

広報 みどり

Midori City Public Relations

9 2020
月号
No.174

みんなと一緒に
ボッチャ体験！



P2 バランスの良い食事をチェックしよう

バランスランチョンマット

P4 令和3年度 保育所・認定こども園の園児を募集

P5 令和3年度 学童保育所の入所児童を募集します

P6 子育ては一人で悩まないで、気軽に相談してください
ご存じですか？みどり市母子保健推進員



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。



8月19日 ボッチャ楽校
(多世代交流館)

右のイラストは「食事バランスガイド」です。バランスのよい食べ方を、おもちゃのこまに例えています。

それぞれの料理をバランスよく食べれば長く回っていられます (= 健康)。食べ過ぎたり不足していると凸凹になり倒れやすくなります (= 病気)。

一番上にある主食はしっかりと食べ、下に行くほど食べたい量は少ないことを表しています。下の「ランチョンマット」は同じ色分けにしています。

こまの「ひも」は菓子や嗜好品などで、量が多いと「ひも」が長くなり、「こま」を回すのが大変になります。1日 100 ~ 200 キロカロリーが適量です。

※食事バランスガイドは、健康な人の健康づくりを目的に作られたものです。(厚生労働省・農林水産省決定)
糖尿病、高血圧など、病院で医師または管理栄養士から食事指導を受けている人は、その指示に従ってください。



みどモス

しっかり食べて
健康的な体づくりを
心掛けようモス~!
好き嫌いせず、
バランス良く
食べようモス!



果物

日中に食べてエネルギーに

果物 100g で 1 つ分と数えます。1 つ分の目安は、握り拳 1 つです。ビタミンや食物繊維を多く含みます。果糖が多いので食べ過ぎると血液中の中性脂肪が上がってしまいます。

1 つ分 = = = = = =
みかん 1 個 桃 1 個 りんご 半分 梨 半分 ぶどう 半房 柿 1 個

主菜

適度に食べたい

たんぱく質 6g で 1 つ分と数えます。たんぱく質は筋肉や皮膚、骨、血液、病原体を倒すための抗体などの材料になります。使う食材や部位によっては「あぶら」が多いので、食べ過ぎると太る要因になります。また、たんぱく質が燃料として燃やされ、燃えカスが痛風を悪化させます。

1 つ分 = = = 2 つ分 = =
冷やっこ 納豆 目玉焼き 1 皿 焼き魚 まぐろとイカの刺身
3 つ分 = = =
ハンバーグステーキ 豚肉のしょうが焼き 鶏肉の唐揚げ

汁物

具たくさんで栄養補給

忙しいときは具たくさんのおかずスープがおすすめ。野菜たっぷり「副菜」、肉や魚をプラスすると「主菜」になります。

「おかずスープ」の例



きのこ汁

わかめスープ

野菜スープ

けんちん汁

豚汁

水餃子

毎食 4 つのお皿がそろうようになったら...

ステップアップ
してみよう!

◆油脂類

揚げ物や炒め物、油を使った調味料 (マヨネーズ、ドレッシングなど) が多く、摂取エネルギーが 2 倍以上に増えてしまいます。料理の組み合わせに注意!

◆食塩

しょうゆやソース、合わせ調味料には食塩が多く含まれているものがあります。高血圧症や腎不全などになるリスクが高くなることが分かっています。

バランスランチョンマット

健康を保つための基本は、①**バランスのよい食事**、②**適度な身体活動**、③**心と身体の休養**です。
このランチョンマットを参考に、それぞれの料理を食卓に並べて「バランスのよい食事」をチェックしましょう。

問い合わせ先 健康管理課（笠懸保健センター） ☎ (76)2510

【年齢別・男女別の1日分の目安量】

食品画像：「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアルを引用

	年齢	3～5歳	6～9歳	10～11歳	12～69歳		70歳以上	
	活動量				身体活動 低い	身体活動 ふつう以上	身体活動 低い	身体活動 ふつう以上
主食	男性	3～4つ分	4～5つ分	5～7つ分	5～7つ分	6～8つ分	4～5つ分	5～7つ分
	女性			4～5つ分	4～5つ分	5～7つ分		4～5つ分
	妊娠中期±0 妊娠後期+1 授乳中+1							
副菜	男性	4つ分	5～6つ分	5～6つ分	6～7つ分		5～6つ分	
	女性				5～6つ分			
	妊娠中期+1 妊娠後期+1 授乳中+1							
主菜	男性	3つ分	3～4つ分	3～5つ分	3～5つ分	4～6つ分	3～4つ分	3～5つ分
	女性			3～4つ分	3～4つ分	3～5つ分	3～4つ分	
	妊娠中期+1 妊娠後期+1 授乳中+1							

牛乳・乳製品	年齢	3歳以上
	男女	2つ分 妊娠中期±0 妊娠後期+1 授乳中+1

果物	年齢	3～5歳	6歳以上
	男女	1～2つ分	2つ分 妊娠中期+1 妊娠後期+1 授乳中+1

▶活動量について…身体活動「低い」は座っていることが多い人。目安は1日の歩数が6,000歩未満。

身体活動「ふつう以上」は立っている仕事を中心、または軽スポーツ、活発な運動習慣がある人。目安は1日の歩数が6,000歩以上。

牛乳製品

カルシウム 100mg
で1つ分と数えます。
骨の丈夫さ（骨密度）
は20歳台前半がピークで、その後徐々に下がります。カルシウムは止血するなど重要な働きをしており、食事から補充できないと骨を溶かしてしまいます。アレルギーなどで牛乳・乳製品を取れない人は、骨ごと食べられる魚や野菜など他のカルシウムの多い食品を取るようにしましょう。

1つ分 = 牛乳 コップ半分 = チーズ 1かけ = スライス チーズ1枚

= ヨーグルト 1パック

2つ分 = 牛乳瓶 1本分

自分に健康投資

副菜

たっぷり食べたい

生の状態 70g で1つ分と数えます。目安は小鉢またはお椀に6分目以上です。副菜をカラフルにすると食材の種類が増え、ビタミンやミネラル、食物繊維、抗酸化物質とさまざまな栄養素を取ることができます。

1つ分 = 野菜サラダ = きゅうりとわかめの酢の物 = 貝だくさん味噌汁 = ほうれん草のお浸し = ひじきの煮物 = 煮豆 = きめのコンチー

2つ分 = 野菜の煮物 = 野菜炒め = 芋の煮ころがし

主食

きちんと食べたい

炭水化物 40g で1つ分と数えます。炭水化物の一種である糖質は体を動かしたり体温を上げるための重要なエネルギー源です。自分の年齢や身体活動に合わせ、きちんと食べましょう。

1つ分 = ご飯 小盛り1杯 = おにぎり1個 = 食パン1枚 = ロールパン2個 = ご飯 中盛り1杯

2つ分 = うどん1杯 = もりそば1杯 = スパゲティ1皿

令和3年度 保育所・認定こども園の園児を募集

保育所や認定こども園への入所を新規で希望する人、または転園を希望する人は入所申し込みが必要になります。

同じ施設へ来年度も継続する場合は入所申し込みを再度する必要はありません。（代わりに現況届の提出が必要になりますので、9月下旬に通知します）。

◆保育所、認定こども園（保育所機能）の入所申し込み

対象児童 本市に住民登録し、居住（令和3年3月31日までの転入予定者を含む）をしていて、保護者が仕事、就学、介護などの理由で保育施設の保育を必要とする児童

【新規に市内・市外の保育施設の入園を希望する場合】

申し込みには、就労先の証明などが必要ですので、申込書類は早めに受け取ってください。

- ・申込時に、申請に来た保護者のマイナンバーカードまたは通知カードおよび運転免許証、印鑑を持参してください。
- ・申込状況により、希望する保育施設に入園できない場合があります。
- ・令和3年度中に産休または育休明けで復職する人も申し込みます（復職する日の前月1日から入所可能）。
- ・入所後1〜2週間は慣らし保育となり午前中のお迎えが必要となる施設もあり

