

広報 みどり

Midori City Public Relations

10 2020
月号
No.175

近場できっと見つかる。
みどり市ならではの特別な体験

- P2 | チカバケーション in みどり
- P4 | 令和元年度 決算報告
- P8 | あなたの声でまちづくりを
声のひろば



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

カツラの木
(シャロムの森)

小平の里アウトドアディナー



チカバケーション in みどり

近場できっと見つかる。みどり市ならではの特別な体験

みどり市では、近場（チカバ）で特別感のある休暇（バケーション）を楽しむ観光キャンペーン、「チカバケーション in みどり」を開催します。群馬県民向け宿泊料割引のほか、with コロナ時代に対応した安全安心な新たな旅行のカタチを提案します。

遠出のできない今だからこそ、地元でいながら知らなかったみどり市の魅力をぜひ体験してみてください。

※新型コロナウイルス感染症の感染および拡散防止のため、体調不良時には外出を控える、外出の際はマスクを着用するなど、「新しい生活様式」の徹底にご協力をお願いします。また、観光庁ホームページ上の「新しい旅のエチケット」の確認、スマートフォンをお持ちの人は、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のご利用を併せてお願いします。

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎ (76)1270

◆キャンペーンに併せて、登録宿泊施設で**特別プラン**をご提供します。



宿泊料割引・鉄道フリー切符プレゼント

群馬県内在住者を対象に、市内宿泊施設を利用した場合に1人2,000円の宿泊料割引またはキャッシュバックを行います。これに加えて、宿泊者には市内に乗り入れる中小私鉄の1日フリー切符をプレゼントしますので、この機会に電車の旅もお楽しみください。

▼市ホームページ



期間 令和2年9月11日(金)～令和3年2月28日(日)

宿泊分

対象宿泊施設 登録を受けた宿泊施設。詳しくは市ホームページをご覧ください。

宿泊助成金 1人1泊2,000円割引またはキャッシュバック(GoToトラベルと併用可。併用の場合、割引後の料金が3,000円(税込み)以上に限る。)

助成対象 宿泊日時時点で、群馬県内に住所がある人

※チェックイン時に住所が分かる書類を提示

対象割引泊数 先着1,500泊分

宿泊者特典 1日フリー切符をプレゼント(次の2社から選択)

- ・わたらせ渓谷鐵道(1日フリーきっぷ)
- ・上毛電気鐵道(赤城南麓1日フリー切符)

その他 各宿泊施設の新型コロナウイルス対策を市ホームページ上で紹介しています。



非接触型スタンプラリー

スマホを利用して、各ポイントの二次元コードを読み取るスタンプラリーを実施します。台紙やスタンプなど、接触する物がいらないので安心してご参加いただけます。スタンプを集めて応募していただいた人の中から、抽選で賞品をプレゼントします。

期間 12月31日(木)まで

スタンプラリーポイント 岩宿博物館、コノドント館、小平の里、富弘美術館

みどり市多言語観光音声アプリ -midori-

みどり市内の観光地などを4カ国語(日本語・英語・中国語・タイ語)で紹介した、多言語観光音声アプリの配信を開始しました。GPSと連動したマップ機能を使って、観光マップとしても利用可能で、個人旅行の際のガイドとして便利です。日本語版のナレーションは、市観光大使の小倉唯さんが務めています。アプリ利用のイメージ動画も併せてご覧ください。

SNSフォトコンテスト

写真投稿型SNS「Instagram(インスタグラム)」を活用したフォトコンテストを開催します。市内観光スポットなどを撮影し、自身のInstagramアカウントにコンテスト用のハッシュタグを付けて、期間中に新規投稿することで参加できます。多くの人の投稿をお待ちしています。

期間 10月上旬～令和3年1月31日(日)

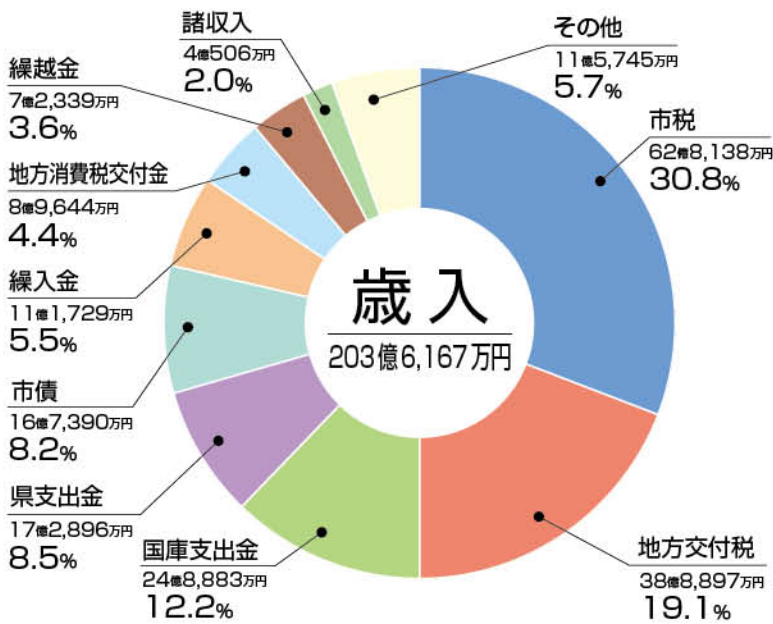
レンタルEバイク

市内の周遊方法の一つとして、Eバイク(電動自転車)の無料貸し出しを行います。

また、小平の里へ自転車で行き、施設内の狸穴亭(レストラン)で食事をされた人には鍾乳洞無料券をプレゼントします。詳細については決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

期間 10月下旬～

決算報告



※単位未満の額は端数処理しています。

内訳	用語解説	決算額 (令和元年度)	前年度決算額 (平成30年度)	増減額 (前年比)
市税	皆さんに納めていただいた税金	62 億 8,138 万円	62 億 3,339 万円	+ 4,799 万円
地方交付税	全ての自治体が一定水準のサービスができるよう国から交付されたお金	38 億 8,897 万円	38 億 4,433 万円	+ 4,464 万円
国庫支出金	市の事業へ国から交付されたお金	24 億 8,883 万円	23 億 2,608 万円	+ 1 億 6,275 万円
県支出金	市の事業へ県から交付されたお金	17 億 2,896 万円	16 億 1,131 万円	+ 1 億 1,765 万円
市債	国や金融機関から借りたお金	16 億 7,390 万円	13 億 6,460 万円	+ 3 億 930 万円
繰入金	特別会計から繰り入れたお金や貯金(基金)の取り崩し	11 億 1,729 万円	10 億 2,607 万円	+ 9,122 万円
地方消費税交付金	消費税を財源として交付されたお金	8 億 9,644 万円	9 億 4,763 万円	- 5,119 万円
繰越金	前年度決算の結果、繰り越されたお金	7 億 2,339 万円	7 億 790 万円	+ 1,549 万円
諸収入	預金利子など、他の収入科目に含まれない収入	4 億 506 万円	3 億 9,939 万円	+ 567 万円
その他	各種交付金、使用料、手数料など	11 億 5,745 万円	11 億 5,346 万円	+ 399 万円
	上記のうち寄付金の額	(3,660 万円)	(570 万円)	(+ 3,090 万円)
合計		203 億 6,167 万円	196 億 1,416 万円	+ 7 億 4,751 万円

