

広報 みどり

Midori City Public Relations

4 2020
月号
No.169

- P2 | 令和2年度 みどり市の予算概要
- P4 | 群馬デスティネーションキャンペーン
- P5 | ボッチャコートの設置・ボッチャボールセットの貸し出し
- P6 | 第3期 地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定
- P7 | 「みどモス応援団」を募集します
- P8 | あなたの声でまちづくりを
声のひろば



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

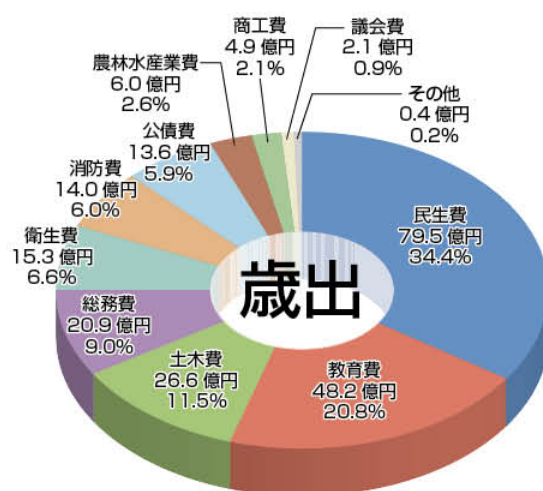
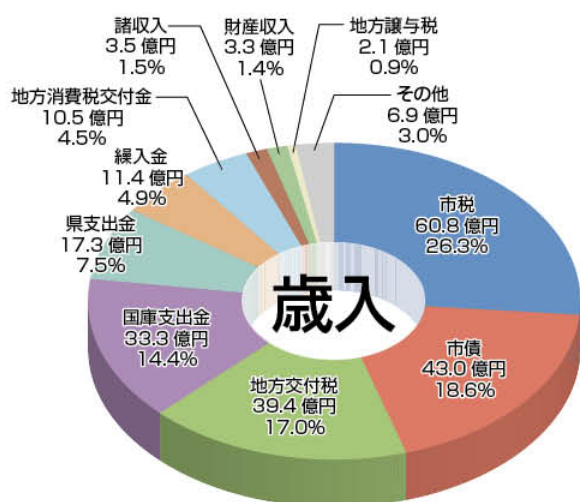
3月13日 中学校卒業式
(笠懸中学校)

3月議会において、令和2年度の予算が成立しましたので、その内容についてお知らせします。みどり市の令和2年度予算は、みどり市総合計画で掲げる『人が輝くまちづくり』『安全で快適なまちづくり』『活力あふれるまちづくり』『自立と協働のまちづくり』の4つの基本戦略の下、予算編成を行い、一般会計の予算規模を231億4,500万円としました。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎(76)0963

令和2年度 みどり市の 予算概要

一般会計 予算総額 231 億 4,500 万円 (前年度比 12.1%増)



市民1人当たりの金額 (家計に例えると)

令和2年度の当初予算額を令和2年1月末現在の住民基本台帳人口(50,319人)で計算

収入

- ・給料(市税)…12万円
- ・親からの仕送り(交付税など)…21万円
- ・ローンの借入(市債)…9万円
- ・貯金取り崩し(繰入金)…2万円
- ・その他(使用料など)…2万円

合計 46 万円

支出

- ・医療費や保育料(民生費)…16万円
- ・習い事や教材費(教育費)…10万円
- ・日用品(総務費)…4万円
- ・家の修繕費(土木費)…5万円
- ・その他(衛生費など)…11万円

合計 46 万円

基本戦略 (主な重点事業)

人が輝くまちづくり

市民一人一人が健康に安心して暮らすことができ、生き生きと学び活躍できる、人が輝くまちづくりを進めます。

- 東地域小中一貫教育推進事業・・・67万円
あずま小学校・東中学校において少人数のメリットを生かし、知識・技能のより確実な定着を図るため、教育環境の整備を進めます。
- 子育て世代包括支援センター事業・・・374万円
出産前から育児期間まで妊産婦および乳幼児の支援を切れ目なく行うため、ワンストップ相談体制を構築します。

活力あふれるまちづくり

活力あるまちづくりを目指して、都市基盤の整備を進め、人の活動と産業が活発な都市をつくっていきます。

- 土地利用計画事業・・・765万円
歩いて暮らせる「まちのまとまり」を形成し、公共交通網を充実させた暮らしやすく持続可能な「まちづくり」を目指します。
- デスティネーションキャンペーン推進事業・・・1,585万円
デスティネーションキャンペーン開催に合わせたイベントなどを通じ、みどり市の観光地としての魅力を高め、地域経済の向上を図ります。

安全で快適なまちづくり

生活の安全が確保され、快適に暮らすことのできるまちづくりを進め、市民にとっても訪れる人にとっても安心して過ごせるまち、潤いあるまちを目指します。

- 指定避難所環境整備事業・・・3億 6,800 万円
昨今の自然災害の発生状況から、避難所の生活環境の向上を図るため、拠点となる指定避難所(市民体育館、大間々東中学校体育館、あずま小学校体育館)の空調整備を進めます。

自立と協働のまちづくり

地方分権の推進により地方への権限移譲が進み、自治体間の競争が生まれているなか、地域の特色を生かし、市民ニーズを反映した行政運営に努め、市民と行政の連携による協働のまちづくりを進めます。

- 公共施設等総合管理計画事業・・・2,618万円
個別施設計画策定後、各施設の測量、設計、地盤調査などを行います。
- みどモス運用事業・・・165万円
SNSやイベント参加を通じ、認知度向上を図るとともに、みどり市のシティプロモーションを行います。

令和2年度の政策別の主な事業

▶…新規事業、▶…継続事業

①健やかに生きる安心のまちづくり 81億3,709万円

▶保育所等環境整備補助事業・・・3億7,849万円
市内認定こども園の施設整備に補助金を交付し、安全な保育環境を確保します。

▶フードドライブ事業・・・・・・・・・・78万円

▶保育園・認定こども園などの運営・・・15億3,467万円

②人を育て文化をはぐくむまちづくり 41億7,232万円

▶東京2020パラリンピック・ホストタウンの推進
・・・1,088万円

香港のポッチャチームをホストタウンとして受け入れ、事前合宿や交流イベントの実施により、ポッチャの普及を行います。

▶小学校の新設に向けた造成工事・建築工事など
・・・23億365万円

▶教育用PCの入れ替えなど学校情報環境の整備
・・・1億1,335万円

▶施設等利用給付費負担金（幼稚園）・・・7,697万円

③安全で安心して生活できるまちづくり 20億7,925万円

▶ペレットストーブの推進・・・・・・・・187万円
市産材のペレットを燃料とする環境にやさしいペレットストーブを庁舎に設置し、普及を図ります。

▶防災訓練の実施・・・・・・・・・・30万円

▶常備消防・救急事業の委託・・・・・・・・8億2,730万円

▶し尿処理委託・・・・・・・・・・2億6,292万円

④潤いある快適なまちづくり 11億446万円

▶阿左美駅周辺整備事業・・・・・・・・2億6,071万円

▶電話でバス、東町路線バスの運営・・・・・・・・5,366万円

▶浄化槽設置・整備にかかる費用の補助・・・4,901万円

▶わたらせ渓谷鐵道運行維持費補助・・・・4,716万円

⑤質の高い利便性あるまちづくり 18億3,770万円

▶みどり市耐震改修促進計画の改定・・・・・・・・498万円
市内建築物の耐震化状況を把握し、耐震化率の向上を図ります。

▶道路の新設や延長・拡幅などの整備
・・・10億7,766万円

▶都市公園の整備や用地購入・・・・・・・・1億8,666万円

▶橋梁の長寿命化のための調査・修繕・・・1億350万円

⑥にぎわいと活力あるまちづくり 7億673万円

▶市産材の材質調査・・・・・・・・・・1,743万円
市産材であるスギ材の強度を明確化し、販路拡大を図ります。

▶企業立地意向調査事業・・・・・・・・・・184万円

▶林道の新設や延長・拡幅などの整備・・・・4,811万円

▶林業作業道総合整備補助事業・・・・・・・・3,623万円

▶小平の里維持管理事業・・・・・・・・・・3,457万円

⑦市民と行政が協働してまちをつくる 1億8,511万円

▶市民活動推進事業・・・・・・・・・・13万円
市民団体の情報発信などにより市民団体の活発な活動を推進し、地域課題の解決に努めます。

▶地域おこし協力隊の拡充と地域の活性化・・・5,669万円

▶地域集会所の整備にかかる費用の補助・・・4,310万円

▶国勢調査の実施・・・・・・・・・・2,087万円

⑧自立した都市経営を実現する 21億3,368万円

▶職員援助プログラムの導入・・・・・・・・300万円
効果的な人材育成のため、職場環境の整備を行います。

▶借入金（元金・利子）の返済・・・・・・・・13億6,489万円

▶市役所庁舎の維持管理費・・・・・・・・7,417万円

⑨政策の総合推進 27億8,866万円

特別会計

会計名	予算額	対前年度比
太陽光発電事業特別会計	6,253 万円	0.0%
鉄道経営対策事業特別会計	5,031 万円	▲0.9%
国民健康保険（事業勘定）特別会計	54 億 6,305 万円	▲6.8%
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1 億 1,835 万円	2.5%
後期高齢者医療特別会計	5 億 6,327 万円	2.7%
介護保険（保険事業勘定）特別会計	45 億 949 万円	2.1%
戸別浄化槽事業特別会計	587 万円	18.8%
農業集落排水事業特別会計	7,851 万円	6.8%
企業用地整備事業特別会計	150 万円	同額
富弘美術館事業特別会計	1 億 2,429 万円	▲20.1%
競艇事業特別会計	1,364 億 4,033 万円	5.4%

