

広報

みどり

Midori City Public Relations

12 2023
月号
No.213

特別警戒実施中

このまちで、
私たちはどう生きるか



特集

このまちで、 私たちはどう生きるか

わたしたちのまち。
わたしたちのみどり市。
みんなで、みどり市を良く
していこうじゃないか。
みどり市は良いまちだと、
誰もが思える日が来ること
を願って――



01 まちに対する誇りとは？

ここ数年の間に「シビックプライド」という言葉がよく使われるようになった。「都市に対する市民の誇り」という意味で使われることが多い言葉だ。昔からよく耳にする「郷土愛」よりも、当事者意識に根付いている点の特徴といわれている。

人口減少や大都市への一極集中が社会問題となっている昨今みどり市をより良いまちにしていくために、シビックプライドの醸成はとても重要な課題だ。

しかし「シビックプライド」という言葉とその意味を説明するだけでは、きっと共感してもらえない。そこで、実際に当事者意識を持って「まちを良くしていこう」と取り組んでいる人たち、すなわち市民活動をしている人たち取材し、紹介することにした。その活動や考えを通して、シビックプライドについて理解を深めていただくために。その取材の起点になっただいたのが、複数の市民団体に長年活動している松崎靖さんだ。松崎さんたちの活動を知ること、まちに関わって生きることに考えてみたい。

松崎 靖さんってどんな人？

大間々町出身の71歳。

大間々町内で足利屋洋品店を経営する傍ら、複数の市民団体に活動しています。

現在は主に、代表を務める「三方良し」の会と郷土を美しくする会のほか、みどり市観光ガイドの会、ながめ黒子の会、富弘美術館を囲む会で精力的に活躍。また、松崎さんご自身で企画・編集する地域情報紙「虹の架け橋」も月1回発行。その発行回数は340回を突破しています。

プロフィール
profile



ながめ黒子の会



富弘美術館を囲む会



02 思いを受け継ぐ

松崎さんが代表を務める団体の一つ「三方良し」の会。

これは江戸時代に大間々町へ移り住んだ近江商人の「売り手良し、買い手良し、世間良し」という「三方良し」の精神を基本として、地域の文化や歴史を継承するための活動に励んでいる団体である。これまで、江戸時代の常夜灯の移設や案内看板の設置、醤油の仕込み桶を再利用した木道の整備などを行ってきた。最近では、戦国時代末期に大間々町を開拓し、その礎を築いた「大間々六人衆」として知られる旧家、高草木家の土蔵の調査を実施している。

その日、松崎さんは観光ガイドとして、フィールドワークで大間々町を訪れていた学生たちに町中を案内していた。老舗の醤油蔵である岡直三郎商店の隣では「三方良し」の会が修復し

た「三方良し」の井戸についての説明。

もともと、この井戸を設置したのは同商店であるが、あえて塀の外側に作ったのは、「周囲の人が自由に利用できるように」という心遣いからだったそう。その後、朽ちていた井戸を松崎さん達が「三方良し」の精神を象徴するものとして修復。手押しポンプを動かすと、今でも水を汲み上げることができる。

井戸の説明を受けた学生から、次のような感想を聞くことができた。

「レトロ感のあるものが好きなので、こういう井戸いいですね。あと、見るだけでなく、実際にポンプを動かせるのは珍しいと思います。塀の外側に作った理由が『周囲の人のため』ということにも心惹かれました」



「三方良し」の会 観光ガイドの会



その後、岡直三郎商店の中へ移動し、醤油蔵の見学が始まった。ここでは醤油の仕込みを行っている巨大な木桶の上から諸味（蒸した大豆と炒った小麦などを混ぜた醤油こうじに塩水を加えたもの）が発酵している様子を見ることが出来る。

製造の工程などについて一通り解説があり、見学も終盤に差し掛かったころ、松崎さんが大間々町と同商店にまつわるエピソードを紹介してくれた。

明治28年に大間々町2丁目大火事が発生。その被害はとても大きく、家屋や土蔵、町役場などが消失してしまうほどだったそう。その火が4丁目まで迫ってきたとき岡直三郎商店に貯蔵してあった大量の醤油をかけて消火し、被害の拡大を食い止めることができた。

この話の後、松崎さんは次の言葉でガイドを締めくくった。「店の財産である『醤油』を投げ打って、町を救った。この逸

話にも『三方良し』の心意気を感じずにはいられません。私がこうした話をする事で、その心意気に共感してくれた人が、大間々町を再度訪れたり、住んでももらえたりしたら嬉しいな、と思って町中の案内をしています」

この日、松崎さんの話を聞いて、学生たちはどう感じたのだろうか。

「醤油をかけて大火事を食い止めた話に感動しました。そして、この話が現代まで受け継がれているということもすごいと思います」

江戸時代からこの地に脈々と受け継がれてきた「三方良し」の精神。数百年の時を経ても失われることがなかったのは、いつの時代でも人々の心に響く価値があるからだろう。きっとこの先も「三方良し」を大切に思う人たちによって、その思いは受け継がれていく――。

インタビュー

interview

大間々町の三、四丁目は古くからの蔵が多く残る地域です。そうした伝統的な建造物を魅力ある資源として磨き上げ、多くの観光客に訪れてもらい、町のにぎわいを創出したいという思いから活動を始めました。

それが高じて、私が所有する敷地内の蔵を改修し、宿泊施設やカフェもある多目的施設「蔵人 新宇」として生まれ変わらせました。改修工事費などの不安もありましたが、決断できたのは愛着や誇りがそれに勝ったためです。大間々の町歩きの名所となるよう、これからも「三方良し」の会と連携しながら町を盛り上げていきたいな、と考えています。

「三方良し」の会 副会長
新井 規夫さん

町のにぎわいを
創出したい



03 凡事徹底

午前5時45分の大間々駅。活動は午前6時からということだったが、すでに松崎さんはその日のトイレ清掃の準備をしていた。一通り清掃用具を並べ終えると、壁や表示板を雑巾で拭き始める。

この日の清掃は通算何回目なのか松崎さんに尋ねると「1358回目だね」との答え。

郷土を美しくする会による大間々駅のトイレ清掃は毎週金曜日の朝、行われている。平成9年7月25日の第1回目から現在に至るまで、盆暮れ正月関係なく、雨の日も風の日も雪の日も、一度たりとも欠かしたことはないそうだ。

そもそものきっかけは、第1回目の清掃前日に行われた、町づくり講演会の講師に「この町は良いところだが、駅の公衆トイレが汚い」と言われたことだった。その講演会の打ち上げで「あんなこと言われちゃったから、みんなでトイレ掃除やるか」とその場の一人が酔った勢いで発言して、翌日から活動が

始まった。

取材当日の参加者は8人だ。

松崎さんが広報紙取材のことを伝えると「朝早くからお仕事お疲れ様」と労いの言葉をかけられた。「皆さんもお早いですよね」とこちらが言うと、さらりと「私たちは趣味みたいなものだから」。

トイレ清掃の大よその役割分担は決まっているらしく、集まった人は順次、自分の担当部分の清掃に取りかかっていく。その清掃の方法だが、基本的に「手」で行う。壁や床はもちろんのこと、便器の中でさえもタワシを持った手を突っ込んで磨き上げる。柄のついたトイレブラシは使わない。さらに、現在は感染症対策でゴム手袋を装着して清掃しているが、以前はこれを素手で行っていた。この素手によるトイレ清掃は、自らの清掃によって企業改革を成し遂げた鍵山秀三郎氏が手本となっている。なぜ素手かという点、直に触れることで汚れの原因である問題を理解しやすくなる、という意味があるそうだ。



郷土を美しくする会



清掃活動は、参加者同士で世間話をしながら和やかに進む。その様子は、本当に趣味のサークル活動のようだ。自分が楽しみながら、他の誰かのためになっている。それは、まさしく「三方良し」の精神そのものと言える。とはいえ、この活動を長年継続するのは、さぞ骨が折れるだろうと思いつつ、「毎週、この活動を無償で続けているなんてすごいですね」と声をかけるとこんな言葉が返ってきた。

「もう習慣になってきているから。もし、お金をもらったらこの活動は続けられないと思う。無償でやるからこそモチベーションになってるんだよ」

午前6時30分に1358回目の清掃は終了した。昔はごみや落書きで、汚いと散々な言われようだった大間々駅の公衆トイレだが、松崎さんたちが清掃を始めてからというもの、あまり汚されなくなっていたそう。そのため、今回の清掃開始前もとても汚れているという印

象はなかったが、清掃後にはよりきれいなトイレへと生まれ変わっていた。

・この活動を続ける理由や原動力は何ですか・

以前、笠懸東小学校に教員として勤務していた富岡秀哉さんがこの質問に答えてくれた。

「地域を良くしようとコツコツ取り組んでいる松崎さんへの憧れから続けています。それと、会に参加することで、他の人から面白い話を聞けるのも楽しみの一つです」

凡事徹底。「誰でもできると、誰にもできないぐらい、徹底してやる」という意味で、郷土を美しくする会のモットーだ。この言葉のとおり、毎週欠かさずトイレ清掃を行ってきた同会の皆さんは、これからもみどり市を美しくし続けるだろう。記念すべき1500回目のトイレ清掃はもうすぐだ。

インタビュー

interview

松崎さんとは幼なじみで、郷土を美しくする会として活動していることも知っていたので、平成13年の退職を契機に私も、地域とのつながりを求めて始めました。活動を継続している理由は、住んでいる所や社会経験、年齢も違う人たちといろいろな話をできるのが楽しみだからです。いざというときに人を集められる松崎さんが会の中心にいるのも活動が続いている要因かと思えます。決して昔からのメンバーだけではなく、若い人も入ってきて活動できていることから、後継者も育っていると感じます。

中澤 秀夫さん

住んでいる所、年齢が違う人たちと話をできるのが楽しみ



松崎さんと旧知の仲であり、同じく複数の市民団体に活動している松島茂さんを交えて、お二人から市民活動に関するエピソードや思いを伺った。

——二人の関係性

松崎 お互い昭和27年生まれで親同士が仲良かったんですよ。私の父が松島さんのお宅で衣料品の出張販売をしていたこともありました。

松島 出張販売の日は私の家の

広間に服がたくさん並んでいたのを覚えています。それを目当てに早くから近所の人が集まってきましたね。

松崎 あと、同じ高校に通っていましたが。一緒のクラスにはなかったかな。

「みどり市の一体感づくりがしたい」(松島)