りますので、事前に希望施設へご確認ください。

- ・申し込みをする場合は、事前に希望する施設に連絡し、見学をしてください。

申込書配布期間 9月16日(水)～

受付期間 10月1日(木)～30日(金)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込書配布場所・受付場所 こども課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

※各保育施設でも申込書を配布しますが施設での申し込み受け付けは行いませんので、ご了承ください。

【在園児で転園を希望する場合】

新規入園と同様に転園先の保育施設の入所申し込みをします。併せて現在通園している保育施設の退所申請書を提出する必要があります。

◆認定こども園（幼稚園機能）の入所申し込み

認定こども園は保育所と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。

認定こども園（幼稚園機能）の入所を希望する場合は各施設へお問い合わせください。

問い合わせ先 こども課(笠懸庁舎) ☎

(76)0995、大間々市民生活課 ☎ (76)1846、東市民生活課 ☎ (76)0984

保育施設名		定員	開所時間	特別保育など					
		対象児童		延	時	休	障	病	支
公立保育所	笠懸第1保育園 笠懸町阿左美 3740 ☎ (76)2012	120人	平日 7:30～18:30	●	●		●		
		生後5カ月～	土曜 8:00～12:00						
私立保育所	笠懸いずみ保育園 笠懸町阿左美 805-2 ☎ (76)5511	150人	平日 7:00～20:00	●	●	●			●
		生後5カ月～	土曜 8:00～17:00						
	たけのこ保育園 笠懸町西鹿田 21-1 ☎ (76)2697	120人	平日 7:00～20:00	●	●		●	●	●
		生後5カ月～	土曜 8:00～17:00						
	けやき保育園 笠懸町鹿 4643-1 ☎ (76)2054	120人	平日 7:30～19:00	●			●		
		生後8カ月～	土曜 8:00～17:00						
	赤城保育園 大間々町桐原 775-1 ☎ (72)2061	90人	平日 7:30～19:00	●	●	●	●		●
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:30						
	二葉保育園 大間々町大間々 2261-3 ☎ (72)1182	110人	平日 7:00～19:00	●	●	●	●		●
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00						
	大間々保育園 大間々町大間々 792-2 ☎ (72)1448	90人	平日 7:00～19:00	●	●	●	●		
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00						
	東保育園 大間々町大間々 471-1 ☎ (73)4188	140人	平日 7:30～19:00	●	●	●	●		
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00						
私立認定こども園	ちえのみ保育園 東町花輪 215 ☎ (97)3377	20人	平日 7:00～19:00	●	●		●		
		生後6カ月～	土曜 8:00～17:00						
	みどりのもり 笠懸町鹿 2532-10 ☎ (76)6508	200人	平日 7:00～20:00	●			●		●
		生後2カ月～	土曜 7:00～18:00						
	笠懸いずみ第二こども園 笠懸町久宮 299-1 ☎ (46)7581	150人	平日 7:00～20:00	●	●	●			●
		生後5カ月～	土曜 8:00～17:00						

※特別保育の料金などの詳細や申し込みは、保育施設へお問い合わせください。（略語の見方）延：延長保育、時：一時預かり保育、休：休日保育、障：障がい児保育、病：病後児保育、支：子育て支援センター

※休日保育について、大間々地区の保育所は、二葉保育園で行います。

令和3年度 学童保育所の入所児童を募集します

対象児童

保護者が仕事や病気、介護などの理由により留守になる家庭の小学1年生から6年生までの児童

利用日

月～土曜日（祝日、12月29日～1月3日、その他学童保育所が指定した日は除く）

利用時間

- 月～金曜日…放課後～午後6時30分
※30分の延長があります。
- 土曜日…午前8時～午後6時30分
※朝・夕30分ずつの延長があります。

申込方法

申込書を10月1日(木)から各施設（下表参照）で配布します。申込期間内に在学する小学校区の各施設へ直接お申し込みください。

申込期間

10月12日(月)～30日(金) ※厳守

その他

- 通学する小学校によって申し込みできる学童保育所は異なります。
- 対象となる学童保育所が複数ある場合には、希望する学童保育所にお申し込みください。定員以上の申し込みがあった場合は、施設間で調整を行います。
- 各学童保育所には定員がありますので、希望者全員の受け入れができない場合がありますので、ご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、家族の協力などにより児童が家庭で過ごせる場合には、学童保育の利用をできる限り自粛していただきますようお願いいたします。



問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎ (76)0995

施設名（受付場所）	小学校区	申込受付（祝日を除く）
第1 親老児童館 笠懸町鹿 4636-1 ☎ (76)6046	笠懸小学校	期日：月～土曜日 時間：午後1時30分～6時 (土曜日は午前8時30分～午後5時)
第2 親老児童館（笠懸小内） 笠懸町鹿 4637-5 ☎ (76)1222		
第1 笠懸東学童クラブ（笠懸東小内） 笠懸町阿左美 1010 ☎ (76)9977	笠懸東小学校	※社会福祉協議会本所（☎ (76)4111）でも申し込みができます。 期日：月～金曜日 時間：午前8時30分～午後5時30分
第2 笠懸東学童クラブ 笠懸町阿左美 804-16 ☎ (76)9954		
笠懸北小学童クラブ（笠懸北小内） 笠懸町阿左美 3730 ☎ (76)8839	笠懸北小学校	期日：月～金曜日 時間：午後1時～6時 ※こじか学童クラブでも申し込みができます。
こじか学童クラブ 笠懸町鹿 2532-10 ☎ (76)6508	笠懸小学校 笠懸北小学校	期日：月～土曜日 時間：午前8時30分～午後6時 (土曜日は午後3時まで)
大間々東学童保育所（大間々東小内） 大間々町大間々 456-1 ☎ (73)7555	大間々東小学校	期日：月～金曜日 時間：午後1時30分～6時 ※土曜日は大間々北学童保育所で大間々地区3施設の申し込みができます。 時間：午前8時30分～午後1時
大間々南学童保育所（大間々南小内） 大間々町大間々 884 ☎ (73)7331	大間々南小学校	
大間々北学童保育所（大間々北小内） 大間々町桐原 653 ☎ (73)7399	大間々北小学校	
ちえのみ学童保育所 東町花輪 215 ☎ (97)3377	あずま小学校	期日：月～金曜日 時間：午後2時30分～6時

子育ては一人で悩まないで、気軽に相談してください

ご存じですか？ みどり市母子保健推進員

令和2年4月1日から令和4年3月31日までの2年間、母子保健推進員として活動していただく、80人の皆さんをご紹介します。各地区から推薦され、委嘱を受けた母子保健推進員は、安心して妊娠・出産・育児ができるよう家庭と行政のパイプ役として、また身近な相談役として活動しています。主に乳幼児健診の案内通知を対象のお子さんがあるお宅に届けたり、乳幼児健診時のサポートなどを行います。子育ての悩みなど気軽に相談してください。