事業会計

会計名	予算額
公共下水道事業 (①収益的支出 +②資本的支出)	13 億 9,990 万円
簡易水道事業 (①収益的支出 +②資本的支出)	1 億 8,172 万円

- ①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての費用
②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金などの支出

※下水道事業特別会計および簡易水道事業特別会計は、令和2年度より公営企業法の適用により事業会計となりました。

～春のやんまは華ざかり～

群馬デスティネーションキャンペーン

2020年4月1日～6月30日 ◆アフターDC：2021年4月1日～6月30日

DC
とは？



JRグループと地方自治体、観光関係者などが一体となって、地域の観光資源の掘り起こしや磨き上げ、受け入れ体制整備を行うとともに、全国的な宣伝を展開することにより、観光客の誘致と定着化を目指す国内最大規模の大型観光キャンペーンです。群馬県では9年ぶり5回目の実施となります。



市ではDCを迎えるにあたり、みどり市でしかできない体験や多くの観光スポットを紹介し、訪れたお客さまに楽しさや喜びを提供し、「また、来たい」と思ってもらえるような取り組みを実施します。のぼり旗やポスターなどの掲示によるDCの周知、また、SNSなどの活用による旬の観光情報の提供により新たな観光誘客を目指します。みどり市一体となって、おもてなしの心で観光客を歓迎しましょう。
問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270



みどり市の 主な観光素材

みどり市観光課公式Instagram

市の観光スポットやイベント情報などを随時発信しています。ぜひフォローしてください。
<アカウント名>
midori_city_official



MIDORI.CITY.OFFICIAL

小夜戸・大畑花桃街道

東町小夜戸・大畑地区では、地元の人が30年以上かけて植えた花桃が約2kmにわたって街道沿いに咲き誇ります。約1,500本の花桃は4月上旬から中旬が見頃です。



わたらせ渓谷鐵道

渡良瀬川に沿って山間を蛇行しながら走り、車窓から雄大な渓谷を満喫できます。土・日曜日を中心に運行するトロッコ列車は観光客に大人気です。



草木湖カヌー体験

大自然の中でのカヌー体験。取り扱いが簡単で転覆の少ないものを使用し、インストラクターが親切に指導します。4月から6月にかけて実施予定です。



和スイーツ食べ歩き

市観光ガイドの案内で、歴史ある宿場町・市場町の雰囲気を楽しめる街歩きや買い物を楽しみながら、美味しい和スイーツ5品を味わえる大満足のツアーです。



古代料理体験

黒耀石で肉を切ったり、具材をホオの葉で包んで石の上で蒸し焼きにするなどの体験ができます。イノシシ汁やどんぐりパン、古代米おにぎりなども食べられます。



ボッチャコートの設置・

ボッチャボールセットの貸し出し

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76) 9846

市内3施設（笠懸公民館・多世代交流館・東公民館）にボッチャコートを設置しました。ボッチャボールセットも各施設に準備してありますので、各施設のルールに基づきご利用ください。

なお、社会教育課、桐生大学グリーンアリーナ（市民体育館）でボッチャボールセットの貸し出しも行っています。利用希望日までに物品貸付申請を各窓口で行ってください。

※印鑑を持って窓口までお越しください。

ボッチャは、老若男女を問わず、また、障がいの有無に関わらず誰でも行うことができるスポーツです。ぜひ、ご利用ください。

▶ ボッチャコートの設置場所

設置施設	設置場所	コート数
笠懸公民館	交流ホール	2面
多世代交流館	多目的ホール	1面
	体育館	2面
東公民館	ホール	1面

▶ ボッチャボールセットの貸し出し

設置施設	受付時間	数量
社会教育課	午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)	3セット
桐生大学グリーンアリーナ	午前9時～午後9時 (月曜日を除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日	4セット



多世代交流館（体育館）



東公民館（ホール）

ボッチャ講習会（指導者講習会）を開催しました

パラリンピック競技大会の正式種目であるボッチャの普及および振興を図るための人材育成を目的に、市内のスポーツ関係団体、福祉関係団体などを対象に開催しました。

講習会には、約90人が参加し、ボッチャのルールを学ぶとともに、実際に団体戦を行い、楽しみながらボッチャを学びました。



み みんなが輝く ど どんなときも支え合える り 理想のまち

第3期 地域福祉計画・ 地域福祉活動計画を策定しました

みんなで
住みやすい
みどり市に
しようモス!



市とみどり市社会福祉協議会（以下「社協」）では、令和2年3月に『第3期 みどり市地域福祉計画・みどり市地域福祉活動計画』（以下「計画」）を策定しました。

この計画では、令和2年度から6年度までの期間、誰もが住み慣れた地域で、安心して生き生きと生活できるよう、地域に住む皆さんと行政、関係機関などが連携し、地域の課題を早期に発見して、解決していくための仕組みづくりを目指しています。

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎ (76)0975
社協地域福祉推進課 ☎ (76)4111



< 基本理念 >

みんなが輝く
どんなときも支え合える
理想のまち

< 4つの基本目標 >

① みんなが輝いて
暮らせる地域づくり

② 地域課題が解決へと
つながる仕組みづくり

③ 地域福祉活動の
担い手づくり

④ 福祉の基盤づくり

■ 地域の課題を解決して住みやすく

現在、地域の課題は、少子高齢化社会や生活スタイルの変化により多様化・複雑化し、これまでの隣近所の助け合いや行政サービスだけでは解決が難しくなっています。そこで、地域に住む人、行政、関係機関などがそれぞれ協力し、支え合う「地域共生社会」を実現することにより、みんなが住みやすいまちづくりを目指しています。

■ 概要版を全戸配布しました

3月に計画の概要版を全戸配布しました。基本目標を達成するために、市、社協、市民・地域でできることや、中学校地区ごとに実施した地域福祉地区別座談会で市民の皆さんから出た地域の課題と解決のアイデアなどを掲載しています。

ぜひ、ご覧いただき、皆さんができることを実践していきましょう。なお、計画本書は、市ホームページや市立図書館で閲覧できます。

私たちが表紙のデザインを描きました

計画の表紙、裏表紙を飾るのは、桐生大学と市との連携協力事業として実施した表紙デザインコンクールの入賞作品です。計画の基本理念をすてきなデザインに表現していただきました。

- ・表紙…最優秀賞 大谷 咲貴さん
- ・裏表紙…優秀賞 小松原 地星さん、原田 萌香さん
(桐生大学短期大学部アート・デザイン学科)



(左から) 原田さん、大谷さん、小松原さん



「みどモス応援団」を募集します

ゆるキャラグランプリ 2020 出場に伴い、みどモスを自主的に応援し、積極的な投票推進に取り組んでくれる人、事業所および団体を募集します。

一緒に「みどモス」を応援してください。



対象

ゆるキャラグランプリ 2020 に出場する「みどモス」を自主的に応援してくれる人、またはみどり市内にある事業所および団体（市民活動団体など）

取り組み内容

▶個人の皆さん

- みどモスへの毎日の投票
- 家族、友人、知人へみどモスおよび、みどモスへの投票をPR
- LINE、Twitter、InstagramなどSNSを利用し、各自できる方法でみどモスをPR

▶市内にある事業所・団体の皆さん

- 従業員および構成員の毎日の投票
- 事業所内での啓発品（チラシ・ポスターなど）の設置およびPR

■ゆるキャラグランプリ2020スケジュール

投票期間 7月1日(水)～9月25日(金)

決選投票 10月3日(土)・4日(日)



ゆるキャラグランプリ公式サイト↑

活動期間

申し込み日～令和2年10月4日(日)

応募方法

応援団申込用紙に必要事項を記入し、みどり市秘書課へメール、ファクス、郵送または直接のいずれかで提出してください。

※応援団申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限

9月18日(金)

特典

- 個人…応援団員証、応援団特製バッジプレゼント
 - 事業所・団体…応援団認定証、応援団特製バッジ（個数上限あり）、希望する事業所・団体（従業員または構成員の人数が10人以上）にはみどモスが訪問し、認定証贈呈および写真撮影
- ※希望者が多数の場合は、訪問までに時間を要する場合があります。