私たちはどう生きるか

松島 その頃の松崎さんは毎朝、一人で黙々と部活動の自主練をしていましたね。「真面目な男だな」とその頃から思っていました。

——市民活動のきっかけ

松島 みどり市観光ガイドの会の活動を始めたのは、みどり市の一体感づくりがしたいな、と思ったのがきっかけです。市外からお客さんに来てもらうのもそうですが、市民も自分が住んでいる場所以外の町を歩いて、その土地を見つめてもらいたいという思いがありました。

花桃の里づくり実行委員会の設立は、30年ほど前から地元の人たちが花桃を植えていて花の名所になっていたのに知名度が低かった小夜戸・大畑花桃街道を、情報発信の方法を工夫することでもっと知ってもらいたい、という気持ちからです。

松崎 動機やきっかけは、活動の内容によって違うかもしれないけれど、共通するのは「なんだか面白そう」とか「町に貢献できる」「やりがいがある」とかそういうことなのかもしれま

せん。

——活動による変化

松崎 郷土を美しくする会の活動で、大間々駅の落書きがなくなったりと以前話しましたが、町中のごみも少なくなったと思います。

松島 観光ガイドで大間々町を案内したお客さんに「ごみ一つも落ちていない、きれいな町ですね」と、とても感心されたことがあります。

松崎 初めて訪れた人はそういう風を感じるみたいだね。やっぱり、そういう声を聞くのが一番嬉しいよね。

——思い出に残っている瞬間

松島 今年の春の花桃まつりにお客さんが多く来てくれて、駐車場の整理を一日中やっていた。本当に大変だったけど、充実した気持ちになりました。ただ、来年の土曜日と日曜日はきちんと交通整理をしてくれる人が欲しいですね。

松崎 大間々駅のトイレ掃除500回目の時「いつもきれいにありがとう 祝!! 500回



「この町が好きで、

その良さを知ってもらいたい」 (松崎)

感謝」と書いてあって、折り紙のバラが張り付けてある色紙が洗面台に置いてありました。それまで私たちの活動が知られていないと思っていなかったから、驚きとともに感激したのを覚えています。

れたことも良い思い出になっています。そうした人と人とのつながりが一番の成果のように思えます。この活動をしていなかったら多分、出会うこともなかったでしょうから。



トイレ清掃500回目の色紙

04 このまちで、私

——これからの心配事

松崎 心配事としては、次の世代にバトンをどう渡すのか。やはり世代間の差は埋めたいものがある。ただ、若い人には若い人なりの発想があるなど感じています。たとえば、ながめ公園の活用に関しても、夜市など新しいイベントを開催するに当たってSNSを駆使して情報発信していた。こういうのは我々がやりたくてもできない。「地域を何とかしよう」と考える人たちが出てきてくれれば形は変わっても継承されていくように思います。

松島 観光ガイドの会は割と新しい人が入ってきているけれどわたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション事業実行委員会は設立から20年経ってもメンバーが若返っていない。わたらせ渓谷鐵道の存続が危ぶまれた時のことを知っている人たちが継続しているような状況です。我々もそんなに長くは活動できないだろうから、これからの人が、わたらせ渓谷鐵道に対してどう考えるかで関わり方も変わってくるんでしょうね。

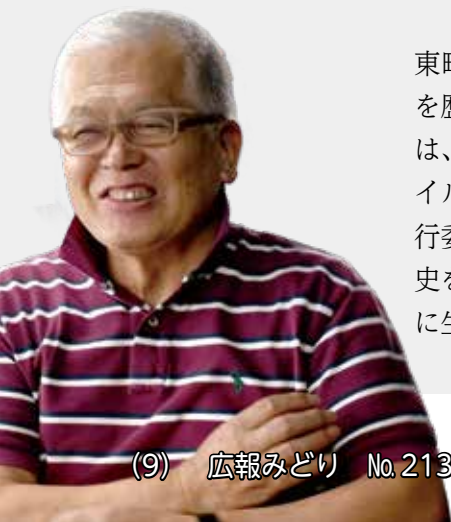
松島 茂さんってどんな人？

プロフィール profile

東町出身の71歳。みどり市議会議員やわたらせ渓谷鐵道株式会社代表取締役社長などを歴任した後、市民活動に取り組み始めました。現在は、みどり市観光ガイドの会やわたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション事業実行委員会、花桃の里づくり実行委員会などの団体で代表を務めています。市内の歴史を熱心に研究し、得た知識を観光ガイドなどの活動に生かしています。



小夜戸・大畑花桃街道





団体によっては20年以上の長きにわたって活動している松崎さんと松島さん。長期に及ぶ活動を支えたものは、何だったのだろうか。

——長年活動できた理由

松島 長年やってきて思うのは行政との関わり方が大事ということ。団体の自主性を尊重してくれて、事務作業をフォローしてくれる。私に関わっている団体はそうした関係性で上手く

いっているように思います。きちんとした組織で、きちんとした運営ができているのは、行政の力があるからなんですよね。

松崎 やっぱり町が好きだからですかね。この町の良さを知らしてもらいたい、ということが原動力になっています。観光ガイドをして「また来たい」と言ってもらえると、活動してよかったなと思います。私も若い頃は「町が好き」という意識は特別ななかったけれど、星野富弘さんの詩にもあるように、自分が生まれ育った故郷への思いに

いつの日か気付くんですよ。この町の風景や文化、人々が自分を形作ってくれたわけですから。

——「松崎さんに憧れて活動している」という声について

松崎 あはは、そうですね。トイレ掃除は凡事徹底の精神で続けてきました。それ以外のことはあまり凡事徹底できていないですけど、そんな風に行ってもらえたということは、何か一つこれだけは続けてみよう、という姿勢に共感してもらえたかなのかもしれない。

松島 高校生の時の自主練のエピソードからも分かるように、本当に松崎さんは昔からコツコツ続けるということが得意だったからね。

みどり市に関わってみませんか？

—市民活動に興味がある人へ—

市では、市民が自主的に行う「市民活動」を支援しています。

■ 市民活動とは？

主に市民が主体となり、地域の利益を目的とした社会貢献活動を指します。

ボランティア活動、NPO 活動、行政区の活

動などが該当します。

※特定の者の営利や宗教、政治、選挙活動を目的とする活動は除く。

■ 市民活動団体を紹介

右の2次元コードからご覧ください。



■ 興味がある人はお問い合わせください

問い合わせ先 地域創生課 ☎ (46)9067

「このまちが好き」から
「このまちに関わる人が好き」へ

ながめ余呉場

今回の取材では「活動を通して人と関わることの楽しさ」について多く聞かせていただいた。松崎さんの言葉にもあったように「まちのために何かしたい」という思いが活動のきっかけになり、やがて同じことを考える仲間ができ、そのつながりが重要なものになる……。

「このまちが好き」から「このまちに関わる人が好き」へ。その過程を経てシビックプライドはより強くなっていくのではないだろうか。シビックプライドは、まちを持続可能にする上で欠かすことのできない要素だ。一人でも多くの人がシビックプライドを持っていただけよう、皆さんがまちに関わるための支援を継続していきたいと改めて思った。

みどり市は良いまちだと、誰もが思える日が来ることを願って――

基金の状況

区分	基金残高	前年比
一般会計	111億5,542万円	▲1億816万円
特別会計	40億5,537万円	2億6,672万円
事業会計	2,067万円	2万円
合計	152億3,146万円	1億5,858万円

※土地開発基金は含みません。

市債の状況

区分	市債残高	前年比
一般会計	178億1,277万円	▲12億7,496万円
特別会計	2億7,064万円	▲2,336万円
事業会計	54億401万円	▲3億6,943万円
合計	234億8,742万円	▲16億6,775万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
太陽光発電事業特別会計	7,424万円	4,756万円	367万円
鉄道経営対策事業特別会計	4,022万円	4,003万円	4,003万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	57億3,512万円	20億8,660万円	19億7,706万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1億633万円	2,996万円	3,855万円
後期高齢者医療特別会計	6億9,261万円	2億6,620万円	2億1,451万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	47億5,644万円	20億2,859万円	18億3,025万円
戸別浄化槽事業特別会計	426万円	275万円	81万円
農業集落排水事業特別会計	9,009万円	4,523万円	2,181万円
企業用地整備事業特別会計	150万円	150万円	0円
富弘美術館事業特別会計	1億2,705万円	5,888万円	4,440万円
競艇事業特別会計	1,660億6,445万円	686億6,596万円	660億5,149万円

事業会計

会計名	収益（収入）		費用（支出）		
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額	
簡易水道事業	収益的収入および支出	1億4,155万円	7,077万円	1億3,475万円	4,912万円
	資本的収入および支出	7,330万円	0円	9,857万円	1,289万円
公共下水道事業	収益的収入および支出	7億4,234万円	3億5,413万円	6億6,540万円	2億8,864万円
	資本的収入および支出	8億6,134万円	8,400万円	11億1,368万円	2億1,107万円

用語説明（一般会計） ※左のグラフ順に掲載しています。

歳入	
市税	市民の皆さんや市内に事業所を持つ法人などに納めていただいた税金
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金
国庫支出金	特定の公共事業などに対して、国から交付されたお金
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを、国や県が市に譲与または交付するもの
県支出金	特定の公共事業などに対して、県から交付されたお金
繰越金	前年度の決算の結果、余ったお金
繰入金	一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用をするもの
その他	諸収入、使用料および手数料など

歳出	
民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
土木費	道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費
教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
消防費	消防・火災予防および水防などの災害対策のための経費
商工費	商工業の育成、観光の振興などに要する経費
その他	議会費、労働費、諸支出金など

