

広報 みどり

2 2024
月号
No.215

Midori City Public Relations

- P2 みどり市二十歳の集い～式十祭～
- P4 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- P5 市ホームページが新しくなりました
- P6 転出届はマイナポータルから
- 第1回リノベーションスクール@みどり 事前講演会

1月7日 二十歳の集い
(グンエイホール PAL)



運営委員の皆さん
お疲れ様でした！！

- ◆対象者総数 576人
- ◆出席者数 430人
- ◆地区別出席者数
 - 笠懸：268人
 - 大間々：146人
 - 東：16人

青木 美乃里さん、赤石 直生さん、大川 真依さん、
岡本 宏美さん、加藤 星奈さん、川俣 咲貴さん、高
草木 李百さん、高畑 哲也さん、高良 太郎さん、立
原 優希さん、丹黍 優聖さん、橋場 理帆さん、橋本
佳樹さん、蓮沼 海さん、深澤 明慧さん、藤島 大石
さん、二渡 貴将さん、星野 結さん (五十音順)

運営委員の皆さん



令和6年 みどり市二十歳の集い ～にじゅっさい式十祭～

1月7日にグンエイホールPALにおいて「みどり市二十歳の集い～式十祭～」が挙行されました。

式典は昨年までコロナ禍のため2部制でしたが、今年から1部制に戻して行われました。 問い合わせ先 社会教育課 ☎ (76)9846

二十歳の誓い



橋本 佳樹さん

少し思い返しただけでも、このみどり市でのたくさんの思い出がよみがえってきます。運動会や合唱コンクールなどクラスで団結して盛り上がったこと、部活動で思うように結果が出せずに悔しかったこと、生徒会に入って運営に関わったこと、海外派遣事業という貴重な経験もさせていただきました。どれもかけがえない思い出です。その一つ一つが私の糧となり、今の私を前に動かす力となっています。

私は現在大学に進学し、医師となるために勉強に励んでいます。大変なことも多いですが小さい頃からの夢に着実に近づいていることを実感しています。私の生まれ育った群馬県、そしてみどり市で医療面から貢献し、少しでも地元へ恩返しができるように、これからも初心を忘れずに精進していきます。

それぞれ歩む道は違いますが、新社会人としての自覚と責任を持ち、気軽に語り合える仲間を大切に、夢や目標に向かって全力を尽くしていくことを誓います。 ※内容を要約して掲載しています。

二十歳の皆さんに
聞きました!!

はたちの想いを聞かせてください
(夢や抱負、現在の気持ちを自由に)



無料接種は3月31日(日)で終了します

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種は、全額公費（無料）の「特例臨時接種」が3月31日(日)で終了し、4月1日(月)以降は、高齢者インフルエンザ予防接種と同様、接種費用の一部自己負担を求める「定期接種」として実施予定です。

問い合わせ先 新型コロナワクチン接種対策室 ☎(46)7562

3月31日まで受けることができる接種（接種費用：無料）

接種区分	接種対象	接種方法
令和5年秋開始接種（追加接種）	初回接種を終了した生後6カ月以上の人（前回の接種から3カ月以上経過）	みどり市・桐生市内の医療機関で接種を受けてください。
初回接種	接種を受けたことがない生後6カ月以上の人	

※接種券がお手元がない場合（転入・紛失など）は、接種券の発行申請が必要です。

申請方法

- 右の2次元コードを読み込み、ぐんま電子申請受付システムから申請
- 新型コロナワクチン接種対策室へ電話で申請 ☎(46)7562



4月1日以降の接種（接種費用：一部自己負担あり）

予防接種法上の「B類疾病の定期接種」として、以下のとおり実施予定です。
なお、以下の情報は1月23日時点のものであり、国の方針により変更する場合があります。

接種目的	個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として実施
接種対象	・65歳以上の人 ・60歳から64歳までの重症化リスクの高い人（範囲は、高齢者インフルエンザ予防接種と同様） ※定期接種以外で接種を希望する人や定期接種の接種対象でない人も、時期を問わず「任意接種」として自費で接種を受けることができます。
接種時期	年に1回、秋冬に実施（10月～1月頃）
接種費用	原則、一部自己負担あり（金額は未定）
ワクチン	流行の主流であるウイルスやワクチンの有効性などを踏まえて選択

市ホームページが新しくなりました

10年ぶりのリニューアルで、より見やすく

行政情報を分かりやすく伝え、市の魅力をより効果的にPRするため、2月1日(木)、市公式ホームページを10年ぶりにリニューアルしました。「誰もが使いやすく、欲しい情報がすぐ見つかる」ことを念頭に、内容の整理や工夫を行いました。

問い合わせ先 地域創生課 ☎(46)9067



① スマホでより快適に

スマートフォンでもより快適にご覧いただけるようデザインをリニューアルしました。トップページの文字を減らして視覚的に分かりやすくし、片手でも操作しやすいボタン配置にしています。

② 便利なショートカット

利用者アンケートを参考に、ごみ情報や休日当番医など、よく見られる生活情報をトップページに集約しました。情報の分類も整理し、知りたい情報がより調べやすくなりました。

③ イベント情報を調べやすく

全てのイベント情報をイベントカレンダーに掲載することで、いつ、どこで、どのようなイベントがあるか調べやすくなりました。

※リニューアルに伴い、各ページのURLが変更となりました。お使いの機器で「お気に入り」登録している場合は、再度登録が必要となりますのでご注意ください。

みどり市の暮らしの魅力発信

～「移住・定住特設サイト」を新設しました～

移住者を呼び込む情報を効果的に発信するため、主に移住・定住を希望する人向けの特設サイトを新たに開設しました。みどり市の暮らしをより身近に感じられる情報を発信していきます。

トップページには、市内に移住したデザイナーが描いたイラスト（小平の里親水公園）を掲載。イラストが仕上がっていく様子を動画でご覧いただけます。

<主な掲載内容>

- 子育て、住居、就業に関する情報
- 市民（移住者、定住者）インタビュー記事
- 移住関連イベント情報 ほか



2次元コード



転出届はマイナポータルから

マイナポータルとは？

ウェブサイトを通じて、行政手続の検索、オンラインでの申請など、ワンストップのサービスを提供する行政手続（オンライン窓口）のこと。

引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じたオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する人は、転出に当たりみどり市への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内に引っ越しをする人が利用できます。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引っ越しでも利用可能です。