その他

- 応援団としての活動に伴い発生した費用は、自己負担になります。
- 活動中の事故、トラブルなどに関しては、市では責任を負えません。ご了承ください。

申込・問い合わせ先

秘書課広報広聴係 ☎376-2395 みどり市笠懸町鹿2952番地 ☎(76)0957、FAX(76)9698、電子メールhisyo@city.midori.gunma.jp





声のひろば

市では市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため、広聴はがき事業を実施しています。広報みどり12月号で第2回目の意見募集を行い、お寄せいただいた意見の中から一部を、要約・編集してご紹介します。なお、その他の意見・回答は市ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎ (76)0957

市ホームページ <https://www.city.midori.gunma.jp>



■笠懸小分離校の体育館建設位置について

建設位置を西側に変更してもらいたい。(60代男性)

▼回答

基本設計の策定にあたっては、さまざまな法的規制、建設用地の形状、また駐車場の配置などを考慮しつつ、校舎、体育館などの配置を検討し、その結果、建設用地の東側に配置することとなりました。建設用地東側の配置にあたっては、これまでもご意見をいただいていることから、

付近住民にできるだけ迷惑をお掛けしないよう、東側道路に面する部分は体育スペースを設けず、倉庫などを配置するとともに、できる限り窓を設けないなどの設計とさせていただきます。(教育総務課)

■中山間地域におけるイノシシなど野生獣対策について

野生獣対策の建設的な方法や市民へ周知があったら良いと思う。(60代女性)

▼回答

捕獲においては、笠懸町・大間々町・東町の各有害鳥獣捕獲隊が行うパトロールや市民の皆さまからの情報提供をもとに、有害鳥獣捕獲隊が適切な場所に檻や罠を設置するなどして、捕獲を試みています。一方、市民の皆さまが取り組む被害防止対策としては、田畑に電気柵や防護柵などを設置し侵入を防ぐ対策や、花火などにより追い払う対策があります。みどり市では、資材の購入経費の一部を補助または花火などの追い払い器材の購入に要する経費の一部を補助する補助金制度があります。今年度、広報みどり9月号にも掲

載しましたが、申請方法については、市ホームページにも掲載しています。今後も、市民の皆さまへの情報提供に努めていきます。(農林課)

■災害時の避難所について

昨年の台風第19号のような災害時に、避難所など、どう対処するのか。(70代女性)

▼回答

昨年の台風第19号においては、幸いにもみどり市には大きな被害はありませんでしたが、全国各地において甚大な被害がもたらされ、本市においても、市として各町1カ所ずつ計3カ所の自主避難所を開設し対応しました。

今後、自然災害の発生時には避難所に多くの人が避難することが想定されることから、令和2年度に避難所生活の環境向上のため、各町の拠点となる避難所【※】に空調設備などの環境整備を予定しています。また、災害時の避難行動について、自主防災組織などと連携した取り組みを進めていきます。

【※】拠点となる避難所：市民体育館、大間々東中体育館、あずま小体育館

(危機管理課)

■資源ごみについて

資源ごみを袋ではなく、かごで回収してほしい。(女性)

▼回答

指定ごみ袋につきましては、家庭からごみを出す際に、規格や仕様を指定したごみ袋を購入することで、ごみを排出することへの意識をもっていただき、ごみの減量化や資源化の推進、ごみ出しのマナーの徹底や収集場所の乱雑化を防止することを目的としています。(生活環境課)

■防災行政無線について

今までに鳴ったことがあるか。全く聞こえない。(女性)

▼回答

令和元年8月から運用を開始し、現在までに、昨年10月の台風第19号時の自主避難所の開設についてのお知らせ4回と、12月と2月にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しております。現在、子局の増設やスピーカーの追加、角度調整などの改善を図っております。

みどり市では、防災行政無線からの放送内容を確認できる防災アプリ「みどり市防災ナビ」や、放送が聞き取れなかった場合に放送内容が

確認できる電話回線(☎3377)を用意していますので、災害時にご活用ください。(危機管理課)

■国民健康保険高齢受給者証について

被保険者証と大きさが違う不便。小さい方に統一してほしい。(70代女性)

▼回答

被保険者証と高齢受給者証の一体化につきましては、群馬県内全市町村が同時期に実施できるよう、群馬県および県内市町村が一緒になって実現に向けて検討しているところです。実施時期は現在未定ですが、具体的な導入時期が決まりましたら、広報紙でお知らせしたいと思えます。(市民課)

■広報紙について

施設などで利用できるクーポン券があると便利で楽しいと思う。(40代男性)

▼回答

毎年10月号に関東菊花大会開催に合わせ、無料招待券を広報紙に掲載しています。今回いただいたご意見を、参考にさせていただきます。(秘書課)

人の動き（前月比）[2月末日現在]

総数	50,269人	(-50)
男	24,915人	(-29)
女	25,354人	(-21)
世帯数	20,774戸	(+8)

希望者は購入前に必ず事前予約をしてください

防犯機能付き電話用機器購入費を補助

特殊詐欺の主な被害者である高齢者を対象に、防犯機能付き電話用機器購入費の一部を補助し、被害防止を図ります。

希望者は、必ず事前予約の上、申請してください。

対象 次の全てに該当する人
・市内に居住し、かつ本市の住民
基本台帳に記録されている人

・満65歳以上の高齢者のみで構成される世帯に属する人、または、日中、住居に満65歳以上の高齢者のみが在宅となる世帯に属する人
・市税の滞納がない人
・防犯機能付き電話用機器が設置されていないこと
対象経費 次に掲げる2つの機能

新商品開発・改良、みどりモスの活用を支援します

新商品開発チャレンジ支援事業補助金

【①一般事業者（製造業者）】

対象 市内に主たる事業所、工場などを有する次のいずれかに該当する者であって、市内において1年以上継続して製造業を営んでいるもの
・資本金の額または出資の総額が3億円以下の会社
・常時使用する従業員の数が300人以下の会社または個人
・団体（会社を除く）であって、その構成員が300人以下のもの

対象事業および補助金額

・新商品開発事業：2分の1以内（限度額20万円）、市マスコットキャラクター使用：3分の2以内（限度額30万円）
・商品改良事業（市マスコットキャラクター使用）：3分の2以内（限度額20万円）
・販路拡大事業「出展事業」：2分の1以内（限度額20万円）
【②みどり市ブランド認証事業者】
対象 みどり市ブランド認証事業者

を有する電話機または電話機に接続して使用する機器の購入費

・電話の着信時に、電話の相手方に通話が録音される旨の音声メッセージが流れる機能
・通話中に、会話を自動的に録音する機能
※設置費用や付属品の追加購入費は対象外

補助金額 対象経費の2分の1の額（限度額5,000円）

※100円未満の端数は切り捨て
問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎(76)0960

対象事業および補助金額

・新商品開発事業：3分の2以内（限度額20万円）、市マスコットキャラクター使用：4分の3以内（限度額30万円）
・商品改良事業：3分の2以内（限度額10万円）、市マスコットキャラクター使用：4分の3以内（限度額20万円）
・販路拡大事業「出展事業」：3分の2以内（限度額30万円）、「ホームページ事業」：3分の2以内（限度額5万円）
【①・②共通】
申請期限 令和3年2月26日（金）
申請・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

みどり市ぐんま新技術・新製品開発推進補助事業

対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 新技術・新製品開発事業（新規性があり、事業化などが見込めるもの）
補助金額 事業費から企業負担額20万円を差し引いた額（限度額80万円 ※県と市の補助合計額）

申請期限 5月11日（月）
申請・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

大間々公民館が多世代交流館内に移転しました

大間々公民館は、4月1日（水）から多世代交流館へ移転しました。厚生会館はこれまでどおりサークル活動などにご利用いただけます。

公民館は自主的な地域住民の学習文化活動を支援しています。これからも多くの皆さまにご利用いただけるようさまざまな事業に取り組んでいきます。

問い合わせ先 大間々公民館 ☎(76)2310

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の 人間ドック検診費を助成します

対象 次の①、②全てに該当する人

①検診時に国民健康保険（20歳以上）、または後期高齢者医療保険の加入者で保険税（料）を完納している人

②令和2年度に若年者健診、新みどり健診（特定健康診査または後期高齢健診）、人間ドック検診を受診していない人
助成対象期間 5月1日（金）～令和3年2月28日（日）

人間ドックの種類と助成金額

- ・日帰り人間ドック：2万2千円
- ・1泊2日人間ドック：3万円
- ・日帰り人間ドックと脳ドック：3万円

※助成額を超えた分の費用は自己負担

申込開始日 4月17日（金）

申し込みに必要な物 保険証、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、若年者健診シール（対象者のみ）、新みどり健診

