	[43万円+28万5千円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数※1-1)]以下
2割軽減	[43万円+53万5千円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数※1-1)]以下	[43万円+52万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数※1-1)]以下

- ※1「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」…年金・給与所得者の数が2人以上の場合のみ計算します。年金・給与所得者の数は、同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかの条件を満たす人の数です。
- 給与収入が55万円を超える人(給与収入のうち事業専従者給与と分を除く)
  - 前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人
  - 前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人

## みどり5つのゼロ宣言 目標達成への取り組み 使用済み筆記具はリサイクルへ

ごみ減量化と資源の有効利用を推進するため、家庭で不要になった筆記具を回収しています。回収後はリサイクルされ、再び素材へと生まれ変わり、環境負荷低減と循環型社会の実現に寄与します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



さい。

回収ボックス設置場所 市役所笠懸庁舎、大間々庁舎、東支所

回収品目 使用済みのプラスチック製の筆記具、修正テープおよびその包装物(ブランド、メーカーは問いません)

回収品目の一例 ボールペンとそ

その

の替芯、マーカー、シャープペンシルと替芯のケース、サインペン、修正テープなど

回収対象外 鉛筆、定規、筆箱、のり(テープのりを含む)、消しゴム、金属など非プラスチックが主となる筆記具など

問い合わせ先 生活環境課 ☎(76)0985



## 介護予防サポーター 養成講座を開催

元気なうちから、早めの介護予防をすることがとても大切です。この講座は大切な自分、家族、そして身近な人へ介護予防の楽しさを伝える役割となる、サポーターについて学びます。

この機会に仲間とお気軽にご参加ください。

期日 7月18日(火)・24日(月)・31日(月)、8月7日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 大間々保健センター

対象 市内在住で、介護予防に関心のある人

内容 フレイル予防、運動や口腔ケア、栄養改善の方法、認知症の理解、介護予防サポーターの役割と地域づくり

※4日間受講した人は、介護予防サポーター中級の修了証書を交付します。

参加費 無料

申込方法 電話または窓口

申込期限 7月10日(月)

申込・問い合わせ先 介護高齢課 ☎(76)0974

**あたたかい心** ご寄付ありがとうございました。

荻野 忠さん…こいのぼり 10メートル1匹、8メートル1匹

現況届は原則提出不要となりました

## 児童手当の現況届・所得制限について

### ●現況届

提出が必要な人へは送付しますので、提出をお願いします。

### ●所得制限

令和4年10月支給分（6～9月分）から受給者の所得額が下表の②以上の場合、児童手当・特例給付は支給されなくなりました。

下表の①以上、②未満の場合は児童1人当たり月額5千円が特例給付として支給されます。

翌年度以降に所得額が②を下回った場合は、改めて申請が必要

です（年度内に所得更正を行い、所得額が②を下回った場合などでも申請してください）。申請は、住民税の決定（更正）通知書を受領した日の翌日から15日以内に行ってください。遅れた場合、申請月の翌月分から支給開始となります。

### ●変更があったときは届け出を

みどり市外に住民票がある配偶者や、児童の住所が変わったとき（国外転出入を含む）など

問い合わせ先

こども課 ☎(76)0995

## アメリカシロヒトリ防除にご活用ください

## 殺虫剤の配布および散布機器の貸し出し

アメリカシロヒトリ防除のため、殺虫剤の無料配布および散布機器（肩掛け式）の無料貸し出しを行います。

アメリカシロヒトリは蛾の一種で、幼虫期には旺盛な食欲で柔らかい葉を食べ尽くしてしまい、白い網状の巣を作り、葉は透

けて見えるので、簡単に発見できます。

自分の所有する土地は定期的に見回り、周りの迷惑にならないよう早めに駆除しましょう。

### 被害の多い時期

・第一発生期：6月中旬～7月下旬

・第二発生期：8月中旬～9月下旬

被害の多い木 サクラ、ハナミズキなどの街路樹やクワ、クルミなどの柔らかく大きい葉

配布・貸出日時 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで（祝日を除く）

配布・貸出場所 農林課（大間々庁舎）、生活環境課（笠懸庁舎）、東市民生活課

問い合わせ先

農林課 ☎(76)1937

扶養親族などの数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※扶養親族などの数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1人につき38万円の加算、または老人扶養親族などであるときは44万円を加算した額。

※収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。実際は、給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。

## 家屋調査にご協力を

今年中に新築・増築された家屋は、令和6年度から固定資産税の課税対象となり、評価額などを決定するため、市職員（身分証明書を携帯）が家屋調査に伺います。所要時間は、1時間程度です。

調査日時 平日の午前9時～午後4時

※調査当日は、家屋と土地の所有者のマイナンバー確認資料、建築関係の書類（各種図面、契約書、設備の取扱説明書）などが必要となります。

調査内容 各種高さの計測

や、内外装における建築資材、設備などの確認

※住宅以外にも、物置やガレージ、サンルームなどが調査対象になります。

問い合わせ先

税務課 ☎(76)0964

## 身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。



## みどり市企業版ふるさと納税

企業名・所在地 桐生信用金庫（桐生市錦町2丁目15番21号）

対象事業 みどり市の特性を活かした地域雇用の拡大を図る事業

企業の声 対象事業へ寄付をさせていただきました。みどり市のさらなる発展に役立てていただければ幸いです。

問い合わせ先 企画課 ☎(76)0962

君だけのアイデアを形にしよう！

## 岩宿文化賞学生部門作品を募集

岩宿遺跡は、日本に旧石器時代があったことを初めて証明した遺跡です。小・中学生、高校生の皆さん、夏休みに岩宿遺跡や日本の旧石器時代・縄文時代のことを調べて、祖先の暮らしを研究してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**対象** 小学生・中学生・高校生（個人でもグループでも可）

