

広報 みどり

Midori City Public Relations

7 2023
月号
No.208

- P2 群馬県知事選挙、政治家の寄付は禁止
- P3 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
- P4 **防災特集**
避難情報のポイント
- P6 各委員を紹介、富弘美術館詩画の公募展
- P7 みどり市 夏まつり
- P8 市役所窓口でキャッシュレス決済を導入
スマートフォン初級講座を開催
マイナポイントの申し込みをサポート
- P9 国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

6月19日 プール開き
(笠懸第1保育園)

7月23日(日)は 群馬県知事選挙です



貴重な1票を棄権せず、必ず選挙に行きましょう。投票所には、入場券を持参してください。不在者投票や代理投票制度もあります。ご不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ (76)0961

投票日時 7月23日(日) 午前7時～午後7時

※第18～24投票所は午後6時まで

期日前投票期間 7月7日(金)～22日(土)

※東支所のみ7月16日(日)～22日(土)

期日前投票時間 午前8時30分～午後8時

投票できる人 次の全てに該当する人

- 平成17年7月24日以前に生まれた人
- 令和5年4月5日以前に市内で住民票が作成され、

引き続き3カ月以上、住民基本台帳に登録されている人

- 選挙人名簿に登録されている人

※市外に転出しても、県内に引き続き住所を有していれば投票できます。

開票 当日午後8時から行います。

開票状況は随時、市ホームページでお知らせします。



政治家は寄付を
しない!

政治家の寄付は禁止 有権者が求めることも 禁止されています

有権者は寄付を
求めない!

夏季は、お祭りやお中元を贈る機会などが多くなる季節です。政治家（候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人）が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ (76)0961

結婚祝※2



地域の運動会・
スポーツ大会への
飲食物等の差入



お祭りへの
寄附・差入



町内会の集会・
旅行等の催物への
寸志・飲食物の差
入



みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない!

求めない! 受け
取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の
対象となります。

落成式・
開店祝等の
花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・
供花



香典※2



↑総務省ホームページより抜粋

※2 政治家本人が結婚披露宴、葬儀などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

詳しくは、右の2次元コードから総務省ホームページ なるほど! 選挙「寄附の禁止」をご覧ください。



次の行為が禁止されています

次の①～⑤に違反して処罰されると、公民権停止(※)の対象となります。

- ①政治家の寄付
- ②政治家に対する寄付の勧誘・要求
- ③政治家の関係会社などからの寄付
- ④後援団体の寄付
- ⑤あいさつを目的とする有料広告
- ⑥年賀状などのあいさつ状(答礼のための自筆によるものを除く)

※公民権停止…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加が停止されること。

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金を給付

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯を支援するため3万円を給付します。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 重点支援給付金コールセンター（担当：社会福祉課） ☎(46)7779

対象世帯 次の全てに該当する世帯

- ・令和5年6月1日時点でみどり市に住民登録がある世帯
- ・世帯全員の令和5年度の住民税が非課税の世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は支給対象外です。

給付額 1世帯につき3万円

申請方法 世帯の状況により、申請方法が異なります。



①給付金のお知らせ（はがき）が届く世帯

令和4年度の「緊急支援給付金（5万円）」を世帯主の口座で、みどり市から受給した令和5年度非課税世帯

申請不要 です。

「給付金のお知らせ」に記載の口座に、7月下旬頃振り込む予定です。

②確認書（封書）が届く世帯

令和5年度非課税世帯のうち、

- ・令和4年度の「緊急支援給付金（5万円）」を、世帯主名義の口座以外で受給した世帯
- ・世帯全員が令和5年1月1日以前からみどり市に住民登録がある非課税の世帯で、令和4年度「緊急支援給付金（5万円）」をみどり市から受給していない世帯

申請が必要 です。

必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送してください。

【申請期限】10月31日(火) 必着

③支給要件に該当しているが「給付金のお知らせ」または「確認書」が届かない世帯

例) 令和5年度非課税世帯のうち、

- ・令和5年1月2日から6月1日までに市外から転入した人がいる世帯
- ・令和5年度非課税相当であっても、住民税の申告を行っていない人がいる世帯
- ・令和5年度住民税課税世帯であったが、令和5年6月1日までに扶養者と離婚などにより、被扶養者だけが残った世帯

お問い合わせください。

申請方法などをご案内しますので、お問い合わせください。

【期限】9月29日(金)

フードドライブを実施しています - 「もったいない」から「ありがとう」へ -

フードドライブとは、家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、さまざまな理由により食料を必要している人へ届ける活動です。

期日 7月14日・28日、8月25日、9月8日（原則、第2・4金曜日）

会場 笠懸・大間々庁舎、東支所

問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



入手

防災情報を入力するためには？

■ 防災行政無線

屋外スピーカー（屋外拡声子局）や戸別受信機、防災アプリなどで防災情報をお知らせします。防災行政無線からの放送内容は、専用ダイヤルで再度確認することができます。

☎ 0277 (32) 3377（専用ダイヤル）

■ 防災・防犯情報メール

携帯電話などでメール配信サービスを事前に登録することにより、防災行政無線で放送された内容をお知らせします。

【登録方法】 右の2次元コードを読み取り、登録してください。

読み取れない場合は「t-midori@sg-m.jp」宛てに空メールを送信してください。



■ 防災アプリ（みどり市防災ナビ）

スマートフォンアプリを事前に登録することで緊急情報をプッシュ通知でお知らせします。

【ダウンロード方法】

iOSおよびAndroidともに、右の2次元コードを読み取って、Apple App Store またはGoogle Playからダウンロードしてください。



緊急情報のお知らせ

気象警報や注意報、避難指示など、災害に関する緊急の情報をプッシュ通知します。

▶操作方法 トップ画面⇒防災情報



検索・避難コンパス機能

地図上で開設中の避難所を選択すると、現在地からの直線距離が表示されます。

▶操作方法 トップ画面⇒避難所検索⇒地図上の避難所選択



※その他の機能として、防災行政無線の放送内容を音声で確認できたり、土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域などをハザードマップにより、危険度を確認できます。

■ 群馬テレビのデータ放送で防災情報を取得

災害発生時の避難情報など、防災情報を配信します。

【利用方法】

- ①群馬テレビ（3ch）にチャンネルを合わせる
- ②リモコンの「dボタン」を押す
- ③画面中央の「みどり市からののお知らせ」を選び、決定ボタンを押す



準備

防災グッズはどんな物を用意する？

災害時に必要な物は、それぞれ違います。事前に自分や家族構成に合ったものを準備しましょう。

●家庭内備蓄リスト

- 水（1人1日3ℓが目安）
- 食料（缶詰やレトルト食品などの非常食）
- 日用品（携帯トイレ、充電器、マスク、トイレ用紙、ろうそく、カセットコンロ など）

ポイント！

最低でも3日分、できれば7日分準備する

●非常持ち出し品リスト

- 水（500mlのペットボトル3本程度）
- 非常食（缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 懐中電灯（ヘッドライト）
- 携帯ラジオ
- 乾電池、充電器
- マスク
- タオル
- 軍手
- 歯ブラシ
- 救急用品（消毒液、常備薬 など）
- ウエットティッシュ など



ポイント！

両手が使えるようリュックサックに入れて、人数分用意する

避難情報のポイント



早めの避難を心掛けましょう！

市や気象庁では「市民が自主避難の判断の参考となる情報」として、住民避難情報と併せて5段階の警戒レベルを発令します。






集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生する恐れがあるとき、どの情報を基に、どのタイミングで避難すべきか、災害発生時の危険度と市民の皆さんがとるべき行動を確認してみましょう。