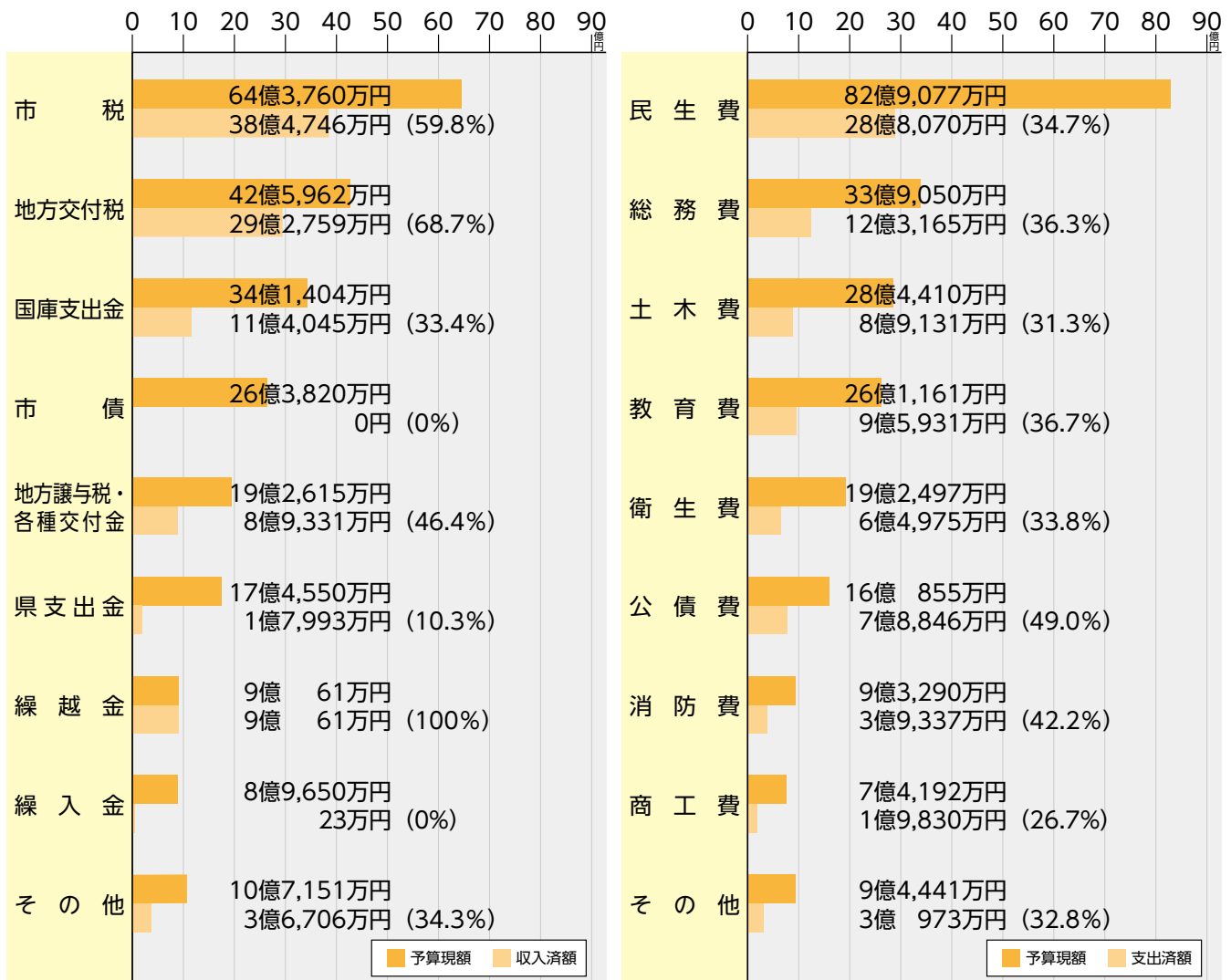
—令和5年度上半期—

市の財政状況を公表します

令和5年4月1日から9月30日までに、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などのくらい納められ、それらがどのような経費にどれくらい使われたかをお知らせします。

問い合わせ先 財政課 ☎ (76)0963

歳入 収入済額 102億5,664万円 (収入率 44.0%) **一般会計** 予算現額 232億8,973万円 **歳出** 支出済額 83億258万円 (支出率 35.6%)



※金額および割合は、表示単位未満で四捨五入の上、端数調整しています。

■収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税があります。

市債については、事業完了後に借入れを行うこととなり、多くの事業については出納整理期間（令和6年4月1日から5月31日）に借入れを行うため、現時点では執行率が0%となっています。

■支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、児童手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。

次に大きいのは総務費で、各庁舎や公共施設の管理、戸籍や住民票発行のための事業費のほか、選挙などの市の運営に係る全般的な事業費が含まれます。

令和5年度岩宿文化賞 受賞者発表



問い合わせ先 文化財課 ☎ (76) 1933

11月3日(金・祝)、笠懸公民館で令和5年度岩宿文化賞授賞式が開催され、優秀研究賞作品発表などが行われました。

日本歴史研究の幕開けとなった岩宿遺跡の発見と発掘を記念して、平成4年に岩宿文化研究に貢献した研究者を表彰する岩宿文化賞を創設し、この賞の中に、将来岩宿文化研究を志すような研究者が育つことを展望して平成15年に「岩宿文化研究奨励賞学生部門賞」を設けました。

今年度は、小・中学生、高校生を対象とした研究奨励賞学生部門の作品を市内外に募ったところ、405点の応募がありました。審査の結果、優秀研究賞を小学生の部・中学生の部・高校生の部で各1点、応募作品全体からユニーク研究賞1点、努力賞10点を選考しました。

岩宿文化研究奨励賞学生部門 受賞者

※敬称略

	氏名・グループ名	作品名
小学生の部 優秀研究賞	酒井 美弥	岩宿人の暮らしを知ろう！ ～君も岩宿はかせになろう！～
中学生の部 優秀研究賞	星野 洸大	縄文装身具研究記
高校生の部 優秀研究賞	飯田 京茉	旧石器・縄文時代の道具に学ぶ
ユニーク 研究賞	伊藤 心結	縄文時代を探してみよう！！
努力賞	橋場 大知	大昔にいた生物とその狩り方
	上田 潤	岩宿新聞
	岩宿人の生活をさぐる探検隊！ (増田 唯乃 藤田 真莉亜)	岩宿時代について ～生活をさぐる～
	五十嵐 唯	古代探検新聞
	りのとあいる (新井 梨乃 長谷川 愛琉)	今と大昔のちがいをBOOK
	阿部・大澤 (阿部 日依 大澤 朋華)	服装の変化
	高澤 莉空	岩宿遺跡と四大文明の関係とは？ ～旧石器時代について～
	深井 悠加	石器が伝える岩宿人の知恵と工夫
	石川 遥大	岩宿時代や縄文時代の暮らしを 現代に例えて当時の生活を探る ～石器が暮らしに与えた影響とは～
	町田 凜子	小学生と考える 縄文時代より まえに日本に人はいたのかな？



「岩宿人の暮らしを知ろう！
～君も岩宿はかせになろう！～」
酒井 美弥

「縄文装身具研究記」
星野 洸大



優秀研究賞・ユニーク研究賞 受賞作品



「旧石器・縄文時代の道具に学ぶ」
飯田 京茉



「縄文時代を探してみよう！！」
伊藤 心結

第11回富弘美術館 詩画の公募展 入賞者発表

今回は、一般の部737点、みどり市小・中学生の部899点、合わせて1,636点もの作品が集まりました。厳正な審査の結果、各部門の入賞者・入選者が決定し、一般の部は入賞者6人と入選者74人の作品を展示します。また、みどり市小・中学生の部に出品された作品は全作品を展示します。

作者一人一人の体験や感性から生まれる「いのちの尊さ・いのちの輝き」が表現された、見応えのある詩画作品をご覧ください。

問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333

▼大賞作品の紹介

【みどり市小学生の部】

「毎日水やりきくとほうせんか」

大間々南小 今泉 仁



【みどり市中学生の部】

「バリトンサクソ」

笠懸南中 星野 杏治

「詩画の公募展」開催中

一般の部の入賞・入選 80 作品と、みどり市小・中学生の部の全作品を展示しています。

※今年は前期・後期分けずに全作品を展示します。

期間 令和6年2月25日(日)まで

【一般の部】

※敬称略

	氏名	都道府県	作品名
大賞	該当なし		
優秀賞	伊藤 彩乃	新潟県	まあ、頑張ってみるか。
	新庄 すが江	神奈川県	躍動する生命 (いのち)
奨励賞	中山 久乃	埼玉県	蟻ノ唄
	廣瀬 香緒里	神奈川県	ザ・昭和レトロ
	森本 広子	愛知県	どっちもどっちも
	山口 あゆみ	三重県	笑っていれば大丈夫
	氏名		
入選	饗庭 利依子、浅香 博子、阿部 富司、新井 太一郎、石川 聡美、石川 優貴、牛田 舞羽、遠藤 幸子、遠藤 友美、尾池 京子、大崎 修、大塚 小津江、岡田 美土里、奥平 正子、小田 輝吉、小田部 康伊、加藤 和成、加藤 誉子、加藤 紫花、金子 優人、金田 裕美、上條 光代、かんばな 尚子、北岡 正明、木野田 博彦、熊谷 紗月、栗原 智恵、栗原 由佳、小林 清乃、小林 千紘、小宮 正実、齋藤 美代子、齋藤 凜、酒井 瑠奈、椎名 成夫、島田 優奈、清水 恵子、神 のぞみ、厨子 涼菜、須田 明子、高木 共子、田村 いと、時崎 清、永倉 幹夫、長嶋 玲子、中西 大輝、奈良 弓子、新田 一良、野口 智子、波多野 輝男、花澤 泰成、瀧田 純人、平井 スミ、平川 真里、平光 咲結、細谷 泰子、増田 幹子、丸山 睦太、三ツ木 千エ子、宮尾 美明、森本 絵理、柳田 紗英子、山内 久、山越 泉美、山田 唯、山根 吉雄、Yucca、横田 悠樹、吉田 誉香、吉田 侑生、吉田 幸永、吉成 武子、米川 みえこ、ラーワーちひろ		

【みどり市小学生の部】

	氏名	学校名	作品名
大賞	今泉 仁	大間々南小	毎日水やりきくとほうせんか
優秀賞	片岡 明希	笠懸小	空にうかぶ一つのにじ
	星 芽那	笠懸西小	ぐんぐんのびる ひまわり
奨励賞	今泉 萌美	笠懸北小	おくらがとれたよ!
	荻原 奏太	大間々東小	もうどう犬にびっくり
	前原 隼翔	あずま小中	くるまだいすき

【みどり市中学生の部】

	氏名	学校名	作品名
大賞	星野 杏治	笠懸南中	バリトンサクソ
優秀賞	大川 奈沙	笠懸南中	小さな生命
	鯉淵 江梨花	あずま小中	大切な時間
奨励賞	提橋 愛菜	大間々東中	今日の世界
	中山 友花	大間々中	青色の彼岸花
	吉場 右	笠懸中	僕の大切なグローブ