**内容** 岩宿遺跡や岩宿時代（旧石器時代）・縄文時代についての自由研究（形式自由）

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、作品とともに提出（直接または郵送）

**応募期限** 9月5日（火）（必着）

**各賞** 優秀研究賞…小学生の部、中学生の部、高校生の部の作品各1点、努力賞…全応募作品から10点、ユニーク研究賞…全応募作品から1点

※副賞として、図書カード1万円分を贈呈

**受賞作品の発表** 10月上旬

**授賞式日時** 11月3日（金・祝） 午前9時30分～（予定）

**授賞式会場** 笠懸公民館 交流ホール

※受賞作品を含む応募作品約30点を10月27日（金）正午～11月7日（火）正午まで、笠懸公民館ふるさとギャラリーに展示します。

**応募・問い合わせ先** 文化財課（☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1790-1 岩宿博物館内）、☎(76)1933

## 福祉医療制度を将来にわたって維持するため 適正受診にご協力ください

はしご受診や重複受診を控え、適正な受診にご協力ください。

### ●他の医療費助成制度の利用

他の制度で医療費の助成を受ける場合は、その制度を利用した上で、福祉医療制度を利用してください。福祉医療制度を安定的に運用していくため、他の医療費助成制度との併用にご協力をお願いします

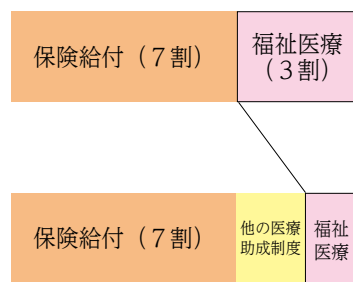
ます（※イメージ図参照）。  
他の医療費助成制度の一例

自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）、特定疾患、小児慢性特定疾病、日本スポーツ振興センター災害共済給付（学校でのけがなど）、高額療養費制度など

※制度利用に当たっては、診断書

などが必要になる場合があります。その費用は自費となります。  
問い合わせ先  
市民課 ☎(76)0972

〈イメージ図〉



詳しくは、お問い合わせください。

期日 7月12日（水）

時間 午後1時～3時

会場 みどり市役所大間々庁舎地下1階第5会議室（大間々町大間々1511）

内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具要否判定

相談科目 整形外科

持参する物 身体障害者手帳

申込期限 6月28日（水）

申込・問い合わせ先 社会福祉課（笠懸庁舎） ☎(76)0975

6月7日（水）に市県民税（普通徴収）の納税通知書を発送します。課税内容を確認し、次の納期限内に納付してください。

## 市県民税納税通知書の発送

納付にはスマホアプリを活用したキャッシュレス決済や、口座振替をぜひご利用ください。

納期限 第1期：6月30日（金）、第2期：8月31日（木）、第3期：10月31日（火）、第4期：12月25日（月）

問い合わせ先 税務課 ☎(76)0964

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 6月9日・23日、7月14日・28日

問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



関東大会、全国大会に出場する人へ  
スポーツ大会出場激励金を交付します

予選会または推薦による出場権を得た関東大会、全国大会などに出場する個人または団体にに対し、激励金を交付しています。



対象 次のいずれかに該当  
①市内に住所を有する個人  
②市内に活動拠点を有し、その所在地が市内にある団体  
激励金 下表のとおり

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、大会開催日（開催日が2日間以上ある場合は、その初日）の前日までに提出してください。  
申請書配布場所 スポーツ振興課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可  
申請・問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(46)9068

老後生活への備えは十分ですか

農業者年金加入のお知らせ

老後の家計費の不足を解消するために、国民年金の上乗せ年金として、農業者だけが加入できる農業者年金制度が設けられています。農業者のための公的な支援や枠組みを持っているため、農業者にとって多くのメリットがあります。興味のある人は、農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

対象 次の要件を全て満たす人  
・国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）  
・年間60日以上農業に従事  
・20歳以上60歳未満  
●6つの特徴  
①積立方式で安心  
②加入・脱退も自由  
③保険料は全額社会保険料控除  
④保険料はいつでも変更できる  
⑤農業の担い手に保険料補助あり

大会の区分	激励金の額	
	個人	団体
関東大会 (北関東大会、東日本大会などを含む)	5千円	市内に住所を有する出場者数に5千円を乗じて得た額
全国大会	1万円	市内に住所を有する出場者数に1万円を乗じて得た額
オリンピック競技大会・パラリンピック競技大会	10万円	市内に住所を有する出場者数に10万円を乗じて得た額
その他国際大会	3万円	市内に住所を有する出場者数に3万円を乗じて得た額

⑥終身年金で80歳までの死亡一時金あり

◆農業者年金の現況届

現況届は受給権者が引き続き年金を受給する資格があるか確認するものです。提出が必要な人には、5月下旬に農業者年金基金から現況届の用紙が郵送されていますので、記入の上、ご提出ください。

提出期限 6月30日(金)

※土・日曜日を除く

提出場所 笠懸庁舎総合案内、農業委員会事務局（大間々庁舎）、東市民生活課

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

後期高齢者医療  
被保険者証を郵送します

現在使用している被保険者証の有効期限は、7月31日(月)までです。

新しい被保険者証を7月中旬に普通郵便で郵送しますが、簡易書留での郵送を希望する場合は、6月30日(金)までに申し出が必要ですので、お問い合わせください。申し出は毎年必要となります。

問い合わせ先 市民課 ☎(76)0972

教科書の展示会を開催

みどり・桐生市内の小・中学校、義務教育学校、高等学校で使用している教科書の展示会を開催します。

令和6年度は、小学校で使用する教科書が変わりますので、ぜひご覧ください。

期間 6月16日(金)～29日(木)

時間 午前9時～午後5時

※29日は午後4時まで

会場 桐生市立教育研究所（桐生市堤町1・23・16、

問い合わせ先 学校教育課 ☎(76)9845





## 今月の納税 ■市県民税 第1期 6月30日(金)が納期限です。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 6月29日(木)・30日(金)

※上記2日間は、午後7時まで納税相談を実施しますので、ご利用ください。

まちづくりに興味があるあなたへ

### 「家守塾」開催に向けた 事前説明会を開催

市では、地域の課題解決・エリア価値向上を目指す民間主導のまちづくりの手法として、「リノベーションまちづくり」を推進しています。

その取り組みとして、12月に家守会社(まちづくりを行う会社)の設立を促すためのスクール「家守塾」の開催を予定しており、家守塾の説明も含めた事前説明会を実施します。

日時 6月30日(金) 午後6時~

会場 いきいきセンター(大間々町大間々1378)

