



問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

## ファミリークラス

妊娠中を健やかに過ごし、元氣な赤ちゃんを迎えるために、参加してみませんか。

### 【出産・授乳編】

期日 8月9日(水)、11月29日(水)、令和6年2月22日(木)

時間 午前10時～11時30分

※個別相談希望者は正午まで

対象 市内に住民登録のある

妊娠7～9カ月の妊婦

定員 12人(先着順)

**内容** 助産師さんに聞きたいことから迎える出産のこと、知っておきたいおっぱいのこと

※希望者は個別相談が可能です。ご相談ください。

### 【子育て編】

期日 6月10日(土)、9月2日(土)、12月9日(土)、令和6年3月9日(土)

時間 午前10時～正午

対象 市内に住民登録のある

妊娠5～9カ月の妊婦とその夫(パートナー)

定員 12組(先着順)

内容 赤ちゃんのお風呂(沐浴体験)・パパの妊婦さん体験・子育てに向けて

【共通事項】

会場 大間々保健センター

申込方法 開催10日前から前日までに電話で申し込む。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、公的な風しん予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体価が低い可能性があります。

令和5年度から抗体検査を実施し、十分な抗体がないと判定された人には、定期予防接種を行っています。

過去にクーポン券の利用を確認できなかった人には、再度クーポン券を送付しますので、届いた人は検査を受けるようにしましょう。

対象 検査・接種の時点で市内に住民登録のある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※過去に本事業を利用したことがない人

料金 無料

検査方法 医療機関に予約の上、無料クーポン券と本人確認書類を持参してください。職場の検診でも受けられる場合があります。

検査期限 令和6年3月31日

がん検診期間の訂正

5月号に掲載した内容に、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

対象検診 子宮頸がん検診・乳がん検診

【正】令和5年6月～6年1月

【誤】令和5年6月～12月

## 「受動喫煙」を防ぎましょう



### ◆身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といいます

受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、呼吸器疾患などのさまざまな病気を発症する危険性を増大させます。また、乳幼児の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群の危険因子の一つと考えられています。日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人が死亡していると推計されています。

### ◆三次喫煙(サードハンド・スモーク)を知っていますか?

たばこを消した後も、煙の成分が部屋の壁や衣類などに残り、有害物質を放出し続け、それによって健康被害を及ぼすことがあります。これを「サードハンドスモーク」と言います。この影響を受け続けるとアレルギーや気管支ぜんそくなどを引き起こす原因になると言われています。

### ◆たばこを吸う場所を考えることは、たばこを吸わない人への思いやりです

喫煙する際には、周囲に人がいない場所で喫煙しましょう。屋外で吸ったたばこの煙が隣家に流れ込み、周囲の人が影響を受ける可能性がありますので、配慮をお願いします。

保健センターでは、禁煙の支援を行っています。禁煙を希望する人は、ご相談ください。