令和元年度の各決算がまとまりましたので報告します。
一般会計における歳入決算の総額は、203億6,167万円、歳出決算の総額は190億2,522万円です。その差引額は、13億3,645万円となりました。そのうち、翌年度へ繰り越したとなった事業の財源を除いた剰余金のうち4億5,700万円を、財政調整基金に積み立て、残りを翌年度へ繰り越しました。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎(76)0963



一般会計歳入

国庫支出金や県支出金が増加

消費税の増税に伴う幼児教育・保育の無償化やプレミアム付商品券の発行に伴う事業費として、国から交付された国庫支出金の増加や、阿左美駅の駅舎移設のために県から交付された県支出金の増加により、歳入全体では、前年度より7億4,751万円の増加となりました。

市民1人当たりの 借金はいくら？

借金（市債）残高
28万7,275円

■総残高は144億1,719万円です。
■令和2年3月末の住民基本台帳人口
(50,186人) で算出しています。

市では主に公共施設の整備を行う時などに借金をします。令和元年度は、防災情報伝達システム整備事業や指定避難所環境整備事業、中学校施設改修事業、市道整備事業などを行い、その財源として借金をしました。将来の財政負担を増やさないためにも計画的に借り入れを行うよう努めていきます。

市民1人当たりの 貯金はいくら？

貯金（基金）残高
20万640円

■総残高は100億6,930万円です。
※出納整理期間中の積み立てを含みます。
■令和2年3月末の住民基本台帳人口
(50,186人) で算出しています。

市の貯金（基金）は、将来の緊急の支出に備える財政調整基金のほか、ふるさとづくり基金、義務教育施設整備基金など、さまざまな目的で積み立てた基金があります。将来にわたって安定的な財政運営を行うため、計画的な運用に努めていきます。

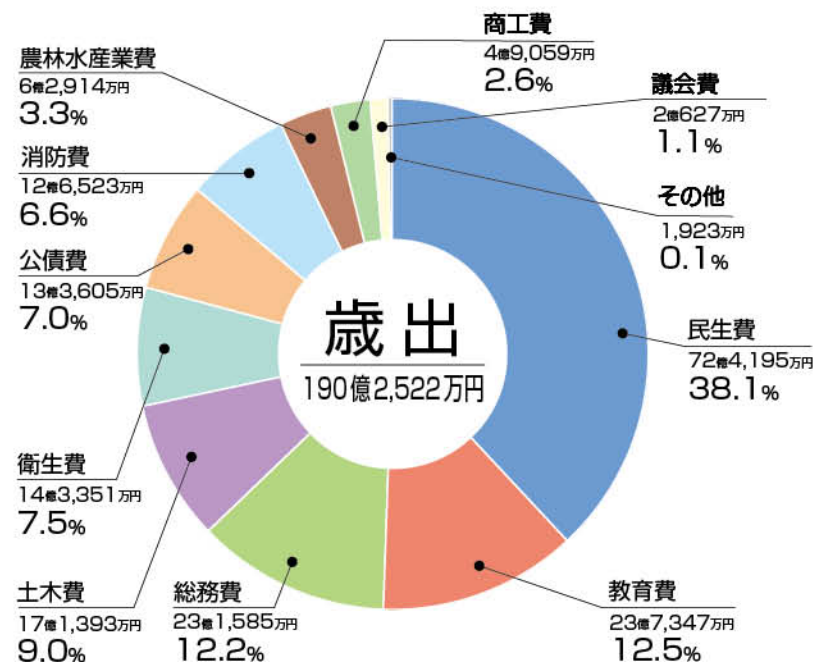
財政調整基金残高の推移

令和元年度末	76億2,499万円
平成30年度末	81億4,063万円
増減額	－5億1,564万円

【主な増減理由】

平成30年度決算において発生した剰余金から5億1,100万円を積み立てました。令和元年度は、各種交付金の減少や大型台風による災害復旧事業の実施などにより財源が不足したため、10億4,301万円を取り崩しました。

一般会計歳出決算額 190億2,522万円



内訳	用語解説	決算額 (令和元年度)	前年度決算額 (平成30年度)	増減額 (前年比)
民生費	高齢者、障がい者、児童などの福祉経費	72億4,195万円	73億5,129万円	－1億934万円
教育費	小・中学校、幼稚園などの教育関係経費	23億7,347万円	25億417万円	－1億3,070万円
総務費	市の全般的な管理事務費、選挙費など	23億1,585万円	18億2,803万円	＋4億8,782万円
土木費	道路や河川、公園などを整備する経費	17億1,393万円	14億7,245万円	＋2億4,148万円
衛生費	環境保全、健康増進などの経費	14億3,351万円	15億2,954万円	－9,603万円
公債費	国や金融機関から借りたお金の返済費用	13億3,605万円	13億7,389万円	－3,784万円
消防費	消防や災害対策のための経費	12億6,523万円	11億4,114万円	＋1億2,409万円
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための経費	6億2,914万円	5億4,293万円	＋8,621万円
商工費	商工業や観光の振興のための経費	4億9,059万円	4億2,137万円	＋6,922万円
議会費	議会運営のための経費	2億627万円	2億734万円	－107万円
その他	労働費、災害復旧費、諸支出金	1,923万円	763万円	＋1,160万円
合計		190億2,522万円	183億7,978万円	＋6億4,544万円

一般会計歳出

阿左美駅周辺の整備や防災情報伝達システムの工事など、大型公共事業の実施により増加

阿左美駅の駅舎移設にかかる工事費を負担したことにより、総務費は増加しました。また、高津戸公園散策道の整備工事や西鹿田グリーンパークの用地購入による土木費の増加、防災情報伝達システムの工事や指定避難所の環境整備による消防費の増加により、歳出全体では、前年度より6億4,544万円の増加となりました。

①健やかに生きる安心のまちづくり

- 保育園・認定こども園へ支払った委託料や給付費
…13億8,028万円
- 桐生厚生総合病院への負担金・補助金など
…1億9,745万円
- 任意予防接種の拡充および定期予防接種に要した経費
…1億2,837万円



笠懸第1保育園

③安全で安心して生活できるまちづくり

- 常備消防事業の委託
…6億3,939万円
- 防災情報伝達システムの整備
…3億6,897万円
- 指定避難所の環境整備
…7,134万円



防災情報伝達システムの整備

⑤質の高い利便性あるまちづくり

- 道路の新設や拡幅などに要した経費
…4億8,495万円
- 道路の維持補修などの対応
…1億4,063万円
- 高津戸公園散策道の整備
…2,151万円



高津戸公園散策道の整備

⑦市民と行政が協働してまちをつくる

- 地域おこし協力隊事業
…3,757万円
- 行政区の活動助成金
…3,473万円
- マスコットキャラクター「みどモス」の作成や運用に要した経費
…217万円

②人を育て文化をはぐくむまちづくり

- 小・中学校の施設改修工事
…6,231万円
- 笠懸西小学校（仮称）の設計業務
…4,539万円
- 史跡岩宿遺跡用地の購入
…3,405万円



※イメージ図

笠懸西小学校（仮称）の設計業務

④潤いある快適なまちづくり

- 阿左美駅の駅舎移設に伴う工事費と駅前広場の整備
…4億3,413万円
- 合併処理浄化槽の設置にかかる費用の補助
…5,098万円
- わたらせ渓谷鐵道に対する運行維持費の補助
…4,595万円