対象 まちづくりや、市内の遊休不動産などの活用に興味がある人

定員・参加費 30人(先着順)・無料

講師 小友 康広さん

申込方法 ぐんま電子申請受付システムより申し込む

申込期限 6月23日(金)

問い合わせ先 観光課☎(76)1270



### 家守とは?

江戸時代後期、巨大な都市を維持管理していたのが「家守」と呼ばれる人たちでした。地主や家主に代わって土地や建物を管理し、店子の相談に乗るなどしていました。このような民間によるまちのマネジメントの仕組みを現代によりみえらせたのが「現代版家守」です。民間の遊休不動産・公共空間を活用しながら、エリアの価値向上とまちの課題を総合的に解決していく役割を担います。

## 目的や基本理念について理解を深めましょう

## 6月23日から29日は男女共同参画週間

この週間は、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日に合わせ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

内閣府が「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をユース世代に募集し、選考の結果、次の作品が最優秀作品に選ばれました。  
性別に関係なく、一人一人の個性が受け入れられる社会へ、今後ますます変わっていくきっかけと

なることが期待されます。

◆令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

問い合わせ先 地域創生課☎(46)9067



紙おむつ券の取扱指定店を新規追加

在宅寝たきり高齢者等紙おむつ利用券・子育て支援紙おむつ等給付券の取扱指定店に「ディスカウントドラッグコスモス大間々店」(大間々町大間々412・2、☎(72)1333)を加えました。

問い合わせ先 寝たきり高齢者等紙おむつ利用券・介護高齢課☎(76)0974、子育て支援紙おむつ等給付券：こども課☎(76)0995

広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか

応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象 市内在住の3歳未満(受付時点)のお子さん

掲載人数 1カ月3~4人

掲載写真

・お子さんの上半身が写っているもの。

・携帯電話で撮影したもので構いません。(最低

200キロバイト)

問い合わせ先

地域創生課☎(46)9067

## ほめて育てる「コミュニケーショントレーニング」子育て講座「ほめトレ」を開催

子どもと一緒にいるのは楽しいけれど、つらいと感ずることもありませんか。

そんな子育ての中のストレスを少しでも軽くするために「ほめトレ」講座を開催します。講座は、1コース3日間です。

**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 1講座6人（先着順）

**内容** 1日目：ほめる子育ての利点、怒ると叱るの違い、ほめる

コツと方法、2日目：良好な親子関係を築く方法、3日目：しつけを効果的に行うための方法

**参加費** 無料

**申込方法** 各コース開催日の3日前までに電話で申し込む

**その他** 3日間受講した人に子育て応援団キーホルダーを差し上げます。

**申込・問い合わせ先** こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

## 人に危害を加える恐れのある

## スズメバチの巣の駆除費を補助



スズメバチは一般住宅の敷地内に巣を作り、人に危害を加えることがあります。市では、市民の皆さんが、スズメバチの巣を駆除した際の費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

### 対象

次の全てに該当する人

- 市内において居住の用に供する建物もしくは敷地内で、スズメ

バチの巣を市の認定駆除業者により、駆除した個人

- 市税の滞納がない人

**補助金額** 認定駆除業者が行ったスズメバチの巣の駆除に要した費用（消費税を除く）の2分の1（上限1万円、100円未満切り捨て）

※建物の一部を解体する必要がある場合など、特別な作業の費

会場	日程 (全3回コース)	時間
笠懸公民館	7月6日(木)・13日(木)・20日(木)	10:00 ~ 11:30
	1月16日(火)・23日(火)・30日(火)	
大間々保健センター	8月1日(火)・8日(火)・22日(火)	
	9月5日(火)・12日(火)・19日(火)	
	11月10日(金)・17日(金)・24日(金)	
	12月5日(火)・12日(火)・19日(火)	
	2月2日(金)・9日(金)・16日(金)	

用は個人負担となります。

### 提出書類

- 申請書および請求書
- 駆除に要した費用の領収書(写)
- 駆除前と駆除後の現場写真
- 市税の滞納がない証明書(未納税額のないことの証明書)
- ※補助金申請は、領収書に記載された領収日から起算して30日以内に申請する必要があります。

**認定駆除業者** 星野農園(東町花輪367・1) ☎(97)2667

**補助対象期限** 12月25日(月)  
**申請・問い合わせ先** 生活環境課 ☎(76)0985

## 第18回少年の主張 みどり市大会

市内の各中学校および義務教育学校後期課程を代表する生徒が、日頃の生活を通して感じていることや考えていることなどを発表します。

**期日** 6月24日(土)

**時間** 午前10時~正午(午前9時30分開場)

**会場** グンエイホールPAL  
**問い合わせ先** 社会教育課 ☎(76)9846

## みどり市でも出前講座

市の行政や福祉、まちづくりなど、身近な題材について、その仕組みや市職員の仕事の内容などの情報を届けます。団体やグループの学習会などに、ぜひご活用ください。

**講座内容** 市ホームページを閲覧

ください。(みどり市トップページ、くらし・相談・講座・ご利用ください！みどり市どこでも出前講座)



### 注意事項

- 希望する日の3週間前までに所定の申込書を提出する



## 通所型サービスC事業（運動器プログラム） 膝・腰らくらく体操を実施します

元気に在宅生活を継続できるように専門職の指導の下、生活機能向上のトレーニングを行い、生活機能の改善・維持を目指します。詳細は、お問い合わせください。

期日 7月4日～9月19日の火曜日（全10回）

時間 午後1時30分～3時

会場 桐生市立青年の家（桐生市

仲町1丁目8・37）

対象 介護認定において要支援

1・2、または65歳以上で基本チェックリストに該当する人

※利用の際は、ケアマネジャーにケアプランを作成してもらう必要

があります。

定員 15人

参加費（1回当たり）

介護保

険の負担割合が1割負担の人  
：350円、2割負担の人：  
700円、3割負担の人：  
1050円

※利用日当日に集金します。

持参する物 動きやすい服装、タオルなど

申込方法 電話で申し込む

申込期限 6月20日（火）

申込・問い合わせ先 地域包括支

援センター笠懸 ☎(47)7551・

大間々 ☎(47)7552・東 ☎(47)

7553、介護高齢課 ☎(76)