※市役所などで、転出届以外の手続きが必要な場合があります。

※転入の手続きは、新住所地の市役所などで行う必要があります。

問い合わせ先 市民課 ☎(76)0972

①マイナポータルで利用者登録

下の2次元コードよりマイナポータルにアクセスし、利用者登録を行います。

※スマホで手続きを行う場合、マイナポータルアプリをダウンロードする必要があります。



②マイナポータルで必要事項の入力

引っ越しをする日や引っ越し先の住所、引っ越しする人、新住所地の市役所などで転入の手続きする日などを入力します。

③新住所地の市役所などの窓口へ

②で入力した転入の手続きをする日に、マイナンバーカードを持って新住所地の市役所などへ行き、手続きを行います。

注意事項 次のいずれかの場合は手続きできません。

- ・住所異動する人がマイナンバーカードを持っていない。
- ・マイナンバーカードに署名用電子証明書がない、または失効している。
- ・世帯が異なる人が申請を行う。（住民票取得で確認可）
- ・海外に引っ越しをする。

参加費
無料

第1回リノベーションスクール@みどり

開催に向けた事前講演会を開催します

市では、地域の課題解決・エリア価値向上を目指す民間主導のまちづくりの手法として、リノベーションまちづくりを推進しています。その取り組みとして、市では初となる「リノベーションスクール」の開催を予定しています。その前段として、リノベーションスクールの説明も含めた事前講演会を2回実施します。第1回目は豊島区池袋を中心に活躍する青木純さん、第2回目は同じく豊島区で活躍するコーヒーショップ・マイアマイアのアリソン理恵さんをスペシャルゲストにお迎えします。

問い合わせ先 観光課 ☎(76)1270

期日 1回目…2月29日(木)、2回目…3月14日(木)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 ながめ余興場（みどり市大間々町大間々 1635）

対象 市内の遊休不動産などの活用（リノベーション）や
ワクワクすることが好きな人

申込方法 右の2次元コードを読み込み、市
ホームページより申し込む



リノベーションスクールとは？

グループに分かれて、遊休不動産や実際のビジネスプランなどを題材に、講師のアドバイスを受けながら地域経営課題を解決する事業計画を作成します。最終日には、事業化を前提とした公開プレゼンテーションを行う「短期集中実践型スクール」です。

地域おこし協力隊

活動日記



伊藤 友樹

今回は私が担当します

協力隊として早くも2年目が終わりました。この2年間で得た何よりの財産は、林業に関わる技術以上に知り合えた人との縁です。独学で始めた精油・エッセンシャルオイル作りでは、みどり市特産品創出講座をはじめ、多くの人のお力添えで「森の香・foreal (フォリアル)」として商品化することが叶い、皆さまにお届けできるようになりました。ご支援がとうござります。

今後は、みどり市の香り(フォリアル)「と言っていただけるように、まい進する所存です。詳しい情報は下の画像内の2次元コードからご覧ください。

将来的には、市内のさまざまな香りの商品化に加



え、東町花輪にある工房での精油作り体験ツアーやワークシヨップなどもできればと考えています。残り約10カ月の任期は、精油の販路拡大や商品ラインナップの拡充に加え、精油の売り上げの一部を苗木代にして地域へ還元できるように育林技術を習得するなど、みどり市に定住するための準備に取り組んでまいります。

SNSで市の魅力を紹介
観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、観光、林業、農業振興、移住・定住支援のため、9人の隊員が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通して行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。

図書館

つうしん

笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【休館日】

月曜日、笠懸…2月29日(休)、大間々…2月16日(金)

図書館シネマ

笠懸図書館

期日 3月10日(日)

時間 午後2時～

作品 陽炎の辻 完結編

大間々図書館

期日 2月21日(休)

時間 午後2時～

作品 郵便配達は二度ベルを鳴らす

今月のオススメ本

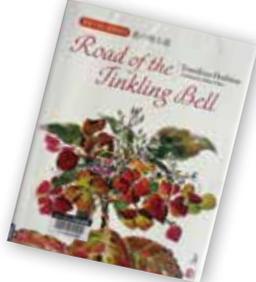
テーマ「星野富弘さんの詩画の世界」

※今月号は「オススメ電子書籍」をお休みします。



新版 星野富弘 ことばの雫

星野 富弘/著、星野 昌子/本文写真、いのちのことは社フォレストブックス/発行



鈴の鳴る道 英語で読む星野富弘

星野 富弘/著、茅野 美ど里/訳、偕成社/発行



ありがとう私のいのち 第1巻 字を書きたい

星野 富弘/著 学研パブリッシング/発行



いい言葉が、60歳からのいい人生をつくる

[PHP] 編集部/編 PHP 研究所/発行

お知らせ

富弘美術館グッズ販売

果の会朗読会と同日に、富弘美術館のグッズ販売を行います。

期日 3月9日(土)

時間 午前10時～午後3時

30分

会場 笠懸図書館1階 談話コーナー

大間々図書館 古本市

期日 3月10日(日)

時間 午前10時～11時50分

会場 大間々図書館

その他 図書は1冊100円、雑誌は1冊20円、1会計各20冊まで

住所や連絡先が変わった場合は届け出をしてください

図書館利用券に登録してある住所や氏名、電話番号などに変更がありましたら届け出をお願いします。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

人の動き (前月比) [12月末日現在]			
総数	48,921人	(-14)	
男女	24,209人	(-10)	
世帯	24,712世帯	(-4)	
世帯数	21,330戸	(+17)	

まきを有効活用するために 木の駅に関するセミナーを開催

「木の駅」とは、自分や知り合いが所有する森林で間伐した際に出る材を、軽トラックなどで持ち込めば買い取ってもらえる場所のことで、間伐材を山に放置せず有効活用しようとする動きは全国各地で広がっています。