阿左美駅前広場の整備

⑥にぎわいと活力あるまちづくり

- プレミアム付商品券の発行に要した経費…7,541万円
- 有害鳥獣被害軽減のための対策に要した経費
…1,939万円
- デスティネーションキャンペーン推進事業…1,216万円



みどり市プレミアム付商品券

⑧自立した都市経営を実現する

- 市議会議員選挙
…3,322万円
- ふるさと思いやり基金への積み立て
…3,016万円
- 公共施設等個別施設計画策定に要した経費
…1,649万円

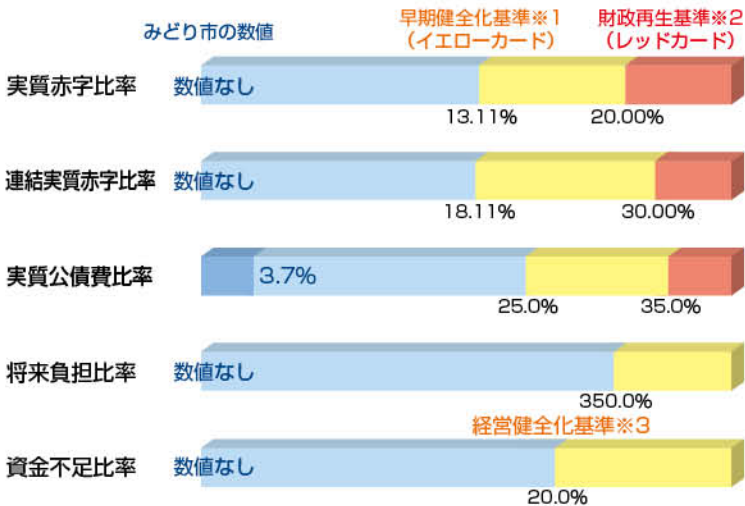
《令和元年度に実施した一般会計の主な施策・事業》

特別会計

会計名	歳入	歳出
太陽光発電事業特別会計	7,411 万円	3,763 万円
鉄道経営対策事業特別会計	5,919 万円	5,919 万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	56 億 3,228 万円	56 億 935 万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1 億 1,242 万円	1 億 871 万円
後期高齢者医療特別会計	5 億 4,994 万円	5 億 4,877 万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	43 億 9,969 万円	43 億 720 万円
戸別浄化槽事業特別会計	488 万円	398 万円
簡易水道事業特別会計	1 億 3,263 万円	1 億 2,741 万円
農業集落排水事業特別会計	7,302 万円	6,889 万円
企業用地整備事業特別会計	150 万円	0 万円
下水道事業特別会計	9 億 680 万円	8 億 8,394 万円
富弘美術館事業特別会計	1 億 6,175 万円	1 億 5,787 万円
競艇事業特別会計	1,263 億 9,045 万円	1,260 億 7,653 万円



健全化判断比率と資金不足比率



令和2年度に公表する健全化判断比率と各公営企業の資金不足比率についてお知らせします（地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項および第22条第1項の規定による公表）。令和元年度決算に基づき算定を行った結果、みどり市の指標はいずれも定められた基準以下であり、適正な財政運営であるといえます。今後も、健全財政を維持しながら、効率的な財政運営に努めていきます。

健全化判断比率と資金不足比率
全会計において適正運営状況を維持

用語解説

指標	内容
健全化判断比率	
実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなど、市の行政事務本体における赤字の程度を示す指標（数値なしは赤字ではないことを指します。）
連結実質赤字比率	市の全ての会計の黒字と赤字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標（数値なしは赤字ではないことを指します。）
実質公債費比率	市の一般会計などが負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標
将来負担比率	将来支払っていく可能性のある負担が、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標（数値なしは将来支払っていく可能性の高い負担が、基金などの預金や毎年の税収などで十分に賄えることを指します。）
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す指標（数値なしは資金不足ではないことを指します。） ※みどり市の公営企業は、太陽光発電事業特別会計、戸別浄化槽事業特別会計、簡易水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、企業用地整備事業特別会計、下水道事業特別会計で、いずれも資金不足ではありません。

- ※1）早期健全化基準…健全化判断比率の4つの指標のうち、いずれかが早期健全化基準以上となった場合、早期健全化団体として自主的な努力による財政の健全化が求められます。
- ※2）財政再生基準…健全化判断比率の将来負担比率を除く3つの指標のうち、いずれかが財政再生基準以上となった場合、財政再生団体として国などの関与を受けながら確実な財政の再生が求められます。
- ※3）経営健全化基準…公営企業の資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合、経営健全化団体として自主的な努力による財政の健全化が求められます。

声のひろば

市では市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため、広聴はがき事業を実施しています。広報みどり6月号で意見募集を行い、お寄せいただいた意見の中から一部を、要約・編集してご紹介いたします。なお、その他の意見・回答は市ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

市ホームページ <https://www.city.midori.gunma.jp>



■早川貯水池のハザードマップについて

毎年、水害の危険が予測される中、何の説明もなく配布されたことにひどく憤りを感じる。
(80代男性)

▼回答

お配りしたハザードマップは、東日本大震災や平成30年西日本豪雨で農業用ため池が決壊したことを踏まえ、同様の災害の発生に備えて、被災想定区域や避難場所などの情報をまとめたものです。

早川貯水池については、県の調査により震度7程度の地震でも決壊しないとの結果が出ております。(参考…東日本大震災の際のみどり市の最大地震は震度5弱)

これ以上の震度でも決壊しないための補強となると、実施可能な工法や費用の面など難しい部分があることから、市としては地域における自主防災組織の整備育成に努め、災害発生時の避難誘導や地域での助け合いなど、実効性のある対策を講じることで対応することとして、今後とも対策を進めていく考えです。

市民の皆さまにおかれてはこのハザードマップによってご自身のお住まいがどういった地域なのか、事前に理解していただくことで、大雨や台風などで災害の危険が近づいた際に、速やかに避難の行動を起こしていただくための手掛かりとして活用していただければと考えています。
(農林課)

■みどり市に定着するような施策について

若い人が、みどり市に定着するような施策はあるか。
(60代男性)

▼回答

平成17年頃から人口減少が始まり、特に若い世代では、進学や就職を契機に転出するケースが多く、人口減少の要因の一つとなっています。平成29・30年度に若者を対象に実施したアンケート調査では「みどり市内に働きたい会社がない」という回答も多く見られました。

こうしたことから、地域雇用を拡大し、市民の働く場を確保することは、みどり市の活性化のために大変重要であると認識しています。

地方創生を達成するための計画として策定した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、「働く場の確保」を基本目標の一つの柱として定め、その実現のために既存企業への支援策や企業誘致に取り組んでいます。また、「産業団地の誘致による雇用の創出」に向け、昨年度から商工課内に企業誘致推進室を設け、産業団地の整備について検討を進めているところです。

産業団地の整備には、さまざまな課題を調整していく必要があり、長期間の取り組みとなりますが、これまでに多くの産業団地を造成・分譲し

てきた群馬県とも連携を密にし、取り組んで参ります。
(企画課・商工課)

■特別定額給付金について

税金など滞納している人に給付するのは納付できない。

(60代女性)