受診券

※受診券は、5月下旬までに届く予定です。申込時に届いている場合は必ず持参してください。

申込先 市民課（笠懸庁舎）、大

間々市民生活課、東市民生活課
医療機関の予約 助成申し込み後、本人が直接、医療機関に受診日の予約を行ってください。

※桐生厚生総合病院の予約は、助成申し込み後、4月20日（月）以降に病院で行ってください。

検査項目・受診医療機関 申込窓口、市ホームページで確認してください。

問い合わせ先 市民課 国保年金係・医療助成係 ☎（76）0972

各種統計調査にご協力ください

統計調査協力員を募集しています

応募された人は、簡単な面接後、市の統計調査協力員として登録され、統計調査時に調査員として活動していただきます。

仕事内容

- ①事務説明会への出席
- ②調査対象への調査票の配布・記入依頼
- ③調査票の回収・点検

④調査関係書類の整理・提出

※①～④まで2カ月程度

報酬 おおむね2～5万円（調査の種類・受け持ち件数によって異なります）

資格要件

- ・市内に居住するおおむね20歳～75歳の健康な人
- ・円満な人格を有し、調査に熱意

令和2年度の統計調査（予定）

工業統計調査、国勢調査など

その他 調査の実施数や規模は年によって異なります。また、年間を通じての仕事ではないため

定期的な収入は見込めません。

応募・問い合わせ先 企画課情報管理係 ☎（76）0962

国民健康保険の一部負担金減免・徴収猶予制度

災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった世帯の被保険者が通院や入院するとき、医療機関の窓口で支払う一部負担金を減免または一定期間支払いを猶予する制度です。

対象 世帯主またはその世帯に属する被保険者が次のいずれかに該当し、収入月額が一定の基準額以下の世帯

①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡・障がい者となったとき、または資産に重大な損害を受けたとき

②干ばつ、冷害、凍霜雪害などによる農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が減少したとき

③事業または業務の休廃止・失業などにより収入が著しく減少したとき

申請方法 事前の申請が必要です。詳しくは、担当までお問い合わせください。

問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎（76）0972



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

グローリア・アーツ株式会社…星野富弘詩画集カレンダー 2020 194 冊

日本マクドナルド株式会社…マクドナルド安全笛 450 個、株式会社グンエイ…1,000,000 円

【ふるさと思いやり寄附金】匿名…10,000 円

みどりの日はみどり市で遊ぼう！ グリーンだよ！全員集合

恒例のグリーンソーダ（メロンソーダ）早飲み競争や木工体験、気軽に参加可能なアトラクション、グルメブース、楽しいステージイベントを、今年も2日間開催します。

みどモスが登場するほか、今話題のスポーツ「ポッチャ」の体験やみどモスオリジナル缶バッジの制作など、誰でも楽しめる体験型企画も充実しています。

期日 5月4日（月・祝）・5日（火・祝）

時間 午前10時～午後4時 ※5日は午後3時まで

会場 はねたき広場（大間々町）

●ステージイベント（司会：アンカンミンカン）

- ・ステージだよ！全員注モス！
- ・グリーンソーダ早飲み競争
- ・みどモス〇×クイズ 他

●広場イベント

ポッチャ体験、みどモスグリーティング、みどモス缶バッジ制作、ネイチャークラフト体験、ハーバリウム制作体験、こいのぼりを作ろう、ストラックアウト、パター

ゴルフ、ふわふわドームなど

問い合わせ先 観光課観光係

☎（76）1270



国民健康保険からのお知らせ 加入や脱退の届け出をお忘れなく

会社を辞めたときや、家族の健康保険の被扶養者から外れたときなどは国民健康保険（国保）加入の届け出が必要です。また、就職や転職で職場の健康保険などに加入したときは、国保脱退の届け出が必要です。

届け出は、同世帯の家族であれば手続きができます。別世帯の場合は委任状が必要です。忘れずに14日以内に届け出をしてください。

い。なお、脱退の手続きは郵送でも可能です。

●加入の届け出が遅れると

国保税を納めるのは、国保の資格が発生したときからです。届出が遅れても、資格期間をさかのぼって納める必要があります。

届け出をしないと無保険状態となり、その間の医療費は全額自己負担となります。

●脱退の届け出が遅れると

資格がないのに国保の保険証で医療機関や特定健診を受診すると、医療費や健診費の国保負担分を後で返さなくてはなりません。

●国保の届け出に必要な物

・加入：健康保険の離脱証明書（資格喪失証明書）、年金手帳

・脱退：国保の保険証、職場の健康保険証や健康保険の資格取得証明書など資格を証明する物

・共通：印鑑、身分証明書（運転免許証など）

届け出先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課国保年金係

☎（76）0972

令和2年度に実施予定の パブリックコメント

令和2年度に、次の案件についてパブリックコメントの実施を予定しています。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎（76）0962

件名	実施時期	実施担当課
みどり市公共下水道事業全体計画及び事業計画（素案）について	令和2年9月	都市計画課
みどり市景観計画（素案）及びみどり市景観条例（素案）について	令和2年11月	都市計画課
第2次みどり市一般廃棄物処理基本計画（素案）について	令和2年11月	生活環境課
みどり市簡易水道事業基本計画（素案）について	令和2年11月	東市民生活課
みどり市第8期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（素案）について	令和2年12月	介護高齢課
都市計画道路見直し案（素案）について	令和2年12月	都市計画課
第3期みどり市生涯学習振興計画（素案）について	令和2年12月	社会教育課
第6期みどり市障害福祉計画・第2期みどり市障害児福祉計画（素案）について	令和3年1月	社会福祉課
みどり市耐震改修促進計画（改定）について	令和3年2月	建築指導課

幼児教育・保育・子育てを支援するために

子ども・子育て会議の委員を募集

幼児期の学校教育、保育や地域の子ども、子育て支援を総合的に推進するため「みどり市子ども・子育て会議」を設置しています。

この会議において、子育て当事者の立場からご意見、ご提言をいただく委員を募集します。

募集人数 若干人（会議全体の委員は20人以内）

応募資格 次の全ての条件を満たす人

- ①市内に住民登録があり、市内に住所を有する
- ②小学6年生までの児童がいる保

護者

- ③子育て支援に理解と関心がある
- ④平日に開催する会議（令和2年度は2回程度開催予定・報酬あり）などに出席できる

任期 2年

会議内容 次の内容について会議を行います。

- ・特定教育・保育施設の利用定員および地域型保育事業の利用定員の設定に関する事
- ・市の子ども・子育て支援計画に関する事
- ・市の子ども・子育て支援に関する

第3子以降の児童が満2歳になるまで

紙おむつ給付券を交付します

市が指定する店舗で紙おむつを購入できる給付券を交付します。

給付要件

- ①市内に住所を有し、18歳（18歳の誕生日後最初の3月31日まで）以下の児童を3人以上養育しており、保護者と児童が同

一世帯である

- ②第3子以降の児童年齢が0歳～2歳（2歳になる月）である

- ③対象児童の保護者に、市税および保育料などの滞納がない

※一度申請し、③の要件により却下になった場合でも滞納が解消

る施策の総合的かつ計画的な推進に必要となること

応募方法 応募用紙記入の上、持参または郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出

※応募用紙は、こども課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 5月7日（木）必着

選考結果 書類選考の上、応募者に結果を通知します。

応募・問い合わせ先 こども課子育て支援係（☎379-2395）

みどり市笠懸町鹿2952、☎（76）0995、FAX（77）7111、電子メール kodomo@city.midorigunma.jp

されれば再度申請が可能です。

給付内容 1カ月当たり2,000円分（1,000円券×2枚）

現況届の提出 現在、紙おむつ券を受給している世帯で、令和2年度以降引き続き受給するため

には、現況届の提出が必要です。対象者には、4月中旬に通知を郵送しますので、期間内に必ず提出してください。

問い合わせ先 こども課こども福祉係 ☎（76）0995

みどり市移住支援金事業

東京圏（東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県のうち、条件不利地域を除く区域）からみどり市に転入し一定の要件を満たす人に、移住支援金を支給します。

対象要件 次の①②③の全てに該当する人

- ①転入する日までの直近10年間のうち、通算で5年間以上、東京23区に在住していた、または東京圏内に在住し東京23区内に通勤していた人
- ②転入の直前に連続1年以上、東京23区に在住していた、または東京圏内に在住し東京23区内に通勤していた人
- ③群馬県などのマッチングサイトに移住支援金の対象として掲載された求人に新規就業した人、または群馬県などの起業支援金事業の交付決定を受けた人

支給額

- ・2人以上の世帯で移住：100万円
- ・単身で移住：60万円

申請方法

- ・申請書に必要書類を添付



まちなか交流館の開館時間を変更しました

4月1日(水)から、まちなか交流館の開館時間に変更になりました。

変更前：午前9時～午後7時

変更後：午前9時～午後5時

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎ (76) 1270

会員募集と利用案内について ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・セン

ターは、育児や介護を手伝ってほ

しい人(利用会員)と手伝える人

(協力会員)が会員同士で支え合

う組織です。令和2年3月より事

業を拡大し、病児・病後児の預か

りや送迎でも利用できるようにな

りました。利用・協力したい人は

会員登録(無料)が必要です。

●こんなときに利用できます

・育児(健康児・病児・病後児)