開館時間 午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時30分まで

入館料 大人520円、小・中学生310円

※市内小・中学生は、4館フリーパス提示で無料

償却資産や建物の取り壊しなど

固定資産に関する

申告と届け出を忘れずに

問い合わせ先 税務課 ☎(76)0964

◆償却資産の申告は

1月25日(木)までに

償却資産は、会社や個人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている建物付属設備、構築物、工具・機械、備品などです（下記例参照）。

これらは固定資産税の課税対象となりますので、所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を資産が所在する市町村に申告する必要があります。前年度申告した人に対しては、12月中に申告書を送付します。令和5年1月2日から令和6年1月1日の増減資産を記入し、提出してください。増減がない場合や、事業を廃止した場合も申告が必要です。初めて申告する人で、申告書が必要な場合は、ご連絡ください。

提出期間 令和6年1月4日(木)

～25日(木)の平日

※法定期限は1月31日(水)ですが、早めの提出にご協力ください。

◆建物を壊したら忘れずに届け出を

固定資産の建物に対する課税は、毎年1月1日現在の有無で決まります。住宅や工場、物置などの建物を壊した場合は、届け出が必要です。届け出がないと来年度も固定資産税が課税されます。

既に取り壊している、または年内に取り壊す予定がある場合は、必ず届け出てください。

◆申告と届け出は

最寄りの庁舎・支所へ

申告と届け出は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課で受け付けています。（償却資産の申告は、郵送やeLTAxによる電子申告でも受け付けています。）

対象となる償却資産の例

◆理容所・美容室

理・美容椅子、洗面設備、サインポールなど

◆小売店

商品陳列ケース、冷蔵ストッカー、自動販売機、冷蔵庫など

◆飲食店

調理設備、レジスター、冷蔵庫など

◆医院

ベッド、手術台、X線装置、調剤機器など

◆不動産賃貸業（駐車場・アパートの貸付業）

アスファルト舗装、植栽などの外構工事など

◆ガソリンスタンド

オイルチェンジャー、洗車機、ガソリン計量器、照明設備など

◆建設業

ブルドーザー、ポンプ、ポータブル発電機、パワーショベルなど

◆工場

各種製造設備（旋盤、金型、プレス機など）、受変電設備など

◆ホテル・旅館

客室備品、ボイラーなど

◆売電事業

事業としての太陽光発電設備など

事業用・売電目的の太陽光発電設備は申告が必要です

売電目的や工場・事務所の屋根などに設置した太陽光発電設備は、償却資産の申告が必要です。

太陽光発電設備を所有している人は、設置状況を確認し、対象となる場合は、1月末までに申告してください。

※再生可能エネルギー事業者支援事業費に係る補助を

受けた自家消費型設備については、特例対象となる場合があります。所有する太陽光発電設備などが償却資産の申告の対象となるか分からない場合や、申告方法・特例制度など不明な点がありましたら、お問い合わせください。



設置者	申告が必要となる場合
法人	事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく償却資産として申告の対象です。
個人 (個人事業主)	店舗やアパート、農業など事業を営む人が、その事業のために太陽光発電施設を設置した場合は、事業の用に供している資産となり、売電の有無に関係なく償却資産として申告の対象となります。新たに売電事業を始めた人も申告の対象です。
個人 (住宅用)	住宅用太陽光発電設備を事業の用に供している場合は、償却資産として申告の対象となります。発電出力が10キロワット以上の余剰売電設備も申告の対象です。

政治家は寄付を
しない！

政治家の寄付は禁止 有権者が求めることも 禁止されています

有権者は寄付を
求めない！

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多い季節です。政治家（候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人）が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎(76)0961

結婚祝※2 	地域の運動会・ スポーツ大会への 飲食物等の差入 	お祭りへの 寄附・差入 
町内会の集會・ 旅行等の催物への 寸志・飲食物の差入 	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない！ 求めない！ 受け 取らない！ これらのものも、政治家の寄附禁止の 対象となります。	落成式・ 開店祝等の 花輪 
病氣見舞 	お歳暮・お年賀 	
入学祝・卒業祝 	葬儀の花輪・ 供花 	香典※2 

次の行為が禁止されています

次の①～⑤に違反して処罰されると、公民権停止（※）の対象となります。

- ①政治家の寄付
- ②政治家に対する寄付の勧誘・要求
- ③政治家の関係会社などからの寄付
- ④後援団体の寄付
- ⑤あいさつを目的とする有料広告
- ⑥年賀状などのあいさつ状（答礼のための自筆によるものを除く）

↑ 総務省ホームページより抜粋

※2 政治家本人が結婚披露宴、葬儀などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

詳しくは、右の2次元コードから総務省ホームページ なるほど！選挙「寄附の禁止」をご覧ください。



※公民権停止…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加が停止されること。

テーマ「うるおいの景」

～児童・生徒が良い、見てほしい、自慢したい、守りたいと思う市内にある河川や湖など「うるおい」にまつわる風景～

【小学生の部】



「岩宿の古代ハス池」
坂井 和花奈（大間々東小6年）

【中学生の部】



「夏の思い出」
永島 真央（笠懸中3年）

— 入賞作品（計16点）の展示会を開催 —
期間 12月16日(土)・17日(日)
会場 さくらもーる1階（大間々町大間々40）

小学生の部・中学生の部 入賞作品数

最優秀賞	各1点
優秀賞	各2点
佳作	各5点

景観ポスターコンクール 入賞作品発表

第2回景観ポスターコンクールを開催しました。
応募総数234点（小学生の部117点、中学生の部117点）の中から、最優秀賞作品を紹介します。
問い合わせ先 都市計画課 ☎(76)1903

地域おこし協力隊

活動日記



小越 健

地域おこし協力隊に就任して、9月末で2年が経過しました。この2年間でさまざまなことに挑戦させていただき、成功も失敗も経験しました。畑をお借りしてジャガイモ、玉ネギ、レタス、トウモロコシなどを栽培し、今年はブルーベリーと稲作にも挑戦しました。いろいろな人の協力があがり、無事に収穫を終えることができました。課題も多く見つかったのですが、来年の糧にしていきたいです。



2年前に自分が初めて収穫した時のことを思い出しやすい機会になりました。協力隊の任期も残り1年となりましたが、活動の規模がとて拡大し、やりたかったことが形になりました。あります。最後の1年は、販路を拡大し、売り上げを安定させ、退任後の生活基盤を盤石なものにするべく取り組んでいきたいと思えます。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、農業振興、移住・定住支援のため、9人の隊員が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



図書館

笠懸図書館
☎ (77)1010
大間々図書館
☎ (73)0707
東公民館図書室
☎ (97)2721
【休館日】
月曜日、12月28日
(木)~1月4日(木)

図書館シネマ

笠懸図書館
期日 1月14日(日)
時間 午後2時~
作品 おかめきけ群馬
発!上毛かるた奮闘記

大間々図書館
期日 12月20日(水)
時間 午後2時~
作品 素晴らしき哉、人生

今月のオススメ本

テーマ “今年、みどり市立図書館で一番読まれた本”



リバー
奥田 英朗 / 著
集英社 / 発行

わたしの幸せな結婚 [1]
顎木 あくみ / 著
KADOKAWA / 発行

**ぐんまちゃん
たぬきおんせんへゆく**
もとやす けいじ / 作
講談社 / 発行

オススメ電子書籍



すっぽんぼんのすけ

もとした けい / 作・声の出演
荒井 良二 / 絵
モーニング / 出版

お知らせ

休館に伴う貸し出し
年末年始の休館に伴い、貸出数を増やします。

期間 12月14日(木)~27日(水)
貸出数 本20冊、雑誌8冊、視聴覚資料8点

会場 みどり市立図書館

雑誌の付録プレゼント
期間 12月14日(木)~無くなり次第終了

対象 漫画以外の本を借りた高校生以下の人

会場 大間々図書館

図書館福袋
引換券をもらい、漫画以外の本を5冊借りた人にお年賀をプレゼントします。

期日 令和6年1月5日(金)

対象 市内在住で高校生以下の人

会場 笠懸図書館

※その他、年末年始の読書イベントを用意しています。

あなたの声を聞かせてください

問い合わせ先 地域創生課 ☎(46)9067

市では、広く市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため「広聴はがき事業」を実施しています。6月と12月の年2回、広報みどりで意見募集の記事を掲載しますので、下の封書のほか、電子メール、ファク

スで意見をお寄せください。なお、お寄せいただいた意見については広報紙や市ホームページへの掲載を予定しています。

詳しくは、裏面をご覧ください。

お手数ですが
84円切手を
貼って
ください。

山折り

3
7
9
-
2
3
9
5

みどり市総務部地域創生課
広聴はがき事業担当者 行

みどり市笠懸町鹿2952

山折り

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください



山折り

のりを付けてください

募集する意見 市政に関する意見

応募方法 下の封書を郵送するほか、電子メール、ファクスでも応募できます。その際、氏名・年齢・住所・電話番号・回答の有無をお書きください。

※回答を希望する場合は、市から回答を送付します。

※ご記入いただいた個人情報は公開しません。また、他の目的で使用することもありません。

応募先 電子メール chiiki-s@city.midori.gunma.jp
(件名は「広聴はがき事業」としてください。)

FAX (76)2449

※右の2次元コードを読み取ると、電子メール送信画面へ移ります。


下の封書を使用する場合は、84円切手が必要となります。



その他 市政に反映するため、より良いまちづくりにつながる意見をお待ちしています。

個人的な要望などは、担当部署までお問い合わせください。

氏名		年齢	歳
住所			
電話番号			
回答のご要望	あり	・	なし
市政に関する意見をお聞かせください			



人の動き (前月比) [10月末日現在]

総数	48,969人	(-17)
男	24,227人	(-7)
女	24,742人	(-10)
世帯数	21,313戸	(+16)

はつらつ体操教室を開催

この機会に運動不足を解消し、楽しく健康寿命を延ばしましょう。

期日・内容 下表のとおり

時間 午後1時30分～3時

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 65歳以上の市民

※なるべく全日程参加可能な人

定員 20人 (先着順)