0974

## 分譲地を販売しています

市では移住・定住促進事業として分譲地販売を行っています。現在、東町地区では3区画を販売していますので、興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

地番	区画番号	面積	販売価格
東町荻原 114 番地 12	②	258.59㎡	1,396,000円
東町荻原 114 番地 11	③	278.39㎡	1,503,000円
東町荻原 114 番地 16	⑮	253.36㎡	1,292,000円

【東町並分譲地】

【分譲地上面図】



問い合わせ先 都市計画課 ☎(76)1903

団地名	間取り	家賃	戸数
大間々一丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	1戸
浅原田中団地	3K	12,300円～24,200円	1戸
大平団地	3K	8,000円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

### 市営住宅の入居者募集

申込者多数の場合は抽選となります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

申込・問い合わせ先 社会教

育課 ☎(76)9846、FAX(76)

1954

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

必要があります。

※事前にご連絡ください。

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付け

できない場合もあります。

・開催日時など、希望に沿えない場合もあります。

森田智博

申込方法 グンエイホールPALの窓口または事務局  
(大塚) ☎090(1430)7412



### 公式 SNS で情報を配信中

イベント情報などを、グンエイホールPALの公式 TwitterやInstagram上で配信しています。ぜひフォローをお願いします。



◀ Twitter  
(ツイッター)

▶ Instagram  
(インスタグラム)



## 富弘美術館

☎(95)6333

休館日/無休

### 特別展 月にうさぎがいた頃のこと

星野富弘は、子どもの頃の思い出や情景を描いた作品をたくさん制作しています。

戦争が終わって間もない時代、いつもおなかをすかせていましたが、心豊かに過ごしていました。ドドメ(桑の実)やアケビを見つけては夢中で食べ、木登りをしたり渡良瀬川で泳いだり、山村を走りまわったあの頃。月にはしごをかけて、みんなで行ってみようと真剣に話したあの頃。目の前の景色全てがキラキラとしていたあの頃の思い出が、今でも作品を通して色あせずに広がり、どこか不思議な懐かしさと、私たちの心の奥にある子ども心を思い起こさせます。

本展では、富弘さんの子どもの頃の遊び、思い出にまつわる作品やエッセイを紹介します。ぜひご覧ください。

期間 8月27日(日)まで

▼イベント情報 (原則入館料が必要です)

●ジャンボフラワーをつくろう (要予約)

日時 6月10日(土) 午後1時30分~3時30分

●折り紙教室・缶バッジづくり

日時 6月17日(土) 午後1時30分~3時30分

指導 サポーター

●定期朗読会

期日 6月24日(土)

時間 ①午前10時30分~②午前11時30分~

朗読 栗の会

●荒川洋フルートコンサート「想いは空を越えて」

日時 7月1日(土) 午後1時30分~

演奏 フルード…荒川洋、ピアノ…真下陽子

●ギャラリートーク

日時 7月8日(土) 午後2時~2時20分

## ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●地域づくり講演会

日時 6月17日(土) 午後1時30分開演

内容 「なぜ私は外交官を目指したのか」日本を取り巻く安全保障と外交問題~外交官の役割とは~/防衛省防衛研究所特任上席研究官(元カタル特命全権大使) 須永和男(みどり市出身)

料金 無料

問い合わせ先 桐生高等学校同窓会みどり支部(アイクルー石埜) ☎(30)5117

●ピンキーと仲間たち カラオケ大会

日時 6月18日(日) 午前10時開演

料金 無料

問い合わせ先 新井☎090(2321)1637

●歌謡ショー

日時 6月24日(土) 午後2時開演

料金 無料

問い合わせ先 懐メロ歌謡バンドノスタルジクス(大澤) ☎090(4677)6480

●みどり市老人クラブ連合会 芸能発表会

日時 6月29日(木) 午前9時20分開演

料金 無料

問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会☎(76)4111

●ほたる寄席

日時 7月9日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会☎(73)1195



知る 楽  
～ Event Guide ～  
**イベントガイド**

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

**岩宿博物館** ☎(76)1701  
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

**みどり市の歴史と文化財**

みどり市には約4万年前からの長い歴史があり、2つの国指定史跡やたくさんの遺跡があります。近世から近代にかけては、国の登録有形文化財もあります。そんな歴史あふれるみどり市の岩宿(旧石器)時代から現在に至る歴史や文化財を展示します。

**期間** 7月17日(月・祝)まで

**会場** 1階 企画展示室

**大人向け体験学習講座 石器作り**

黒耀石くわうせきを使って石器を作ります。ボランティア養成講座として実施しますので、初めての人にも基礎から丁寧に指導します。

**日時** 6月18日(日) 午前10時～正午

**会場** 岩宿博物館ふれあい学習館

**対象** 中学生以上

**服装** マスクの着用、長袖、長ズボン、運動靴、手袋(軍手)、くるぶしが隠れる靴下

※けが防止のため服装は必ず守ってください。

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 520円(材料費)