：保育園、幼稚園、学童保育所

終了後の預かりや送迎、買い物

などで外出する際の預かりなど

※病児・病後児は、医療機関の受

診や預かれる病気・症状など、

利用に一定の条件があります。

・介護：高齢者などの食事の準備

や片付け、部屋の掃除、通院や

買い物の付き添いなど

●登録や内容に関する問い合わせ

NPO法人わたらせライフサー

ビス(桐生ファミリー・サポー

ト・センター) ☎ (76) 6677 ま

でご連絡ください。平日の午前9

時から午後5時半まで随時受付。

問い合わせ先 こども課こども福

祉係 ☎ (76) 0995

家庭や赤ちゃんから18歳以下の子どもの悩みなど 家庭児童相談室にご相談ください

家庭内の悩みや、お母さんのお

なかの中の赤ちゃんから18歳以下

の子どもの女性の相談を受け付

け、内容により専門機関を紹介し

【その他業務内容】

①子育て講座(ほめて育てるコミュ

ニケーショントレーニング)

②ひとり親家庭支援(要事前相談)

・高等職業訓練促進給付金：資格

取得のために専門学校などへ通

う際に給付金を支給

③児童虐待防止業務

④母子生活支援施設への入所

問い合わせ先 こども課家庭児童

相談室 ☎ (76) 0995、子育て応

援ダイヤル ☎ (76) 2114

利用料金(1人につき1時間当たり)

利用日	利用時間	料金			
		健康児	病児	病後児	介護
月～金曜日	午前7時～午後7時	700円	1,300円	1,000円	700円
	上記以外	800円	1,600円	1,300円	800円
土・日曜日、 祝日、年末年始	午前7時～午後7時	800円	1,600円	1,300円	800円
	上記以外	900円			900円

※育児(健康児・病児・病後児)の利用は、最初の1時間は市から400円助成
※利用会員から協力会員へ直接支払い。交通費、食事代などは別途利用会員負担

春の全国交通安全運動

歩行者が原因の交通事故が多発しています。歩行者も交通ルールを守りましょう。

「いそいそでも心のブレーキかけましょう」

期間 4月6日(月)～15日(水)

運動重点

①子どもを始めとする歩行者の確保

②高齢運転者の安全運転の励行

③自転車等の安全利用の促進

問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎ (76) 0960



し、仮申請を行う。
・仮申請後、転入および就業から3カ月以上1年以内に、申請書に必要書類を添付し本申請を行い、承認後、移住支援金を支給
申請・問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎ (76) 0962

施設園芸用ボイラーを新設・更新する人へ

木質ペレットボイラー導入希望者募集

令和2年度に施設園芸用の木質ペレットボイラーの導入支援を行います。

可能エネルギーです。

木質ペレットは、地域の木材から作る固形燃料です。海外から輸入される化石燃料と異なり、価格が安定的であるとともに市内の森林の整備、地域の経済とエネルギーの循環に貢献する地域の再生

施設園芸用ボイラーの新設・更新を予定している人は応募してください。

木質ペレット燃料 スギなどのチップ・オガ粉を原料とし、市内ではわたらせ森林組合で生産。樹皮や建設廃材などは使用せず、ペレット1kgの熱量はA

木質ペレット燃料 スギなどのチップ・オガ粉を原料とし、市内ではわたらせ森林組合で生産。樹皮や建設廃材などは使用せず、ペレット1kgの熱量はA

太陽光・リチウムイオン・木質ペレット

住宅用新エネルギーシステム等設置補助

住宅用新エネルギーシステムの設置に対し補助金を交付します。申請は工事着工前の「交付申請」、工事完了後の「実績報告」と2回あり、令和3年3月31日までに実績報告書の提出が見込めるものについて、受け付けます。

必要書類などの詳細については、市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

補助対象システムおよび補助金額
①太陽光発電システム(10キロワッ

ト未満)：最大出力1キロワット当たり3万円(上限5万円)
②リチウムイオン蓄電池(1キロワットアワー以上)：1基当たり15万円
③木質ペレットストーブ：本体等購入費および設置工事費の2分の1以内(上限10万円)
※予算額に達した時点で受付終了
【共通事項】
対象 自らが居住する市内の住宅などに設置しようとする人で、

重油0.5リットル相当です。

対象 市内に在住(所在)し、施設園芸を行っている個人・法人

内容 木質ペレットボイラー設備一式を有償貸与
※設置工事は、令和2年秋頃を予定し、市が実施します。

貸付期間 8年間

貸付料 12万円/年(期間満了後は使用者が無償で引き取り)

導入支援台数 最大2基(予定)

応募期限 5月29日(金)

応募・問い合わせ先 農林課林政係 ☎(76)1937

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。

各募集団地とも指定がある場合を除き、申込期限は毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選となります。

なお、高街道団地は特定優良賃貸住宅の基準により、認定月額が15万8千円以上の世帯が対象となります。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原下ノ台団地	3K	8,900円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～24,300円	1戸
大平団地	3K	8,100円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

公共下水道接続補助金

生活排水による水質汚濁防止のため、合併処理浄化槽や単独処理浄化槽、くみ取り槽



■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎）☎（76）0956 4月27日（月）・28日（火）・30日（木）、5月1日（金） 午後7時30分まで
 ※令和2年度から、月末3日間に加えて新たに月初1日が追加となりました。（土・日曜日、祝日を除く）
 ■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

干しイモの生産・販売に関心がある人へ 干しイモづくり養成塾を開催します

中山間地域における新たな農業の担い手の確保と耕地利用促進による遊休農地の発生防止や地域活性化のため、東町の特産である干しイモの生産・販売技術を習得する干しイモづくり養成塾を開催します。

・第1回：5月30日（土）、干しイモ

に関する座学、ほ場準備、苗の植え付け
 ・第2回：10月中旬予定、イモの掘り取り、貯蔵
 ・第3回：12月上旬予定、イモの加工（洗浄、皮むき、蒸し、切断、乾燥）、販売
 時間 午前9時30分～正午
 会場 イモ栽培ほ場および加工施設（東町小夜戸）
 ※会場の詳細は、申込時にお伝え

合併処理浄化槽に入れ替えましょう

浄化槽設置整備に補助金を交付

生活排水による水質汚濁防止のため、個人住宅で単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽に入れ替える場合、予算の範囲内で補助金を交付します。

令和2年4月から、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に入れ替える場合は、新たに配管工事費として30万円を上限に補助金に加算して交付します。また、個人住宅

の新築、建て替えによる補助金はなくなくなります。なお、補助金交付は先着順となります。申請は工事着手前に行ってください。

対象
 ①市内の公共下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域を除く場所に設置するもの
 ②市税の滞納がない など
 ※詳しくは問い合わせください。

します。

対象 市内在住で干しイモの生産・販売に関心がある人

定員 20人

講師 松島ヒロ子さん（干しイモ生産販売農家）、桐生地区農業指導センター職員

費用 無料

持参する物 筆記用具、飲み物、農作業ができる服装、手袋、長靴
 申込方法 電話または窓口で申し込む。

申込期限 5月22日（金）
 申込・問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎（76）1939

補助限度額

【単独浄化槽からの転換設置】

- ・5人槽：39万円
- ・7人槽：45万6千円
- ・10人槽：55万8千円

※右記金額に配管工事補助金（上限30万円）を加算します。

【くみ取り槽からの転換設置】

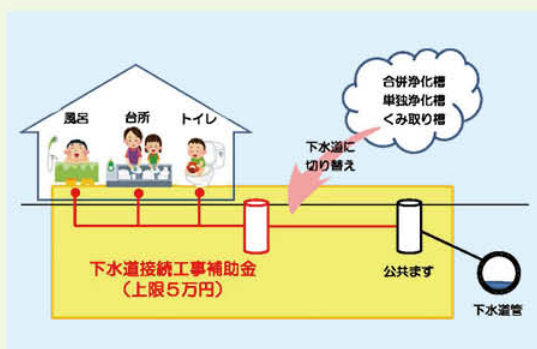
- ・5人槽：49万円
- ・7人槽：55万6千円
- ・10人槽：65万8千円

※エコ補助金を含む。

申請期限 令和3年2月26日（金）

申請・問い合わせ先 都市計画課

下水道係 ☎（76）1903



から公共下水道に入れ替える場合、予算の範囲内で補助金を交付します。補助金交付は先着順となります。また、補助金申請は工事着手前に行ってください。なお、住宅などの新築、建て替えによる切り替えは補助対象外です。

対象

①公共下水道供用開始区域内で、公共下水道に接続する工事

②市税および公共下水道受益者負担金の滞納がない など
 ※詳細は問い合わせください。

補助限度額 5万円

申請期限 令和3年2月26日（金）
 申請・問い合わせ先 都市計画課下水道係 ☎（76）1903

申込・問い合わせ先 笠懸公民館 ☎(76)2211、電子
メールkouminkan@city.midori.gunma.jp

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

公演中止による払い戻し手続き受付中

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とした公演のチケット代金を払い戻します。

公演名 カルテット・エスペラント+〜フルート弦楽
四重奏とパーカッション〜再来！5人が集結&みどり市感謝祭

公演期日 3月7日(土)