市から警戒レベル3以上を発令する場合は、防災行政無線、防災・防犯情報メール、防災アプリ、市ホームページやテレビなどを使用して発令しますので、日頃から情報収集できるよう準備しましょう。

問い合わせ先 危機管理課 ☎(76)0960

行動

避難情報と求められる行動は？

警戒レベル	避難情報	行 動
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	 既に安全な避難ができない危険な状況です。すぐに命を守る行動を
↓ 警戒レベル4 避難指示までに必ず避難 ↓		
4	避難指示 災害の恐れ高い	 危険な場所から速やかに全員避難する
3	高齢者等避難 災害の恐れあり	 避難に時間がかかる人や心配な人は、早めに避難する
2	大雨・洪水・注意報（気象庁） 気象状況悪化	 ハザードマップなどで、危険箇所や避難ルートを確認する
1	早期注意情報（気象庁） 気象状況悪化の恐れ	 気象情報や防災情報を入手し、災害に備える

判断

どこに避難したらいいの？ -避難とは難をさけること-

①在宅避難

水害・土砂災害の危険性が低いなど、安全な場合は自宅で避難

②親戚・知人宅へ避難

普段から親戚や知人に、災害時避難することを相談しておきましょう

③避難場所

危険なときは、迷わずに避難場所へ（事前に最寄りの避難所を確認）

各委員を紹介します

令和5年みどり市議会第2回定例会で、市議会の同意を得て選任（任命）された各委員は、次のとおりです。
問い合わせ先 総務課 ☎(76)0961



須永 信雄議員

任期：令和5年6月21日～
令和9年4月30日

監査委員（議会選出）



岩野 ひろみさん

任期：令和5年6月27日～
令和9年6月26日

教育委員

第11回 富弘美術館詩画の

公募展2023

絵と言葉の共演、新しい詩画の世界

◎一般の部

応募資格 制限はありません。

応募規定

- ① 絵と言葉をひとつの画面に組み合わせた作品。絵・言葉とも出品者本人の作による未発表のもので1年以内に制作したもの。
- ② 言葉は日本語とする。
- ③ テーマは自由。
- ④ 用紙の大きさはF4サイズ（332mm×242mm）、厚さは100mm以内、重さ千グラム以内。半立体作品、冊子形態も可。

⑤ 画材・手法は自由。

- ⑥ 原則、額装は不要。額装した作品の応募を希望する場合は、作品と額を含む重さは2千グラム以内、額の外寸法は440mm×365mm以内でガラスは使用不可。
- ⑦ 応募は1人1点。
- ⑧ 応募作品の一切の権利は、主催者に帰属。

応募方法 募集要項にある出品票

に必要事項を記入し、郵送または直接持参。提出の際は、作品受付証・審査結果通知に63円切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を記入し、作品と一緒に提出。

募集要項配布場所 富弘美術館 ※市ホームページからもダウンロード可

発表 10月下旬

◎みどり市小中学生の部

応募資格 市内小・中学生

応募規定

① 用紙の大きさは八つ切り（392mm×271mm）画用紙、縦横は自由。

② その他は、一般の部の①②③⑤⑦と同じ。

応募方法 名札に必要事項を記入し、作品右下に貼り付け、各学校へ提出。

発表 10月下旬（各学校へ通知）

◎共通事項

応募期限 9月30日（土）（消印有効）

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分

表彰式 12月9日（土）午後2時30分



第10回一般の部 大賞作品

第11回詩画の公募展 入選作品展

一般の部入賞入選80点を額装し、展示します。

みどり市小中学生の部全作品を富弘美術館内に展示します。

期間 11月28日（火）～令和6年2月25日（日）

みどり市夏まつり

夏だ！ まつりだ！ みんな楽しもう！

問い合わせ先 観光課 ☎ (76)1270

🎪 大間々祇園まつり 8月1日(火)～3日(木) / 大間々町本町通り

今年度は新型コロナウイルスが5類に移行したことを踏まえ、3年ぶりに盛大に開催予定です。

▶行事参加者募集

・山車パレード…山車の引き手を募集します。子どもは保護者同伴、服装は自由です。

期日 8月1日(火)・3日(木)

申込期限 7月14日(金)

・八坂祭典の神輿渡御…神輿渡御の稚児役を募集します。

期日 8月2日(水)

対象 保護者同伴の未就学児 (参加費無料)

申込期限 7月14日(金)

申込・問い合わせ先 当番町祭典長 下平 ☎ (73)3273

▶大間々祇園まつりポスター原画展

応募総数216点の中から、金賞2作品が大間々祇園まつりのポスターに選ばれました。上位入賞者作品38点を展示します。

期間 7月10日(月)～8月3日(木) ※土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時

会場 いきいきセンター (大間々町大間々1378)

▶大間々祇園まつりフォトコンテスト

入賞した写真はチラシなどで活用します (賞品・賞金あり)。募集要項は、市ホームページに掲載するほか、当日にまつり本部などで配布します。

過去の入賞作品を7月10日(月)から8月3日(木)の間、いきいきセンターで展示します。



🎪 第44回草木湖まつり 8月15日(火) / 東運動公園

開場に合わせて飲食店などが出店します。夜には、草木ダム直下から打ち上げられる壮大な花火を楽しむことができます。

開場時間 午後4時

打ち上げ花火 午後7時30分～

その他 ステージイベントなどは実施しません。当日は混雑が予想されますので、来場には、わたらせ渓谷鐵道をご利用ください。



🎪 第28回 みどり市笠懸まつり 9月23日(土) / ポートレース桐生

イベントなどの開催内容は調整中です。詳細は、広報みどり8月号にてお知らせします。

市役所窓口でキャッシュレス決済を導入



諸証明の手数料支払いにおける、キャッシュレス決済サービスの利用を開始します。

運用開始 7月中を予定

利用可能窓口

- ・笠懸庁舎…税務課、納税課、市民課
- ・大間々庁舎…大間々市民生活課
- ・東支所…東市民生活課

取り扱い決済

- ・クレジットカード (VISA、Master、JCB など)
- ・電子マネー (交通系 IC、WAON、nanaco など)
- ・QRコード決済 (PayPay、d払い、auPAY、メルペイ、

楽天ペイなど)

主な対象

- ①戸籍証明交付手数料
- ②住民票交付手数料
- ③印鑑証明書交付手数料
- ④印鑑登録証交付手数料
- ⑤市税諸証明書交付手数料および閲覧手数料
- ⑥自動車臨時運行許可申請手数料
- ⑦住宅用家屋証明手数料

問い合わせ先 企画課デジタル推進室 ☎ (76)0962

スマートフォン初級講座を開催



スマートフォンの基本的な操作や LINE の使用方法などを分かりやすく説明します。参加費は無料です。

対象 60歳以上の市民

定員 各回20人 (先着順)

持参する物 自身のスマートフォン (※)、筆記用具
※貸し出し可。申し込み時に伝えてください。

申込方法 電話にて①氏名②住所③電話番号④年齢⑤参加希望日を伝えて申し込む

申込期限 各開催日の前の週の金曜日まで (平日の午前8時30分～午後5時15分)

申込・問い合わせ先

企画課デジタル推進室 ☎ (76)0962

期日	会場	時間	講座名
7月18日(火)	笠懸公民館	午後1時～3時	入門編
7月25日(火)	大間々公民館		
8月8日(火)	笠懸公民館		

期日	会場	時間	講座名
8月22日(火)	大間々公民館	午後1時～3時	入門編
9月5日(火)	笠懸公民館		基本とLINE
9月19日(火)	東公民館		入門編