市でもこうした取り組みを進めていこうと考えています。移転・新設される温泉施設「かたくりの湯」ではまきボイラーを導入し

て、市内の森林から搬出される間伐材をまきにして有効活用することを計画しています。

このセミナーは、市が取り組もうとしている「木の駅」の整備とまきづくり事業について、市民の皆さんに理解していただき、共に考えていくために開催します。

期日 3月9日(土)
時間 午後2時～4時
会場 みどり市役所大間々庁舎3

階大会議室

対象 どなたでも参加可
定員 80人(先着順)
参加費 無料

テーマ 木の駅とまきづくり事業を通じた木質バイオマスの利用促進と地域活性化(基調講演、パネルディスカッション)

申込方法 電話、ファクスまたは下の2次元コードより申し込む。



申込期限 3月4日(月)
※定員になり次第終了
申込・問い合わせ先 農林課 ☎(76) 1937、FAX(76)1780

修学支援として無利子で学資を貸与 奨学金の申請受付が始まります

対象 高校、大学などに在学し、卒業した(または在学する)学校長の推薦を受けられる人で次の全てに該当する人

カ月分ずつ指定口座へ振り込み
貸与額の上限
・高校などに在学する人：月額1万円
・大学などに在学し、保護者と同居する人：月額2万円
・大学などに在学し、1人暮らしをする人：月額3万円

①経済的理由で修学が困難
②他の奨学金などを借りていない
③親が1年以上市内に住んでいない

貸与期間 在学校の正規の修業期間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5月・10月の年2回6

返還期間 貸与期間の2倍相当期間内

※卒業後1年間は据え置き
申請方法 所定の申請書類に記入の上、教育総務課へ提出(郵送可)

申請書配布場所 教育総務課、各公民館
※市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(金)～29日(金)、午前8時30分～午後5時15分まで(土・日曜日、祝日は除く)

選考結果 4月下旬に通知
その他 相談は問い合わせ先へ
申請・問い合わせ先 教育総務課 ☎(76)9844

笠懸幼稚園・笠懸第1保育園の閉園に伴う園開放

令和6年3月をもって、笠懸幼稚園、笠懸第1保育園(旧笠懸北幼稚園)は閉園します。これまでの懐かしい写真の展示や、園内を自由にご覧いただけます。

お誘い合わせの上、ぜひご来園ください。

【笠懸第1保育園】
期日 3月2日(土)
時間 午前10時～午後3時

【笠懸幼稚園】
期日 3月9日(土)
時間 午前10時～正午

【共通】
対象 笠懸幼稚園、笠懸北幼稚園、笠懸第1保育園を卒業した人とその家族、地域の人

持参する物 スリッパ
問い合わせ先 笠懸幼稚園 ☎(76)2714、笠懸第1保育園 ☎(76)2012

身体障がい者巡回相談
相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前に相談ください。
期日 4月17日(水)



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

笠懸ライオンズクラブ…5万円、匿名希望…30万円、
みどり地区更生保護女性会 大間々支部…氏名印 115 個・印箱 5 個

事前登録した人に住民票などの交付情報を通知 登録型本人通知制度

登録型本人通知制度は、事前に制度の利用申し込みをした登録者に関する住民票などの証明を代理人や第三者に交付した場合、本人にその事実を書面で知らせる制度です。虚偽の委任状による証明取得など、万が一の不正を早期に見でき、不正請求の抑止につながる事が期待できます。

●利用には事前登録が必要です

対象 本市に住民登録または本籍のある人および以前あった人

登録有効期間 登録日から3年間
登録に必要な物 運転免許証、マイナンバーカードなど本人確認ができる書類

※代理人または郵送による申請可
・代理人：委任状と代理人の本人確認書類を持参

・郵送：申込書に本人確認書類のコピーを同封し、市民課へ郵送
対象となる証明 住民票および住民票除票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の謄抄本（除

野菜作りを始めてみませんか

諸町市民農園の利用者を募集

諸町市民農園は市街地から近く、駐車場や水道もありますのでお気軽にご利用いただけます。

野菜作りを始めた人や、プランター菜園・自宅の庭での菜園に物足りなくなってきた人のステップアップにも最適です。ぜひ、お申し込みください。
詳しくは、市ホームページまた

は農林課までお問い合わせください。

農園 1区画 20㎡（4m×5m）、全132区画

利用区画 1世帯4区画まで
使用料 年間4千円（1区画当たり）

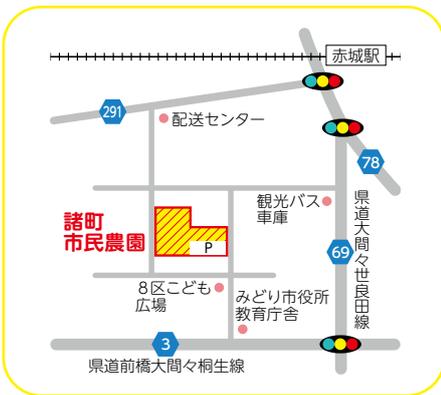
利用資格 市内在住、または在勤の人

籍、原戸籍を含む）、戸籍記載事項証明書、戸籍附票（除籍、原戸籍を含む）

通知内容 交付年月日、交付した証明の種類と数、請求者の種別（代理人または第三者かの別）
申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
その他

・申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
・登録により第三者への交付を差し止めるものではありません。
・請求理由によっては、通知の対象とならない場合があります。
問い合わせ先
市民課 ☎(76)0972

申込・問い合わせ先 農林課（大間々庁舎） ☎(76)1937



時間 午後1時～3時
会場 桐生市総合福祉センター
相談内容 身体障がい者に關する各種相談、補装具の要否判定など

相談科目 整形外科
持参する物 身体障害者手帳
申込期限 3月22日(金)
申込・問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975

みどり市企業版ふるさと納税
ご寄付ありがとうございます。

企業名 就活会議株式会社
所在地 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー15F

対象事業 みどりの市の特性を活かした地域雇用の拡大を図る事業

企業の声 当社は「若者が希望をもって社会に出られる環境をつくる」というミッションのもと、就活生の就職活動を支援しています。雇用による地方活性化および人口減少対策に貢献したいと考え、寄付させていただきました。雇用促進および、地域経済発展の一助となれば幸いです。