払戻対象 購入したチケット
代金

申請方法 笠懸野文化ホール
へ電話

申請期限 4月30日(木)



富弘美術館

☎(95)6333

休館日／無休

企画展 かぎりなくやさしい花々

星野富弘の作品には、春の花が多く描かれています。添えられた詩も、優しく心に染み入り、私たちに希望の光を与えてくれるものばかりです。草木湖畔の美しい山々の景色とともにご覧ください。

期間 5月31日(日)まで

～花いっぱいプロジェクト～

作品展示に合わせて、樹脂粘土でつくられた野の花を展示します。また、折り紙などで作った花を来館者に貼っていただき、館内をお花畑にする計画です。

期間 4月25日(土)～6月30日(火)

時間 午前10時～午後3時



水仙

●鈴の鳴る道を歩こう（要予約）

日時 4月12日(日)、5月3日(日・祝) 午後1時～3時

集合 富弘美術館または神戸駅

案内 富弘美術館サポーター

●樹脂粘土を使って野の花・野草アート体験 ～土筆のボールペンをつくろう～（要入館料）

日時 4月18日(土) ①午後1時30分～

②午後2時30分～

講師 樹脂粘土 野の花・野草アート協会認定講師

材料費 500円

●ヴェネツィアンビーズを使ってアクセサリーづくり （要予約・要入館料）

日時 4月25日(土) 午後1時30分～3時30分

講師 鷲見 理恵さん

●きみつ少年少女合唱団コンサート（要入館料）

期日 4月29日(水・祝)

時間 午後1時30分～



●こどもの日ワークショップ～紙かぶとをつくろう～ （要入館料）

期日 5月5日(火・祝)

時間 午後1時30分～3時30分

●母の日コンサート（要入館料）

日時 5月10日(日) 午後1時30分～

出演 しののめ
東雲コーラス



ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●花見寄席

期日 4月19日(日)

時間 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●きゃりーぱみゅぱみゅ かまいたち TOUR2020

期日 5月9日(土)

時間 午後3時開演

※チケット、詳細はオフィシャルHP (<http://kyary.asobisystem.com/>) まで

問い合わせ先 HOT STUFF PROMOTION
☎03(5720)9999

●篠笛×和太鼓×ピアノ～和洋融合の響き

日時 5月16日(土) 午後4時開演

料金 一般…2,900円

問い合わせ先 クス・クシュ ☎090(2436)8853



知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)※GW中は無休

春季展示 第71回企画展

華開く!ぐんまの縄文文化

国宝の縄文土偶・土器の展示が各地で好評を博し、全国的に有名で話題性がある縄文土器ですが、群馬県内の土器は取り上げられることが少ない状況にあります。群馬県内では縄文時代の最も華やかな中期の土器群が、2件重要文化財に指定されていますが、このことはあまり知られていません。

また、それだけではなく、指定を受けていない土器の中にも、新潟県の火焰型土器に引けを取らない素晴らしい土器が多数発見されています。

この展示では、これまであまり取り上げられてこなかった、ぐんまの縄文土器に焦点を当て、その素晴らしさを全国にアピールする予定です。

期間 4月29日(水・祝)～7月12日(日)(予定)

会場 企画展示室

群馬デスティネーションキャンペーン関連イベント

弓矢体験ができます。

期日 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)

時間 午前10時30分～正午(予定)

会場 岩宿人の広場(岩宿博物館東側)

※詳細が決定次第、岩宿博物館ホームページへ掲載

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)※GW中は無休

体験教室 カブトムシ教室

専門家がカブトムシの育て方のコツを伝授します。

幼虫はプレゼントしますので、大切に育ててカブトムシの幼虫が成虫になる様子を観察してみましょう。

期日 4月19日(日)

時間 午前10時～11時

対象 幼児～小学生

※小さい子どもは、保護者と一緒に参加してください。

定員 15組(先着順)

参加費 無料(小学生以上は別途入館料が必要)

申込方法 電話、または直接コノドント館へ

申込開始日 4月4日(土)

その他 幼虫と容器はコノドント館で用意します。



体験展示 フズリナの化石を探そう

恐竜の出現よりも前の時代、古生代ペルム紀の砂の中から米粒のような形をしたフズリナの化石を探しましょう。その他にもウミユリなどの化石も見つかります。見つけた化石は1人10個まで持ち帰れます。

期間 4月25日(土)～5月24日(日)

会場 2階 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211

大間々公民館 ☎(76)2310

東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日

お母さんと一緒教室 学級生募集

期間 7月～令和3年3月(月2回・全18回)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館ほか

対象 市内在住または在勤の母親と、令和2年4月1日現在で2歳～3歳(平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の子どもで、継続的に参加できる人

定員 親子20組(先着順)

内容 同年代の子どもをもつ親同士の情報交換や仲間づくり、専任講師の支援による集団遊びの体験など

参加費 無料(活動内容によって食材費など、実費負担があります)

申込方法 笠懸公民館窓口へ直接、または電話、電子メールのいずれかで申し込む

申込期間 4月16日(木)～5月10日(日)

その他 具体的な内容は開講前に講師と学級生の話し合いで決めます。

市民スポーツ吹矢教室

子どもや高齢者、障がいのある人も気軽に楽しめます。

期日・会場 5月15日(金)・22日(金)

：厚生会館、5月29日(金)・6月

5日(金)：笠懸公民館

時間 午後7時～8時30分

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 大人300円、子ども(小

学生・高校生) 200円

申込期限 4月27日(月)

その他 用具は貸与します。

申込・問い合わせ先 市スポーツ

協会スポーツ吹矢部(関) ☎

090(7947)9013、

FAX(72)3138

市民テニス教室

みどり市スポーツ協会(笠懸テニスクラブ)主催の初心者・中級者向けのテニス教室を行います。

期日 5月16日(土)・17日(日)・23日

(土)・24日(日)・30日(土)

※雨天中止

時間 午前8時～10時(講習終了後、1時間練習可能)

会場 笠懸テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

参加費 大人500円、高校生以下100円

内容 初級・中級の基本と実践

持参する物 運動できる服装、ラ

ケット、テニスシューズまたは

靴底の平らな運動靴(ラケット

のない人は貸与します。)

申込方法 申込用紙に必要事項を

記入し、みどり市体育館入り

口に設置の申込箱に入れてくだ

さい。(申込用紙も設置してあ

ります。)

申込期間 4月25日(土)～5月10日

(日)

問い合わせ先 笠懸テニスクラブ

(長澤) ☎080(1129)

5437

ソフトボール市民大会

第15回市長杯争奪ソフトボール市民大会の参加チームを募集します。

期日 5月17日(日)・24日(日)

会場 西鹿田グラウンド

対象 市内在住者で構成された

チーム

参加費 1チーム4,000円

申込方法 登録申込書を、みどり

市体育館入り口に設置の申込

箱に入れてください。(登録申

込書も設置してあります。)

申込期限 4月25日(土)

問い合わせ先 市ソフトボール協

会(奥野) ☎(73)5322(日中

のみ)

自動車税は6月1日(月)までに納付しましょう

自動車税(種別割)は、道路の整備だけでなく、医療、福祉、教育の充実など、安心・安全な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。

納付場所 コンビニエンスストア、県内金融機関、郵便局、行政県税事務所、自動車税事務所、インターネットバンキング、Pay-easy(ページ)対応のATMなど

※市役所笠懸・大間々庁舎の会計窓口でも納付できます。

問い合わせ先 桐生行政県税事務所 ☎(54)4482、群馬県自動車税事務所 ☎027(263)4343

東部児童相談所 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 5月14日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 4月30日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

5月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 5月12日(火)：6区公民館、26日(火)：8区公民館、27日(水)：10区公民館、28日(木)：9区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76) 4111

ボートレース桐生
開催日程

【ナイターレース開催日】
4/10・11・12・13・14・15
20・21・22・23・24・25
5/1・2・3・4・5・6

【主な場外】
4/21・22・23・24・25・26
(PG I第21回マスターズチャンピオン 津)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

4月



●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 5月8日(金)：福岡中央公民館、15日(金)：12区集会所、21日(木)：6区公民館、22日(金)：塩原公民館、27日(水)：14区集会所、28日(木)：神梅公民館

●東地区《遊びサロン》

期日・地区 5月7日(木)：座間、25日(月)：小中、26日(火)：荻原、27日(水)：花輪2区、28日(木)：神戸

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97) 2828

国民年金のお知らせ

●令和2年度保険料が変更

令和2年度分(4月から令和3年3月分まで)の国民年金保険料は月額16,540円です。令和2年度分の国民年金保険料納付書は、4月上旬に日本年金機構から郵送されます。納期限までに保険料をお支払いください。