**申込方法** 岩宿博物館へ電話で申し込む。

**コノドント館** 大間々博物館 ☎(73)4123  
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

**体験展示**

**古生代の化石探し**

砂の中から2億6千万年前の古生代ペルム紀の化石、フズリナやウミユリを探せる体験展示です。見つけた化石は、1人5個まで持ち帰れます。

石、フズリナやウミユリを探せる体験展示です。見つけた化石は、1人5個まで持ち帰れます。

**期間** 6月10日(土)～7月2日(日)

**会場** 2階 企画展示室

**公民館** 笠懸公民館 ☎(76)2211  
大間々公民館 ☎(76)2310  
東公民館 ☎(97)2721  
休館日/月曜日

**令和5年度みどり市笠懸地域高齢者大学**

笠懸地域高齢者大学の受講者を募集しています。

地域や家庭での生活をより豊かに、より楽しく過ごすために仲間づくりをしながら楽しく学びませんか。

**期間** 7月～12月(講座6回・視察研修1回)

**時間** 各講座午後1時30分～3時(視察研修は除く)

**会場** グンエイホールPAL

**対象** 60歳以上の市内在住・在勤者で、継続的に受講する意思のある人

**内容** 詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

**参加費** 無料(視察研修は受講者負担)

**申込方法**

- ・笠懸地区老人クラブ加入者…各区代表会長へ
- ・同クラブ加入者以外…笠懸公民館窓口または電話

**申込期限** 6月20日(火)

**問い合わせ先** 笠懸公民館



**グンエイホールPAL** 笠懸野文化ホール ☎(77)1212  
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

**おやこじゃず～0歳からのJAZZコンサート～withサーカス**

子どもから大人までみんなで楽しめるJAZZコンサートです。屋内外で、ワークショップやキッチンカーなども出店予定です。

**期日** 7月15日(土)

**時間** 午前の部…午前11時～正午、午後の部…午後3時～4時(開場は各講演の30分前)

**会場** グンエイホールPAL

**参加費** 全席自由 各公演500円(税込み)

※3歳以上有料、2歳以下膝上無料

**出演** On GreenField Jazz Quartet、長すみ絵、

## 国民年金保険料

### 納め忘れはありませんか

保険料を未納のままにしていると、将来受け取る年金額が減額されたり、年金が受け取れなくなる場合があります。また、障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もあります。

### ●年金相談窓口のご利用を

国民年金保険料を支払うことが難しい、どのくらい納付してあるのか、将来、年金を受給できるのか、といった相談は桐生年金事務所をご利用ください（要予約）。

**開設日時** 平日午前8時30分～午後5時15分

※毎週月曜日は午後7時まで、祝日の場合は翌日

※第2土曜日は午前9時30分～午後4時

### ●産前産後期間の保険料免除制度

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月以降の人を対象に、保険料が免除されます。免除期間は出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間になります。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月の保険料が免除されます。

**持参する物** 母子健康手帳や医療機関が発行した証明書など、出

産予定日もしくは出産日を明らかにできる書類

**問い合わせ先** 桐生年金事務所  
国民年金課 ☎(44)2312、市役所  
市民課 ☎(76)0972

## 7月のふれあい市・昼市

### ●岩宿の里ふれあい市

**日時** 朝市：7月9日(日)午前7時～8時30分、夕市：23日(日)午後4時～6時

**会場** 岩宿博物館第一駐車場

**問い合わせ先** 岩宿の里ふれあい市会 ☎090(1531)4148

### ●おおまま昼市

**期日** 7月9日(日)

**時間** 午前11時～午後1時30分

**会場** スーパー魚三前広場(大間々町5丁目)

**問い合わせ先** 「礎」事務局 ☎090(2461)7408

## 桐生市消防本部

### 小学生消防暑体験入署

**日時** 7月28日(金)午前9時30分～午後3時30分

**対象** みどり市および桐生市内の小学4年生～6年生

**定員** 40人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

### 申込方法

はがきに①消防暑体験入署希望②郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別③学校名・学年④保護者氏名⑤電話番号を記入し、申し込む。

※参加希望者1人につき、はがき1枚で応募

**申込期間** 6月9日(金)～23日(金)

(当日消印有効)

**申込・問い合わせ先** 桐生消防署

予防担当(☎)37610027  
桐生市元宿町13番38号(☎)1705(47)

## ぐんま大雨時デジタル

### 避難訓練2023

6月30日まで、「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023」を実施しています。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認しましょう。

訓練の最後に実施する、防災クイズで満点を取った県民を対象に、抽選で宿泊券などが当たります。ぜひご参加ください。

※県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。下の2次元コードからご確認ください。



**応募期限** 6月30日(金)

**問い合わせ先** 群馬県砂防課 ☎027(226)3633



## 慰霊巡拝

厚生労働省では戦没者を慰霊するため、旧主要戦域や遺骨帰還できない海上において、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しています。

**実施地域** ミャンマー、フィリピン、硫黄島など

**対象** 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、子・兄弟姉妹の配偶者、戦没者の孫・甥・姪

# 6月

【ナイターレース開催日】

6/5・6・7・8・9・10  
14・15・16・17・18・19  
23・24・25・26・27・28  
7/5・6・7・8・9・10  
14・15・16・17

【主な場外】

6/20・21・22・23・24・25  
(SG第33回グランドチャンピオン 徳山)  
7/4・5・6・7・8・9  
(GII第5回全国ボートレース甲子園 尼崎)

【休向発売所】

営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

## ボートレース桐生 開催日程



**参加費** 参加者負担（国庫補助あり）

**問い合わせ先** 群馬県国保援護課

☎027(226)2671、  
厚生労働省（代表）☎03  
(5253) 1111

## 笠懸地域郷土芸能祭

【展示部門】

**期間** 6月23日(金)～25日(日)

**時間** 午前9時～午後5時（23日は午後1時から、25日は午後4時まで）

**会場** 笠懸公民館ふるさとギャラリー、ロビー

【ステージ部門】

**期日** 6月25日(日)

**時間** 午前10時30分～午後4時

**会場** グンエイホールPAL

**問い合わせ先** みどり市笠懸地域文化協会（手塚）☎(76)7440

## 県内女性就職応援事業 参加者募集

就職希望の女性を応援するためのセミナーなどを実施します。

**日時** ①7月4日(火)午後1時30分～3時30分、18日(火)午後1時30分～3時30分  
②9月5日(火)午後1時30分～2時30分、19日(火)午後1時30分～2時30分  
③個別調整（1～3日程度）  
④令和6年

2月13日(火)午後1時30分～3時30分

**会場** 太田市学習文化センター

**対象** 働くことを希望する女性  
**定員** 15人（先着順）

**内容** ①インターネット前セミナー（2回）②職場見学会（2回）③インターネット④インターネット後セミナー

**参加費** 無料

**申込方法** 下の2次元コードからご確認ください。



**申込期限** 7月3日(月)

**その他** セミナー参加時に未就学児（0～5歳）の託児利用可能

**問い合わせ先** 群馬県女性の就職応援事業事務局 ☎050(5470)3771

## デートDV防止啓発 講座の講師派遣

企業などの若手社員向けに、デートDV防止啓発講座のための講師派遣事業を実施しています。社員研修の一環として、ぜひ当事業をご活用ください。

**派遣対象** 県内の企業、団体など  
**時間** 50～90分程度（応相談）

**費用** 無料

**問い合わせ先** 群馬県生活ことも課男女共同参画室 ☎027(226)2902

令和5年

春の叙勲、群馬県総合表彰

本市からは次の皆さんが受章、表彰されました。おめでとうございます。

春の叙勲

瑞宝双光章

【警察功労】 佐藤 秀秋さん（笠懸町）

【教育功労】 村田 静男さん（東町）

旭日单光章【中小企業振興功労】

七沢 博明さん（笠懸町）

群馬県総合表彰

【地方自治】 鈴木 義雄さん（大間々町）

【消防防災】 遠藤 剛さん（東町）

【福祉】 川端 智子さん（笠懸町）

【県土整備】 新井 正則さん（東町）

※順不同

社会福祉協議会からの  
お知らせ

【みどり市家族介護者交流事業  
リフレッシュサロン】

日頃の介護の疲れを癒やすとともに、参加者同士で介護の情報交換をしてみませんか。

期日 7月19日(水)