参加費 無料

持参する物 動きやすい服装、室内用

運動靴、飲み物、タオル

申込方法 電話で申し込む。

申込期間 12月20日(水)～令和6年1

月5日(金)の午前8時30分～午後5

時15分 (土・日曜日、祝日および

12月29日(金)～1月3日(水)除く)

申込・問い合わせ先

介護高齢課 ☎(76)0974

期日	内容
令和6年 1月16日(水)	バランスボールやダンベルなどを使った筋力トレーニングやヨガ、ピラティスなどのストレッチ体操
1月23日(水)	
1月30日(水)	
2月6日(水)	
2月14日(水)	
2月20日(水)	
2月27日(水)	
3月5日(水)	

皆さんの声をお寄せください パブリックコメントの実施

件名

①みどり市電気事業経営戦略(案)

②みどり市国民健康保険第3期

データヘルス計画(素案)

募集期間(予定)

①令和6年1月4日(木)～2月5日(月)

②令和6年1月22日(月)～2月21日(水)

※素案の閲覧・提出用紙の配布期

間も同期間(土・日曜日、祝日

を除く)

素案の閲覧場所

①生活環境課(笠懸庁舎)、大間々

市民生活課、東市民生活課

②市民課(笠懸庁舎)、大間々市

民生活課、東市民生活課

提出方法 意見提出用紙に、住

所、氏名、年齢、電話番号と意

見・提言の内容を記入し、次の

いずれかの方法で提出。

・郵送：①生活環境課②市民課宛

て(☎379・2395 みど

り市笠懸町鹿2952)

・ファクス：①(76)9813、②(77)

7111

・電子メール

①seikatsukankyo@city.midori.

gunma.jp (件名に「みどり市電

気事業経営戦略意見」と明記)

②shimin@city.midori.gunma.

jp (件名に「第3期データヘル

ス計画意見」と明記)

・持参：①②とも、素案の閲覧場

所と同様

※住所・氏名が記入されていない

場合は受理できません。

※住所・氏名などの個人情報、

一切公表しません。

問い合わせ先

①生活環境課 ☎(76)0985

②市民課 ☎(76)0972

年末年始の業務案内

施設	休館日	施設	休館日
市役所各庁舎・支所、保健センター、いきいきセンター、高齢者能力活用(シルバー人材)センター、みどり市観光協会、笠懸老人憩の家、大間々老人憩の家、障害者福祉センター、みどり市地域包括支援センター	12月29日(金)～1月3日(水)	老人福祉センター(まごころ)	12月28日(水)～1月5日(金)
国民健康保険診療所	12月27日(水)午後～1月4日(水)	温泉施設かたくりの湯	12月30日(土)～1月1日(月)
厚生会館、桐生大学グリーンアリーナ、西鹿田中島遺跡ガイダンス施設、多世代交流館、地域活動支援センターおおま	12月28日(水)～1月4日(水)	桐生市清掃センター	12月30日(土)～1月3日(水)

- ・戸籍の届け出は、午前8時30分～午後5時15分は笠懸・大間々庁舎にて受け付けます(その他の時間は笠懸庁舎のみ)。窓口、コンビニ交付ともに証明書発行はできません。
- ・桐生市清掃センターでは、12月28日(水)・29日(金)の午前8時30分～午後4時45分の間、有料でゴミを受け入れます。

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

明治安田生命保険相互会社太田支社…75万9千円、大間々桐信会・笠懸桐信会・久信会・みどりきりしん会…10万円、足銀むつみ経友会…16万9,053円

心の不調への理解を深めて

みどり市・桐生市精神保健福祉講演会

心の病気を持つことは、決して特別なことではなく、誰しもが「心の不調」をきたす可能性があります。私たちが健康に暮らしていくために、心の不調への理解を深め、その対応を学ぶことのできる講座を桐生市と合同で開催しま

す。家族や地域の皆さんの理解が、精神障がいを持つ人の支えになります。この機会にぜひ、ご参加ください。

期日 令和6年1月22日(月)
時間 午前10時30分～正午
会場 美喜仁桐生文化会館(桐生)

市市民文化会館)

標題 コミュニティメンタルケア
「こころのケアって何をすればよいの？」

講師 池田朋広さん(高崎健康福祉大学教授)

参加費 無料

定員 60人(先着順)

申込方法 電話で申し込む。

申込期間 12月11日(月)～27日(水)

申込・問い合わせ先 社会福祉課

☎(76)0975

「新春の集い」を開催

市政にご協力いただいている皆さまをお招きして、新春の集いを開催します。

期日 令和6年1月4日(木)

時間 午後3時～4時(予定)

会場 笠懸公民館

問い合わせ先

秘書課 ☎(76)0957

ヤングケアラー世帯へのヘルパー派遣を開始します

家事や育児を担っているために勉強に集中できないなどの課題を抱えている場合は、ケアの負担軽減を図るため、ヘルパーを派遣します。

対象 高校生以下のヤングケアラーがいる世帯

※相談・調査の上、市が支援を必要と認めた世帯

内容 食事の準備や片づけ、衣類の洗濯、掃除、生活必需品の買い物など

派遣時間・回数 1回当たり1～2時間・週1～2回

利用料 無料

相談先 こども課、福祉のな

んでも相談窓口

問い合わせ先 こども課家庭

児童相談室 ☎(76)0995

令和6・7年度 小規模契約希望者登録の定期申請

市が発注する小規模な工事、役務(修理など)、業務、物件借入、物品購入などの受注を希望する人は、登録申請を行ってください。

登録できる人 次の①から③まで

①市内に主たる事務所もしくは事業所を有する法人または市内に住所を有する個人

②市内に主たる事務所もしくは事業所を有する法人または市内に住所を有する個人

③次のいずれにも該当しない(いずれかに該当する場合は登録で

きません)。

・みどり市の競争入札参加資格者

・希望業種を履行するために必要な資格・許可を有しない人

・成年被後見人、被補佐人、被補助人または破産者で復権を得ていない人

・みどり市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団など

・その他、公共発注の相手方として不適当と認められる人

受付期間 令和6年1月15日(月)～31日(水)(土・日曜日は除く)

※建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いません。

※市税の滞納がない。

※次のいずれにも該当しない(いずれかに該当する場合は登録で

きません)。

きません)。

・みどり市の競争入札参加資格者

・希望業種を履行するために必要な資格・許可を有しない人

・成年被後見人、被補佐人、被補助人または破産者で復権を得ていない人

・みどり市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団など

・その他、公共発注の相手方として不適当と認められる人

受付期間 令和6年1月15日(月)～31日(水)(土・日曜日は除く)

問い合わせ先 社会福祉課

☎(76)0975

秘書課 ☎(76)0957

問い合わせ先 こども課家庭

児童相談室 ☎(76)0995



みどり市5つのゼロ宣言目標達成への取り組み

古着・古布を回収しています

リサイクル可能な資源である古着・古布を回収しています。古着・古布は、ぬいぐるみや布巾に再利用されるほか、アジア・アフリカ地域の服を必要としている人に送られます。

回収場所 ①笠懸庁舎②大間々庁舎③東支所

回収日時 ①②…午前8時30分～

午後5時15分、③…午前8時30分～午後5時15分(平日)、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日)

回収できない物 便座カバー、ぬいぐるみ、スリッパ、靴下、ストッキング、玄関マット、じゅ

うたん、カーペット、電気毛布、こたつ下敷き、布団類、まくら、クッションなど
問い合わせ先 生活環境課 ☎(76) 0985



宝くじの収益を地域のために生かしています

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ活動の助成事業を行っています。

この事業に対して、大間々町第5区自主防災会では、災害発生時の被害防止のため防災倉庫やテント、発電機などの防災用品を購入しました。



問い合わせ先 危機管理課 ☎(76) 0960

市内の中小企業の皆さんへ

補給・補助制度の申請を受け付けます

①制度資金借入金利子補給

国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 令和5年1月から12月までに支払った利子総額の20%以内(千円未満切り捨て)。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付。

補給期間 制度資金の貸付期間

注意事項 県などが実施している新型コロナウイルス感染症対策に関連する融資を利用し、要件

を満たす人は、特別利子補給(実質無利子)が適用されます

ので、該当する実施機関へお申し込みください。(本市実施の利子補給との重複申請はできません)

②中小企業退職金共済掛金の補助

中小企業退職金共済制度に加入した中小企業者(個人事業主は市内在住に限る)に対し、共済掛金の一部を補助します。

対象となる共済契約 退職金共済制度への新規・掛金増額・加入

者追加した共済の契約

補助額 従業員1人当たり月額500円

期間 契約月から36カ月

【①②共通事項】

申請日 令和6年1月9日(火)・10日(水)・11日(木)

対象 市内に事業所・店舗・工場があり、市税を完納している人
持参する物 印鑑、通帳、市税の未納税額のないことの証明書(1月4日～11日発行) など

申請先 笠懸町商工会、みどり市商工会本所・東支所

※東支所は、1月10日(水)のみ。
※①のみ、商工課でも受付可。

問い合わせ先
商工課 ☎(76) 1938

広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか

応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の3歳未満(受付時点)のお子さん

掲載写真

・お子さんの上半身が写っているもの。

・携帯電話で撮影したもので構いません。(最低200キロバイト)

問い合わせ先
地域創生課 ☎(46) 9067

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 12月8日・22日、令和6年1月12日・26日

問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの人へ 有料道路通行料金の割引措置

事前に申請していただくと、有料道路通行料金の割引措置が適用されます。希望する人は次の書類をお持ちの上、窓口までお越しください。来庁が困難な人はオンライン申請（ETC専用）も可能となりました。詳しくは下の2次元コードからご覧ください。



- ① 身体障害者手帳または療育手帳
- ② 車検証

- ③ 運転免許証（障がい者本人が運転する場合のみ）
- ④ ETCカード
- ⑤ ETC車載器セットアップ申込書
- ※③：更新または変更申請をする場合は不要です。
- ※④⑤：更新申請または変更申請時に登録した内容から変更がない場合は不要です。
- ※ETCを利用しない人は、①②③をお持ちください。

交通事故などで保険証を使う場合はご連絡を

第三者行為傷病届について

交通事故や他人のペツトにかまれたなどの負傷に対する治療費は原則として、加害者あるいは飼い主が負担すべきものです。やむを得ず医療機関に保険証を提示して治療を受ける場合、一時的に国民健康保険または後期高齢者医療保険が立て替え払いをし、後から