問い合わせ先 笠懸保健センター ☎ (76)2510

●主な活動

- 乳幼児健診などの案内と参加の呼び掛け
- 乳幼児健診・教室などへの協力
- 子育てや健康に関する定例研修会への参加

- 母子保健に関する相談支援

※活動によって知り得た秘密は守ります。



各地区の母子保健推進員

【笠懸町】

区	氏名
1	川島 春江
	小峰 夏代
	平野 三恵子
2	赤石 英恵
	石田 まり子
	国島 君代
	坂本 まゆみ
	藤生 美代子
3	阿部 晴美
	下山 絹子
	武井 登美代
	丸本 壽美子
	森田 滋子
4	福田 洋子
	三輪 知津子
	茂木 ふみ代
5	新井 敏子
	江原 眞里子
	関口 奈緒美
6	山本 妙子
	家住 美枝子

区	氏名
6	酒井 孝江
	佐藤 孝子
	田沼 静佳
7	高草木 久美子
	高野 幸枝
	高野 美千代
	長澤 幸子
	渡辺 節子
8	岩崎 千恵美
	岩崎 孝代
	大澤 眞知子
	山口 三千代
	石原 充
9	小島 幸江
	高田 津多江
	深津 泰子
	松島 みどり
10	岩崎 英子
	田中 和代
	中村 ひとみ
	松井 登志子

【大間々町】

区	氏名
1	中里 より子
2	曲尾 万里子
3	須永 広子
4	萩原 順子
5	粕川 光代
6	松島 順子
7	渋谷 登志江
	星野 悦子
8	赤石 秀子
	伊東 和枝
	荻原 久美子
9	小林 好江
	竹澤 米子
9	新井 妙子
10	松島 ヨシ子
10	岩澤 光枝
11	吉野 恵美子
12	深澤 広子
13	新井 トシ子
	石原 美代子
	高本 千里

区	氏名
13	深沢 千江美
14	矢部 和代
15	黒田 眞里子
	鈴木 さかえ
	福田 智恵
16	数塚 由美子
	小倉 光恵
17	小野里 節子
	山藤 桂子
	千明 幾代

【東町】

区	氏名
1	東宮 恵美子
2	関口 春美
	星野 悦子
3	佐々木 有美
	宮原 勢津子
4	須永 妙子
5	桑原 恵子

こちらもご利用ください！ **子育て世代包括支援センター**

関係機関と連携し、皆さんの子育てを応援します。
一人で悩まずに、妊娠や子育てに関することは、お気軽にご相談ください。

所在地 みどり市大間々町大間々1497-1
(大間々保健センター内)

電話番号 ☎ (72)2211

人の動き（前月比）[7月末日現在]

総数	50,253人	(+16)
男	24,923人	(+11)
女	25,330人	(+5)
世帯数	20,989戸	(+38)

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

笠懸町商工会青年部…マスク503枚、スリ仏陀シャーンティ国際瞑想センター…アル
コールハンドジェル500ml 96本
【ふるさと思いやり寄附金】金子兼治さん…30,000円

市税の収入確保と納税の公平性を保つため

不動産公売を実施します

市税の収入確保と納税の公平性を保つため、差し押さえた不動産の公売を次のとおり行います。

詳細は物件明細書を参考にしてください。

入札期間 11月9日(月)午前9時～20日(金)午後5時

物件明細書配置場所 納税課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

※市ホームページでも閲覧可

問い合わせ先 納税課納税係 ☎(76)0956

●公売予定物件（みどり市分）

売却区分番号・所在	財産種別	種類	面積	最低公売価格
みどり市一 大間々町大間々	土地 建物	宅地 居宅（平家建）	計 157.03㎡ 56.30㎡	1,110,000円
みどり市二 大間々町高津戸	土地 建物	宅地 居宅（平家建）	370.00㎡ 92.74㎡	2,450,000円
みどり市三 大間々町大間々	土地 建物	雑種地 店舗	611.00㎡ 215.08㎡	8,910,000円
みどり市四 笠懸町鹿	土地 建物	宅地 居宅（2階建）	330.58㎡ 134.56㎡	5,840,000円

※公売とは、自治体が差し押さえた不動産などを売却して、滞納した税金に充てる手続きです。

緊急情報を国が送信するシステム

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験



国が行う全国一斉情報伝達試験に併せて、防災行政無線と連動させた、自動起動放送による情報伝達試験を行います。

全国瞬時警報システム（Jアラート）は、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの緊急情報を国が送信するシステムで、市町村の防災行政無線や携帯電話会社による緊急速報メールなどが連動し

て、瞬時に情報を伝達します。
日時 10月7日(水) 午前11時
放送内容 防災行政無線の子局（屋外スピーカー）および対象となる世帯に配布した戸別受信機から「こちらは、ぼうさいみどりです。これはJアラートのテストです。」と放送
※3回繰り返し
問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎(76)0960

秋のイベント
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、秋に開催を予定していた次のイベントについて、中止を決定しました。

- ・ひまわりの花畑まつり（10月9日・12日）
- ・わたらせ渓谷工芸まつり（10月17日・18日）

※当初5月開催予定を秋に延期したものです。

- ・関東菊花大会（10月24日・25日）

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

宝くじの収益を
地域のために生かす

（公財）群馬県市町村振興協会では、自治振興を目的に宝くじの収益を財源として助成事業を行っています。大間々町第2区では祭り用品などを整備しました。

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961



令和2年 国勢調査を実施 ～みどり市はインターネット回答を推奨します～

回答方法・期限 ①インターネット回答…9月14日(月)～10月7日(水)、②調査票(紙)での回答…10月1日(水)～10月7日(水)
※詳しくは、広報みどり8月号P2～3をご覧ください。
問い合わせ先 企画課情報管理係 ☎(76)7111

10月から新しい保険証で受診してください 国民健康保険証の更新について



●国民健康保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛てに世帯員全員分を同封して普通郵便で郵送します。簡易書留での郵送を希望する場合は、9月11日(金)までに申請が必要となります。なお、申請は毎年必要となります。

保険証が届いたら、名前や注意

事項などをよく確認していただき、現在使用している保険証は10月1日以降に市役所国保担当係に返却していただくか、もしくは各世帯で処分してください。

なお、高齢受給者証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、現在お持ちの物を引き続き使用してください。

●滞納者へは資格証明書を交付

災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事

業の廃止など特別な理由もなく、1年以上保険税を滞納している人には資格証明書を郵送します。

資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関などで受診する場合

は、病院などの窓口で一度医療費を全額支払わなければなりません。資格証明書をきちんと提示し医療機関を受診すれば、後日、市役所国保担当係へ申請することで保険給付分が払い戻されます。滞納の解消が条件となります。いざというときのためにも、保険税はきちんと納めましょう。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

フルート・ピアノ・朗読が織りなす森の中のコンサート 童謡ふるさと館でコンサートを開催

日時 10月11日(日)、第1部：午後1時30分、(開場：午後1時)、第2部：午後2時30分

定員 200人

出演 フルート：荒川洋さん、ピアノ：真下陽子さん、朗読：あしの会、あずま語りの会、わらべの会

演目 第1部：フォーレ／子守

歌 荒川洋編曲／崖の上のポニョメドレー、荒川洋／音楽物語「バルボンさんのおさんぽ」ほか、第2部：ユー／ファンタジー 賛美歌／アメージング・グレイス、荒川洋／音楽



物語「スイミー」ほか

参加費 1・2部通し：大人2,000円、子ども(小学生まで)1,000円、各部：大人1,000円、子ども(小学生まで)500円

※3歳未満満膝上無料
その他 参加者に、「みどモスオリジナル缶バッジ」と「童謡ふるさと館展示室入館無料券」をプレゼント

会場・問い合わせ先 みどり市童謡ふるさと館(東町座間367-1) ☎(97)3008

みどり市戦没者追悼式を開催します

市では、先の大戦で亡くなられた御霊に対し謹んで追悼の誠を捧げるため、みどり市戦没者追悼式を開催しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、規模を縮小して実施するため、一般市民の参列についてはご遠慮ください。