時間 午前9時～午後3時30分

対象 介護認定を受けた高齢者などを在宅介護している人（双方向に在宅に限り、同居・別居は問いません）。

定員 15人

内容 夏の城沼 花ハス遊覧船

参加費 千円（当日集金）

申込期限 6月30日(金)

申込・問い合わせ先 みどり市社

会福祉協議会在宅福祉センター

笠懸 ☎(76)1717

【ふくしまルシェinつばさ】

つばさまつりから内容と名称を改め「ふくしまルシェinつばさ」を開催します。

期日 7月8日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 みどり市障害者福祉センター

ター（笠懸町阿左美1567・2）

※詳細は、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 みどり市障害者福祉センター ☎(76)4800

【親子ふれあい交流事業】

期日 7月23日(日)・24日(月)

場所 鴨川シーワールド、航空科

学博物館、牛久大仏

対象・定員 市内在住のひとり親

家庭の親子23人（先着順）

参加費 8千円～1万2千円（年齢によって異なります）。

※納入方法は後日通知

申込期限 7月3日(月)

申込・問い合わせ先 みどり

市社会福祉協議会本所 ☎(76)

4111

4111

県営住宅7月定期募集

募集住宅 募集案内または県住

宅供給公社ホームページを

ご覧ください。(https://www.gunma-jk.or.jp/)

gunma-jk.or.jp/)

入居資格 住宅に困っている人

や、世帯収入が一定の金額以下

※連帯保証人は不要です。

※単身での申し込みも可能です。

入居可能日 当選後、個別に案内

申込方法 所定の申込用紙を県住

宅供給公社へメールまたは郵送

で提出

申込用紙・募集案内配布場所 県

住宅供給公社（前橋市紅雲町）、

県民センター（群馬県庁2階）、

県土木事務所、県保健福祉事務

所、市役所など

申込期間 7月1日(土)～15日(土)

その他 入居者は公開抽選で選定

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎

027(223)5811





# 消費生活センターからのお知らせ

## インターネット通販の代引き配達に注意

公式通販サイトや正規品だと思って注文し、代引き配達で届いた商品の代金を支払ったところ、商品が偽物だったという相談が寄せられています。代引き配達の場合、宅配業者に先に代金を支払ってから商品を確認するため、偽物だった場合、返金は困難です。偽物が届く通販サイトの特徴として、定価から大幅に値引きされている、代引き配達のみなどがあります。注文をする前に確認し、少しでも怪しいと思ったらやめましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



## 桐生市職業訓練センター

「パソコンステップアップサポート」

日時 ①7月10日～11月6日の月曜日(全14回)、午前10時～正午

②7月27日～9月28日の木曜日(全10回)、午後6時30分～8時30分

定員 各コース16人(多数の場合は抽選)

内容 ①昼間コース(ワード、エクセルまたはパワーポイント)

②夜間コース(ワード、エクセルまたはMOSエクセル)

参加費 ①8200円②7100円

テキスト代 各コース1320円

申込期限 ①6月23日(金)②7月7日(金)

「エクセルVBA講座」プログラム(ミング入門)

期日 7月18日～令和6年1月23日までの火曜日(全25回)

時間 午後6時30分～8時30分

対象 エクセルの応用機能が使える人

定員 10人(多数の場合は抽選)

受講料 3万4千円  
テキスト代 2千円  
申込期限 6月27日(火)

【共通事項】  
受付時間 平日の午前9時～正午、午後0時30分～5時

※土・日曜日、祝日は休館  
会場・申込・問い合わせ先  
生市職業訓練センター ☎ (54) 2101

## 災害案内テレホンサービスの番号が変更

火災などの災害により、消防車両が出動した際、災害情報を提供しているテレホンサービスの電話番号が変わります。

本サービスには、通話料がかかります。

開始日 7月1日(土)

電話番号 050(5536)5986

問い合わせ先 桐生市消防本部通信指令課 ☎ (47)1700

## 優良自動車運転者表彰

次に該当する人は、表彰を受けることができます。

表彰種別 次のとおり

表彰名	表彰団体	条件
銅章	地区表彰	5年以上無事故無違反
銀章	県表彰	10年以上無事故無違反で銅章を受けていること
金章	県表彰	15年以上無事故無違反で銀章を受けていること
金冠銀章	県表彰	20年以上無事故無違反で金章を受けていること
金冠金章	県表彰	30年以上無事故無違反で金冠銀章を受けていること
旭日金冠章	県表彰	40年以上無事故無違反で金冠金章を受けていること

申請方法 運転免許証と印鑑を持

参の上、無事故無違反証明申請料670円を添えて申請してください。

※表彰されるまでの間、交通事故や違反があった場合は表彰が受けられなくなります。

申請期限 7月14日(金)

問い合わせ先 桐生交通安全協会 ☎ (44)9300

# 地域おこし協力隊

## 活動日記



令和4年10月に着任した林業振興の吉澤です。一から林業を学び始め、あっという間に半年が過ぎてしまいました。

普段は市有林、地元林業家さんの下で間伐や造材を中心に研修を受けています。始めたばかりの頃はチェーンソーの重さに苦勞し、伐倒時のクサビ打ちもままならず歯がゆい思いをしましたが、先輩協力隊員や地元林業家さんに指導いただき、少しずつではありますが、技術の向上を日々実感しています。これまではチェーンソーを用いた作業が中心でしたが、今後は重機を用いた林内作業ができるように講習、研修などを受ける予定です。

