

N P O法人 生命の貯蓄体操普及会 みどり準支部

団体名	N P O法人 生命の貯蓄体操普及会 みどり準支部
団体名 (カナ)	イノチノチョクタイソウフキュウカイ ミドリジュンシブ
代表者名	赤石 はる子
活動分野	保健・医療・福祉／社会教育／まちづくり・観光
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋医学の理論を基礎とした全国組織で呼吸法と発声法で全身を気持ち良く伸ばす健康づくりの体操 ・会員のための勉強会、親睦会等の実施 ・各地域の文化祭に参加（展示・体験） ・地区公民館を会場としているため、地域ぐるみの活性化や、健康づくりで健康寿命を伸ばすことに繋がる
活動場所	笠懸保健センター、笠懸公民館、市立厚生会館、東公民館、笠懸町第2区・第3区・第10区公民館、新里公民館、相生公民館、勤労者会館（全13教室）
活動日時	各教室とも週1回（教室ごとの曜日や時間は要確認）
会員数	108人
会員募集	あり
入会条件	なし
会費	月額 2,000円 入会時 1,700円（資料代）
連絡先	0277-76-4743（赤石）
団体メッセージ	東洋医学の知恵がギュッと詰まった健康づくりの体操です。年齢を問わず、いつでも、どこでも、誰でも始められます。歳を重ねても病気に負けない身体づくりを共に目指しませんか。身体が“喜ぶ動き”ぜひ見学、体験にお出かけ下さい。お待ちしております。