フードドライブの開催予定日（原則第2・4金曜日 ※祝日を除く）

期日 2月9日、3月8日・22日
問い合わせ先 社会福祉課 ☎(76)0975
詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



みどり5つのゼロ宣言目標達成への取り組み 蓄電池の設置に対し補助金を交付

再生可能エネルギーの普及促進を図るため、自らが居住する住宅に蓄電池を設置する市民に対し、補助金を交付しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象
・住宅の用に供する床面積が、延べ床面積の2分の1以上であること

・市税など（国民健康保険税を含む）を滞納していないこと
・補助は同一年度1世帯につき1回限りとし、過去に同様のシSTEMに係る補助を受けていないこと

対象製品
・蓄電容量が1キロワット以上であること
・保証書の保証開始日が令和5年

桐生大学・みどり市連携協力事業

科目等履修生・聴講生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部では、令和6年度科目等履修生・聴講生を募集します。生活関連の科目やアート・デザインなど多彩な講義を受講することができ、学費などの詳細は、桐生大学へお問い合わせください。

募集人数 各科目若干人

出願資格 いずれかに該当する人

- ①高校卒業程度の学力のある人
- ②桐生大学・桐生大学短期大学部

において適当と認められた人
前期出願期間 3月1日(金)～11日(月)午後5時(必着)

講義開始日 4月8日(月)
出願手続 募集要項および必要書類を桐生大学教務係窓口で受け取り、期間内に次の①～⑥の書類を同窓口へ提出

- ①志願および受験票②最終出身校の卒業(見込)証明書および成績証明書(発行後3カ月以内)

度内であること
・壁または床に固定できる定置型であること

・未使用の製品であること
補助金額 一律15万円

受付期間 3月29日(金)まで

※実績報告書の提出までを期間内に行うこと

申請方法 ①着工前に交付申請書などの必要書類を提出②市の交付決定後、着工③着工後に実績報告書などの必要書類を提出④交付確定通知受領後、支払い
申込・問い合わせ先 生活環境課 ☎(76)0985

内)③健康診断書(3カ月以内)に作成④勤務先所属長の承諾書(勤務先を有する人)⑤検定料⑥返信用封筒(審査結果通知用、694円分切手貼付)

※⑥のみ、直接窓口で結果を受け取れない場合は提出してください。

その他 市内在住者は、授業料の一部減免が受けられます。

募集に関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105

事業に関する問い合わせ先
地域創生課 ☎(46)9067

東支所改修工事

令和6年2月より、東支所と東公民館を統合するため、東支所の改修工事が行われます。東支所は通常どおり開庁していますが、工事期間中、庁舎前の駐車場に駐車できない場合は、職員駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。(下図参照)

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

期間 12月10日(火)まで
問い合わせ先 東市民生活課 ☎(76)0984



令和6年能登半島地震に係る災害義援金を受付中

1月に発生した能登地方を震源とする地震で被災された人を支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通じ、被災された皆さまに全額お届けします。



今月の納税 ■国民健康保険税 第8期 2月29日(木)が納期限です。

■夜間納税相談窓口 納税課 (笠懸庁舎) ☎(76)0956 2月28日(水)・29日(木)
 ※上記2日間は、午後7時まで納税相談を実施しますので、ご利用ください。

**宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」に貢献
 生ごみ処理器の購入費補助**

市では「みどり5つのゼロ宣言」において、ごみ排出量の削減に向けた取り組みを強化しています。

その一つとして市民の皆さんが生ごみの減量化や再利用ができるよう、生ごみ処理器の購入に対して補助金を交付しています。ぜひご利用ください。

対象 次の要件を全て満たす人

- ①市内に居住している
- ②申請者・同一世帯全員が市税を滞納していない

補助内容

対象処理器	処理器の内容	補助金額など
生ごみ処理槽 (コンポスター)	土の中の微生物を利用して、生ごみを分解し堆肥化する。	購入費の2分の1以内 (1基につき上限4千円) ※1世帯2基まで
生ごみ処理容器 (EM容器)	微生物を利用して、生ごみを発酵分解し堆肥化する。	購入費の2分の1以内 (1基につき上限2千円) ※発酵用資材のみ購入した場合は補助対象外 ※1世帯2基まで
生ごみ処理機器 (電気などのエネルギーを使用する機器。ディスプレイは除く)	生ごみを乾燥させて減量化する機器(乾燥式)、微生物によって分解し堆肥化する機器(バイオ式)がある。	購入費の2分の1以内 (上限3万円) ※1世帯1基まで

※補助金額に100円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。
 ※当該補助金交付後5年以内は、対象外となります。

申込方法 生ごみ減量化対策補助金交付申請書と必要書類(領収書など)を提出してください。

※申請書には販売店に記入していただく欄がありますので、購入時に用意しておいてください。

申込・問い合わせ先 生活環境課☎(76)0985

**特別障害者手当・障害児福祉手当
 在宅重度障がい者(児)へ手当を給付**

在宅で生活している重度障がい者(児)に手当を給付します。受給に当たっては、対象要件や所得制限などの条件があります。
 申請手続の詳細については、お



問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の入居者(社会福祉施設などへ入所中の入居者、医療機関または介護老人保健施設に3カ月を超えて

入院・入所している人を除く)
支給月額 2万7980円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の入居者(社会福祉施設などへ入所中の入居者、障がい理由に年金などの給付を受けている人を除く)
支給月額 1万5220円
問い合わせ先 社会福祉課☎(76)0975

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円~20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円~20,800円	1戸
神梅第3団地	3DK	10,900円~21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,300円~25,300円	2戸
沢入団地	1K	7,000円	1戸
	2DK	10,000円	1戸
大平団地	3DK	7,800円~15,800円	1戸
下小池団地	3DK	6,800円~13,400円	1戸

市営住宅の入居者募集
申込・問い合わせ先 建築住宅課☎(76)2189

受付期間 12月27日(金)まで
受付窓口 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課
 ※募金箱は各図書館のほか市関係施設15カ所に設置
その他 募金箱の設置施設など詳細な情報は、左の2次元コードから市ホームページをご覧ください。
問い合わせ先 社会福祉課☎(76)0975