期日 9月29日(火)
時間 午前10時
会場 あすかホールみどり大間々館

参列者 遺族団体代表、来賓など(30人程度)
※参列遺族の一般募集は行いません。

その他 新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、中止する場合があります。

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

就学時健康診断のお知らせ

学校保健安全法に基づき、令和3年4月に市内の小中学校へ入学するお子さんを対象に

秋の狂犬病予防注射集合注射を中止します

令和2年5月に実施を予定し、延期をしていた令和2年度狂犬病予防注射の集合注射は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まらない状況から、市民の皆さまの健康を第一に考え、中止とします。生後91日以上の子犬を飼っており、今年度狂犬病予防注射未実施の方は、12月31日までに動物病院で狂犬病予防注射を行うようお願いいたします。なお、動物病院を受診する際は、待合室などでの混雑を避けるため事前に電話連絡で相談するなど、集団感染を防ぐためのご協力をお願いします。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎ (76) 0985

ふるさと思いやり寄附金の状況

皆さんの思いを実現するため、今後も各事業に着手してまいります。引き続き、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎ (76) 0962

●受入状況（令和元年度末累計）

（単位：円）

事業項目	累計件数	累計金額
自然環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	132 件	2,330,000
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	17 件	210,000
市民の健康増進及び福祉の向上に関する事業	74 件	7,935,000
産業の振興及び魅力ある観光地づくりに関する事業	67 件	9,015,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	85 件	5,205,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	25 件	4,140,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	190 件	145,964,000
（内訳）		
・わたらせ渓谷鐵道の支援	(18 件)	(110,220,000)
・指定なし	(172 件)	(35,744,000)
合計	590 件	174,799,000

●令和元年度活用状況

（単位：円）

主たる事業項目	活用した事業	活用金額
市民の健康増進及び福祉の向上に関する事業	健康増進支援事業	795,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	相澤忠洋資料館保全活用事業	700,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	地域創生支援補助事業	540,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	わたらせ渓谷鐵道運行維持費補助事業	5,000,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	空き家除去補助事業	690,000

●基金状況

（単位：円）

	H30 年度末 基金残高	R 1 年度 積立金額	R 1 年度 取崩金額	R 1 年度末 基金残高
受入金	61,615,000	30,155,000	7,725,000	84,045,000
基金利子	1,629,359	156,329	0	1,785,688
合計	63,244,359	30,311,329	7,725,000	85,830,688

干しイモの生産・販売に関心がある人へ 第2回干しイモづくり養成塾を開催

中山間地域における新たな農業の担い手の確保と耕地利用促進による遊休農地の発生防止や地域活性化のため、東町の特産である干しイモの生産・販売技術を得る干しイモづくり養成塾を開催します。

期日 10月24日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 イモ栽培ほ場(東町小夜戸)
※詳細は申込時にお伝えします。
対象 市内在住で干しイモの生産・販売に関心がある人
定員 20人

内容 イモの掘り取り、貯蔵
講師 松島ヒロ子さん(干しイモ生産販売農家)、桐生地区農業指導センター職員
費用 無料
持参する物 筆記用具、飲み物、農作業ができる服装、手袋、長靴
申込方法 電話または窓口
申込期限 10月16日(金)
申込・問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ (76) 1939

健康診断などを実施します。
対象となるご家庭へは、9月上旬に案内通知を送付します。9月18日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。
対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたお子さん
問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎ (76) 9845

みどモスに引き続き投票をお願いします！

ゆるキャラグランプリ 2020 のランキングは現在 11 位です (8 月 27 日現在)。引き続き、投票をお願いします。
問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎ (76) 0957



左の二次元コードから投票してモス

日常生活の困り事を支援します みどり市安心支援事業のお知らせ

事業内容 簡単な日常生活上の支援 (掃除、洗濯、買い物代行、話し相手、外出付き添い、ごみ出しなど)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、支援内容を一部変更する場合があります。

対象 市内全域の 65 歳以上の在宅高齢者

利用方法

- ・利用を希望する人は、社会福祉協議会へお申し込みください。
- ・利用した人は、利用時間に応じ安心支援サポーターに利用券を

お渡しください。(利用時間 30 分につき 250 円分)

・利用にあたっては、利用券の購入 (4 枚千円) が必要です。利用券は、社会福祉協議会で販売しています。

・希望する支援内容や時間など詳しいことは、専属のコーディネーターが調整して決めています。

安心支援サポーターを募集

サポーターになるには、市への登録が必要になります。安心支援サポーターは、利用者から受け

対象となる人は申請してください

紙おむつを購入できる給付券を交付

市内の指定店で紙おむつを購入できる



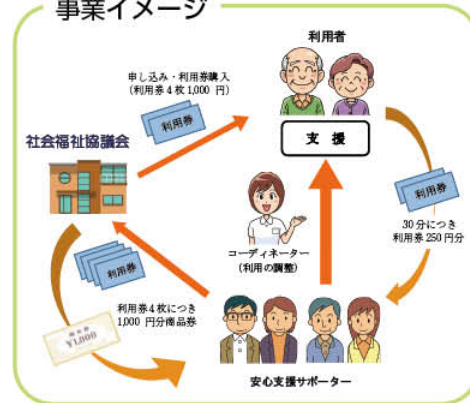
給付券を交付します。対象となる人は申請してください。

対象 基準日を 10 月 1 日として、在宅生活を継続し、次の ①～⑤

の全てに該当する人

- ① 65 歳以上の高齢者
- ② 要介護認定において、要介護 2 以上の認定を受けている人
- ③ 失禁状態の人
- ④ 在宅で 6 カ月以上 (4 月 1 日以前から)、常時紙おむつを使用

事業イメージ



取った利用券を社会福祉協議会へ提出すると、4 枚につき千円分の商品券と引き換えられます。
問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会 本所 ☎ (76) 4111、大間々支所 ☎ (72) 4054、介護高齢課 高齢福祉係 ☎ (76) 0974

している人

⑤ 4 月 1 日から 9 月 30 日の間に、入院・施設入所・短期入所をした日数が 100 日未満の人

給付 下期分として、1,000 円分の紙おむつ購入券を 10 枚交付

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

申請期限 10 月 30 日 (金)

問い合わせ先 介護高齢課 高齢福祉係 ☎ (76) 0974

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集します。

各募集団地とも指定がある場合を除き申込締め切りは毎週金曜日とさせていただきます。申込者多数の場合は抽選とします。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅政策係 ☎ (76) 1904

団地名	間取り	家賃	戸数
大間々一丁目上原団地	3DK	21,400 円～ 44,300 円	2 戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800 円～ 19,100 円	1 戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400 円～ 20,500 円	1 戸
神梅第 2 団地	3DK	10,600 円～ 21,200 円	2 戸
神梅第 3 団地	3DK	10,900 円～ 21,500 円	2 戸
浅原田中団地	3K	12,300 円～ 25,700 円	3 戸
大平団地	3K	7,800 円～ 15,800 円	2 戸
下小池団地	3DK	6,800 円～ 13,400 円	1 戸
高街道団地	3LDK	41,000 円	3 戸

秋の全国交通安全運動

スローガン

「いそいそでも 心のブレーキ かけましょう」

期間 9 月 21 日 (月・祝) 30 日 (水)



今月の納税

■固定資産税第3期、国民健康保険税第3期 9月30日(水)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 9月28日(月)・29日(火)・30日(水)・10月1日(木) 午後7時30分まで