マイナポイントの申し込みをサポート



令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請し、所持している人は、マイナポイント第2弾の対象となります。下記の日程でマイナポイントの設定支援を行いますので、この機会にぜひご利用ください。

持参する物 ①マイナンバーカードとパスワード (数

字4桁) ②申し込むキャッシュレス決済の情報 (カード番号やアカウントIDなど) ③通帳またはキャッシュカード (公金受取口座の登録のため)

※台数に限りがあるため、お待たせする場合があります。

申込・問い合わせ先 市民課 ☎ (76)0972

期日	時間	会場
8月1日(火)	9:00～17:00	笠懸庁舎
2日(水)		
3日(木)		
4日(金)		
5日(土)	10:00～17:00	ツルヤみどり店
6日(日)	9:00～17:00	大間々庁舎
7日(月)		
8日(火)		
9日(水)		
10日(木)		
12日(土)	10:00～17:00	ヤマダデンキみどり店
13日(日)	9:00～17:00	笠懸庁舎
14日(月)		
15日(火)		
16日(水)		

期日	時間	会場
17日(木)	9:00～17:00	笠懸庁舎
18日(金)		
19日(土)		
20日(日)	10:00～17:00	ヤマダデンキみどり店
21日(月)	9:00～17:00	笠懸庁舎
22日(火)		
23日(水)		
24日(木)		
25日(金)	9:30～12:00	東支所
	13:30～16:00	大間々公民館
26日(土)	10:00～17:00	ヤマダデンキみどり店
27日(日)	9:00～17:00	大間々庁舎
28日(月)		
29日(火)		
30日(水)		
31日(木)		

県も申請サポート開催中
詳しくは2次元コードからご覧ください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

国民健康保険

国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに、7月中旬に納税通知書を発送します。納期限までに納めましょう。

■課税限度額の変更

地方税法施行令の改正で、国保税の課税限度額と軽減判定所得が表1・表2のとおり変更になりました。

※世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯主の所得を加算して判定します。

※世帯の国保加入者の中に所得申告をしていない人がいる場合、軽減が行えません。

問い合わせ先 通知書…税務課 ☎ (76)0964
納付…納税課 ☎ (76)0956

■国民健康保険の保険証を7月に発送

現在使用している保険証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証は、7月下旬に普通郵便で郵送します。簡易書留での郵送を希望する場合は、7月11日(火)までに申請が必要です(毎年申請が必要)。

■70～74歳の人は保険証と高齢受給者証が1枚に

70～74歳の人は、保険証と高齢受給者証が一体化された保険証1枚で受診可能です。保険証に記載の負担割合をご確認ください。

■滞納者へは「資格証明書」を交付

災害などの特別な理由もなく、1年以上保険税を滞納している人には資格証明書を郵送します。資格証明書を提示して医療機関などで受診する場合、一度医療費を全額支払わなければならないため、保険税はきちんと納めましょう。

問い合わせ先 市民課 ☎ (76)0972

【表1】課税限度額の変更

区分	変更前 (万円)	変更後 (万円)
医療給付費分	65	65
後期高齢者医療制度への支援金分	20	22
介護保険への納付金分(40歳～64歳)	17	17

【表2】被保険者均等割額と世帯平等割額の軽減

軽減割合	軽減判定所得(※1) (対象となる世帯の前年の所得金額)	
	変更前	変更後
7割	10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)(※3)+43万円以下	
5割	被保険者および特定同一世帯所属者数×28万5千円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)(※3)+43万円以下	被保険者および特定同一世帯所属者数×29万円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)(※3)+43万円以下
2割	被保険者および特定同一世帯所属者数×52万円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)(※3)+43万円以下	被保険者および特定同一世帯所属者数×53万5千円+10万円×(給与所得者等の数(※2)-1)(※3)+43万円以下

※1 世帯主、世帯の被保険者および特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額、分離短期譲渡所得、分離長期譲渡所得、先物取引に係る雑所得等および山林所得金額の合計です。ただし、65歳以上の人は、公的年金分の雑所得は15万円を控除した額とします。退職所得は含みません。

※2 給与所得者等の条件：給与収入が55万円超または公的年金等の支給が65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超

※3 給与所得者等の人数が2人以上の場合に、10万円×(給与所得者等の数-1)を加算します。

後期高齢者医療保険

■後期高齢者医療保険料の決定通知書を発送

7月中旬以降に保険料の決定通知書を発送します。年度途中で75歳になる人や転入した人へは、別途お知らせします。

■便利な口座振替をご利用ください

保険料の納付は、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。希望の人は、通帳、届け出印を持参して、金融機関や市役所でお手続きください。

■新しい保険証を発送

現在使用している保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日からの新しい保険証(紫色)は、7月中旬に郵送します。8月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 市民課 ☎ (76)0972

国保・後期に加入の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響による、保険税(料)の減免は、令和4年度で終了しました。年度末に資格取得した人などは、免除または減額の対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

「限度額適用認定証」をご利用ください

認定証を提示すると、支払いが自己負担限度額までになります。医療費が高額になりそうな人は事前にお問い合わせの上、申請してください。

【既にお持ちの人】

- ・国保加入者…8月以降に窓口で更新手続きが必要
- ・後期高齢者医療加入者…現在、認定証の交付を受けていて、本年度も引き続き該当する場合、保険証と一緒に認定証を郵送

通所型サービスC事業（複合プログラム） 筋力アップ運動や栄養改善などを実施



元気に在宅生活を継続できるような理学療法士などの専門的支援を受けながら、筋力アップの運動、栄養改善、お口の機能向上を目指し、12回のプログラムに取り組みます。詳細は、お問い合わせください。

期日 9月12日～11月28日の火曜日（全12回）

時間 午後2時30分～4時
会場 みどり病院 リハビリテーション室（笠懸町鹿2646・2）

対象 介護認定において要支援1・2、または65歳以上で基本チェックリストに該当する人

※利用の際は、ケアマネジャーにケアプランを作成してもらう必要があります。

定員 15人（先着順）

参加費（1回当たり） 介護保険の負担割合が1割負担の人：350円、2割負担の人：700円、3割負担の人：1050円

※1カ月ごとにお支払いいただきます。

持参する物 動きやすい服装、室内用の運動靴、タオルなど

申込方法 電話で申し込む

申込期限 8月25日（金）

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター笠懸 ☎(47)7551・大間々 ☎(47)7552・東 ☎(47)7553、介護高齢課 ☎(76)0974

介護保険に関する手続きのお知らせ 施設の居住費・食費軽減申請と保険料決定

●施設の居住費・食費軽減申請

介護保険適用施設に入所（短期入所を含む）している場合は、申請により「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、居住費や食費が軽減されます。すでに認定証をお持ちの人は、更新の手続きが必要です。

申請に必要な物 ①介護保険負担限度額認定申請書②同意書③介

●介護保険料決定通知書の送付

7月中旬に、令和5年度の介護保険料決定通知書を送付します。普通徴収の人は納付書が同封さ

状況が分かる物全てを用意し、7月1日時点の残高が分かるよう記載しておいてください。

申請場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々・東市民生活課

●介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人への介護保険料の減免は、令和4年度で終了しました。ただし、令和4年度末に資格を取得したことにより、賦課された介護保険料は減免を受けられる場合があります。

お問い合わせ先 介護高齢課 ☎(76)0974

ぐんまねりんピック 2023参加者募集

スポーツや文化活動を通じて、シニア世代の健康の保持増進と生きがいづくりを推進するため、ぐんまねりんピックを開催します。

詳しくは、お問い合わせください。

期日 10月18日（水）・19日（木）
※小雨決行、予備日10月24日（火）・26日（木）

会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター（前橋市関根町）他

募集種目

ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン（5・10km）、水泳、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン（参加は一人一種目）