グンエイホールPAL 笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

利用案内

各施設を活動の場としてご利用いただけます。利用方法の詳細はホームページをご覧ください。

●ホール

県内屈指の音響を誇るパルのホールは、プロの演奏家のレコーディングにも利用されています。吹奏楽の演奏会、演劇、発表会、研修会、式典などさまざまな催し物に利用できます。



基本使用料 15,710円～

●リハーサル室

鏡張りでダンスバーやアップライトのピアノがある部屋です。ダンスやバレエの練習、団体や個人の楽器・歌唱練習などに利用できます。

基本使用料 1,040円～

●会議室

長机と椅子が常備され、会議や勉強会、サークル活動などに利用できます。

基本使用料 940円～

●ギャラリー

パネルが14枚設置できるため、展示会や作品展などに利用できます(最大で7日間利用可能)。

基本使用料 2,090円～

予約方法

- ホール…利用希望日の1年前から30日前までに、窓口または電話でお申し込みください(先着順)。
- ホール以外…利用希望日の前月の1日から予約が可能となり、3日前までに利用許可申請書の提出、料金の支払いが必要です(先着順)。

その他 状況により、利用人数の制限が異なりますので詳細はお問い合わせいただくか、右の2次元コードから最新情報をご確認ください。



富弘美術館

☎(95)6333

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第11回 富弘美術館詩画の公募展(要入館料)

一般の入賞・入選作品を展示室4、みどり市小中学生の全応募作品をレクチャー室で展示しています。

期間 2月25日(日)まで

●冬の展示・特集展示 星野富弘が描く果物

期間 2月25日(日)まで

内容 ツバキや寒ボタンなど冬の草花を描いた冬の展示を開催中です。今回は日常の場面を描いた詩画作品「ゼラニウム」を初公開。特集展示「星野富弘が描く果物」も同時開催中です。



「ねこやなぎ」

●折り紙教室・缶バッジづくり

(要入館料)

期日 2月17日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

指導 サポーター

●定期朗読会(要入館料)

期日 2月24日(土)

時間 ①午前11時30分～②午後1時30分～

朗読 梶の会

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●懐メロ歌謡バンドノスタルジクス コンサート

期日 2月17日(土)

時間 午後2時開演

料金 無料

問い合わせ先 懐メロ歌謡バンドノスタルジクス
(大澤) ☎090(4677)6480

●第2回 三遊亭ぐんま独演会

期日 3月3日(日)

時間 午後2時開演

料金 500円

問い合わせ先 三遊亭ぐんまを楽しむ会(野村)
☎090(3092)7322

知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第79回企画展
相澤忠洋と古代瓦研究

相澤忠洋さんは岩宿遺跡の発見者として有名ですが、古代瓦の調査・研究に力を注いでいたことはあまり知られていません。みどり市周辺では古代瓦の窯跡が多くあり、相澤さんも多くの資料を収集していました。今回の展示では、みどり市の名産品であった古代瓦と相澤さんの研究について紹介します。



古代瓦片と相澤さん

期間 3月10日(日)まで

会場 1階 企画展示室

その他 2月17日(土)、3月9日(土)午後2時に展示解説会を開催します。

令和6年度 友の会会員を募集しています

岩宿博物館友の会では、岩宿時代を学び、知識と親睦を深めながら、石器作り・土器作りなどのサークル活動や博物館の活動への支援を行っています。会員になると入館が無料になるなどの特典があります。



友の会会員の活動

博物館をもっと知りたい人、お得に博物館に入館したい人、岩宿時代に興味のある人、ボランティアに興味がある人は、お気軽に博物館にお問い合わせください。

【市内在住・個人】 千円（年間）

【市内在住・ファミリー】 2千円（年間）

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第105回企画展
**わたらせ渓谷鐵道への軌跡
～足尾鐵道全線開通110年記念～**

足尾鐵道（現・わたらせ渓谷鐵道）の全線開通110年を記念し、開業時期の文書や写真、国鉄時代の鐵道用具、わ鐵開業後の記念切符などを展示します。



開業日の大間々駅ホーム

期間 2月23日（金・祝）～4月14日(日)

会場 2階 企画展示室

公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日／月曜日

令和5年度みどり市公民館大会
なぜ公民館は「つどう」を大切にするの？

つどうことがままならなかったコロナ禍を経て、改めて公民館で、つどうことの大切さを考えます。

期日 3月2日(土)

時間 午後1時30分～4時30分

※午後1時受け付け開始

会場 みどり市多世代交流館

講師 群馬大学共同教育学部兼任講師 茂木勇さん
（元前橋桂萱公民館長）

その他 講演後、グループに分かれ、講演の感想や公民館への想い、これからの地域づくりのことなどを話し合う分散会を行います。

申込・問い合わせ先 笠懸公民館、大間々公民館、東公民館

公式 SNS で情報を配信中

笠懸公民館と大間々公民館ではイベント情報などを公式Instagramで配信しています。



◀ 笠懸公民館

大間々公民館 ▶



国民年金保険料は 早割と前納がお得

国民年金保険料の口座振替には「早割」と「前納」制度があります。早割は口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

前納は口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで、年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で早割または前納を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

※免除申請で該当している人は、口座振替の申請はできません。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳・国民年金保険料納付書など）

問い合わせ先 桐生年金事務所
国民年金課 ☎(44)2312

税務署からのお知らせ

【所得税の確定申告】

マイナンバーカードを使って、自宅からパソコンやスマートフォンで利用できるe・Taxをぜひご利用ください。

事業所得や不動産所得がある人の青色申告決算書や収支内訳書もパソコンやスマホから作成できます。

作成した青色申告決算書などのデータを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。

【確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です】

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間枠を区切った「入場整理券」が必要です。入場整理券は、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得できるほか、会場で当日配付します。確定申告会場は、申告期限間は混雑が予想されますので、来場される場合は、お早めにお越しください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121