■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

東京2020パラリンピック

ホストタウン特集



第5弾

問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

～香港ボッチャチームの紹介～

◆選手・コーチの紹介

その3

みどり市で合宿を行う香港ボッチャチームの選手・スタッフを紹介します！

リオン ユン マン
Leong Yuan Mun (梁媛雯) さん
(コーチ)

【東京2020パラリンピック競技大会への抱負】

香港のアスリートがトレーニングの成果を発揮し、世界クラスのアスリートと最大限の可能性を競い合えることを願っています。

残念ながら、私たちのチームはチーム戦(BC1/BC2)の参加資格がありません。Yeung Hiu Lam を応援し、彼女の勝利を期待します。



ヨン ヒウ ラム
Yeung Hiu Lam (楊曉林) さん

【クラス】 BC 2

【実績】

- ▶ BISFed 2019 Povoá Boccia World Open (2019)
BC 2 個人(混合) 銀メダル
- ▶ 2018 Asian Para Games (2018)
チーム戦(BC1/BC2) 銀メダル
BC 2 個人(混合) 銅メダル
- ▶ BISFed 2018 Montreal World Open(2018)
BC 2 個人(混合) 銀メダル
- ▶ リオパラリンピック競技大会(2016)
BC 2 個人(混合) 出場
チーム戦(BC1/BC2) 出場



【東京2020パラリンピック競技大会への抱負】

新型コロナウイルス感染症の流行が早く終わり、パラリンピックが予定通りに開催されることを願っています。

アスリート、コーチ、役員は、健康を維持し、大会までベストコンディションを維持していきます。

医療・福祉施設従事者応援金を給付

受付期限は9月30日です

みどり市では、新型コロナウイルス感染症が拡大する中、市民生活を支えてきた人へ感謝の意を表するため、対象者へ応援金を給付する事業を行っています。

まだ申請を行っていない人は、申請手続きをお願いします。

対象 令和2年4月16日から5月14日までの間、次の全ての要件

を満たしている人

①みどり市の住民基本台帳に継続して登録されていること

②医療機関・福祉施設の事業所などに継続して勤務していること

給付額 1人につき5,000円

申請方法 所定の申請書を、次の受付窓口まで持参もしくは郵送

(給付は1人につき1回限り)

により受け付けます。

※申請書は、市ホームページでダウンロードできるほか、受付窓口でも配布しています。

受付窓口 介護高齢課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

受付時間 午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

申請期限 9月30日(水)(当日消印有効)

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

運動重点

①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

②高齢運転者などの安全運転の励行

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

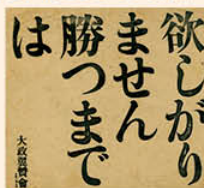
※9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎(76)0960

特別展示 戦後75年 暮らしの資料に見る戦争

終戦から75年が経過し、ほとんどの人にとって戦争が遠い歴史上の出来事になり、戦争の記憶を次世代に語り継いでいくことが難しくなっています。そこで今回は、当時の生活道具や配布されたピラなどの資料を展示し、戦中・戦後の暮らしについて振り返ります。

期間・会場 9月5日(土)～10月4日(日)・歴史展示室



公民館

笠懸公民館 ☎(76) 2211
大間々公民館 ☎(76) 2310
東公民館 ☎(97) 2721

休館日／月曜日

イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、笠懸地域こどもまつり、笠懸地域文化祭、大間々地域芸術文化祭、東地域文化祭の中止を決定しました。

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77) 1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第18回 みどり・桐生地区中高生合同音楽祭

期日 10月11日(日)

時間 午後1時開演（午後0時30分開場）

参加校 笠懸中学校・笠懸南中学校・大間々中



学校・大間々東中学校各吹奏楽部、大間々高等学校音楽部、桐生女子高等学校管弦楽部、桐生南高等学校・桐生市立商業高等学校・明照学園 樹徳高等学校各吹奏楽部

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、入場は関係者（保護者含む）のみとします。

富弘美術館

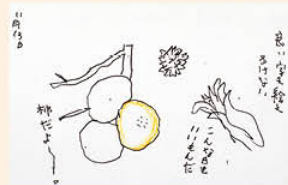
☎(95) 6333

休館日／無休

企画展 星野富弘のラクガキ

「今日のごちそう…白菜のつけそこない」。幼い頃か

ら、ヤンチャでひょうきんだった星野富弘のラクガキ。思わず、クスッと笑ってしまうような、そのラクガキには、表現できることの喜びや深い意味が込められているようです。ぎこちない1本、1本の線にもエネルギーを感じます。自由な心、生きてゆくことの実感をラクガキで表現したのでしょ



柿だよー

う。詩画作家、星野富弘の創作の原点をひもときます。

期間 11月29日(日)まで

●星野富弘・小澤基弘～ラクガキ対談～（要予約）

日時 10月3日(土) 午後1時30分～

定員 50人（先着順）

予約方法 電話で申し込む（1人につき2人まで）

第8回詩画の公募展作品を募集

絵が言葉を生かし、言葉が絵を生かしている画文一体の「詩画」を現代芸術の新たな表現形式として広く一般に普及させることを目的に、今年も「詩画の公募展」を実施します。一人一人の体験や感性から生まれる「いのちの尊さ・いのちの輝き」を表現したオリジナルな詩画の優秀作品を顕彰します。

一般の部の開催要項・出品票は富弘美術館で配布している他、ホームページからもダウンロードできます。※詳細は6月号6ページをご覧ください。

募集期限 9月30日(水)

ながめ余興場

☎(72) 1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●月見寄席

日時 9月27日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73) 1195

新型コロナウイルス感染症の影響により、お知らせしているイベント内容などが変更となる場合があります。最新情報は、市ホームページや各施設へ直接確認していただきますようお願いいたします。



知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

大人向け体験学習講座 石器作り

黒耀石を使って石器を作ります。ボランティア養成講座として実施しますので、初めての人にも基礎から丁寧に指導します。

日時 9月20日(日) 午前10時～正午

会場・対象 ふれあい学習館・中学生以上

参加費・定員 520円（材料費）・5人

※詳しくは直接お問い合わせください。

夏休み子ども向け展示

岩宿人のくらしをさぐる 開催中

岩宿時代の人々はどのように生活していたのでしょうか。遺跡から出土した石器や、これまでの研究成果から当時のくらしを探ります。今年は感染防止対策のため、体験型展示はありませんが、岩宿時代の自然、石器の作り方・使い方、衣食住を楽しく学んでみましょう。

期間 9月22日（火・祝）まで

会場 岩宿博物館1階 企画展示室



農業体験学習

岩宿の里米っこクラブ参加者募集

岩宿の里で昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米（赤米・黒米）とサトイモを栽培するほか、地元に伝わる民俗的な行事も体験します。農作業のあとには“コジョハン”と呼ばれる軽食を試食します。※今年は古代米の収穫からの体験になります。

開催期日・内容

- ・第1回…10月3日(土) 古代米の稲刈り・はぜ掛け
- ・第2回…10月17日(土) 古代米脱穀
- ・第3回…11月21日(土) サトイモ収穫
- ・第4回…12月6日(日) 1年間のまとめ(予定)

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑（ふれあい学習館集合、会場は屋外）

対象 小学生以上（子どもとその家族優先・3年生以下は保護者同伴参加）で、全日程参加可能な人

参加費 1,000円（材料代・保険代を含む）

定員 20人

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始 9月11日(金) 午前9時～

その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合がありますが、その場合でも参加者への収穫物の配布を行います。