▼回答

特別定額給付金につきましては、令和2年4月20日の閣議決定において、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として「新型インフルエンザ等対策特別措置法の緊急事態宣言の下、生活の維持に必要な場合を除き、外出を自粛し、人と人の接触を最大限削減する必要がある。医療現場をはじめとして全国各地のあらゆる現場で取り組んでおられる方々への敬意と感謝の気持ちを持ち、人々が連帯して、一致団結し、見えざる敵との戦いという困難を克服しなければならぬ。」と示され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行う目的で、基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記載されている人、1人当たり10万円を給付することとされました。(社会福祉課)

市民の声を募集

皆さんの意見をお聞かせください

市では、投書や電子メールを通じて、皆さんからの意見・提案をお聞きし、市政運営などに生かしています。日頃感じていることをぜひ、お聞かせください。

▶より良いまちづくりのための意見を

市政に反映するため、個人的な要望や苦情ではなく、より良いまちづくりにつながる意見をお待ちしています。なお、個人的な要望などは、担当部署までお問い合わせください。

▶寄せられた意見・要望

寄せられた意見・提案とそれに対する市の回答を、広報みどりや市ホームページに掲載(公開)する場合があります。なお、個人情報とは適切に管理し、回答の作成および返信以外の目的で使用することはありません。



人の動き（前月比）[8月末日現在]

総数	50,266人	(+13)
男	24,924人	(+1)
女	25,342人	(+12)
世帯数	21,028戸	(+39)

フードドライブ

毎月2回食品の受け入れ・配布を行います

家庭や企業で余った食品を受け入れますのでご協力をお願いします。また、集まった食品は、食品の支援が必要な人に配布します。この取り組みにより食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）を削減することができます。

期日 10月23日(金)、11月13日(金)・27日(金)

※原則第2・第4金曜日

時間 受け入れ…午前8時30分～正午

配布…午前9時～正午

場所 笠懸庁舎（市民コーナー）、大間々庁舎（市民ホール）、東支所（1階ロビー）

対象 寄付…個人および企業（市外可）

配布…市民および市内団体

利用方法

【寄付する場合】

〈受け入れできる食品〉

- ・常温保存可能なもの、未開封のもの
- ・賞味期限・消費期限が1カ月以上のもの
- ・包装や外装が破損していないもの、包装や外装を他のものに移し替えていないもの

〈受け入れできない食品〉

- ・生鮮食品、アルコール類（調理酒含む）
- ・開封済み、破損がある、保管状況が不適切なもの
- ・賞味期限・消費期限の記載がないもの

【利用する場合】

窓口で申込書に記入の上、食品を配布します。

問い合わせ先 社会福祉課援護係 ☎ (76)0975



今年度は2部制で開催します 令和3年みどり市成人式のお知らせ

平成27年度に市内中学校を卒業した新成人を対象に举行します。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、2部制で開催します。

卒業した学校や在住地区により受付時間が異なりますのでご注意ください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合があります。

期日 令和3年1月10日(日)

時間

【第1部】大間々・東地区の中学校を卒業した人、大間々・東地区在住の人
・受付…午前10時30分～
・式典…午前11時～

【第2部】笠懸地区の中学校を卒業した人、笠懸地区在住の人

- ・受付…午後1時30分～
- ・式典…午後2時～

会場 笠懸野文化ホール

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市内中学校を卒業した人および市に住民登録がある人

※該当者には、11月下旬から12月上旬に案内状を送付します。

※市外に転出した人で出席を希望する人は、事前に社会教育課までご連絡ください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ (76)9846

みどり市どこでも出前講座

市の行政や福祉、まちづくりなど身近な題材について、その仕組みや市職員の仕事の内容などの情報を届けます。団体やグループの学習会などにぜひご活用ください。

対象 市内在住・在勤または在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体

費用 無料（材料費は実費）

内容 市ホームページ（トッページ）よりご利用ください。相談・講座のご利用ください。みどり市どこでも出前講座）をご覧ください。

申込方法 希望する日の3週間前までに、所定の申込書を提出してください。ファックスの場合は事前に社会教育課へ電話してください。

申込書の配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）・笠懸公民館・大間々公民館・東公民館・笠懸図書館・大間々図書館

※申込書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ (76)9846、FAX (76)1954

あたたかい心 ご寄付ありがとうございます。

株式会社田尻…樹脂製内窓 1 式 (8 セット)、株式会社大気社…避難所用シェ
ルター (バリアークューブ) 1 台、明治安田生命保険相互会社…306,900 円

野生鳥獣から農林作物などを守るために 有害鳥獣対策についてのお知らせ

●有害鳥獣対策事業費補助金

対象 市内に所有する農地、山林、
宅地に被害を受ける恐れのある
人で、市税の滞納がなく、次の
いずれかに該当

- ・市内に住所を有する人
- ・市内に事務所・事業所を有する
個人または法人、その他団体

対象事業 ①侵入防止事業…イノ
シシ、ニホンジカ、ニホンザル

などの野生鳥獣から農林作物を
防護するための防護柵などの侵
入防止器材の購入に要する経
費、②追払い事業…イノシシ、
ニホンジカ、ニホンザルなどの
野生鳥獣が近づかないよう、
轟音玉や花火などの追払器材の
購入に要する経費

補助金額 補助対象経費の2分の
1 以内で、上限7万5千円

家庭の不要なタイヤ・バッテリー・消火器など 市内3カ所で有料回収します

市内の家庭で処分に困っている
古タイヤ (ホイール付き可)、バッ
テリー、消火器などを有料で回収
します (事業用の物は除く)。

期日 10月25日 (日) (雨天決行)
時間 午前9時～正午

※東町は午前9時～11時

回収場所 笠懸庁舎前駐車場、大
間々庁舎北側職員駐車場、東支
所職員駐車場

料金 金額は消費税込みです。

〔古タイヤ (1本当たり)〕

- ・普通自動車 (18インチまで) :
150円、4WD・2ト
ン車 : 350円、大型自動車 : 8
00円
- ・バイク (小) : 30円、バイク
(大) : 70円
- ・自転車 : 20円
- ・農機具 (14インチまで) : 50
0円、農機具 (15～18インチ)
: 800円、農機具 (19～24
インチ) : 1,600円
- ・一輪車 : 100円

申請方法 事業着手前に申請

●小型鳥獣用捕獲器貸出事業

対象 敷地内のハクビシン、タヌ
キなどの小型動物に困りの人
で、次のいずれかに該当

- ・市内に住所を有する人
- ・市内に農用地を所有する農業者
- ・市内に事務所・事業所を有する
個人または法人、その他団体

貸出期間 60日以内

費用 無料

申請方法 所定の申請書を提出
その他 貸し出しは先着順

申請・問い合わせ先 農林課林政
係 ☎(76)1937

- ・ホイール・ゴムチェーン : 50円
- ・チェーン : 無料

〔消火器 (1個当たり)〕

- ・中型 (赤い部分が50cm未満) :
700円、大型 (赤い部分が50
cm以上) : 1,000円

〔バッテリー (1個当たり)〕

・バイク用 : 200円、普通自動
車用 : 200円

〔ライター (ガスを使い切った物)〕

・使い捨てライター・チャッカマ
ン : 無料

※金額は変更になる場合があります。
また、回収業者より領収書
が発行されます。

問い合わせ先 生活環境課環境衛
生係 ☎(76)0985

市営住宅の入居者を募集

申込・問い合わせ先 建設課
住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	3戸
大平団地	3K	7,800円～15,800円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	3戸