●国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入することになります。職業などにより加入者(被保険者)は3つのグループに分かれています。

被保険者のグループと加入手続き

・第1号被保険者 自営業者、学生、フリーター、無職の人。自分で住所地の市役所国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人。勤務先が行います。

・第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者。第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

●学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

現在の承認期間は平成31年4月から令和2年3月まで、新年度分の申請は令和2年4月からです。手続きはお近くの市役所年金担当窓口で受け付けています。

なお、申請は毎年必要ですが、令和2年1月頃までに学生納付特例の申請をしていて、翌年度以降も在学見込みの人には、毎年4月に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送することにより手続きができます。詳しくは、お問い合わせください。

【窓口での手続きに必要なもの】

学生証の両面コピーまたは在学証明書、年金手帳、印鑑
問い合わせ先 市役所市民課国民年金係 ☎(76) 0972、桐生年金事務所国民年金課 ☎(44) 2312

手話体験教室

期日 5月27日(水)

時間 午後7時～8時

対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

定員 30人(先着順)

内容 手話のミニ講座、ゲーム、手話講習会入門編の説明

参加費 無料

申込期限 5月20日(水)

会場・申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 4月28日(火)

時間 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

会場 大間々保健センター

持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液

センター ☎027(224)

2118

群馬県立点字図書館の利用案内

開館日 月曜日から金曜日(土・

日曜日、年末年始、図書整理日

は休館)

開館時間 午前9時～午後5時

利用方法 点字図書館の利用を希望する人は、来館または電話にて利用登録をしてください。

①視覚障がいのある人に、電話や

ファクスなどで希望した図書を、送料無料で貸し出します。

(1回に3タイトル2週間まで貸し出します。)

②デジター(CD)図書専用の再生機を無料で貸し出します。

場所・問い合わせ先 群馬県立点字図書館(群馬県社会福祉

総合センター3階) ☎027(255)6567、FAX027(280)4103

(280)4103

厚生労働省主催の

慰霊巡拝

厚生労働省では戦没者を慰霊するため、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しています。

実施地域 インドネシア、ミャン

マー、フィリピン、硫黄島など

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、子・兄弟姉妹の

配偶者、戦没者の孫・甥・姪費用 参加者負担(国庫補助あり)

問い合わせ先 群馬県国保援助

課保護係 ☎027(226)

2671、厚生労働省(代表)

☎03(5253)1111

自衛官を募集します

①一般幹部候補生

試験日 5月9日(土)

会場 勢多会館(前橋市)

応募資格(併願可)

・大卒程度試験：22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒

(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満)

・院卒者試験：修士課程修了者(見込含)で20歳以上28歳未満

※日本国籍を有すること、年齢は令和3年4月1日現在

申込期限 5月1日(金)

②一般曹候補生

試験日 5月23日(土)

会場 勢多会館(前橋市)

応募資格 日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、

採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

※令和3年3月に高等学校卒業予定および中等教育学校卒業予定

の人を除く

申込期限 5月15日(金)

【共通事項】
問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(33)7305



消費生活センターからのお知らせ

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません！

テレビ通販、カタログ通販、インターネット通販などの通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。解約、返品可否や、条件などについては事業者が決めたルールに従うことになりますので十分に確認してください。また、お試したと思って注文した商品が定期購入だったというトラブルも多発していますので、通販では表示をよく確認する癖を身に付けましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤン

県営住宅定期募集

県営住宅の4月定期募集です。

入所資格 現在住宅に困っている人（収入制限があります。）

※令和2年4月1日から連帯保証人が不要となりました。

入居可能日 7月1日(水)

募集団地 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県

住宅供給公社、県民センター、

県土木事務所、県保健福祉事務

所、市役所建設課（大間々庁舎）など

申込期限 4月18日(土)

その他 入居者は公開抽選で選定します。一部の住宅については、随時申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎ 027-(223) 5811

山火事に注意

春は空気が乾燥して山火事が発生しやすい季節です。ほとんどの山火事は、人が原因で発生しています。たき火やたばこなど、火の始末を十分に行うことが大切です。ご協力をお願いします。

問い合わせ先 群馬県桐生みどり振興局桐生森林事務所 ☎ (52) 7373

群馬県広報番組

「ぐんま一番」

県では県内各地を巡り、地域の隠れた魅力を紹介する番組を制作しています。ぜひご覧ください。

番組名 県広報番組「ぐんま一番」（群馬テレビ）

放送日時 毎週金曜日：午後7時30分～8時、毎週日曜日：午前9時30分～10時（再放送）

問い合わせ先 群馬県メディアプロ

モーション課広報紙・テレビ広報係 ☎ 027-(226) 2167

初歩からのパソコン入門講座

期日 5月8日(金)～25日(月)の火曜

日、土・日曜日を除く全10回

時間 午前9時30分～11時30分

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 2,060円

テキスト代 2,300円

申込期限 4月24日(金)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎ (54) 2101

5月の朝市・夕市

●大間々商工朝市

期日 5月3日(日・祝)

時間 午前7時～8時30分

会場 市役所大間々庁舎円形駐車場

問い合わせ先 大間々商工朝市会 ☎ (73) 6611

●岩宿の里ふれあい市

期日 朝市：5月10日(日)、夕市：5月24日(日)

時間 朝市：午前7時～9時、夕市：午後4時～6時

会場 岩宿博物館バス駐車場

問い合わせ先 岩宿の里ふれあい市会 ☎ 090-(1531) 4148

みどり市の魅力を再発掘！

地域おこし協力隊

活動日記



安西 未佳

観光振興・情報発信担当の安西です。地域おこし協力隊に就任して、4月で1年が経ちました。

で参加していただけるものが実現できればと考えています。

日頃の活動はSNSなどで観光情報や協力隊員の活動の様子を発信するほか、さまざまなイベントや地域行事にも参加させていただき、充実した活動の日々を過ごしています。「みどり市観光ガイドの会」にも入会し、少しずつではありますが、市内の観光案内ができる場所も増えてきました。広いみどり市です

また、地域おこし協力隊の情報紙として、昨年7月から毎月1回、「みどり市地域おこし協力隊だより」を編集し、発行しています。東町内の回覧のほか、市各庁舎や公民館、図書館などの市内公共施設でも配布していますので、ぜひご覧ください。

今後は、ガイドの企画やイベントの企画にも挑戦し、多くの皆さんに楽し



坂東太郎岩

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、11人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSを通じて行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、フォローをお願いします。



笠懸図書館

☎ (77) 1010

大間々図書館

☎ (73) 0707

東公民館図書室

☎ (97) 2721

【開館時間】

●火～金：午前9時30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…4月30日(休)、大間々…4月24日(休)

今月のオススメ本

テーマ “昭和のあの頃”



昭和のあの頃ぼくたちは小学生だった

かねこ たかし／著 柴 慶忠／絵 ディスカヴァー・トゥエンティワン／発行



おじいちゃんの小さかったとき

塩野 米松／文 松岡 達英／絵 福音館書店／発行



おばあちゃんの小さかったとき

おち とよこ／文 ながた はるみ／絵 福音館書店／発行

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座

日時／5月10日(日)

午後2時～、上映作品／天使のいる図書館

大間々図書館

おおままシネマ倶楽部

日時／5月17日(日)

午後2時～、上映作品／3度目の殺人

イベント情報

こどもの読書週間

期間 4月23日～5月12日
標語 出会えたね。とびつきりの1冊に。

職員読み聞かせ

期日 4月29日、5月3日
5日・6日・10日
時間 午前10時30分～11時
会場 大間々図書館 児童コーナー

インターネットでできることを紹介します

インターネットやスマートフォンから次のことができます。

・ 予約
・ 利用状況の確認、延長

・ 新着案内サービス
※図書館利用券の番号とパスワードが必要です。パスワードをお持ちでない人はカウンターで仮パスワードの発行を受けてください。



3/
13
 たくさんの思い出と新たな旅立ち
市内中学校で卒業式

市内中学校5校で卒業式が挙行されました。笠懸中学校では、卒業生145人へ校長先生から一人一人に卒業証書が授与されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用での卒業式となりましたが、温かく感動的なものとなりました。卒業式後は、お世話になった先生に感謝の言葉を伝え、クラスメートと中学校最後の時間を惜しみながら過ごしました。



- 01. 校長先生から卒業証書を受け取る卒業生
- 02. 在校生や保護者が見守る中、堂々とした入場
- 03. 3年間一緒に過ごした仲間と最後の合唱
- 04. 在校生から卒業生へ感謝を込めた送辞



2/
16
 相田みつをさんの人生を語る
みどり市生涯学習大会

笠懸野文化ホールで第14回みどり市生涯学習大会が開催されました。教育委員会表彰、さわやかハーモニカクラブの活動紹介、講演会が行われました。

講演会では、相田みつを美術館館長の相田一人さんが、息子の視点から相田みつをさんの生涯や、作品に込められた思いを語りました。



2/
23
 岩宿遺跡と相澤忠洋の研究を語る
郷土史講座を開催

岩宿博物館で「群馬の考古学研究と岩宿遺跡」をテーマに、3回にわたり郷土史講座を開催しました。

第3講目の講義には、相澤忠洋さんの妻で相澤忠洋記念館館長の相澤千恵子さんを講師に迎え、「相澤忠洋と岩宿の発見」と題し、相澤忠洋さんの研究と岩宿の発見について語りました。