第72回企画展 岩宿時代の円形のムラ

岩宿時代の最初の頃には、イエが円形に建ち並んでいたと考えられる「環状ブロック群」と呼ばれるムラの跡が発見されることがあります。



この環状ブロック群は、岩宿時代最古のⅠ期で集中して発見されることが知られています。また、遺跡が最も多く発掘されている関東地方でも、北関東地方西部と下総台地で多数の環状ブロック群が発見されています。近年発見された遺跡を中心に、資料を展示し、これらの地域で繰り広げられた当時の生活やムラの様子に迫ります。

期間 10月3日(土)～11月23日（月・祝）

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）



国民年金のお知らせ

【民間事業者に委託】

国民年金保険料を納付していない人への電話、戸別訪問、文書による納付案内や収納業務を民間業者に委託しています。夜間、土日曜日、祝日にも納付案内を行っていますのでご理解ください。

事業者 株式会社アイヴィジット
【ねんきんネット】

自宅のパソコンから24時間いつでも自身の年金記録を確認できます。ねんきんネットの登録にはアクセスキーが必要です。アクセスキーの発行はお近くの年金事務所で受け付けています。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

若年ひとり親家庭等の集い

期日 10月24日(土)

集合場所 岩宿博物館第1駐車場

集合時間 午前7時

対象 市内在住のひとり親家庭(中学生までの子とその保護者)

内容 スパリゾートハワイアンズ定員 40人(先着順)

参加費 大人：4,000円、中

学生：3,000円、小学生：2,000円、未就学児：1,

000円

申込期間 9月14日(月)～25日(金)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

危険物取扱者試験および準備講習会

【危険物取扱者試験】

期日 11月15日(日)

試験種類・時間・手数料 甲種

：午前9時～11時30分・6,000円、乙種：午前9時～11

時・4,600円、丙種：午前

9時～10時15分・3,700円

会場 前橋工業・高崎工業・渋川

工業高等学校、関東学園大学

案内・願書・申込書配布場所

桐生市消防本部、消防署、分署

申込方法・期間 書面申請：(一

財)消防試験研究センター群馬

県支部へ郵送または持参・9月

28日(月)～10月9日(金)、電子申請

：(一財)消防試験研究センター

ホームページから申し込み・9

月25日(金)～10月6日(火)

【危険物取扱者試験準備講習会】

日時 10月19日(月) 午前9時30分

～午後4時30分

会場 桐生市消防本部

対象 危険物取扱者試験乙種第4

類受験者

定員・費用 30人(先着順)、

12,500円(テキスト代含む)

申込期間 9月28日(月)～10月9日(金)
申込・問い合わせ先 桐生市消防本部予防課 ☎(47)1703

10月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 10月6日(火)：7区公

民館、7日(水)：3区公民館、9

日(金)：1区公民館、13日(火)：5

区公民館、14日(水)：4区公民館、

23日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 10月1日(木)：11区公

民館、2日(金)：いきいきセン

ター、7日(水)：1区公民館、15

日(木)：小平公民館、16日(金)：福

岡記念館、23日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

期日・地区 10月12日(月)：草木、

14日(水)：沢入、15日(木)：小夜戸、

16日(金)：花輪3区、22日(木)：花

輪1区

時間 午後1時30分～3時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

東支所 ☎(97)2828



日本乳がん ピンクリボン運動

桐生厚生総合病院では「日本ピンクリボン運動」として、仕事で忙しい女性のため、10月第3日曜日に女性技師による乳がん検診を行っています。

検診日 10月18日(日)

集合時間 午前9時～10時

募集人数 20人(先着順)

検査内容 乳がんマンモグラフィ

ボートレース桐生
開催日程



9月

【ナイターレース開催日】
 9/9・10・11・12・13・19・20
 21・22・23・27・28・29・30
 10/1・5・6・7・8・9・10

【主な場外】
 9/17・18・19・20・21・22
 (PGI第7回ヤングダービー びわこ)

【外向発売所】
 営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

―検査(視触診なし)
費用 7,924円(全額自己負担の場合。市の乳がん検診事業対象者はお申し出ください。)

申込開始日 9月7日(月)

受付時間 平日の午後2時～4時

申込・問い合わせ先 桐生厚生

総合病院健診室健診係 ☎(44)

7160

里親相談会

群馬県では、事情により家庭で生活できない子どもを養育してくれる里親を募集しています。関心がある人は、出張里親サロンを開催しますので参加ください。

日時 10月21日(水) 午前10時～正午

会場 笠懸公民館

内容 里親制度の説明および里親

をされている人との座談会

問い合わせ先 東部児童相談所 ☎

0276(57)6111

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 10月8日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 9月24日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こ

ども課家庭児童相談室 ☎(76)
0995

10月の朝市・夕市

●岩宿の里ふれあい市

日時 朝市：10月11日(日)・午前7

時～9時、夕市：10月25日(日)・

午後4時～6時

会場 岩宿博物館バス駐車場

問い合わせ先 岩宿の里ふれあ

い市会 ☎090(1531)

4148

※大間々商工朝市は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、9月～12月(9月6日、10月4日、11月1日、12月6日)の開催を中止します。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 10月23日(金)

時間 午前9時30分～11時45分、

午後1時～4時

会場 大間々保健センター

持参する物 献血カード(献血手

帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血

液センター ☎027(224)

2118



公証週間相談会を開催

毎年10月1日から7日は、公証週間です。公証週間中、相談会（要予約）を開催します。

法律の専門家である公証人が、遺言、老後の暮らしや財産を守るための任意後見、大切な契約などについてお話を伺います。どなたでも無料で、秘密は守られますので安心してご相談ください。

期間 10月1日（木）～7日（水）

時間 午前9時～午後7時

※10月3日（土）・4日（日）は、午前9時～正午まで

会場・予約・問い合わせ先 桐生

公証役場（桐生市相生町2丁目376番地13） ☎（54）2168

大規模な土地取引には 届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、国土利用計画法に基づき、買い主は県知事宛てに届け出を行う必要があります。

届け出が必要な面積 市街化区域内：2,000㎡以上、市街化区域外の都市計画区域内（笠懸町・大間々町）：5,000㎡以上、都市計画区域外（東町）：10,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日

から起算して2週間以内

届出先 売買した土地の所在する

市役所・町村役場

問い合わせ先 県庁地域創生課 ☎

027（226）2366、市

役所都市計画課 ☎（76）1903

農地を貸したい人・借り たい人を応援します

群馬県農業公社では、高齢でりタイヤした人や、農地を相続したもの自分では管理できない人などから農地を借り受け、その農地を経営規模拡大を目指す農業者の人に貸し出す、農地中間管理事業に取り組んでいます。

農地の出し手と受け手の間に公的機関が入ることにより、契約期間中は確実に賃貸料が支払われ、貸付期間満了後はトラブルの心配もなく農地が戻ります。

また、貸し手が所定の要件を満たした場合、協力金の交付や固定資産税の軽減措置が受けられるなどのメリットもあります。

農地の貸し付けや借り受けの相談は、群馬県農業公社および農林課で随時受け付けていますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ先 公益財団法人群馬

県農業公社 ☎027（251）

1220、市役所農林課農政係

☎（76）1937

屋外広告物美化 キャンペーンを実施

9月1日～10日は国土交通省が定める屋外広告物適正化旬間です。群馬県では9月1日～30日を屋外広告物美化キャンペーン実施期間とし、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

みどり市で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要です（小規模な自家広告物など、一部の場合を除く）。ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