桐生市・みどり市精神保健 福祉ボランティア養成講座

内容・日時 講話 : 11月10日
(火)・17日(火)・12月3日(木)

午後1時30分～3時30分、
施設実習 : 11月24日(火)・27
日(金)のうち半日～1日

会場 桐生市総合福祉センター

対象 桐生・みどり市在住の人

定員 15人 (先着順)

参加費 無料

申込期間 10月12日(月)～30日(金)

申込・問い合わせ先 社会
福祉課障害福祉係 ☎(76)
0975



今月の納税

■市県民税第3期、国民健康保険税第4期 11月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 10月28日(水)・29日(木)・30日(金)・11月2日(月) 午後7時30分まで

■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

東京2020パラリンピック

ホストタウン特集



第6弾

問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

～香港ボッチャチームの紹介～

◆選手・コーチの紹介

その4

みどり市で合宿を行う香港ボッチャチームの選手・スタッフを紹介します！

ラウ ワイ キ
Lau Wai Ki (劉煒麒) さん
(コーチ)

【東京2020パラリンピック
競技大会への抱負】

パラリンピックメダルを目指して努力することは、全てのパラアスリートの究極の目標です。

大会の優勝者は一人だけです。私たちのチームは全ての課題を突破し、目標を達成するために最善を尽くします。

ラウ ワイ ヤン ヴィヴィアン
Lau Wai Yan Vivian (劉慧茵) さん

【クラス】 BC 4

【実績】

- ▶ BISFed 2019 Seoul Boccia Asia-Oceania Championships (2019)
BC 4ペア 金メダル
- ▶ 2018 Asian Para Games (2018)
BC 4個人(混合) 4位
BC 4ペア 4位
- ▶ BISFed 2018 World Boccia Championships (2018)
BC 4ペア 銅メダル
- ▶ 仁川アジアパラ競技大会 (2014)
BC 4個人(混合) 銀メダル
BC 4ペア 金メダル
- ▶ 北京(2008)、ロンドン(2012)、リオ(2016)
パラリンピック競技大会で BC 4個人(混合)
およびペアでトップ10にランクイン

【東京2020パラリンピック競技大会への抱負】

BC 4ペアの部で上位3位以内に入り、BC 4個人(混合)では準々決勝に進みます。



整骨院・接骨院の保険適用は、けがだけ 柔道整復師の施術範囲をご存知ですか

柔道整復師は、医師ではないため、施術の行為が限定されています。施術を受ける際は、保険適用の範囲などを確認しましょう。

●施術を受ける際の注意事項

【保険証が使えるのは】

骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)

※骨折や脱臼は、応急手当以外医師の同意が必要です。

【保険証が使えないのは】

日常生活などによる疲れ・肩こり・筋肉疲労、外傷とはいえない病気(椎間板ヘルニアや関節炎など。病院では保険診療可)、腰痛などの慢性疾患、病院で治療中の負傷、仕事や通勤中の負傷(労働災害)

【なかなか完治しないときは】

内科的要因も考えられます。医師

師の診断を受けましょう。

【療養費支給申請書は確認を】

被保険者証を使用し施術を受けた場合は、施術内容や日数を受診者が確認し、「療養費支給申請書」に署名することになっています。

●みどり市国保からのお願い

ごく一部の柔道整復師による療養費の水増し請求が社会問題となつています。領収書は保管し、受診記録と市が交付する「医療費のお知らせ」と照らし合わせ、内容を確認してください。

問い合わせ先 市民課国保年金係

☎(76)0972

男女共同参画プランの 進捗状況の公表について

「みどり市男女共同参画プラン」に掲げる、男女共同参画社会の実現に向けた各種施策の2019年度の取り組み状況をお知らせします。

報告書閲覧場所 企画課、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課
※市ホームページでも閲覧可
問い合わせ先 企画課地域連

携 ☎(76)0962

笠懸公民館を利用してみませんか

笠懸公民館には、サークル活動室や和室、ホール、音楽室などいろいろな部屋があります。これらの部屋は、団体・サークルの活動や会議、軽スポーツ、個人の楽器練習など目的に合わせて無料で利用できます。

受付時間 火曜日～金曜日…午前9時～午後8時、

土曜日・日曜日、祝日…午前9時～午後5時

利用方法 利用希望日の前月から予約できます。受付時間内に来館の上、予約してください。（個人の利用は、利用する日の3日前から）

ただし、営利・政党・宗教活動を目的とする利用などは、会場や備品を提供できない場合があります。詳しくは、笠懸公民館へお問い合わせください。

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

令和2年度 みどり市合唱祭中止のお知らせ

毎年12月第1日曜日に開催している、みどり市合唱祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止となりました。

第4回避難訓練コンサート

期日 11月8日(日)

時間 午後1時30分開演（午後1時開場）

出演者 桐生南高等学校吹奏楽部

料金 無料（整理券配布、座席指定）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者のみの入場とさせていただきます。

劇団東少ミュージカル シンデレラ

期日 令和3年1月17日(日)

時間 午後2時30分開演（午後2時開場）

料金 全席指定 一般2,500円、高校生以下900円、親子券3,000円（各税込み）。

※3歳以上有料、2歳以下膝上無料

※親子券は小学生以下が対象

チケット発売開始日 10月31日(土)

富弘美術館

☎(95)6333

休館日／無休

企画展 星野富弘のラクガキ

「今日のごちそう…白菜のつけそこない」。幼いころから、ヤンチャでひょうきんだった星野富弘のラクガキ。思わず、クスッと笑ってしまうような、そのラクガキには、表現できることの喜びや深い意味が込められているようです。ぎこちない1本、1本の線にもエネルギーを感じます。自由な心、生きてゆくことの実感をラクガキで表現したのでしょ。

詩画作家、星野富弘の創作の原点をひもときます。

期間 11月29日(日)まで



1978年奈良さん

●鈴の鳴る道を歩こう（要予約）

富弘さんのふるさとのお楽しみながら散歩します。

日時 11月8日(日) 午後1時～（約2時間）

集合場所 富弘美術館または神戸駅

案内 富弘美術館サポーター

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●群馬県民の日記念事業

ながめ余興場の見学が無料となります。

期日 10月28日(水)

時間 午前9時～午後4時（午後3時30分最終受付）

●ながめ余興場からのお知らせ

今年度の関東菊花大会は中止となりましたが、ながめ公園では栽培した一部菊花の公開を菊の開花に合わせて行う予定です。「菊のながめ」で秋の散策をお楽しみください。

期間 10月末～11月中旬を予定

時間 午前9時～午後4時

※関東菊花大会中止に伴い、10月・11月の余興場貸館利用は通常どおり受け付けています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、お知らせしているイベント内容などが変更となる場合があります。最新情報は、市ホームページや各施設へ直接確認していただきますようお願いします。

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

☑入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、以下の点にご協力いただきますようお願いします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

10月28日(水) 群馬県民の日

岩宿博物館・コノドント館 観覧料無料

10月28日(水)の群馬県民の日は、岩宿博物館とコノドント館に無料で入館できます。ぜひ、この機会にお越しください。

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

岩宿フォーラム/シンポジウム

岩宿フォーラムは、日本の旧石器時代研究の出発点である「岩宿」で毎年秋に開催される学術的な催しです。今年度は、北関東地方の環状ブロック群を取り上げ、特徴的な石器石材利用が認められる遺跡や環状ブロック相互の関係を研究・討論します。