対象 県内在住の昭和40年4月1日以前（マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは昭和48年4月1日以前）に生まれた健康な人

申込期限 8月7日（月）

申込・問い合わせ先 介護高齢課 ☎(76)0974



夏の県民交通安全運動

問い合わせ先 危機管理課 ☎ (76)0960

年間スローガン 「急いでも 焦る気持ちで 事故を呼ぶ」 サブスローガン 「ありがとう 次は私が 譲ります。」

期間 7月11日(火)～20日(木)

運動重点 こどもと高齢者の交通事故防止、自転車の交通安全意識の向上と交通事故防止

まちづくりにあなたの意見を

都市計画審議会委員を募集します

市民の視点に立った意見をまちづくりに反映させるため「都市計画審議会委員」を公募します。

あり、審議会の趣旨に賛同して協力できる人
⑤会議に出席できる人(年間4回程度・平日昼間)

①令和5年4月1日現在、満20歳以上の人

任期 2年

②継続して1年以上市内に在住の人

報酬 市の報酬費用弁償支給条例に基づき支給

③国または地方公共団体の常勤の職員または議員でない人

募集人数 4人程度
応募方法 申込書を都市計画課へ持参・郵送・ファクスまたは電子メールにより提出する

④都市計画やまちづくりに関心が

あり、審議会の趣旨に賛同して協力できる人

特定外来生物に指定されているクビアカツヤカミキリに注意

環境省により、特定外来生物に指定されている「クビアカツヤカミキリ」は、サクラヤハナモモ、ウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が木に食入・加害することで木を衰弱させてしまいます。食害が進むと枯死や落枝、倒木などの被害が発生する恐れがあります。

平成27年度以降、市内でも被害が確認されており、今年度も各地でフラスが確認されています。発生が疑われる場合は、可能な範囲で写真を撮影し、ご連絡ください。成虫を見つけた場合は被害拡大を防ぐため、逃さずその場で踏みつぶすなど捕殺してください。

クビアカツヤカミキリの特徴

- 成虫の体長は2.5～4センチメートル程度
- 全体的に光沢のある黒色

※提出書類は返却不可
※募申込書配布場所

- 総務課(笠懸庁舎)
- 都市計画課(大間々庁舎)
- 東市民生活課(東支所)

※平日の午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

※市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 7月31日(月)(必着)

申込・問い合わせ先 都市計画課
(☎376・0192みどり市
大間々町大間々1511)、☎
(76)1903、FAX(76)1951、
電子メール tshikeikaku@city.
midori.gunma.jp

胸部(クビの部分)が赤く、5月末から8月頃に発生する。
● 幼虫が入り込んだ樹木からは、大量のかりんとう状のフラス(木くずとふんが混ざったもの)が排出される。

問い合わせ先 生活環境課 ☎(76)0985



人権に関する悩み相談は
人権擁護委員へ

7月1日付で、みどり市の人権擁護委員として、笠懸町の伊井俊明さん、大間々町の濁川充さん、星野佐都子さんが法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は市民の人権を守るための活動をしている民間の人たちで、人権擁護について理解のある人を市が推薦し、法務大臣より委嘱されています。これからの3年間、市民の皆さんの人権に関する悩み事の相談対応などの活動を行っていただきます。



星野 佐都子さん



濁川 充さん



伊井 俊明さん

問い合わせ先
市民課 ☎(76)0972

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

株式会社 グンエイ…屋外用電波式ソーラー時計（看板付）1個

運営委員を募集します

みどり市二十歳の集い〜式十祭〜

●令和6年二十歳の集いを挙行

式典の詳細については、11月下旬に対象者へ通知します。

皆さんのご出席を心よりお待ちしております。

期日 令和6年1月7日(日)

時間 午後2時〜

会場 グンエイホールPAL

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人で、市

内在住および市内の中学校を卒業した人

※現在市外に住んでいる人でも、みどり市出身（市内中学校卒業など）であれば出席できます。

出席を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。

●二十歳の集い運営委員を募集

式典内容を企画・運営する運営委員を募集します。

対象 二十歳の集い対象者

会議 年内に数回

土・日曜日または平日の夜間を中心に行います。

Zoomでの参加も可能です。



令和5年二十歳の集い

申込方法 氏名・住所・卒業中学校名・連絡先を、電話またはメールで伝えて申し込む

申込・問い合わせ先 社会教育課 ☎(76)9846、電子メール shakai-k@city.midori.gunma.jp

問い合わせ先
文化財課 ☎(76)1933



旧花輪小学校記念館 8月1日(火)にリニューアルオープン

令和4年10月から休館となっていた旧花輪小学校記念館が、8月1日にリニューアルオープンします。童謡ふるさと館、陶器と良寛書の館の展示資料を集約し、ノスタルジックな魅力がさらにパワーアップした旧花輪小学校記念館となります。

皆さまのご来館を心からお待ちしています。

休館日 月曜日（祝日の場合は開

館、翌日休館）

開館時間 午前10時〜午後4時

※入館は午後3時30分まで

入館料

・一般：200円（160円）

・小・中学生：50円（30円）

※（かっこ）内は20人以上の団体料金

※市内の小中学校に配布している「4館フリーパスポート」を持

参の場合は無料

水環境クリーンアドバイザーが自宅を訪問します

公共用水域（河川など）の水質を守るため「水環境クリーンアドバイザー」が皆さんの自宅を訪問し、下水道接続や合併処理浄化槽への転換に関するお願いや補助制度を案内します。訪問時に排水処理に関するアンケートをお願いする場合がありますので、皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。



アドバイザー 吉田



アドバイザー 田村

問い合わせ先 都市計画課 ☎(76)1903

公共下水道への無断接続は違法です

みどり市では、公共下水道へ接続する際は、市に申請することが義務付けられています



今月の納税 ■固定資産税 第2期、国民健康保険税 第1期 7月31日(月)が納期限です。

■夜間納税相談窓口 納税課 (笠懸庁舎) ☎ (76)0956 7月28日(金)・31日(月)

※上記2日間は、午後7時まで納税相談を実施しますので、ご利用ください。

修学支援として無利子で学資を貸与

奨学金の申請受付が始まります

対象 高校、大学などに在学し、卒業した(または在学する)学
校長の推薦を受けられる人で、次の全てに該当する人
①経済的理由で修学が困難
②他の奨学金などを借りていない
③親が1年以上市内に住んでいない
貸与期間 在学校の正規の修業期間内
貸与を必要とする期間
貸与方法 5月・10月の年2回6カ月分ずつ指定口座へ振り込み
貸与額の上限 高校などに在学する人：月額1万円、大学などに在学し、保護者と同居する人など：月額2万円、大学などに在学し、1人暮らしをする人など：月額3万円

国土調査(地籍調査)のお知らせ

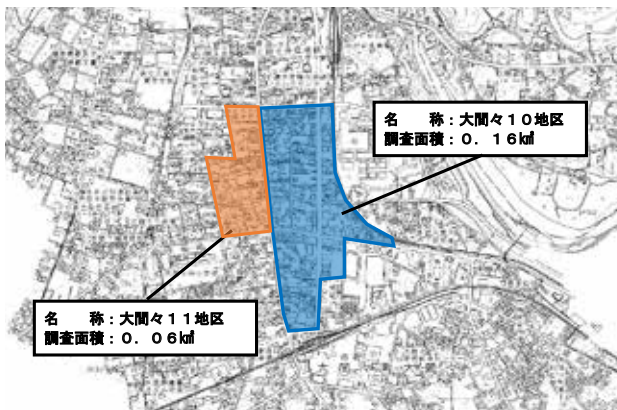
大間々町で地籍調査を実施します

●**地籍調査とは**
国土調査法に基づく「国土調査」の一つです。
土地に関する記録を地籍とい

い、地籍の明確化を目的として、主に市町村が主体となり一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。この調査結果により作成された地図(地籍図)と簿冊(地籍簿)は、一定の手続きを経て法務局にある登記簿や公図を書き改めることにより、不動産登記