桐生厚生総合病院 市民公開講演を開催

申し込みは不要です。詳しくは、同院ホームページをご覧ください。

期日 3月9日(土)
時間 午後2時～4時
会場 美喜仁桐生文化会館 スカ

イホールA

演題 がん治療の最前線

講師 緒方杏一さん（同院医師）、

藤也寸志さん（国立病院機構九州がんセンター病院長）

参加費 無料

問い合わせ先 桐生厚生総合病院
地域医療連携室 ☎(44)7150

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 2月28日(水)

時間 午前9時30分～11時45分、
午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前および2階第1会議室

持参する物 献血カード（献血手帳）※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027（224）2118

おおまま昼市

期日 3月10日(日)

時間 午前11時～午後1時30分

会場 大間々町5丁目 スーパー
魚三前広場

問い合わせ先 「礎」事務局 ☎090（2461）7408

※運営の都合上、中止になる場合があります。



第137期 ボートレーサー募集

- 募集人数** 50人程度
- 応募条件** 次の要件を満たすこと
- ・年齢：15歳以上30歳未満の男女
(平成6年10月2日～平成21年4月1日生まれ)
 - ・学歴：入所日において中学校を卒業していること
 - ・身長：175cm以下
 - ・体重：男子49kg以上57kg以下、

【ナイターレース開催日】
2/7・8・9・10・11・12・16・17
18・19・23・24・25・26・27
3/5・6・7・8・9・10

【主な場外】
2/20・21・22・23・24・25
(GII第8回レディースオールスター びわこ)
3/15・16・17・18・19・20
(SG第59回ボートレースクラシック 戸田)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

2月

ボートレース桐生 開催日程



桐生市職業訓練センター

〔桐生高等技能専門学校
令和6年度入校生募集〕

訓練科・訓練期間・定員

- ・木造建築科：3年、5人
- ・建築製図科：1年、5人

期日 毎週火曜日(年45日間)

時間 午前9時～午後6時

会場 桐生市職業訓練センター

対象 建築関係事業所従業員(予定者を含む)

入校説明・見学 毎週火曜日午後

2時～6時(随時)

問い合わせ先 桐生職業訓練協会

☎2101

県営住宅3月定期募集

入居資格 住宅に困っている人や

世帯収入が一定の金額以下

※連帯保証人は不要です。

※単身での申し込みも可能です。

入居可能日 当選後、個別に案内

募集住宅 募集案内または下の2次元コードからホームページをご覧ください。



申込方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へメールまたは郵送

申込用紙・募集案内配布場所

県住宅供給公社(前橋市紅雲

町)、県民センター(群馬県庁

2階)、県土木事務所、県保健

福祉事務所、市役所、町役場な

ど

申込期限 3月15日(金)

その他 入居者は公開抽選で選定

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎

027(223)5811

わくわく！ 親子コンサート

期日 3月2日(土)

時間 午前10時30分～正午

会場 グンエイホールPAL

内容 マジカル遊びうたやパネル

シアターなど0歳から小学生ま

での子どもが楽しめる「あそび

うたライブ」

出演 鈴木翼さん

参加費 無料

問い合わせ先 地域子育て支援セ

ンターと・と・ろの家(二葉保

育園内) 090(8851)

5548

5548

放課後児童支援員募集

放課後児童クラブ（学童保育所）では、児童の安全確保や学習の環境づくりなどを支援してくださる人を募集しています。

詳細については、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111、社会福祉法人清鳳会 ☎(76)6508、社会福祉法人柏 ☎(73)7555

社会福祉協議会からのお知らせ

【3月の介護予防教室】

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

◎大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 3月5日(火)：いきいきセンター、7日(木)：6区公民館、8日(金)：福岡中央公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4055

◎東地区《遊びサロン》

期日・会場 3月6日(水)：花輪2区、7日(木)：座間、11日(月)：小中、12日(火)：荻原、14日(木)：神戸

時間 午後1時30分～3時
問い合わせ先 市社会福祉協議会

東支所 ☎(97)2828

【ボウリング大会参加者募集】

期日 3月9日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 桐生スターレーン

対象 市内在住のひとり親家庭の親子（子どもは高校生まで）

定員 40人（先着順）

参加費 親（一般）：千円、親子（母子寡婦会会員）：800円、子：600円

申込期限 2月29日(木)

申込・問い合わせ先 市母子寡婦会事務局（市社会福祉協議会）☎(76)4111

国家公務員募集

人事院は2024年度に次の国家公務員採用試験を行います。

【総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒程度試験）】
試験日 3月17日(日)

受付期限 2月26日(月)

【一般職試験（大卒程度試験）】
試験日 6月2日(日)

受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)

【一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験（係員級））】
試験日 9月1日(日)

受付期間 6月14日(金)～26日(水)

申込方法 インターネットから
申し込み <https://www.jini.go.jp/saiyo/saiyo.html>

[go.jp/saiyo/saiyo.html](https://www.jini.go.jp/saiyo/saiyo.html)

問い合わせ先 人事院関東事務局

☎048(740)2006

サイバーセキュリティ月間

3月18日(月)までサイバーセキュリティ月間です。インターネット使用時の危険性を十分に理解していただき、偽サイト、サポート詐欺に注意しましょう。

相談窓口

・サイバー犯罪情報・被害相談
電話 ☎080(2350)0001

・県警察サイバーセンター ☎027(243)0110

問い合わせ先 桐生警察署警務課 ☎(43)0110

ランドセルを回収しています

みどり市連合婦人会では、不要となっているランドセルの回収を行っています。回収したランドセルは海外の発展途上国に送られ、新しい環境で再び活躍します。

ランドセルは大間々公民館で預かり、事業者を経由して送られます。ランドセルを送ると発展途上国へポリオワクチンが寄付されます。

問い合わせ先 大間々公民館 ☎(76)2310



消費生活センターからのお知らせ

サポート詐欺に注意！！

突然パソコンの画面に「ウイルスに感染した」と警告画面や警告音が出て、表示された番号に電話するとウイルス除去費用を請求されたという相談が多発しています。偽のセキュリティー警告などを表示して不安をあおり電話をかけさせ、サポートの名目で金銭をだまし取る手口です。警告表示や音は偽物のため、電話しないでください。対処法として、パソコンのブラウザを終了することで表示や音は止まります。トラブルが生じた場合は消費生活センターへご相談ください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