※今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を50人とし、事前に参加申し込みをされた人のみ入場できます。検温の上、健康状態が悪い人は参加をご遠慮ください。

期日 11月8日(日)

時間 午前9時～午後3時

会場 笠懸公民館1階 交流ホール

内容 シンポジウム「北関東地方の環状ブロック群」

- ・基調報告 北関東地方の環状ブロック群
- ・パネルディスカッション

申込方法 「住所・氏名・電話番号」を記載の上、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで申し込む

第72回企画展 岩宿時代の円形のムラ

岩宿時代の最初の頃には、イエが円形に建ち並んでいたと考えられる「環状ブロック群」と呼ばれるムラの跡が発見されることがあります。



この環状ブロック群は、岩宿時代最古のⅠ期で集中して発見されることが知られています。また、遺跡が最も多く発掘されている関東地方でも、北関東地方西部と下総台地で多数の環状ブロック群が発見されています。近年発見された遺跡を中心に、資料を展示し、これらの地域で繰り広げられた当時の生活やムラの様子に迫ります。

期間 11月23日(月・祝)まで

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

特別企画 なつかしの蒸気機関車

昭和45(1970)年10月4日、桐生駅と神土駅(現在の神戸駅)の間で蒸気機関車(SL)の「さよなら運転」が行われました。旧国鉄足尾線からSLの姿が消えて、ちょうど50年になります。そこで今回は、懐かしいSLの写真



や足尾線に関連した鉄道資料を展示します。わたらせ渓谷を走り抜けたSLの勇姿をぜひご覧ください。

期間 11月1日(日)まで

会場 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日



付加保険料のご案内

第1号被保険者(自営業者など)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が受けられます。付加保険料を納める場合は、定額保険料を納める必要があります。付加年金の計算式は次のとおりです。

「年金額Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数」。なお、国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2312、市役所市民課国保年金係 ☎(76)0972

群馬県聴覚障がい者のための啓発講座

期日 11月15日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 群馬県社会福祉総合センター

対象 県内に居住する聞こえに不自由のある人やその家族、支援者、ボランティアをしてみたい人など関心がある人
定員 80人

内容 聞こえにくい事への理解とスムーズなコミュニケーション方法を学ぶ。

参加費 無料

申込方法 住所(市町村名まで)、氏名(フリガナ)、ファクスまたは電話番号、聴覚障がいの有無(ない場合は障がい者との関係)を記入の上、ファクスまたは電子メールにて申し込む。

申込期間 10月5日(月)～11月9日(月)(必着)

申込・問い合わせ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ ☎027(255)6633、FAX027(255)6634、電子メール Eto@gunma-comipura.jp

11月の朝市・夕市

●岩宿の里ふれあい市
日時 朝市：11月8日(日)・午前7時～9時

会場 岩宿博物館バス駐車場
問い合わせ先 岩宿の里ふれあい市会 ☎090(1531)4148

※大間々商工朝市は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、11月1日、12月6日の開催を中止します。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 11月12日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 10月29日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

過度な受診控えは健康上のリスクを高めます

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、医療機関への受診を控える傾向が強まっています。新型コロナウイルス感染症が発生している状況でも医療機関で必要な受診をお願いします。

・コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診などの健康管理は重要です。

・医療機関では感染防止対策が行われています。

・具合が悪いなど健康に不安があるときは、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

問い合わせ先 群馬県医務課医療計画係 ☎027(226)2535



10・11月の介護予防教室

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、全地区・全日程で中止となりました。

詳しくはお問い合わせください。

●笠懸地区《元気サロン》
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》
問い合わせ先 市社会福祉協議会

ボートレース桐生
開催日程

10月

【ナイターレース開催日】
10/5・6・7・8・9・10・15・16
17・18・19・29・30・31
11/1・2・3・8・9・10・11・12・13

【主な場外】
10/20・21・22・23・24・25
(SG第67回ボートレースダービー 大村)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

大間々支所 ☎(72)4054
●東地区《遊ビリサロン》
問い合わせ先 市社会福祉協議会
東支所 ☎(97)2828

ひとり親家庭 富士急ハイランド旅行

ひとり親家庭を対象に、富士急ハイランド旅行を開催します。ご参加ください。

期日 12月12日(土)

集合場所 岩宿博物館第1駐車場
出発時間 午前7時

対象 市内在住のひとり親家庭
(中学生までの子どもとその保護者)

定員 84人(多数の場合は抽選)

参加費 大人：4,000円、中

学生：3,000円、小学生：2,000円、未就学児：1,000円

申込期間 10月12日(月)～26日(月)

その他 新型コロナウイルスの感染拡大の程度によっては、中止する場合があります。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

家族介護者交流 リフレッシュサロン

日頃の介護の疲れを癒やすとともに、参加者同士で介護の悩みを

話したり、情報交換に活用してください。

期日 11月11日(水)

時間 午前10時～11時30分

会場 多世代交流館 多目的ホール(大間々町塩原363)

対象 介護する人・される人どちらも市内在住で、高齢者などの家族を在宅で介護している人

定員 15人(先着順)

内容 フラワーアレンジメント体験

参加費 1,000円

※当日集金します。

申込期間 10月5日(月)～23日(金)

その他 新型コロナウイルス感染拡大予防などにより、変更・中止の場合もあります。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

この運動は、毎年10月1日から12月31日までの期間、全国一斉に行われ、皆さんの善意は地域福祉活動の充実に役立てられます。

なお、市内では行政区を通じ、1世帯300円を目標に募金を呼びかけます。

ご協力をお願いします。

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会 ☎(76)4111

群馬県広報番組 「ぐんま一番」

地域の人々との触れ合いや体験を通じて、35市町村それぞれの魅力を紹介します。11月6日(金)の放送は「みどり市」がテーマです。ぜひ、ご覧ください。

番組名 県広報番組「ぐんま一番」(群馬テレビ)

放送日時 毎週金曜日：午後7時30分～8時、毎週日曜日：午前9時30分～10時(再放送)

問い合わせ先 群馬県メディアプロモーション課広報紙・テレビ係 ☎027(226)2168

群馬県最低賃金 時間額837円に改正

令和2年10月3日から群馬県最低賃金(地域別最低賃金)が時間額835円から837円に改正されました。最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当は算入されません。

群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最

低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または、群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737

不正軽油の情報を お寄せください

群馬県では不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問い合わせ先 前橋行政県税事務所 軽油広域調査係(不正軽油110番) ☎027(231)2801

第6回 出張緑化講座を開催

期日 11月12日(木)

時間 午前10時～正午

会場 群馬県前橋合同庁舎(前橋市上細井町2142-1)

定員 30人(先着順)
テーマ そこが知りたいクロマツやアカマツの剪定(せんてい)

講師 茂木清美さん(樹木医)
参加費 無料

申込方法 電話により申し込み

申込開始日時 10月26日(月) 午前

8時30分

申込・問い合わせ先 群馬県緑

化センター(邑楽町大字中野

3924-1) ☎0276(88)

7188、0276(89)0782

アイヌの方々からの ご相談をお受けします

日常生活でお困りの事、嫌がらせ、差別などの相談をお受けします。相談は無料で、匿名でも構いません。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