に反映されます。
現在、市では大間々町で地籍調査を実施しています。

●**令和5年度の地籍調査**
大間々10地区および11地区(大間々の第5区および第6区のそれぞれ一部)で調査を実施します。詳細につきましては、事前に郵送でご案内します。
土地所有者の皆さまは、立ち会い、閲覧をお願いします。
※調査対象地区は下記図面をご確認ください。



問い合わせ先
農林課 ☎ (76)1937

返還期間 貸与期間の2倍相当期間内(卒業後1年間は据え置き)
申請方法 所定の申請書類に記入の上、教育総務課へ提出
申請書配布場所 教育総務課、各公民館のほか、市ホームページからもダウンロードできます。
申請期間 8月1日(火)～31日(木)
※土・日曜日、祝日を除く
選考結果 9月下旬に通知
申請・問い合わせ先 教育総務課 ☎ (76)9844

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎ (76)2189

す。工事を定められた基準で正しく施工するため、下水道工事店を指定しています。無許可業者に工事を依頼し無断接続が発見されると、過去にさかのぼって使用料が請求される場合もあります。
公共下水道の接続工事を行う際には、事前に市へ申請していただきますようお願いいたします。
問い合わせ先 都市計画課 ☎ (76)1903

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	18,500円～36,900円	2戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	1戸
浅原田中団地	3K	12,300円～24,200円	1戸
沢入団地	1K	7,000円	1戸
大平団地	3K	8,000円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

※初回に徴収します。

持参する物 はさみ、花入れ用バケツ、持ち帰り用ごみ袋、タオル、敷物用の新聞紙またはビニール

●ペン習字教室

日常生活する住所・氏名を美しく書けるよう練習しませんか。

日時 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10月3日(火)・10日(火) 午前10時～11時15分

会場 笠懸公民館 サークル活動室4

定員 20人 (先着順)

参加費 200円 (材料費)

●共通事項

対象 みどり市内在住・在勤の人

申込期間 7月20日(木)～8月20日(日)

申込・問い合わせ先 笠懸公民館

励磁(フィールド)型スピーカー体験音楽会

あなたの愛聴盤(レコード・CD)を童謡ふるさと館のホールいっぱいには響かせます。音響装置の体験もできますので、お問い合わせください。

期日 7月15日(土)・16日(日)、8月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)

時間 土曜日…午後1時～7時、日曜日…午後1時～5時

会場 童謡ふるさと館 ファミリーホール

料金 入場料…500円、音響装置体験料…千円/30分

その他 予約に空きがある場合は予約なしでも利用できますが、予約の人が優先となります。

申込・問い合わせ先 みどり市地域再生実行委員会(藤原) ☎090(2536)2986

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール ☎(77)1212
休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

**笠懸野文化ホール開館30周年記念公演
群馬交響楽団特別演奏会**

期日 8月20日(日)

時間 午後2時開演(午後1時開場)

料金 一般…2,500円、高校生以下…千円

※全席指定となります。

※未就学児の入場はできません。

出演 指揮…飯森範親(群馬常任指揮者)、サクソフォン…上野耕平、管弦楽…群馬交響楽団

申込・問い合わせ先 グンエイホールPAL

富弘美術館 ☎(95)6333
休館日/無休

特別展 月にうさぎがいた頃のこと

星野富弘は、子どもの頃の思い出や情景を描いた作品をたくさん制作しています。

戦争が終わって間もない時代、いつもおなかをすかせていましたが、心豊かに過ごしていました。ドドメ(桑の実)やアケビを見つけては夢中で食べ、木登りをしたり、渡良瀬川で泳いだり、山村を走りまわったあの頃。月にはしごをかけて、みんなで行ってみようと真剣に話したあの頃。目の前の景色全てがキラキラとしていたあの頃の思い出が、今でも作品を通して色あせずに広がり、どこか不思議な懐かしさと、私たちの心の奥にある子ども心を思い起こさせます。本展では、富弘さんの子どもの頃の遊び、思い出にまつわる作品やエッセイを紹介します。ぜひ、ご覧ください。



「ねぎぼうす」

期間 8月27日(日)まで

▼イベント情報(原則入館料が必要です)

●季節の朗読会

期日 7月15日(土)

時間 ①午前11時30分～②午後1時30分～

朗読 Lively

●折り紙教室・缶バッジづくり

期日 7月15日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

指導 サポーター

●クイズラリー

期間 7月15日(土)～8月27日(日)

時間 午前10時～午後4時

場所 富弘美術館周辺

●定期朗読会

期日 7月22日(土)

時間 ①午前11時30分～②午後1時30分～

朗読 泉の会



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

夏休み子ども向け展示

岩宿人のくらしをさぐる

岩宿時代の人々はどのように生活していたのでしょうか。遺跡から出土した石器やこれまでの研究成果から当時のくらしをさぐります。岩宿時代の自然、石器の作り方・使い方、衣食住、また、それらをどうやって調べているのかなどを学んでみましょう。

期間 7月29日(土)～9月24日(日)

会場 1階 企画展示室

夏休み体験学習教室

岩宿探検隊 まが玉作り・石器作り

まが玉や石器はどのように作られているのか、実際に自分で作って確かめてみましょう。参加者は当日、博物館を無料で見学できます。

日時 まが玉作り…7月29日(土)①午前10時～正午
②午後1時～3時、石器作り…8月5日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分

会場 岩宿博物館 ふれあい学習館

対象 小学4年生～中学3年生

服装 マスクの着用(必須)、長袖、長ズボン、運動靴、手袋(軍手)、くるぶしが隠れる靴下

定員 各回、まが玉作り…30人、石器作り…20人(先着順)

参加費 200円

申込方法 ①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤学校名⑥学年⑦保護者名を記載の上、右の2次元コードからメールで申し込む(iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp)。



申込開始日時 まが玉作り…7月7日(金)午前9時～、石器作り…7月14日(金)午前9時～

友の会会員を募集しています

岩宿博物館友の会では、岩宿時代を学び、知識と親睦を深めながら、石器作り・土器作りなどのサークル活動や博物館の活動への支援を行っています。会員になると入館が無料になるなどの特典があります。

博物館をもっと知りたい人、お得に博物館に入館したい人、岩宿時代に興味のある人、ボランティアに興味がある人は、お気軽に博物館にお問い合わせください。

【市内在住・個人】 千円(年間)

【市内在住・ファミリー】 2千円(年間)

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

第103回企画展

蝶! きれいー美しい昆虫たちー

世界3大美蝶と称されるモルフォチョウ、トリバネアゲハ、ミイロタテハをはじめ、国内外の美しいチョウやカブトムシ・クワガタムシなどの標本を展示します。併せて、昆虫化石や植物化石も展示します。



キブリスモルフォ (画像提供:群馬県立ぐんま昆虫の森)

期間 7月15日(土)～8月27日(日)

会場 2階 企画展示室

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日/月曜日

笠懸地域文化協会 初心者教室

笠懸地域文化協会では、地域文化の一環として、令和5年度も「初心者教室」を行います。当会所属の専門講師が親切丁寧に初歩から指導します。楽しく仲間づくりをしながら、文化活動に挑戦してみませんか。