みどり市の子育てを
応援します

●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

問い合わせ先

4月1日から新しく始まる
妊娠・出産・子育て期に関す
る事業をご案内します。詳細
については、保健センターへ
お問い合わせください。
●産婦健康診査費用助成事業
対象 令和2年4月1日以降
に産後2週間、産後1カ月
健康診査を受ける人
内容 医療機関で産後2週
間、産後1カ月で受ける産

婦健康診査に対して、費用

の一部を助成します。

利用方法 妊娠届の時に受診

票を交付します(すでに妊

娠届が済んでいて対象とな

る人には受診票を郵送しま

す。

●産後ケア事業

対象 産後の体調や育児に不

安がある人、家族などから

十分な産後の援助などが受

けられない人など。

内容 出産後、産科医療機関

などにおいて日帰りや宿泊

で、授乳指導や育児相談、

産後の休養などが受けられ

ます(利用時自己負担金あ

り)。

利用方法 申請が必要です。

希望する人は保健センタ

へご相談ください。

●母乳育児推進事業

対象 産後3カ月以内の人で

母乳外来による乳房マッ

サージを含む母乳育児指導

を受けた人

内容 産後3カ月以内に産科

医療機関などで母乳外来を

利用した場合にかかる費用

の一部を助成します。

助成 1回の母乳外来に対し

て上限1,000円。(5

回まで)

利用方法 母乳外来の領収書

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 4月8日(木)、5月15日(金)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

期日 4月16日(木)、5月21日(金)

※歯科・栄養相談も受けられます。

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 4月10日(金)、5月18日(月)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

※新型コロナウイルス感染症の感染拡

大防止に伴い4月8日(木)・10日(金)・

16日(木)は中止になる場合があります。

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター

(大間々庁舎) ☎(76)0987

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 4月27日(月)、5月7日(木)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 4月15日(木)、5月15日(金)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所 ☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

期日 5月11日(月)

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 5月7日(木)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本

所 ☎(76)4111

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方方法務局桐

生支局 ☎(44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤ

ル(市役所こども課家庭児童相談室内)

☎(76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福

祉事務所 ☎(53)4131

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2木曜日

時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話

教育相談室 ☎(73)1110



を添えて産後6カ月になるまでに申請してください。

●不妊症治療費助成事業

対象 みどり市に1年以上住所のある不妊症治療を行っている夫婦

内容 不妊症治療を行っている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊症の検査や治療に要する医療費の一部を助成します。

利用方法 申請が必要です。助成の内容や申請に必要な書類など、詳細については、保健センターへお問い合わせください。

●新みどり健診が始まります

対象者には、5月中旬に健診のお知らせと受診券を郵送します。受診の際は、受診券と保険証を忘れずに持参してください。自己負担はありません。健康状態の確認と健康管理にお役立てください。

なお、健診の受診は、集団健診、個別健診、人間ドックのいずれか1回のみです。人間ドックの受診を希望する人は新みどり健診を受診できません。人間ドックの種類と助

成金の内容については、10ページをご覧ください。

※「特定健診」は加入している健康保険制度により実施方法が異なります。不明な点は保険証発行元や勤務先へお問い合わせください。

※今後の状況を踏まえ、日程などを変更する場合には、広報紙やホームページなどでお知らせします。

●胃がん・大腸がん検診などの日程変更について

「令和2年度がん検診等受診シール在中」と書かれた青い封筒を対象者に郵送しました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月10日までの胃がん検診（バリウム検査）・大腸がん検診（容器配布含む）を延期としました。

また、今年度から実施予定の胃がん検診（胃内視鏡検査）申し込みについても、6月以降とします。新たな日程や会場については、今後の状況を踏まえ、広報紙やホームページなどでお知らせします。不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

休日当番医

4 / 19 (日)	永田医院 日新病院 高橋産婦人科医院	末広町 菱町3 相生町2	内児 内 婦	(22)5122 (30)3660 (53)8531
4 / 26 (日)	星野クリニック 木村クリニック かねこ耳鼻咽喉科クリニック	小曾根町 本町4 笠懸町	内児循環呼 内 耳鼻	(44)1125 (44)7781 (46)8723
4 / 29 (水)	療育センター きぼう わたらせりパーサイドクリニック 大前医院	大間々町 相生町1 元宿町	児 内 耳鼻	(73)2605 (53)3166 (22)3387
5 / 3 (日)	志鳥クリニック 矢部クリニック 栗原皮フ科医院	笠懸町 錦町1 本町1	内児 内消循 皮	(76)9998 (45)3711 (22)3234
5 / 4 (月)	田中医院 関内科医院 鈴木整形外科クリニック	広沢町2 大間々町 相生町5	内児 内皮 整	(54)5012 (73)2022 (53)1170
5 / 5 (火)	アウルこどもクリニック 篠原クリニック 北川眼科医院	新里町 相生町3 仲町1	児 内 眼	(70)2112 (52)6750 (44)1010
5 / 6 (水)	小暮医院 山口クリニック 岩宿クリニック	相生町2 広沢町6 笠懸町	内児循 内循 産婦	(52)6608 (54)4153 (46)7200
5 / 10 (日)	関田内科クリニック 森の診療所 みらいこどもクリニック	相生町5 笠懸町 笠懸町	内児循 内 児	(54)2511 (47)8118 (47)8200
5 / 17 (日)	小保方医院 坂本内科医院 さいとう内科クリニック	大間々町 仲町1 笠懸町	内児 内 内	(72)2505 (44)8989 (47)7770
5 / 24 (日)	武井内科医院 大澤医院 岩下病院	広沢町1 相生町2 本町4	内児 内 整	(53)6060 (52)3312 (22)0151
5 / 31 (日)	新宿医院 稲葉医院 日野医院	新宿1 大間々町 広沢町4	内児 内 耳鼻	(44)5930 (72)1655 (54)1820

休日当番接骨院

4 / 19 (日)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455
4 / 26 (日)	桐生にして鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
4 / 29 (水)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
5 / 3 (日)	周藤接骨院 高柳接骨院	境野町2 大間々町	(44)5827 (72)2082
5 / 4 (月)	すわ接骨院 NARI 接骨院	末広町7 笠懸町	(46)0901 (76)5005
5 / 5 (火)	さいとう整骨院 ながや接骨院	新宿1 新里町	(43)8574 (74)5938
5 / 6 (水)	ほしの接骨院 中島接骨院・鍼灸院	笠懸町 宮前町1	(76)7042 (22)8555
5 / 10 (日)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿1 相生町2	(46)3741 (52)0606
5 / 17 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
5 / 24 (日)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町2 大間々町	(43)1713 (73)6902
5 / 31 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



にんじんサラダ

ニンジンの鮮やかなオレンジ色は、豊富に含まれるカロテンの色です。カロテンは、体内に入るとビタミンAに変わります。ビタミンAは、視力の低下を防ぎ、体の成長を助け、細菌などへの抵抗力をつける働きがあります。油と一緒に調理することで吸収力が高まります。油で炒めたり、揚げたり、ドレッシングをかけたりする調理法が効果的です。
(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料（4人分）

（1人分約132キロカロリー）

ニンジン …………… 中2本
ツナ缶 …………… 1缶
レモン汁 …………… 少々
ホールコーン………… 40g
調味料A
サラダ油 …………… 大さじ1
酢 …………… 大さじ1
塩 …………… 小さじ1／2

■作り方

- ①ニンジンは皮をむき、長さ5～6cmの細い千切りにし、硬さが残る程度にお湯にくぐらせる。
- ②ツナは、汁気を切り、レモン汁をかける。
- ③調味料Aを合わせ、ドレッシングを作る。
- ④ニンジンとツナ、コーンをドレッシングであえて出来上がり。

我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



いまいすみ かいせい
今泉 快星
(10カ月)



★今泉家のアイドル★
これからも大きく育ってね!

なかむら ぜんじゅ
中村 銀寿
(2歳11カ月)



もうすぐ3歳だね。
甘えん坊で食いしん坊で、
元気いっぱいの銀寿を家族は大好きです。

すながわ りきた
砂川 力太
(7カ月)



いつもニコニコ癒やし系!
我が家のアイドル!!

編集後記

3月に卒業式を迎えた皆さん、卒業おめでとうございました。4月から新天地でも自分らしさを忘れずに頑張ってください。マ新型コロナウイルス感染症の影響で、市内施設の休館や市主催イベントなどの中止や延期により、市民の皆さんに多大なる

ご不便をお掛けしております。最新情報は本市ホームページから確認することができますのでご利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、手洗い、うがいを習慣づけましょう!