許可申請窓口・問い合わせ先 桐

生土木事務所施設管理係 ☎（53）

0121

多重債務者無料相談会

弁護士や司法書士による債務整理などの相談会です。

期日 10月6日（火）

時間 午後6時～7時30分

会場 桐生市保健福祉会館

定員 12人（先着順）

申込期間 9月14日（月）～29日（火）

申込・問い合わせ先 桐生市消費

生活センター ☎（40）1112



消費生活センターからのお知らせ

架空請求 心当たりのない請求は無視！！

架空請求の請求手段は、電話、はがき、メールなどさまざまです。実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、不安をあおるケースも見られます。

架空請求は消費者の情報を特定して送られているわけではありません。連絡をすると個人情報知られ、その情報を元に金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン

ぐんま若者サポートステーション出張相談会

お気軽にお越しください。

期日 9月15日、10月20日、11月17日の各火曜日

時間 午前10時～午後4時

会場 桐生市勤労福祉会館

対象 働くことについて相談したい、在学中ではなく無業の15歳から49歳までの人やその家族

問い合わせ先 ぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト（太田市下浜田町1088-12 学校教育センター2階、開

校）

所日：水・木・金、第2・4土曜日、事前予約制） ☎ 0276(57)8222

第24回群馬銀行環境財団賞の募集

団体・個人を表彰し、助成金を贈呈します。

テーマ ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など、②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動・提案など

助成金 1先20万円（7先以内）

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体・個人

応募方法 応募用紙に必要書類を添えて申し込む。（応募用紙は財団ホームページからダウンロード可。）

申込期限 11月30日（月）

申込・問い合わせ先 （公財）群馬銀行環境財団事務局 ☎ 027(255)6160

ハロウィンジャンボ宝くじを発売します

今年の賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など福祉

向上のために使われます。

発売期間 9月23日（水）～10月20日（火）

抽せん日 10月27日（火）

問い合わせ先 群馬県市町村振興協会 ☎ 027(290)1350

警察相談ダイヤル

9月11日は警察相談の日です。警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

365日、24時間つながります。緊急を要さない警察への各種相談、ご意見、ご要望をお寄せください。

緊急通報は迷わず110番！

問い合わせ先 桐生警察署 ☎ (43)0110

大間々老人憩の家 特別開館のお知らせ

敬老の日に特別開館します。なお、特別開館に伴い、休館日を前に振り替えます。

特別開館日 9月21日（月・祝）

時間 午前10時～午後6時

※通常開館と同じ

振替休館日 9月20日（日）

問い合わせ先 大間々老人憩の家

☎ (72)1620、社会福祉協議会 大間々支所 ☎ (72)4054

8月から12人になりました

地域おこし協力隊に 新しい仲間が加わりました

東町の地域活性化を推進するため、8月からみどり市地域おこし協力隊として橋本翼さんが着任しました。橋本隊員は、市の木材加工施設であるわらべ工房を拠点に、原材料の調達から加工・販売まで一貫したモノづくりを通して、みどり市の木材を活用した木工芸品づくりを目指して活動に取り組めます。どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 東市民生活課振興係 ☎(76)0984



橋本 翼さん (34歳)
出身 千葉県船橋市
趣味 釣り、自転車

自然素材を生かした 商品開発に取り組みたい

地方での起業や木工芸に興味があり、数年かけ準備していたところ、地域おこし協力隊の制度を知りました。そこで、みどり市から木工関係での募集が出ていたため、群馬県生まれの私が、ゆかりのある町へ何か返せないかと思い応募しました。

幼い頃からモノづくりと自然に触れることが大好きで、それらを扱う任務に就かせていただき大変光栄に思います。飲めるほどきれいな水、

素材として使える大きな木がすぐそこにあることが普通だと感じていますが、世界的には希少なものです。その自然素材の扱い方は、地域に住んでいる人が一番良く知っていると思います。

これから、地域の人たちと交流しながら、その知識を最大限尊重し、また伝えていくお手伝いができたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域などに移住し、地域活性化を図るための活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。隊員は、3年間の任期終了後に東町へ定住することを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



笠懸図書館

☎ (77) 1010

大間々図書館

☎ (73) 0707

東公民館図書室

☎ (97) 2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後
7時まで

※東公民館図書室は
火～日曜日の午後
5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…9
月26日(土)、大間々
…9月24日(木)

今月のオススメ本

テーマ “役に立つ！自然活動の知恵”



新型コロナウイルスのサバイバル 1

ゴムドリCO./著・文
ハンニョンドン
韓賢東/絵
朝日新聞出版/発行



地図を読むと、山はもっとおもしろい! コミックだからよくわかる 読図の「ど」

鈴木 みき/著
講談社/発行



はじめての野外活動 生きる知恵を身につける

高橋 久恵/編集 横山
裕司/発行 JTBパ
ブリッシング/発行

図書館シネマ

笠懸図書館「図書館名画座」および大間々図書館「おおまシネマ倶楽部」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴い、しばらくの間、お休みさせていただいています。

お知らせ

インターネットで
できること

自宅のパソコンや携帯から図書の予約などができます。時間がない時などに便利ですので活用ください。

①図書の予約方法

①図書館ホームページから利用者ページへログイン
②利用者番号とパスワードを入力(パスワードはカウンターで発行しています)

③資料検索で借りたい資料を選び予約かごに入れる

④チェックボックスにチェックを入れ、資料を予約

⑤連絡方法など設定し予約

⑥予約確認画面で送信

その他

利用者ページの利用状況確認から、予約の取り消しや、貸し出し状況の確認などができます。

また、貸し出し中の資料延長もできます。

また、貸し出し中の資料延長もできます。

また、貸し出し中の資料延長もできます。

また、貸し出し中の資料延長もできます。

また、貸し出し中の資料延長もできます。

撮れたて Photo Topics フォト トピックス

8/5
～
10/14

みんなでボッチャを楽しみましょう 大人のボッチャ楽校

東京2020パラリンピック競技であり、みどり市が香港ボッチャチームの共生社会ホストタウンになっているボッチャ競技に関心をもってもらおうと、多世代交流館と笠懸公民館の2会場で、「大人のボッチャ楽校」を開催しています。群馬県ボッチャ協会理事長の岩下さんが講師となり、参加者は4つのコートに分かれて、競技を楽しんでいました。



01. ボールの投げ方を教えてもらいました。
02. 試合前にルールを教えてもらいました。
03. 白いボール（ジャック）の近くを狙ってエイ！
04. 試合後にみどモスと一緒にハイ！ポーズ



8/
17

猛暑の夏 涼しさを求め 小平の里親水公園

大間々町の小平の里親水公園は、小平川の清流で水遊びが楽しめ、緑の芝生でくつろげる水と緑の公園です。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、例年より短かった夏休みでしたが、猛暑の中、涼しさを求め、たくさんの親子が水遊びや芝生でくつろぎながら楽しいひとときを過ごしていました。



8/13
～
9/22

10年の歩みを振り返ります 観光ガイドの会10周年記念展

みどり市観光ガイドの会が今年で10周年の節目を迎えました。これまでの活動を写真で振り返る記念展がまちなか交流館で開催されています。

過去に行ったガイドツアーの様子を撮影した写真やガイドが身に着ける法被や帽子なども展示していますので、ぜひご覧ください。





定期予防接種 ロタウイルスワクチン

任意予防接種であったロタウイルスワクチンは、10月1日から定期予防接種となります。対象者へは予診票を郵送、または乳児訪問時に配布します。

ロタウイルス胃腸炎は、感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を引き起こします。特に初めて感染したときに重症化しやすく、脱水症状がひ