●生け花教室

身近にある草花を使って、生け花の勉強をしてみませんか。

日時 9月2日(土)・16日(土)・30日(土)、10月21日(土)・28日(土)(全5回) 午前10時～正午

会場 笠懸公民館 美術室

定員 10人(先着順)

参加費 2,500円(材料費)

みどり市民弓道大会

日時 8月20日(日) 午前10時～
※午前9時40分～受け付け開始
会場 大間々弓道場
対象 高校生以上の市内在住・在
勤・在学で弓道のできる人およ
び市弓道連合会会員

参加費 500円

申込期限 8月4日(金)

申込・問い合わせ先 市スポーツ
協会弓道連合会(長谷川) ☎
090(6658)1931

国民年金保険料の 免除申請について

◆**保険料免除制度・納付猶予制度**
経済的な理由などで、国民年金
保険料を納付することが困難な場
合には、保険料の納付が免除・猶
予となる「保険料免除制度」や
「納付猶予制度」があります。住
民登録している市役所の国民年金
担当窓口で手続きしてください。

◆**さかのぼって免除申請が可能**
令和5年度の免除などの受け付
けは、7月1日から開始され、7
月分から令和6年6月分までの期
間を対象として審査を行います。
※2年1カ月前の月分まで遡及し
て免除申請ができます。

◆**未納期間がある人はご相談を**

失業などにより保険料を納付す
ることが経済的に困難になったも
の、申請を忘れていたために未
納期間がある人などは、相談して
ください。

申請・問い合わせ先 桐生年金事
務所国民年金課 ☎(44)2312、
市役所市民課 ☎(76)0972

サマージャンボ宝くじ を発売します

サマージャンボ宝くじとサマー
ジャンボミニが全国で2種類同時
発売されました。サマージャンボ
は1等・前後賞合わせて7億円、
サマージャンボミニは1等・前後
賞合わせて3千万円です。

発売期間 8月4日(金)まで

抽選日 8月18日(金)

問い合わせ先(公財)群馬県
市町村振興協会 ☎027
(290)1350

子ども魚つかみ取り大会

日時 7月23日(日)、午前9時15分
～午前8時30分受け付け開始
会場 グリーンピア

対象 幼児、小・中学生

参加費 無料(申込不要)

※直接会場へお越しください。

問い合わせ先 笠懸町商工会青年

部 ☎(76)2507

8月のふれあい市・昼市

●**岩宿の里ふれあい市**

日時 朝市：8月13日(日)午前7時
～8時30分、夕市：27日(日)午後
4時～6時

会場 岩宿博物館第一駐車場

問い合わせ先 岩宿の里ふれあ
い市会 ☎090(1531)
4148

●**おおまま昼市(中止の場合あり)**

期日 8月13日(日)

時間 午前11時～午後1時30分

会場 スーパー魚三前広場(大
間々町5丁目)

問い合わせ先 「礎」事務局 ☎
090(2461)7408

交通安全フェスティバル


講演や群馬県警察音楽隊による
演奏などを行います。

期日 9月30日(土)

時間 正午～午後4時30分

会場 グンエイホールPAL

定員 700人(先着順)

申込方法 市ホームページ
ジをご確認の上、郵便
往復はがきで申し込む 

申込期間 7月20日(木)～8月10日

(木)(当日消印有効)

問い合わせ先 桐生交通安全協会

☎(44)9300



群馬東部水道企業団 職員採用試験

令和6年4月採用職員（地方公務員）を募集します。

職種 土木職または設備職（機械・電気）

募集人数 若干人

受験資格 昭和63年4月2日以降

生まれで大学・大学院を卒業した人（卒業見込みを含む）

試験日 9月3日(日)

開催日程

7月

【ナイターレース開催日】
 7/5・6・7・8・9・10・14・15・16
 17・21・22・23・24・25・29・30・31
 8/1・2・3・13・14・15・16・17・18

【主な場外】
 7/5・6・7・8・9
 (GII第5回全国ボートレース甲子園 尼崎)
 7/18・19・20・21・22・23
 (SG第28回オーシャンカップ 児島)
 8/1・2・3・4・5・6
 (PGI 第37回レディースチャンピオン 津)

※向発券所

営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

申込方法 群馬県東部水道企業団のホームページから申し込む

申込期限 8月21日(月)

申込・問い合わせ先 群馬東部水道企業団 ☎0276(45)2734



ボートレーサーを募集

募集人数 50人程度

応募条件 次の要件を満たすこと

- ・年齢：15歳以上30歳未満の男女（平成6年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
- ・学歴：入所日において中学校を卒業していること
- ・身長：175cm以下
- ・体重：男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下
- ・視力：両目裸眼で0.8以上

※養成訓練費用は無料（ヘルメット代および訓練用被服費除く）

試験期日 11月12日(日)（1次試験）

募集期限 9月8日(金)（必着）

問い合わせ先 (一財)日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76)2222

第2回みんなdeボッチャinぐんま大会

日時 9月3日(日)、正午～午後4時

会場 桐生大学グリーンアリーナ

(みどり市民体育館)

対象 県内在住・在学・在勤の小
学生以上の人

※小学生は保護者同伴

定員 40チーム（1チーム3～4人、小学生のみのチームも可）

参加費 1チーム2千円

持参する物 室内用運動靴、飲み物

申込方法 下の2次元

コードまたは、申込用

紙に必要事項を記入

の上、ファクス（FAX 027・202・0180）で申し込む

申込期限 8月10日(木)

問い合わせ先 群馬県ボッチャ協会（岩下） ☎090

(3222) 4835

なつやすみキッズ

クッキングスクール

1人でできる食事づくりを学んでいただく料理教室です。

期日 7月29日(土)

時間 午前10時～午後1時30分

会場 桐生大学11号館2階

対象 桐生市・みどり市に在住の

小学4～6年生の親子（20組）

参加費 無料

持参する物 エプロン、三角巾、

ハンドタオル、上履き

申込方法 下の2次元

コードから申し込む

問い合わせ先 桐生大学医療保健

学部栄養学科 ☎(76)2400

学部栄養学科 ☎(76)2400

学部栄養学科 ☎(76)2400

学部栄養学科 ☎(76)2400

学部栄養学科 ☎(76)2400

桐生厚生総合病院からのお知らせ

●第27回市民公開講演

期日 7月22日(土)

時間 午後2時～4時

会場 美喜仁桐生文化会館

演題 婦人科がん・予防から診療

の現状・

参加費 無料

その他 事前申込は不要です。来

場の際は、マスクの着用をお願い

します。

問い合わせ先 桐生厚生総合病院

地域医療連携室 ☎(44)7150

●健診室が移転します

現在、2階の健診室が8階に移

転します。適宜、日帰り人間ドッ

クを受け付けていますので、ご連

絡ください。

移転日 9月1日(金)

問い合わせ先 桐生厚生総合病院

健診室 ☎(44)7160

社会福祉協議会からのお知らせ

【8月の介護予防教室】

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 8月1日(火)：7区公

民館、3日(木)：3区公民館、8

日(火)：5区公民館、9日(水)：4

区公民館、18日(金)：1区公民

館、25日(金)：2区公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)1717

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 8月8日(火)：いきい

きセンター、10日(木)：11区公民

館、25日(金)：多世代交流館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4055

●東地区《遊ビリサロン》

期日・会場 8月2日(水)：沢入、

3日(木)：小夜戸、4日(金)：花輪

3区、21日(月)：草木、24日(木)：

花輪1区

時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 市社会福祉協議会

東支所 ☎(97)2828

【災害を身近に感じるための講座】

防災知識・対策を身に付ける勉

強や、災害をイメージ化したカー

ドゲームなどを行います。

期日 7月27日(木)