加害者に請求します。保険証を使用する場合は、交通事故などによるけがであることを医療機関へ伝え、必ず事前に市役所へ届け出てください。

届け出に必要な物 ① 第三者行為傷病届 ② 事故発生状況報告書 ③ 念書 ④ 誓約書 ⑤ 交通事故証明書（物件事故の場合）「人身事故証

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生生活課
問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

【対象者など】

運転者	対象範囲	自動車の範囲
身体障がい者本人	全ての身体障がい者	本人または親族などが所有する車
介護者	第1種身体障がい者 療育手帳A所持者	本人、親族または介護者が所有する車

⑥ 保険証、印鑑
明書入手不能理由書も必要
※①から④および人身事故証明書入手不能理由書は市民課に用紙があります。

その他 国保・後期高齢以外の保険証の人は、加入している健康保険組合に届け出てください。ただし、福祉医療を受けている人は、市役所へも届け出が必要になりますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 市民課 ☎(76)0972

笠懸地域 空き家無料相談会を実施

笠懸地域の空き家を売りたい、貸したい、相続や管理が難しいなどの相談に応じます。ぜひ、ご相談ください。

期日 令和6年1月25日(木)、1月28日(日)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

会場 笠懸公民館交流ホール

対象 笠懸地域に空き家などを所有する人、またはその法定相続人など

定員 32組（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口または電話で事前に申し込む。

申込期限 令和6年1月24日(水)

その他 登記簿、建物図面、相続関係書類などを相談当日に持参すると相談がスムーズにできます。

申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎(76)2189

農地の管理は適正に

雑草が枯れ草になる冬は、たばこの投げ捨てなどによる火災が心配されます。農地に



今月の納税 ■市県民税 第4期、国民健康保険税 第6期 12月25日(月)が納期限です。

■夜間納税相談窓口 納税課 (笠懸庁舎) ☎ (76)0956 12月26日(火)・27日(水)
 ※上記2日間は、午後7時まで納税相談を実施しますので、ご利用ください。

みどモスの誕生日を一緒にお祝いしませんか
みどモス誕生日会を開催

市のマスコットキャラクターの「みどモス」が平成31年1月27日に誕生してから間もなく5年が経過します。誕生日会では、日頃より応援していただいている皆さんへプレゼントを配るほか、一緒に楽しめる企画を用意していますので、ぜひご参加ください。

期日 令和6年1月27日(土)

時間 午前10時30分～正午

会場 ながめ余興場

定員 300人 (先着順)

申込方法 右の2次元コードから申し込む。

申込期間 12月18日(月)から令和6年1月12日(金)まで

※定員に達した場合、早期に終了します。

問い合わせ先 地域創生課 ☎ (46)9067



昨年の様子

あなたにも身近な人権問題
同和問題を正しく理解しましょう

法務省では、子どもや女性、高齢者など17の主な人権課題を掲げ、啓発活動を行っています。その1つに同和問題があります。

同和問題(部落差別)は、日本



社会の歴史的過程で形作られた身分差別により、特定の地域の出身であることを理由に、長い間経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、結婚を反対されたり、就職などの日常生活の上で差別を受けたりなどしている日本固有の重大な人権問題です。


今なお、インターネット上の差別的書き込みや、差別発言、差別落書きなどが発生し、偏見や差別意識が依然として残っている状況です。偏見や差別に基づく行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。
 噂や偏見に惑わされず、一人一人を大切にし、人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。
 問い合わせ先 社会福祉課 ☎ (76)0975

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	18,500円～36,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～20,800円	1戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,900円～25,300円	1戸
沢入団地	1K	7,000円	1戸
大平団地	3DK	7,800円～15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸

市営住宅の入居者募集
 申込・問い合わせ先 建築住宅課 ☎ (76)2189

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ (76)1939

枯れ草が放置されると、周辺住民や近隣農地の耕作などへ悪影響を与える可能性があります。
 農地や農地転用の許可を受けて工事未着工の土地は、所有者(耕作者)が適正に管理しなければなりません。定期的に耕運や草刈り、除草などを行って、維持管理してください。

窓口発売…午前9時～、電話予約…午後1時～
会場・申込・問い合わせ先 グンエイホールPAL
三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1015回 
このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。

ぶっちぎり！歌まね LIVE2024 荒牧陽子とビューティーこくぶによる圧巻の 歌まね LIVE！

期日 令和6年3月3日(日)
時間 午後2時30分開演 (午後2時開場)
料金 5千円 (全席指定)
会場・申込・問い合わせ先 グンエイホールPAL



荒牧 陽子



ビューティーこくぶ

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

第11回 富弘美術館詩画の公募展 (要入館料)

一般の入賞・入選作品を展示室4にて、みどり市小
中学生の全応募作品をレクチャー室にて展示します。

詳細は15ページをご覧ください。

期間 令和6年2月25日(日)まで

●特集展示

星野富弘が描く果物

期間 令和6年2月25日(日)まで

内容 星野富弘が描く果物の作
品や思い出をつづったエッセ
イを紹介します。



「桃」

●定期朗読会 (要入館料)

期日 12月16日(土)

時間 午前11時30分～

朗読 菓の会

●折り紙教室・缶バッジづくり (要入館料)

期日 12月16日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

指導 サポーター

富弘美術館 おすすめグッズの紹介

富弘美術館ミュージアムショップで販売している、
おすすめグッズを紹介します。

●クリアフォルダ「空を飛ぶ花」

内容 緑色が美しいアサギボウシインコを描いた「空
を飛ぶ花」のクリアフォルダ (新商品) です。

料金 260円 (税込み)

●星野富弘詩画集カレンダー2024年版 大判

内容 星野富弘詩画集カレンダーA2判変型。ふるさ
との花々に添えた温かな言葉が日常の小さな幸せを
教えてくれます。

料金 2,750円 (税込み)

●卓上カレンダー2024年版

内容 机やカウンターなど、小さなスペースを彩る卓
上カレンダーです。

料金 1,650円 (税込み)



◀クリアフォルダ



◀卓上カレンダー



▲星野富弘詩画集カレンダー

各施設の年末年始休館日

◆岩宿博物館、コノドント館

12月28日(木)～令和6年1月4日(木)

◆笠懸公民館、大間々公民館、東公民館

12月28日(木)～令和6年1月4日(木)

◆グンエイホールPAL

12月27日(水)～令和6年1月5日(金)

◆富弘美術館

12月26日(火)～令和6年1月4日(木)

◆ながめ余興場

12月28日(木)～令和6年1月4日(木)



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

第27回友の会展示
サークル活動展 2023

岩宿博物館友の会は岩宿時代について学び、会員同士の交流を深め、博物館の活動に協力・支援することを目的とした団体です。

現在「石器作り」「土器作り」「古代料理研究会」の3つのサークルが精力的に活動しています。作品展示や研究発表など、日頃の成果をぜひご覧ください。

期間 12月17日(日)～令和6年1月21日(日)

会場 1階 企画展示室



過年度の展示の様子

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

小さな昔の暮らし展 住む道具

あんどんや石油ランプをはじめとした明かりの道具、昭和の扇風機や掃除機、ぜんまい仕掛けのハエ取り器など快適に住むために使われたさまざまな昔の道具を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

期間 12月16日(土)～令和6年1月14日(日)

会場 2階 企画展示室



ダルマストーブ

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日/月曜日

野菜ソムリエが贈るグルテンフリークッキング

私たちの体は、私たち自身が食べた物でできています。自分や家族の健康のために、グルテンフリー料理を学んでみませんか。作った料理は、その場でお召し上がりいただけます。

期日 ①令和6年1月13日(土)②27日(土)③2月10日(土)
※3回参加が基本です。

時間 午前10時～午後1時

会場 笠懸公民館 料理実習室

対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 16人 (先着順)

内容 ①…米粉マフィン、クリームシチュー②…米粉ピザ、手作りドレッシングとサラダ③…米粉ロールパン、サバのスパイスカレー

参加費 3千円 (3回分)

持参する物 エプロン、手拭きタオル、必要な人は持ち帰り用タッパーと飲み物

申込方法 右の2次元コードを読み込みぐんま電子申請受付システムから申し込み。



申込期間 12月9日(土)午前9時～27日(水)午後5時
その他

- ・お子さん連れの参加も可能です。
- ・都合の悪い日がある場合は、各開催日の4日前までにご連絡ください。

申込・問い合わせ先 笠懸公民館 (電子メール kouminkan@city.midori.gunma.jp)

グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール ☎(77)1212
休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)

須川展也 サクソフォン・リサイタル
～アンサンブルで綴る「銀河鉄道の夜」～



日時 令和6年2月18日(日) 午後2時開演

料金 一般…1,500円、高校生以下…千円

※未就学児の入場は不可

チケット発売日 12月16日(土)～



税務署からのお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告】

確定申告は、自宅からマイナンバーカードを利用したe・Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から確定申告を行うことができます。還付申請の場合は、書面での申告と比べ、早く還付されます。ぜひ、ご利用ください。



【マイナポータル連携でさらに便利】

マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されます。寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要となります。



問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22) 3121 (自動音声に従い「2」を選択)

国民年金のお知らせ

【年金の予約相談】

全国の年金事務所 で年金の予約相談を実施しています。

予約は「予約受付専用電話」へお申し込みください。電話の際は、年金手帳または年金証書をご用意ください。予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

受付時間 毎週月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

電話番号 ☎0570(05)4890

【国民年金の任意加入について】

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国籍や職業に関わらず国民年金に加入することとなっています。それ以外の人でも次のような場合は、申し出により国民年金に任意加入することができます。

- ① 満額の老齢年金を受けたい人
- ② 老齢基礎年金を受けるための資格期間が足りない人
- ③ 海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44) 2312

桐生警察署からのお知らせ

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮による拉致容疑事案や拉致の可能性を排除できない事案に関する情報提供へのご協力をお願いします。

問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43) 0110

優良自動車運転者表彰

次に該当する人は、表彰を受けることができます。

表彰種別 次のとおり

表彰名	表彰団体	条件
銅章	地区表彰	5年以上無事故無違反
銀章	県表彰	10年以上無事故無違反で銅章を受けていること
金章	県表彰	15年以上無事故無違反で銀章を受けていること
金冠銀章	県表彰	20年以上無事故無違反で金章を受けていること
金冠金章	県表彰	30年以上無事故無違反で金冠銀章を受けていること
旭日金冠章	県表彰	40年以上無事故無違反で金冠金章を受けていること