どくなると入院治療が必要になることがあります。
対象 令和2年8月1日以降に生まれた人

料金 無料
ワクチン種類

対象ワクチンは次の2種類があります。効果は同じです。どちらのワクチンにおいても、初回は生後14週6日までに接種してください。

●1価ワクチン(ロタリックス)
接種間隔・回数 27日以上の間隔をおいて2回
接種期間 生後6週から24週まで

●5価ワクチン(ロタテック)
接種間隔・回数 27日以上の間隔をおいて3回
接種期間 生後6週から32週まで

「卒煙講座」が始まります

仲間と一緒に禁煙にチャレンジしてみませんか。

期日・内容 10月29日(木)：たばこと健康・禁煙外来について／11月5日(木)：喫煙パターンの振り返り・離脱症状とその対処法／11月12日(木)：離脱症状への対処・禁煙効果のチェック／11月19

日(木)：喫煙と歯周病・受動喫煙の害／12月17日(木)：禁煙後の体重増加を防ごう・健康へのステップアップ
時間 ①午後1時30分～3時30分、②午後7時～9時
対象 市内在住・在勤で禁煙を希望する人
定員 ①②各15人
申込期限 10月22日(木)
会場・申込・問い合わせ先 大間々保健センター

大腸がん・胃がん検診 集団検診が始まります

下記のとおり実施します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、胃がん検診は予約制となりますので、予約日に電話で予約してください。詳細については、3月に送付した青色の封筒「令和2年度がん検診等のお知らせ」と、広報みどり6月号と併せて配布した「令和2年度集団検診新日程」をご覧ください。

感染拡大状況に応じて変更になる場合があります。変更がある場合は、広報みどりや市ホームページなどでお知らせします。

【大腸がん検診の検査容器配布日】

期日	受付時間	会場	期日	受付時間	会場
10月27日(火)	9:30～11:30	大間々保健センター	10月29日(木)	9:30～11:30	東保健センター
	13:30～15:30			神戸生活改善センター	
	17:00～19:00			沢入会館	
10月28日(水)	9:30～11:30	笠懸保健センター	10月30日(金)	13:30～15:30	笠懸保健センター
	13:30～15:30			17:00～19:00	
※容器の提出は、下記の胃がん検診会場で、受付時間内に受け付けます。			11月4日(火)	9:30～11:30	大間々保健センター
				13:30～15:30	

【胃がん検診実施日】

期日	受付時間	会場	予約日	期日	受付時間	会場	予約日
11月6日(金)	8:30～11:30	笠懸公民館	10月23日～11月5日	12月18日(金)	8:30～11:30	笠懸公民館	11月24日～12月7日
11月9日(月)	8:30～11:30	大間々保健センター		12月20日(日)	8:30～11:30	ふるさと往来センター	
	8:30～9:30	福岡中央公民館			8:30～11:30	大間々保健センター	12月4日～12月18日
11月10日(火)	8:30～11:30	笠懸公民館	11月24日～12月7日	12月21日(月)	8:30～11:30	大間々保健センター	
12月8日(水)	8:30～11:30	東保健センター		12月22日(火)	8:30～10:00	神戸生活改善センター	
	8:30～9:00	沢入会館			8:30～11:30	笠懸公民館	
12月12日(土)	8:30～11:30	大間々保健センター		12月23日(水)	8:30～11:30	笠懸公民館	
12月14日(月)	8:30～11:30	大間々保健センター		12月24日(木)	8:30～11:30	笠懸公民館	
12月17日(木)	8:30～11:30	笠懸公民館			8:30～11:30	笠懸公民館	



休日当番医

9/21(月)	萩原医院 藤井内科医院 あいおい眼科医院	大間々町 境野町6 相生町2	内児 内 眼	(72)1025 (44)8897 (54)5350
9/22(火)	金子医院 みどり病院 アイダ痛みのクリニック	本町6 笠懸町 大間々町	児内 内 麻内	(45)2463 (76)1110 (30)7077
9/27(日)	前川内科医院 かぶらぎ内科クリニック みやざわ整形外科	相生町2 笠懸町 相生町3	内児 内・消内 整	(53)4114 (70)7575 (53)1188
10/4(日)	小暮医院 ふじう医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	相生町2 広沢町5 相生町2	内児循 内 耳鼻	(52)6608 (54)3851 (54)1517
10/11(日)	武井内科医院 さかいのクリニック かねこ耳鼻咽喉科クリニック	広沢町1 境野町2 笠懸町	内児 内呼 耳鼻	(53)6060 (44)8557 (46)8723
10/18(日)	療育センター きぼう 北川内科クリニック さくら耳鼻咽喉科	大間々町 錦町2 笠懸町	児 内 耳鼻	(73)2605 (44)7706 (76)1133
10/25(日)	アウルこどもクリニック 坂本内科医院 高橋産婦人科医院	新里町 仲町1 相生町2	児 内 婦	(70)2112 (44)8989 (53)8531

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

9/21(月)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町1 東4	(52)6336 (43)5233
9/22(火)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
9/27(日)	近藤接骨院 福岡接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100
10/4(日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915
10/11(日)	武井接骨院 ひろさわ接骨院	笠懸町 広沢町6	(77)1156 (46)6633
10/18(日)	中村接骨院 みのる接骨院	梅田町1 相生町2	(32)1878 (55)1511
10/25(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 10月1日(休)
※栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 9月14日(月)、10月20日(火)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場（東支所）】
期日 9月28日(月)、10月27日(火)
※9月28日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 9月17日(木)、10月15日(木)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 9月25日(金)、10月5日(月)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 9月15日(火)、10月15日(木)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 9月10日(木)、10月12日(月)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 9月25日(金)、10月5日(月)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

【精神保健福祉相談】
期日 9月10日(木)、10月8日(木)
時間 午前10時～正午
【子育てこころの相談】
期日 11月10日(火)
時間 午前9時30分～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

手話を覚えよう ③〇

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介
します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも
一緒にやってみましょう。

今月は「犬」「猫」「ねずみ」「猿」「牛」「熊」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。 問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

【犬】

両手の人差し指と中指と薬指を立て、頭の脇に2回当てる。



【猫】

右手を握って頬の横に持っていき、頬の横で手首から2回前に倒す。



【ねずみ】

口の前で、人差し指と中指を曲げたり伸ばしたりする。



【猿】

右手でおでこ、左手で顎を同時にかくしぐさをする。



【牛】

両手の親指と人差し指を少し曲げ、親指を頭の脇につける。



【熊】

右手の親指と人差し指をつまんだ形にして、左鎖骨に置いたら右へ移動しながら開いて閉じる。



我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報聴係(笠懸庁舎)へ。



たにふじ あらた
谷藤 新 (1歳11カ月)



最近トミカに夢中！
くりくりおめめで、家族に
笑顔を運んでくれます！

いわさき ゆり
岩崎 雪里 (4カ月)



祝4カ月☆
お気に入りのいちごのお洋
服でニコリ♡

みやうち
宮内 ひまり (1歳)



歌とアンパンマンが大好き
であんよも上手！
ひまちゃんはパパとママの
宝だよ♡

かみやま ゆいと
神山 結翔 (11カ月)



もうすぐ1歳になるね。
かわいい笑顔にパパとママ
も癒やされてます。

編集後記

新型コロナウイルス感染症の支援策として「みどモス応援券」を全世帯へ配布しました。市内を車で走っていると、取扱店を示すみどモスののぼり旗がたくさん目に入ってきてなんだか嬉しい気持ちになります。みどモス

応援券の使用期限は10月31日までです。いろいろなお店でぜひ使ってください。マみどモスもゆるキャラグランプリで11位(8月27日現在)と奮闘中です。投票は9月25日まで。引き続き毎日の投票よろしくお願いします！