時間 午前10時～午後2時30分

会場 笠懸公民館

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(先着順)

内容 防災知識と対策の話、地震

体験車による地震体験、日用品

のできる防災グッズづくり、

カードゲームと解説など

参加費 無料

申込期限 7月20日(木)

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会本所 ☎(76)4111

桐生市消防職員

上級・初級採用試験

試験日 9月17日(日)(第2次試験

は10月中旬～下旬、最終試験は

11月上旬～中旬を予定)

対象 上級：平成9年4月2日か

ら平成14年4月1日までに生ま

れた人、初級：平成12年4月2

日から平成18年4月1日までに

生まれた人。大学卒業(見込み

を含む)の人は受験不可。

採用人数 若干人

試験内容 上級：大学卒業程度以

上の教養試験、初級：高校卒業

程度以上の教養試験、共通：適

性検査、体力試験

試験案内・申込書配布場所 桐生

市消防本部総務課、両消防署、

各分署、またはホームページか

らダウンロード可。

申込方法 直接または郵送

受付期間 7月10日(月)～31日(月)の

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

会場・申込・問い合わせ先 桐生

市消防本部総務課 ☎(376)0027

桐生市元宿町13-38

☎(47)1701



消費生活センターからのお知らせ

老人ホーム入居権を譲ってほしいという 詐欺電話に注意！！

業者から「あなたは老人ホームに入居できる権利を持っている。権利が不要なら他の人に譲ってほしい、名前だけ貸してほしい」と電話があり、了承すると「権利を譲るためにお金を振り込む必要がある」「名義貸しは犯罪になる」と言われ、お金を請求されたなどの相談が寄せられています。言葉巧みに勧誘し、お金を支払わせる詐欺の手口です。留守番電話機能などを活用して心当たりのない電話には出ないようにしてください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



自衛官を募集します

① 一般曹候補生

試験日 9月15日(金)～24日(日)のうち指定する日

応募資格 18歳以上33歳未満の人

申込期限 9月5日(火)

② 航空学生

試験日 9月18日(月・祝)

応募資格

・海上：18歳以上23歳未満の人

・航空：18歳以上21歳未満の人

申込期限 9月7日(木)

③ 自衛官候補生

試験日 受付時にお知らせします

応募資格 18歳以上33歳未満の人
申込期間 年間を通じて受け付け
④ 防衛大学校学生

試験日

・推薦：9月16日(土)・17日(日)

・総合選抜：9月16日(土)

・一般：10月28日(土)

応募資格

・推薦：18歳以上21歳未満で、学

校長が推薦できる人

・総合選抜：一般：18歳以上21歳

未満の人

申込期間

・推薦・総合選抜：9月5日(火)～

8日(金)

・一般：10月18日(水)まで

【共通事項】応募資格は、日本国籍を有すること。

【その他】防衛医科大学校医学科

学生、防衛医科大学校看護学科

学生、陸上自衛隊高等工科学生

生徒、予備自衛官補、一般幹部

候補生、医科・歯科幹部なども

募集しています。詳しくは、お

問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協

力本部太田出張所 ☎ 0276(33)

7305

群馬県優良県産品を募集

対象 県内に事業の本拠を持つ製

造者が、生産または主たる加工

をした、一般消費者に販売され

る加工食品、民・工芸品など
推奨期間 令和6年4月～令和8
年3月

審査基準

①食品表示法、その他

の関係法令に適合しているか②

品質、価格、包装、表示方法な

どが適切か③優良県産品として

推奨するにふさわしいものか

申請期限 7月31日(月)

申請書提出先 市役所商工課(大

間々庁舎)

※すでに推奨を受けている商品も

再申請する必要があります。

申請書配布・問い合わせ先 群

馬県観光魅力創出課 ☎ 027

(226) 3386

ぐんまの木育推進事業補助金

県では、県産木材の利用を促進

するとともに、森林づくりや木材

の利用に関わる人づくりを推進す

るため、木に触れ、その温もりや

良さを感じる「木育活動」や「民

間施設における木育スペースの設

置」に係る経費を補助します。

補助対象者や補助額など、詳し

くは、下の2次元コー

ドからご覧いただく

か、お問い合わせくだ

さい。

申込・問い合わせ先 群馬県林

業振興課 ☎ 027(226)

3241



地域おこし協力隊

活動日記



橋本 翼

木工担当の橋本です。この7月末で協力隊の任期を終え、退任となります。改めて振り返ってみると「木工で自立する、わらべ工房を最大限活用する」といった目標からぶれることなく、3年間、一貫して取り組めたなと感じています。今後も東町に定住し、木工業を中心に活動を続けていく予定です。

に、みどり市に来るまで自然好きを自負していた自分の器の小ささに気付かされます。

ただ、着任当初からの心境の変化が一つあります。それは、安易に「自然が好き」と言えなくなったことです。

いざ退任を意識すると、移住前より期待と不安は断然高くなっています。みどり市にも、地域おこしにもまだまだ続きがあるという清々しい気持ちで任期を全うできたことを誇りに思います。今までありがとうございました。

地域の人や協力隊員と交流していると、林業や農業といった、自然の影響を受けやすい仕事をしている人の苦勞を目の当たりにします。天候、獣害、病気、けがといったものが生活の近くにある業種の人を知る度



地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、木材産業、農業振興、移住・定住支援のため、10人の隊員が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



図書館

つうしん

笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【休館日】

月曜日、笠懸…7月

27日(木)、大間々…7

月28日(金)

図書館シネマ

笠懸図書館

期日 8月13日(日)

時間 午後2時～

作品 ハルをさがして

大間々図書館

期日 7月19日(水)

時間 午後2時～

作品 ツバキ文具店3

今月のオススメ本

テーマ “おいしく自由研究”



理科実験スイーツ
こおる・わかれる
ひんやりスイーツ

WILLこども知育研究所
／編著



夏休み！
発酵菌ですぐできる
おいしい自由研究

小倉 ヒラク／文・絵
あかね書房／発行



不思議なお菓子レシピ
サイエンススイーツ

太田 さちか／著
マイルスタッフ／発行

オススメ電子書籍



理系脳をつくる
食べられる実験図鑑

宮本 一弘・中村 陽子／著
主婦の友社／出版

お知らせ

笠懸図書館 絵本とあそび

びよびよの会による、読み聞かせを行います。申込不要です。直接会場にお越しください。

日時 毎月第1木曜日(1月を除く) 午前10時30分～11時

会場 笠懸図書館1階 絵本コーナー

対象 0歳から3歳くらいまでの子とその保護者

大間々図書館 ミステリーツアー

期間 7月21日(金)～

その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

空調工事のお知らせ

笠懸図書館では、1階閲覧室の空調設備改修工事のため、代替の冷房で対応しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

5/27・
30・31

今後のまちづくりについて説明 みどり市総合計画説明会

「第2次みどり市総合計画」後期基本計画に関する市民説明会を大間々・笠懸・東の3地域で開催しました。市長から、今後のまちづくりの方向性や具体的な取り組みについて直接説明を行ったほか、市民との意見交換を行うなど、協働で総合計画を推進する上で、貴重な機会となりました。