山林内で1日過ごすことが多く、せっかくなので地元の人と関わる時間



をあまり持てていませんので、地元の人からの勧めもあり、今年度から消防団に入団しました。これからは、消防団活動での地域貢献を通じてコミュニケーションに参加していければと考えています。

林業研修以外にも、定住に向けた家探しや、卒業後の準備など課題はまだ多くあります。一つずつクリアし、引き続き協力隊としての活動に積極的に取り組みたいと思います。

### 地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興、移住・定住支援のため、10人の隊員が活動しています。

### SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



## 図書館

### つうしん

#### 笠懸図書館

☎ (77)1010

#### 大間々図書館

☎ (73)0707

#### 東公民館図書室

☎ (97)2721

#### 【休館日】

月曜日、笠懸…6月29日(木)、大間々…6月14日(水)~18日(日)

### 図書館シネマ

#### \*笠懸図書館\*

期日 7月9日(日)

時間 午後2時~

作品 Coda あいのうた

#### \*大間々図書館\*

期日 6月21日(水)

時間 午後2時~

作品 ケアニン~あなたでよかった~

## 今月のオススメ本

テーマ “雨の日のおはなし”



#### あめかっぱ

むらかみ さおり/作  
偕成社/発行

#### 雨ふる本屋と雨かんむりの花

日向 理恵子/作  
吉田 尚令/絵  
童心社/発行

#### 雨の日は、一回休み

坂井 希久子/著  
PHP 研究所/発行

### オススメ電子書籍



### お知らせ

#### 七夕おはなし会

期日 7月1日(土)

読み聞かせ あしの会

その他 詳細は、チラシ・

市ホームページをご覧ください。

#### 読書感想文講座

期日 7月15日(土)

その他 詳細は、チラシ・

市ホームページをご覧ください。

#### 住所や連絡先が変わった場合は届け出を

図書館利用券に登録してある住所や氏名、電話番号などに変更がありましたら届け出をお願いします。

#### 必要な物

- ・図書館利用券
- ・住所・氏名などが分かる免許証や保険証・学生証・身分証明書など、変更内容が確認できる物
- ※代理の届け出も可



## 4/23 生命の不思議と大切さを学ぶ カブトムシ教室

コノドント館で、毎年恒例のカブトムシ教室が開催されました。参加者は昆虫の専門家から育て方のコツを丁寧に教えてもらいました。

参加した子どもたちは、約1カ月後にはカブトムシになる幼虫に目を輝かせながら、土の入った容器に優しく幼虫を移し替えました。



## 4/27 5/2 東武鉄道でつながる台東区でPR ふるさと交流ショップ台東

東京都台東区が運営するアンテナショップ「ふるさと交流ショップ台東」に出店し、JA につたみどり提供の新鮮野菜や、みどり市ブランド認証品などの販売を行いました。

昨年10月の初出店に引き続き、来店者に対してアンケート調査を行い、みどり市をPRしました。



## 4/29 石原和三郎賞「かも」を初披露 童謡ふるさとフェスティバル

石原和三郎没後100年を記念し、童謡ふるさと館で童謡ふるさとフェスティバルが開催されました。

昨年度開催した作詞コンクールの表彰式を行い、きみつ少年少女合唱団による記念コンサートの中で、最高賞である石原和三郎賞に輝いた高井良二さんの詩に曲をつけた新作童謡「かも」が披露されました。



## 5/5 みんなで紙かぶと作り こどもの日ワークショップ

こどもの日に富弘美術館で、紙かぶと作りのワークショップを開催しました。富弘美術館サポーターの指導を受けながら、今年度は徳川家康のかぶとや、野球でおなじみの大谷翔平選手がホームランを打った時にかぶる、かぶとを作りました。子どもたちは仕上がった紙かぶとを早速かぶって作品を見学していました。





いきいき

Health Information

# 健康だより

問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

## ファミリークラス

妊娠中を健やかに過ごし、元氣な赤ちゃんを迎えるために、参加してみませんか。

### 【出産・授乳編】

期日 8月9日(水)、11月29日(水)、令和6年2月22日(木)

時間 午前10時～11時30分

※個別相談希望者は正午まで対象 市内に住民登録のある

妊娠7～9カ月の妊婦  
定員 12人(先着順)

**内容** 助産師さんに聞きたいことから迎える出産のこと、知っておきたいおっぱいのこと

※希望者は個別相談が可能です。ご相談ください。

### 【子育て編】

期日 6月10日(土)、9月2日(土)、12月9日(土)、令和6年3月9日(土)



時間 午前10時～正午

対象 市内に住民登録のある妊娠5～9カ月の妊婦とその夫(パートナー)

定員 12組(先着順)

内容 赤ちゃんのお風呂(沐浴体験)・パパの妊婦さん体験・子育てに向けて

### 【共通事項】

会場 大間々保健センター

申込方法 開催10日前から前日までに電話で申し込む。

## 風しんの追加的対策事業について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、公的な風しん予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体価が低い可能性があります。

令和元年度から抗体検査を実施し、十分な抗体がないと判定された人には、定期予防接種を行っています。

過去にクーポン券の利用を確認できなかった人には、再度クーポン券を送付しますので、届いた人は検査を受けるようにしましょう。

対象 検査・接種の時点で市内に住民登録のある昭和37

年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性 ※過去に本事業を利用したことがない人

料金 無料

検査方法 医療機関に予約の上、無料クーポン券と本人確認書類を持参してください。職場の検診でも受けられる場合があります。

検査期限 令和6年3月31日

## がん検診期間の訂正

5月号に掲載した内容に、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

対象検診 子宮頸がん検診・乳がん検診

【正】令和5年6月～6年1

月  
【誤】令和5年6月～12月

## 「受動喫煙」を防ぎましょう



### ◆身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といいます

受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、呼吸器疾患などのさまざまな病気を発症する危険性を増大させます。また、乳幼児の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群の危険因子の一つと考えられています。日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人が死亡していると推計されています。

### ◆三次喫煙(サードハンド・スモーク)を知っていますか?

たばこを消した後も、煙の成分が部屋の壁や衣類などに残り、有害物質を放出し続け、それによって健康被害を及ぼすことがあります。これを「サードハンドスモーク」と言います。この影響を受け続けるとアレルギーや気管支ぜんそくなどを引き起こす原因になると言われています。