不安を抱える女性へ つながりサポート相談支援

数年間に及ぶコロナ禍は、女性への影響が大きく、解雇や雇い止め、DVの危険の高まり、心身の不調などの課題が明らかになっています。

県では「ぐんま・ほほえみネット」の名称で、相談・支援の経験豊富な民間団体に委託し、関係機関とも連携して、電話・SNSでの相談受け付けや、訪問・同行などによる支援を行っています。一人で悩まず相談してください。

相談日 毎週月・火・木曜日および第1・第3土曜日

※祝日および年末年始を除く

時間 午前9時30分～午後4時30分

費用 無料

所管地域 みどり市・桐生市・太田市・館林市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町

問い合わせ先 NPO法人キッズバレイ ☎ (46)5977

がん患者サロン サロンあおぞら

期日 3月8日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 桐生厚生総合病院 2階講堂

内容 がんの患者・家族同士の交流を目的としたお話し会

その他 時間内は出入り自由、参加費無料、事前申込不要です。

詳細は桐生厚生総合病院ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生厚生総合病院 相談支援センター ☎ (44)7165



無理なく上手に省エネ

日頃から省エネルギーを心がけ、電気を上手に使いましょう。

・部屋の室温は20℃を目安にしましょう。

・夜は暖気を逃がさないようにカーテンを閉めましょう。

・衣類の重ね着などで暖かくなる工夫をしましょう。

問い合わせ先 (一財)関東電気保安協会 ☎ 027-(326)2628

桐南ホームカミングデー

学校統合により閉校した桐生南高等学校を開放し、卒業生が旧交を温めつつ、地域住民ほか多くの市民が家族ぐるみで楽しめる「一日だけの南陵祭」を開催します。ぜひ、お越しください。

期日 3月23日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 KIRINAN BASE (旧県立桐生南高等学校)

内容

・旧校舎内での各種ワークショップや桐南の歩みの展示(教室)

・スポーツ能力測定会

・桐生清桜高校和太鼓部・吹奏楽部による演奏など(体育館)

・キッチンカー出店などの青空マルシェほか、野球体験(校庭)

費用 無料

問い合わせ先 KIRINAN BASE ☎ (53)2510

12/21 市内在住の乳児に贈る 市産材積み木の贈呈式

みどり市産スギを使った積み木を乳児にプレゼントする贈呈式を大間々保健センターで開催しました。積み木は、森林資源の有効活用や林業の活性化を目的に製作し、みどり市マスコットキャラクター「みどモス」などをかたどったデザインになっており、名前や生年月日を刻字した木箱に収納されています。



1/6 次世代のデジタル人材を育成 出張 tsukurun in みどり市

デジタル技術に触れることでデジタル人材育成を目指す、群馬県のtsukurun（ツクルン）が笠懸公民館に出張し、市内の中学生を対象に3DCG作品の制作体験会を行いました。初めて体験した生徒が多く、創作意欲を持って、夢中になって取り組んでいる姿が見られました。



1/14 地域振興への取り組み 地域おこし協力隊活動報告会

令和5年度地域おこし協力隊活動報告会をながめ余興場で開催しました。みどり市で活動する現役隊員9人が総勢100人以上の参加者に対して発表を行いました。報告会後のアンケートでは、協力隊の活動内容や思いを知ることができて満足との声が多く、展示・販売とともに大盛況のイベントになりました。



1/14 市指定の重要無形民俗文化財 小夜戸小正月飾り

東町小夜戸集会所で、市の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事「小夜戸小正月飾り」が行われました。

古くから伝わる風習を後世に伝えるために毎年開催されており、今年も繭玉に見立てた団子の飾り付けなどが行われ、豊作と家内安全を願いました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

1/
4

さらなる飛躍の年に みどり市新春の集い

笠懸公民館で「新春の集い」を開催しました。行政や各種団体の関係者をはじめ、多くの市民の皆さまが出席し、新年をともに祝いました。

会場では、みどり市で捕獲されたシカを使ったジビエ料理（シカ肉のロースト）が振る舞われたほか、市特産品創出事業を通じて完成した商品を紹介したブースや観光協会のブースも設置されました。



01

01.多くの人でにぎわう会場

02.好評だったジビエ料理の試食

03.観光協会のブースでは写真などを展示

04.年の門出を祝う琴演奏



02



03



04

12/
16

男女共同参画 啓発作品コンテスト表彰式

男女共同参画の意識啓発と学習機会の充実を目的に、市内小学生高学年・中学生を対象に実施した啓発作品コンテストの表彰式を笠懸公民館で行いました。応募作品1579点の中から最優秀賞・優秀賞に選ばれた6人が表彰されました。表彰式後にジャーナリストの渡辺真由子さんによる講演会も開催されました。



12/
18

リノベーションまちづくり 家守塾成果発表会

大間々地域の課題解決とエリア価値向上を目指し、民間のアイデアでまちを活性化させることを目的とした家守塾の成果発表会が、いきいきセンターで行われました。グループワークや講師によるレクチャーがあり、まちづくりの在り方について積極的に意見が交わされました。





健康だより

問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

「若さの秘訣」
しなやかな血管を保とう

期日 3月8日(金)
時間 午後2時～3時30分
※午後1時30分受け付け開始
会場 桐生大学11号館
定員 30人
内容 講話と血管年齢測定
参加費 無料
申込期限 2月29日(木)
その他 みどり市元氣プロジェクト参加者には、健康ポイントを30ポイント進呈