6/

1

(株)セキチューと 災害時の協力協定を締結

市内で創業したホームセンターなどを運営する(株)セキチューと、災害時における物資供給および防災活動への協力に関する協定を締結しました。

災害発生時やその恐れがある場合に物資の供給や被災者の救済救護で協力してもらうほか、平常時の市の防災活動にも協力してもらいます。



6/
11

老若男女がボッチャを通じて交流 ボッチャフェスティバル

桐生市との連携事業であるボッチャフェスティバルが桐生大学グリーンアリーナで開催されました。

昨年に続いて2回目の開催で、参加者はボッチャの奥深さを楽しみながら、小学生からお年寄りまで、両市合わせて44チーム200人以上がボッチャを通じて交流しました。



6/

14

ふるさと思いやり寄附金の返礼品 みどモスヘッドマーク贈呈式

みどり市ふるさと思いやり寄附金の返礼品「【わたらせ渓谷鐵道】オリジナルヘッドマーク掲出5日間」に、市外の寄付者からの申し込みがあり、みどモスをデザインしたヘッドマークを取り付けた車両が運行されました。使用されたヘッドマークは寄付者の意向により、笠懸西小学校に寄贈されました。





桐生市みどり市母子保健
みどり会講演会

期日 7月13日(木)
時間 午後2時～3時30分
会場 美喜仁桐生文化会館
演題 子どもを取り巻く諸問
題 少子化が進む中で何が
できるか

講師 滝沢琢己さん(群馬大
学大学院教授)

参加費 無料
申込先 大間々保健センター

問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

すっきり眠ると心も体もリフレッシュ



睡眠は、食事、運動、飲酒、喫煙などの他の生活習慣と同様、健康に深く関係しています。脳や心身の休息のために睡眠は欠かせず、より良い眠りは、心身の健康や日々の活力の源です。人間の健康を維持するために必要な時間は、成人で7～9時間、10代で8～10時間ですが、現状として中高生は8時間未満、特に高校生は7時間未満であり、女性の方がやや短い傾向にあります。

◆睡眠と心や体との関係

睡眠不足で、イライラしたり、集中力、記憶力、判断力が低下することは皆さんも体験しているかと思います。それだけでなく近年では、眠りに問題があると血圧や血糖値が上がったり、睡眠時間が短いことで食欲が増して太りやすくなったり、免疫機能の低下から風邪をひいたり、ワクチンの予防効果に影響することが分かってきました。

平日十分に眠れない人は、つい休日にたくさん寝ようと思いがちですが、実はこの方法では日々の睡眠不足は解消できず、逆に時差ぼけと同じ状態になってしまいます。このように平日と休日の就寝起床リズムのずれのことを社会的ジェットラグといいます。

社会的ジェットラグの悪影響

- 肥満
- ホルモンバランスの不調、特に女性は月経時の痛みなど不快症状が強く出る
- 脳神経系の発達、学習を妨げ、成績に悪影響を及ぼす(子ども)
- アルツハイマー型認知症の発症リスクを約3割高める(大人)

どの世代でも決まった時間に就寝し起床することが重要です

◆睡眠のメカニズム

人の体内時計の周期は24時間より長めにできています。長めの体内時計を毎日早めてあげないと、ずるずると生活が後ろにずれてしまいます。朝の光には後ろにずれる体内時計を早める作用があるため、起きたらまずカーテンを開けて自然の光を部屋の中に取り込みましょう。昼間に明るい光を浴びることで、夜に分泌されるメラトニンという睡眠ホルモンが増えることが知られています。逆に夜の光は禁物です。体内時計を遅らせてしまい、遅い時間ほどその力は強くなります。

◆まずは規則正しい生活から

健康のために、どんなに運動をしても、バランスの良い食事を心がけても、布団に入る時刻が毎日ばらばらでは、快眠は得られません。誰もが持っている体内時計が、ホルモンの分泌などを調節し、睡眠に備えています。規則正しい生活こそが、体内時計を整え、そこにプログラミングされている睡眠を円滑に行う秘訣なのです。

休日当番医

7/23 (日)	永田医院 菊地医院 北川眼科医院	末広町 琴平町 仲町1	内児 内 眼	(22)5122 (45)2883 (44)1010
7/30 (日)	小暮医院 北川内科クリニック 岩宿クリニック	相生町2 錦町2 笠懸町	内児循 内 産婦	(52)6608 (44)7706 (46)7200
8/6 (日)	関田内科クリニック 村岡醫院 石川内科クリニック	相生町5 本町3 東5	内児循 内外 内	(54)2511 (45)2888 (47)3014
8/11 (金)	かさかけクリニック 坂本内科医院 クリニック樹	笠懸町 仲町1 笠懸町	児整 内 内	(46)9746 (44)8989 (30)8808
8/13 (日)	金沢医院 雨宮内科医院 たかのす診療所	相生町1 東2 川内町2	内児 内 産婦内	(52)0898 (44)7753 (65)9229
8/20 (日)	しむらクリニック 篠原クリニック 桐生クリニック	相生町1 相生町3 広沢町2	児皮 内 外眼	(52)5253 (52)6750 (54)1350
8/27 (日)	小児科 小川醫院 藤井内科医院 松井内科医院	東5 境野町6 笠懸町	児内 内 内消呼循児	(44)6008 (44)8897 (70)7610

休日当番接骨院

7/23 (日)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿1 相生町2	(46)3741 (52)0606
7/30 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
8/6 (日)	清水接骨院 なかじま接骨院	広沢町1 大間々町	(47)6386 (73)6902
8/11 (金)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
8/13 (日)	すわ接骨院 赤井接骨院	末広町 広沢町3	(46)0901 (51)5626
8/20 (日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
8/27 (日)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談 (成人) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸保健センター)】

期日 8月7日(月)
時間 午前9時30分～11時

【大間々会場 (大間々保健センター)】

期日 7月25日(火)
時間 午前9時30分～11時

※栄養相談も受けられます。

【東会場 (東支所)】

期日 8月7日(月)
時間 午後1時30分～3時

【共通事項】

予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで
期日 7月19日(火)

時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

《精神保健福祉相談》

期日 7月13日(木)、8月10日(木)

時間 午前10時～正午

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

心配ごと・行政・人権相談 ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

期日 7月25日(火)、8月7日(月)
時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

【大間々会場 (厚生会館)】

期日 8月17日(木)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066

【東会場 (高齢者生活福祉センター)】

期日 8月10日(木)

時間 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】

期日 8月7日(月)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル (市役所こども課家庭児童相談室内)

☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談

期日 8月17日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 8月3日(休)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話 教育相談室 ☎(73)1110

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

手話を覚えよう④7

問い合わせ先 社会福祉課 ☎ (76)0975

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

今月は「あいさつ」「朝」「明るい」「暗い」「ありがとう」「どういたしまして」を覚えましょう。※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【あいさつ】

両手の手のひらを向かい合わせて人さし指を立て、同時に曲げる。



【朝】

こぶしをこめかみのあたりに置き、下げる。「朝」+「あいさつ」で「おはよう」になります。



【明るい】

両手の手のひらを前に向けて交差させ、左右に開く。「明るい」+「あいさつ」で「こんにちは」になります。



【暗い】

両手の手のひらを前に向け、交差させる。「暗い」+「あいさつ」で「こんばんは」になります。



【ありがとう】

左手の手のひらを下に向け、右手の指先をそろえて小指側を左手の甲におき、上げる。



【どういたしまして】

右手を左右に2回振る。日本語の「いえいえ」を視覚化した状態にする。



我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて地域創生課(笠懸庁舎)へ。



まつい しょうり
松井 彰俐
(9カ月)



いつも笑顔でみんなを癒やしてくれるしょうりくん。これからも元気に育ってね♡

むらかみ ゆうた
村上 優太
(2歳11カ月)



3歳のお誕生日おめでとう！これからたくさん一緒に遊ぼうね☆

ますざわ かいせい
増澤 快晟
(1歳8カ月)



好奇心旺盛でいつも元気いっぱい!! これからも快晟らしく成長して行ってね!!