受付日 月曜日～金曜日(祝日、

12月29日～1月3日を除く)

時間 午前9時～午後5時

相談専用電話 アイヌの方々のため

の相談専用フリーダイヤル

0120(771)208

その他 本相談事業は、(公財)

人権教育啓発推進センターが、

厚生労働省生活相談充実事業に

より実施するものです。

問い合わせ先 公益財団法人人権

教育啓発推進センター ☎03

(5777)1802



消費生活センターからのお知らせ

「火災保険で修理できます」住宅修理業者に注意！

公的機関のような名称を名乗る業者から「雪、地震、台風などにより傷んだ住宅は火災保険で修理できます」「雨どいがゆがんでいる。火災保険で修理できます」など災害に便乗して不必要な修理の契約をさせられた、訪問があったという相談が多数寄せられています。「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。訪問販売の場合、契約をしても書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフができます。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



消費生活センター
イン188イメージキャ
ラクター イヤサン

群馬交響楽団演奏会開催へのクラウドファンディング

県と群馬交響楽団は、楽団の創立75周年を記念して『音楽の力で世界を「つなぐ」群馬演奏会』を開催します。

この演奏会は、群馬史上初となるテレビでの生放送とオンラインでのライブ配信を実施し、県民の皆さまをはじめ、多くの人に群馬の素晴らしい演奏を届け、「withコロナ時代」において、人と人をつなぎ、世界をつなぐことを目的に実施します。

このプロジェクトを実現するため、「ふるさと納税」を活用したクラウドファンディングを実施していますので、皆さまからのご支援・ご協力をお願いいたします。

期日 12月5日(土)

会場 高崎芸術劇場

募集期限 11月13日(金)

申込方法 クラウドファンディングサイト「ハレブタイ」

(<https://greenfunding.jp/harebutai/>) から申し込む。

問い合わせ先 群馬県庁文化振興課 ☎ 027 (226) 2593、FAX 027 (243) 7785

桐生市職業訓練センター

【初級パソコン講座】

ワード・エクセルを使用し、仕事に必要な資料の作成方法を学びます。

期日 11月12日～30日までの月・火・木・金曜日、全10回

時間 午前9時30分～11時30分

対象 簡単な文字入力やマウス操作ができる人

定員 10人(多数の場合は抽選)

受講料 2,060円

テキスト代 2,400円

申込期限 10月30日(金)

【withコロナを生きる 今の自分を知るメンタルヘルス講座】

新型コロナウイルスの影響による「こころ」の不安や、目標と現実とのギャップ、日常で生じる精神的疲労、精神の緊張状態を緩和するため、メンタルヘルスに関する基礎知識を学びます。

アクト認知療法によるセラピーなどの体験も行います。

期日 11月25日(水)、12月2日(水)

時間 午後6時30分～8時30分

定員 20人(多数の場合抽選)

受講料 1,020円

申込期限 11月13日(金)

【ワードで簡単画像編集 写真入り年賀状の作成講座】

ワードを使用して、写真や画像を編集し、写真をよりきれいにさせるコツなどを学びます。

期日 11月26日～12月10日までの木曜日、全3回

時間 午後1時30分～4時

対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 10人(多数の場合抽選)

受講料 1,020円

テキスト代 1,500円

申込期限 11月4日(水)

【共通事項】

申込受付時間 平日の午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日は休館

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎ (54) 2101

地域おこし協力隊

活動日記

農業振興担当の高橋です。着任して、半年以上が過ぎました。着任後は、東町で生活していく上で必要な住居を探しながら、ほ場の確保や獣害対策として竹やぶの整備を行いました。本格的な農業シーズンを前に、十分な準備や、地域の人と関わる時間を作ることができ、とても充実した活動を行うことができました。私が協力隊で主に行う活動の一つに、農福連携事業である酒米栽培があります。これまで、地域の親元農家さんのもとで稲作に関する知識を学びながら、田んぼの準備や田植えを行ってきました。稲作の作業の一つが1年に1度しか学ぶチャンスがなく、時季が過ぎてしまえば来年まで待たなくてはなりません。来



年度からは一人でもしっかりと作業が行えるように、活動の中で学んでいきたいと思っています。この数カ月間で、地域の人から学ぶことがたくさんありました。特に農業は、この地域で行ってきた人しか分からないこともあり、地域の皆さんから学んだことを取り入れ、自分なりに考え、工夫し、より良い活動を行えるよう、頑張りたいと思います。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、12人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



高橋 美奈子



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…10月29日(木)、大間々…10月30日(金)

今月のオススメ本

テーマ “読書週間「ラストページまで駆け抜けて」”



黒部源流
山小屋暮らし
やまとけいこ／著
山と溪谷社／発行



ロスト・ワールド恐竜の世界 おそいくる恐竜たち…命がけの大冒険に出発！
コナンドイル／作 横山 洋子
／監修 芦辺 拓／編訳 藤代 陽／絵 学研プラス／発行



おなかのおと
菊池 亜希子／著
文藝春秋／発行

図書館シネマ

笠懸図書館「図書館名画座」および大間々図書館「おおままシネマ倶楽部」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴い、しばらくの間、お休みさせていただいています。

イベント情報

読書週間イベント

10月27日から11月9日までは秋の読書週間です。

たくさん本を借りておうち時間を楽しみましょう。

読書週間のイベントとして期間中に使えるスタンプカードを配布します。

対象期間に本(漫画以外)を借りてスタンプを集めるとすてきなプレゼントがもらえます。

期間 10月27日(火)～11月22日(日)

対象 市内の中学生以下の人
実施方法 図書を借りた際にスタンプカードに押印します。なお、スタンプカードは各学校を通じて配布する他、各図書館窓口で配布します。

その他 プレゼントの引き換えは、11月29日(日)までです。
※引き換えは1人1回

撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

9/2 9/11 活動量計を使った健康づくり みどり市元気プロジェクト

多世代交流館と市民体育館の2会場で、「みどり市元気プロジェクト」の説明・測定会を開催しました。

参加者は、自分の筋肉量の確認や活動量計の操作方法を学んだり、体操やウォーキングなどを行い、健康づくりに励みました。活動量計で記録された歩数に応じてポイントが付与され、貯まったポイントは市内で利用できる商品券に交換できます。

01. 参加者は輪になって講師の先生と一緒に体操しました。
02. ウォーキングを習いました。
03. 活動量計の操作方法を学びました。
04. みどモスもこれだけ頑張りました！



02



03



04



01

9/15 みどり市×香港 ホストタウン記念 オリジナルフレーム切手贈呈式

みどり市が東京2020オリンピック・パラリンピックで香港（ボッチャチーム）のホストタウンとなったことを記念したオリジナルフレーム切手が発売されます。販売に先立ち、市役所笠懸庁舎で切手贈呈式が行われ、日本郵便株式会社群馬県東部地区連絡会総括局長から市へ切手シートが贈呈されました。