申請方法 運転免許証と印鑑を持参の上、無事故無違反証明申請料670円を添えて申請してください。

※表彰されるまでの間、交通事故や違反があった場合は表彰が受けられなくなります。

申請期限 令和6年1月12日(金)
問い合わせ先 桐生交通安全協会 ☎(44) 9300



里親相談会のお知らせ

県では、愛情をもって子どもたちを養育してくださる里親を募集しています。里親に関心のある人が相談や現役の里親との交流ができる会を開催します。

期日 12月20日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館 2階サークル

活動室2・3・4

内容 里親制度の説明、里親をし

ている人との座談会

申込方法 電話で申し込む。

申込期限 12月19日(火)

申込・問い合わせ先 東部児童相

談所 ☎0276(57)6111

社会福祉協議会からの

お知らせ

〔1月の介護予防教室〕

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 令和6年1月9日(火)

：6区公民館、23日(火)：8区公

民館、24日(水)：10区公民館、25

日(木)：9区公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)1717

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 令和6年1月11日(木)

：1区公民館、12日(金)：福岡中

央公民館、16日(火)：小平公民

館、19日(金)：12区集会所、26日

(金)：多世代交流館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4055

●東地区《遊びサロン》

期日・会場 令和6年1月15日(月)

：小中、17日(水)：花輪2区、18

日(木)：座間、23日(火)：荻原、25

日(木)：神戸

時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 市社会福祉協議会

東支所 ☎(97)2828

桐生市職業訓練センター

〔パワーポイント講座〕

期日 令和6年1月15日～2月19

日の月曜日(5回)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 マウスの操作や文字入力が

できる人

定員 16人(応募多数の場合抽選)

受講料 7600円

テキスト代 1320円

申込期限 12月22日(金)

受付時間 平日の午前9時～正午

および午後0時45分～5時

会場・申込・問い合わせ先 桐

生市職業訓練センター ☎(54)

2101

がん患者サロン サロンあおぞら

期日 令和6年1月12日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 桐生厚生総合病院2階講堂

内容 がんの患者・家族同士の交

流を目的としたお話し会

その他 時間内は出入り自由、参

加費無料、事前申込不要です。

詳細は桐生厚生総合病院ホーム

ページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生厚生総合病院

相談支援センター ☎(44)7165

ボートレース桐生 開催日程



〔ナイターレース開催日〕

12/9・10・11・12・13・21・22

23・24・25・28・29・30・31

1/2・3・4・5・6・7

〔主な場外〕

12/19・20・21・22・23・24

(SG第38回グランプリ 住之江)

12/26・27・28・29・30・31

(PGI第12回クイーンズクライマックス 多摩川)

1/11・12・13・14

(PGI第5回ボートレースバトルチャンピオントーナメント 大村)

※向発券所

営業日につきましては、ボートレース桐生の

ホームページをご確認ください。

12月

令和5年
群馬県功労者表彰

次の皆さんが受賞されました。

【農業】

奥村 勉さん（大間々町）

【地方自治】

古田島 和茂さん（東町）

※順不同

みどり市シルバー人材
センター臨時職員募集

試験日 令和6年2月上旬

試験方法 面接

対象 普通自動車運転免許を有する人（オートマチック限定免許は不可）

募集人数 1人

仕事内容 東町内を中心とした現場の下見や見積書の作成、現場巡回、簡単なパソコン操作
勤務地 みどり市シルバー人材センター東支所

勤務時間 月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後4時

雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日（更新の可能性あり）

あり

応募方法 履歴書を持参または郵送により提出

応募期間 12月15日（金）～令和6年1月12日（金）（当日消印有効）

その他 募集内容の要項は本所に設置しています。

申込・問い合わせ先 みどり市シルバー人材センター本所（☎376・0102 大間々町桐原1032・1）☎(72)1905

桐商・桐工定時制
桐高通信制生徒募集

中学校やこれに準ずる学校の卒業生（3月卒業見込みの人を含む）を対象に、入学相談会と入学者選抜（作文・面接）を実施します。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

【桐商・桐工定時制】

入学相談会日時

- ・桐生市立商業高校：令和6年1月25日（木）午後5時30分～7時30分
- ・桐生工業高校：令和6年1月15日（月）・16日（火）午後6時～8時

願書受付日時 令和6年2月2日（金）午前9時～午後4時、5日（月）午前9時～正午

入学検査日 令和6年2月21日（水）その他 募集定員に満たない場合、再募集および追加募集が行われる場合があります。

【桐生高校通信制】

入学相談会（学校見学） 随時実施
願書配布日 令和6年2月1日（木）から通信制職員室で随時配布

願書受付日時 令和6年3月11日（月）～28日（木）午前9時～午後4時（28日（木）は正午まで）

入学検査日 願書提出日（事前に電話予約してください。）
学校説明会 令和6年2月4日（日）（中学生対象）

問い合わせ先 桐生市立商業高校 ☎(44)2477、桐生工業高校 ☎(22)7141、桐生高校 ☎(51)1507

県営住宅1月定期募集

入居資格 住宅に困っている人

入居可能日 当選後、個別に案内

募集住宅 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へメールまたは郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所、町役場など

申込期限 令和6年1月15日（月）その他 入居者は公開抽選で選定

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027（223）5811



消費生活センターからのお知らせ

一方的に送りつけられた商品は

直ちに処分できます！！

注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送りつけられた商品は、直ちに処分することができますようになりました。事業者から支払いを請求されても金銭を支払う必要はありません。商品を開封・処分しても支払いは不要です。注文した覚えがなければ代金を支払わず、送付先の事業者名や連絡先を控えた上で受取拒否しましょう。ただし、親族や友人からの贈り物といった可能性もあります。心当たりがないか確認しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



宝くじ公式サイト限定 クイックワン発売中

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業などに役立てられています。

宝くじ公式サイトからいつでも購入できて、当たりもわかる、宝くじ公式サイト限定宝くじ「クイックワン」が販売されています。賞金条件などについては宝くじ公式サイトをご覧ください。

料金 1枚100円～300円

販売期間 通年

問い合わせ先 群馬県市町村

振興協会 ☎ 027(290)1350

若手社員向け

デートDV防止啓発講座

県では、交際相手や配偶者からの暴力(DV)の防止啓発を推進しています。DVは、若いカップルの間でも起こっている問題であり、正しい知識と理解を深めることが重要です。

企業などの若手社員向けに講師派遣事業を実施していますので、ぜひご利用ください。

対象 県内の企業、団体など

時間 50～90分程度

費用 無料

問い合わせ先 群馬県生活こども課男女共同参画室 ☎ 027

(226)2902

不安を抱える女性へ

つながりサポート相談支援

数年間に及ぶコロナ禍は、女性への影響が大きく、解雇や雇い止め、DVの危険の高まり、心身の不調などの課題が明らかになっています。

県では「ぐんま・ほほえみネット」の名称で、相談・支援の経験豊富な民間団体に委託し、関係機関とも連携して、電話・SNSで

の相談受け付けや、訪問・同行などによる支援を行っています。一人で悩まず相談してください。

相談日 毎週月・火・木曜日および第1・第3土曜日

※祝日および年末年始を除く

時間 午前9時30分～午後4時30分

費用 無料

所管地域 みどり市・桐生市・太田市・館林市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町

問い合わせ先 NPO法人キッズバレイ ☎ (46)5977

農地を貸したい人・借り りたい人を応援します

県農業公社では、高齢でリタイアした人や、農地を相続したが自分では管理できない人などから農地を借り受け、経営規模拡大を目指す農業者に貸し出す、農地中間管理事業に取り組んでいます。

契約期間中は確実に賃貸料が支払われ、貸付期間満了後はトラブルの心配なく確実に農地が戻ります。貸し手が所定の要件を満たした場合、協力金の交付や固定資産税の軽減措置が受けられるなどのメリットもあります。

相談・問い合わせ先 (公財)

群馬県農業公社 ☎ 027

(251)1220、市農林課

☎ (76)1937

10/
29

市のPRと都市交流のために 農業体験モニターツアー

東京都墨田区・台東区民を対象に農業の収穫体験ツアーを実施しました。20人の参加者は、地域おこし協力隊の小越隊員が管理する農園で、サツマイモや長ネギ、里芋の収穫体験をしました。他にも宮下隊員が携わる浅原体験村のそば打ちやピククルポールなどを通じて、本市の魅力をPRすることができました。



11/
2

迫力のパフォーマンスで魅了 MIDORI ジュニアアカデミー事業

子どもたちの夢や未来を育むMIDORIジュニアアカデミー事業の一環として、全国屈指の強豪校として知られる大阪桐蔭高等学校吹奏楽部の演奏会を開催しました。歌や踊り、映像と生演奏を駆使した総勢156人の圧巻のステージを前に、中高生たちは目を輝かせ心を躍らせていました。



11/
4

安全なまちづくりを目指して 消防団第二分団詰所開所式

みどり市消防団第二分団の詰め所の更新工事が完了し、開所式が開催されました。本詰め所は、昭和55年に竣工してから43年が経過し、老朽化が進んでいたため、みどり市公共施設等総合管理計画に基づき、施設の更新工事を実施しました。有事の際に動きやすいよう階段のない平屋となりました。



10/21
11/23

さまざまな色と形の菊花が並ぶ 第66回関東菊花大会

ながめ公園で、第66回関東菊花大会が開催されました。盆養菊や盆栽菊など約1,000鉢の菊花をはじめ、大会シンボルの五重塔、菊人形やみどり市マスコットキャラクター「みどモス」の菊づくりなどが展示され、色とりどりの菊花が来場者を楽しませていました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

10/
21

優勝を目指して一致団結 秋の運動会

市内の小・中学校などで、運動会が行われました。大間々南小学校では「あきらめない！仲間を信じかけぬけろ！」をスローガンに掲げ、これまで励んできた練習の成果を発揮しました。優勝を目指し、仲間と力を合わせて一生懸命競技に取り組む姿が見られました。仲間との絆がより一層深まり、思い出に残るとても素晴らしい運動会となりました。



01

- 01. 白熱した学年全員リレー
- 02. 全学年で「南小ソラン」力強く踊ろう
- 03. サイコロの出た目分進む！運試しリレー
- 04. 4人で走る「シン・台風の目」