### ◆たばこを吸う場所を考えることは、たばこを吸わない人への思いやりです

喫煙する際には、周囲に人がいない場所で喫煙しましょう。屋外で吸ったたばこの煙が隣家に流れ込み、周囲の人が影響を受ける可能性がありますので、配慮をお願いします。

保健センターでは、禁煙の支援を行っています。禁煙を希望する人は、ご相談ください。



## 休日当番医

6/25 (日)	斉藤医院	大間々町	内児	(72)1230
	桐生協立診療所	相生町2	内	(53)3911
	かねこ耳鼻咽喉科クリニック	笠懸町	耳鼻	(46)8723
7/ 2 (日)	ひきた小児科クリニック	仲町2	児	(44)3040
	細野医院	新里町	外内	(74)2300
7/ 9 (日)	大前医院	元宿町	耳鼻	(22)3387
	須永医院	大間々町	内児	(73)5811
	日新病院	菱町3	内	(30)3660
7/16 (日)	石川整形外科医院	天神町3	整	(22)8611
	萩原医院	大間々町	内児	(72)1025
	さかいのクリニック	境野町2	内呼	(44)8557
7/17 (月)	下山内科医院	新里町	内	(74)3322
	新宿医院	新宿1	内児	(44)5930
	稲葉医院	大間々町	内	(72)1655
7/23 (日)	こんどう整形外科リハビリテーション科医院	仲町2	外整	(44)5066
	永田医院	末広町	内児	(22)5122
	菊地医院	琴平町	内	(45)2883
7/30 (日)	北川眼科医院	仲町1	眼	(44)1010
	小暮医院	相生町2	内児循	(52)6608
	北川内科クリニック	錦町2	内	(44)7706
	岩宿クリニック	笠懸町	産婦	(46)7200

## 休日当番接骨院

6/25 (日)	かしわけ接骨院	本町3	(43)6571
	くぼづか接骨院	笠懸町	(77)2112
7/ 2 (日)	周藤接骨院	境野町2	(44)5827
	高柳接骨院	大間々町	(72)2082
7/ 9 (日)	てらうち本町接骨院	本町6	(46)9344
	NARI接骨院	笠懸町	(76)5005
7/16 (日)	さいとう接骨院	新宿1	(43)8574
	ながや接骨院	新里町	(74)5938
7/17 (月)	ほしの接骨院	笠懸町	(76)7042
	中里接骨院	広沢町1	(52)6336
7/23 (日)	鈴木接骨院	新宿1	(46)3741
	吉田接骨院	相生町2	(52)0606
7/30 (日)	武藤接骨院	宮前町1	(22)4667
	アース接骨院	笠懸町	(51)4276

## 休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)  
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18)  
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

## 平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)  
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。  
事前に確認してからお出掛けください。

無

料

相

談

### 健康相談 (成人) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸保健センター)】

期日 7月5日(水)  
時間 午前9時30分～11時

【大間々会場 (大間々保健センター)】

期日 6月23日(金)  
時間 午前9時30分～11時

※歯科、栄養相談も受けられます。

【東会場 (東支所)】

期日 7月5日(水)  
時間 午後1時30分～3時

【共通事項】

予約・問い合わせ先 大間々保健センター☎(72)2211

### こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで  
期日 6月21日(水)

時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター☎(72)2211

### 桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》

期日 6月8日(水)、7月13日(水)

時間 午前10時～正午

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所☎(53)4131

### 心配ごと・行政・人権相談※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

期日 6月26日(月)、7月5日(水)  
時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111

【大間々会場 (厚生会館)】

日時 7月18日(火)、午後1時～3時  
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(47)7066

【東会場 (高齢者生活福祉センター)】

日時 7月10日(月)、午前10時～正午  
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

### 法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【大間々会場 (厚生会館)】

日時 6月15日(水)、午後1時～3時  
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(47)7066

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

日時 7月5日(水)、午後1時～3時  
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111

### 消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎(76)0987

### 家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分  
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル(市役所こども課家庭児童相談室内)  
☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
※24時間対応

### 東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談

期日 7月13日(水)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 6月29日(水)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室☎(76)0995

### 子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話  
教育相談室☎(73)1110

### 無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

# おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で  
お試しください♪



## ミニトマトの イタリアンヨーグルトサラダ

ミニトマトは、実にゼリー状の部分が少なく果肉部分が多いため、普通のトマトに比べて栄養価が高い傾向にあります。ミニトマトの皮は比較的厚く、消化吸収されにくいので、半分に切ることによって細胞の中に含まれる栄養素を吸収しやすくなります。空気に触れると酸化しやすくなってしまいますが、オイルを絡めることで酸化を防ぐことができます。強い抗酸化作用を持つリコピンやβカロテンは、油に溶けやすいのでオイルと合わせることで効率よく体内に吸収することができますよ。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

### ■材料 (約2人前) (1人分 約80キロカロリー)

ミニトマト ..... 200~230 g

#### \*調味料A

ヨーグルト (無糖) ..... 大きじ3  
ニンニク (チューブ) ..... 1cmくらい  
オリーブオイル ..... 小さじ2  
塩こしょう ..... 適量  
乾燥バジル ..... 少々

### ■作り方

- ①ミニトマトは、洗ってへたを取り、半分に切る。
- ②調味料Aを合わせてよく混ぜ、ヨーグルトソースを作る。
- ③ヨーグルトソースとミニトマトをあえて器に盛って出来上がり。

## 我が家の アイドル

### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて地域創生課(笠懸庁舎)へ。



にしもり みきよし  
西森 幹由  
(11カ月)



いつもニコニコ笑顔をお礼、その笑顔で家族みんなが幸せになるよ。これからもよろしくね。

あさくら しょうま  
朝倉 翔真  
(2歳11カ月)



もうすぐ3歳おめでとう！またたくさんおしゃべりを聞かせてね。

いわさき ことね  
岩崎 琴音  
(2歳8カ月)



いつもにこにこ、歌とダンスが大好きなおこちゃん。いつまでも自由なおこちゃんいてね♡