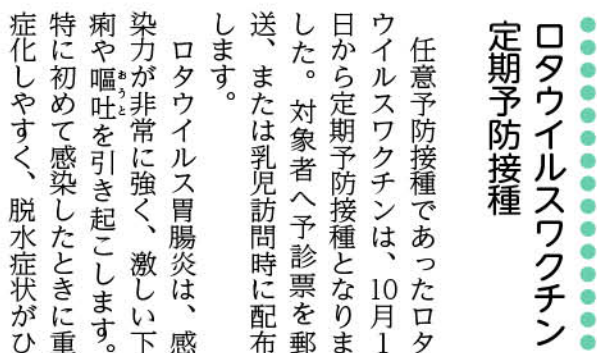


9/18 新たなブランド事業者を認証 みどり市ブランド認証式

市役所大間々庁舎でみどり市ブランド認証式が開催されました。認証商品は、市内で製造された商品の中から食品23品、工芸品7品を市が厳選し、自信をもってお勧めできる商品として認証したものです。

みどり市ブランド商品としてPRし、地域経済の活性化および市のイメージアップを図ります。





任意予防接種であったロタウイルスワクチンは、10月1日から定期予防接種となりました。対象者へ予防票を郵送、または乳児訪問時に配布します。

ロタウイルス胃腸炎は、感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を引き起こします。特に初めて感染したときに重症化しやすく、脱水症状がひ

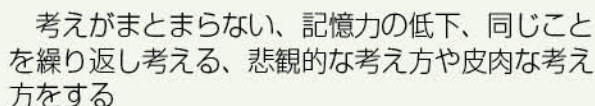
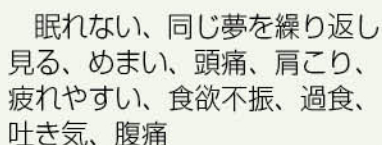
健康を保つには食事が基本です。簡単にできてバランスのよいメニューを作ります。

医療機関 くりはら医院

内容 子宮頸がん、胃がんリ
スク、大腸がん、前立腺が
ん検診、新みどり健診

現在、新型コロナウイルス感染症拡大やその影響で、私たちの生活にもさまざまな変化がありました。思いがけない経験をしたり、見通しのつかない状況に不安や悩みを抱えていませんか。このような状況が続く中では、心や体にさまざまな変化が現れることがあります。

涙もろくなる、イライラする、
気分の浮き沈みが激しい、自分
を責める、投げやりになる、怒
りっぽくなる、不安や緊張が強
い、誰とも話す気にならない



このような状態は、強いストレスを受けたりストレスが続いた時に多くの人に起こりうる正常な反応です。

つらい気持ちを誰かに話したり相談することで、つらさが和らぐことがあります。ひとりで抱え込みず、まずは保健センターへお電話ください。

休日当番医

10/25(日)	アウルこどもクリニック 坂本内科医院 高橋産婦人科医院	新里町 仲町1 相生町2	児 内 婦	(70)2112 (44)8989 (53)8531
11/1(日)	志鳥クリニック 日新病院 桐生整形外科病院	笠懸町 菱町3 広沢町間ノ島	内児 内 整	(76)9998 (30)3660 (40)2600
11/3(火)	小児科 小川醫院 木村クリニック 大前医院	東5 本町4 元宿町	児内 内 耳鼻	(44)6008 (44)7781 (22)3387
11/8(日)	田中医院 稲葉医院 えだくに整形外科	広沢町2 大間々町 新里町	内児 内 整	(54)5012 (72)1655 (20)2250
11/15(日)	金沢医院 矢部クリニック 栗原皮フ科医院	相生町1 錦町1 本町1	内児 内消 皮	(52)0898 (45)3711 (22)3234
11/22(日)	関田内科クリニック 大澤医院 岩下病院	相生町5 相生町2 本町4	内児 内 整	(54)2511 (52)3312 (22)0151
11/23(月)	下山内科医院 わたらせりパーサイドクリニック 日野医院	新里町 相生町1 広沢町4	内児 内 耳鼻	(74)3322 (53)3166 (54)1820

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

10/25(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
11/1(日)	岩崎接骨院 ふえき接骨院	東1 川内町4	(47)2204 (65)5125
11/3(火)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455
11/8(日)	桐生にして鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
11/15(日)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
11/22(日)	周藤接骨院 高柳接骨院	境野町2 大間々町	(44)5827 (72)2082
11/23(月)	中島接骨院・鍼灸院 NARI接骨院	宮前町1 笠懸町	(22)8555 (76)5005

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 11月17日(火)
※栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 10月20日(火)、11月18日(火)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場（東支所）】
期日 10月27日(火)、11月26日(火)
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 10月15日(火)、11月26日(火)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 10月26日(月)、11月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 10月15日(火)、11月16日(月)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 10月12日(月)、11月10日(火)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 11月5日(火)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

【精神保健福祉相談】
期日 10月8日(火)、11月12日(火)
時間 午前10時～正午
【子育てこころの相談】
期日 11月10日(火)
時間 午前9時30分～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



ガーリックチャーハン

ニンニクの特徴は、アリシンという栄養素にあります。疲労回復や免疫力アップ、殺菌効果にも期待がもてます。食べすぎると胃腸器官を痛めたり口内炎や下痢などを引き起こすので食べすぎには注意が必要です。生ニンニクなら1日1片、火を通したのなら1日2〜3片を目安にしましょう。ニンニクは、産地によって味や香りも変わります。青森県産のニンニクは、寒地系で育つ福地ホワイトという品種で、実が大きく糖度と辛みのバランスが絶妙です。中国産のニンニクは、暖地系の品種で小ぶりで辛みが強く刺激が欲しい場合に適しています。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料（4人分）

（1人分約520キロカロリー）

ご飯……………茶碗4杯分
ウインナーソーセージ……………4本
玉ネギ……………小1個
ニンジン……………1/2本
ピーマン……………2個
ニンニク……………2片
しょうゆ……………大さじ1
塩コショウ……………適量
サラダ油……………適量

■作り方

- ①ウインナーソーセージは薄切りにし、ニンニクは、粗目のみじん切りにする。
- ②野菜は、1cmくらいの大きさに切る。
- ③フライパンに油をしき、ニンニク、ウインナーソーセージ、野菜を炒める。
- ④野菜が柔らかくなったところにご飯を入れ、しょうゆと塩コショウで味を整え出来上がり。

我が家のアイドル

写真募集

3歳未満（受付時点）のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名（ふりがな）、年齢（〇歳〇カ月）、住所、電話番号、保護者氏名、コメント（40字以内）を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係（笠懸庁舎）へ。



あらい ゆうび
新井 結比（1歳）



1歳になりました♡
ご飯はたくさん食べます！
歩くのもとっても上手！
これからも元気いっぱいすくすく育ってね♡

こばやし こう
小林 航（2歳11カ月）



乗り物が大好きな航くん。
お姉ちゃんと仲良く、
元気にたくさん遊ぼうね！

たかやなぎ らいた
高柳 雷太（2カ月）



もう声出して笑うらいちゃん！
笑 これからも、どんどん大きくなって元気な子に育ってね！ママとパパの大切な宝物♡♡

あおやぎ れおん
青柳 連恋（1歳11カ月）



やんちゃなれおんちゃん♡
これからもお兄ちゃんと一緒に元気に成長してね！！

編集後記

少しずつ涼しくなり季節の移り変わりを感じられるようになってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。先日、市の元気プロジェクトの取材にお邪魔し、みどモスも仲間に入れてもらい運動してきました。適度な運動を行い、コロ

ナに負けない健康づくりを行いましょう。マゆるキャラGPでは多くの皆さんにみどモスを応援していただきありがとうございました。これからも市の広報宣伝部長として頑張りますのでどうぞよろしくお願いしモス！