02



03



04

10/
22

環境について考える 環境保全ポスター展

「みどり5つのゼロ宣言」の目標となる2050年に取り組みの主役を担う小・中学生を対象に、環境保全をテーマとしたポスターを募集したところ、198点の応募がありました。最優秀賞には、神保いささん（笠懸小学校）、小倉虹奈さん（大間々東中学校）の作品が選ばれ、表彰式を笠懸公民館で行いました。



10/
29

大自然を駆け抜けて 草木湖マラソン

第44回草木湖マラソンが開催されました。木々が色づき始めた草木湖畔コースを約450人のランナーが駆け抜けました。4km中学生男子の部とハーフマラソン一般女子の部では大会新記録が誕生し、充実した大会となりました。優勝者には、みどり市産の木材を使用した木製メダルを贈呈しました。





問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211


訪問歯科診療

入れ歯が壊れた、合わなくなった、歯肉が腫れたなど歯や口の中の具合が悪くて困っている人などは、お気軽にお申し込みください。

対象 在宅で寝たきりの人、障がいがあり通院できない人

申込方法 訪問歯科診療申込書を桐生市歯科医師会館へ郵送、持参またはファクス

にて提出
申込先 桐生市歯科医師会館
 (☎) 376・0042
 桐生市堤町3丁目3番2号、☎(45)1397、FAX(47)1758)

※申込書は、大間々保健センターにあるほか、桐生市歯科医師会のホームページからもダウンロードできます。


検診(健診)はお済みですか

今年度対象となっている検診(健診)はお済みですか。個別検診(健診)の実施期間が終了間近となります。まだ受けていない人は、ぜひ登録医療機関でお受けください。予約が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

対象となる検診(健診)

大腸がん検診、胃がん(内視鏡検査)検診、胃がんリスク検診、前立腺がん検診、歯周病検診、みどり健診

実施期限

12月28日(木)

その他 子宮頸がん検診・乳がん検診については、令和6年1月31日(水)までとなります。

無料相談

健康相談(成人) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸保健センター)】
 期日 令和6年1月10日(水)
 時間 午前9時30分～11時
 ※栄養相談も受けられます。
【大間々会場 (大間々保健センター)】
 期日 12月20日(水)
 時間 午前9時30分～11時
 ※歯科・栄養相談も受けられます。
【東会場 (東支所)】
 期日 令和6年1月10日(水)
 時間 午後1時30分～3時
【共通事項】 予約・問い合わせ先
 大間々保健センター ☎(72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで
 期日 12月20日(水)
 時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～
会場・予約・問い合わせ先
 大間々保健センター ☎(72)2211

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【大間々会場 (大間々庁舎)】
 期日 令和6年1月15日(月)
 時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066

心配ごと・行政・人権相談 ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
 期日 12月25日(月)
 時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
【大間々会場 (厚生会館)】
 期日 12月15日(金)
 時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(47)7066
【東会場 (高齢者生活福祉センター)】
 期日 令和6年1月10日(水)
 時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

《精神保健福祉相談》
 期日 12月14日(水)、令和6年1月11日(水)
 時間 午前10時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター(大間々庁舎) ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル(市役所こども課家庭児童相談室内) ☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 ※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談。
 1月は実施なし。
 2月から実施予定となりますので、日程についてはお問い合わせください。
問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話 教育相談室 ☎(73)1110

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方方法務局桐生支局 ☎(44)3526



体重を測っていますか？



◆この季節、体重増加に要注意！

動物は冬の寒さに備えて体脂肪を蓄えるため、秋は食欲が増し、たくさんの食べ物を食べようとします。人も例外ではありません。

この時期の旬の食べ物は、米やイモ類、果物、栗などエネルギー源となる炭水化物が多いです。

運動や活動に使われず、余ったエネルギーは中性脂肪に変わり、体脂肪として蓄えられます。

このようなことから、秋から冬にかけては体重が増えやすいので要注意です。大人で体重が増えたというときは、ほとんどの場合、脂肪で増えています。もし体重が1キログラム増えたときは余分なエネルギーを約7,000キロカロリー取っています。

◆体重のチェックから始めましょう

週に1回は体重を測り、おいしいものを食べ過ぎていないか、無意識に口に入れているものはないか、チェックしましょう。

体重が増え続けることで、メタボリックシンドロームにつながり、血管にダメージを与えるホルモンが分泌されます。脳や心臓、腎臓がダメージを受けてしまう前に、まずは体重のチェックから始めてみませんか。

1回に食べる量が少なくても、長期で食べ続けていませんか？

▶ 7,000 キロカロリーの具体例

- りんご (300g) 1個 171 キロカロリー…約 41 個
- ハンバーガー 1個 260 キロカロリー…約 27 個
- カップ麺 (70g) 1個 364 キロカロリー…約 19 個
- ビール (350ml) 1缶 150 キロカロリー…約 47 缶

休日当番医

12/24 (日)	志鳥クリニック	笠懸町	内児	(76)9998
	下山内科医院	新里町	内	(74)3322
	石川整形外科医院	天神町3	整	(22)8611
12/29 (金)	田中医院	広沢町2	内児	(54)5012
	まろ医院	本町3	内	(44)6031
	あいおい眼科医院	相生町2	眼	(54)5350
12/30 (土)	小保方医院	大間々町	内児	(72)2505
	石川内科クリニック	東5	内	(47)3014
	岩下病院	本町4	整	(22)0151
12/31 (日)	療育センター きぼう	大間々町	児	(73)2605
	木村クリニック	本町4	内	(44)7781
	大前医院	元宿町	耳鼻	(22)3387
1 / 1 (月)	関田内科クリニック	相生町5	内児循	(54)2511
	わたらせりパーサイドクリニック	相生町1	内	(53)3166
	桐生クリニック	広沢町2	外眼	(54)1350
1 / 2 (火)	萩原医院	大間々町	内児	(72)1025
	赤南診療所	新里町	内外	(74)8344
	みなみ眼科	境野町1	眼	(43)3180
1 / 3 (水)	斉藤医院	大間々町	内児	(72)1230
	さいとう内科クリニック	笠懸町	内	(47)7770
	さくらクリニック	本町6	脳内皮整	(46)3739
1 / 7 (日)	アウルこどもクリニック	新里町	児	(70)2112
	桐生協立診療所	相生町2	内	(53)3911
	えだくに整形外科	新里町	整	(20)2250
1 / 8 (月)	森田クリニック	相生町2	内児神	(54)8340
	森の診療所	広沢町2	内	(47)8118
	島村京子クリニック	相生町1	婦	(55)6611
1 / 14 (日)	きたむらクリニック	大間々町	泌内児	(30)7577
	菊地医院	琴平町	内	(45)2883
	桐生整形外科病院	相生町1	整	(40)2600
1 / 21 (日)	小児科 小川醫院	東5	児内	(44)6008
	北川内科クリニック	錦町2	内	(44)7706
	栗原皮フ科医院	本町1	皮	(22)3234

休日当番接骨院

12/24 (日)	中村接骨院	梅田町1	(32)1878
	みのる接骨院	相生町2	(55)1511
12/29 (金)	鈴木接骨院	新宿1	(46)3741
	佐藤接骨院	新里町	(51)5858
12/30 (土)	岩崎接骨院	東1	(47)2204
	ふえき接骨院	川内町4	(65)5125
12/31 (日)	大川接骨院	境野町1	(44)1151
	馬場接骨院	大間々町	(73)7455
1 / 1 (月)	奥澤接骨院	笠懸町	(76)2036
1 / 2 (火)	いけだ整骨院・鍼灸治療院	東4	(43)5233
	かしわけ接骨院	本町3	(43)6571
1 / 3 (水)	くぼづか接骨院	笠懸町	(77)2112
1 / 3 (水)	周藤接骨院	境野町2	(44)5827
	高柳接骨院	大間々町	(72)2082
1 / 7 (日)	てらうち本町接骨院	本町6	(46)9344
	NARI 接骨院	笠懸町	(76)5005
1 / 8 (月)	さいとう接骨院	新宿1	(43)8574
	ながや接骨院	新里町	(74)5938
1 / 14 (日)	ほしの接骨院	笠懸町	(76)7042
	中里接骨院	広沢町1	(52)6336
1 / 21 (日)	新井接骨院	境野町4	(44)7577
	吉田接骨院	相生町2	(52)0606

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
受付時間 午前10時～午後2時30分 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-18)
受付時間 午前10時～午後0時45分 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。

おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で
お試しください♪



マグカップ茶碗蒸し

茶碗蒸しは、江戸時代に長崎の唐人(中国人)との交流の中で伝えられた料理です。具を入れずに卵とだし汁だけで蒸したものは「から蒸し」と呼ばれます。最初は「から蒸し」でしたが、次第に具やだしの量が増え、現代に伝わる茶碗蒸しになったそうです。卵に含まれるタンパク質には、体内で作り出すことのできないアミノ酸がバランスよく含まれています。また、茶碗蒸しは油を使わないため、脂質量が抑えられるのも良いですね。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (約2人前) (1人分約70キロカロリー)

- 卵 Lサイズ1個
- 液体だし 大さじ1杯
(顆粒の場合は、小さじ1杯)
- 水 150ml
- カニ風味かまぼこ 1本
- ウイナーソーセージ 1本
- シイタケ 1個
- ゆでたホウレン草 少々

※具材は、お好きなものを入れてください
肉類(鶏肉など)は、一度加熱してから入れてください

■作り方

- ①ウイナーソーセージとシイタケは薄切りにし、カニ風味かまぼこもホウレン草は食べやすい大きさに切る。
- ②ボウルに卵を割り入れ、白身を切るように溶き、だしと水を入れて泡立てないように混ぜる。
- ③マグカップにウイナーソーセージ、カニ風味かまぼこ、シイタケ、ホウレン草を入れて、②の卵液を注ぎ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分30秒加熱する。
- ④ラップをしたまま余熱で1分程度蒸らして出来上がり。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて地域創生課(笠懸庁舎)へ。



みたに しゅうや
三谷 柗陽
(1歳)



柗陽の笑顔でみんなも笑顔☆これからたくさん笑って過ごそうね♡

さとう なぎ
佐藤 凪
(6カ月)



離乳食を頑張って食べている凪ちゃんです!これからの成長が楽しみです。

かざま あいら
風間 愛良
(1歳1カ月)



1歳の誕生日おめでとう!愛良の笑顔で毎日癒やされてるよ。元気にすくすく育つね。