申し込み。
申込先 大間々保健センター

予防接種を
済ませましょう

予診票は、対象者へ配布または郵送してあります。お手元がない場合は、お問い合わせください。

◎高齢者肺炎球菌
対象 令和6年3月末時点で
65・70・75・80・85・90・
95・100歳で未接種の人

◎麻しん風しん混合
対象
・1期：1歳から2歳までの子
・2期：小学校就学前の1年間にある子

◎二種混合
対象 11歳以上13歳未満の子

◎日本脳炎
対象
・1期：生後6カ月から90カ月までの子
・2期：9歳以上13歳未満の子

※日本脳炎ワクチンは、現在十分な量のワクチンが供給されています。母子健康手帳の接種履歴をご確認の上、未接種分がある場合は接種をご検討ください。

子どもの転落事故に注意しましょう！

子どもは大人と比べて頭の割合が大きくバランスを崩しやすいため、転落事故が起こりやすいです。転落事故を防ぐため、事故原因のトップ3と対策のポイントをお伝えします。

◆第1位 遊具（すべり台、ジャングルジム、ブランコ、うんていなど）からの転落

入院を必要とする事故の約7割が3～8歳で、腕や頭のけがが多い。

〈対策のポイント〉

- 施設や遊具の対象年齢を守る
- すべり台を逆向きに登るなどの危険な遊び方をさせない
- 引っ掛かるおそれがあるため、ひもやフードなど子どもの服装や持ち物に注意する

◆第2位 家具（ベッド、椅子、テーブル、ソファなど）からの転落

入院を必要とする事故の7割以上が0～2歳で、保護者が目を離した際の転落が多い。

〈対策のポイント〉

- ベビーベッドに寝かせる時は、転落防止用の柵を常に上げる
- ベルトなどがある場合は、取扱説明書に従い適切に使用する
- ソファなどの高い所に寝かせない



◆第3位 抱っこやおんぶ、抱っこひもからの転落

入院を必要とする事故の約7割が0歳で、頭のけがが多い。

〈対策のポイント〉

- 抱っこひもの留め具やベルトの緩みを確認する
- 前にかがむ際は必ず子どもを手で支える
- 抱っこやおんぶをする時や降ろす時は座って行う

多くの事故は大人の注意や環境づくりで防げます。対策ができているか改めて確認しましょう！



休日当番医

2/11(日)	前川内科医院 坂本内科医院 岩宿クリニック	相生町2 仲町1 笠懸町	内児 内 産婦	(53)4114 (44)8989 (46)7200
2/12(月)	星野クリニック 篠原クリニック みやざわ整形外科	小曾根町 相生町3 相生町3	内児循環呼 内 整	(44)1125 (52)6750 (53)1188
2/18(日)	ひきた小児科クリニック 雨宮内科医院 さくら耳鼻咽喉科	仲町2 東1 笠懸町	児 内 耳鼻	(44)3040 (44)7753 (76)1133
2/23(金)	新宿医院 クリニック樹 藤井クリニック	新宿1 笠懸町 川内町4	内児 内 内外	(44)5930 (30)8808 (20)3055
2/25(日)	赤南診療所 山崎医院 鈴木整形外科クリニック	新里町 新宿1 相生町5	内外児 内消 整	(74)8344 (44)4925 (53)1170
3/3(日)	寺田内科小児科医院 小島内科医院 山口クリニック	笠懸町 新宿3 広沢町6	内循環児 内 内循	(77)1100 (44)8919 (54)4153
3/10(日)	永田医院 みどり病院 桐生協立診療所	末広町 笠懸町 相生町2	内児 内 内	(22)5122 (76)1110 (53)3911

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

2/11(日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
2/12(月)	清水接骨院 赤井接骨院	広沢町1 広沢町3	(47)6386 (51)5626
2/18(日)	福間接骨院 深澤接骨院	東7 境野町2	(44)5100 (46)2929
2/23(金)	近藤接骨院 澤接骨院	大間々町 相生町1	(72)1455 (53)9966
2/25(日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915
3/3(日)	武井接骨院 ひろさわ接骨院	笠懸町 広沢町6	(77)1156 (46)6633
3/10(日)	中村接骨院 みのる接骨院	梅田町1 相生町2	(32)1878 (55)1511

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
受付時間 午前10時～午後2時30分 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-18）
受付時間 午前10時～午後0時45分 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 3月4日(月)
時間 午前9時30分～11時
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 2月21日(水)
時間 午前9時30分～11時
※歯科・栄養相談も受けられます。
【東会場（東支所）】
期日 3月4日(月)
時間 午後1時30分～3時
【共通事項】 予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による、こころの健康相談。予約は2日前まで
期日 2月21日(水)
時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》
期日 3月14日(木)
時間 午前10時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所☎(53)4131

心配ごと・行政・人権相談※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 2月26日(月)、3月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 3月11日(月)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 3月5日(火)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 3月15日(金)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(47)7066

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎）☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談
期日 3月14日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 2月29日(水)
申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室☎(76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室☎(73)1110

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

おいしく作って 楽しく食べて 栄養士さんの健康レシピ



ご家庭で
お試しください♪



サクサク!メロンパン風トースト

日本人が初めて西洋風のパンを知ったのは1543年。種子島に漂着したポルトガル人によって、鉄砲とともにもたらされたそうです。パンは英語で「ブレッド」ですが、日本でなじみのパンという言葉はポルトガル語の「パオン」からきたもので、第二次世界大戦後、学校給食用にパンが生産されるようになり、需要が広がっていったそうです。ちなみに食パンとは「主食用パン」または「本食のパン」の略語です。西洋料理の「もと」となる食べ物のパンという意味だそうです。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (約2人前) (1人分 約270キロカロリー)

食パン (8枚切り) ……………	2枚
バター ……………	25g
砂糖 ……………	大さじ1杯
薄力粉 ……………	大さじ2杯

■作り方

- ①バターを、湯煎にかけて溶かす。
- ②溶かしたバターに砂糖と薄力粉を入れて混ぜる。
- ③食パンに②を塗り、箸でメロンパンのように格子状の模様をつける。
- ④表面に焼き色がつく程度にトースターで焼いて出来上がり。

※栄養士さんの健康レシピは、2月号で終了となります。ご愛読いただきありがとうございました。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、コメント(40字以内)、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて地域創生課(笠懸庁舎)へ。



さとう りよ
佐藤 莉陽
(6カ月)



あっという間に6カ月!おめでとう!離乳食もいっぱい食べて元気に大きくなってね☆

ますじま なつ
増島 凧都
(1歳2カ月)



トミカと絵本がお気に入り♡とにかく自由ななつくん、元気にすすく大きくなってね!

あらい じん
新井 仁
(1歳4カ月)



ダンスが得意でいつもリノリなじん君!たくさん食べて大きくなってね。